

## 令和4年度 歯と口腔の健康づくりの取り組み（令和5年3月末現在）

八千代市では「八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」を平成24年に制定し、生涯にわたる市民の健康の保持増進のために、次の3つの歯と口腔の健康づくりに関する取り組みを推進しています。

令和4年6月には、市民の健康寿命の延伸と生涯にわたる健康の保持増進をめざして、条例を改正しました。



### 1. 歯と口腔の健康づくりに関する普及啓発

歯科健康診査・歯科保健指導・歯科健康教育等における情報提供

むし歯予防のための歯みがき剤の使用や、歯周病予防などの情報提供を実施しました。（表1）

表1 歯科健康診査・歯科健康教育等の実績

時期	種類 ※	事業名	情報提供の内容
妊娠期	①	妊婦歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導
	②	ブレママ教室	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他（動画・資料提供）
幼児期	①	1歳6か月児歯科健康診査（集団）	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他（動画・資料提供）
		2歳6か月児歯科健康診査（集団）	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他（動画・資料提供）
		3歳児歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導
		児童発達支援センター歯科健診	健診結果に基づく歯科保健指導
	②	まちづくりふれあい講座	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他
		保育園・幼稚園歯みがき教育	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他
学童期	②	まちづくりふれあい講座	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他（資料配布）
妊娠期～学童期	③	歯科相談（電話・来所・家庭訪問）	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他
成人・高齢期	①	成人歯科健康診査健診【40歳以上】	健診結果に基づく歯科保健指導
	②	歯科医師による健康教育	むし歯や歯周病予防方法
		歯科衛生士による健康教育【まちづくりふれあい講座含む】	歯周病予防方法・舌やだ液が出やすくなる体操他
③	歯科相談（電話・来所・家庭訪問）	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	

※種類（事業内容別） ①歯科健康診査 ②歯科健康教育 ③歯科健康相談

### 2. 定期的な予防管理の推進

妊婦・幼児・成人歯科健康診査を実施し、受診を促すとともに、かかりつけ歯科医づくりや定期受診の重要性を伝えました。

### 3. 歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくり

関係機関・団体等との連携・協力体制を整え、歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくりを行うために、「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議」を平成25年度に設置しました。

令和4年度は、「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議」をオンラインで開催し、「八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」の改正をふまえて、次期計画である八千代市第3次健康まちづくりプランの歯科分野の案を作成しました。令和5年度以降は、本プランにより新たな取り組みを進めていきます。