

八千代市第2次健康まちづくりプラン・  
いのち支えるまちづくりプラン最終評価  
及び次期計画策定のためのアンケート調査  
報 告 書

令和4年3月  
八千代市



# 目 次

<b>I 調査の概要</b> .....	<b>1</b>
1 調査の目的 .....	1
2 調査対象・調査方法・調査期間・回収状況.....	1
3 報告書の見方について .....	2
<b>II 乳幼児保護者及び小学生保護者，成人・高齢者調査に共通する設問の結果</b> .....	<b>5</b>
1 乳幼児保護者及び小学生保護者，成人・高齢者調査に共通する設問の結果.....	5
<b>III 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）</b> .....	<b>9</b>
1 回答者の基本属性 .....	9
2 子育てのやりがいについて .....	15
（1）ゆとりのある子育てをしているか.....	15
（2）子育てを楽しんでいるか.....	16
（3）子育てを通じて成長していると感じるか.....	17
3 子育てに関する悩みや相談について.....	18
（1）子育ての悩みや不安の有無.....	18
（2）不安や悩みを感じる原因 .....	20
（3）子育てについての相談相手.....	23
（4）自分の時間を持つことができているか.....	25
（5）父親は母親に子育て以外の時間を持つことを勧めているか.....	26
4 子どもの発達やしつけについて.....	27
（1）子どもは健やかに発育・発達しているか.....	27
（2）子どもが外で遊ぶ頻度 .....	29
（3）子どもの年齢にあった接し方をしているか.....	31
（4）早寝・早起きに気をつけているか.....	32
（5）テレビやパソコン等の利用時間を制限しているか.....	33
（6）かかりつけ医の有無 .....	34
（7）親子の会話の程度 .....	35
（8）子育てについての考え方 .....	37
5 食生活や歯の健康について .....	41
（1）子どもと一緒に食事を作る頻度.....	41
（2）小学生が作れる料理の認知状況.....	42
（3）歯の健康に関する取組状況.....	43
6 父親の育児参加について .....	44
（1）父親の育児参加 .....	44
（2）父親は子育てを楽しんでいるか.....	45
7 地域住民の交流や地域の子育て環境について.....	46
（1）地域における住民交流の程度.....	46
（2）地域に見守られながら子育てができていると思うか.....	48
（3）子育て経験を地域の中で活かしているか.....	49
（4）過去1年間の子育てをしている人との関わり.....	50
（5）住まいの周辺は安心して子どもが遊べる環境か.....	55

(6) 住まいの近くに子どもが遊べる場所があるか.....	56
8 暮らしの充実感や八千代市の施策について.....	57
(1) 暮らしの充実感 .....	57
(2) 誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況.....	59
(3) 健康づくりに関する意見や提案.....	60
<b>IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査） .....</b>	<b>63</b>
1 回答者の基本属性 .....	63
2 自分自身について感じていること.....	65
(1) 自分自身について感じていること.....	65
3 遊びや親子関係等について .....	81
(1) 外で遊ぶ頻度 .....	81
(2) 住まいの近くに遊び場所があるか.....	82
(3) 携帯電話やスマートフォンの所持状況.....	83
(4) 携帯電話やスマートフォンの利用時間.....	85
(5) 親子の会話の程度 .....	87
4 栄養・食生活・歯の健康について.....	91
(1) 食に関する興味 .....	91
(2) 家族と一緒に食事をする頻度.....	98
(3) 家族と一緒にの食事は楽しいか.....	100
(4) 歯の健康のために取り組んでいること.....	101
5 飲酒・喫煙経験について .....	102
(1) 喫煙経験の有無 .....	102
(2) 飲酒経験の有無 .....	103
6 性的接触に関する意識や性感染症に関する知識について.....	104
(1) 中学生が性的接触を持つことに関する意識.....	104
(2) 自身が高校生になった時に性的接触を持つことに関する意識.....	105
(3) 避妊や性感染症防止についての知識.....	106
<b>V 成人・高齢者保健に関する調査の結果 .....</b>	<b>111</b>
1 回答者の基本属性 .....	111
2 食生活について .....	117
(1) 朝食の状況 .....	117
(2) 主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度.....	119
(3) 減塩に関する取組 .....	122
(4) 野菜の摂取状況 .....	124
(5) 地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいと思うか.....	125
(6) 飲酒 .....	127
(7) 平均飲酒量 .....	128
(8) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合.....	129
3 運動習慣について .....	130
(1) 運動習慣の有無 .....	130
(2) 外出する頻度 .....	133
(3) 1日平均の合計徒歩時間.....	134

(4) ふだん1日の座っている時間.....	135
(5) 家族・友人・仲間と一緒に運動する頻度.....	136
(6) 気軽に体を動かせる場の有無.....	137
4 お口の健康について .....	139
(1) 支障なく噛むことができるか.....	139
(2) 歯科健診の受診状況 .....	140
(3) 歯の本数 .....	143
(4) 歯や口の健康のための取り組み.....	144
5 健康管理について .....	147
(1) 特定健康診査などの受診状況.....	147
(2) 特定健康診査などを受診しない理由.....	150
(3) がん検診の受診状況 .....	152
(4) がん検診の受診方法 .....	155
(5) がん検診を受診しない理由.....	158
(6) 健（検）診を受けて指摘されたこと.....	160
(7) 指摘後の対応について .....	163
(8) BMI .....	166
6 喫煙について .....	168
(1) 喫煙状況 .....	168
(2) 禁煙外来の認知状況 .....	170
7 こころの健康について .....	172
(1) 睡眠で休養が十分にとれているか.....	172
(2) ストレスに対処できているか.....	175
(3) 不安や悩み事の相談先 .....	178
(4) 看病や世話をしてくれる人の有無.....	180
(5) 「ゲートキーパー」の認知状況.....	181
8 ふれあい・交流について .....	182
(1) 地域活動への参加状況 .....	182
(2) 地域で気軽に集まれる場の有無.....	183
(3) 近所付き合いの程度 .....	185
(4) 過去1年間の高齢者との関わり.....	187
(5) 地域の子どもたちとの関わり.....	190
(6) 地域における住民交流の程度.....	192
9 暮らしや八千代市の施策について.....	195
(1) 暮らしの充実感 .....	195
(2) 心身の健康状態 .....	198
(3) 生きがいを感じるか .....	202
(4) 誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況.....	205
(5) 健康づくりに関する意見や提案.....	208



# I 調査の概要





## 1 調査の目的

本調査は、八千代市第2次健康まちづくりプラン及び八千代市いのち支えるまちづくりプランにおける最終評価及び次期計画策定を行うにあたり、市民の健康に関する考えや生活状況などを把握するために実施しました。

## 2 調査対象・調査方法・調査期間・回収状況

調査の種類	調査対象	調査方法	調査期間	対象者数	有効回収数	有効回収率
①乳幼児保護者調査	0歳から6歳の乳幼児のいる保護者	八千代市民の年齢構成に従って無作為抽出を行い、郵送にて配布、回収。	令和3年 11月10日～ 12月5日	500人	247票	49.4%
②小学生保護者調査	市内5か所の小学校に通う4年生から6年生の児童のいる保護者	③小学生調査の対象となった児童が家庭に持ち帰り、保護者が記入後、児童経由で学校に提出、回収。	令和3年 10月29日～ 11月19日	642人	594票	92.5%
③小学生調査	市内5か所の小学校に通う4年生から6年生の児童	学校にてタブレット端末で回答	令和3年 10月29日～ 11月19日	642人	642票	100.0%
④中学生調査	市内5か所の中学校に通う1年生から3年生の生徒	学校にてタブレット端末で回答	令和3年 10月7日～ 10月29日	562人	562票	100.0%
⑤成人・高齢者調査	18歳以上の市内在住者	八千代市民の年齢構成に従って無作為抽出を行い、郵送にて配布、回収	令和3年 11月10日～ 12月5日	2,000人	819票	41.0%

### ●居住地域別の回収状況

有効回収数のうち、居住地域が無回答だったものを除いています。

#### ①乳幼児保護者調査

居住地域	配布数	回収数	回収率
阿蘇地域	18票	9票	50.0%
村上地域	63票	32票	50.8%
睦地域	20票	9票	45.0%
大和田地域	111票	52票	46.8%
高津・緑が丘地域	192票	93票	48.4%
八千代台地域	71票	34票	47.9%
勝田台地域	25票	17票	68.0%

※居住地域の分類については3ページを参照

## I 調査の概要

### ⑤成人・高齢者調査

年齢は無回答で居住地域は回答があったものを含んでいるため、⑤-1、⑤-2の合計とは一致しません。

居住地域	配布数	回収数	回収率
阿蘇地域	90 票	26 票	28.9%
村上地域	256 票	130 票	50.8%
睦地域	63 票	24 票	38.1%
大和田地域	634 票	207 票	32.6%
高津・緑が丘地域	476 票	192 票	40.3%
八千代台地域	304 票	149 票	49.0%
勝田台地域	177 票	76 票	42.9%

※居住地域の分類については3ページを参照

### ⑤-1 成人・高齢者調査のうち18～64歳の対象者

居住地域	配布数	回収数	回収率
阿蘇地域	63 票	16 票	25.4%
村上地域	180 票	70 票	38.9%
睦地域	44 票	12 票	27.3%
大和田地域	446 票	124 票	27.8%
高津・緑が丘地域	334 票	114 票	34.1%
八千代台地域	214 票	89 票	41.6%
勝田台地域	125 票	45 票	36.0%

※居住地域の分類については3ページを参照

### ⑤-2 成人・高齢者調査のうち65歳以上の対象者

居住地域	配布数	回収数	回収率
阿蘇地域	27 票	10 票	37.0%
村上地域	76 票	60 票	78.9%
睦地域	19 票	12 票	63.2%
大和田地域	188 票	82 票	43.6%
高津・緑が丘地域	142 票	78 票	54.9%
八千代台地域	90 票	59 票	65.6%
勝田台地域	52 票	31 票	59.6%

※居住地域の分類については3ページを参照

## 3 報告書の見方について

- ・集計した数値(%)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示しています。そのため、質問に対する回答の選択肢が一つだけの場合、選択肢の数値(%)をすべて合計しても、四捨五入の関係で100.0%にならないことがあります。

- ・回答者数を分母として割合（％）を計算しているため、複数回答の場合には、各選択肢の割合を合計すると 100.0%を超えます。
- ・調査票の選択肢の文章が長い場合、要約して短く表現している場合があります。
- ・表中、図中で「－」と表示してあるのは、回答者がいなかった場合です。
- ・不明の回答者が皆無の場合、クロス集計表の作表は行っていません。
- ・表中で網掛けになっている部分は、特徴のあった部分として説明文で取り上げている数値を示しています。
- ・回答者数が極端に少ないものについては、分析対象から外している場合があります。ただし、調査結果には参考値として記載しています。なお、性別における「その他」の回答者数が極端に少ないことから、クロス集計表の作成対象からは除いています。
- ・**乳**とは「乳幼児保護者調査」、**小保**とは「小学生保護者調査」、**小**とは「小学生調査」、**中**とは「中学生調査」、**成高**とは「成人・高齢者調査」、**成**とは「成人・高齢者調査」から 18 歳から 64 歳までを抽出し、集計分析した「成人調査」、**高**とは「成人・高齢者調査」から 65 歳以上を抽出、集計分析した「高齢者調査」を指します。
- ・この報告書では、「八千代市第 2 次健康まちづくりプラン中間評価のためのアンケート調査」（本文中で『平成 28 年』と記載）と「八千代市第 2 次健康まちづくりプラン策定のためのアンケート調査」（本文中で『平成 23 年』と記載）との比較を行っています。
- ・居住地については、下記の通り 7 地域に分類して集計しました。

居住地	町名
阿蘇地域	米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・ 上高野の一部（阿蘇中の学区内にある上高野）
村上地域	村上・村上南・下市場・村上団地・勝田台北・ 上高野の一部（村上東中の学区内にある上高野）
睦地域	桑納・麦丸・桑橋・吉橋・尾崎・島田・神久保・小池・ 真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
大和田地域	大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・ 大和田新田の一部（萱田中、大和田中の学区内にある大和田新田）
高津・緑が丘地域	高津・高津東・緑が丘・緑が丘西・高津団地・ 大和田新田の一部（高津中、東高津中の学区内にある大和田新田）
八千代台地域	八千代台東・八千代台南・八千代台西・八千代台北
勝田台地域	勝田台・勝田・勝田台南



## Ⅱ 乳幼児保護者及び小学生保護者， 成人・高齢者調査に共通する設問の結果



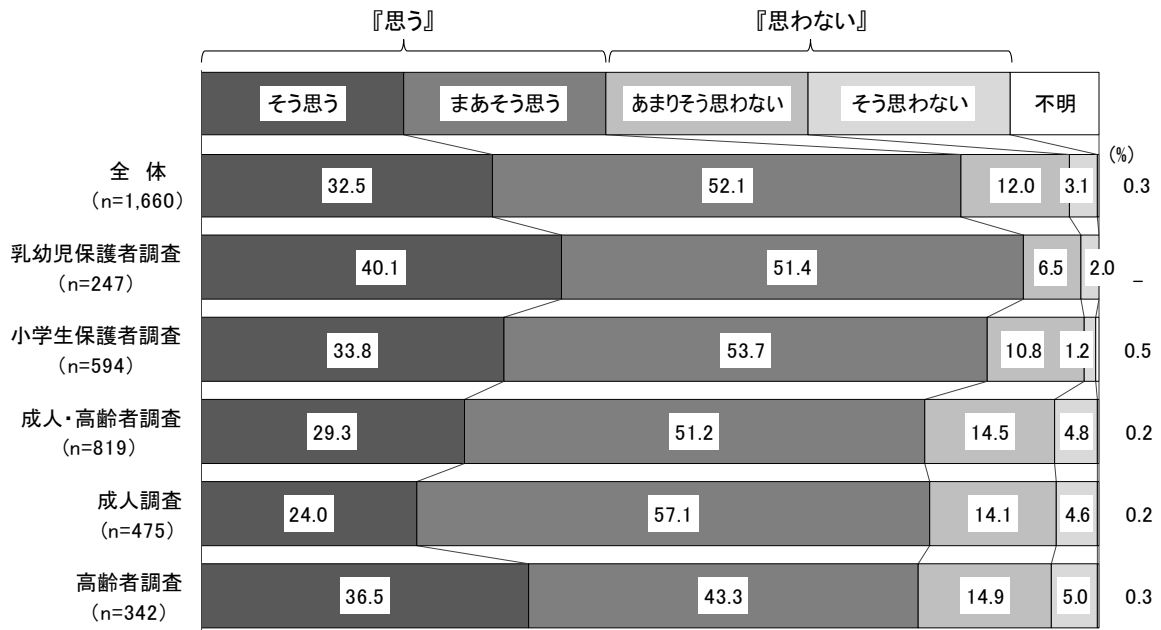
# 1 乳幼児保護者及び小学生保護者，成人・高齢者調査に共通する設問の結果

(1) 暮らしの充実感 [ 乳 問1 小保 問1 成高 問36 成 問36 高 問36 ]

あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。(☑は1つだけ)

回答者全体では、毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が84.6%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が15.1%となっています。

調査種別ごとに見ると、乳幼児保護者調査では『思う』が91.5%と90%を超えて特に高くなっています。



		回答者数	そう思う (%)	まあそう思う (%)	あまりそう思わない (%)	そう思わない (%)	不明 (%)
全体		1,660	32.5	52.1	12.0	3.1	0.3
乳幼児保護者	20歳代	34	47.1	47.1	2.9	2.9	-
	30歳代	172	40.7	50.6	7.6	1.2	-
	40歳代	41	31.7	58.5	4.9	4.9	-
小学生保護者	29歳以下	4	50.0	25.0	25.0	-	-
	30歳代	153	36.6	51.6	11.1	0.7	-
	40歳代	403	33.7	53.3	10.9	1.5	0.5
	50歳以上	30	23.3	70.0	6.7	-	-
成人	18~29歳	61	32.8	57.4	8.2	1.6	-
	30歳代	93	29.0	48.4	19.4	3.2	-
	40歳代	123	22.0	57.7	13.0	6.5	0.8
	50歳代	144	20.8	60.4	13.2	5.6	-
	60~64歳	54	18.5	61.1	16.7	3.7	-
高齢者	65~74歳	158	38.0	45.6	12.7	3.8	-
	75歳以上	184	35.3	41.3	16.8	6.0	0.5

※小学生保護者調査の“29歳以下”は回答者数が少ないため参考値となります。

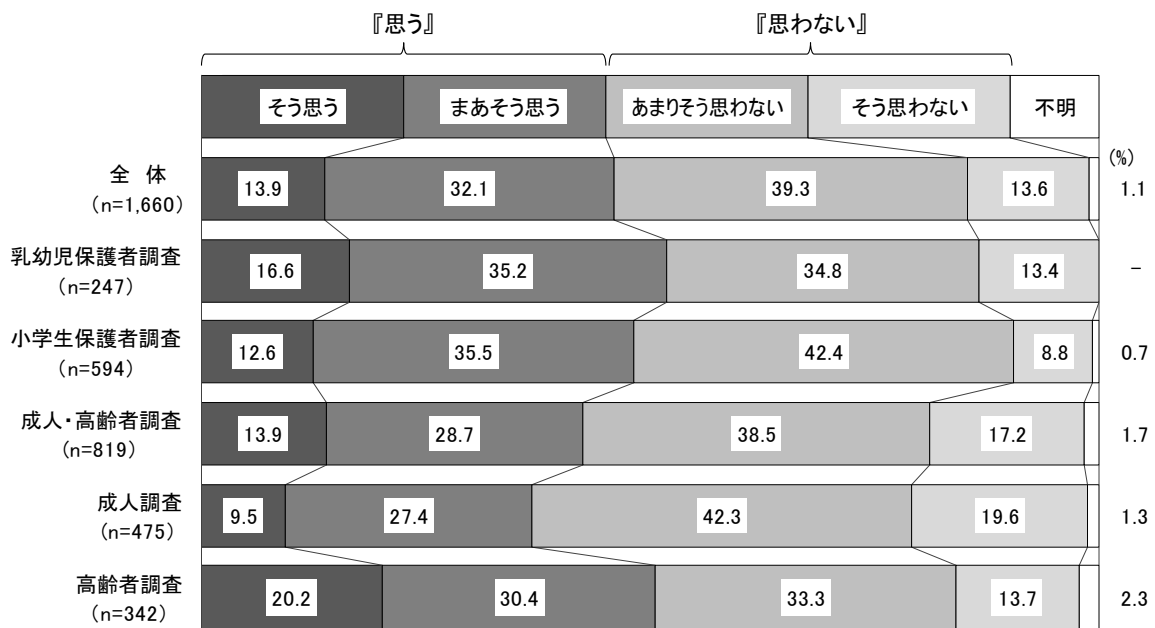
II 乳幼児保護者及び小学生保護者，成人・高齢者調査に共通する設問の結果

(2) 地域における住民交流の程度〔乳問2 小保問2 成高問35 成問35 高問35〕

あなたのお住まいの地域では，住民同士が交流しあう関係があると思いますか。(☑は1つだけ)

回答者全体では，住民同士が交流しあう関係があると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が46.0%，『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が52.9%となっています。

調査種別ごとに見ると，乳幼児保護者調査と高齢者調査では『思う』が『思わない』を上回っていますが，小学生保護者調査，成人・高齢者調査，成人調査では『思わない』が『思う』を上回っています。また，成人調査の18～29歳と30歳代，40歳代，60～64歳では『思わない』が60%以上を占めています。



		回答者数	そう思う (%)	まあそう思う (%)	あまりそう思わない (%)	そう思わない (%)	不明 (%)
全体		1,660	13.9	32.1	39.3	13.6	1.1
保乳幼児	20歳代	34	11.8	38.2	29.4	20.6	-
	30歳代	172	19.2	33.7	33.7	13.4	-
	40歳代	41	9.8	39.0	43.9	7.3	-
保小学生	29歳以下	4	-	50.0	50.0	-	-
	30歳代	153	14.4	36.6	37.3	11.8	-
	40歳代	403	12.2	34.7	44.7	7.7	0.7
	50歳以上	30	13.3	40.0	40.0	6.7	-
成人	18～29歳	61	9.8	19.7	41.0	24.6	4.9
	30歳代	93	11.8	25.8	37.6	24.7	-
	40歳代	123	8.1	26.8	44.7	19.5	0.8
	50歳代	144	9.0	32.6	41.7	15.3	1.4
	60～64歳	54	9.3	25.9	48.1	16.7	-
高齢者	65～74歳	158	15.8	30.4	36.7	15.8	1.3
	75歳以上	184	23.9	30.4	30.4	12.0	3.3

※小学生保護者調査の“29歳以下”は回答者数が少ないため参考値となります。



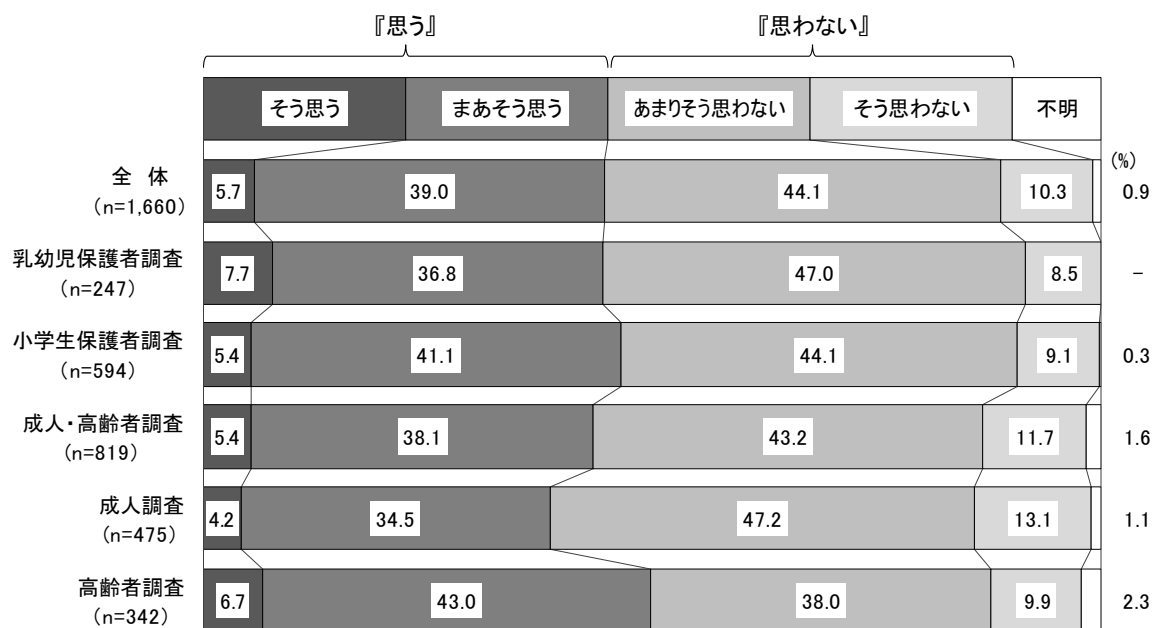
(3) 誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況

〔 乳 問3 小保 問3 成高 問39 成 問39 高 問39 〕

八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方まで、誰もが、健やかに暮らせる環境づくりがすすめられているとあなたは思いますか。(☑は1つだけ)

回答者全体では、八千代市は誰もが健やかに暮らせる環境づくりがすすめられていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が44.7%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が54.4%となっています。

調査種別ごとに見ると、高齢者調査では『思う』が『思わない』を上回っていますが、高齢者調査以外のすべての調査では『思わない』が『思う』を上回っています。また、小学生保護者調査の50歳以上と成人調査の40歳代と50歳代、60～64歳では『思わない』が60%以上を占めています。



	回答者数	『思わない』				不明	%
		そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない		
全体	1,660	5.7	39.0	44.1	10.3	0.9	
乳幼児保護者	20歳代	34	11.8	38.2	44.1	5.9	-
	30歳代	172	5.8	36.6	47.1	10.5	-
	40歳代	41	12.2	36.6	48.8	2.4	-
小学生保護者	29歳以下	4	-	50.0	25.0	25.0	-
	30歳代	153	7.2	35.9	50.3	6.5	-
	40歳代	403	4.7	44.2	41.9	8.9	0.2
	50歳以上	30	6.7	30.0	43.3	20.0	-
成人	18～29歳	61	11.5	42.6	32.8	11.5	1.6
	30歳代	93	3.2	38.7	44.1	14.0	-
	40歳代	123	3.3	29.3	53.7	13.0	0.8
	50歳代	144	4.2	32.6	47.2	14.6	1.4
	60～64歳	54	-	35.2	53.7	9.3	1.9
高齢者	65～74歳	158	5.1	44.9	38.0	11.4	0.6
	75歳以上	184	8.2	41.3	38.0	8.7	3.8

※小学生保護者調査の“29歳以下”は回答者数が少ないため参考値となります。

## II 乳幼児保護者及び小学生保護者、成人・高齢者調査に共通する設問の結果

居住地域別に見ると、小学生保護者調査の村上地域、高齢者調査の大和田地域と八千代台地域では『思う』が『思わない』を上回っています。

		回答者数	思う	まあ思う	そう あまり 思わない	そう 思わない	不明	(%)
全体		1,660	5.7	39.0	44.1	10.3	0.9	
乳幼児保護者	阿蘇地域	9	-	66.7	33.3	-	-	
	村上地域	32	3.1	37.5	50.0	9.4	-	
	睦地域	9	11.1	44.4	44.4	-	-	
	大和田地域	52	-	46.2	42.3	11.5	-	
	高津・緑が丘地域	93	10.8	31.2	48.4	9.7	-	
	八千代台地域	34	8.8	29.4	55.9	5.9	-	
	勝田台地域	17	17.6	35.3	41.2	5.9	-	
小学生保護者	阿蘇地域	75	6.7	37.3	48.0	8.0	-	
	村上地域	176	7.4	45.5	40.9	6.3	-	
	睦地域	-	-	-	-	-	-	
	大和田地域	177	6.2	43.5	45.2	4.5	0.6	
	高津・緑が丘地域	72	2.8	30.6	51.4	15.3	-	
	八千代台地域	88	1.1	39.8	39.8	19.3	-	
	勝田台地域	-	-	-	-	-	-	
成人・高齢者	阿蘇地域	26	7.7	19.2	61.5	11.5	-	
	村上地域	130	4.6	40.0	42.3	13.1	-	
	睦地域	24	4.2	45.8	37.5	8.3	4.2	
	大和田地域	207	7.2	38.6	39.6	12.1	2.4	
	高津・緑が丘地域	192	5.7	35.9	44.3	10.9	3.1	
	八千代台地域	149	4.0	43.6	43.0	9.4	-	
	勝田台地域	76	3.9	28.9	51.3	14.5	1.3	
成人	阿蘇地域	16	6.3	12.5	75.0	6.3	-	
	村上地域	70	5.7	37.1	42.9	14.3	-	
	睦地域	12	-	41.7	50.0	8.3	-	
	大和田地域	124	4.0	36.3	44.4	13.7	1.6	
	高津・緑が丘地域	114	6.1	31.6	48.2	11.4	2.6	
	八千代台地域	89	2.2	39.3	46.1	12.4	-	
	勝田台地域	45	2.2	28.9	51.1	17.8	-	
高齢者	阿蘇地域	10	10.0	30.0	40.0	20.0	-	
	村上地域	60	3.3	43.3	41.7	11.7	-	
	睦地域	12	8.3	50.0	25.0	8.3	8.3	
	大和田地域	82	12.2	41.5	32.9	9.8	3.7	
	高津・緑が丘地域	78	5.1	42.3	38.5	10.3	3.8	
	八千代台地域	59	5.1	50.8	39.0	5.1	-	
	勝田台地域	31	6.5	29.0	51.6	9.7	3.2	

※乳幼児保護者調査の“阿蘇地域”“睦地域”“勝田台地域”，成人・高齢者調査の“睦地域”，成人調査の“阿蘇地域”“睦地域”，高齢者調査の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果 (乳幼児保護者調査・小学生保護者調査)



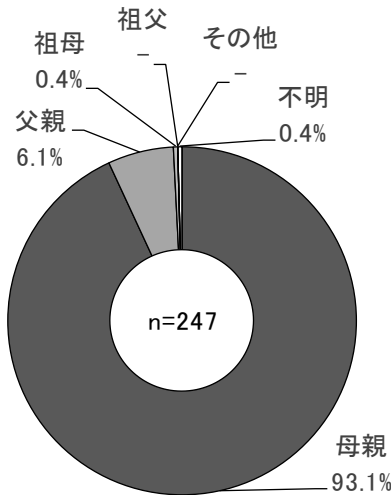
# 1 回答者の基本属性

(1) 回答者〔乳 F1・小保 F1〕

あて名のお子さんから見たアンケートに回答したあなたの続柄をお答えください。  
(☑は1つだけ)

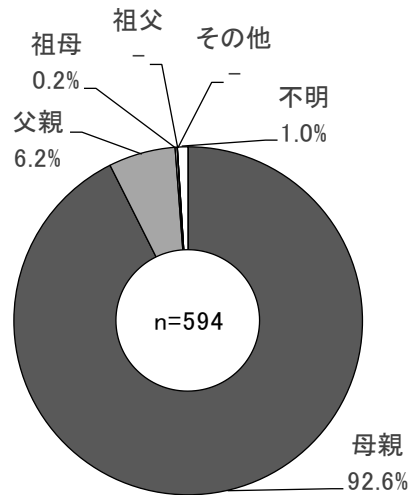
## 乳幼児保護者調査

「母親」が93.1%と最も高く、次いで「父親」が6.1%、「祖母」が0.4%と続いています。



## 小学生保護者調査

「母親」が92.6%と最も高く、次いで「父親」が6.2%、「祖母」が0.2%と続いています。

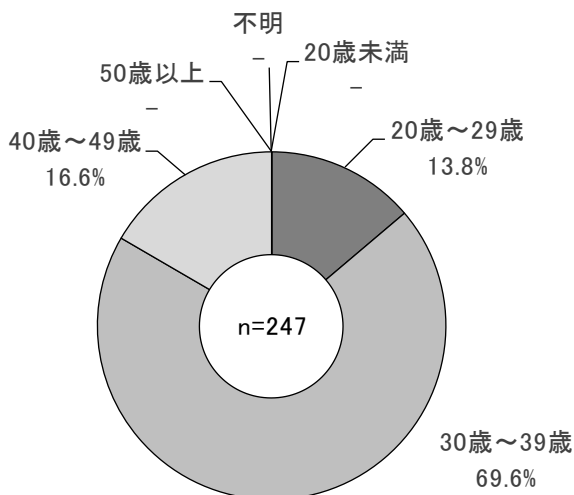


(2) 年齢〔乳 F2・小保 F2〕

あなたの年齢はおいくつですか。(☑は1つだけ)

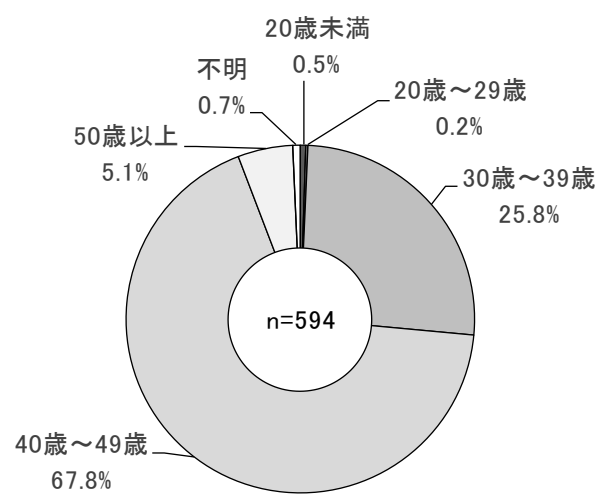
## 乳幼児保護者調査

「30歳～39歳」が69.6%と最も高く、次いで「40歳～49歳」が16.6%、「20歳～29歳」が13.8%と続いています。



## 小学生保護者調査

「40歳～49歳」が67.8%と最も高く、次いで「30歳～39歳」が25.8%、「50歳以上」が5.1%と続いています。



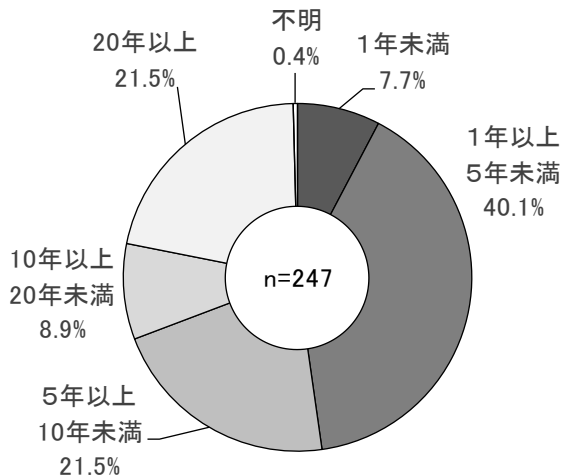
Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

(3) 居住年数 [ 乳 F 3 ・ 小保 F 3 ]

あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。(☑は1つだけ)

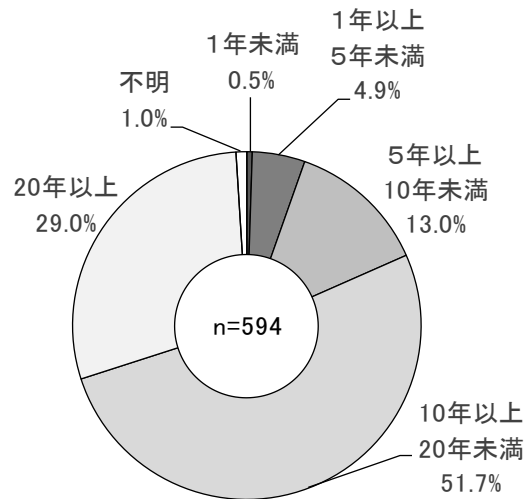
乳幼児保護者調査

「1年以上5年未満」が40.1%と最も高く、次いで「5年以上10年未満」と「20年以上」がともに21.5%、「10年以上20年未満」が8.9%と続いています。



小学生保護者調査

「10年以上20年未満」が51.7%と最も高く、次いで「20年以上」が29.0%、「5年以上10年未満」が13.0%、「1年以上5年未満」が4.9%と続いています。

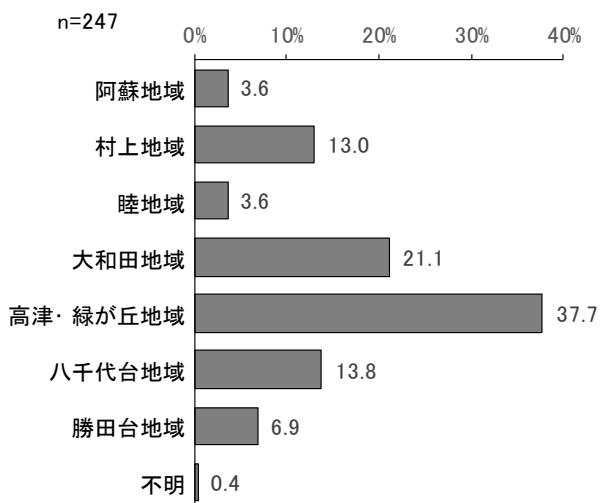


(4) 居住地域 [ 乳 F 4 ・ 小保 F 4 ]

