

平成 27年度 歯と口腔の健康づくりの取り組み



八千代市では「八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」を平成 24 年 6 月に制定し、生涯にわたる市民の健康の保持増進のために、次の3つの歯と口腔の健康づくりに関する取り組みを推進しています。

1. 歯と口腔の健康づくりに関する普及啓発

(1) 歯科健康診査・歯科保健指導・歯科健康教育等における情報提供

むし歯予防のための歯みがき剤の使用や、歯周病予防などの情報提供を実施しました。(表 1)

表 1 歯科健康診査・歯科健康教育等の実績

時期	種類*	事業名	情報提供の内容	実施回数	参加者数
妊娠期	①	妊婦歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	428 人
	②	プレママ教室	妊婦と家族のむし歯予防・歯周病予防方法	10 回	165 人
乳児期	②	4 か月児赤ちゃん広場	歯が生える頃の手入れ方法	118 回	1,251 人
		10 か月児赤ちゃん広場	歯ブラシの選び方・フッ素入り歯みがき剤使用他	119 回	1,238 人
幼児期	①	1 歳 6 か月児歯科健康診査	歯みがき・おやつのはり方・フッ素活用他	30 回	1,256 人
		2 歳 6 か月児歯科健康診査	歯みがき・おやつのはり方・フッ素活用他	18 回	663 人
		3 歳児歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	1,103 人
		児童発達支援センター歯科健診	健診結果に基づく歯科保健指導	4 回	90 人
	②	児童発達支援センター母親学級	仕上げみがきの方法など	1 回	18 人
	②	まちづくりふれあい講座【幼児期】	歯みがき・おやつのはり方・フッ素活用他	6 回	168 人
	②	保育園・幼稚園歯みがき教育	歯みがき・フッ素入り歯みがき剤使用方法	77 回	2,533 人
学齢期	②	まちづくりふれあい講座【学童保育】	歯みがき・おやつ・フッ素活用他	9 回	315 人
		若者ゼミナール【中高生】	歯みがき・歯肉炎について・フッ素活用他	1 回	8 人
成人期・高齢期	①	成人歯科健康診査健診【40 歳以上】	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	2,697 人
		在宅訪問歯科健康診査【寝たきり等で受診困難な人】	健診結果に基づく歯科保健指導	1 回	1 人
	②	歯科医師による健康教育	歯周病予防方法・口腔の機能低下を防ぐ方法他	3 回	120 人
		歯科衛生士による健康教育【まちづくりふれあい講座含む】	歯周病予防方法・舌やだ液が出やすくなる体操他	13 回	195 人
	③	はばたき職業センター歯科相談	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	1 回	29 人
全て	③	歯科相談（電話・来所・家庭訪問）	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	140 回	140 人

※種類（事業内容別） ①歯科健康診査 ②歯科健康教育 ③歯科健康相談

☆印は、個別歯科健康診査のため、委託歯科医療機関にて実施。

(2) その他の普及啓発

広報やちよ特集号「あなたの歯と歯ぐきは大丈夫？毎年歯科健診を受けましょう」

11 月 8 日「いい歯の日」に合わせて、成人の歯科健診についての特集を組み、歯周病を予防するために歯科医院での定期的な歯科健診の重要性を紹介。(平成 27 年 11 月 1 日号)

広報やちよの閲覧はキーワード検索で！

広報やちよ 27 年 11 月

検索

かんたん動画 やちよニュースクリップ「安定期には妊婦歯科健診を♪」

11月8日「いい歯の日」に、妊婦歯科健診の受診勧奨について広報やちよに記事を掲載し、併せて妊婦歯科健康診査の受診方法について動画で紹介しました。

(平成28年3月末現在の動画再生回数 2,530回)



動画の閲覧は
こちら

2. 定期的な予防管理の推進

妊婦・幼児・成人・在宅訪問歯科健康診査を実施し、受診を促すとともに、かかりつけ歯科医づくりや定期受診の重要性を伝えました。(歯科健康診査実施実績は、前項の表1の種類①を参照。)

3. 歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくり

関係機関・団体等との連携・協力体制を整え、歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくりを行うために、「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議」を平成25年度に設置しました。

ライフステージ毎の課題に対応するため「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議全体会」の他、年代に分けた「部会」を開催し、歯と口腔の健康づくりに取り組みました。

「母子部会」では、幼児期の歯科健康診査の結果や、母子歯科保健の取り組み等について情報を共有しました。また、妊婦歯科健康診査受診率向上のためのアイデアなどの意見交換や、中学生の歯の健康を保つための歯科受診を促す方策の検討を行いました。

「成人高齢者部会」は成人歯科健診の取り組みや、成人・高齢期の歯と口腔の状況等について情報を共有しました。また、定期的に歯科健診を受けるための具体的な取り組み等について検討しました。他に高齢者に見られる口の乾きへの対処方法の1つとして唾液腺マッサージを体験しました。



歯と口腔の健康づくり推進会議
全体会の様子

表2 八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議の開催状況

種類	開催日	内容
全体会	平成27年 7月13日	歯の健康と全身の健康との関わり(講演)、歯科保健事業紹介、部会打ち合わせ
母子部会	平成27年10月29日	母子歯科保健活動実績について、妊婦歯科健診の受診率向上についての検討
母子部会	平成28年 1月28日	中学生の歯や口の健康について、第2次健康まちづくりプランの中間評価について
成人高齢者部会	平成28年 3月15日	定期的に歯科健診を受けるための取り組みについて、唾液腺マッサージの体験