

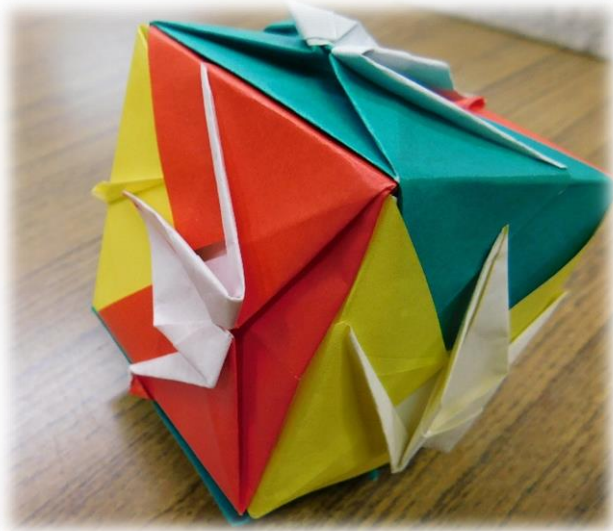
小学生折り紙教室～折り図に挑戦～

最終回では，ユニットに挑戦です。

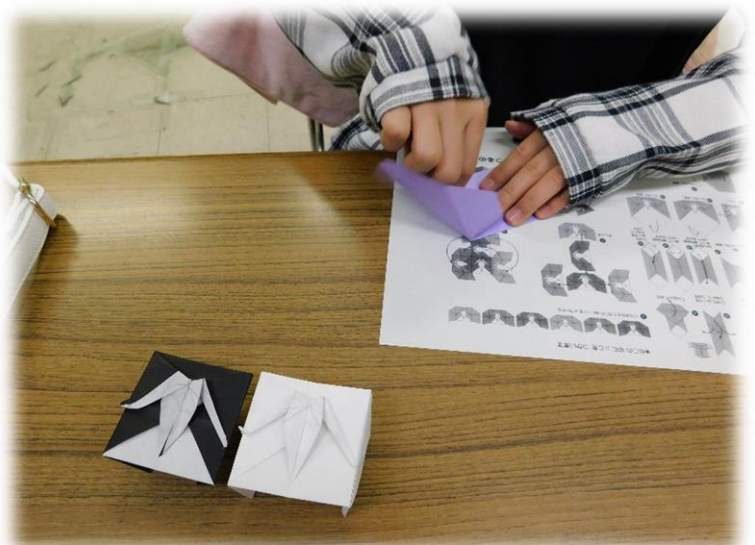
パーツを6つ折り，組み合わせていきます。

最終回

令和4年3月2日（水）



「お雛様の隣に紐を通して飾ってもかわいいよね」と女の子同士で盛り上がりました。



最終回ということもあり、「学校は違うけど家は遠くないからまた遊ぼうよ！」と約束をして帰って行きました。楽しい思い出と良い仲間ができたようです。

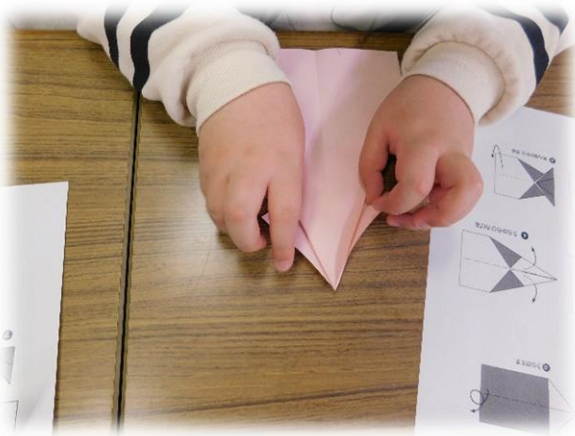


小学生折り紙教室～折り図に挑戦～

令和4年2月16日（水）

第6回ではいろいろな紙飛行機を折りました。

折り図を作成した後は、各自オリジナルの紙飛行機を折り、旋回させたり飛距離を伸ばしたりと工夫をしていました。



作品が完成したら何度も飛ばし、微調整をします。高学年の受講生が低学年の受講生に優しく説明し旋回するよう折り目を調整していました。だんだんとコミュニケーションが深まり、講座が終了しても折り紙を通して交流が続けられると良いですね。