あなたのお住まいがある地区はどこですか。(☑は1つだけ)

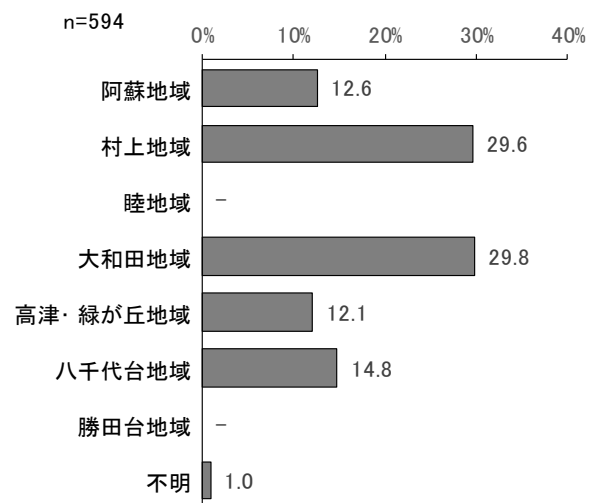
乳幼児保護者調査

「高津・緑が丘地域」が37.7%と最も高く、次いで「大和田地域」が21.1%、「八千代台地域」が13.8%、「村上地域」が13.0%と続いています。



小学生保護者調査

「大和田地域」が29.8%と最も高く、次いで「村上地域」が29.6%、「八千代台地域」が14.8%、「阿蘇地域」が12.6%、「高津・緑が丘地域」が12.1%と続いています。



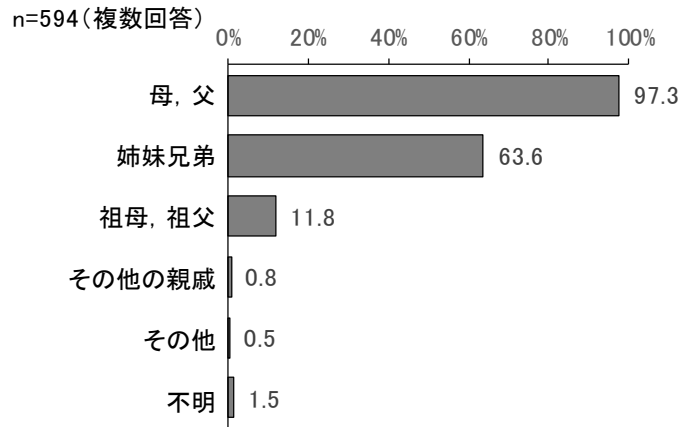
※居住地域の分類については3ページを参照

(5) 同居者〔小保 F5〕

お子さんは現在、誰と暮らしていますか。お子さんから見た続柄でお答えください。  
(☑はいくつでも)

小学生保護者調査

「母、父」が97.3%と最も高く、次いで「姉妹兄弟」が63.6%、「祖母、祖父」が11.8%、「その他の親戚」が0.8%と続いています。



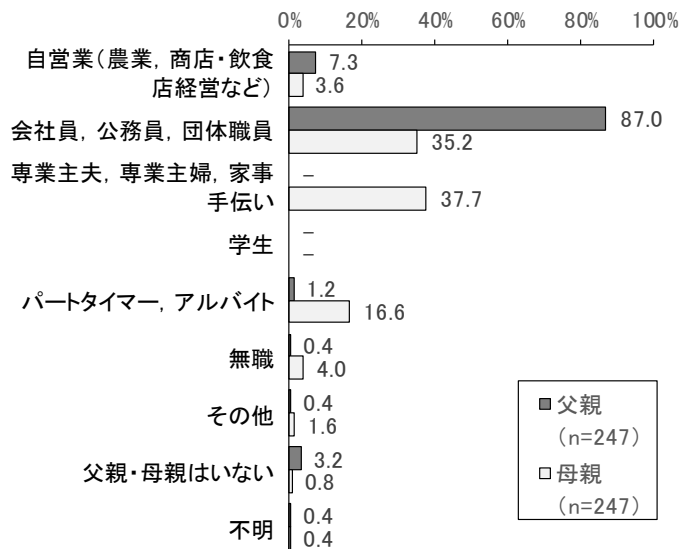
(6) 職業〔乳 F5・小保 F6〕

お子さんの両親の職業は次のどれですか。(①父方, ②母方それぞれに☑は1つだけ)

乳幼児保護者調査

父親は「会社員、公務員、団体職員」(87.0%)が最も高く、90%近くを占めています。

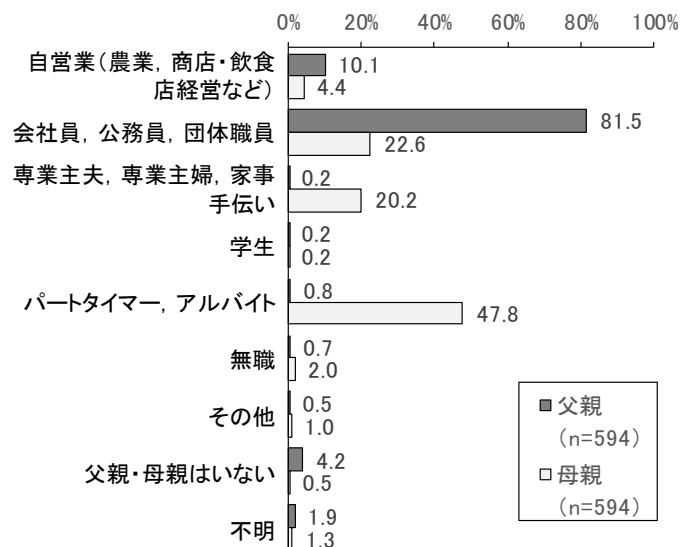
母親は「専業主婦、家事手伝い」が37.7%と最も高く、次いで「会社員、公務員、団体職員」が35.2%、「パートタイマー、アルバイト」が16.6%と続いています。



小学生保護者調査

父親は「会社員、公務員、団体職員」(81.5%)が最も高く、80%を超えています。

母親は「パートタイマー、アルバイト」が47.8%と最も高く、次いで「会社員、公務員、団体職員」が22.6%、「専業主婦、家事手伝い」が20.2%と続いています。



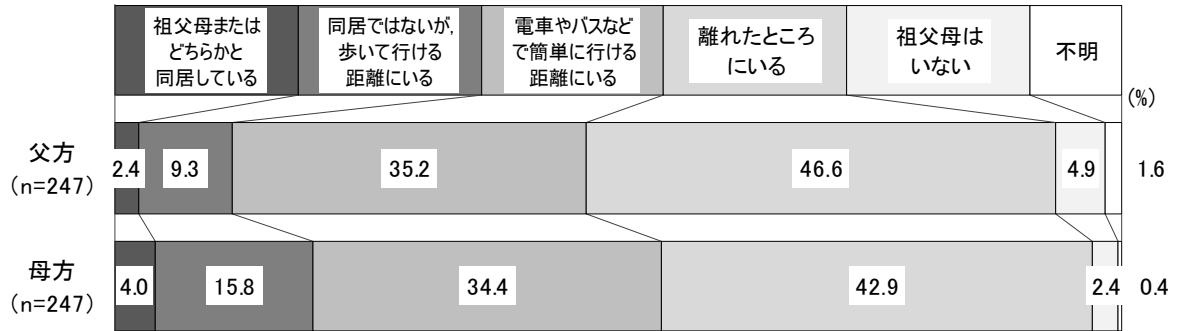
Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

（7）祖父母との同居状況〔乳 F7〕

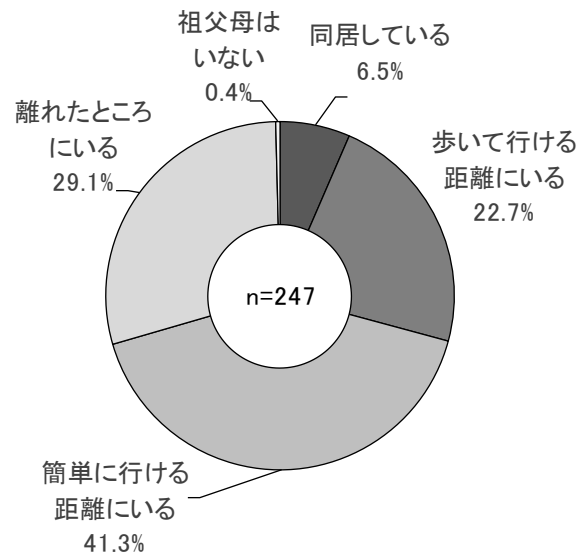
お子さんの祖父母はどのくらいの距離に住んでいますか。（①②それぞれに☑は1つだけ）

乳幼児保護者調査

父方と母方のどちらも「離れたところにいる」が40%台で最も高く、次いで「電車やバスなどで簡単に行ける距離にいる」が30%台半ば、「同居ではないが、歩いて行ける距離にいる」が9～16%で続いています。



調査対象の乳幼児から見た祖父母との同居状況を整理※すると、「同居している」が6.5%、「歩いて行ける距離にいる」が22.7%、「簡単に行ける距離にいる」が41.3%、「離れたところにいる」が29.1%と続いています。



※「同居している」：父方と母方のどちらかの祖父母（または祖父、祖母のいずれか）と同居している世帯  
 「歩いて行ける距離にいる」：父方と母方のどちらかの祖父母が歩いて行ける距離にいる世帯  
 「簡単に行ける距離にいる」：父方と母方のどちらかの祖父母が電車やバスなどで簡単に行ける距離にいる世帯  
 「離れたところにいる」：父方と母方のどちらの祖父母も離れたところで暮らしている世帯

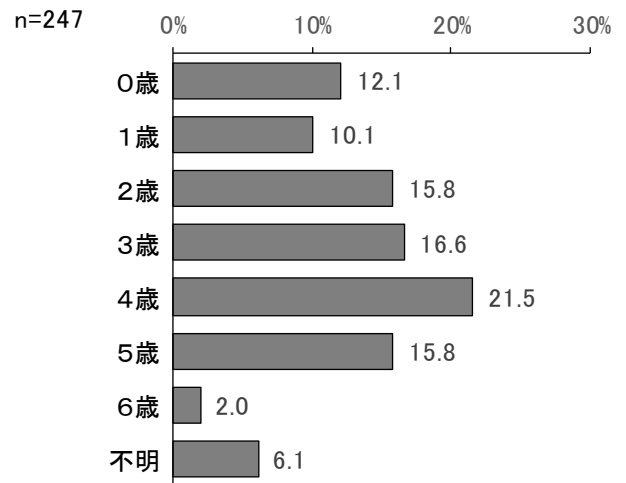


（8）調査対象の子どもの年齢と性別〔乳 F6〕

あなたのお子さんの年齢と性別、今回のアンケートのあて名のお子さんを教えてください。  
（あてはまるものにそれぞれ☑、または数字を記入）

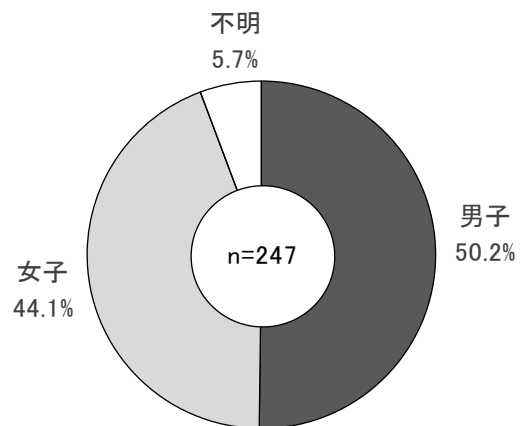
① 年齢

「4歳」が21.5%と最も高く、次いで「3歳」が16.6%、「2歳」と「5歳」がともに15.8%、「0歳」が12.1%、「1歳」が10.1%と続いています。



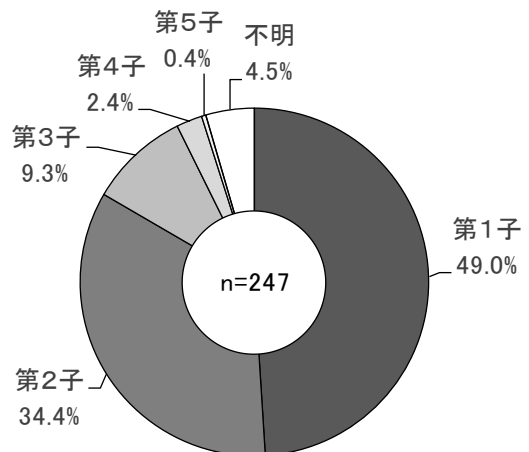
② 性別

「男子」が50.2%、「女子」が44.1%となっています。



③ 何番目の子どもか

「第1子」が49.0%と最も高く、次いで「第2子」が34.4%、「第3子」が9.3%、「第4子」が2.4%、「第5子」が0.4%となっています。



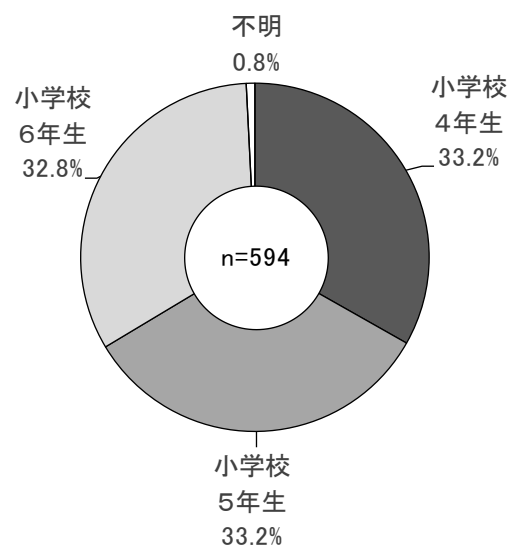
### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### （9）子どもの学年〔小保 F7〕

このアンケートを受け取ったお子さんは何年生ですか。（☑は1つだけ）

##### 小学生保護者調査

「小学校4年生」と「小学校5年生」がともに33.2%、「小学校6年生」が32.8%となっています。



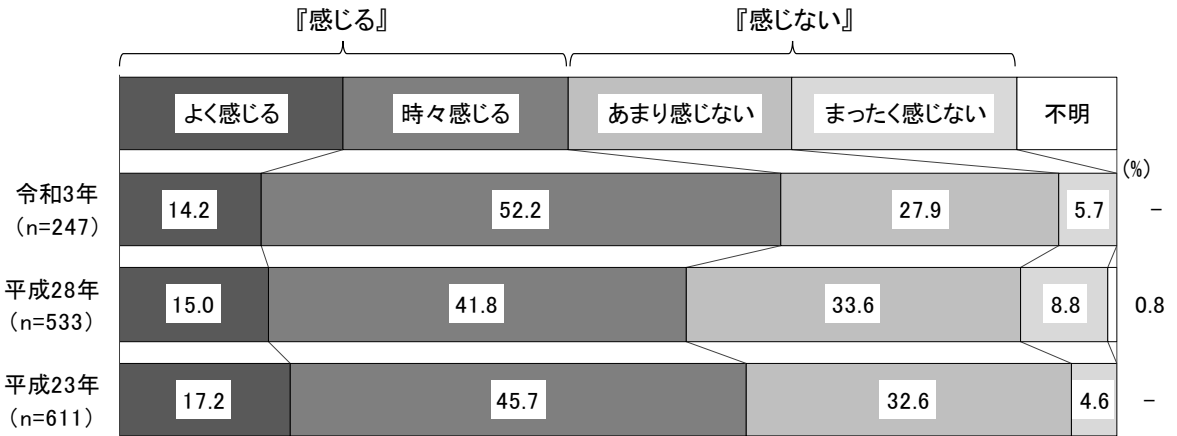
## 2 子育てのやりがいについて

(1) ゆとりのある子育てをしているか〔乳問4〕

あなたは、ゆとりを持って子育てをしていると感じますか。(☑は1つだけ)

### 乳幼児保護者調査【全体】

ゆとりのある子育てをしていると『感じる』（「よく感じる」「時々感じる」の合計）が66.4%、『感じない』（「あまり感じない」「まったく感じない」の合計）が33.6%となっています。



### 【クロス集計】

#### 年齢別

『感じる』は20歳代では79.4%ですが、年齢が上がるにつれて減少し、40歳代では48.8%と、20歳代と比べて30.6ポイント下回っています。

#### 自分の時間を持つことができているか

『感じる』は自分の時間を持つことができていると“非常にそう思う”(84.6%)では80%台ですが、“そう思わない”(58.9%)では50%台となっています。

#### 父親の育児参加

父親が子育てをよくやっていると考える人ほど、自身がゆとりのある子育てをしていると感じる割合が高く、“よくやっている”と“時々やっている”ではともに67.5%となっています。

#### 地域に見守られ安心して子育てができているか

地域に見守られ安心して子育てができていると感じている人ほど、ゆとりのある子育てをしていると感じる割合が高く、“非常にそう思う”(81.8%)では80%以上を、“まあそう思う”(73.6%)でも70%以上を占めています。

		回答者数	よく感じる	時々感じる	感じない	あまり感じない	まったく感じない
全体		247	14.2	52.2	27.9	5.7	
年齢	20歳代	34	14.7	64.7	14.7	5.9	
	30歳代	172	15.1	52.9	26.7	5.2	
	40歳代	41	9.8	39.0	43.9	7.3	
自分の時間を持つことができるか	非常にそう思う	26	42.3	42.3	11.5	3.8	
	まあそう思う	65	13.8	52.3	29.2	4.6	
	あまりそう思わない	88	11.4	55.7	29.5	3.4	
	そう思わない	68	7.4	51.5	30.9	10.3	
父親の育児参加	よくやっている	123	19.5	48.0	27.6	4.9	
	時々やっている	83	4.8	62.7	27.7	4.8	
	何ともいえない	22	22.7	40.9	31.8	4.5	
	ほとんどしていない	7	-	42.9	42.9	14.3	
地域に見守られ安心して子育てができているか	非常にそう思う	22	59.1	22.7	18.2	-	
	まあそう思う	110	14.5	59.1	24.5	1.8	
	あまりそう思わない	84	6.0	56.0	32.1	6.0	
	そう思わない	30	3.3	40.0	33.3	23.3	

※父親の育児参加の“ほとんどしていない”と地域に見守られ安心して子育てができているかの“非常にそう思う”は回答者数が少ないため参考値となります。

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

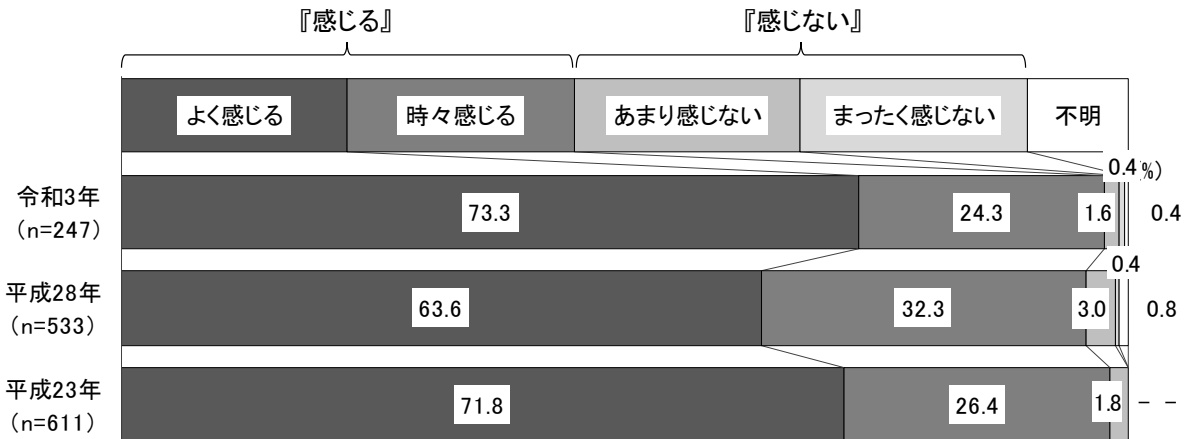
(2) 子育てを楽しんでいるか〔乳問5〕

あなたは、お子さんと過ごす毎日を楽しんでいると感じますか。(☑は1つだけ)

乳幼児保護者調査

【全体】

子どもと過ごす毎日が楽しいと「よく感じる」が73.3%と最も高く、次いで「時々感じる」が24.3%、「あまり感じない」が1.6%、「まったく感じない」が0.4%となっています。



【クロス集計】

年齢別

30歳代では「よく感じる」(70.3%)が70%台前半にとどまっています。

子育ての悩みや不安・心配の有無

子育ての悩みや不安が“よくある”では「よく感じる」が61.0%と他の層に比べて低くなっています。

父親の育児参加

父親が育児を“よくやっている”と考える人では「よく感じる」が73.2%と、“時々やっている”(69.9%)に比べて若干高くなっています。

		回答者数	よく感じる	時々感じる	あまり感じない	まったく感じない	不明
全体		247	73.3	24.3	1.6	0.4	0.4
年齢	20歳代	34	85.3	14.7	-	-	-
	30歳代	172	70.3	27.3	1.7	-	0.6
	40歳代	41	75.6	19.5	2.4	2.4	-
子育ての悩みや不安の有無・心配	よくある	41	61.0	31.7	4.9	2.4	-
	時々ある	129	69.8	27.9	1.6	-	0.8
	あまりない	60	83.3	16.7	-	-	-
	ない	17	94.1	5.9	-	-	-
父親の育児参加	よくやっている	123	73.2	24.4	1.6	0.8	-
	時々やっている	83	69.9	26.5	2.4	-	1.2
	何ともいえない	22	90.9	9.1	-	-	-
	ほとんどしていない	7	57.1	42.9	-	-	-

※子育ての悩みや不安・心配の有無の“ない”，父親の育児参加の“何ともいえない” “ほとんどしていない”は回答者数が少ないため参考値となります。

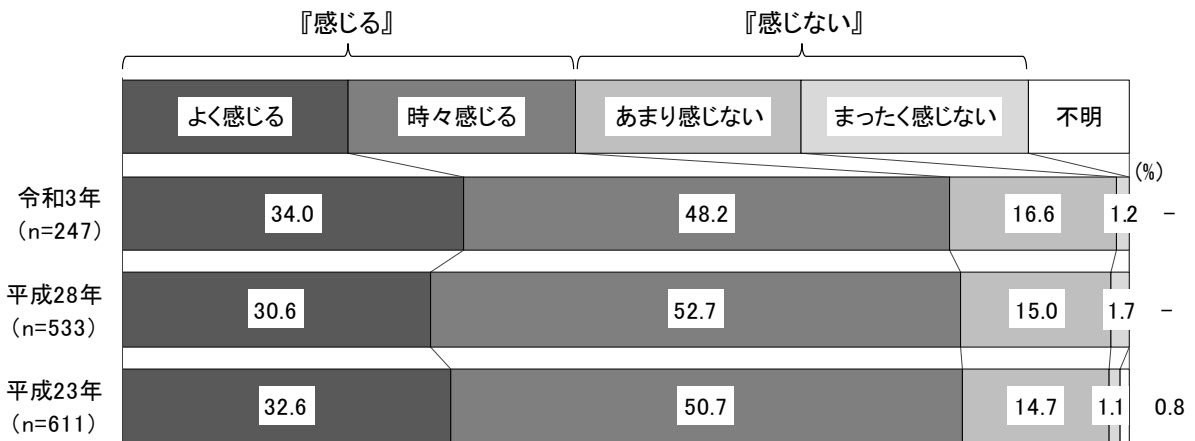
（3）子育てを通じて成長していると感じるか〔乳問10〕

あなたは、子育てをしていることで、自分も成長していると感じますか。（☑は1つだけ）

乳幼児保護者調査

【全体】

子育てを通じて成長していると感じる（「よく感じる」「時々感じる」の合計）が82.2%、「感じない」（「あまり感じない」「まったく感じない」の合計）が17.8%となっています。



【クロス集計】

年齢別

40歳代では「よく感じる」(31.7%)が30%台前半にとどまっています。

地域に見守られ安心して子育てができているか

地域に見守られ安心して子育てができていると感じている人ほど、子育てを通じて成長していると感じる割合が高く、“まあそう思う”(82.7%)では80%以上を占めているのに対し、“そう思わない”(76.7%)では70%台にとどまっています。

子育て経験を地域の中で活かしているか

子育て経験を地域の中で活かしていると思わない人ほど、子育てを通じて成長できていると感じる割合が低く、“そう思わない”(70.8%)では70%台にとどまっています。

		回答者数	よく感じる	時々感じる	感じない あまり	感じない まったく
全体		247	34.0	48.2	16.6	1.2
年齢	20歳代	34	38.2	41.2	20.6	-
	30歳代	172	33.7	48.3	17.4	0.6
	40歳代	41	31.7	53.7	9.8	4.9
地域に見守られ安心して子育てできているか	非常にそう思う	22	72.7	22.7	4.5	-
	まあそう思う	110	31.8	50.9	16.4	0.9
	あまりそう思わない	84	26.2	54.8	19.0	-
	そう思わない	30	36.7	40.0	16.7	6.7
子育て経験を地域の中で活かしているか	そう思う	9	88.9	11.1	-	-
	まあそう思う	54	42.6	50.0	7.4	-
	あまりそう思わない	112	33.9	49.1	16.1	0.9
	そう思わない	72	20.8	50.0	26.4	2.8

※地域に見守られ安心して子育てができているかの“非常にそう思う”と子育て経験を地域の中で活かしているかの“そう思う”は回答者数が少ないため参考値となります。

### 3 子育てに関する悩みや相談について

(1) 子育ての悩みや不安の有無〔乳問6・小保問6〕

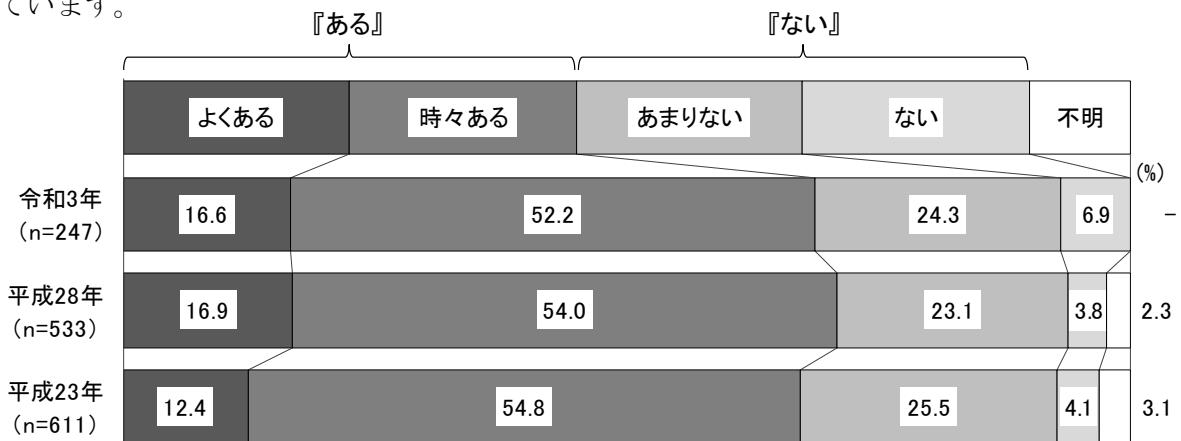
あなたは、子育てについて、悩みや不安・心配を感じることがありますか。(☑は1つだけ)

**乳幼児保護者調査**

**【全体】**

子育ての悩みや不安が『ある』（「よくある」「時々ある」の合計）が68.8%，『ない』（「あまりない」「ない」の合計）が31.2%となっています。

平成23年調査と比べて『ある』の割合に変化は見られないものの、「よくある」は4.2ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**子どもの年齢別**

『ある』は2歳（53.9%）では50%台前半にとどまっているのに対し、1歳（76.0%）では70%台後半となっています。

**祖父母との同居状況**

祖父母と“離れたところにいる”では『ある』が72.2%と他の同居状況に比べて高くなっています。

**地域に見守られ安心して子育てができているか**

地域に見守られ安心して子育てができていると“あまりそう思わない”では『ある』（75.0%）が70%台半ばに達しています。

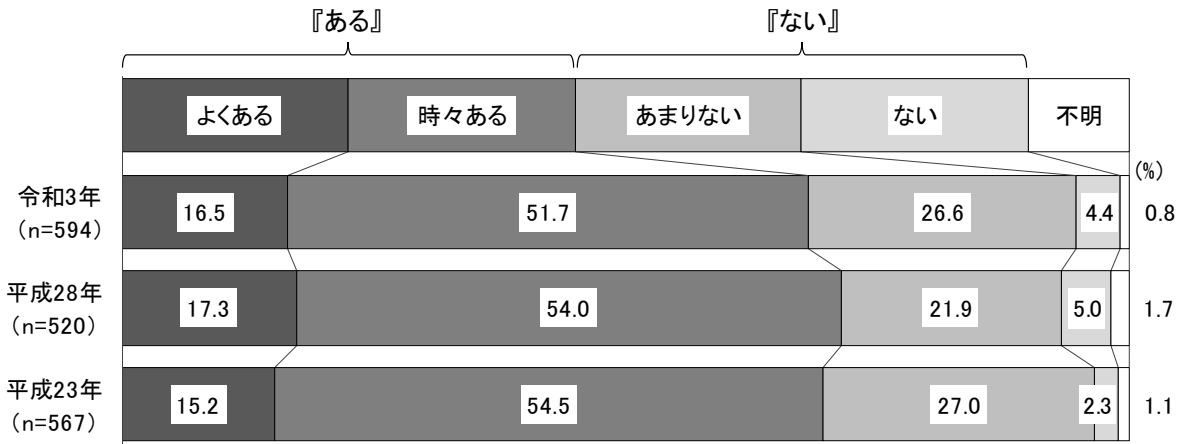
		回答者数	よくある	時々ある	あまりない	ない
全体		247	16.6	52.2	24.3	6.9
子どもの年齢	0歳	30	13.3	56.7	23.3	6.7
	1歳	25	20.0	56.0	16.0	8.0
	2歳	39	10.3	43.6	41.0	5.1
	3歳	41	24.4	51.2	14.6	9.8
	4歳	53	18.9	52.8	22.6	5.7
	5歳	39	12.8	53.8	28.2	5.1
	6歳	5	20.0	40.0	-	40.0
祖父母との同居状況	同居している	16	43.8	25.0	18.8	12.5
	歩いて行ける距離にいる	56	8.9	58.9	19.6	12.5
	簡単に行ける距離にいる	102	12.7	53.9	26.5	6.9
	離れたところにいる	72	22.2	50.0	26.4	1.4
	祖父母はいない	1	-	100.0	-	-
地域に見守られ安心して子育てができているか	非常にそう思う	22	9.1	45.5	22.7	22.7
	まあそう思う	110	10.9	57.3	25.5	6.4
	あまりそう思わない	84	19.0	56.0	21.4	3.6
	そう思わない	30	33.3	30.0	30.0	6.7

※子どもの年齢の“6歳”，祖父母との同居状況の“同居している”“祖父母はいない”，地域に見守られ安心して子育てができているかの“非常にそう思う”は回答者数が少ないため参考値となります。

**小学生保護者調査**

**【全体】**

子育ての悩みや不安が『ある』（「よくある」「時々ある」の合計）が68.2%，『ない』（「あまりない」「ない」の合計）が31.0%となっています。



**【クロス集計】**

**子どもの学年別**

小学校6年生では『ある』（71.3%）が70%台前半を占めています。

**同居者別**

“祖母，祖父”と同居している世帯では『ある』が62.9%と他の世帯に比べて低くなっています。

**地域に見守られ安心して子育てができているか**

地域に見守られ安心して子育てができていると“非常にそう思う”では『ある』が59.0%と低く，一方，“そう思わない”では『ある』が87.7%と高くなっています。

		回答者数	よくある (%)	時々ある (%)	あまりない (%)	ない (%)	不明 (%)
全体		594	16.5	51.7	26.6	4.4	0.8
子どもの学年別	小学校4年生	197	20.8	48.7	25.9	4.1	0.5
	小学校5年生	197	12.7	50.8	31.0	5.1	0.5
	小学校6年生	195	15.9	55.4	23.6	4.1	1.0
同居者別	母，父	578	16.6	51.2	27.0	4.5	0.7
	姉妹兄弟	378	16.1	50.0	29.4	4.0	0.5
	祖母，祖父	70	20.0	42.9	31.4	4.3	1.4
	その他の親戚	5	20.0	60.0	-	20.0	-
	その他	3	66.7	33.3	-	-	-
地域に見守られ安心して子育てができているか	非常にそう思う	39	20.5	38.5	28.2	12.8	-
	まあそう思う	281	12.5	52.7	30.2	3.9	0.7
	あまりそう思わない	213	17.4	52.1	26.3	3.8	0.5
	そう思わない	57	29.8	57.9	8.8	3.5	-

※同居者の“その他の親戚”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

(2) 不安や悩みを感じる原因〔乳問6-1・小保問6-1〕

【子育てに関する不安や心配が「よくある」または「時々ある」方におうかがいします。】  
あなたの悩みや不安・心配の原因は何ですか。（☑はいくつでも）

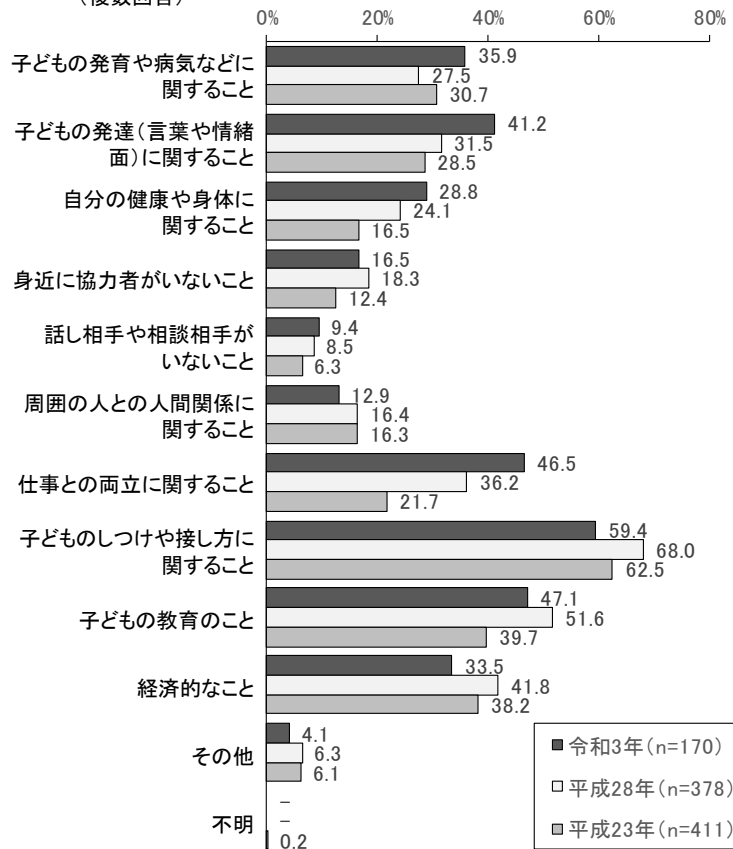
乳幼児保護者調査

(複数回答)

