

過去5年間に実施した自主事業

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
八千代台近隣公園小体育館	スポーツ吹矢，ハイブリッドヨガ，フラダンス，リラックスヨガ	スポーツ吹矢，ハイブリッドヨガ，フラダンス，リラックスヨガ，みんなの太極拳，英語で体操と遊び教室，八千代台スポーツフェスタ	スポーツ吹矢，フラダンス，みんなの太極拳，太極柔力球教室，八千代台スポーツフェスタ	スポーツ吹矢，フラダンス，みんなの太極拳，太極柔力球教室，自主トレ健康教室，ストリートダンス教室，八千代台スポーツフェスタ	スポーツ吹矢，フラダンス，みんなの太極拳，太極柔力球教室，自主トレ健康教室，ストリートダンス教室，初めてのストレッチ教室
勝田台中央公園小体育館	笑いヨガ教室，ウェルネスヨガ教室，ウェイクアップヨガ教室，リフレッシュヨガ教室，ベーシックヨガ教室，エアロビクス教室，健康体操教室，ジュニア卓球教室，親子三世代スポーツフェスタ	笑いヨガ教室，ウェルネスヨガ教室，ウェイクアップヨガ教室，リフレッシュヨガ教室，ベーシックヨガ教室，エアロビクス教室，健康体操教室，ジュニア卓球教室，タオヨガ，親子三世代スポーツフェスタ	笑いヨガ教室，ウェルネスヨガ教室，ウェイクアップヨガ教室，リフレッシュヨガ教室，ベーシックヨガ教室，機能改善体操教室，健康体操教室，ジュニア卓球教室，フラダンス教室，親子三世代スポーツフェスタ	タオヨガ・スマイル教室，ウェルネス健康ヨガ教室，スモールボールエクササイズ教室，ウェイクアップヨガ教室，リフレッシュヨガ教室，ベーシックヨガ教室，機能改善体操教室，健康体操教室，ジュニア卓球教室，大人の卓球教室，フラダンス教室，親子三世代スポーツフェスタ	スマイルヨガサークル教室，ウェルネス健康ヨガ教室，スモールボールエクササイズ教室，ウェイクアップヨガ教室，リフレッシュヨガ教室，ベーシックヨガ教室，機能改善体操教室，健康体操教室，ジュニア卓球教室，大人の卓球教室，フラダンス教室，バレエ教室