バレンタインチャレンジ

令和4年2月5日(土)

バレンタインに向け楽しくお菓子作りをしました。チョコレートプリン
はゼラチンで固めるお手軽な工程なので、子どもが1人でもかわい
く作れます。当日は誰にあげるか楽しみです♪



デコレーションは真剣に取り組みます。

どうしたら可愛いプリンになるのか考えていま
した。生クリームの上にハートのトッピングをち
ょこんと乗せて完成♡思わず「かわいい〜！」と

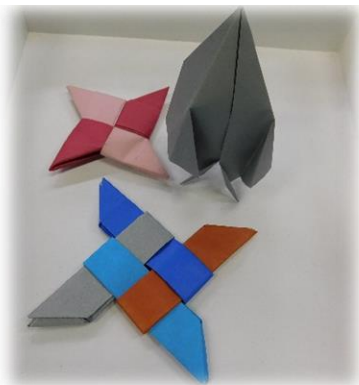
声がもれました。



小学生折り紙教室 ～折り図に挑戦～

第5回：令和4年1月19日（水）

「あけましておめでとう！元気だった？」「冬休みなにをして遊んだ？」「サンタさんからプレゼントもらったよ♪」学校が違うお友達と2か月振りの再会。たくさんの思い出を話したり、折り紙のプレゼント交換をしたり、とても楽しいスタートでした。今回は組み合わせ方が難しい手裏剣に挑戦です。真剣に取り組み、四苦八苦しながらも時間内に完成させることができました。



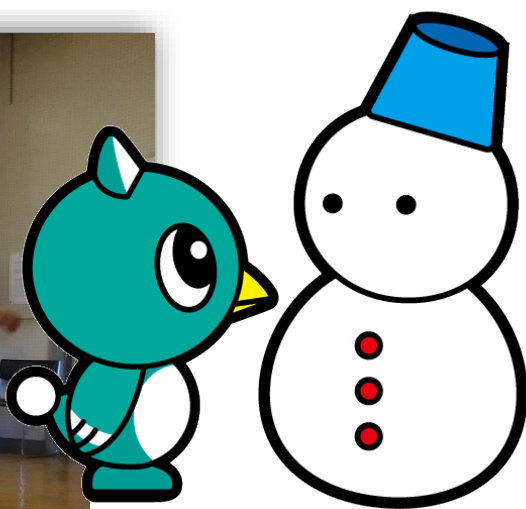


レクリエーションダンスで リフレッシュ

新年最初の主催講座が開催されました。レクリエーションダンスでリフレッシュし、寒い冬を元気に乗り越えましょう。



令和4年1月12日(水)
講師:宇津木安代氏



やっち

初めてレクリエーションダンスを経験される方もいましたが、講師も驚くほど上達が早く、次々にステップを覚えていきました。スローテンポな曲からはじめ、だんだんと難易度が上がっていきます。「間違えても大丈夫！皆さんご自身の振り付けに精一杯なので間違いには気づきません！」講師の暖かいご指導で思い切り身体を動かし、それぞれがリフレッシュできたように思います。



村上いきいき元気教室

講師：健康づくり課職員

日時：令和3年12月15日（水）

村上いきいき元気教室も最終日となりました。今回のテーマは認知症予防についてです。認知症とはどのような病気かを講話で学んだあと、ミニゲームや手遊びで予防の実践をしました。「こんなの簡単だろうと思っていたのにやってみたら難しかった！」という声も聞こえてきました。楽しく脳トレができたようです。

