

令和6年度 悩んだ時の相談窓口一覧(八千代市版)

ひとりで悩んでいませんか？その悩み、話してみませんか？

あなたの近くに、悩みに耳を傾けてくれる専門の相談機関・相談窓口があります。悩んでいることを誰かに話したり、聞いてもらうことで、少し楽になることがあります。

まずは自分の気持ちを言葉にして、相談してみませんか？

八千代市役所 健康福祉部

問い合わせ 健康づくり課 (電話:047(483)4646 FAX:047(482)9513)

障害者支援課 (電話:047(421)6741 FAX:047(483)2665)

(八千代市 HP) 悩んだ時の相談窓口



←SNS等による
心の相談はこちら



相談内容別 相談窓口

	相談窓口	相談内容	連絡先・問い合わせ時間
生活面・経済面の相談	福祉総合相談課 (市役所内)	生活、仕事、ひきこもり、DV等、福祉の様々な困りごと相談。 ※生活困窮者自立支援制度の窓口です。	☎047(421)6732 FAX:047(483)2665 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く
	生活支援課 (市役所内)	生活保護の相談 病気や失業等により収入がない等、生活に困っている人の相談。	☎047(421)6696 FAX:047(483)2665 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く
	心配ごと相談 (社会福祉協議会内)	民生委員による、住民の日常生活上のあらゆる相談に応じ、適切な助言を行います。	☎047(487)2940 火曜日・木曜日 13:00～16:00
	中核地域生活支援センター まるっと	地域で暮らす方々の総合相談窓口 ※千葉県から委託を受けている民間事業所です。	☎047(409)6161 FAX:047(409)6162 月～金 9:00～18:00 ※土日祝・時間外は転送電話で相談をお受けします
	消費生活センター	商品の購入やサービスの提供を受けたことにより、被害を受けたりした消費者からの相談を専門の相談員が受け付け、問題解決のための助言やあっせん、情報提供を行っています。	☎047(485)0559 月～金 9:00～12:00・13:00～16:00 祝日・年末年始除く
障害のある方の相談	障害者支援課 (市役所内)	身体・知的・精神の障害、難病に関する福祉サービスの利用や生活上の相談。当事者会・家族会の情報提供等。	☎047(421)6741 FAX:047(483)2665 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く
	八千代地域生活支援センター	障害のある人の日常の悩みや不安などについての相談・サービス資源・社会福祉制度等の情報提供等。	☎047(481)3555 FAX:047(485)3553 月～土(火曜日・年末年始除く) 活動プログラムにより閉館の場合あり 10:00～18:30(祝日は18:00)
健康相談	健康づくり課 (保健センター)	身体や病気の心配事や相談。健(検)診結果の見方や栄養の相談。	☎047(483)4646 FAX:047(482)9513 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く
性の相談	よりそいホットライン	セクシュアリティに関わる悩み、困りごとについての相談。 SNSチャット相談もあります。	☎0120(279)338 (24時間フリーダイヤル) ※セクシュアルマイノリティ専門ラインへのご相談は、音声ガイダンス「4」を選択してください。 SNSチャット相談: https://comarigoto.jp/
女性の相談	女性サポート相談	家庭や職場、対人関係、生き方…。あなたのつらい思いを女性の専門相談員が1対1でお聞きします。日常のモヤモヤとした悩みを話してみませんか。秘密厳守です。お気軽にどうぞ。	男女共同参画センター予約専用 ☎047(485)8800 平日 9:00～17:00 FAX:047(485)7398 【予約制】対面相談(電話相談も可) 第1～第4水曜日 10:00～15:00・年末年始・祝日を除く 一人50分以内(1年度原則5回まで)