【全体】

「子どものしつけや接し方に関すること」が59.4%と最も高く、次いで「子どもの発達(言葉や情緒面)に関すること」が47.1%、「仕事との両立に関すること」が46.5%、「子どもの発達(言葉や情緒面)に関すること」が41.2%と続いています。

平成23年調査と比べて「仕事との両立に関すること」が24.8ポイント、「子どもの発達(言葉や情緒面)に関すること」が12.7ポイント、「自分の健康や身体に関すること」が12.3ポイント増加しています。



【クロス集計】

年齢別

40歳代では「仕事との両立に関すること」(35.5%)、「子どものしつけや接し方に関すること」(41.9%)、「子どもの教育のこと」(32.3%)が他の年齢に比べて低くなっています。

居住年数別

「身近に協力者がいないこと」は20年以上では3.1%ですが、居住年数が短くなるにつれて増加し、1年以上5年未満では23.5%となっています。

また、1年以上5年未満では「話し相手や相談相手がないこと」(14.7%)が10%を超えています。

	回答者数	子どもの発育や病気などに関すること	子どもの発達(言葉や情緒面)に関すること	自分の健康や身体に関すること	身近に協力者がいないこと	話し相手や相談相手がないこと	周囲の人との人間関係に関すること	仕事との両立に関すること	子どものしつけや接し方に関すること	子どもの教育のこと	経済的なこと	その他	
全体	170	35.9	41.2	28.8	16.5	9.4	12.9	46.5	59.4	47.1	33.5	4.1	
年齢	20歳代	23	34.8	30.4	21.7	13.0	17.4	13.0	47.8	56.5	43.5	52.2	-
	30歳代	116	37.1	44.0	32.8	16.4	8.6	13.8	49.1	64.7	51.7	31.9	3.4
	40歳代	31	32.3	38.7	19.4	19.4	6.5	9.7	35.5	41.9	32.3	25.8	9.7
居住年数	1年未満	12	58.3	41.7	25.0	25.0	25.0	16.7	41.7	66.7	58.3	33.3	-
	1年以上5年未満	68	33.8	42.6	39.7	23.5	14.7	17.6	48.5	64.7	45.6	33.8	4.4
	5年以上10年未満	39	38.5	38.5	23.1	17.9	2.6	7.7	46.2	51.3	51.3	28.2	2.6
	10年以上20年未満	18	33.3	38.9	11.1	5.6	-	5.6	27.8	66.7	33.3	33.3	-
	20年以上	32	31.3	43.8	25.0	3.1	6.3	12.5	56.3	50.0	46.9	40.6	9.4

※年齢の“20歳代”，居住年数の“1年未満”“10年以上20年未満”は回答者数が少ないため参考値となります。



**職業別（母親）**

会社員、公務員、団体職員では「仕事との両立に関すること」が75.0%で最も高くなっています。また、パートタイマー、アルバイトでは「子どものしつけや接し方に関すること」が73.1%と他の職業に比べて高くなっています。

**子どもの年齢別**

「仕事との両立に関すること」は4歳（55.3%）で50%を超えています。また、3歳では「子どものしつけや接し方に関すること」が64.5%と他の年齢に比べて高くなっています。

**地域に見守られ安心して子育てができているか**

「子どものしつけや接し方に関すること」は、「あまりそう思わない」（66.7%）で60%を超えて最も高くなっています。また、「子どもの発達（言葉や情緒面）に関すること」も「あまりそう思わない」（50.8%）で50%台と半数を超えています。

	回答者数	子どもの発育や病気などに関すること	子どもの発達（言葉や情緒面）に関すること	自分の健康や身体に関すること	身近に協力者がいないこと	話し相手や相談相手がいないこと	周囲の人との人間関係に関すること	仕事との両立に関すること	子どものしつけや接し方に関すること	子どもの教育のこと	経済的なこと	その他	
全体	170	35.9	41.2	28.8	16.5	9.4	12.9	46.5	59.4	47.1	33.5	4.1	
職業（母親）	自営業	7	42.9	57.1	28.6	28.6	28.6	14.3	57.1	71.4	42.9	42.9	14.3
	会社員、公務員、団体職員	60	30.0	33.3	25.0	8.3	3.3	6.7	75.0	60.0	46.7	35.0	-
	専業主婦、家事手伝い	63	36.5	47.6	36.5	22.2	14.3	20.6	14.3	54.0	42.9	27.0	3.2
	学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	パートタイマー、アルバイト	26	50.0	38.5	19.2	23.1	11.5	15.4	65.4	73.1	46.2	50.0	7.7
	無職	10	30.0	60.0	30.0	10.0	-	-	30.0	50.0	80.0	30.0	-
	その他	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
	母親はいない	2	50.0	-	50.0	-	-	-	50.0	50.0	50.0	-	50.0
子どもの年齢	0歳	21	33.3	38.1	38.1	28.6	14.3	14.3	42.9	52.4	28.6	33.3	4.8
	1歳	19	52.6	47.4	31.6	5.3	15.8	26.3	36.8	73.7	57.9	31.6	-
	2歳	21	33.3	42.9	23.8	19.0	9.5	14.3	52.4	52.4	42.9	42.9	4.8
	3歳	31	32.3	51.6	38.7	19.4	9.7	16.1	48.4	64.5	48.4	25.8	6.5
	4歳	38	36.8	31.6	34.2	13.2	5.3	7.9	55.3	57.9	39.5	44.7	2.6
	5歳	26	30.8	46.2	11.5	19.2	3.8	-	42.3	50.0	61.5	26.9	7.7
	6歳	3	66.7	-	-	-	-	-	33.3	100.0	100.0	-	-
地域に見守られ安心して子育てできているか	非常にそう思う	12	33.3	25.0	8.3	8.3	-	-	41.7	58.3	33.3	33.3	8.3
	まあそう思う	75	32.0	38.7	28.0	9.3	9.3	13.3	44.0	56.0	48.0	29.3	1.3
	あまりそう思わない	63	42.9	50.8	30.2	19.0	7.9	12.7	47.6	66.7	47.6	38.1	6.3
	そう思わない	19	31.6	26.3	36.8	36.8	15.8	15.8	52.6	47.4	47.4	31.6	5.3

※母親の職業の“自営業”“無職”“その他”“母親はいない”，子どもの年齢の“0歳”“1歳”“2歳”“6歳”，地域に見守られながら子育てができていると思うかの“非常にそう思う”“そう思わない”は回答者数が少ないため参考値となります。

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

小学生保護者調査

【全体】

「子どもの教育のこと」が60.0%と最も高く、次いで「子どものしつけや接し方に関すること」が54.3%、「経済的なこと」が34.3%と続いています。

平成23年調査と比べて「子どもの発達（言葉や情緒面）に関すること」は10.1ポイント増加しています。

【クロス集計】

居住年数別

10年以上20年未満では「子どものしつけや接し方に関すること」(60.0%)と「子どもの教育のこと」(64.4%)が60%を超えており、他の居住年数に比べて高く、なっています。

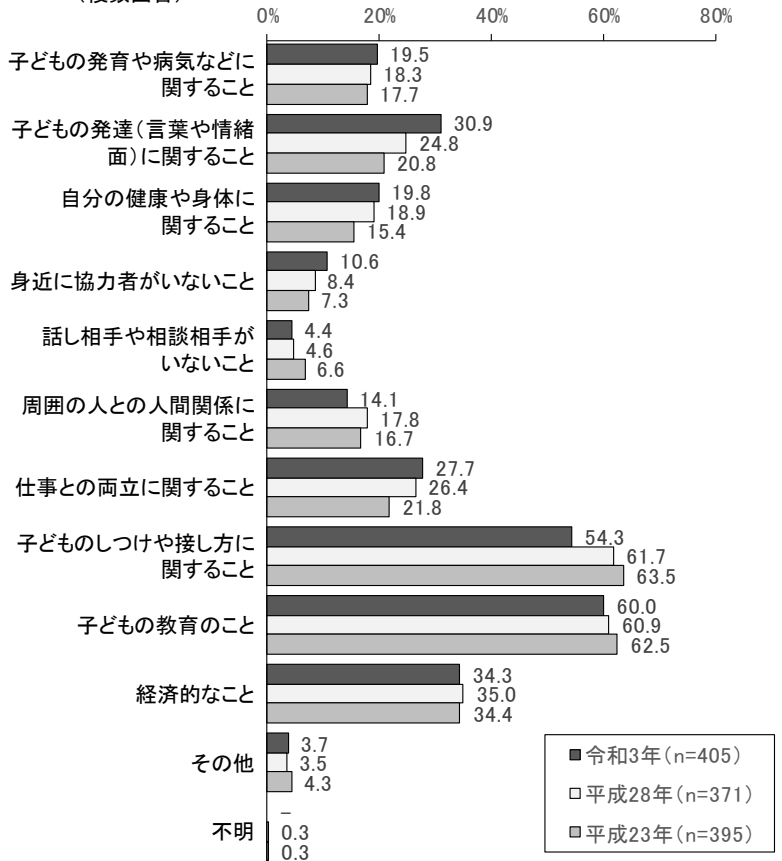
職業別（母親）

専業主婦、家事手伝いでは「子どものしつけや接し方に関すること」が62.8%と他の職業に比べて高くなっています。

子どもの学年別

小学校4年生では「子どもの発達（言葉や情緒面）に関すること」が40.1%と他の学年に比べて高くなっています。

(複数回答)



	回答者数	子どもの発育や病気などに関すること	子どもの発達(言葉や情緒面)に関すること	自分の健康や身体に関すること	身近に協力者がいないこと	話し相手や相談相手がないこと	周囲の人との人間関係に関すること	仕事との両立に関すること	子どものしつけや接し方に関すること	子どもの教育のこと	経済的なこと	その他	
全体	405	19.5	30.9	19.8	10.6	4.4	14.1	27.7	54.3	60.0	34.3	3.7	
居住年数	1年未満	2	-	50.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-	
	1年以上5年未満	24	33.3	41.7	16.7	25.0	8.3	12.5	33.3	45.8	62.5	37.5	8.3
	5年以上10年未満	52	17.3	38.5	21.2	11.5	7.7	11.5	26.9	48.1	50.0	26.9	5.8
	10年以上20年未満	205	18.0	27.8	19.5	9.3	4.9	14.1	25.4	60.0	64.4	33.2	3.4
	20年以上	117	18.8	29.1	20.5	8.5	0.9	15.4	29.9	48.7	57.3	39.3	2.6
職業(母親)	自営業	20	20.0	25.0	25.0	10.0	5.0	15.0	40.0	35.0	50.0	50.0	-
	会社員、公務員、団体職員	84	13.1	22.6	19.0	8.3	2.4	14.3	41.7	44.0	60.7	40.5	8.3
	専業主婦、家事手伝い	86	20.9	32.6	24.4	15.1	5.8	17.4	18.6	62.8	62.8	30.2	4.7
	学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	パートタイマー、アルバイト	195	20.0	33.3	15.4	8.2	3.6	12.8	23.6	59.0	59.5	31.3	2.1
	無職	8	37.5	50.0	37.5	25.0	-	12.5	12.5	37.5	50.0	37.5	-
	その他	4	25.0	-	75.0	25.0	25.0	-	25.0	25.0	75.0	50.0	-
	母親はいない	2	50.0	50.0	-	50.0	50.0	-	50.0	-	50.0	-	-
子どもの学年	小学校4年生	137	21.2	40.1	20.4	10.2	5.1	17.5	32.8	54.7	60.6	29.9	6.6
	小学校5年生	125	16.0	25.6	17.6	9.6	4.0	10.4	24.0	52.8	60.0	32.0	2.4
	小学校6年生	139	20.1	25.9	20.9	11.5	3.6	13.7	25.2	55.4	59.7	39.6	1.4

※居住年数の“1年未満”“1年以上5年未満”，職業の“自営業”“無職”“その他”“母親はいない”は回答者数が少ないため参考値となります。

(3) 子育てについての相談相手〔乳問7・小保問7〕

あなたには、子育てについて相談したり、頼れる人がいますか。(☑はいくつでも)

乳幼児保護者調査

【全体】

「配偶者」が87.4%と最も高く、次いで「父母」が79.8%、「以前からの友人・知人」が56.7%、「子育てを通じた友人」が46.6%、「姉妹兄弟」が42.1%、「幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員」が38.9%と続いています。

平成23年調査と比べて「子育てを通じた友人・知人」は10.8ポイント減少しています。

【クロス集計】

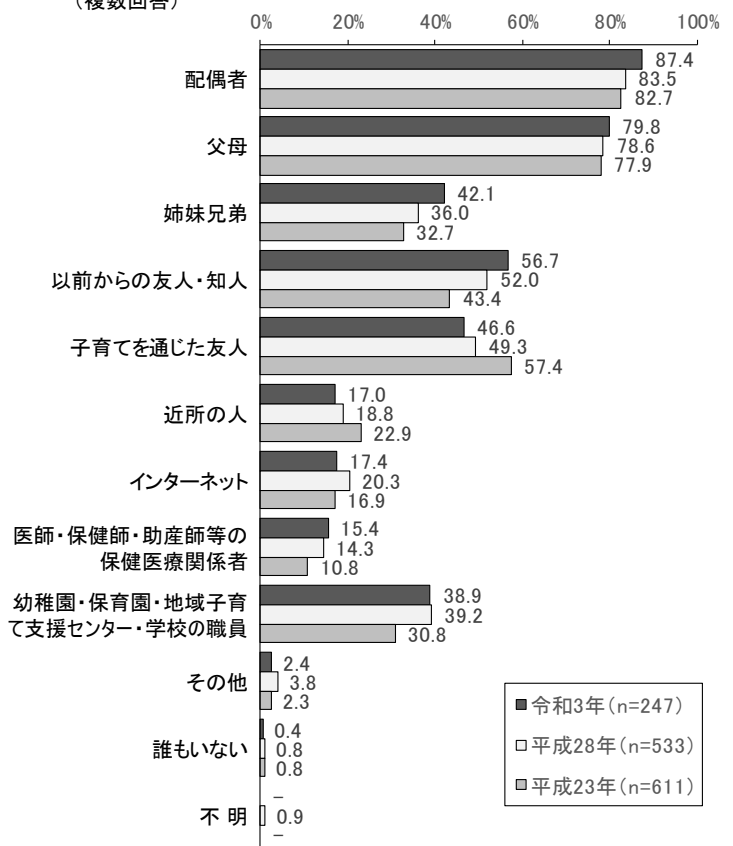
年齢別

「配偶者」「父母」「近所の人」は年齢が上がるにつれて増加しています。一方、「姉妹兄弟」「以前からの友人・知人」「インターネット」は年齢が下がるにつれて増加する傾向があり、「インターネット」では20歳代(20.6%)では20%を超えています。

職業別(母親)

パートタイマー、アルバイトでは「以前からの友人・知人」が70.7%、「子育てを通じた友人」が63.4%、「幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員」が53.7%と他の職業に比べて高くなっています。

(複数回答)



	回答者数	配偶者	父母	姉妹兄弟	以前からの友人・知人	子育てを通じた友人	近所の人	インターネット	医師・保健師・助産師等の保健医療関係者	幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員	その他	誰もいない
全体	247	87.4	79.8	42.1	56.7	46.6	17.0	17.4	15.4	38.9	2.4	0.4
年齢	20歳代	34	85.3	76.5	44.1	58.8	8.8	20.6	14.7	44.1	5.9	-
	30歳代	172	87.2	80.2	44.2	59.3	18.0	18.6	16.9	37.2	2.3	-
	40歳代	41	90.2	80.5	31.7	43.9	41.5	19.5	9.8	41.5	-	2.4
職業(母親)	自営業	9	88.9	55.6	44.4	66.7	33.3	22.2	11.1	33.3	44.4	-
	会社員、公務員、団体職員	87	92.0	85.1	42.5	54.0	39.1	13.8	18.4	13.8	37.9	4.6
	専業主婦、家事手伝い	93	88.2	75.3	40.9	57.0	50.5	20.4	14.0	9.7	31.2	1.1
	学生	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	パートタイマー、アルバイト	41	85.4	87.8	48.8	70.7	63.4	14.6	14.6	26.8	53.7	4.9
	無職	10	70.0	60.0	20.0	20.0	20.0	-	30.0	20.0	40.0	-
	その他	4	75.0	75.0	25.0	75.0	50.0	50.0	75.0	25.0	75.0	-
	母親はいない	2	-	100.0	50.0	-	50.0	-	50.0	-	50.0	-

※職業の“自営業”“無職”“その他”“母親はいない”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 小学生保護者調査

##### 【全体】

「配偶者」が75.1%と最も高く、次いで「父母」が65.5%、「子育てを通じた友人」が48.1%、「以前からの友人・知人」が43.3%、「姉妹兄弟」が29.8%と続いています。

平成23年調査と比べて「配偶者」が8.6ポイント増加しているのに対し、「子育てを通じた友人」は8.3ポイント減少しています。

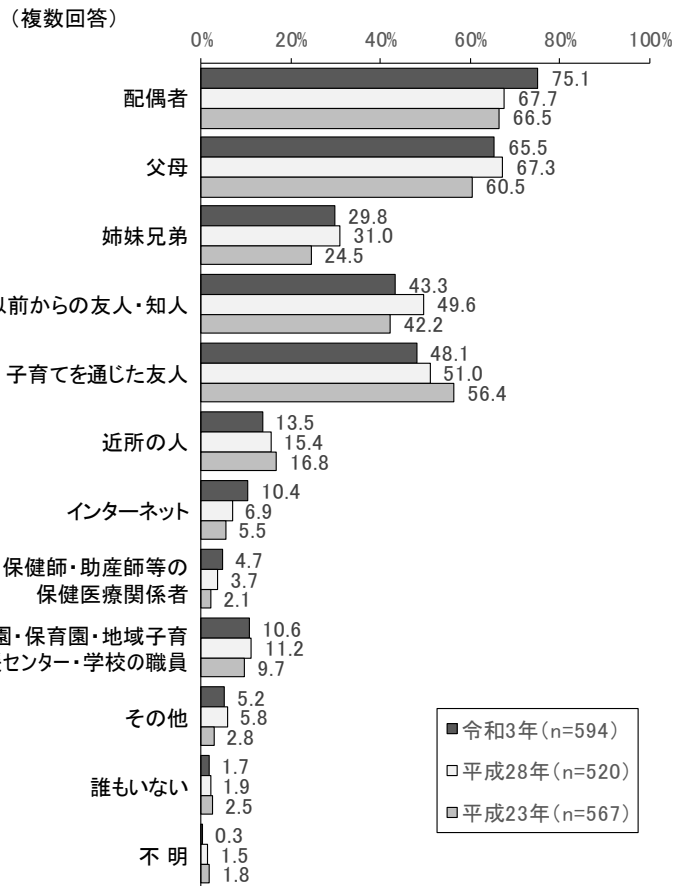
##### 【クロス集計】

##### 年齢別

30歳代と40歳代では「配偶者」がそれぞれ73.9%、77.2%で最も高く、50歳以上では「父母」が73.3%で最も高くなっています。

##### 職業別（母親）

自営業、会社員、公務員、団体職員、専業主婦、家事手伝い、パートタイマー、アルバイトではいずれも「配偶者」が最も高くなっています。なかでも、専業主婦、家事手伝いでは「配偶者」が83.3%と他の職業に比べて高くなっています。



	回答者数	配偶者	父母	姉妹兄弟	以前からの友人・知人	子育てを通じた友人	近所の人	インターネット	医師・保健師・助産師等の保健医療関係者	幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員	その他	誰もいない	不明	
全体	594	75.1	65.5	29.8	43.3	48.1	13.5	10.4	4.7	10.6	5.2	1.7	0.3	
年齢	29歳以下	4	50.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-	-	-	25.0	-	
	30歳代	153	73.9	67.3	32.7	48.4	47.1	14.4	11.1	3.3	9.2	5.2	1.3	-
	40歳代	403	77.2	64.8	29.0	42.2	49.6	13.2	10.2	5.2	10.9	5.2	1.7	0.2
	50歳以上	30	63.3	73.3	30.0	36.7	43.3	16.7	13.3	6.7	16.7	6.7	-	-
職業（母親）	自営業	26	76.9	65.4	46.2	26.9	34.6	15.4	7.7	3.8	15.4	-	-	-
	会社員、公務員、団体職員	134	77.6	63.4	26.9	42.5	42.5	13.4	9.0	3.7	12.7	4.5	1.5	-
	専業主婦、家事手伝い	120	83.3	65.8	35.8	47.5	55.8	10.8	11.7	7.5	10.8	4.2	3.3	-
	学生	1	100.0	100.0	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	パートタイマー、アルバイト	284	70.1	66.5	27.8	43.7	49.6	15.5	10.6	4.2	9.2	6.3	1.4	0.4
	無職	12	83.3	75.0	41.7	50.0	33.3	8.3	16.7	8.3	16.7	8.3	-	-
	その他	6	66.7	66.7	-	50.0	66.7	-	16.7	-	16.7	16.7	-	-
	母親はいない	3	100.0	66.7	33.3	66.7	66.7	-	-	-	-	-	-	-

※年齢の“29歳以下”，職業の“学生”“無職”“その他”“母親はいない”は回答者数が少ないため参考値となります。

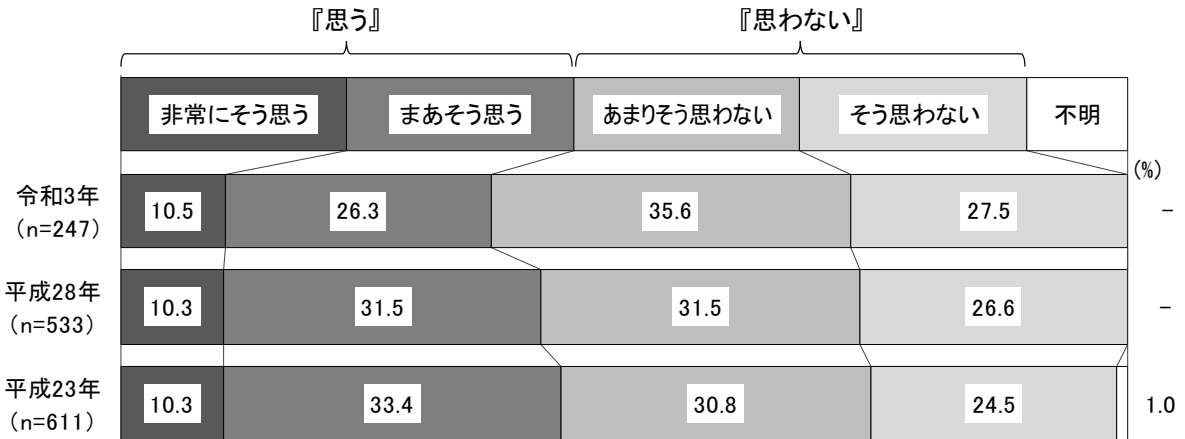
（４）自分の時間を持つことができているか〔 乳 問 9 〕

あなたは、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことができていると思いますか。（☑は1つだけ）

乳幼児保護者調査

【全体】

自分の時間を持つことができていると『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が36.8%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が63.1%となっています。



【クロス集計】

職業別（母親）

パートタイマー、アルバイトでは『思う』が41.5%と他の職業に比べて高くなっています。

子どもの年齢別

5歳では『思う』が51.3%と『思わない』(48.7%)をわずかに上回っています。

祖父母との同居状況

祖父母が“歩いて行ける距離にいる”では『思う』が51.8%と『思わない』(48.2%)を上回っています。

父親は母親に子育て以外の時間を持つことを勧めているか

父親が母親に子育て以外の時間を持つことを勧めてくれる人ほど、自分の時間を持つことができていると思う割合が高く、“勧めてくれる”(66.6%)では70%近くを占めており、『思わない』(33.3%)を大幅に上回っています。

		回答者数	非常に そう思う	まあ そう思う	そう 思わない あまり	そう 思わない
全体		247	10.5	26.3	35.6	27.5
職業 (母親)	自営業	9	11.1	44.4	11.1	33.3
	会社員、公務員、団体職員	87	12.6	23.0	36.8	27.6
	専業主婦、家事手伝い	93	10.8	21.5	36.6	31.2
	学生	-	-	-	-	-
	パートタイマー、アルバイト	41	4.9	36.6	41.5	17.1
	無職	10	20.0	30.0	10.0	40.0
	その他	4	-	25.0	50.0	25.0
母親はいない		2	-	100.0	-	-
子どもの 年齢	0歳	30	16.7	23.3	36.7	23.3
	1歳	25	12.0	8.0	52.0	28.0
	2歳	39	-	30.8	25.6	43.6
	3歳	41	9.8	24.4	31.7	34.1
	4歳	53	15.1	26.4	45.3	13.2
	5歳	39	12.8	38.5	17.9	30.8
	6歳	5	20.0	40.0	40.0	-
同居 状況 との	同居している	16	12.5	18.8	31.3	37.5
	歩いて行ける距離にいる	56	14.3	37.5	33.9	14.3
	簡単に行ける距離にいる	102	10.8	28.4	30.4	30.4
	離れたところにいる	72	6.9	16.7	45.8	30.6
	祖父母はいない	1	-	-	-	100.0
と時々父親を 間育てる かめ持以外 かめ持以外 このに	勧めてくれる	66	24.2	42.4	24.2	9.1
	時々勧めてくれる	85	5.9	34.1	41.2	18.8
	あまり勧めてくれない	57	1.8	7.0	49.1	42.1
	勧めてくれない	27	3.7	7.4	22.2	66.7

※職業の“自営業”“無職”“その他”“母親はいない”，子どもの年齢の“6歳”，祖父母との同居状況の“同居している”“祖父母はいない”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 父親の育児参加

父親が育児に参加している人ほど、自分の時間を持つことができていると思う割合が高く、“よくやっている”では『思う』(45.6%)が40%台半ばに達しています。

		回答者数	非常に思う	まあ思う	あまり そう 思わない	そう 思わない
全体		238	9.7	26.9	35.7	27.7
育児参加の父親	よくやっている	123	17.1	28.5	37.4	17.1
	時々やっている	83	2.4	27.7	37.3	32.5
	何ともいえない	22	-	18.2	27.3	54.5
	ほとんどしていない	7	-	14.3	28.6	57.1

※父親の育児参加の“何ともいえない”“ほとんどしていない”は回答者数が少ないため参考値となります。

#### (5) 父親は母親に子育て以外の時間を持つことを勧めているか〔乳問11〕

お子さんの父親は、母親に子育て以外の時間を持つことを勧めてくれますか。(☑は1つだけ)

#### 乳幼児保護者調査

##### 【全体】

『勧めてくれる』（「勧めてくれる」「時々勧めてくれる」の合計）が63.4%、『勧めてくれない』（「あまり勧めてくれない」「勧めてくれない」の合計）が35.2%となっています。

	『勧めてくれる』		『勧めてくれない』			不明
	勧めてくれる	時々勧めてくれる	あまり勧めてくれない	勧めてくれない	不明	
令和3年 (n=238)	27.7	35.7	23.9	11.3	1.3	
平成28年 (n=514)	27.0	37.7	20.8	14.2	0.2	
平成23年 (n=611)	25.4	38.8	22.9	8.2	4.7	

##### 【クロス集計】

#### 父親の育児参加

父親が育児に参加している人ほど、母親に子育て以外の時間を持つことを勧める割合が高く、“よくやっている”(78.1%)では80%近くを占めています。

		回答者数	勧めてくれる	時々勧めてくれる	あまり勧めてくれない	勧めてくれない	不明
全体		238	27.7	35.7	23.9	11.3	1.3
父親の育児参加	よくやっている	123	47.2	30.9	16.3	5.7	-
	時々やっている	83	9.6	47.0	34.9	8.4	-
	何ともいえない	22	-	31.8	27.3	40.9	-
	ほとんどしていない	7	-	14.3	28.6	57.1	-

※父親の育児参加の“何ともいえない”“ほとんどしていない”は回答者数が少ないため参考値となります。

## 4 子どもの発達やしつけについて

(1) 子どもは健やかに発育・発達しているか〔乳問16・小保問12〕

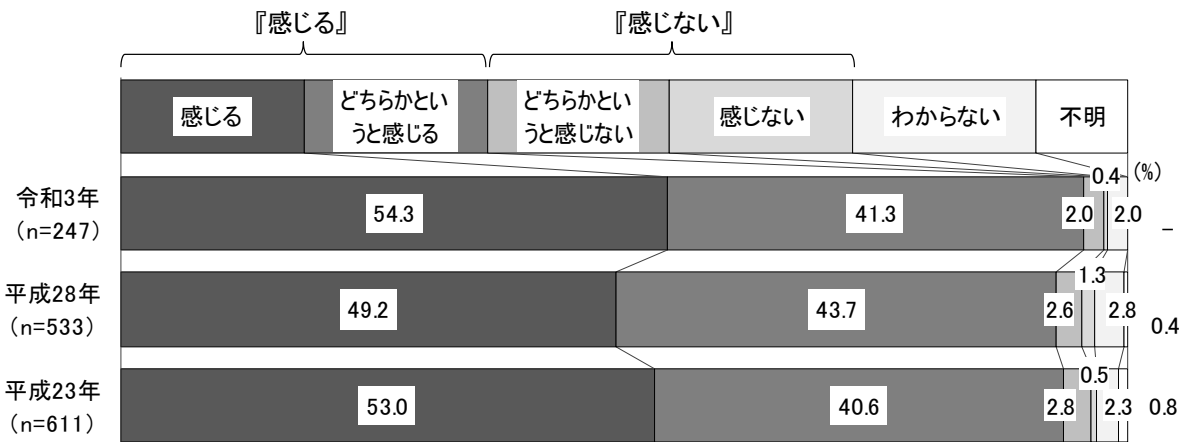
あなたは、お子さんが心身ともに健やかに発育・発達していると感じますか。(☑は1つだけ)

### 乳幼児保護者調査

#### 【全体】

子どもが心身ともに健やかに発育・発達していると感じる(「感じる」「どちらかというと感じる」の合計)が95.6%、「感じない」「どちらかというと感じない」「感じない」の合計)が2.4%、「わからない」が2.0%となっています。

平成23年調査と比べて『感じる』の割合に変化はみられません。



#### 【クロス集計】

##### 子どもの年齢別

1歳では『感じる』が100%に達しています。また、「感じる」は2歳(61.5%)と3歳(63.4%)と5歳(61.5%)で60%以上を占めています。

##### 子どもが外で遊ぶ頻度

『感じる』はほぼ毎日(週5日以上)では97.4%ですが、外で遊ぶ頻度が低下するにつれて減少傾向にあります。

##### テレビやパソコン等の利用時間の制限有無

テレビやパソコン等の利用時間を「制限している(はい)」では「感じる」が60.3%ですが、「制限していない(いいえ)」では46.7%にとどまっています。

		回答者数	感じる	どちらかというと感じる	どちらかというと感じない	感じない	わからない
全体		247	54.3	41.3	2.0	0.4	2.0
子どもの年齢	0歳	30	50.0	43.3	-	3.3	3.3
	1歳	25	52.0	48.0	-	-	-
	2歳	39	61.5	33.3	2.6	-	2.6
	3歳	41	63.4	34.1	2.4	-	-
	4歳	53	39.6	50.9	3.8	-	5.7
	5歳	39	61.5	35.9	2.6	-	-
子どもが遊ぶ頻度	ほぼ毎日(週5日以上)	149	63.8	33.6	1.3	-	1.3
	週3~4日	55	40.0	54.5	1.8	-	3.6
	週1~2日	22	40.9	50.0	9.1	-	-
	2~3週に1回	9	44.4	55.6	-	-	-
	ほとんど外では遊ばない	11	27.3	54.5	-	9.1	9.1
テレビやパソコン等の利用時間の制限有無	はい	121	60.3	36.4	1.7	-	1.7
	いいえ	45	46.7	44.4	2.2	2.2	4.4
	どちらともいえない	64	46.9	48.4	3.1	-	1.6
	テレビを見たり、ゲームをしたりする年齢ではない	17	58.8	41.2	-	-	-

※子どもの年齢の“6歳”，子どもが外で遊ぶ頻度の“週1~2日”“2~3週に1回”“ほとんど外では遊ばない”，テレビやパソコン等の利用時間の制限有無の“テレビを見たり，ゲームをしたりする年齢ではない”は回答者数が少ないため参考値となります。

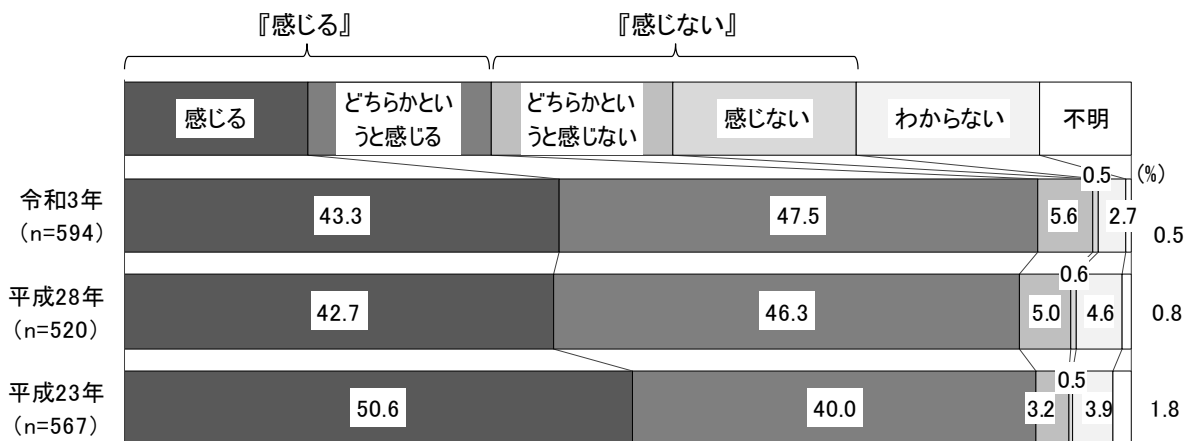
### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 小学生保護者調査

##### 【全体】

子どもが心身ともに健やかに発育・発達していると『感じる』（「感じる」「どちらかというと感じる」の合計）が90.8%、『感じない』（「どちらかというと感じない」「感じない」の合計）が6.1%、「わからない」が2.7%となっています。

平成23年調査と比べて『感じる』の割合に変化は見られないものの、「感じる」が7.3ポイント減少しています。



##### 【クロス集計】

##### 子どもの学年別

小学校5年生では『感じる』が94.4%を占めており、他の学年に比べて高くなっています。一方、小学校4年生では『感じる』が87.3%と80%台にとどまっています。

子どもの学年	回答者数	『感じる』		『感じない』		わからない	不明
		感じる	どちらかというと感じる	どちらかというと感じない	感じない		
全体	594	43.3	47.5	5.6	0.5	2.7	0.5
小学校4年生	197	42.1	45.2	8.1	1.0	2.5	1.0
小学校5年生	197	49.2	45.2	3.0	-	2.5	-
小学校6年生	195	39.0	52.3	5.1	0.5	3.1	-



