

## 令和3年度 歯と口腔の健康づくりの取り組み（令和4年3月末現在）

八千代市では「八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」を平成24年6月に制定し、生涯にわたる市民の健康の保持増進のために、次の3つの歯と口腔の健康づくりに関する取り組みを推進しています。



### 1. 歯と口腔の健康づくりに関する普及啓発

歯科健康診査・歯科保健指導・歯科健康教育等における情報提供

むし歯予防のための歯みがき剤の使用や、歯周病予防などの情報提供を実施しました。（表1）

表1 歯科健康診査・歯科健康教育等の実績

時期	種類 ※	事業名	情報提供の内容
妊娠期	①	妊婦歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導
	②	プレママ教室	歯みがき・おやつの摂り方・フッ素活用他（動画・資料提供）
幼児期	①	1歳6か月児歯科健康診査（集団）	歯みがき・おやつの摂り方・フッ素活用他（動画・資料提供）
		2歳6か月児歯科健康診査（集団）	歯みがき・おやつの摂り方・フッ素活用他（動画・資料提供）
		3歳児歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導
		児童発達支援センター歯科健診	健診結果に基づく歯科保健指導
	②	まちづくりふれあい講座	歯みがき・おやつの摂り方・フッ素活用他
		保育園・幼稚園歯みがき教育	歯みがき・おやつの摂り方・フッ素活用他
学童期	②	まちづくりふれあい講座	歯みがき・おやつの摂り方・フッ素活用他（DVD 配布・動画）
妊娠期～学童期	③	歯科相談（電話・来所・家庭訪問）	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他
成人・高齢期	①	成人歯科健康診査健診【40歳以上】	健診結果に基づく歯科保健指導
	②	歯科衛生士による健康教育【まちづくりふれあい講座含む】	歯周病予防方法・舌やだ液が出やすくなる体操他
	③	歯科相談（電話・来所・家庭訪問）	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他

※種類（事業内容別） ①歯科健康診査 ②歯科健康教育 ③歯科健康相談

### 2. 定期的な予防管理の推進

妊婦・幼児・成人歯科健康診査を実施し、受診を促すとともに、かかりつけ歯科医づくりや定期受診の重要性を伝えました。

### 3. 歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくり

関係機関・団体等との連携・協力体制を整え、歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくりを行うために、「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議」を平成25年度に設置しました。

例年、ライフステージ毎の課題に対応するため「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議全体会」の他、年代に分けた「部会」を開催していましたが、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のために各部会の開催は見合せました。全体会は書面開催とし「コロナ禍における歯科保健の推進」や「各委員の所属団体や自身の取り組み」等について共有しました。