

# 平成 28 年度 歯と口腔の健康づくりの取り組み

八千代市では「八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」を平成 24 年 6 月に制定し、生涯にわたる市民の健康の保持増進のために、次の 3 つの歯と口腔の健康づくりに関する取り組みを推進しています。



## 1. 歯と口腔の健康づくりに関する普及啓発

歯科健康診査・歯科保健指導・歯科健康教育等における情報提供

むし歯予防のための歯みがき剤の使用や、歯周病予防などの情報提供を実施しました。(表 1)

表 1 歯科健康診査・歯科健康教育等の実績

平成 29 年 3 月末日現在

時期	種類*	事業名	情報提供の内容	実施回数	参加者数
妊娠期	①	妊婦歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	401 人
	②	プレママ教室	妊婦と家族のむし歯予防・歯周病予防方法	10 回	152 人
乳児期	②	4 か月児赤ちゃん広場	歯が生える頃の手入れ方法	125 回	1251 人
		10 か月児赤ちゃん広場	歯ブラシの選び方・フッ素入り歯みがき剤使用他	125 回	1256 人
幼児期	①	1 歳 6 か月児歯科健康診査	歯みがき・おやつのはり方・フッ素活用他	30 回	1241 人
		2 歳 6 か月児歯科健康診査	歯みがき・おやつのはり方・フッ素活用他	18 回	623 人
		3 歳児歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	1098 人
		児童発達支援センター歯科健診	健診結果に基づく歯科保健指導	4 回	74 人
	②③	小さく生まれたお子さんの交流と相談の広場	歯みがき・おやつのはり方・フッ素活用他	1 回	18 人
	②	まちづくりふれあい講座【幼児期】	歯みがき・おやつのはり方・フッ素活用他	4 回	95 人
	②	保育園・幼稚園歯みがき教育	歯みがき・フッ素入り歯みがき剤使用方法	79 回	2,665 人
学齢期	②	まちづくりふれあい講座【学童保育】	歯みがき・おやつ・フッ素活用他	8 回	265 人
		中学生健康教育	フッ素入り歯みがき剤使用方法他	1 回	11 人
成人期・高齢期	①	成人歯科健康診査健診【40 歳以上】	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	2520 人
		在宅訪問歯科健康診査【寝たきり等で受診困難な人】	健診結果に基づく歯科保健指導	1 回	1 人
	②	歯科医師による健康教育	歯周病予防方法・口腔の機能低下を防ぐ方法他	3 回	129 人
		歯科衛生士による健康教育【まちづくりふれあい講座含む】	歯周病予防方法・舌やだ液が出やすくなる体操他	24 回	693 人
	③	はばたき職業センター歯科相談	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	1 回	26 人
全て	③	歯科相談（電話・来所・家庭訪問）	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	146 回	146 人

※種類（事業内容別） ①歯科健康診査 ②歯科健康教育 ③歯科健康相談

☆印は、個別歯科健康診査のため、委託歯科医療機関にて実施。

## 2. 定期的な予防管理の推進

妊婦・幼児・成人・在宅訪問歯科健康診査を実施し、受診を促すとともに、かかりつけ歯科医づくりや定期受診の重要性を伝えました。（歯科健康診査実施実績は、前項の表 1 の種類①を参照。）

## 3. 歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくり

関係機関・団体等との連携・協力体制を整え、歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくりを行うために、「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議」を平成 25 年度に設置しました。

ライフステージ毎の課題に対応するため「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議全体会」の他、年代に分けた「部会」を開催し、歯と口腔の健康づくりに取り組みました。

「母子部会」では、幼児期の歯科健康診査の結果や、母子歯科保健の取り組み等について情報を共有しました。また、正しい歯みがき剤の使用方を中学生に伝えるための方策について検討し、媒体を作成しました。

「成人高齢者部会」は成人歯科健診受診率向上の取り組みや、成人歯科健診の結果、成人・高齢期の歯科保健事業等について情報を共有しました。また、大人向けにフッ素入り歯みがき剤の使用方を周知するため、ポスターを作成し、内容や掲示場所について検討しました。平成 29 年 1 月下旬より、市役所本庁舎内の食堂や保健センター内に掲示し、周知を図っています。



歯と口腔の健康づくり推進会議  
全体会の様子

表 2 八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議の開催状況

種類	開催日	内容
全体会	平成 28 年 7 月 19 日	これまで取り組みと今後の活動予定、正しい歯みがき剤の使い方の情報提供について
母子部会	平成 28 年 11 月 1 日	母子歯科保健事業報告、中学生の健康教育媒体について
成人高齢者部会	平成 28 年 10 月 18 日	成人高齢者歯科保健事業報告、歯みがき剤使用方法周知ポスター内容検討
全体会	平成 29 年 2 月 3 日	各部会の取り組み、進捗状況、健口体操活用法の意見交換