（２）子どもが外で遊ぶ頻度〔乳問17・小保問13〕

乳 お子さんは、どのくらい外で遊んでいますか。（☑は1つだけ）

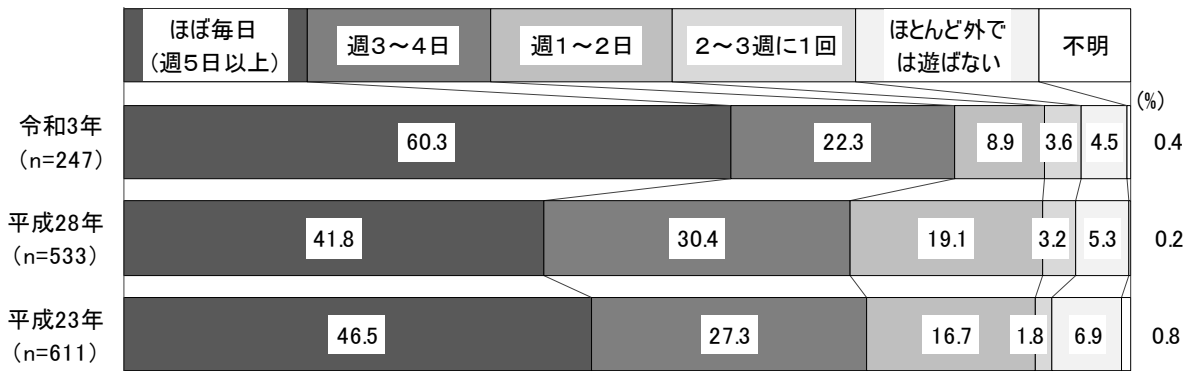
小保 お子さんは、放課後や休みの日に、友だちやきょうだいと、どのくらい外で遊んでいますか。

乳幼児保護者調査

【全体】

「ほぼ毎日（週5日以上）」が60.3%と最も高く、次いで「週3～4日」が22.3%、「週1～2日」が8.9%、「ほとんど外では遊ばない」が4.5%と続いています。

平成23年調査と比べて「ほぼ毎日（週5日以上）」は13.8ポイント増加しています。



【クロス集計】

子どもの年齢別

「ほぼ毎日（週5日以上）」は1歳から5歳まででは63.4～69.8%と60%以上を占めています。

住まいの周辺は安心して子どもが遊べる環境か

住まいの周辺は安心して子どもが遊べる環境だと思いと回答した人ほど、子どもが外で遊ぶ頻度が高く、“非常にそう思う”では「ほぼ毎日（週5日以上）」(82.9%)が80%以上に達しています。

	回答者数	ほぼ毎日 (週5日以上)	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんど外では遊ばない	不明	
全体	247	60.3	22.3	8.9	3.6	4.5	0.4	
子どもの年齢	0歳	30	26.7	33.3	10.0	16.7	13.3	-
	1歳	25	68.0	12.0	12.0	-	8.0	-
	2歳	39	66.7	28.2	5.1	-	-	-
	3歳	41	63.4	19.5	12.2	2.4	2.4	-
	4歳	53	69.8	20.8	3.8	3.8	1.9	-
	5歳	39	66.7	20.5	7.7	2.6	2.6	-
	6歳	5	40.0	-	20.0	-	40.0	-
が安心して遊ばせるための環境は	非常にそう思う	35	82.9	11.4	2.9	2.9	-	-
	まあそう思う	133	57.1	25.6	9.8	3.8	3.0	0.8
	あまりそう思わない	61	60.7	19.7	9.8	3.3	6.6	-
	そう思わない	16	37.5	25.0	12.5	6.3	18.8	-

※子どもの年齢の“6歳”，住まいの周辺は安心して子どもが遊べる環境かの“そう思わない”，は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 小学生保護者調査

##### 【全体】

「週1～2日」が33.8%と最も高く、次いで「週3～4日」が21.9%、「ほとんど外では遊ばない」が18.4%、「ほぼ毎日（週5日以上）」が13.1%と続いています。

平成23年調査と比べて「ほぼ毎日（週5日以上）」は17.2ポイント減少しています。一方、「週1～2日」は5.6ポイント、「2～3週に1回」は6.2ポイント、「ほとんど外では遊ばない」は10.3ポイント増加しており、外で遊ぶ頻度が低くなっている傾向が見られます。

	ほぼ毎日 (週5日以上)	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんど外で は遊ばない	不明	(%)
令和3年 (n=594)	13.1	21.9	33.8	12.5	18.4		0.3
平成28年 (n=520)	25.8	29.2	25.0	7.9	11.3		0.8
平成23年 (n=567)	30.3	25.4	28.2	6.3	8.1		1.6

##### 【クロス集計】

##### 子どもの学年別

小学校4年生と小学校5年生では「週1～2日」がそれぞれ38.6%、27.9%で最も高くなっています。

小学校6年生では「ほぼ毎日（週5日以上）」が7.7%と他の学年に比べて低く、一方、「ほとんど外では遊ばない」（27.7%）が30%近くを占めています。

##### 住まいの近くに子どもが遊べる場所があるか

住まいの近くに子どもが遊べる場所がないと回答した人ほど、外で遊ぶ頻度は低下しています。“ある”では「ほぼ毎日（週5日以上）」が14.8%と他の層に比べて高くなっています。また、“まったくない”では「ほとんど外では遊ばない」が25.9%と他の項目に比べて高くなっています。

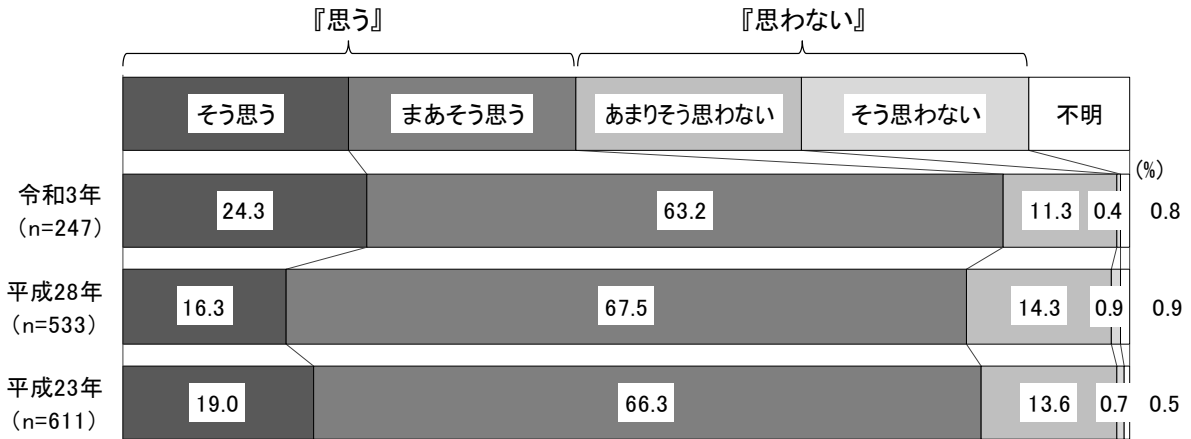
	回答者数	(週5日以上) ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんど外では遊ばない	不明	(%)	
全体	594	13.1	21.9	33.8	12.5	18.4	0.3		
子どもの学年別	小学校4年生	197	14.7	24.9	38.6	11.2	10.2	0.5	
	小学校5年生	197	17.3	24.4	27.9	13.7	16.8	-	
	小学校6年生	195	7.7	16.9	34.9	12.8	27.7	-	
所がく住 が遊にま あべ子い るど るか場も近	ある	413	14.8	22.5	32.7	12.6	17.2	0.2	
	あまりない	149	9.4	20.8	36.9	12.8	20.1	-	
	まったくない	27	11.1	22.2	33.3	7.4	25.9	-	

(3) 子どもの年齢にあった接し方をしているか〔**乳** 問8・**小保** 問4〕

あなたは、子どもの年齢にあった接し方をしていると思いますか。(☑は1つだけ)

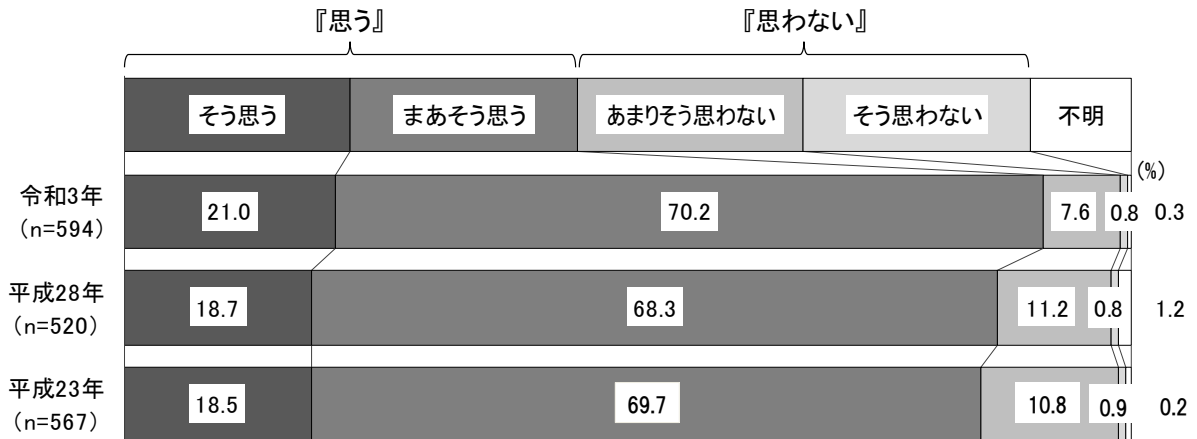
**乳幼児保護者調査【全体】**

子どもの年齢にあった接し方をしていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が87.5%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が11.7%となっています。



**小学生保護者調査【全体】**

子どもの年齢にあった接し方をしていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が91.2%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が8.4%となっています。



**【クロス集計】**

**乳幼児保護者調査 子どもの年齢別**

「そう思う」は1歳(36.0%)と2歳(38.5%)で30%台と高くなっています。

子どもの年齢	回答者数	割合 (%)				
		そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	不明
全体	247	24.3	63.2	11.3	0.4	0.8
0歳	30	16.7	66.7	13.3	-	3.3
1歳	25	36.0	52.0	12.0	-	-
2歳	39	38.5	48.7	12.8	-	-
3歳	41	24.4	68.3	7.3	-	-
4歳	53	24.5	60.4	15.1	-	-
5歳	39	10.3	79.5	7.7	-	2.6
6歳	5	20.0	60.0	-	20.0	-

※子どもの年齢の“6歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

**小学生保護者調査 子どもの学年別**

小学校5年生では『思う』が94.4%と、他の学年に比べて高くなっています。

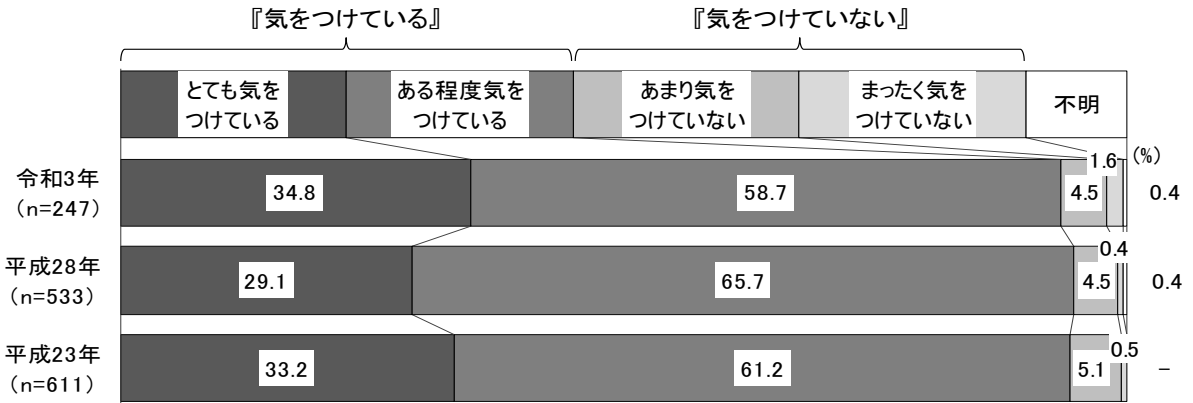
子どもの学年	回答者数	割合 (%)				
		そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	不明
全体	594	21.0	70.2	7.6	0.8	0.3
小学校4年生	197	20.3	67.5	10.7	1.0	0.5
小学校5年生	197	24.9	69.5	4.6	1.0	-
小学校6年生	195	17.4	74.9	7.2	0.5	-

（４）早寝・早起きに気をつけているか〔乳問20・小保問17〕

あなたは、お子さんの生活リズム（早寝・早起き）に気をつけていますか。（☑は1つだけ）

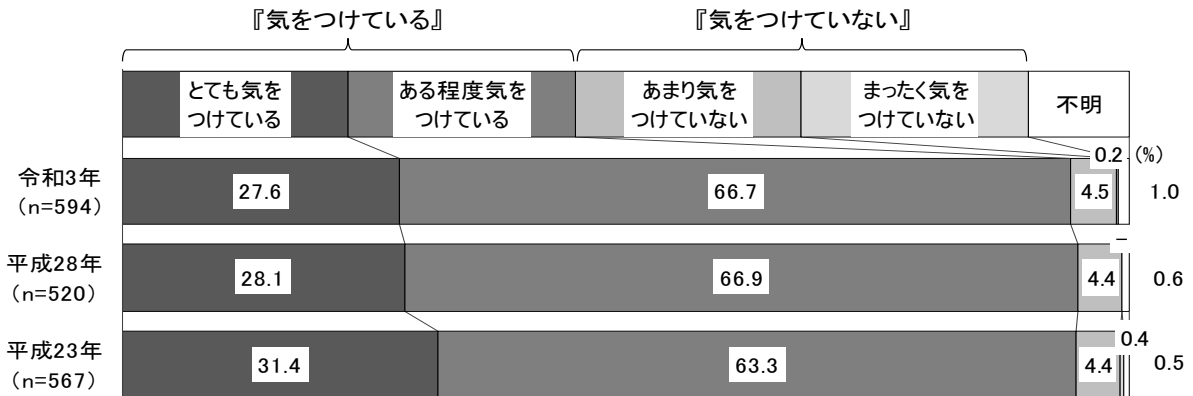
乳幼児保護者調査【全体】

子どもの早寝・早起きに『気をつけている』（「とても気をつけている」「ある程度気をつけている」の合計）が93.5%、『気をつけていない』（「あまり気をつけていない」「まったく気をつけていない」の合計）が6.1%となっています。



小学生保護者調査【全体】

早寝・早起きに『気をつけている』（「とても気をつけている」「ある程度気をつけている」の合計）が94.3%、『気をつけていない』（「あまり気をつけていない」「まったく気をつけていない」の合計）が4.7%となっています。



【クロス集計】

乳幼児保護者調査 子どもの年齢別

『気をつけている』は、4歳（96.2%）では90%台後半に達しているのに対し、2歳（89.7%）では80%台後半にとどまっています。

子どもの年齢	回答者数	『気をつけている』					不明 (%)
		とても気をつけている	ある程度気をつけている	あまり気をつけていない	まったく気をつけていない		
全体	247	34.8	58.7	4.5	1.6	0.4	
0歳	30	23.3	70.0	-	3.3	3.3	
1歳	25	32.0	60.0	4.0	4.0	-	
2歳	39	33.3	56.4	7.7	2.6	-	
3歳	41	39.0	56.1	4.9	-	-	
4歳	53	39.6	56.6	3.8	-	-	
5歳	39	38.5	53.8	5.1	2.6	-	
6歳	5	40.0	60.0	-	-	-	

※子どもの年齢の“6歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

小学生保護者調査 子どもの学年別

いずれの学年も『気をつけている』が90%台に達しており、子どもの学年による差はありませんでした。

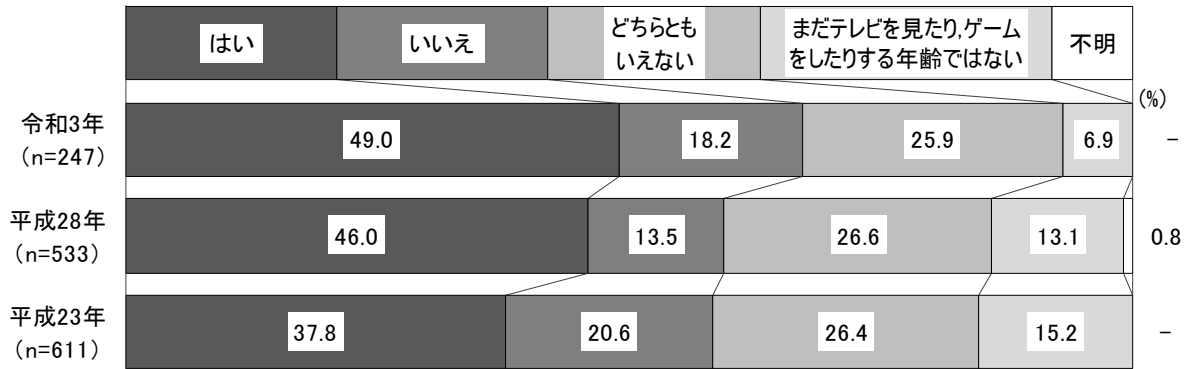
子どもの学年	回答者数	『気をつけている』					不明 (%)
		とても気をつけている	ある程度気をつけている	あまり気をつけていない	まったく気をつけていない		
全体	594	27.6	66.7	4.5	0.2	1.0	
小学校4年生	197	31.5	63.5	4.6	-	0.5	
小学校5年生	197	28.9	67.0	3.0	0.5	0.5	
小学校6年生	195	23.1	70.8	6.2	-	-	

（５）テレビやパソコン等の利用時間を制限しているか〔**乳**問18・**小保**問14〕

あなたは、お子さんがテレビを見たり、パソコンやスマートフォンなどでゲームをしたり、インターネットを利用したりすることに対して、時間などの制限をしていますか。（☑は1つだけ）

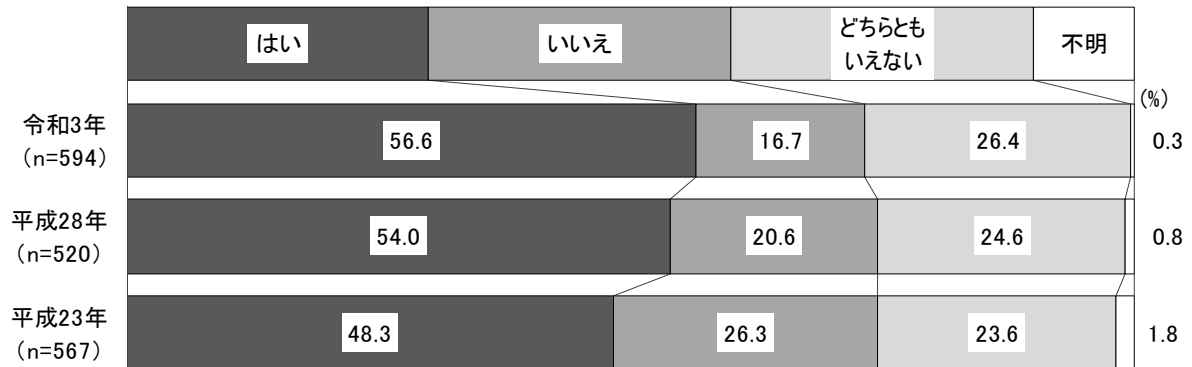
**乳幼児保護者調査【全体】**

テレビやパソコン等の利用時間を「制限している（はい）」が49.0%、「制限していない（いいえ）」が18.2%、「どちらともいえない」が25.9%、「まだテレビを見たり、ゲームをしたりする年齢ではない」が6.9%となっています。



**小学生保護者調査【全体】**

テレビやパソコン等の利用時間を「制限している（はい）」が56.6%、「制限していない（いいえ）」が16.7%、「どちらともいえない」が26.4%となっています。



**【クロス集計】**

**乳幼児保護者調査 子どもの年齢別**

4歳と5歳では「制限している（はい）」が60%近くを占めています。

子どもの年齢	回答者数	はい	いいえ	どちらともいえない	テレビを見たり、ゲームをしたりする年齢ではない
全体	247	49.0	18.2	25.9	6.9
0歳	30	30.0	10.0	20.0	40.0
1歳	25	28.0	28.0	36.0	8.0
2歳	39	43.6	25.6	28.2	2.6
3歳	41	48.8	19.5	31.7	-
4歳	53	58.5	20.8	20.8	-
5歳	39	59.0	10.3	28.2	2.6
6歳	5	100.0	-	-	-

※子どもの年齢の“6歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

**小学生保護者調査 子どもの学年別**

小学校4年生では「制限している（はい）」（61.4%）が60%を超えています。

子どもの学年	回答者数	はい	いいえ	どちらともいえない	不明
全体	594	56.6	16.7	26.4	0.3
小学校4年生	197	61.4	12.2	25.9	0.5
小学校5年生	197	55.8	18.8	25.4	-
小学校6年生	195	52.8	19.5	27.7	-

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

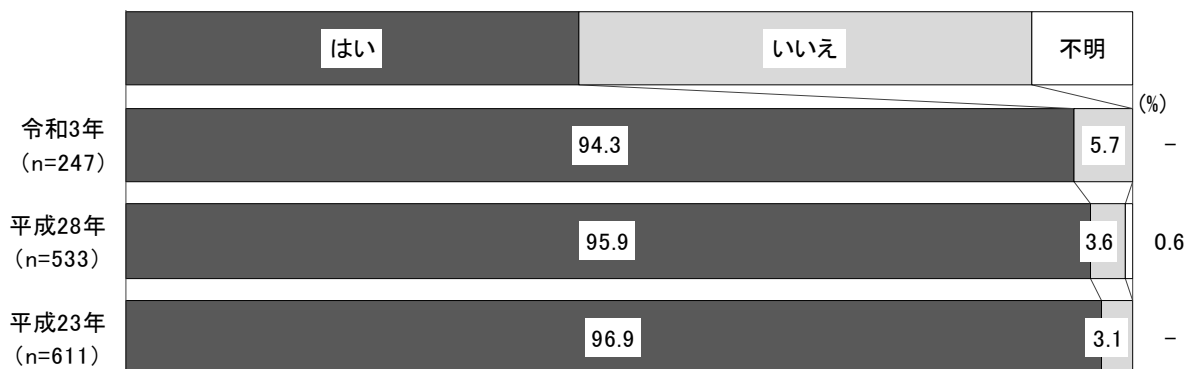
（6）かかりつけ医の有無〔乳問21〕

お子さんには、かかりつけの小児科医がいますか。（☑は1つだけ）

乳幼児保護者調査

【全体】

かかりつけの小児科医が「いる（はい）」が94.3%、「いない（いいえ）」が5.7%となっています。



【クロス集計】

子どもの年齢別

1歳では「いる（はい）」が100%に達しています。一方、3歳では「いる（はい）」が87.8%と80%台にとどまっています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)
全体		247	94.3	5.7
子どもの年齢	0歳	30	93.3	6.7
	1歳	25	100.0	-
	2歳	39	92.3	7.7
	3歳	41	87.8	12.2
	4歳	53	94.3	5.7
	5歳	39	97.4	2.6
	6歳	5	100.0	-

※子どもの年齢の“6歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

(7) 親子の会話の程度〔小保 問 21 〕

お子さんの両親は、お子さんと会話をしていますか。(①②それぞれに☑は1つだけ)  
 ＊お父さん・お母さんのどちらかが回答する場合でも①②の両方にお答えください

小学生保護者調査

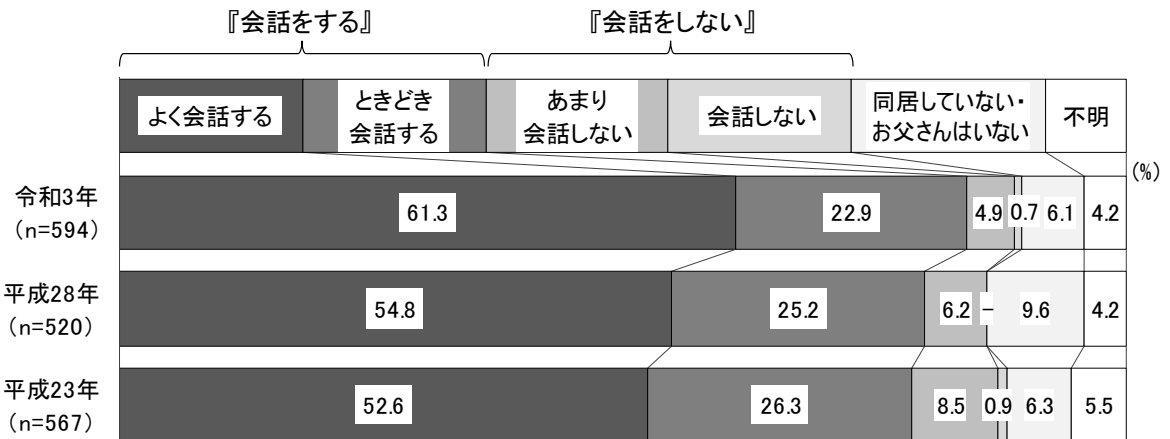
父親と『会話をする』（「よく会話する」「ときどき会話する」の合計）と回答した人が 84.2%、母親と『会話をする』と回答した人が 97.8%となっており、母親は父親を 13.6 ポイント上回っています。

①父親との会話の有無

【全体】

『会話をする』が 84.2%、『会話をしない』（「あまり会話しない」「会話しない」の合計）が 5.6%、「同居していない・お父さんはいない」が 6.1%となっています。

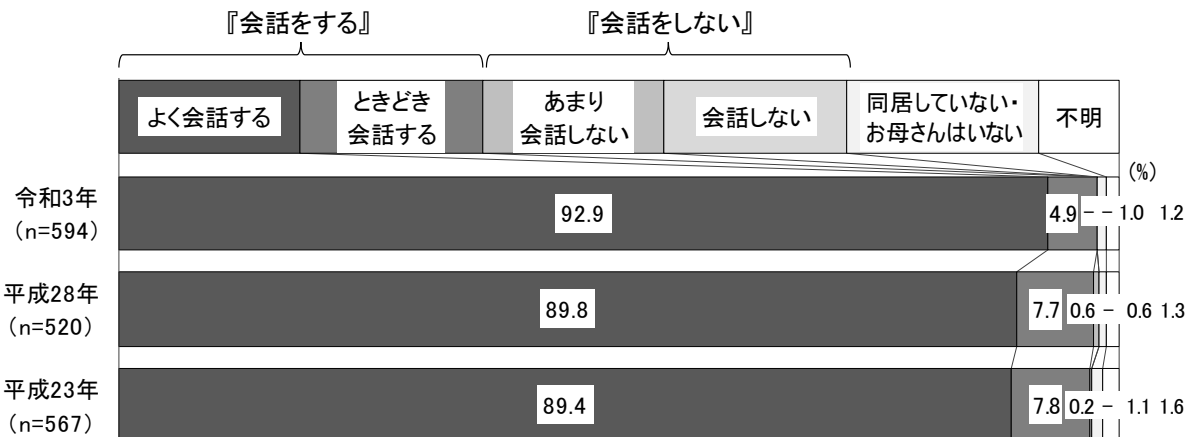
平成 23 年調査と比べて「よく会話する」は 8.7 ポイント増加し、今回の調査では 61.3%と 60%台に達しています。



②母親との会話の有無

【全体】

『会話をする』が 97.8%、『会話をしない』（「あまり会話しない」「会話しない」の合計）が 0.0%、「同居していない・お母さんはいない」が 1.0%となっています。



### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 【クロス集計】

#### 子どもの学年別

##### ① 父親との会話の程度

いずれの学年も『会話をする』が80%台以上を占めており、子どもの学年による差はありませんでした。

		回答者数	よく会話する	ときどき会話する	あまり会話しない	会話しない	同居していない・お父さんはいない	不明
全体		594	61.3	22.9	4.9	0.7	6.1	4.2
子どもの学年	小学校4年生	197	64.5	20.8	3.6	0.5	6.6	4.1
	小学校5年生	197	63.5	24.4	4.6	0.5	4.1	3.0
	小学校6年生	195	57.4	24.1	6.7	0.5	7.7	3.6

(%)

##### ②母親との会話の程度

いずれの学年も『会話をする』が100%近くに達しており、子どもの学年による差はありませんでした。

		回答者数	よく会話する	ときどき会話する	あまり会話しない	会話しない	同居していない・お母さんはいない	不明
全体		594	92.9	4.9	-	-	1.0	1.2
子どもの学年	小学校4年生	197	93.4	5.6	-	-	1.0	-
	小学校5年生	197	95.9	3.0	-	-	1.0	-
	小学校6年生	195	91.3	6.2	-	-	1.0	1.5

(%)



（8）子育てについての考え方〔小保 問8 成高 問34 成 問34 高 問34〕

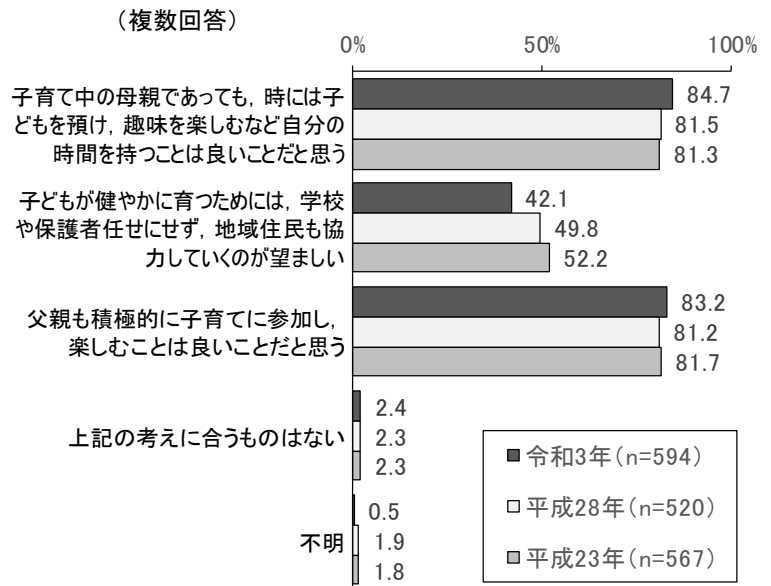
子育てについて、あなたの考えに合うものはどれですか。（☑はいくつでも）

小学生保護者調査

【全体】

「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」が（84.7%）と「父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う」が（83.2%）が80%台、「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」が42.1%となっています。

平成23年調査と比べて「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」は10.1ポイント減少しています。



【クロス集計】

年齢別

「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」は、50歳以上では93.3%ですが、30歳代以上では83.0%にとどまっています。

また、「父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う」は40歳代では86.4%と他の年齢に比べて高くなっています。

		回答者数	子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う	子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい	父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う	考えに合うものはない	不明
全体		594	84.7	42.1	83.2	2.4	0.5
年齢	29歳以下	4	75.0	-	50.0	-	25.0
	30歳代	153	83.0	38.6	79.1	3.3	-
	40歳代	403	85.1	43.9	86.4	1.7	0.2
	50歳以上	30	93.3	43.3	73.3	3.3	-

(%)

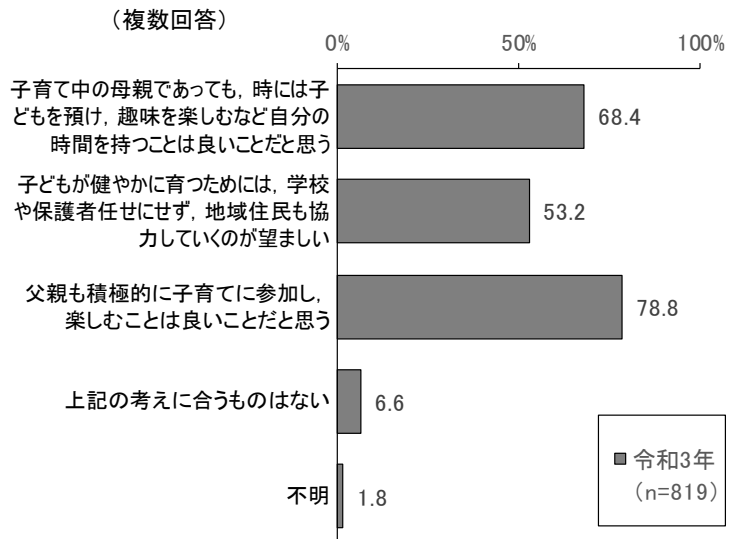
※年齢の“20歳以下”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 成人・高齢者調査

##### 【全体】

「父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う」が78.8%で最も高く、次いで「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」が68.4%、「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」が53.2%となっています。



##### 【クロス集計】

##### 性別

女性では「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」が73.0%と男性（62.7%）を10.3ポイント上回っています。

##### 年齢別

「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」は30歳代、40歳代、60～64歳では80%台に達していますが、75歳以上（52.2%）では50%台にとどまっています。

「父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う」は30歳代（91.4%）と60～64歳（90.7%）で90%台に達していますが、75歳以上（60.9%）では60%台にとどまっています。

		回答者数	子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う	子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい	父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う	考えに合うものはない	不明
全体		819	68.4	53.2	78.8	6.6	1.8
性別	男性	359	62.7	53.2	75.5	10.3	0.8
	女性	455	73.0	53.6	81.5	3.7	2.4
年齢	18～29歳	61	75.4	44.3	80.3	4.9	-
	30歳代	93	81.7	44.1	91.4	1.1	1.1
	40歳代	123	80.5	51.2	85.4	7.3	2.4
	50歳代	144	69.4	47.2	82.6	5.6	1.4
	60～64歳	54	81.5	63.0	90.7	3.7	-
	65～74歳	158	61.4	62.7	78.5	7.0	-
	75歳以上	184	52.2	55.4	60.9	10.9	4.9

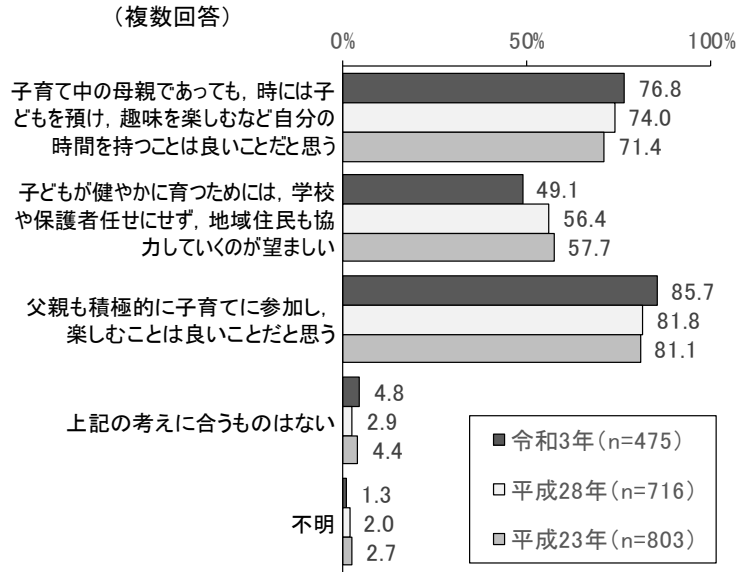
(%)

成人調査

【全体】

「父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う」が85.7%、「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」が76.8%、「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」が49.1%となっています。

平成23年調査と比べて「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」は8.6ポイント減少し、「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」は5.4ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

女性ではすべての項目で男性を上回っています。また、「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」が88.1%と90%近くに達しています。

性別	回答者数	考えに合うものはない					不明
		子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う	子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい	父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う	考えに合うものはない	不明	
全体	475	76.8	49.1	85.7	4.8	1.3	
男性	202	73.3	45.5	82.7	7.9	0.5	
女性	270	79.6	52.2	88.1	2.6	1.9	