3の倍数で手をたたこう！

レベル2

足踏みをしながら数を数え、
3の倍数になったら声を出さずに
手をたたきます。

ポイント

声を出すときや、手をたたくときに、足を止めないよう気をつけましょう。



ステンシルエコ バッグを作る

令和3年12月5日（金）

ステンシルエコバッグを作成しました。100種類を超える型の中から自分の作りたいデザインを選び、好きな色で色付けしていきます。買い物袋や、ちょっとしたお出かけにも使えます。



素敵な作品が出来ました。

身近なエコ活動を継続していきましょう。

1歳児親子学級

第6回：令和3年12月2日(木)

講師：千代島めぐみ 氏

秋から開催された1歳児親子学級が最終回を迎えました。

季節の行事に触れながら、一回り大きくなった子どもたちの成長をお祝いしました。

工作では、紙皿とお花紙でクリスマスリースを作成しました。ペープサートのお話しを楽しんだあとは、一足早くサンタクロースがやってきました。



防災知識講座

開催日：令和3年11月29日（月）

講師：危機管理課職員
高橋航汰 氏

地震災害についての講座が開催されました。

当館周辺の揺れやすさマップの説明や、避難場所及び避難所予定施設の説明がありました。また、東日本大震災発生時の本市の被害状況を画像で確認し、具体的に備えておきたい事を再確認しました。避難所生活に必要な新型コロナウイルス対策備品にも触れ、最新の情報を得ることができました。

八千代市を襲う地震

～今後、起こるかもしれない地震を知る～

千葉県北西部直下地震

平成27年度 千葉県地震被害想定調査 より

マグニチュード：7.3

八千代市の震度：おおむね震度6強

※東日本大震災：震度5強を観測

※東京湾北部地震：おおむね震度6弱

八千代市に想定される被害

| | 千葉県北西部直下地震 |
|-------|------------|
| 全壊・倒壊 | 4,900棟 |
| 死者 | 120人 |
| 負傷者 | 1,180人 |

被災時に知りたい情報は公式で発信されているものをご活用ください。

- VacanMap（避難所の混雑状況）
- 自動電話応答サービス（防災無線の確認）
- やちよ情報メール
- LINE（本市公式アカウント）

今後30年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率
2021年3月発表

千葉市は62%

2018年時点では千葉市の確率は、85%と全国で一番高い数字でした。最新の想定では下がりましたが、全国では高い確率です。

1歳児親子学級

第5回：令和3年11月18日(木)

この日は感触遊びをしました。軽くて薄くてふわふわとした不思議な感触にみんな大はしゃぎ。



黄色やオレンジのお花紙がまるで落ち葉のよう
です。お花紙の中に松ぼっくりを入れ、宝探しゲ
ームをしました。子どもたちはお花紙を手でちぎ
った丸めたいりしながら、感触を楽しんでいまし
た。上からふわふわ落ちてくるお花紙にみんな夢
中です(*^_^*)

次回はいよいよ最終回！

紙皿を使ってクリスマスリースの作
成です。

なんと！！一足早く

サンタさんも来館予定で
す！

お楽しみに(*^▽^*)