	相談窓口	相談内容	連絡先・問い合わせ時間
こころの健康に関する相談	千葉県習志野保健所 (習志野健康福祉センター)		☎047(475)5152 月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始除く
	千葉県こころセンター (千葉県精神保健福祉センター)	心の健康、精神疾患及び精神科医療、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)思春期精神保健、ひきこもりなど、精神保健福祉全般に関する電話及び面接による相談。 ※面接相談は予約制 ※移転に伴い外来診療は廃止しました。	●こころの電話相談 ☎043(307)3360 FAX:043(307)5891 月～金 9:00～18:30(祝日・年末年始除く) ※FAXでの相談は、聴覚障害、構音障害のある方のみ対象。 ●依存症電話相談 ☎043(307)3781 月～金 9:30～16:30(祝日・年末年始除く) ●ひきこもり電話相談 ☎043(307)3812 月～金 9:30～16:30(祝日・年末年始除く)
	千葉いのちの電話	自殺をはじめとする精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人の電話・メール・対面相談。	☎043(227)3900(365日24時間) ※時間に変更がある場合、ホームページにてご案内します。 メール相談 http://www.chiba-inochi.jp 対面相談 予約制 月・火・金 (予約電話☎043-222-4331 平日9～17時)
法律相談	コミュニティ推進課 (市役所内)	相続・離婚・債務整理・近隣トラブルなどの法律問題について弁護士との面談による相談。	☎047(421)6718(自治振興班) 【予約制】 第1～4火曜日 9:30～12:00・祝日・年末年始除く 第1～4金曜日 13:00～15:30・祝日・年末年始除く 第2水曜日 14:00～16:30・祝日・年末年始除く
	社会福祉協議会		☎483-3021 予約制:第1・3水曜日 13:00～16:00
高齢者の相談	地域包括支援センター ※相談窓口は居住地により異なります。	介護や老後の心配、健康や医療、福祉、その他生活全般の悩みに関する総合相談。 勝田台 ☎047(481)3515 FAX:047(481)3522 八千代台☎047(406)5576 FAX:047(406)5725 阿蘇・睦 ☎047(488)9525 FAX:047(488)9526 高津・緑が丘☎047(489)4655 FAX:047(489)4377 村上 ☎047(405)4177 FAX:047(405)4178 大和田☎047(484)6611 FAX:047(484)6612 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く(休日・夜間等において、虐待、はいかい等の緊急のご相談は、電話転送又は担当者からの折り返し連絡にて対応します。)	
子育てに関する相談	「やちっこ」 子育て世代 包括支援センター (母子保健課・保健センター内)	妊娠・出産・子育てや、主に就学前の子どもと保護者の健康に関する相談。	☎047(482)9533(相談専用)・047(486)7250 FAX:047(482)9513 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く
	子ども相談センター (市役所内)	18歳未満の子どもとその家庭(妊産婦含む)の相談、児童虐待に関すること。	☎047(484)2954・047(421)6755 FAX:047(482)9094 月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始除く
	児童家庭支援センター 子ども未来サポートセンター やちよ	子どものしつけや発達のこと、学校や家庭での困りごとなど、18歳未満の児童とその家庭の相談。	☎047(409)5551 FAX:047(409)5552 毎日 9:00～17:00 メール: kodomomirai-yachiyo@houyukai.or.jp
	子ども・家庭110番	虐待・しつけ・教育・知的障害などの18歳未満の児童に関するあらゆる相談。	☎043(252)1152 毎日 8:30～20:00 (虐待相談・通告24時間・365日)
家ひとり相談	ひとり親家庭相談	生活支援や経済的支援を必要とするひとり親家庭等に関する相談。	☎047(421)6753 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く
犯罪被害相談	公益社団法人 千葉犯罪被害者支援センター	犯罪によって心に傷を負われた被害者、そのご家族、及びご遺族の方の相談。	☎043(225)5450 FAX:043(225)5453 月～金 10:00～16:00 祝日・年末年始除く
	NPO法人 千葉性暴力被害支援センター ちさと	性犯罪・性暴力被害を受けた女性・子どもやご家族等のための支援(医療、相談、カウンセリング、警察、司法など)。	☎043(251)8500 月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 祝日・年末年始を除く 緊急支援は、365日24時間