(%)

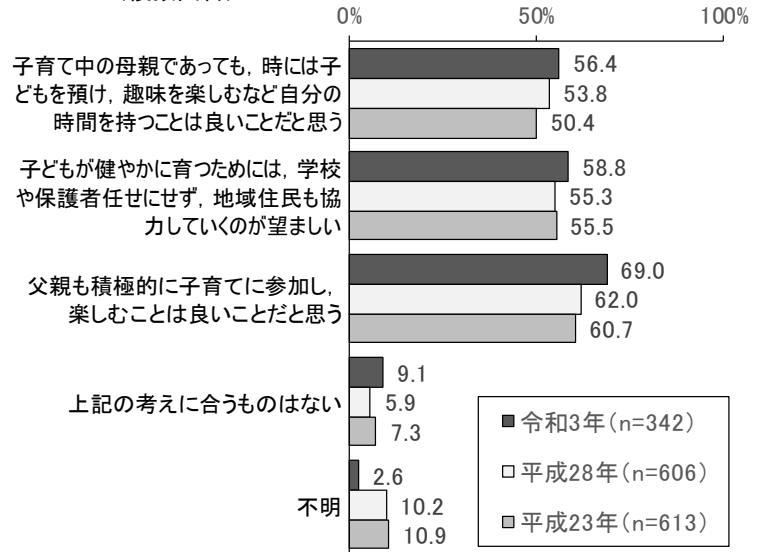
高齢者調査

【全体】

「父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う」が69.0%、「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」(58.8%)と「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」(56.4%)が50%台となっています。

平成23年調査と比べて「父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う」は8.3ポイント、「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」は6.0ポイント増加しています。

(複数回答)



【クロス集計】

性別

女性では「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」が63.2%と男性(48.7%)を14.5ポイント上回っています。一方、男性では「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」が62.8%と女性(55.7%)を7.1ポイント上回っています。

回答者数		子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う	子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していきのが望ましい	父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う	考えに合うものはない	不明	
全体	342	56.4	58.8	69.0	9.1	2.6	
性別	男性	156	48.7	62.8	66.0	13.5	1.3
	女性	185	63.2	55.7	71.9	5.4	3.2

(%)

## 5 食生活や歯の健康について

### (1) 子どもと一緒に食事を作る頻度〔小保 問18〕

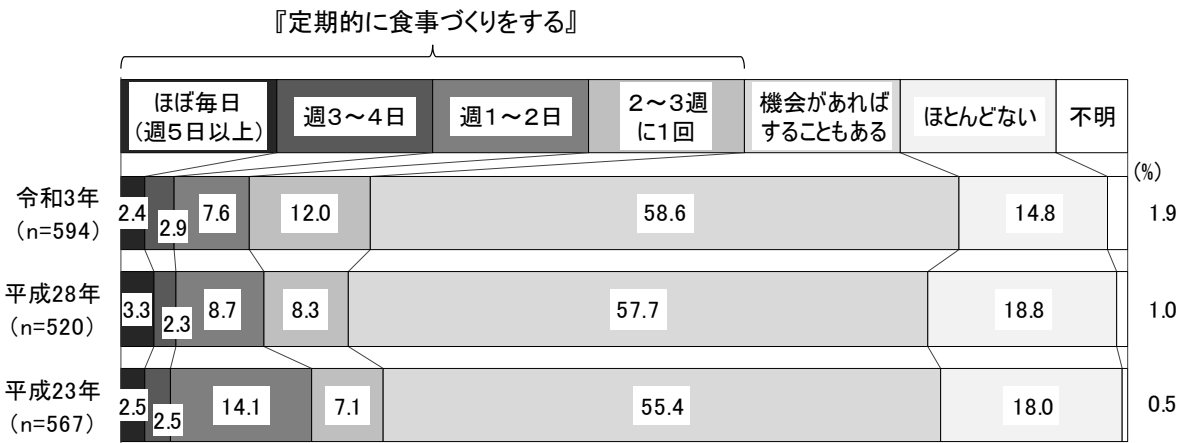
あなたは、お子さんといっしょに、食事づくりをすることがありますか。（☑は1つだけ）

#### 小学生保護者調査

##### 【全体】

「機会があればすることもある」が58.6%と最も高く、次いで「ほとんどない」が14.8%、「2～3週に1回」が12.0%、「週1～2日」が7.6%と続いています。なお、『定期的に食事づくりをすることがある』（「ほぼ毎日（週5日以上）」「週3～4日」「週1～2日」「2～3週に1回」の合計）は、24.9%となっています。

平成23年調査と比べて『定期的に食事づくりをすることがある』の割合に変化は見られないものの、「週1～2日」は6.5ポイント減少しています。



##### 【クロス集計】

#### 職業別（母親）

『定期的に食事づくりをすることがある』は、自営業が38.4%と、他の職業に比べて高くなっています。

#### 子どもの学年別

『定期的に食事づくりをすることがある』はいずれの学年も20%台と、子どもの学年による差はありませんでした。

		回答者数	ほぼ毎日 (週5日以上)	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	機会があればすることもある	ほとんどない	不明
全体		594	2.4	2.9	7.6	12.0	58.6	14.8	1.9
職業 (母親)	自営業	26	-	11.5	7.7	19.2	46.2	15.4	-
	会社員、公務員、団体職員	134	0.7	4.5	6.7	11.2	61.2	14.2	1.5
	専業主婦、家事手伝い	120	-	0.8	9.2	10.8	63.3	15.0	0.8
	学生	1	-	-	-	-	100.0	-	-
	パートタイマー、アルバイト	284	3.2	2.1	7.7	12.3	58.8	14.8	1.1
	無職	12	8.3	-	8.3	8.3	50.0	16.7	8.3
	その他	6	16.7	-	-	-	50.0	33.3	-
	母親はいない	3	33.3	33.3	-	-	-	33.3	-
子どもの学年	小学校4年生	197	2.5	3.6	9.1	10.7	57.9	14.2	2.0
	小学校5年生	197	3.6	2.5	7.1	12.7	58.4	14.2	1.5
	小学校6年生	195	1.0	2.1	6.7	12.8	61.0	16.4	-

※職業の“学生”“無職”“その他”“母親はいない”は回答者数が少ないため参考値となります。

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

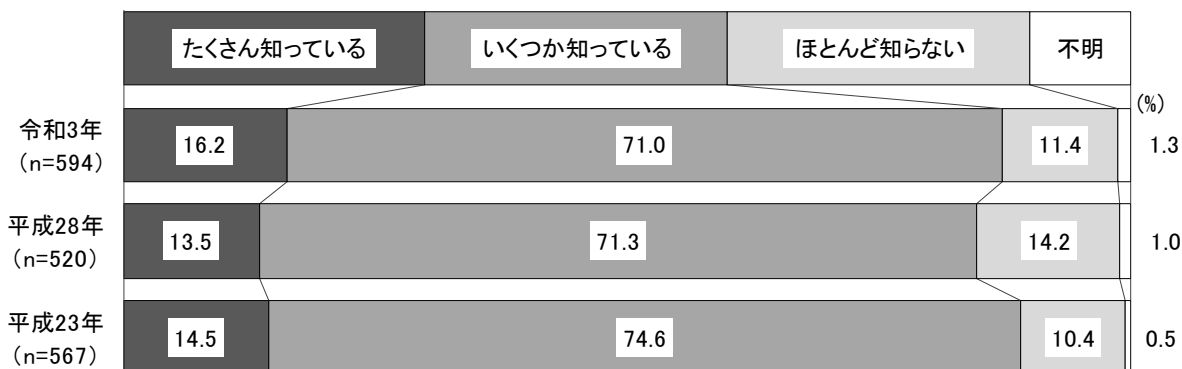
（２）小学生が作れる料理の認知状況〔小保 問19〕

あなたは、小学生が作れるような料理を知っていますか。（☑は1つだけ）

小学生保護者調査

【全体】

「いくつか知っている」が71.0%と最も高く、次いで「たくさん知っている」が16.2%、「ほとんど知らない」が11.4%となっています。



【クロス集計】

子どもの学年別

「いくつか知っている」は子どもの学年が上がるにつれて高くなっており、小学校6年生では78.5%と80%近くを占めています。

		回答者数	たくさん知っている	いくつか知っている	ほとんど知らない	不明 (%)
全体		594	16.2	71.0	11.4	1.3
子どもの学年別	小学校4年生	197	17.8	67.5	14.2	0.5
	小学校5年生	197	17.3	69.0	12.2	1.5
	小学校6年生	195	13.3	78.5	8.2	-

（3）歯の健康に関する取組状況〔小保 問20〕

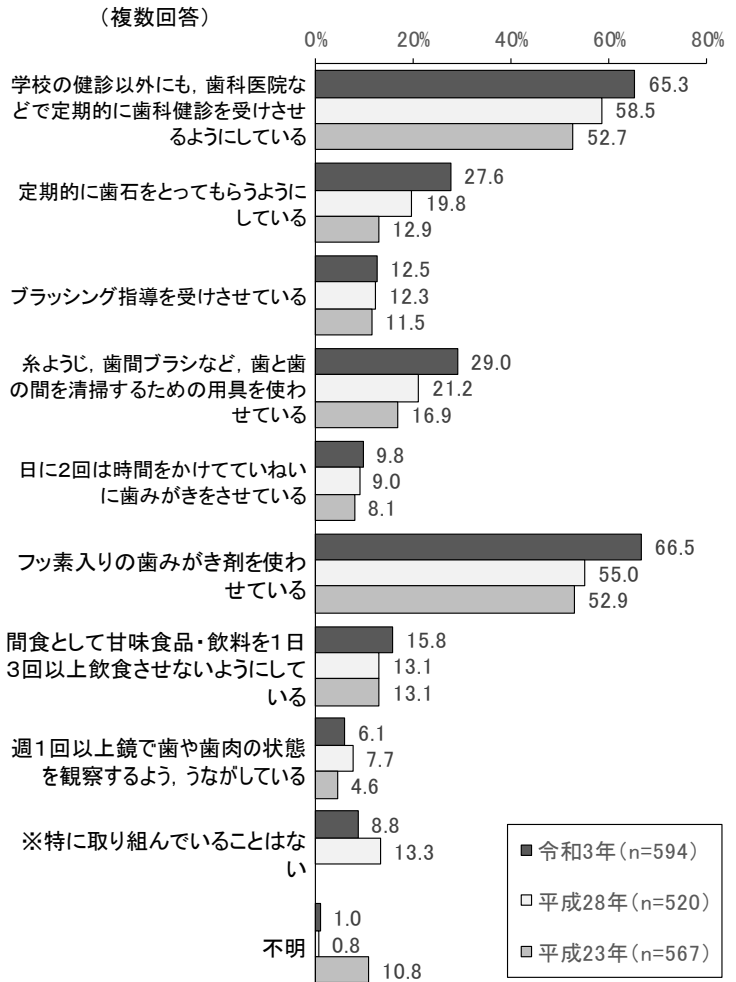
あなたがふだん、お子さんの歯や歯肉の健康のために取り組んでいることはありますか。  
 (☑はいくつでも)

小学生保護者調査

【全体】

「フッ素入りの歯みがき剤を使わせている」が66.5%と最も高く、次いで「学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けさせるようにしている」が65.3%、「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使わせている」が29.0%、「定期的に歯石をとってもらうようにしている」が27.6%と続いています。

平成23年調査と比べて「定期的に歯石をとってもらうようにしている」は14.7ポイント、「フッ素入りの歯みがき剤を使わせている」は13.6ポイント、「学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けさせるようにしている」は12.6ポイント、「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使わせている」は12.1ポイント増加しています。



※平成23年時は調査項目にありませんでした。

【クロス集計】

子どもの学年別

「学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けさせるようにしている」「フッ素入りの歯みがき剤を使わせている」「間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食させないようにしている」は学年が上がるにつれて減少しています。

回答者数	学校の健診以外にも、定期的に歯科健診を受けさせるようにしている	定期的に歯石をとってもらうようにしている	ブラッシング指導を受けさせている	糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使わせている	日に2回は時間をかけていねいに歯みがきさせている	フッ素入りの歯みがき剤を使わせている	間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食させないようにしている	週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するよう、うながしている	特に取り組んでいることはない	不明		
全体	594	65.3	27.6	12.5	29.0	9.8	66.5	15.8	6.1	8.8	1.0	
子どもの学年別	小学校4年生	197	70.1	33.0	12.7	28.4	9.6	74.6	19.3	6.6	6.6	0.5
	小学校5年生	197	69.5	26.4	13.7	32.0	9.6	64.5	15.2	7.1	6.6	-
	小学校6年生	195	57.9	24.1	11.3	26.7	10.3	62.1	13.3	4.6	13.3	0.5

## 6 父親の育児参加について

### (1) 父親の育児参加〔 乳 問 12 〕

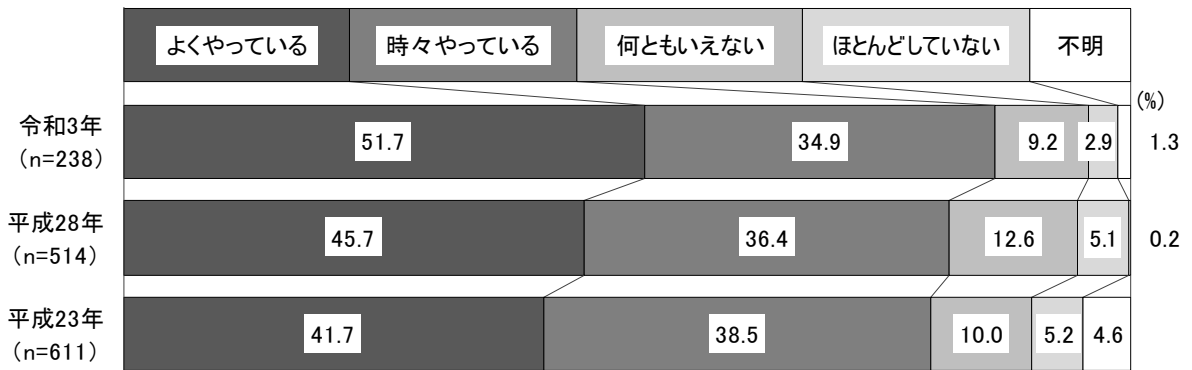
お子さんの父親は、子育てをしていますか。（☑は1つだけ）

#### 乳幼児保護者調査

##### 【全体】

「よくやっている」が51.7%と最も高く、次いで「時々やっている」が34.9%、「何ともいえない」が9.2%、「ほとんどしていない」が2.9%となっています。

平成23年調査と比べて「よくやっている」は10.0ポイント増加しています。



##### 【クロス集計】

##### 職業別（母親）

会社員、公務員、団体職員では「よくやっている」(64.3%)が60%台を占めているのに対し、専業主婦、家事手伝いでは43.0%にとどまっています。

##### 子どもの年齢別

「よくやっている」は0歳(63.3%)では60%以上を占めていますが、5歳(36.1%)では30%台にとどまっています。

	回答者数	よくやっている	時々やっている	何ともいえない	ほとんどしていない	不明
全体	238	51.7	34.9	9.2	2.9	1.3
職業（母親）	自営業	9	66.7	33.3	-	-
	会社員、公務員、団体職員	84	64.3	28.6	6.0	1.2
	専業主婦、家事手伝い	93	43.0	38.7	15.1	3.2
	学生	-	-	-	-	-
	パートタイマー、アルバイト	37	45.9	45.9	2.7	2.7
	無職	8	50.0	12.5	12.5	12.5
	その他	4	25.0	25.0	25.0	25.0
	母親はいない	2	50.0	-	-	-
子どもの年齢	0歳	30	63.3	20.0	13.3	3.3
	1歳	25	48.0	40.0	4.0	8.0
	2歳	39	53.8	30.8	7.7	2.6
	3歳	40	55.0	35.0	7.5	2.5
	4歳	50	58.0	30.0	8.0	2.0
	5歳	36	36.1	50.0	11.1	2.8
	6歳	3	66.7	-	33.3	-

※職業の“自営業”“無職”“その他”“母親はいない”，子どもの年齢の“6歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

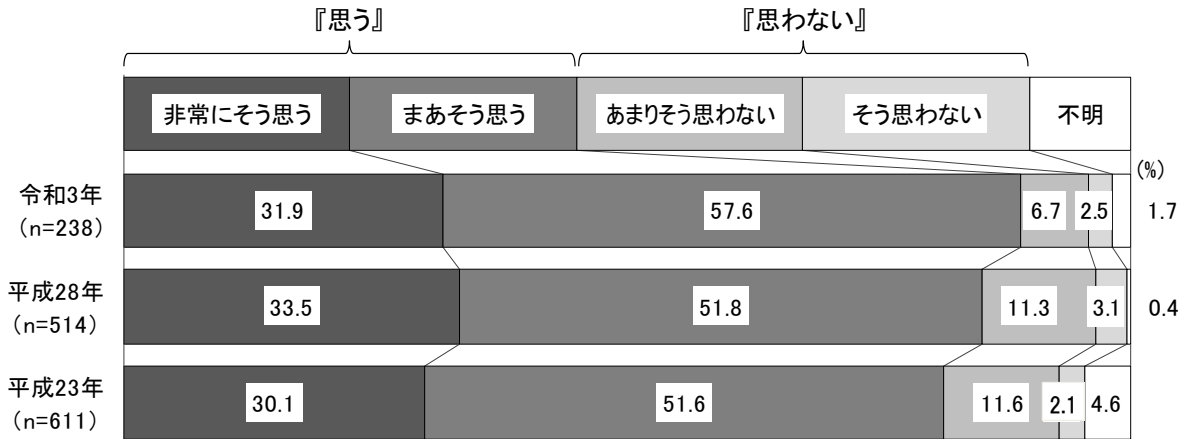


（2）父親は子育てを楽しんでいるか〔**乳**問13・**小保**問5〕

お子さんの父親は、子育てを楽しんでいると思いますか。（☑は1つだけ）

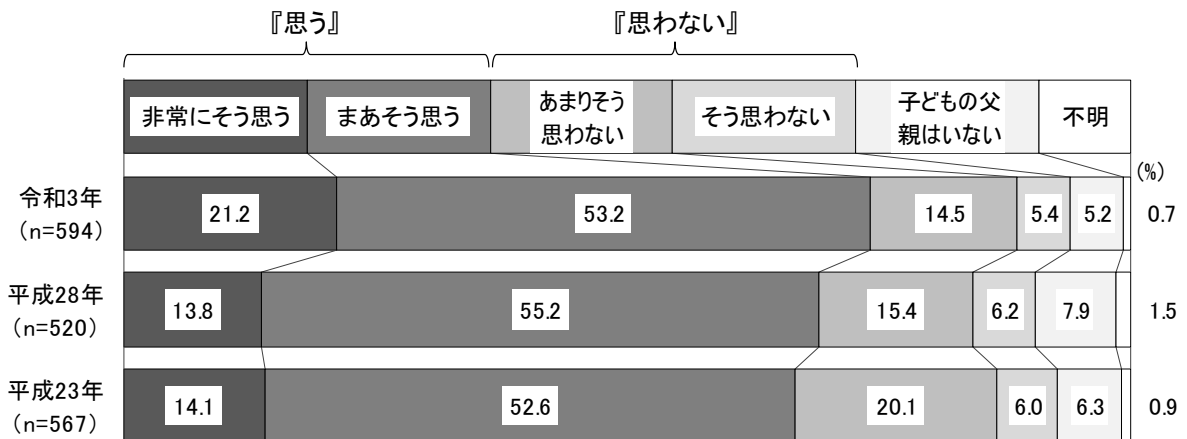
**乳幼児保護者調査【全体】**

父親は子育てを楽しんでいると『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が89.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が9.2%となっています。



**小学生保護者調査【全体】**

父親は子育てを楽しんでいると『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が74.4%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が19.9%となっています。



**【クロス集計】**

**乳幼児保護者調査 子どもの年齢別**

『思う』は1歳では96.0%と90%台後半に達しています。また、「非常にそう思う」は5歳（22.2%）では20%台前半にとどまっています。

子どもの年齢	回答者数	『思う』		『思わない』		不明
		非常にそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	
全体	238	31.9	57.6	6.7	2.5	1.7
0歳	30	43.3	50.0	6.7	-	-
1歳	25	28.0	68.0	-	4.0	-
2歳	39	35.9	46.2	7.7	5.1	7.7
3歳	40	35.0	55.0	5.0	5.0	-
4歳	50	32.0	58.0	6.0	2.0	2.0
5歳	36	22.2	66.7	11.1	-	-
6歳	3	-	33.3	66.7	-	-

※子どもの年齢の“6歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

**小学生保護者調査 子どもの学年別**

小学校4年生では『思う』が79.2%と他の学年に比べて高くなっています。

子どもの学年	回答者数	『思う』		『思わない』		子どもの父親はいない	不明
		非常にそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない		
全体	594	21.2	53.2	14.5	5.4	5.2	0.7
小学校4年生	197	20.8	58.4	10.7	4.1	5.6	0.5
小学校5年生	197	23.4	51.3	17.8	3.6	4.6	-
小学校6年生	195	19.5	51.3	15.4	8.2	5.1	0.5

## 7 地域住民の交流や地域の子育て環境について

### （１）地域における住民交流の程度〔乳問２・小保問２〕

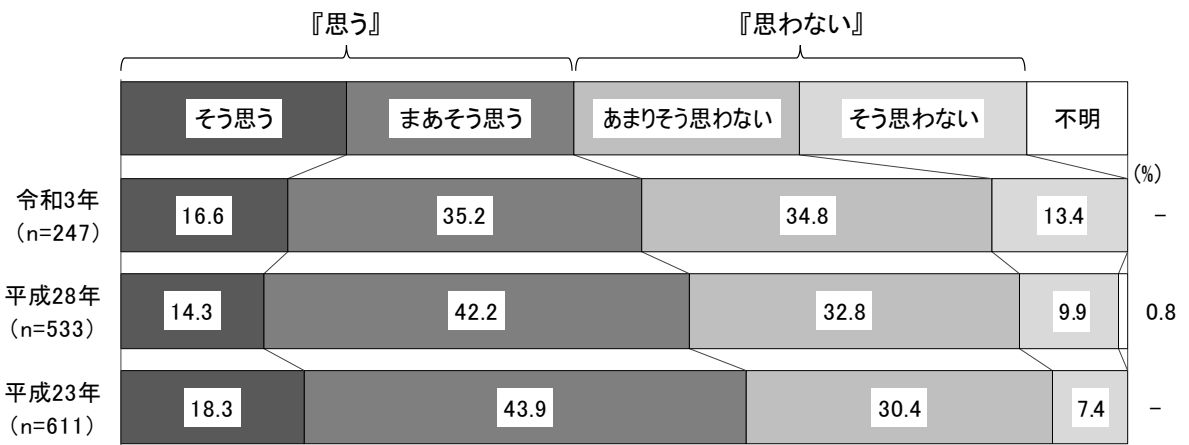
あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思いますか。（☑は１つだけ）

#### 乳幼児保護者調査

##### 【全体】

住民同士が交流しあう関係があると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が51.8%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が48.2%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』が10.4ポイントし減少し、『思わない』が10.4ポイント増加しています。



##### 【クロス集計】

##### 居住地域別

『思う』はいずれの地区も40%を超えています。

##### 地域に見守られ安心して子育てができているか

地域に見守られ安心して子育てができていると思う人ほど、住民同士が交流しあう関係があると思う割合が高くなっており、“まあそう思う”（62.8%）では60%を超えています。

一方、“あまりそう思わない”と“そう思わない”では、住民同士が交流しあう関係があると『思わない』が『思う』を上回っています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
全体		247	16.6	35.2	34.8	13.4
居住地域	阿蘇地域	9	22.2	22.2	44.4	11.1
	村上地域	32	12.5	31.3	34.4	21.9
	睦地域	9	33.3	55.6	11.1	-
	大和田地域	52	9.6	42.3	34.6	13.5
	高津・緑が丘地域	93	19.4	31.2	35.5	14.0
	八千代台地域	34	11.8	32.4	41.2	14.7
	勝田台地域	17	23.5	47.1	29.4	-
育られ地域で見守られているか	非常にそう思う	22	77.3	22.7	-	-
	まあそう思う	110	17.3	45.5	35.5	1.8
	あまりそう思わない	84	4.8	32.1	47.6	15.5
	そう思わない	30	3.3	16.7	23.3	56.7

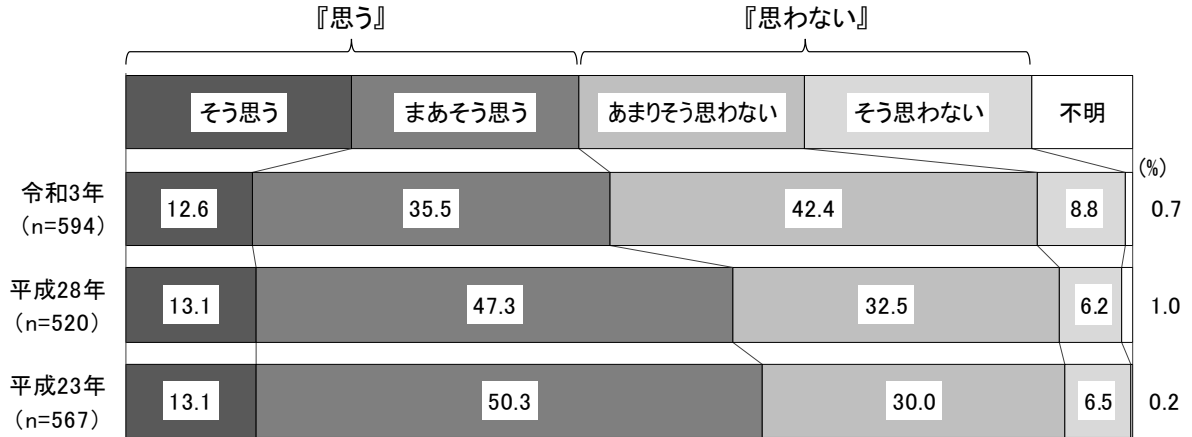
※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”“勝田台地域”，地域の人に見守られ安心して子育てができているかの“非常にそう思う”は回答者数が少ないため参考値となります。

**小学生保護者調査**

**【全体】**

住民同士が交流しあう関係があると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が48.1%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が51.2%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』が15.3ポイント減少し、『思わない』が14.7ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**居住地域別**

阿蘇地域では『思う』が65.3%と他の地域に比べて高くなっています。

**地域に見守られ安心して子育てができているか**

地域に見守られ安心して子育てができていると思う人ほど、住民同士が交流しあう関係があると思う割合が高くなっており、“非常にそう思う”（87.1%）では80%台後半に達しています。

一方、“あまりそう思わない”と“そう思わない”では、住民同士が交流しあう関係があると『思わない』が『思う』を上回っています。

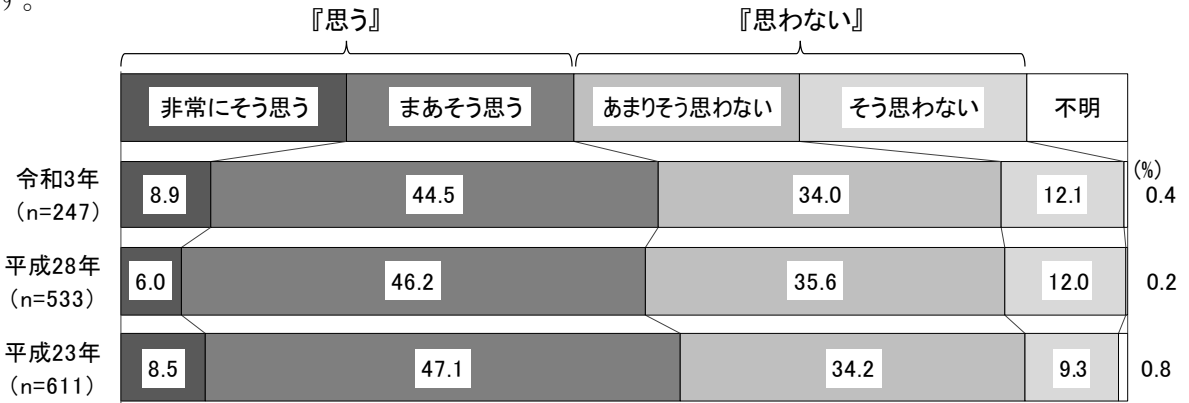
		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	不明	(%)
全体		594	12.6	35.5	42.4	8.8	0.7	
居住地域	阿蘇地域	75	28.0	37.3	30.7	4.0	-	
	村上地域	176	9.7	36.9	43.8	9.7	-	
	睦地域	-	-	-	-	-	-	
	大和田地域	177	12.4	33.9	42.4	10.2	1.1	
	高津・緑が丘地域	72	8.3	29.2	54.2	6.9	1.4	
	八千代台地域	88	10.2	38.6	42.0	9.1	-	
	勝田台地域	-	-	-	-	-	-	
育ら地域 てが安心 の できしに 見守 るか てい子	非常にそう思う	39	69.2	17.9	7.7	2.6	2.6	
	まあそう思う	281	13.5	46.6	37.7	2.1	-	
	あまりそう思わない	213	3.3	30.0	57.7	8.5	0.5	
	そう思わない	57	5.3	14.0	35.1	45.6	-	

（２）地域に見守られながら子育てができていると思うか〔**乳**問14・**小保**問9〕

あなたは、地域の人に見守られ安心して子育てができていると思いますか。（☑は1つだけ）

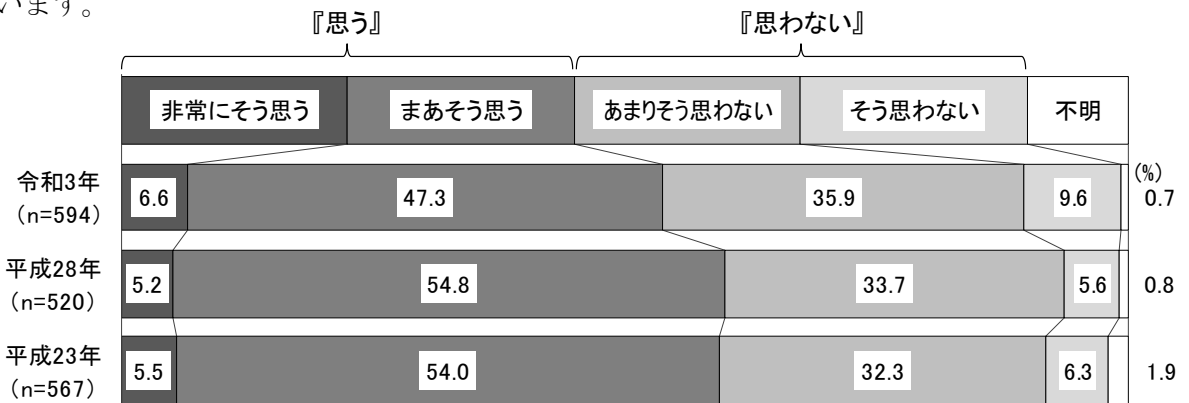
**乳幼児保護者調査【全体】**

地域の人に見守られ安心して子育てができていると『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が53.4%，『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が46.1%となっています。



**小学生保護者調査【全体】**

地域の人に見守られ安心して子育てができていると『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が53.9%，『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が45.5%となっています。平成23年調査と比べて『思う』が5.6ポイント減少し、『思わない』が6.9ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**乳幼児保護者調査 居住地域別**

八千代台地域では、『思う』が64.7%と他の地域に比べて高くなっています。

居住地域	回答者数	『思う』					不明 (%)
		非常に そう 思う	まあ そう 思う	あまり そう 思わ ない	そう 思わ ない	(%)	
全体	247	8.9	44.5	34.0	12.1	0.4	
阿蘇地域	9	22.2	44.4	22.2	11.1	-	
村上地域	32	3.1	37.5	43.8	15.6	-	
陸地域	9	22.2	33.3	33.3	11.1	-	
大和田地域	52	7.7	38.5	46.2	7.7	-	
高津・緑が丘地域	93	7.5	41.9	31.2	18.3	1.1	
八千代台地域	34	2.9	61.8	29.4	5.9	-	
勝田台地域	17	23.5	64.7	11.8	-	-	

**小学生保護者調査 居住地域別**

八千代台地域では、『思う』が62.5%と他の地域に比べて高くなっています。

居住地域	回答者数	『思う』					不明 (%)
		非常に そう 思う	まあ そう 思う	あまり そう 思わ ない	そう 思わ ない	(%)	
全体	594	6.6	47.3	35.9	9.6	0.7	
阿蘇地域	75	16.0	44.0	28.0	12.0	-	
村上地域	176	5.1	42.6	42.6	9.7	-	
陸地域	-	-	-	-	-	-	
大和田地域	177	3.4	54.2	35.0	6.8	0.6	
高津・緑が丘地域	72	6.9	40.3	40.3	12.5	-	
八千代台地域	88	8.0	54.5	26.1	10.2	1.1	
勝田台地域	-	-	-	-	-	-	

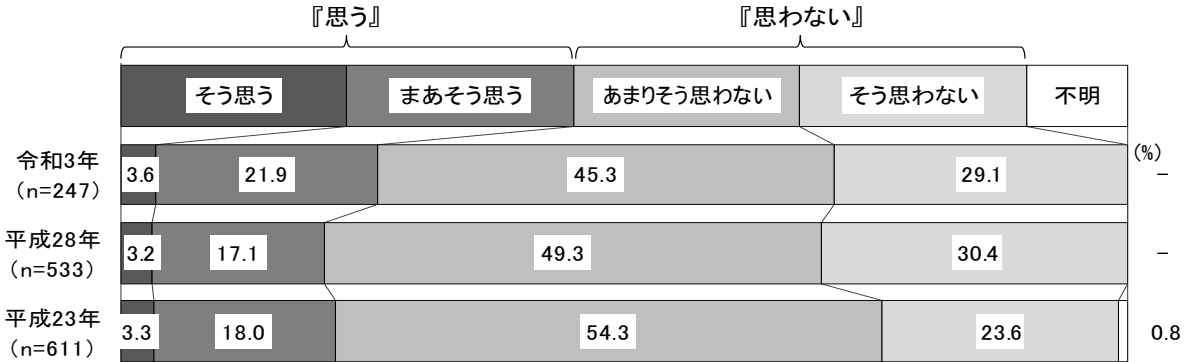
※居住地域の“阿蘇地域”“陸地域”“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

