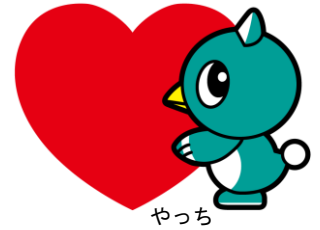


令和元年度 八千代市いのち支えるまちづくりプランの取り組み

「誰も自殺に追い込まれることのないまちづくり」の実現をめざして

八千代市では、平成31年1月に策定した「八千代市いのち支えるまちづくりプラン（自殺対策計画）」に基づき、社会的孤立や生活苦等の「生きることの阻害要因」を減らすという視点と、自己肯定感や信頼できる人間関係等の「生きることの促進要因」を増やすという視点より取り組みを推進します。



1. ゲートキーパー養成講座の開催

悩みを抱えている人に「気づき・声をかけ・話をきいて・必要な支援につなげ・見守る」ことができる“ゲートキーパー”を地域に増やす取り組みを推進することを目的として、ゲートキーパー養成講座を開催しました。

- ・講師：東京成徳大学 健康・スポーツ心理学科 教授 石崎一記 氏
- ・内容：話を聴くときの心構えについて、講義とロールプレイ



	日時	対象	
(1)	令和元年8月1日(木) 13:30~16:30	八千代市在住・在勤の介護支援専門員	29人
(2)	令和2年1月15日(水) 13:30~15:30	窓口・相談業務の経験年数が3年以内の市役所職員	11人

2. 講演会「統合失調症がやってきた」の開催



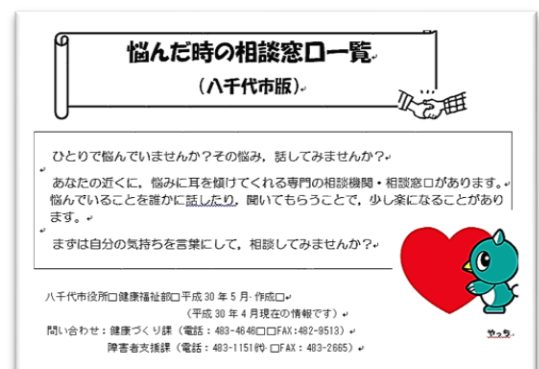
- ・日時：令和元年11月16日(土) 13:30~15:30
- ・参加者：105人
- ・講師：松本ハウス（漫才コンビ）
あねさき林クリニック 林竜介医師

当事者の具体的な経過や心情を聞くことができ、質疑応答時に精神科医の同席もあったことで、満足度の高い講演会となりました。

▲体験談を語る加賀谷さん（左）と相手の松本さん

3. 「悩んだ時の相談窓口一覧（八千代市版）」の配布

「こころの健康の悩み」「生活面・経済面の悩み」「子育ての悩み」等、悩みの種類に応じた相談窓口を紹介するリーフレットを作成し、支所・連絡所、各種講座において配布しました。（配布枚数 3,385 枚）



4. 大切な人を亡くされた方への支援リーフレットの配布

身近な人を亡くされた方の相談窓口や支援団体の情報を周知するため、死亡届提出者に対して、リーフレット「大切な人を亡くされた方へ」を配布しました。