小学生折り紙教室～折り図に挑戦～

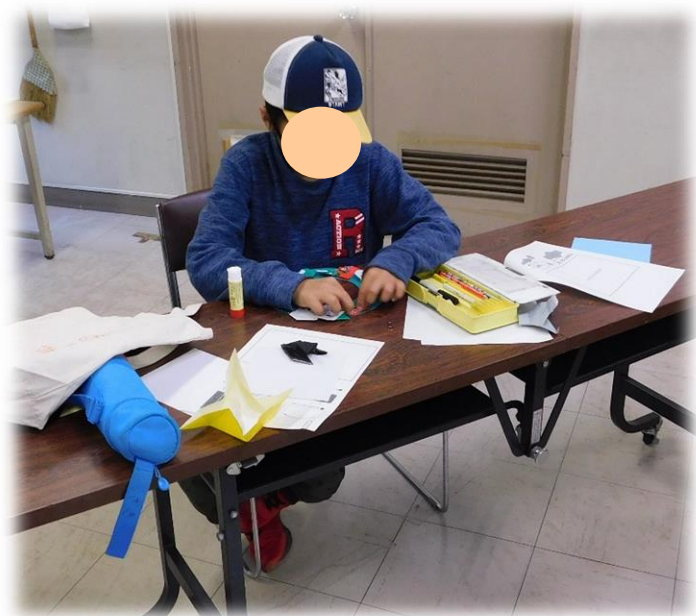
第4回：令和3年11月17日（水）



第4回では、遊べる折り紙としてカメラ等を折りました。完成した子から季節のイベントが楽しめるよう、クリスマスリースの飾りつけをしました。トナカイやサンタさん・フーツやステッキ等気に入った場所にデコレーションしていきます。

折り紙で作られた雪だるまも飾ります。

リボンを組み合わせてみました。とてもかわいいですね。



最初の頃より、だんだんと集中して折る時間が長くなってきました。受講生同士のコミュニケーションも図れ、学校や学年を超えて楽しく活動しています。

村上いきいき元気教室



第2回：令和3年11月17日（水）

講師：黒沢昇先生



スポーツ吹矢の体験会を行いました。姿勢や呼吸等
たくさんの注意点はありますが、まずは楽しむこと
が大切。皆さん楽しんで活動しているようでした。


皆さんの的に当てることができました！

5本吹いたら足し算をして得点を出します。



コロナフレイル予防～低栄養編～

コロナフレイル予防
～低栄養編～



八千代市キャラクター
「やっち」

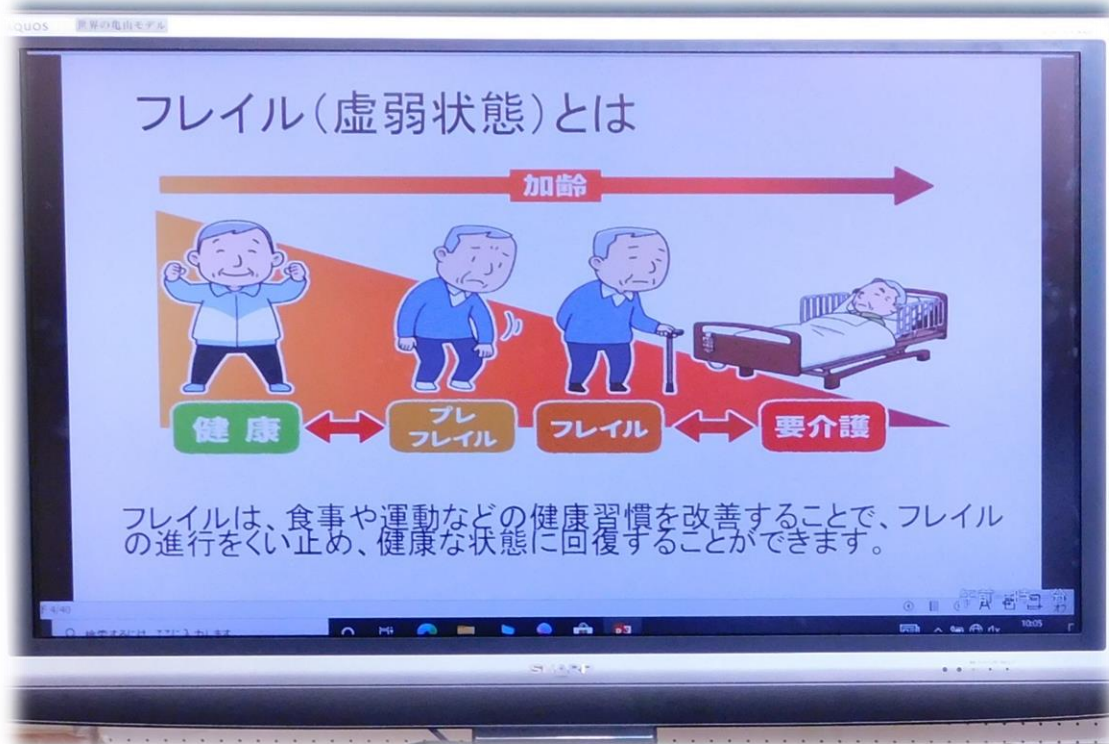
八千代市保健センター
健康づくり課 管理栄養士

開催日：令和3年11月5日(金)