（3）子育て経験を地域の中で活かしているか〔乳問15・小保問11〕

あなたは、子育ての経験を地域の中で活かすことができていると思いますか。（☑は1つだけ）

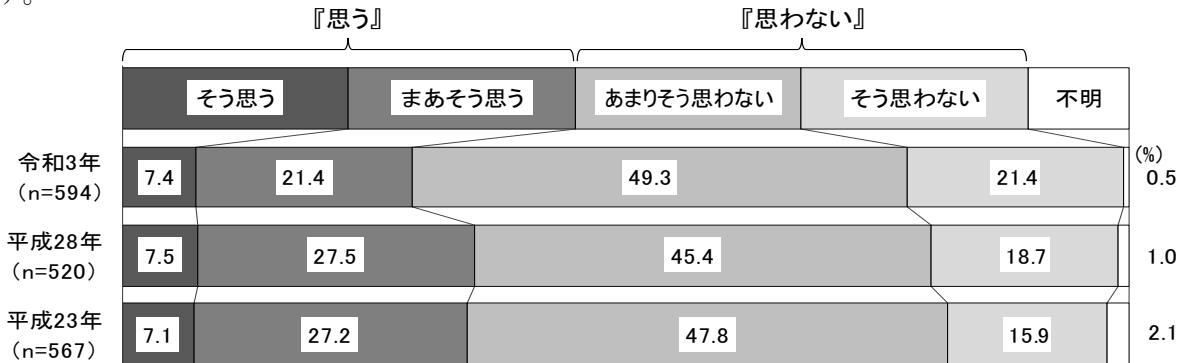
乳幼児保護者調査【全体】

子育ての経験を地域の中で活かすことができていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が25.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が74.4%となっています。平成23年調査と比べて『思う』が4.2ポイント増加しています。



小学生保護者調査【全体】

子育ての経験を地域の中で活かすことができていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が28.8%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が70.7%となっています。平成23年調査と比べて『思う』が5.5ポイント減少し、『思わない』が7.0ポイント増加しています。



【クロス集計】

乳幼児保護者調査 居住地域別

『思わない』は村上地域（87.6%）で80%台後半に達しています。

居住地域	回答者数	そう思う (%)	まあそう思う (%)	あまりそう思わない (%)	そう思わない (%)
全体	247	3.6	21.9	45.3	29.1
阿蘇地域	9	-	33.3	33.3	33.3
村上地域	32	3.1	9.4	43.8	43.8
睦地域	9	-	11.1	44.4	44.4
大和田地域	52	1.9	21.2	53.8	23.1
高津・緑が丘地域	93	3.2	21.5	38.7	36.6
八千代台地域	34	5.9	23.5	55.9	14.7
勝田台地域	17	5.9	47.1	47.1	-

小学生保護者調査 居住地域別

『思わない』は高津・緑が丘地域（80.6%）で80%台に達しています。

居住地域	回答者数	そう思う (%)	まあそう思う (%)	あまりそう思わない (%)	そう思わない (%)	不明 (%)
阿蘇地域	75	10.7	16.0	53.3	20.0	-
村上地域	176	5.1	25.6	47.2	22.2	-
睦地域	-	-	-	-	-	-
大和田地域	177	8.5	22.0	48.0	20.9	0.6
高津・緑が丘地域	72	5.6	13.9	55.6	25.0	-
八千代台地域	88	9.1	22.7	47.7	19.3	1.1
勝田台地域	-	-	-	-	-	-

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

（４）過去１年間の子育てをしている人との関わり〔小保 問 10 成高 問 33 成 問 33 高 問 33〕

**小保** あなたは、ここ１年の間に、周囲の子育て中の人に声をかけたり、手助けしたり、相談にのったことがありますか。（☑は１つだけ）

**成 高** あなたは、ここ１年の間に、周囲の子育て中の人（あなたのお子さんやお孫さんをのぞきます）に声をかけたり、手助けしたり、相談にのったことがありますか。（☑は１つだけ）

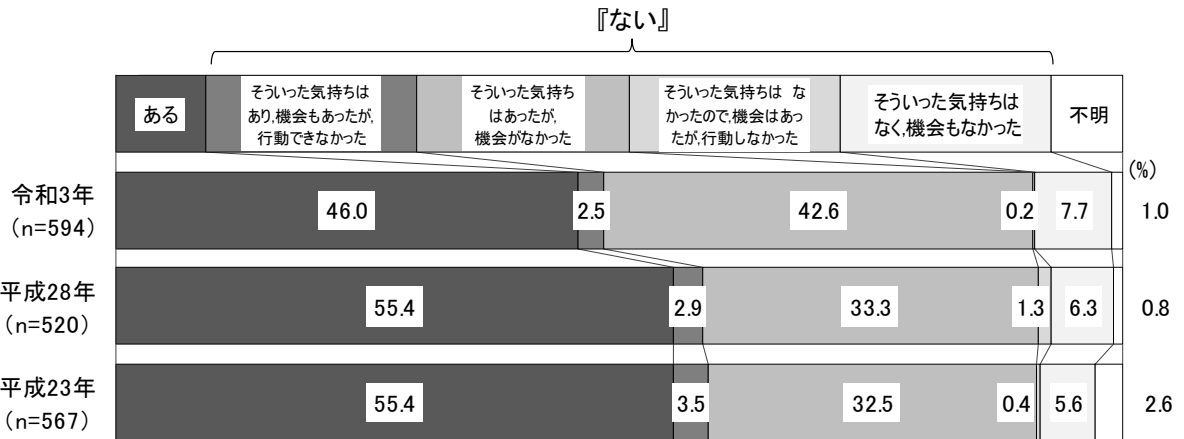
**小学生保護者調査**

**【全体】**

「ある」が46.0%、『ない』（「そういった気持ちはあり、機会もあったが、行動できなかった」「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」「そういった気持ちはなかったのに、機会もあったが、行動しなかった」「そういった気持ちはなく、機会もなかった」の合計）が53.0%となっています。

『ない』では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が回答者全体の42.6%と最も高く、次いで「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が7.7%、「そういった気持ちはあり、機会もあったが、行動できなかった」が2.5%と続いています。

平成23年調査と比べて「ある」は9.4ポイント減少しています。



**【クロス集計】**

**居住地域別**

「ある」は八千代台地域（55.7%）と高津・緑が丘地域（51.4%）では50%以上を占めているのに対し、その他の地域では40%台にとどまっています。

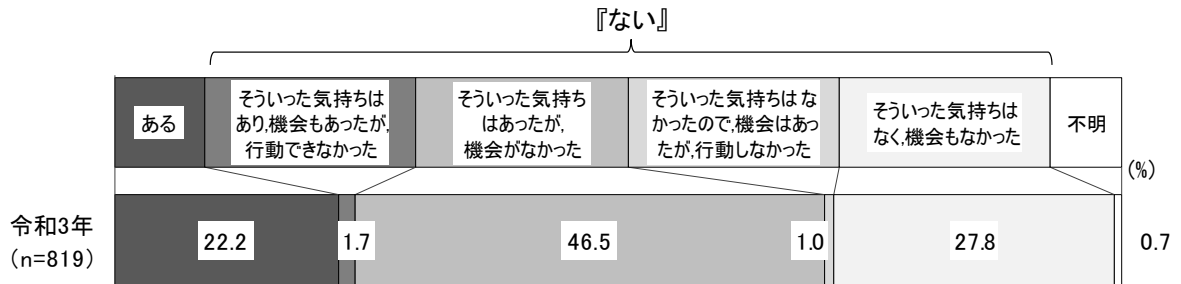
居住地域	回答者数	ある	『ない』				不明 (%)
			あつたが、機会がなかつた	あつたが、行動しなかつた	なかつたのに、機会があつたが、行動しなかつた	なく、機会もなかつた	
全体	594	46.0	2.5	42.6	0.2	7.7	1.0
阿蘇地域	75	48.0	6.7	36.0	-	9.3	-
村上地域	176	42.0	4.0	45.5	-	8.0	0.6
睦地域	-	-	-	-	-	-	-
大和田地域	177	42.4	1.1	47.5	-	7.9	1.1
高津・緑が丘地域	72	51.4	1.4	38.9	-	8.3	-
八千代台地域	88	55.7	-	36.4	1.1	4.5	2.3
勝田台地域	-	-	-	-	-	-	-

成人・高齢者調査

【全体】

「ある」が22.2%、『ない』（「そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった」「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」「そういった気持ちはなかったのに、機会はあったが、行動しなかった」「そういった気持ちはなく、機会もなかった」の合計）が77.0%となっています。

『ない』では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が46.5%と最も高く、次いで「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が27.8%、「そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった」が1.7%と続いています。



【クロス集計】

性別

男性では「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が35.7%と、女性（21.8%）を13.9ポイント上回っています。

一方、女性では「ある」が28.1%と男性（14.5%）を13.6ポイント上回っています。

性別	回答者数	『ない』					不明 (%)
		ある (%)	そういった気持ちはあったが、機会もなかった (%)	そういった気持ちはあったが、機会がなかった (%)	そういった気持ちはなかったのに、機会はあったが、行動しなかった (%)	そういった気持ちはなく、機会もなかった (%)	
全体	819	22.2	1.7	46.5	1.0	27.8	0.7
男性	359	14.5	1.9	45.7	1.7	35.7	0.6
女性	455	28.1	1.5	47.5	0.4	21.8	0.7

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

性・年齢別

男性の18～29歳では「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が69.0%と、すべての性・年齢で最も高くなっています。

女性の30～39歳では「ある」が38.3%と40%近くを占めて最も高くなっています。

男性の18～29歳と女性の30～39歳を除くすべての性・年齢で「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が最も高くなっており、なかでも男性の65～74歳、女性の50～59歳、60～64歳、75歳以上では50%台と過半数を占めています。

		回答者数	ある	そういった気持ちはなかったが、機会もなかった	そういった気持ちはあったが、機会がなかった	そういった気持ちはなかったが、行動しなかった	そういった気持ちはなく、機会もなかった	不明
全体		819	22.2	1.7	46.5	1.0	27.8	0.7
性別 × 年齢	男性・18～29歳	29	10.3	-	20.7	-	69.0	-
	30～39歳	32	18.8	3.1	43.8	-	34.4	-
	40～49歳	51	15.7	-	47.1	-	35.3	2.0
	50～59歳	65	9.2	-	44.6	1.5	44.6	-
	60～64歳	25	20.0	-	40.0	4.0	36.0	-
	65～74歳	75	14.7	2.7	56.0	1.3	25.3	-
	75歳以上	81	16.0	4.9	48.1	2.5	27.2	1.2
	女性・18～29歳	31	19.4	3.2	48.4	-	29.0	-
	30～39歳	60	38.3	-	35.0	-	26.7	-
	40～49歳	71	38.0	1.4	46.5	-	14.1	-
	50～59歳	79	21.5	1.3	53.2	1.3	22.8	-
	60～64歳	29	13.8	3.4	55.2	-	27.6	-
	65～74歳	83	30.1	2.4	45.8	1.2	19.3	1.2
	75歳以上	102	25.5	1.0	50.0	-	21.6	2.0

(%)



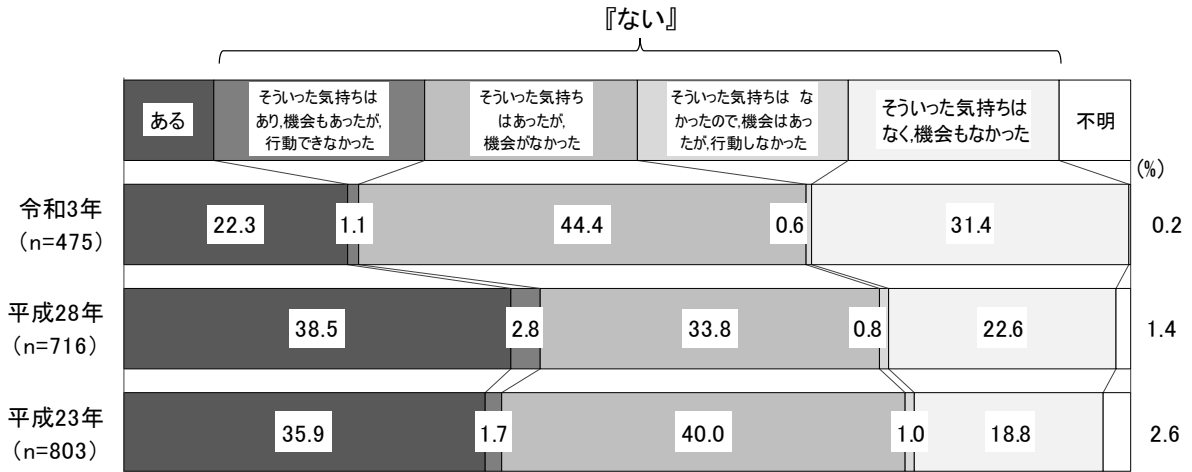
成人調査

【全体】

「ある」が22.3%、『ない』（「そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった」「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」「そういった気持ちはなかったのに、機会があったが、行動しなかった」「そういった気持ちはなく、機会もなかった」の合計）が77.5%となっています。

『ない』では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が44.4%と最も高く、次いで「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が31.4%、「そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった」が1.1%と続いています。

平成23年調査と比べて「ある」は13.6ポイント減少し、『ない』が16.0ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男性では「そういった気持ちはなかったのに、機会があったが、行動しなかった」が43.1%と女性（28.1%）を15.0ポイント上回っています。

居住地域別

村上地域では「そういった気持ちはなかったのに、機会があったが、行動しなかった」が41.4%と他の地域に比べて高くなっています。また、高津・緑が丘地域では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が31.6%と高くなっています。

	回答者数	ある	『ない』				不明 (%)	
			あつたが、機会もなかった	あつたが、機会がなかった	あつたが、行動しなかった	あつたが、機会もなかった		
全体	475	11.2	21.9	26.3	34.3	6.1	0.2	
性別	男性	202	9.4	15.8	26.7	43.1	5.0	-
	女性	270	12.6	26.3	25.9	28.1	6.7	0.4
居住地域	阿蘇地域	16	12.5	37.5	18.8	31.3	-	-
	村上地域	70	10.0	21.4	18.6	41.4	7.1	1.4
	睦地域	12	33.3	16.7	25.0	16.7	8.3	-
	大和田地域	124	11.3	24.2	29.0	29.0	6.5	-
	高津・緑が丘地域	114	13.2	24.6	31.6	28.9	1.8	-
	八千代台地域	89	11.2	19.1	21.3	39.3	9.0	-
勝田台地域	45	2.2	11.1	28.9	48.9	8.9	-	

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

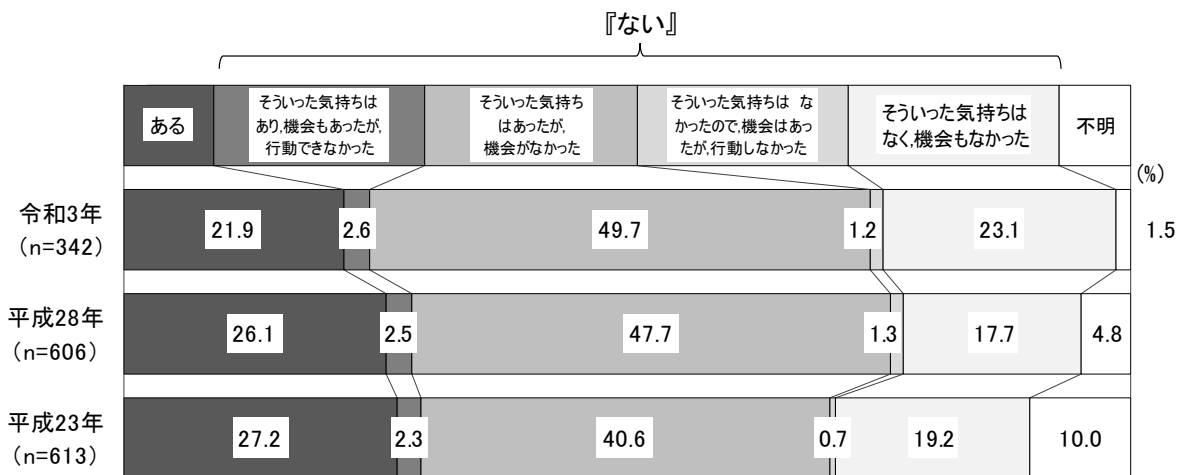
高齢者調査

【全体】

「ある」が21.9%、『ない』（「そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった」「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」「そういった気持ちはなかったのに、機会はあったが、行動しなかった」「そういった気持ちはなく、機会もなかった」の合計）が76.6%となっています。

『ない』では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が49.7%と最も高く、次いで「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が23.1%、「そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった」が2.6%、「そういった気持ちはなかったのに、機会はあったが、行動しなかった」が1.2%となっています。

平成23年調査と比べて「ある」は5.3ポイント減少し、『ない』は13.8ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

女性では「ある」が27.6%と男性（15.4%）を12.2ポイント上回っています。一方、男性では「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が26.3%と女性（20.5%）を5.8ポイント上回っています。

居住地域別

勝田台地域では「ある」が25.8%と他の地域に比べて高くなっています。また、高津・緑が丘地域では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が56.4%と高くなっています。

回答者数	ある (%)	そういった気持ちはなかったが、行動できなかった (%)	そういった気持ちはあったが、機会がなかった (%)	そういった気持ちはなかったのに、機会はあったが、行動しなかった (%)	そういった気持ちはなく、機会もなかった (%)	不明 (%)		
							全体	
全体	342	21.9	2.6	49.7	1.2	23.1	1.5	
性別	男性	156	15.4	3.8	51.9	1.9	26.3	0.6
	女性	185	27.6	1.6	48.1	0.5	20.5	1.6
居住地域	阿蘇地域	10	20.0	10.0	30.0	-	40.0	-
	村上地域	60	20.0	-	53.3	1.7	23.3	1.7
	睦地域	12	50.0	-	33.3	8.3	8.3	-
	大和田地域	82	18.3	6.1	54.9	1.2	18.3	1.2
	高津・緑が丘地域	78	20.5	1.3	56.4	-	19.2	2.6
	八千代台地域	59	23.7	1.7	47.5	-	27.1	-
勝田台地域	31	25.8	-	38.7	-	32.3	3.2	

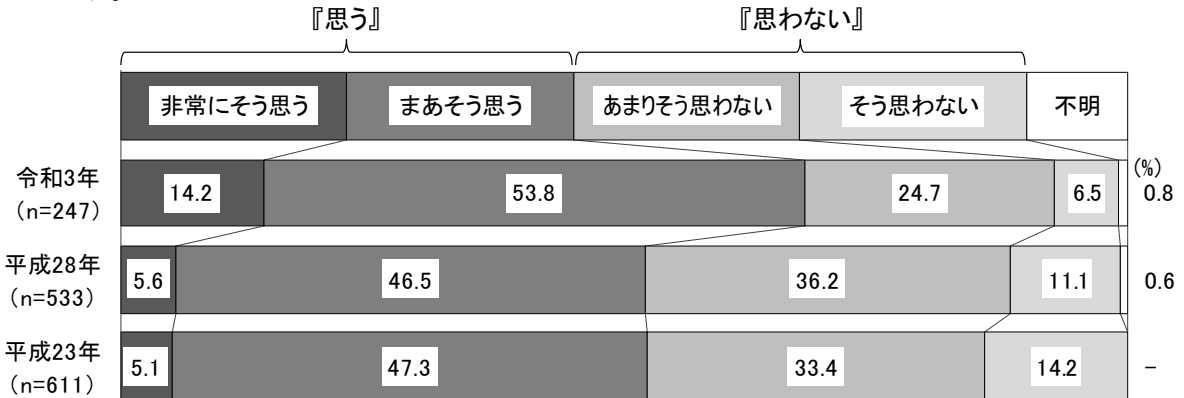
※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

(5) 住まいの周辺は安心して子どもが遊べる環境か〔乳問19・小保問15〕

あなたの住まいの周辺は、子どもが遊ぶのに安心できる環境だと思いますか。（☑は1つだけ）

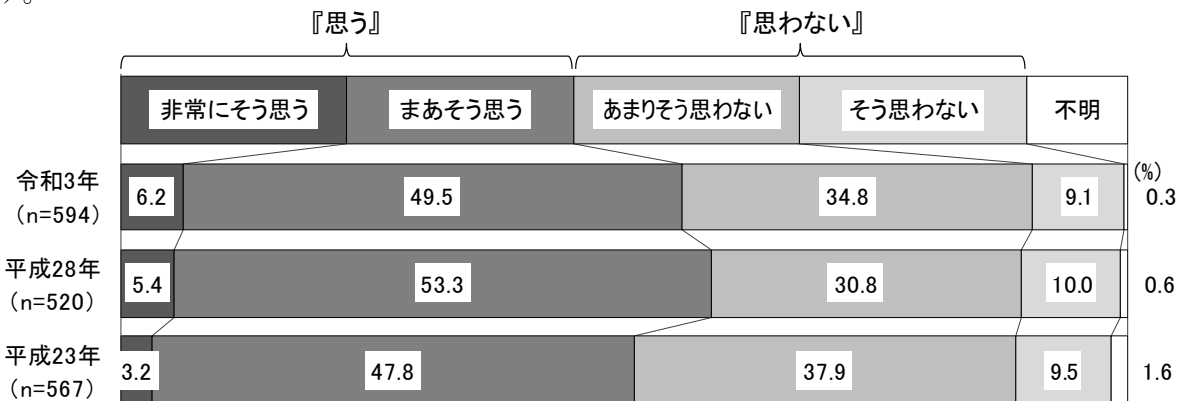
乳幼児保護者調査【全体】

住まいの周辺は子どもが遊ぶのに安心できる環境だと『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が68.0%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が31.2%となっています。平成23年調査と比べて『思う』は15.6ポイント増加し、『思わない』は16.4ポイント減少しています。



小学生保護者調査【全体】

住まいの周辺は子どもが遊ぶのに安心できる環境だと『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が55.7%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が43.9%となっています。



【クロス集計】

乳幼児保護者調査 居住地域別

八千代台地域では『思う』が76.5%と他の地域に比べて高くなっています。

居住地域	回答者数	『思う』				『思わない』	不明 (%)
		非常にそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない		
全体	247	14.2	53.8	24.7	6.5	0.8	
阿蘇地域	9	33.3	44.4	22.2	-	-	
村上地域	32	9.4	40.6	31.3	15.6	3.1	
陸地域	9	11.1	44.4	33.3	11.1	-	
大和田地域	52	13.5	55.8	19.2	11.5	-	
高津・緑が丘地域	93	15.1	55.9	25.8	3.2	-	
八千代台地域	34	11.8	64.7	17.6	2.9	2.9	
勝田台地域	17	11.8	52.9	35.3	-	-	

※居住地域の“阿蘇地域”“陸地域”“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

小学生保護者調査 居住地域別

高津・緑が丘地域では『思わない』が54.2%と『思う』(45.9%)を上回っています。

居住地域	回答者数	『思う』				『思わない』		不明 (%)
		非常にそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない			
全体	594	6.2	49.5	34.8	9.1	0.3		
阿蘇地域	75	5.3	50.7	26.7	17.3	-		
村上地域	176	7.4	54.5	33.5	4.5	-		
陸地域	-	-	-	-	-	-		
大和田地域	177	6.2	49.2	37.3	6.8	0.6		
高津・緑が丘地域	72	5.6	40.3	38.9	15.3	-		
八千代台地域	88	5.7	47.7	37.5	9.1	-		
勝田台地域	-	-	-	-	-	-		

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

(6) 住まいの近くに子どもが遊べる場所があるか〔小保 問16〕

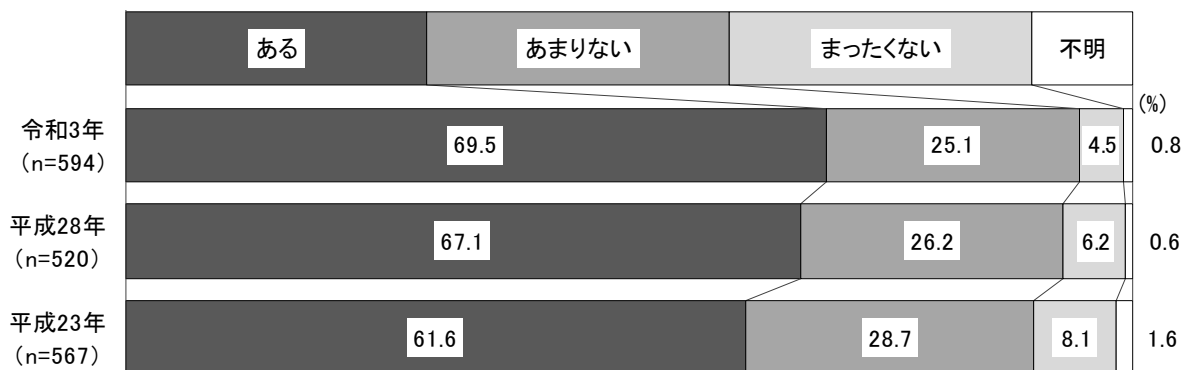
あなたの住まいの近くに、公園などのお子さんが遊べる場所がありますか。(☑は1つだけ)

小学生保護者調査

【全体】

住まいの近くに公園などのお子さんが遊べる場所が「ある」が69.5%、「あまりない」が25.1%、「まったくない」が4.5%となっています。

平成23年調査と比べて「ある」は7.9ポイント増加しています。



【クロス集計】

居住地域別

村上地域では「ある」が90.9%と他の地域に比べて高くなっています。一方、阿蘇地域では「まったくない」が12.0%と他の地域に比べて高くなっています。

		回答者数	ある (%)	あまりない (%)	まったくない (%)	不明 (%)
全体		594	69.5	25.1	4.5	0.8
居住地域	阿蘇地域	75	60.0	28.0	12.0	-
	村上地域	176	90.9	9.1	-	-
	睦地域	-	-	-	-	-
	大和田地域	177	59.3	33.9	6.2	0.6
	高津・緑が丘地域	72	59.7	37.5	2.8	-
	八千代台地域	88	67.0	28.4	4.5	-
	勝田台地域	-	-	-	-	-

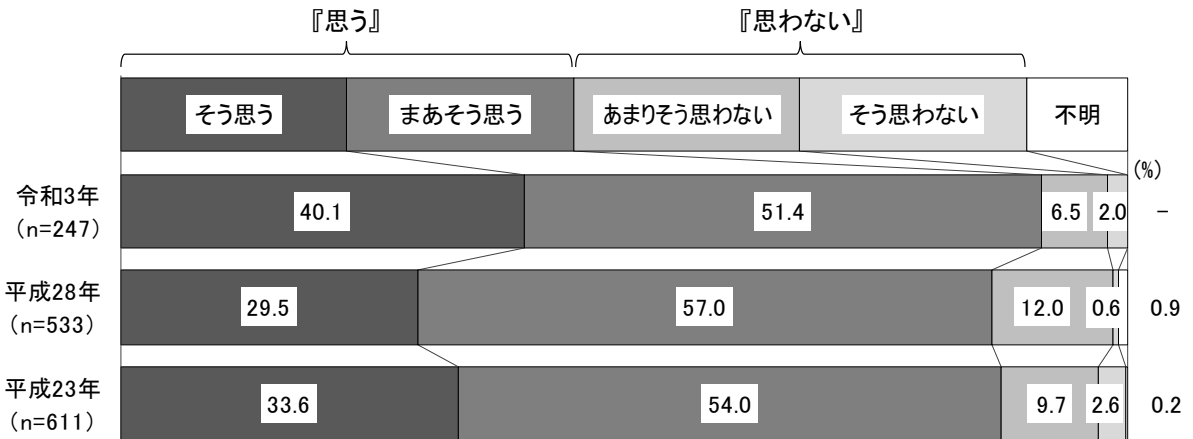
## 8 暮らしの充実感や八千代市の施策について

### (1) 暮らしの充実感〔乳問1・小保問1〕

あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。（☑は1つだけ）

#### 乳幼児保護者調査【全体】

毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が91.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が8.5%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 職業別（母親）

会社員、公務員、団体職員では『思う』（94.2%）が90%台半ばに達しています。

##### ゆとりのある子育てをしているか

ゆとりのある子育てをしていると“よく感じる”“時々感じる”では『思う』が100%近くに達しています。

##### 自分の時間を持つことができているか

自分の時間を持つことができていると思う人ほど、毎日を健やかに充実して暮らしている割合が高く、“非常にそう思う”“まあそう思う”では90%台後半に達しています。

##### 子育て経験を地域の中で活かしているか

子育て経験を地域の中で活かしていると“そう思わない”人では『思う』（84.7%）が80%台にとどまっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
全体		247	40.1	51.4	6.5	2.0
職業（母親）	自営業	9	44.4	55.6	-	-
	会社員、公務員、団体職員	87	44.8	49.4	4.6	1.1
	専業主婦、家事手伝い	93	38.7	51.6	7.5	2.2
	学生	-	-	-	-	-
	パートタイマー、アルバイト	41	39.0	48.8	9.8	2.4
	無職	10	10.0	80.0	10.0	-
	その他	4	50.0	50.0	-	-
	母親はいない	2	50.0	-	-	50.0
子育てのゆとりを感じるか	よく感じる	35	85.7	11.4	2.9	-
	時々感じる	129	41.1	58.1	0.8	-
	あまり感じない	69	20.3	63.8	11.6	4.3
	まったく感じない	14	14.3	28.6	42.9	14.3
自分の時間を持つことができているか	非常にそう思う	26	61.5	34.6	3.8	-
	まあそう思う	65	49.2	47.7	1.5	1.5
	あまりそう思わない	88	33.0	55.7	10.2	1.1
	そう思わない	68	32.4	55.9	7.4	4.4
子育て経験を地域の中で活かしているか	そう思う	9	77.8	22.2	-	-
	まあそう思う	54	55.6	37.0	3.7	3.7
	あまりそう思わない	112	37.5	57.1	3.6	1.8
	そう思わない	72	27.8	56.9	13.9	1.4

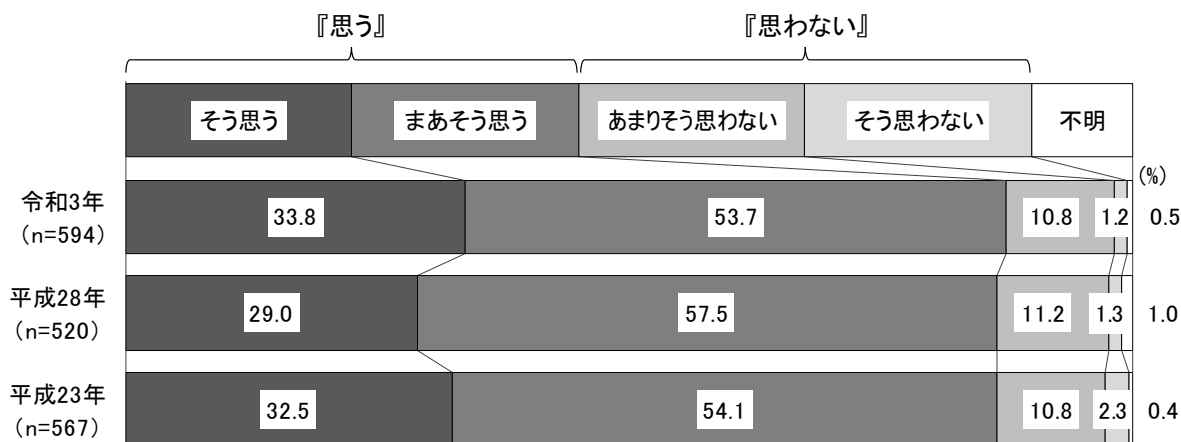
※職業の“自営業”“無職”“その他”“母親はいない”，ゆとりのある子育てをしているかの“まったく感じない”，子育て経験を地域の中で活かしているかの“そう思う”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 小学生保護者調査

##### 【全体】

毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が 87.5%，『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が 12.0%となっています。



##### 【クロス集計】

##### 職業別（母親）

自営業では『思う』（96.1%）が 90%台後半に達しており、他の職業に比べて高くなっています。

##### 子育て経験を地域の中で活かしているか

子育て経験を地域の中で活かしていると“そう思わない”人では『思う』（75.6%）が 70%台半ばにとどまっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	不明
全体		594	33.8	53.7	10.8	1.2	0.5
職業 (母親)	自営業	26	34.6	61.5	3.8	-	-
	会社員, 公務員, 団体職員	134	35.8	50.7	11.9	1.5	-
	専業主婦, 家事手伝い	120	35.8	49.2	13.3	1.7	-
	学生	1	100.0	-	-	-	-
	パートタイマー, アルバイト	284	34.2	54.9	9.5	0.7	0.7
	無職	12	16.7	66.7	8.3	8.3	-
	その他	6	16.7	66.7	16.7	-	-
	母親はいない	3	-	66.7	33.3	-	-
か地子 せ育 ての い中 経 るで か活 を	そう思う	44	68.2	18.2	11.4	2.3	-
	まあそう思う	127	43.3	49.6	6.3	0.8	-
	あまりそう思わない	293	28.7	62.8	8.2	0.3	-
	そう思わない	127	25.2	50.4	20.5	3.1	0.8

※職業の“学生”“無職”“その他”“母親はいない”は回答者数が少ないため参考値となります。

（２）誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況〔乳問3・小保問3〕

八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方まで、誰もが、健やかに暮らせる環境づくりがすすめられているとあなたは思いますか。（☑は1つだけ）

乳幼児保護者調査【全体】

八千代市は誰もが健やかに暮らせる環境づくりがすすめられていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が44.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が55.5%となっています。

	『思う』		『思わない』		不明	合計
	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない		
令和3年 (n=247)	7.7	36.8	47.0	8.5	8.5	44.5
平成28年 (n=533)	5.1	35.1	45.8	13.1	13.1	40.9
平成23年 (n=611)	4.9	39.4	40.4	15.1	15.1	40.2

小学生保護者調査【全体】

『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が46.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が53.2%となっています。

	『思う』		『思わない』		不明	合計
	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない		
令和3年 (n=594)	5.4	41.1	44.1	9.1	9.1	46.5
平成28年 (n=520)	5.4	41.7	42.1	9.0	9.0	47.1
平成23年 (n=567)	4.4	39.7	43.9	11.5	11.5	44.1

【クロス集計】

乳幼児保護者調査 居住地域別

大和田地域では『思う』（46.2%）が40%台後半を占めています。

居住地域	回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	不明
	全体	247	7.7	36.8	47.0	8.5
阿蘇地域	9	-	66.7	33.3	-	-
村上地域	32	3.1	37.5	50.0	9.4	-
陸地域	9	11.1	44.4	44.4	-	-
大和田地域	52	-	46.2	42.3	11.5	-
高津・緑が丘地域	93	10.8	31.2	48.4	9.7	-
八千代台地域	34	8.8	29.4	55.9	5.9	-
勝田台地域	17	17.6	35.3	41.2	5.9	-

※居住地域の“阿蘇地域”“陸地域”“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

小学生保護者調査 居住地域別

『思う』は、村上地域（52.9%）では50%以上を占めています。

居住地域	回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	不明
	全体	594	5.4	41.1	44.1	9.1
阿蘇地域	75	6.7	37.3	48.0	8.0	-
村上地域	176	7.4	45.5	40.9	6.3	-
陸地域	-	-	-	-	-	-
大和田地域	177	6.2	43.5	45.2	4.5	0.6
高津・緑が丘地域	72	2.8	30.6	51.4	15.3	-
八千代台地域	88	1.1	39.8	39.8	19.3	-
勝田台地域	-	-	-	-	-	-

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### （3）健康づくりに関する意見や提案

市への意見、要望、苦情などについて、乳幼児保護者調査で73人の方から延べ104件の回答が寄せられました。また、小学生保護者調査で82人の方から延べ95件の回答が寄せられました。ここでは、回答の内容について分類し、調査ごとにそれぞれの件数を下記のとおりまとめました。

