

平成 29年度 歯と口腔の健康づくりの取り組み

八千代市では「八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」を平成 24 年 6 月に制定し、生涯にわたる市民の健康の保持増進のために、次の3つの歯と口腔の健康づくりに関する取り組みを推進しています。



1. 歯と口腔の健康づくりに関する普及啓発

歯科健康診査・歯科保健指導・歯科健康教育等における情報提供

むし歯予防のための歯みがき剤の使用や、歯周病予防などの情報提供を実施しました。(表1)

表 1 歯科健康診査・歯科健康教育等の実績

平成30年3月末日現在

時期	種類*	事業名	情報提供の内容	実施回数	参加者数
妊娠期	①	妊婦歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	416人
	②	プレママ教室	妊婦と家族のむし歯予防・歯周病予防方法	10回	189人
乳児期	②	4か月児赤ちゃん広場	歯が生える頃の手入れ方法	133回	1238人
		10か月児赤ちゃん広場	歯ブラシの選び方・フッ素入り歯みがき剤使用他	131回	1217人
幼児期	①	1歳6か月児歯科健康診査	歯みがき・おやつのはり方・フッ素活用他	30回	1,268人
		2歳6か月児歯科健康診査	歯みがき・おやつのはり方・フッ素活用他	18回	617人
		3歳児歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	1,053人
		児童発達支援センター歯科健診	健診結果に基づく歯科保健指導	4回	88人
	②③	小さく生まれたお子さんの交流と相談の広場	歯みがき・おやつのはり方・フッ素活用他	1回	12人
	②	まちづくりふれあい講座【幼児期】	歯みがき・おやつのはり方・フッ素活用他	5回	117人
	②	児童発達支援センター母親学級	仕上げみがきの方法など	1回	29人
	②	保育園・幼稚園歯みがき教育	歯みがき・フッ素入り歯みがき剤使用方法	79回	2,831人
学童期	②	まちづくりふれあい講座【学童保育】	歯みがき・おやつ・フッ素活用他	12回	329人
成人期・高齢期	①	成人歯科健康診査健診【40歳以上】	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	2,415人
	②	歯科医師による健康教育	歯周病予防方法・口腔の機能低下を防ぐ方法他	3回	138人
		歯科衛生士による健康教育【まちづくりふれあい講座含む】	歯周病予防方法・舌やだ液が出やすくなる体操他	16回	389人
	③	はばたき職業センター歯科相談	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	1回	29人
全て	③	歯科相談（電話・来所・家庭訪問）	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	115回	107人

※種類（事業内容別） ①歯科健康診査 ②歯科健康教育 ③歯科健康相談

☆印は、個別歯科健康診査のため、委託歯科医療機関にて実施。

2. 定期的な予防管理の推進

妊婦・幼児・成人・在宅訪問歯科健康診査を実施し、受診を促すとともに、かかりつけ歯科医づくりや定期受診の重要性を伝えました。（歯科健康診査実施実績は、前項の表 1 の種類①を参照。）

3. 歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくり

関係機関・団体等との連携・協力体制を整え、歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくりを行うために、「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議」を平成 25 年度に設置しました。

ライフステージ毎の課題に対応するため「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議全体会」の他、年代に分けた「部会」を開催し、歯と口腔の健康づくりに取り組みました。

「母子部会」では、幼児期の歯科健康診査の結果や、母子歯科保健の取り組み等について情報を共有しました。また、八千代市公式ホームページの歯科保健情報（乳幼児期）作成についての検討を行いました。

「成人高齢者部会」では、成人期の歯科健診受診率向上に向けた取り組みとして、歯を失うことによる全身への影響に関する周知を推進することや、歯周病予防の観点から禁煙支援の取り組みを検討することを確認しました。また、介護予防サロン等の住民主体のグループに対して歯科健康情報や高齢期の口腔機能維持向上に関する情報を提供できるよう、情報収集していくことを確認しました。



歯と口腔の健康づくり推進会議
全体会の様子

表2 八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議の開催状況

種類	開催日	内容
全体会	平成 29 年 7 月 24 日	これまで取り組みと今後の活動予定、正しい歯みがき剤の使い方の情報提供について
母子部会	平成 29 年 10 月 24 日	母子歯科保健事業報告、公式 HP の歯科保健情報（乳幼児編）作成の検討について
成人高齢者部会	平成 29 年 10 月 31 日	成人高齢者歯科保健事業報告、禁煙支援や口腔機能向上に関する情報収集・情報提供の必要性について検討