講師：西川恵美 氏

低栄養から考えるフレイル予防の講座を開催しました。

理想の食事量と品目から、自分の食事と比較して考えました。



フレイル(虚弱状態)とは

加齢

健康 ←→ プレフレイル ←→ フレイル ←→ 要介護

フレイルは、食事や運動などの健康習慣を改善することで、フレイルの進行をくい止め、健康な状態に回復することができます。



第4回のこの日は、うんどうかいごっこをしました。
タオルで作った柔らかいボールでおっかけ玉入れを
したり、時間切れがくると跳ね返されてしまうハン
モック玉入れをしました。

開催日:令和3年11月4日(木)

講師:千代島めぐみ氏



まてまて~!

このほかにも新幹線の中に乗ったり引っ張って走っ
たり大忙しです。

たくさん遊んで帰りはちょっとお疲れ
気味の皆さんでした。
とても楽しい時間を過ごすことができました。



ふるさとやちよ時の旅

開催日：第2回令和3年10月27日(水)

講師：常松成人 氏

村上地区に残された文化財を巡見しました。時折小雨が降りましたが、最終目的地の郷土博物館まで行くことができました。根上神社古墳や巖島神社(片葉の弁天)等を巡り、石塔群の説明やおしどり伝説等の講話を聞きました。

石塔群



根上神社古墳

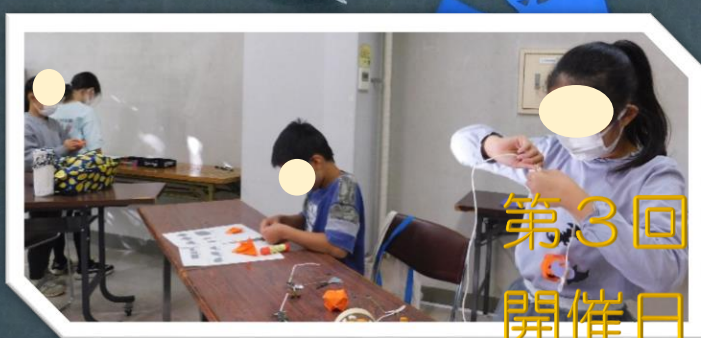


巖島神社(片葉の弁天)

