

# 八千代市第2次健康まちづくりプラン改訂版

## 八千代市いのち支えるまちづくりプラン

平成30（2018）年度～平成34（2022）年度

### 世代を超えたまちづくり 心も体も健康に



平成31年1月  
八千代市



## はじめに

少子高齢化が進む我が国では、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、「全ての国民が共に支え合いながら希望や生きがいを持ち、ライフステージに応じて健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現」を目的に、健康増進の推進を図ることが求められています。



本市におきましては、平成 25 年 3 月に「八千代市第 2 次健康まちづくりプラン」を策定し、基本理念である「生きていることの幸せをみんなが実感できるまちをめざして」の実現に向け、乳幼児期から高齢期までのライフステージごとの心身の健康づくりを推進してまいりました。計画の中間年度に当たる平成 29 年度には中間評価を実施し、このたび、中間評価の結果及び健康づくりを取り巻く社会状況の変化をふまえ、「八千代市第 2 次健康まちづくりプラン改訂版」を策定いたしました。

また、自殺対策の分野においては、平成 28 年度の自殺対策基本法の改正により、全ての市町村で自殺対策計画を定めることとなり、本市においては、「八千代市いのち支えるまちづくりプラン」の名称で策定いたしました。自殺対策の目的は、「誰もが健康で生きがいを持って暮らすことのできる社会の実現に寄与すること」であり、「八千代市第 2 次健康まちづくりプラン」のめざすところと共通することから、両計画を一体的に推進していくこととしております。

両計画の推進にあたりましては、引き続き、市民と地域、行政・関係機関等が密接に協力し、社会全体で取り組むことが重要であり、市民の皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査等を通して貴重なご意見、ご提案をいただきました多くの市民の皆様をはじめ、八千代市第 2 次健康まちづくりプラン推進・評価委員会委員の皆様にご心より御礼申し上げます。

平成 31 年 1 月

八千代市長 服部友則



## 市民の皆様へ

八千代市では、「生きていることの幸せをみんなが実感できるまちをめざして」を基本理念として、「八千代市第2次健康まちづくりプラン」を策定し、「子どもから高齢者までみんないきいき暮らすまち・やちよ」「みんなのいきいきを応援しあうまち・やちよ」「健康な暮らしの環境づくりをすすめるまち・やちよ」を基本目標にかかげて活動してきました。

平成28年10月に改訂の基礎資料となる「中間評価のためのアンケート調査」を実施し、平成29年度は調査結果を踏まえて3つのライフステージごとに部会を開催し、中間報告書をまとめ、平成30年度は改訂版の素案作成、パブリックコメントの実施を経て、平成31年1月に「八千代市第2次健康まちづくりプラン改訂版」の完成に至りました。

「八千代市第2次健康まちづくりプラン改訂版」は、各行動目標に対して「平成23年度の基準値」「平成28年度の直近値」「平成34年度の目標値」といった数値目標が記載されております。私たち人間には「数字から考え学ぶ」という能力があります。目標を定めて計画し、目標に向けて全力で行動し、いったん立ち止まって評価（数値化）し、数字から考え学び改善していく、いわゆるPDCAサイクル（Plan → Do → Check → Action）の流れで、実効性のある取組ができます。「目標値」と「直近値」が近い場合は、「計画に対する行動が順調に進んだ結果か、逆に、目標値が緩かった結果か」など考えることができます。また、「目標値」と「直近値」が遠い場合は、「目標に対する計画内容が妥当だったのか、目標値に無理があったのか、社会的要因・経済的要因・政治的要因・環境的要因などの影響はあったのか」など考えることができます。このように数字から考え、ともに学び、次のステップにつなげていく。この繰り返しこそがプランを推進・評価していく上で大切な事だと思っています。

また、平成30年度に「誰も自殺に追い込まれることのないまちづくり」の実現を目指して、自殺対策基本法に基づく市町村自殺対策計画である「八千代市いのち支えるまちづくりプラン」を平成34年（2022年）までの5年計画で新たに策定しました。自殺の背景にはさまざまな要因があり、誰にでも起こり得る可能性があります。誰も自殺に追い込まれることのないよう、保健・医療・福祉・教育・労働・消防等の関係機関のネットワークの構築、周囲にいる人のこころの異変に「気づき」「声をかけ」「必要な支援につなげ」「見守る」ことができる人材育成、こころの健康づくりに関する市民への情報提供などをしていくには、八千代市の関連部署がさらなる横のつながりをもって取り組んでいくとともに、住民同士のコミュニティづくりの機会創出も必要だと思えます。

結びに、第1次プランから引き続きご教示戴いている田中良明先生（東京大学 客員研究員）をはじめ、本プランの推進・評価にご尽力を頂いた各団体代表ならびに市民代表の皆様、八千代市健康福祉部健康づくり課・障害者支援課・子ども部母子保健課の皆様には謝辞を申し上げます。

平成31年1月

八千代市第2次健康まちづくりプラン推進・評価委員会会長 福田 光宏



# ● ● ● 目 次 ● ● ●

## 第 1 部 八千代市第 2 次健康まちづくりプラン改訂版

### 第 1 章 計画の改訂にあたって

第 1 節	計画改訂の趣旨	3
第 2 節	計画の概要	4
1	計画の位置づけ	4
2	計画期間	5
3	計画改訂の経緯	6

### 第 2 章 計画の基本的な考え方

第 1 節	基本理念と基本目標	9
第 2 節	基本方針	10
第 3 節	計画の特徴	12
第 4 節	計画の推進体制	13

### 第 3 章 計画の推進

第 1 節	計画の推進に関する基本的な考え方	19
第 2 節	施策の体系図	20
第 3 節	重点取り組み	21
第 4 節	全世代を通じた大目標	24
第 5 節	ライフステージごとの目標と取り組み	25
1	「すこやか親子世代」の目標と取り組み	25
2	「はつらつ成年世代」の目標と取り組み	53
3	「いきいき高齢者世代」の目標と取り組み	75
第 6 節	八千代市食育推進計画の目標と取り組み	93
第 7 節	八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例に関わる目標と取り組み	96

## 第2部 八千代市いのち支えるまちづくりプラン（八千代市自殺対策計画）

### 第1章 計画の策定にあたって

第1節	計画の趣旨	101
第2節	計画の概要	102
1	計画の位置づけ	102
2	計画期間	103

### 第2章 計画の基本的な考え方

第1節	基本方針	107
第2節	計画の推進・評価体制	108

### 第3章 計画の推進

第1節	八千代市における自殺の特徴	111
第2節	数値目標	115
第3節	いのち支える自殺対策における取り組み	116
1	基本施策	116
2	重点施策	122

### 第4章 計画策定体制

第1節	計画策定体制	125
第2節	策定時におけるワーキンググループ構成部署	126

## 資料編

1	統計からみる八千代市の健康実態	129
2	八千代市第2次健康まちづくりプラン中間評価のためのアンケート調査の実施	133
3	八千代市第2次健康まちづくりプラン中間評価報告書	137

### その他の資料

1	八千代市第2次健康まちづくりプラン推進・評価委員会設置要領	168
2	八千代市第2次健康まちづくりプラン庁内調整会議設置要領	171
3	八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例	173

元号については、平成31年5月1日に改元することとされていますが、平成31年1月時点では新元号が決定されていないことから、「平成」で表記しています。そのため、平成31年5月以降の表記は新元号に読み替えて適用をお願いいたします。