#### 乳幼児保護者調査

区分	主な内容	件数
1 運動などのイベントの充実	ラジオ体操や運動会、気軽に参加できるイベントの充実について	3件
2 公園や遊び場の整備	子どもが安心して遊べる場、子どもと一緒に利用できる場、公園・児童館の整備について	28件
3 歩道や道路の整備	歩道・道路の拡張について	7件
4 健診（検診）・予防接種・医療	健診、予防接種、新型コロナウイルス感染症対策、医療機関の整備について	7件
5 保育サービス、幼稚園の整備	保育園・幼稚園の整備、待機児童解消、一時保育の実施について	14件
6 経済的負担の軽減	健診、保育料、医療費の無償化・助成、こども手当について	6件
7 情報提供の充実	子育て支援やサービス、イベントの情報周知について	5件
8 交流の拡充について	交流の機会の拡充、場の創設について	10件
9 その他	小・中学校の学区、学校の整備、相談機関、地域子育てセンター・子ども支援センター、その他施設の充実について	24件

#### 小学生保護者調査

区分	主な内容	件数
1 運動などのイベントの充実	ラジオ体操や運動会、気軽に参加できるイベントの充実について	9件
2 公園や遊び場の整備	子どもが安心して遊べる場、子どもと一緒に利用できる場、校庭の開放、公園・児童館の整備について	40件
3 歩道や道路の整備	歩道・自転車レーン・道路の拡張、ガードレール・路肩の設置について	13件
4 健診（検診）・予防接種・医療	健診、新型コロナウイルス感染症対策、医療機関の整備について	6件



Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

区分	主な内容	件数
5 スポーツ施設の拡充・規制緩和	学童保育の充実，利用対象の拡大について	4 件
6 多世代交流	高齢者と子どもの交流の機会の増加について	3 件
7 経済的支援・負担の軽減	体育館の無料開放，子育て世帯への給付金，ベーシックインカムについて	3 件
8 障がい児の福祉	子育て支援センター・発達支援センター，勉強会の実施について	3 件
9 その他	オンライン授業，学童保育，施設整備，防犯，アンケートの実施などについて	14 件



## IV 母子保健に関する調査の結果 (小学生調査・中学生調査)



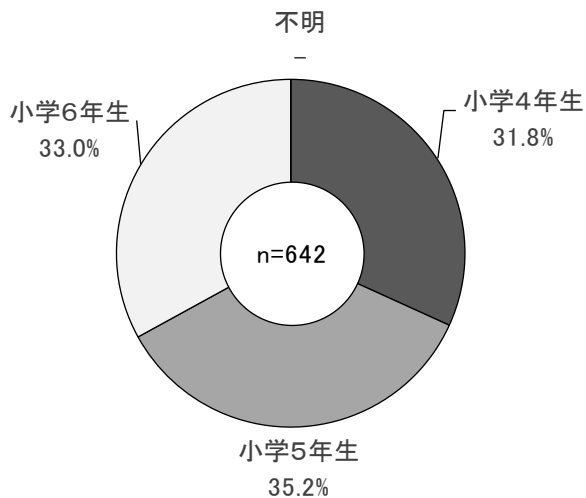
## 1 回答者の基本属性

### (1) 学年〔小 問1・中1・2 問1〕

あなたは、何年生ですか。（☑は1つだけ）

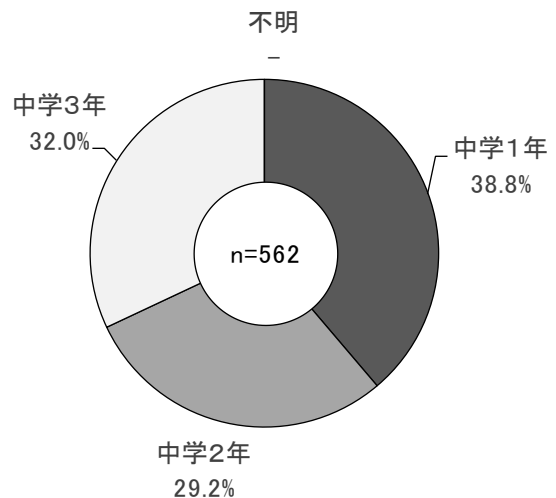
#### 小学生調査

「小学4年生」が31.8%、「小学5年生」が35.2%、「小学6年生」が33.0%となっています。



#### 中学生調査

「中学1年生」が38.8%、「中学2年生」が29.2%、「中学3年生」が32.0%となっています。

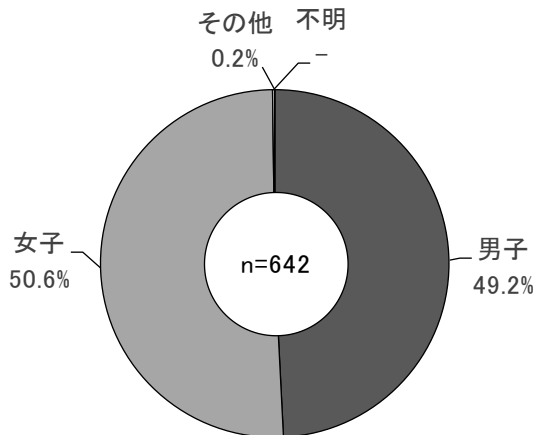


### (2) 性別〔小 問2・中1・2 問2・中3 問1〕

あなたの性別を教えてください。（☑は1つだけ）

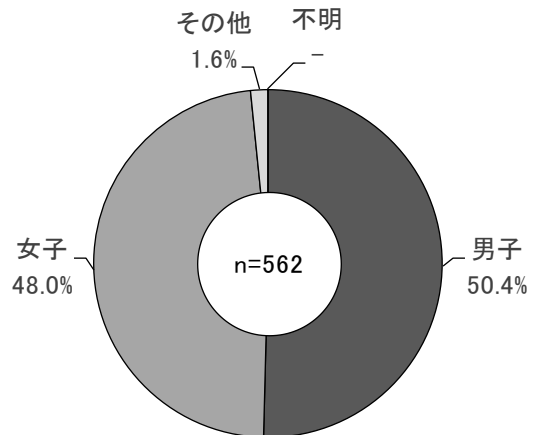
#### 小学生調査

「男子」が49.2%、「女子」が50.6%となっています。



#### 中学生調査

「男子」が50.4%、「女子」が48.0%となっています。



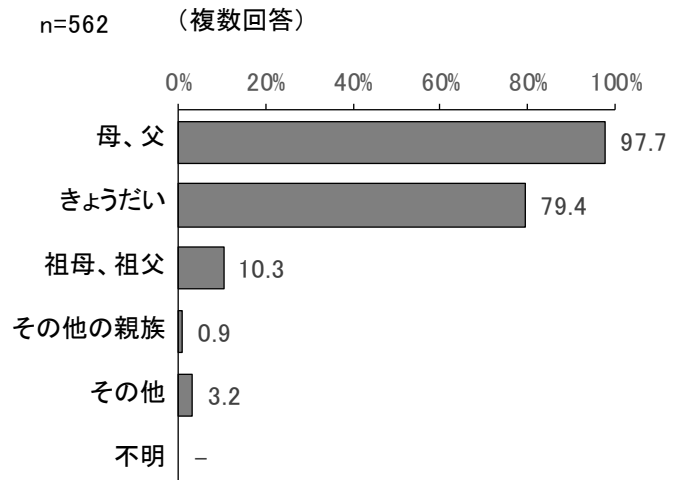
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### （3）同居者〔中1・2 問3・中3 問2〕

あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。  
（☑はいくつでも）

##### 中学生調査

「母、父」が97.7%と最も高く、次いで「きょうだい」が79.4%、「祖母、祖父」が10.3%、「その他の親戚」が0.9%と続いています。



## 2 自分自身について感じていること

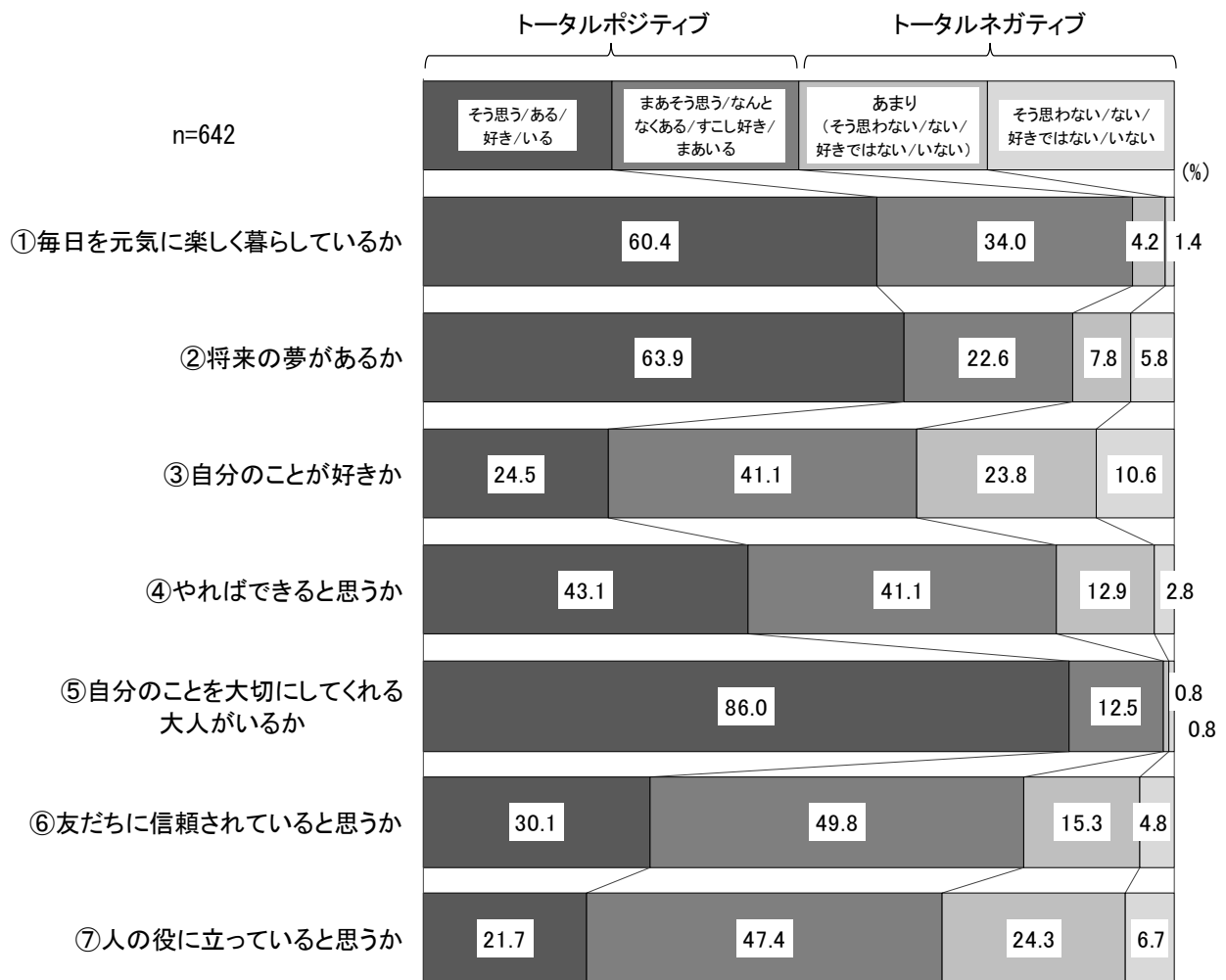
(1) 自分自身について感じていること〔小 問3～9・中1・2 問4～10・中3 問3～9〕

①～⑦のそれぞれの考えのうち、あなたの考えに最も合うものに○をつけてください。  
(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに☑)

### 小学生調査

自分について感じていることに関する7項目のうち、いずれの項目もトータルポジティブ【『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計), 『ある』(「ある」「なんとなくある」の合計), 『好き』(「好き」「すこし好き」の合計), 『いる』(「いる」「まあいる」の合計)】が半数を大きく超えており、特に“毎日を元気で楽しく暮らしているか”(94.4%)と“自分のことを大切にしている大人がいるか”(98.5%)は90%台に達しています。

一方, “自分のことが好きか”と“人の役に立っていると思うか”のトータルネガティブ【『好きではない』(「あまり好きではない」「好きではない」の合計), 『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)】は30%台を占めており, 他の項目に比べて高くなっています。

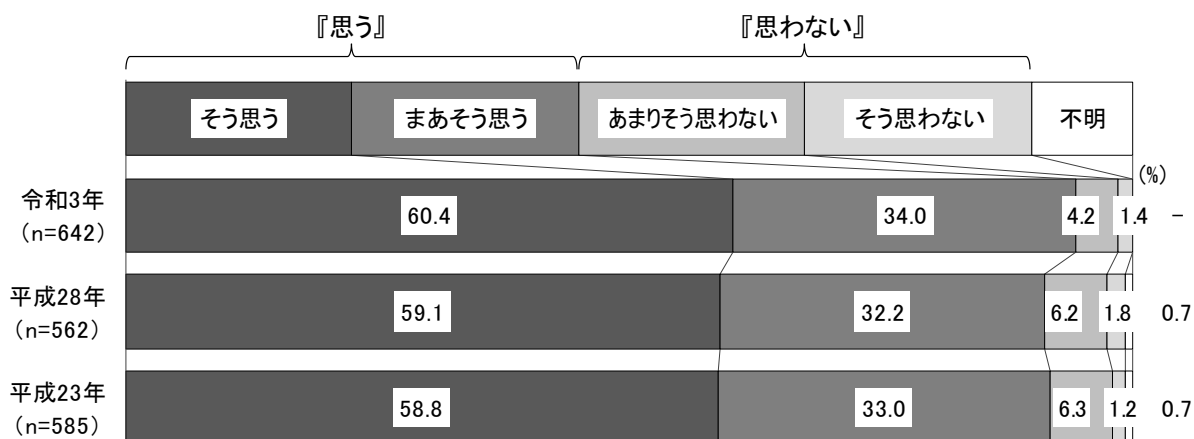


#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ①毎日を元気で楽しく暮らしているか

###### 【全体】

毎日を元気で楽しく暮らしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が94.4%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が5.6%となっています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『思ふ』が90%台、『思わない』が5%前後と、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

男子の5年生と女子の4年生では「そう思う」がそれぞれ67.6%、67.3%と他の性・学年に比べて高くなっています。

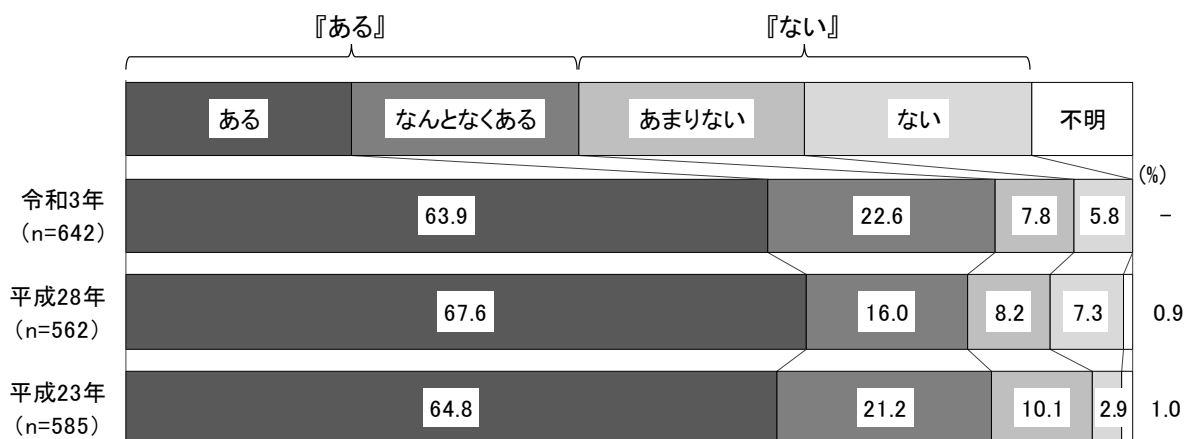
		回答者数	そう思う (%)	まあそう思う (%)	あまりそう思わない (%)	そう思わない (%)
全体		642	60.4	34.0	4.2	1.4
性別	男子	316	60.8	32.9	4.1	2.2
	女子	325	60.3	34.8	4.3	0.6
性・学年別	男子・4年生	106	61.3	33.0	2.8	2.8
	男子・5年生	105	67.6	26.7	4.8	1.0
	男子・6年生	105	53.3	39.0	4.8	2.9
	女子・4年生	98	67.3	29.6	3.1	-
	女子・5年生	121	57.0	38.0	4.1	0.8
	女子・6年生	106	57.5	35.8	5.7	0.9



②将来の夢があるか

【全体】

将来の夢が『ある』（「ある」「なんとなくある」の合計）が86.5%、『ない』（「あまりない」「ない」の合計）が13.6%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『ある』が80%台、『ない』が10%台と、性別による差はありませんでした。

性・学年別

男子の4年生では「ある」が77.4%と他の性・学年に比べて高く、女子の6年生では「ある」が54.7%と他の性・学年に比べて低くなっています。

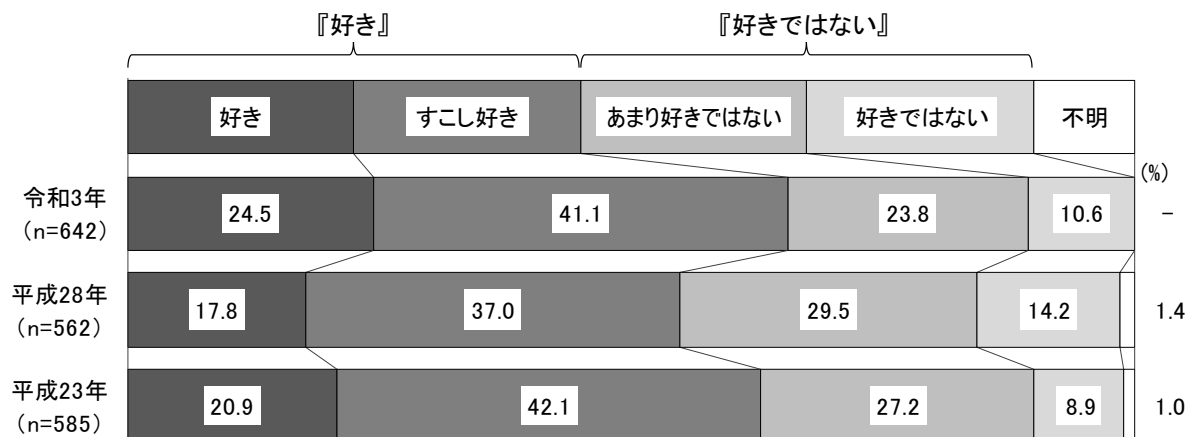
		回答者数	ある	なんとなくある	あまりない	ない
全体		642	63.9	22.6	7.8	5.8
性別	男子	316	65.5	19.9	8.9	5.7
	女子	325	62.5	24.9	6.8	5.8
性・学年別	男子・4年生	106	77.4	14.2	3.8	4.7
	男子・5年生	105	57.1	22.9	13.3	6.7
	男子・6年生	105	61.9	22.9	9.5	5.7
	女子・4年生	98	72.4	22.4	4.1	1.0
	女子・5年生	121	61.2	23.1	5.0	10.7
	女子・6年生	106	54.7	29.2	11.3	4.7

#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ③自分のことが好きか

###### 【全体】

自分のことが『好き』（「好き」「すこし好き」の合計）が65.6%、『好きではない』（「あまり好きではない」「好きではない」の合計）が34.4%となっています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『好き』が60%台半ば、『好きではない』が30%台と、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

男女ともに6年生では『好き』が、50%台と他の・性・学年と比べて低くなっています。

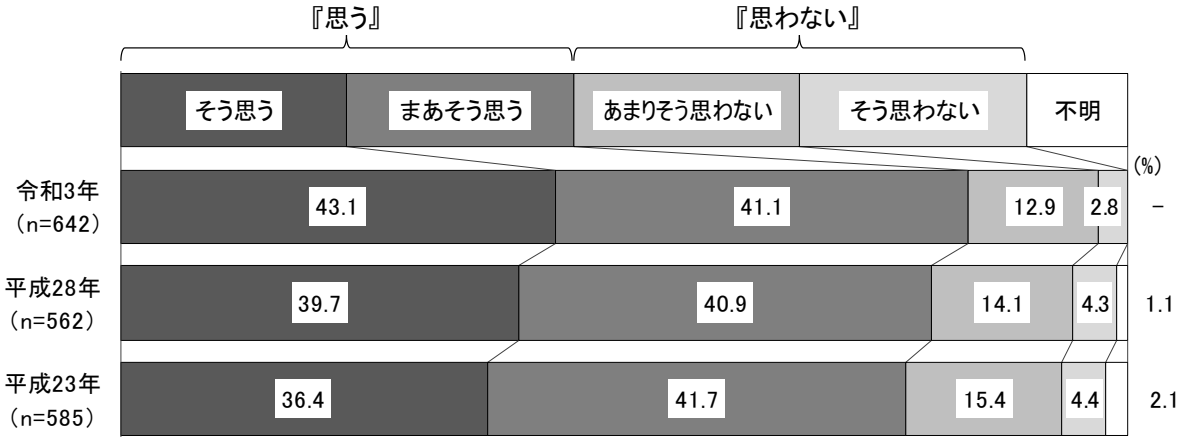
		回答者数	好き	すこし好き	あまり好きではない	好きではない
全体		642	24.5	41.1	23.8	10.6
性別	男子	316	29.4	36.7	21.8	12.0
	女子	325	19.7	45.2	25.8	9.2
性・学年別	男子・4年生	106	30.2	37.7	19.8	12.3
	男子・5年生	105	42.9	31.4	17.1	8.6
	男子・6年生	105	15.2	41.0	28.6	15.2
	女子・4年生	98	26.5	42.9	24.5	6.1
	女子・5年生	121	19.8	47.1	24.0	9.1
	女子・6年生	106	13.2	45.3	29.2	12.3

④やればできると思うか

【全体】

やればできると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が84.2%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が15.7%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』は6.1ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

女子では『思う』が87.3%と男子（81.0%）を6.3ポイント上回っています。

性・学年別

男女ともに6年生では「そう思う」がそれぞれ32.4%、32.1%と他の学年に比べて低くなっています。なかでも、男子の6年生では『思う』の割合も76.2%と他の性・学年に比べて低くなっています。

		回答者数	そう思う (%)	まあそう思う (%)	あまりそう思わない (%)	そう思わない (%)
全体		642	43.1	41.1	12.9	2.8
性別	男子	316	44.6	36.4	14.2	4.7
	女子	325	41.8	45.5	11.7	0.9
性・学年別	男子・4年生	106	46.2	38.7	10.4	4.7
	男子・5年生	105	55.2	26.7	14.3	3.8
	男子・6年生	105	32.4	43.8	18.1	5.7
	女子・4年生	98	44.9	41.8	11.2	2.0
	女子・5年生	121	47.9	46.3	5.8	-
	女子・6年生	106	32.1	48.1	18.9	0.9

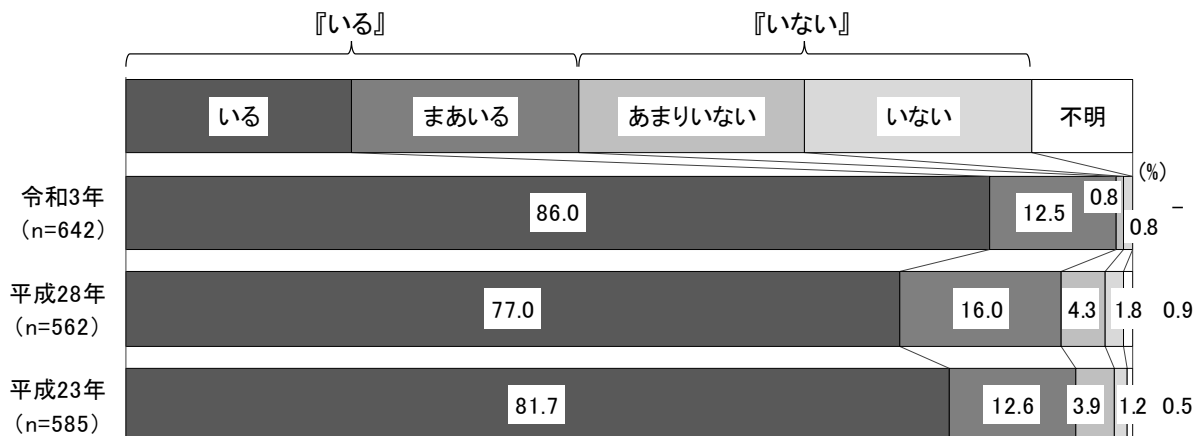
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ⑤自分のことを大切にしてくれる大人がいるか

###### 【全体】

自分のことを大切にしてくれる大人が『いる』（「いる」「まあいる」の合計）が98.5%、『いない』（「あまりいない」「いない」の合計）が1.6%となっています。

平成23年調査と比べて『いる』は4.2ポイント増加しています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『いる』が90%台後半に達しており、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

男子の6年生では「いる」（74.3%）が70%台にとどまっています。

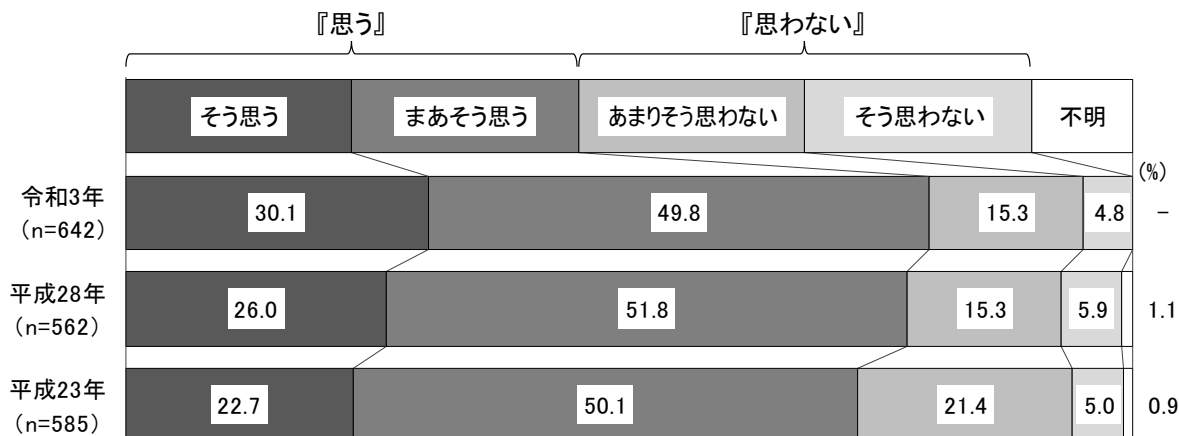
		回答者数	いる (%)	まあいる (%)	あまりいない (%)	いない (%)
全体		642	86.0	12.5	0.8	0.8
性別	男子	316	83.9	13.9	0.6	1.6
	女子	325	88.0	11.1	0.9	-
性・学年別	男子・4年生	106	86.8	10.4	0.9	1.9
	男子・5年生	105	90.5	8.6	-	1.0
	男子・6年生	105	74.3	22.9	1.0	1.9
	女子・4年生	98	90.8	9.2	-	-
	女子・5年生	121	86.0	11.6	2.5	-
	女子・6年生	106	87.7	12.3	-	-

⑥友達に信頼されていると思うか

【全体】

友達に信頼されていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が79.9%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が20.1%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』は7.1ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が80%前後、『思わない』が20%前後と、性別による差はありませんでした。

性・学年別

女子の6年生では『思う』が72.6%と、他の性・学年に比べて低くなっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	(%)
全体		642	30.1	49.8	15.3	4.8	
性別	男子	316	32.0	47.2	13.9	7.0	
	女子	325	28.3	52.3	16.6	2.8	
性・学年別	男子・4年生	106	37.7	42.5	13.2	6.6	
	男子・5年生	105	33.3	44.8	13.3	8.6	
	男子・6年生	105	24.8	54.3	15.2	5.7	
	女子・4年生	98	36.7	46.9	14.3	2.0	
	女子・5年生	121	28.9	56.2	12.4	2.5	
	女子・6年生	106	19.8	52.8	23.6	3.8	

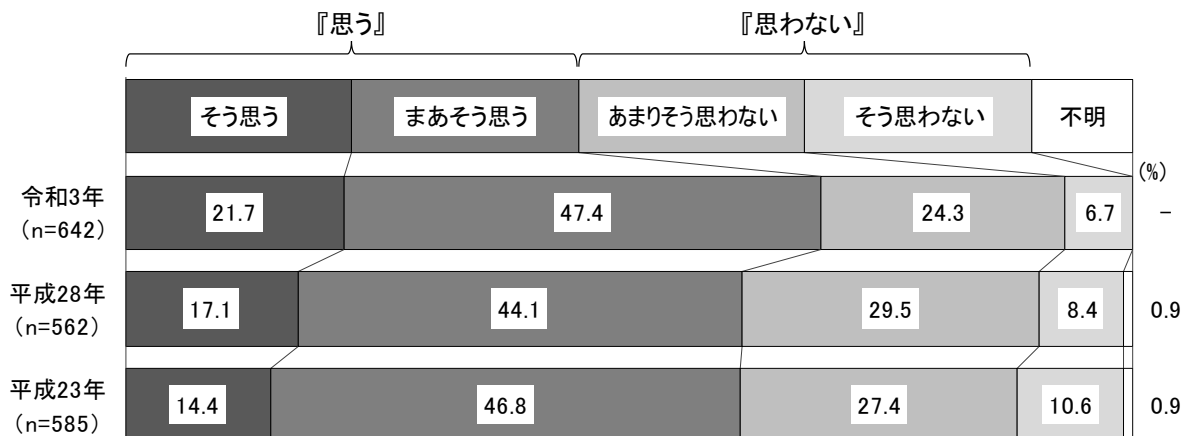
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ⑦人の役に立っていると思うか

###### 【全体】

人の役に立っていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が69.1%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が31.0%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』は7.9ポイント増加し、『思わない』は7.0ポイント減少しています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『思う』が60%台後半、『思わない』が30%前半と、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

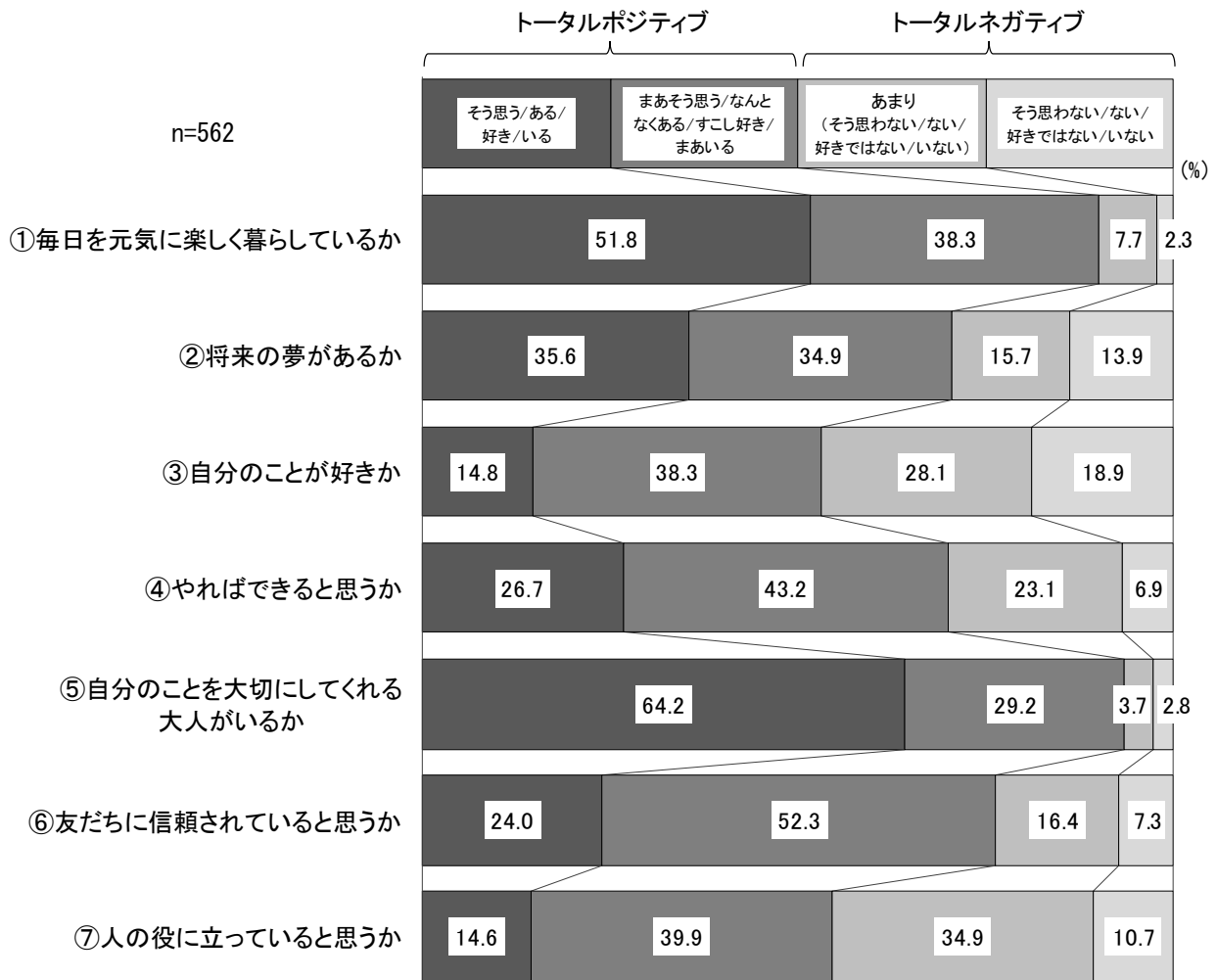
女子の4年生では『思う』は77.5%ですが、学年が上がるにつれて減少し、6年生では60.4%となっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	(%)
全体		642	21.7	47.4	24.3	6.7	
性別	男子	316	24.1	44.6	22.5	8.9	
	女子	325	19.4	49.8	26.2	4.6	
性・学年別	男子・4年生	106	27.4	39.6	20.8	12.3	
	男子・5年生	105	30.5	41.0	22.9	5.7	
	男子・6年生	105	14.3	53.3	23.8	8.6	
	女子・4年生	98	77.5	51.0	20.4	2.0	
	女子・5年生	121	19.0	51.2	23.1	6.6	
	女子・6年生	106	13.2	47.2	34.9	4.7	

**中学生調査**

自分について感じていることに関する7項目のうち、いずれの項目もトータルポジティブ【『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）, 『ある』（「ある」「なんとなくある」の合計）, 『好き』（「好き」「すこし好き」の合計）, 『いる』（「いる」「まあいる」の合計）】が半数を大きく超えており、特に“毎日を元気で楽しく暮らしているか”（90.1%）と“自分のことを大切にしている大人がいるか”（93.4%）は90%台に達しています。

一方，“自分のことが好きか”と“人の役に立っていると思うか”のトータルネガティブ【『好きではない』（「あまり好きではない」「好きではない」の合計）, 『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）】は40%台半ばから後半となっており、他の項目に比べて高くなっています。