池証山鴨駕寺正覚院



小学生折り紙教室～折り図に挑戦～



第3回

開催日：令和3年10月20日（水）



第3回ではハロウィン飾りを作成しました。
折り紙で風船を作りお化けの顔を描いて完成！紙紐に色々な飾りを付け、季節の行事を楽しく感じ取ることができました。



村上いきいき元気教室

開催日：令和3年10月20日（水）

講師：元吉律子 氏

市内在住の65歳以上の高齢者を対象とした「村上いきいき元気教室」が開催されました。

第1回は腸の健康についての講話を聞いた後、腸の働きを良くする体操をしました。



腸内細菌の働きについて画像を見ながら説明していただきました。



小腸と大腸の長さや太さを実際の模型を使って確認しました。想像していたよりも長くて驚きです。



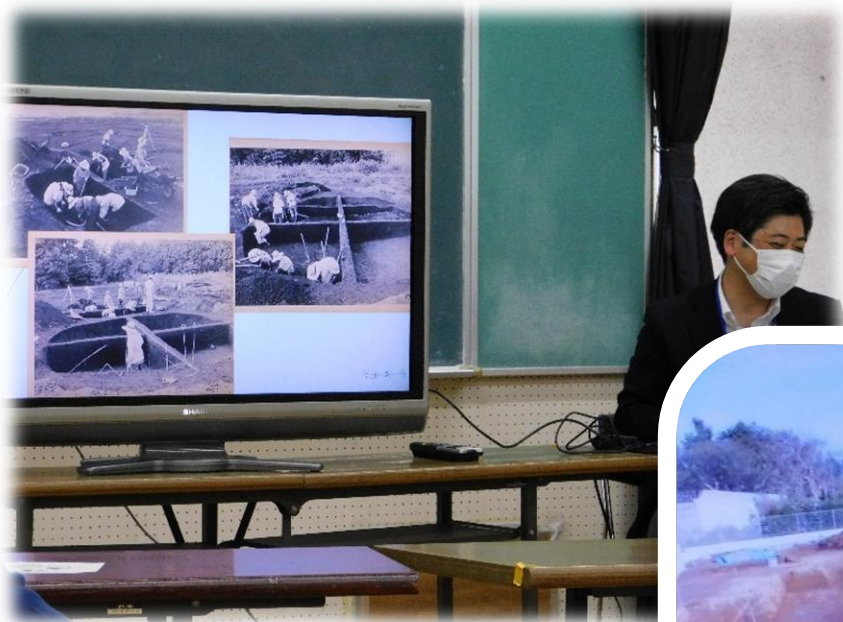
腸の働きを促す体操をしました。
少しでも身体を動かすと、すっきりしますね！



開催日：第1回令和3年10月13日（水）

講師：宮下聡史 氏

第1回では村上地区で発掘された埋蔵文化財について学びました。村上込ノ内遺跡や名主山遺跡等で発掘された土器や農具・古墳の様子を資料と映像で学びました。





開催日:令和3年10月7日(木)

講師:千代島めぐみ氏

第3回1歳児親子学級が開催されました。

第2回では村上緑地公園へお散歩にでかけ、受講生同士の交流が深まりました。今回は洗濯のりを使ったスノードーム作りです。ペットボトルの小さな飲み口にデコレーション素材を入れていきます。細かい作業でしたが子どもたちは集中して取り組むことができました。



子育てラボ

「高校見学に出かけよう」



開催日：第1回令和3年9月22日（水）

第2回令和3年10月4日（月）

講師：第1回家庭教育指導員 蜂谷美子 氏

第2回千葉英和高等学校 職員の皆様

中学生の保護者を対象に、全2回で開催された家庭教育講座。

第1回では、計画の立て方についてと高校見学のポイントについて教えていただきました。第2回では、学校法人聖書学園千葉英和高等学校の見学に出かけました。教育理念についての説明を受けた後、施設見学をさせていただきました。実際に授業を受ける姿や休み時間の様子を知ることができました。これから親子で進路について考える良い学びの場となったようです。



デジタル写真講座 「季節の花をきれいに撮ろう！Ⅴ」



デジタルカメラの使い方や撮影のポイントなどを勉強しました。実習では村上緑地公園へ行き、実際に彼岸花の撮影をしました。

開催日：令和3年9月26日（日）

講師：村上 宰 氏



真っ赤な彼岸花がまるで花火のようです。





令和3年9月16日(木)
講師:千代島めぐみ 氏

爽やかな秋風の中、1歳児親子学級が開講しました。子育て中の不安や悩みを相談したり、情報交換をします。子どもたちは、初めての場所・初めてのお友達に興味津々。最初はお母さんとぴったり寄り添っていましたが、後半にはお母さんと離れ、遊んだり走ったりと元気に遊ぶことができました。



小学生折り紙教室～折り図に挑戦～

第2回 令和3年9月15日

第2回では箱ばちんこを作りました。

子どもたちは、6月に会った時よりも一回り大きく成長していました。

夏休みの思い出話にも花が咲き、楽しみながら学ぶことができました。

夢中になって遊んでいる子・違う折り紙を折ってプレゼントしてくれる

子・次の課題が気になる子等、コミュニケーションを重ね個性が溢れる

教室になってきました。



キャッシュレス決済の仕組みを知ろう

令和3年9月15日（水）

講師：渡辺 一江 先生

キャッシュレス決済のしくみについての講座が開催されました。

クイズ形式で楽しく学ぶことができたようです。

また、すでにキャッシュレス決済を利用している受講生が多く、不安や疑問を解消するために、たくさんの質疑応答がありました。スマホでできる決済方法の紹介もあり、自分に合った決済方法を検討する良い機会となりました。





