

平成30年度 歯と口腔の健康づくりの取り組み

(平成31年3月末現在)

八千代市では「八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」を平成24年6月に制定し、生涯にわたる市民の健康の保持増進のために、次の3つの歯と口腔の健康づくりに関する取り組みを推進しています。



1. 歯と口腔の健康づくりに関する普及啓発

歯科健康診査・歯科保健指導・歯科健康教育等における情報提供

むし歯予防のための歯みがき剤の使用や、歯周病予防などの情報提供を実施しました。(表1)

表1 歯科健康診査・歯科健康教育等の実績

時期	種類*	事業名	情報提供の内容	実施回数	参加者数
妊娠期	①	妊婦歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	419人
	②	プレママ教室	妊婦と家族のむし歯予防・歯周病予防方法	10回	165人
乳児期	②	4か月児赤ちゃん広場	歯が生える頃の手入れ方法	133回	1,172人
		10か月児赤ちゃん広場	歯ブラシの選び方・フッ素入り歯みがき剤使用他	124回	1,182人
幼児期	①	1歳6か月児歯科健康診査	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他	30回	1,277人
		2歳6か月児歯科健康診査	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他	18回	587人
		3歳児歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	1,074人
		児童発達支援センター歯科健診	健診結果に基づく歯科保健指導	4回	87人
	②③	小さく生まれたお子さんの交流と相談の広場	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他	1回	28人
	②	まちづくりふれあい講座【幼児期】	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他	5回	118人
	②	児童発達支援センター母親学級	仕上げみがきの方法など	1回	23人
学童期	②	保育園・幼稚園歯みがき教育	歯みがき・フッ素入り歯みがき剤使用方法	79回	2,544人
	②	まちづくりふれあい講座【学童保育】	歯みがき・おやつ・フッ素活用他	14回	454人
学童期	②	若者ゼミナール【中高生】	歯みがき・フッ素活用他	1回	12人
妊産期～学童期	③	歯科相談（電話・来所・家庭訪問）	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	118回	118回
成人期・高齢期	①	成人歯科健康診査健診【40歳以上】	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	2,327人
	②	歯科医師による健康教育	歯周病予防方法・口腔の機能低下を防ぐ方法他	3回	118人
		歯科衛生士による健康教育【まちづくりふれあい講座含む】	歯周病予防方法・舌やだ液が出やすくなる体操他	30回	712人
	③	はばたき職業センター歯科相談	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	1回	33人
③	歯科相談（電話・来所・家庭訪問）	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	23回	23人	

※種類（事業内容別） ①歯科健康診査 ②歯科健康教育 ③歯科健康相談

☆印は、個別歯科健康診査のため、委託歯科医療機関にて実施。

2. 定期的な予防管理の推進

妊婦・幼児・成人歯科健康診査を実施し、受診を促すとともに、かかりつけ歯科医づくりや定期受診の重要性を伝えました。（歯科健康診査実施実績は、前項の表 1 の種類①を参照。）

3. 歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくり

関係機関・団体等との連携・協力体制を整え、歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくりを行うために、「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議」を平成 25 年度に設置しました。

ライフステージ毎の課題に対応するため「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議全体会」の他、年代に分けた「部会」を開催し、歯と口腔の健康づくりに取り組みました。

「母子部会」では、幼児期の歯科健康診査の結果や、母子歯科保健の取り組み等について情報を共有しました。また、市が発信する歯科保健情報や啓発用媒体の活用方法についての検討を行いました。

「成人高齢者部会」では、成人期の歯科保健の取り組みとして歯科からの禁煙支援をテーマに、歯周病とたばこの関連を周知するチラシを作成しました。また、口腔がんを含む口腔粘膜疾患について情報提供の仕方について協議しました。

高齢期の歯科保健の取り組みとしては、口腔機能向上の体操やゲームを介護予防サロン等の住民主体の団体にて周知啓発を図りました。また咀嚼能力向上のためのトレーニングについて情報を共有しました。



歯と口腔の健康づくり推進会議
全体会の様子

表 2 八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議の開催状況

種類	開催日	内容
母子部会	平成 30 年 11 月 1 日	母子歯科保健事業報告、市が発信する歯科保健情報や啓発用媒体の活用方法について
成人高齢者部会	平成 30 年 11 月 29 日	成人高齢者歯科保健事業報告、歯周病とたばこの関連を周知するチラシ作成 口腔がんの周知啓発について、口腔機能向上の取り組みの周知啓発について
全体会	平成 31 年 2 月 4 日	2 年間の総括について