

※事情により変更になることがあります。

講座名	内容	対象	開催日	定員	参加費	広報掲載日	募集開始日
子育てラボ 「助産師から伝えるいのちのこと、からだのこと」	子どもの心身の発達と適切な対応についての講話	未就学児（0～6歳）の保護者	5月15日(水)	12	無料	4月15日(月)	4月15日(月)
初心者ヨガ体験 「心と身体をリラックス」	初心者を対象としたヨガ体験	成人	5月27日(月)	15	無料	5月1日(水)	5月1日(水)
初めての多肉植物の育て方	(地域振興財団合同事業) 寄せ植えてオリジナルの鉢植えづくり	成人	6月5日(水)	12	1500円	5月1日(水)	5月1日(水)
1歳児親子学級	あそびを通して親同士がコミュニケーションを図り知識を共有	市内在住の令和4年4月2日生まれ～令和5年4月1日生まれの子とその親（保護者も可）	6月6日(木) 6月20日(木) 7月4日(木) 9月19日(木) 10月3日(木) 10月17日(木)	15	700円	4月15日(月)	4月15日(月)
健康に暮らすための生活習慣について 「糖尿病、動脈硬化」	糖尿病、動脈硬化などをテーマに、薬に頼らないで健康を保つ生活習慣、薬の正しい知識と使い方を薬剤師がアドバイス	成人	6月10日(月) 6月24日(月) 7月8日(月)	16	無料	5月15日(水)	5月15日(水)
スマホ初心者教室 (夏講座)	スマートフォンの基本的な使い方の講話と実習	成人	6月12日(水) 6月19日(水)	10	無料	5月15日(水)	5月15日(水)