開催日：令和3年8月22日（日）

笹澤美由紀先生と晴先生

3歳以上の未就学児を対象とした「親子で English」が開催されました。手遊びや絵本の読み聞かせから、身近な物の名称を英語で発音しました。



Make a circle



手遊びでは、ちょうちょやライオンを作りました。英語ではどんな発音かな？という質問に、子どもたちは積極的に発言していました。保護者と一緒に学び、楽しい時間となりました。

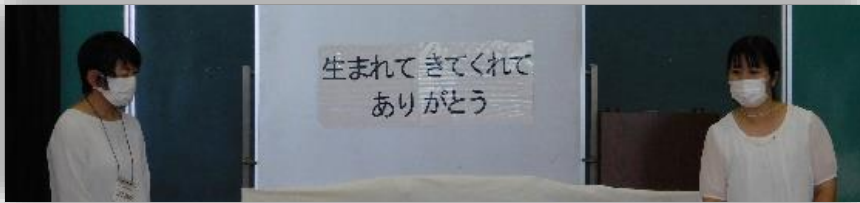
講師が発音する英語を聞きながら、大きくなったり小さくなったり。どっちな？と迷う場面もありましたが、保護者の顔をじっとみつめ、アイコンタクトで正解を導きました。

See you

子育てラボ

村上公民館主催講座

「親子の誉れ、命の誕生」



開催日：8月10日（火）

講師：助産師 鶴岡利江子氏

河橋淳子氏

小学2年生～5年生の親子を対象とした、助産師による子育てラボ「親子の誉れ、命の誕生」が開催されました。



胎児がどのように育っていくのか、生まれる時はどれくらい大変か、人形や疑似体験を通して学びました。最後に、子どもたちは胎児の人形を抱いたり、新生児の人形でおむつ替えや産着の着せ方を体験しました。保護者はこれから思春期に向かう子どもたちとの接し方や、家庭での性教育について学びました。



ひえ〜るかみしばい



開催日:8月6日(金)

講師:TRC 八千代中央図書館職員

小学1年生から3年生を対象とした当講座では、絵本・大型絵本・紙芝居の読み聞かせと手遊びをしました。受講生の皆さんは、楽しいお話やちょっぴり怖いお話を真剣に聴いていました。



本が大好きな受講生が集まり、読み聞かせがはじまるとすぐに絵本の世界に惹き込まれていました。少し怖いお話では背筋が伸びたり周りを見渡したり・・・。
ちょっぴり怖い夏の思い出ができました。

怪談話し以外にも夏らしいお話しや友情を描いたお話し等たくさんの絵本と出会いました。最後には年齢にあったおすすめの本も聞き、「今度図書館で借りてみようかな」と話してくれました。



ロボット作成講座

開催日：令和3年8月5日(木)

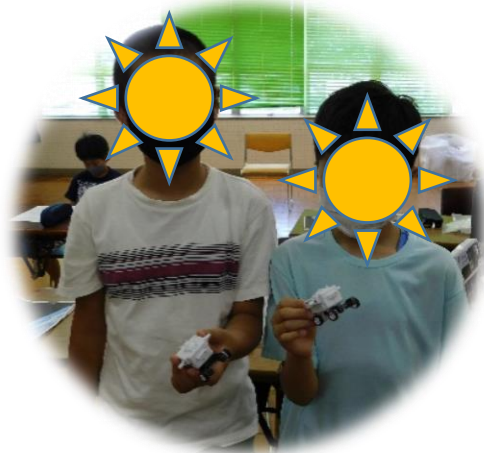
講師：エコライフ八千代

やちよ未来エネルギーの皆様

この日は、小学校4年生から6年生の受講生が集まりました。動画や講話で地球温暖化について学んだあと、ソーラーで動くロボット作成をしました。

省エネ家電・LED照明の利用・グリーンカーテンの栽培など、できることから始めてみよう！

いよいよロボット作成です。自分で説明書を読み、作りたい形のロボットを作成します。分からないところは先生に聞いてお手伝いしていただきます。



ついに完成！思っていたより速く進んでいくロボットに子どもたちはびっくり！思い通りの作品を完成させることができとても喜んでいました。

夏休み水彩画教室

開催日：令和3年7月29日（木）

講師：吉田外美子氏・古川和子氏

毎年人気の講座「夏休み水彩画教室」が今年も開催されました。それぞれが思いを込めて描きました。「いつもより上手に描けたよ！」と嬉しい声も聞こえました。



鮮やかな花火ですね、今にもドーンという音が聞こえてきそうです。

シャチの迫りに圧倒！水しぶきもたくさん飛んできたそうです。



ゆったりとした水中散歩。カラフルな魚たちと楽しくお話しているようです。



0・1・2歳はじめての マリンバコンサート



講師:佐藤瑠美氏

開催日:令和3年7月28日

0・1・2歳の子とその保護者を対象とした講座が開催されました。内容は、マリンバの演奏とパネルシアターの鑑賞です。はじめて聞くマリンバの生演奏に、子どもたちは興味津々でした。



受講生はリズムに合わせて手拍子をしたり身体を揺らしたり、心地良い音色にうっとりしていました。一緒に鑑賞していた保護者もホッと一息つける時間となりました。

パネルシアターでは、次々に色が変わるひよこが登場。次は何色になるかな?という質問に、積極的に答える姿が見られました。



夏休み親子陶芸教室



開催日：令和3年7月24日・25日

講師：楽の会の皆様

大人気の講座の一つ、夏休み親子陶芸教室が開催されました。親子で助け合いながら素敵な作品が完成しました。

どんな器を作るか決めたら、同じ厚みになるように丁寧に仕上げていきます。



とても素敵な作品が仕上がりました。

村上公民館主催講座

八千代の歴史「下総三山の七年祭り」



開催日:令和3年7月21日(水)

場 所:郷土博物館

今年大祭を迎える下総三山の七年祭り。起源伝説から始まり祭りの大まかな流れの講話を聞いた後、以前開催された祭りの映像を鑑賞し、雰囲気を楽しみました。



郷土の歴史について理解を深めることができ、良い学びの場となりました。

小学生折り紙教室～折り図に挑戦～

第1回 令和3年6月16日

村上公民館では、学校が早帰りの日に折り紙教室を開催しています。第1回は金魚を折りました。割り箸で釣り竿も作りみんなで遊びました。



こんな金魚がいたらいいな♪
個性溢れる素敵な作品がたくさんできました。

割り箸にタコ糸を結ぶ作業は難しかったようですが、頑張っていました。

完成品で遊んでいる様子。「ん～釣れな～い!」「やった～2匹いっぺんに釣れたよ!」といろいろな声が聞こえてきました。ひもの長さで難易度を調整したり、低学年の子でも釣りやすい置き方に見たり、優しい工夫を見ることができました。



子育てラボ「進んでやる子の育て方」



開催日：令和3年6月16日（水）



講師：かなう美保 氏

当館講習室で家庭教育についての講座が開催されました。

家庭でのルールの伝え方や守れなかった時の対応・言ってはいけないNG集など、お子さんがいるご家庭ではまさに起こりそうな具体例と共にお話しいただきました。

講話だけでなく、ペアを組んで家族の様子を伝え合いました。皆さん会話を楽しんでいる様子でした。



受講生の感想

声をかけるタイミングが分かり参考になった・具体例がたくさんあったので少しずつやってみようと思った・子育てに対し自信を持つようになった・子どもの状況や行動などに対して受け止め方や自分のコミュニケーション力を再確認できた