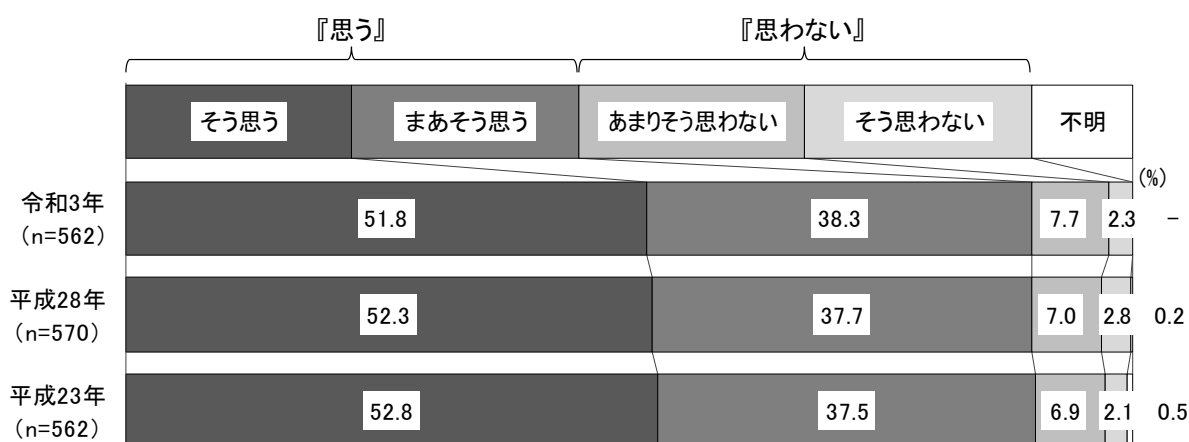


#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ①毎日を元気で楽しく暮らしているか

###### 【全体】

毎日を元気で楽しく暮らしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が90.1%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が10.0%となっています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『思う』が90%前後、『思わない』が10%前後と、性別による差は見られないものの、「そう思う」では男子が60.8%、女子が43.3%と17.5ポイントの差が見られます。

###### 性・学年別

男子の2年生では『思う』は97.5%と、他の性・学年に比べて高くなっています。一方、女子の3年生では『思う』が83.0%と、他の性・学年に比べて低くなっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
全体		562	51.8	38.3	7.7	2.3
性別	男子	283	60.8	32.2	4.9	2.1
	女子	270	43.3	44.4	9.6	2.6
性・学年別	男子・1年生	116	61.2	28.4	7.8	2.6
	男子・2年生	79	60.8	36.7	1.3	1.3
	男子・3年生	88	60.2	33.0	4.5	2.3
	女子・1年生	97	44.3	42.3	9.3	4.1
	女子・2年生	85	40.0	54.1	5.9	-
	女子・3年生	88	45.5	37.5	13.6	3.4

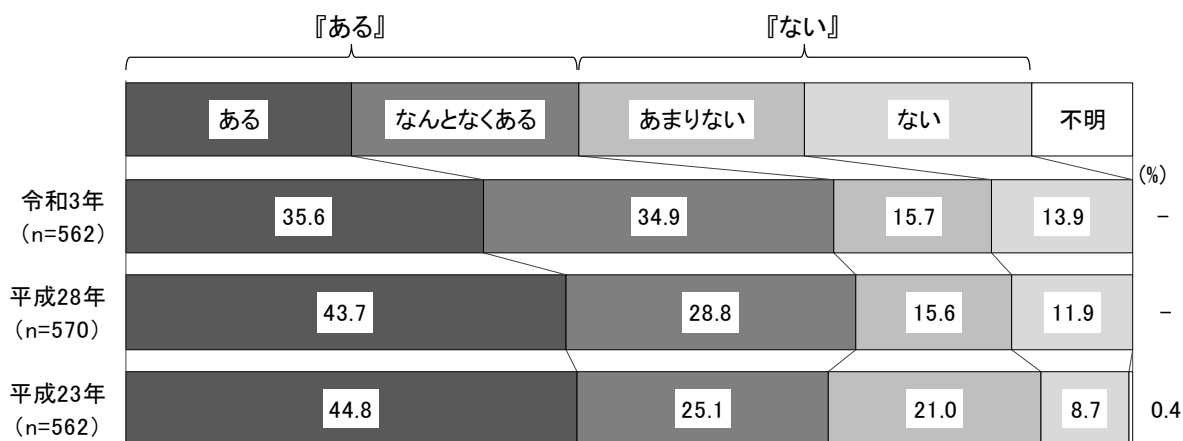


②将来の夢があるか

【全体】

将来の夢が『ある』（「ある」「なんとなくある」の合計）が70.5%、『ない』（「あまりない」「ない」の合計）が29.6%となっています。

平成23年調査と比べて『ある』の割合に変化は見られないものの、「ある」は9.2ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『ある』が70%台前半、『ない』が20%台後半と、性別による差はありませんでした。

性・学年別

男子の1年生では『ある』が77.6%と他の性・学年に比べて高くなっています。一方、男子の2年生では『ある』が60.8%と性・学年に比べて低くなっています。

		回答者数	ある	なんとなくある	あまりない	ない
全体		562	35.6	34.9	15.7	13.9
性別	男子	283	37.1	34.3	12.7	15.9
	女子	270	34.1	36.3	18.5	11.1
性・学年別	男子・1年生	116	43.1	34.5	6.0	16.4
	男子・2年生	79	36.7	24.1	19.0	20.3
	男子・3年生	88	29.5	43.2	15.9	11.4
	女子・1年生	97	28.9	46.4	13.4	11.3
	女子・2年生	85	35.3	30.6	21.2	12.9
	女子・3年生	88	38.6	30.7	21.6	9.1

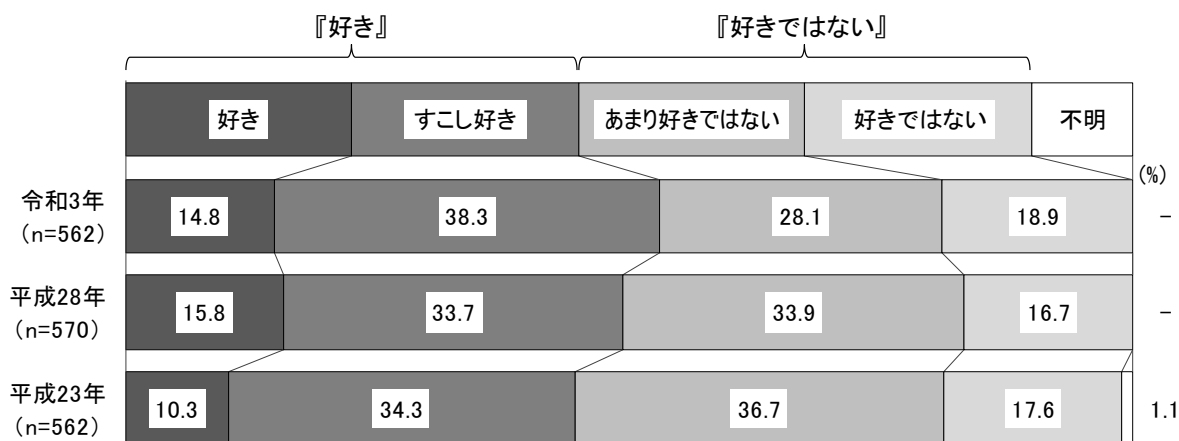
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ③自分のことが好きか

###### 【全体】

自分のことが『好き』（「好き」「すこし好き」の合計）が53.1%、『好きではない』（「あまり好きではない」「好きではない」の合計）が47.0%となっています。

平成23年調査と比べて『好き』は8.5ポイント増加し、『好きではない』は7.3ポイント減少しています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

女子では『好きではない』が52.6%と『好き』（47.4%）を上回っています。

###### 性・学年別

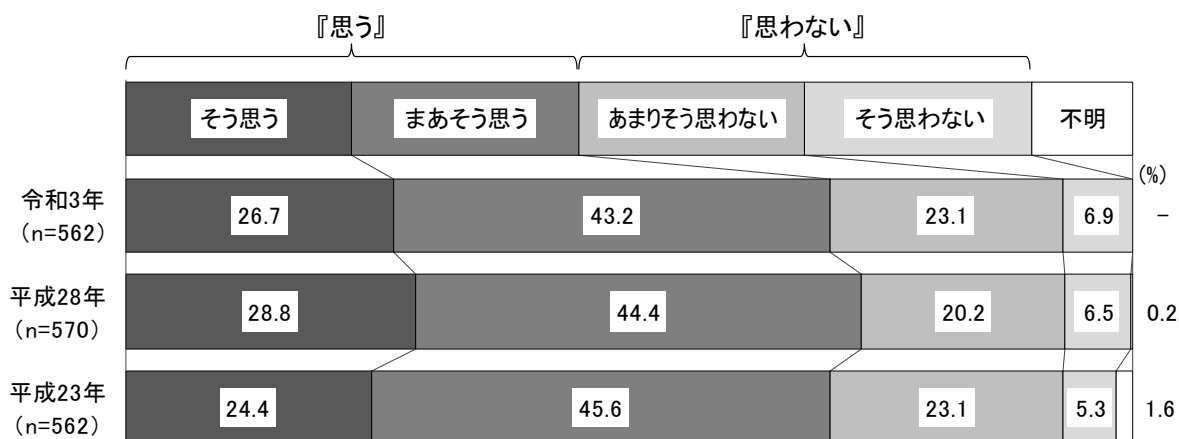
女子の1年生と2年生では『好きではない』が『好き』を上回っているのに対し、3年生では『好き』が52.3%と『好きではない』（47.8%）を上回っています。

		回答者数	好き (%)	すこし好き (%)	あまり好きではない (%)	好きではない (%)
全体		562	14.8	38.3	28.1	18.9
性別	男子	283	22.6	37.1	24.0	16.3
	女子	270	7.0	40.4	32.2	20.4
性・学年別	男子・1年生	116	17.2	42.2	25.0	15.5
	男子・2年生	79	20.3	38.0	21.5	20.3
	男子・3年生	88	31.8	29.5	25.0	13.6
	女子・1年生	97	6.2	38.1	32.0	23.7
	女子・2年生	85	7.1	38.8	31.8	22.4
	女子・3年生	88	8.0	44.3	33.0	14.8

④やればできると思うか

【全体】

やればできると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が69.9%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が30.0%となっています。



【クロス集計】

性別

男子では『思う』が73.5%と女子（67.8%）を5.7ポイント上回っています。

性・学年別

男子の1年生では『思う』が75.8%と他の性・学年に比べて高くなっています。また、女子では学年が下がるにつれて減少し、1年生では59.7%と50%台にとどまっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	(%)
全体		562	26.7	43.2	23.1	6.9	
性別	男子	283	34.3	39.2	19.8	6.7	
	女子	270	19.3	48.5	26.3	5.9	
性・学年別	男子・1年生	116	31.0	44.8	19.8	4.3	
	男子・2年生	79	32.9	36.7	20.3	10.1	
	男子・3年生	88	39.8	34.1	19.3	6.8	
	女子・1年生	97	21.6	38.1	33.0	7.2	
	女子・2年生	85	18.8	51.8	24.7	4.7	
	女子・3年生	88	17.0	56.8	20.5	5.7	

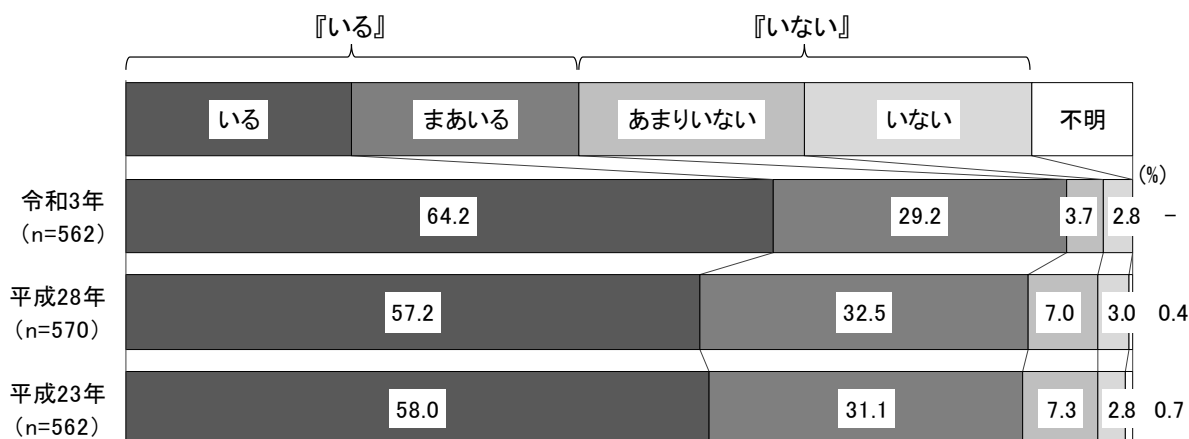
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ⑤自分のことを大切にしてくれる大人がいるか

###### 【全体】

自分のことを大切にしてくれる大人が『いる』（「いる」「まあいる」の合計）が93.4%、『いない』（「あまりいない」「いない」の合計）が6.5%となっています。

平成23年調査と比べて『いる』は4.3ポイント増加しています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『いる』が93%台、『いない』が6%台と、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

すべての層で『いる』は90%を超えており、性・学年別による差は見られませんが、「いる」は女子の2年生では57.6%と他の性・学年に比べて低くなっています。

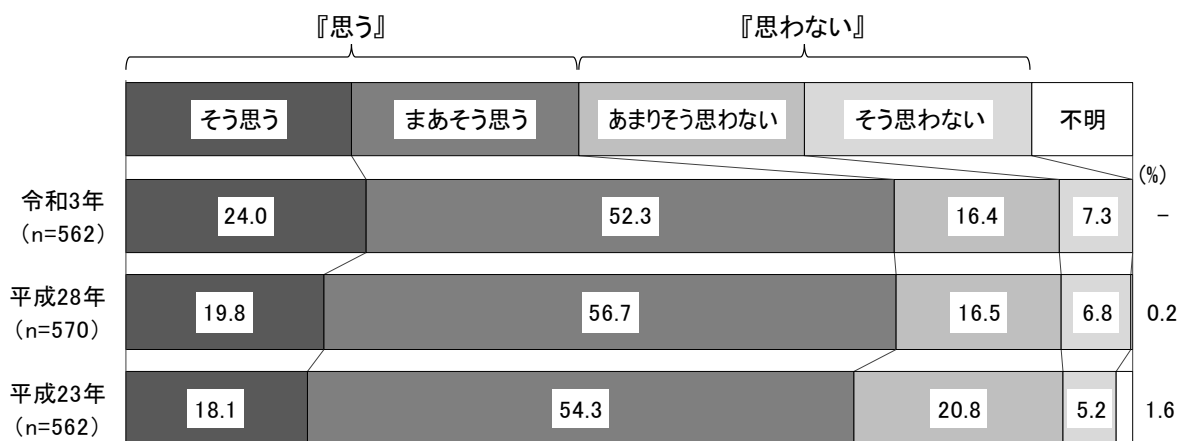
		回答者数	いる	まあいる	あまりいない	いない	(%)
全体		562	64.2	29.2	3.7	2.8	
性別	男子	283	69.3	24.0	2.8	3.9	
	女子	270	60.0	33.7	4.8	1.5	
性・学年別	男子・1年生	116	69.0	24.1	2.6	4.3	
	男子・2年生	79	74.7	21.5	1.3	2.5	
	男子・3年生	88	64.8	26.1	4.5	4.5	
	女子・1年生	97	60.8	32.0	6.2	1.0	
	女子・2年生	85	57.6	36.5	4.7	1.2	
	女子・3年生	88	61.4	33.0	3.4	2.3	

⑥友達に信頼されていると思うか

【全体】

友達に信頼されていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が76.3%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が23.7%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』の割合に変化は見られないものの、「そう思う」は5.9ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が70%台、『思わない』が20%台と、性別による差はありませんでした。

性・学年別

男子の1年生では『思う』が69.0%と他の性・学年に比べて低くなっています。一方、女子の2年生では『思う』が82.4%と他の性・学年に比べて高くなっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
全体		562	24.0	52.3	16.4	7.3
性別	男子	283	26.9	47.7	17.3	8.1
	女子	270	21.1	57.4	15.6	5.9
性・学年別	男子・1年生	116	22.4	46.6	23.3	7.8
	男子・2年生	79	27.8	50.6	13.9	7.6
	男子・3年生	88	31.8	46.6	12.5	9.1
	女子・1年生	97	20.6	58.8	15.5	5.2
	女子・2年生	85	22.4	60.0	12.9	4.7
	女子・3年生	88	20.5	53.4	18.2	8.0

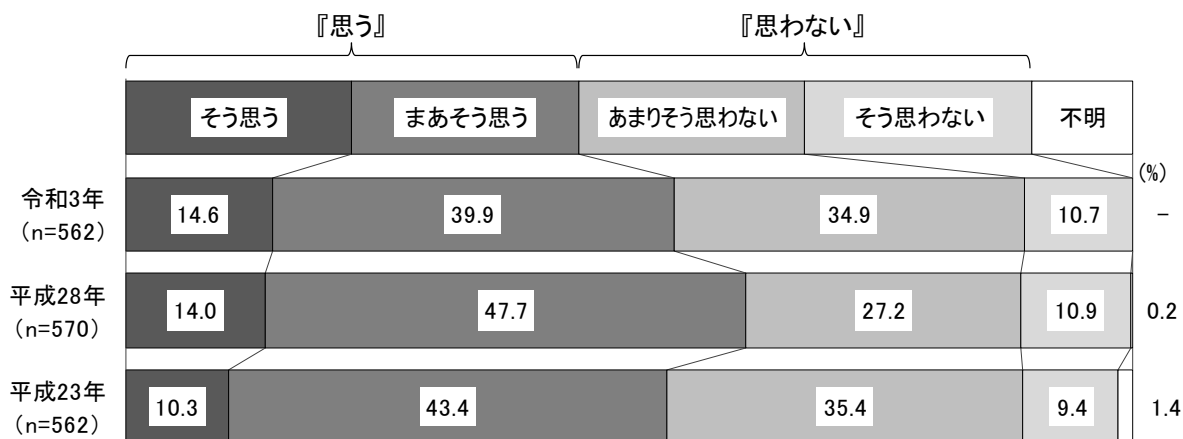
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ⑦人の役に立っていると思うか

###### 【全体】

人の役に立っていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が54.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が45.6%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』の割合に変化は見られないものの、「そう思う」は4.3ポイント減少しています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『思う』が50%台、『思わない』が40%台と、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

男子の3年生では『思う』が61.4%と他の性・学年に比べて高くなっています。また、女子の3年生では「そう思う」が10%未満にとどまっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない
全体		562	14.6	39.9	34.9	10.7
性別	男子	283	18.7	38.5	32.5	10.2
	女子	270	10.4	42.2	36.7	10.7
性・学年別	男子・1年生	116	17.2	41.4	32.8	8.6
	男子・2年生	79	17.7	32.9	38.0	11.4
	男子・3年生	88	21.6	39.8	27.3	11.4
	女子・1年生	97	11.3	39.2	37.1	12.4
	女子・2年生	85	11.8	43.5	31.8	12.9
	女子・3年生	88	8.0	44.3	40.9	6.8

### 3 遊びや親子関係等について

(1) 外で遊ぶ頻度 [ 小 問 13 ]

あなたは、休みの日や放課後、友だちやきょうだいと、どのくらい外であそんでいますか。  
(☑は1つだけ)

**小学生調査**

**【全体】**

「週1～2日」が30.1%と最も高く、次いで「週3～4日」が24.0%、「ほとんど外ではあそばない」が19.9%、「ほぼ毎日（週5日以上）」が13.9%と続いています。

平成23年調査と比べて「ほぼ毎日（週5日以上）」が12.3ポイント減少したのに対し、「ほとんど外ではあそばない」は11.4ポイント増加しています。また、平成23年調査からの時系列にみると、調査毎に外であそぶ頻度が少なくなっています。

	ほぼ毎日 (週5日以上)	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんど外ではあそばない	不明	(%)
令和3年 (n=642)	13.9	24.0	30.1	12.1	19.9	-	-
平成28年 (n=562)	20.5	26.9	28.8	8.9	14.8	0.2	0.2
平成23年 (n=585)	26.2	31.3	25.6	7.9	8.5	0.5	0.5

**【クロス集計】**

**性別**

女子では「週1～2日」が32.6%で最も高く、男子（27.5%）を5.1ポイント上回っています。

**性・学年別**

女子の6年生では「ほぼ毎日（週5日以上）」が7.5%で他の性・学年と比べて最も低くなっています。一方、「ほとんど外ではあそばない」は、30.2%と他の性・学年と比べ最も高くなっています。

		回答者数	(週5日以上) ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんど外ではあそばない	(%)
全 体		642	13.9	24.0	30.1	12.1	19.9	
性別	男子	316	16.1	24.7	27.5	12.7	19.0	
	女子	325	11.7	23.4	32.6	11.7	20.6	
性・学年別	男子・4年生	106	19.8	30.2	22.6	11.3	16.0	
	男子・5年生	105	19.0	21.9	30.5	11.4	17.1	
	男子・6年生	105	9.5	21.9	29.5	15.2	23.8	
	女子・4年生	98	10.2	24.5	33.7	12.2	19.4	
	女子・5年生	121	16.5	24.8	38.0	7.4	13.2	
	女子・6年生	106	7.5	20.8	25.5	16.0	30.2	

#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

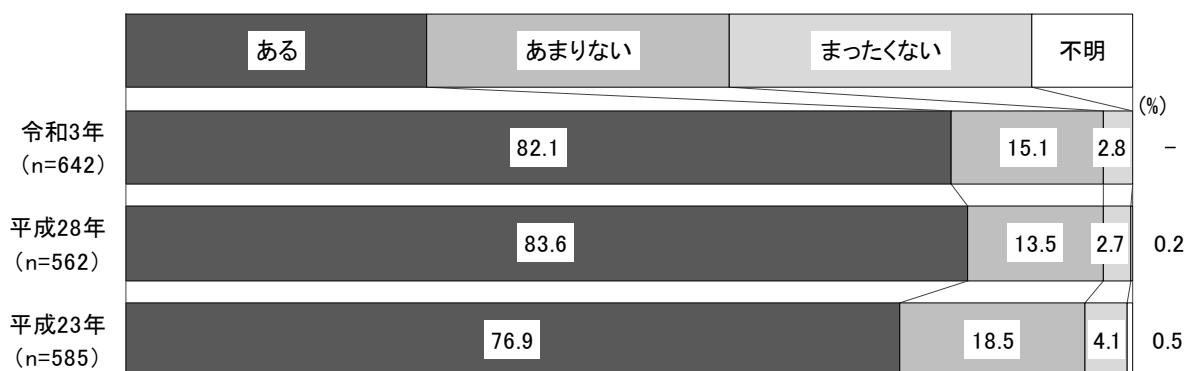
##### （2）住まいの近くに遊び場所があるか〔小問14〕

あなたの家の近くに、公園などのあそべる場所がありますか。（☑は1つだけ）

##### 小学生調査

##### 【全体】

「ある」が82.1%、「あまりない」が15.1%、「まったくない」が2.8%となっています。  
平成23年調査と比べて「ある」は5.2ポイント増加しています。



##### 【クロス集計】

##### 性別

男女ともに「ある」が80%台前半と、性別による差はありませんでした。

##### 性・学年別

男女ともに4年生では「ある」が70%台後半と他の性・学年と比べて低くなっています。

		回答者数	ある (%)	あまりない (%)	まったくなくない (%)
全体		642	82.1	15.1	2.8
性別	男子	316	81.0	16.5	2.5
	女子	325	83.1	13.8	3.1
性・学年別	男子・4年生	106	78.3	18.9	2.8
	男子・5年生	105	83.8	13.3	2.9
	男子・6年生	105	81.0	17.1	1.9
	女子・4年生	98	79.6	14.3	6.1
	女子・5年生	121	86.8	10.7	2.5
	女子・6年生	106	82.1	17.0	0.9



## (3) 携帯電話やスマートフォンの所持状況〔小 問15・中1・2 問12・中3 問11〕

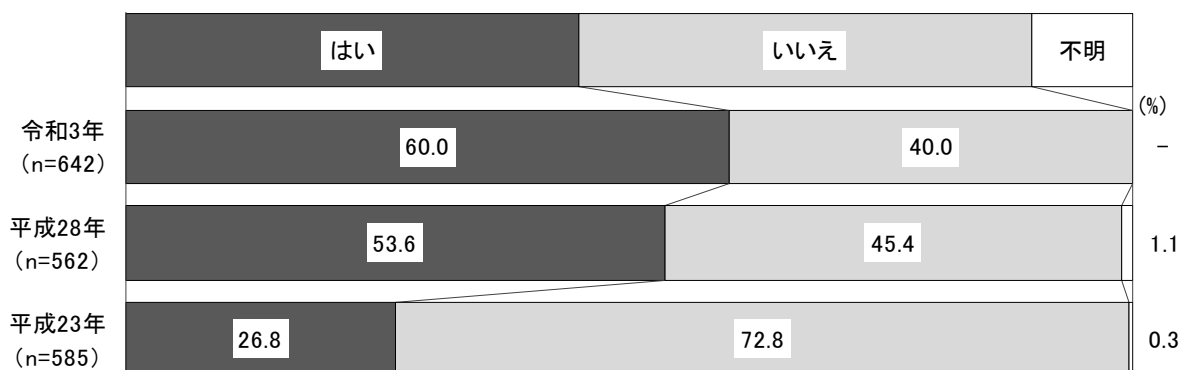
あなたは、携帯電話またはスマートフォンを持っていますか。（☑は1つだけ）

## 小学生調査

## 【全体】

携帯電話やスマートフォンを「持っている（はい）」が60.0%、「持っていない（いいえ）」が40.0%となっています。

平成23年調査と比べて「持っている（はい）」は33.2ポイント増加しています。



※平成23年調査では、携帯電話の所有状況のみを聴取した。

## 【クロス集計】

## 性別

女子では「持っている（はい）」が66.2%と男子（53.5%）を12.7ポイント上回っています。

## 性・学年別

男子の4年生と5年生では「持っていない（いいえ）」が「持っている（はい）」を上回っていますが、その差はいずれも2～3ポイント程度です。

男子の6年生と学年に関係なく女子では「持っている（はい）」が60%を超えています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)
全体		642	60.0	40.0
性別	男子	316	53.5	46.5
	女子	325	66.2	33.8
性・学年別	男子・4年生	106	49.1	50.9
	男子・5年生	105	48.6	51.4
	男子・6年生	105	62.9	37.1
	女子・4年生	98	67.3	32.7
	女子・5年生	121	64.5	35.5
	女子・6年生	106	67.0	33.0

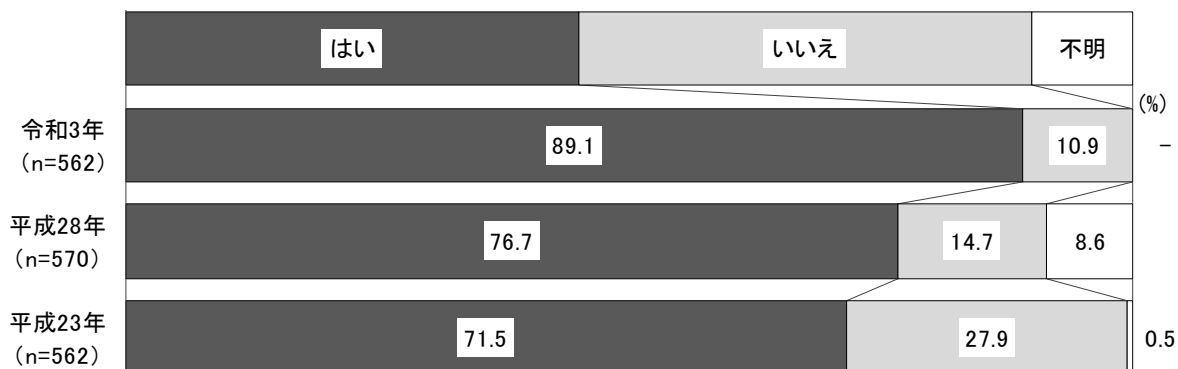
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### 中学生調査

###### 【全体】

携帯電話やスマートフォンを「持っている（はい）」が89.1%、「持っていない（いいえ）」が10.9%となっています。

平成23年調査と比べて「持っている（はい）」は17.6ポイント増加しています。



※平成23年調査では、携帯電話の所有状況のみを聴取した。

###### 【クロス集計】

###### 性別

女子では「持っている（はい）」が92.6%と男子（86.2%）を6.4ポイント上回っています。

###### 性・学年別

男子の1年生と2年生では「持っている（はい）」がともに83%台ですが、3年生では92.0%に達しています。

一方、女子の1年生では「持っている（はい）」が87.6%ですが、2年生と3年生では90%台を超えています。

		回答者数	はい	いいえ
全体		562	89.1	10.9
性別	男子	283	86.2	13.8
	女子	270	92.6	7.4
性・学年別	男子・1年生	116	83.6	16.4
	男子・2年生	79	83.5	16.5
	男子・3年生	88	92.0	8.0
	女子・1年生	97	87.6	12.4
	女子・2年生	85	98.8	1.2
	女子・3年生	88	92.0	8.0

（４）携帯電話やスマートフォンの利用時間〔小 問16・中1・2 問13・中3 問12〕

【携帯電話またはスマートフォンを持っている方におうかがいします。】

あなたは、平日に携帯電話またはスマートフォンを1日何時間使っていますか。（☑は1つだけ）

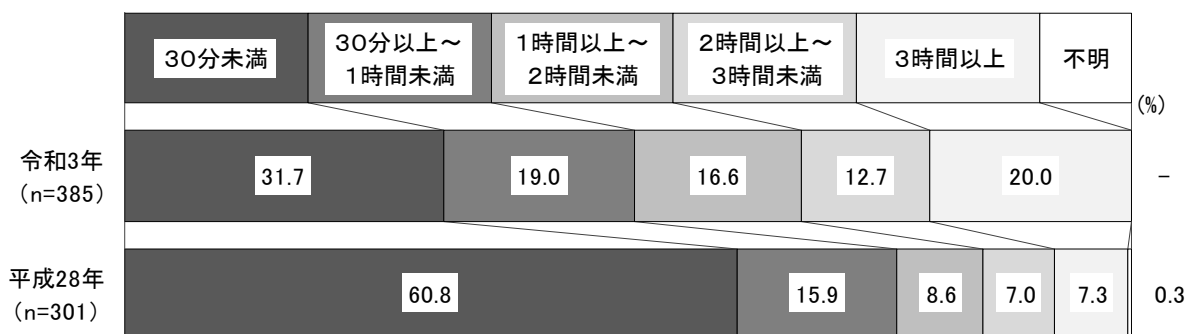
小学生調査

【全体】

「30分未満」が31.7%と最も高く、次いで「3時間以上」が20.0%、「30分以上～1時間未満」が19.0%、「1時間以上～2時間未満」が16.6%と続いています。

なお、携帯電話やスマートフォンを1日に『2時間以上』（「2時間以上～3時間未満」「3時間以上」の合計）使っている人は、32.7%でした。

平成28年調査と比べて『2時間以上』は18.4ポイント増加し、使用時間が長くなっている傾向が見られます。



【クロス集計】

性別

男子では「30分未満」が37.3%と女子（27.4%）を9.9ポイント上回っています。一方、女子では「2時間以上～3時間未満」が16.3%と男子（8.3%）を8.0ポイント上回っています

性・学年別

男女ともに学年が上がるにつれて『2時間以上』が増加し、男子の6年生と女子の5年生ならびに6年生では40%以上を占めています。一方、男子の4年生では「30分未満」が55.8%と過半数を占めています。

		回答者数	30分未満	30分以上～1時間未満	1時間以上～2時間未満	2時間以上～3時間未満	3時間以上
全体		385	31.7	19.0	16.6	12.7	20.0
性別	男子	169	37.3	18.3	17.2	8.3	18.9
	女子	215	27.4	19.5	16.3	16.3	20.5
性・学年別	男子・4年生	52	55.8	7.7	23.1	5.8	7.7
	男子・5年生	51	39.2	27.5	9.8	7.8	15.7
	男子・6年生	66	21.2	19.7	18.2	10.6	30.3
	女子・4年生	66	33.3	25.8	16.7	13.6	10.6
	女子・5年生	78	28.2	16.7	12.8	14.1	28.2
	女子・6年生	71	21.1	16.9	19.7	21.1	21.1

#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

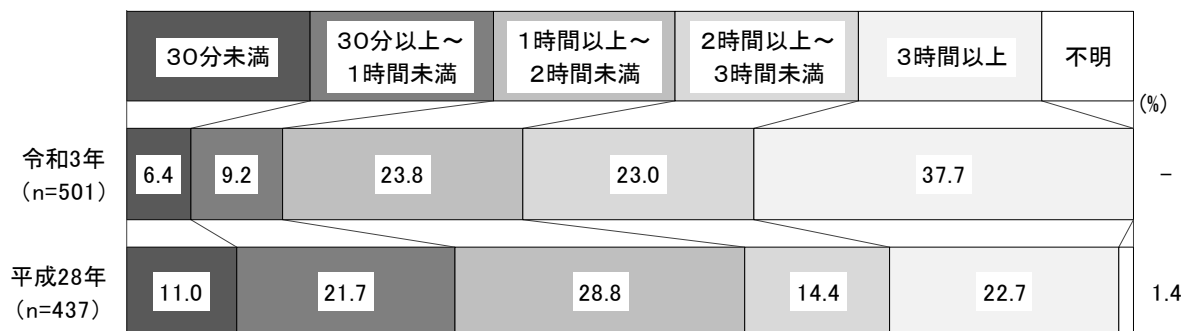
##### 中学生調査

###### 【全体】

「3時間以上」が37.7%と最も高く、次いで「1時間以上～2時間未満」が23.8%、「2時間以上～3時間未満」が23.0%、「30分以上～1時間未満」が9.2%と続いています。

なお、携帯電話やスマートフォンを1日に『2時間以上』（「2時間以上～3時間未満」「3時間以上」の合計）使っている人は、60.7%でした。

平成28年調査と比べて『2時間以上』は23.6ポイント増加し、使用時間が長くなっている傾向が見られます。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに「3時間以上」が30%台後半と、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

男子の2年生と女子の1年生では「3時間以上」が40%台に達しています。また、女子の3年生では『2時間以上』が65.5%と他の性・学年と比べて高くなっています。

		回答者数	30分未満	30分以上～1時間未満	1時間以上～2時間未満	2時間以上～3時間未満	3時間以上
全体		501	6.4	9.2	23.8	23.0	37.7
性別	男子	244	7.0	10.7	23.4	22.1	36.9
	女子	250	6.0	8.0	24.4	24.0	37.6
性・学年別	男子・1年生	97	8.2	10.3	28.9	20.6	32.0
	男子・2年生	66	3.0	7.6	25.8	21.2	42.4
	男子・3年生	81	8.6	13.6	14.8	24.7	38.3
	女子・1年生	85	3.5	8.2	25.9	21.2	41.2
	女子・2年生	84	9.5	8.3	25.0	20.2	36.9
	女子・3年生	81	4.9	7.4	22.2	30.9	34.6

（5）親子の会話の程度〔小 問 20, 21・中1・2 問 14, 15・中3 問 13, 14〕

あなたはお父さん、お母さんと会話をしていますか。（①②それぞれに☑は1つだけ）

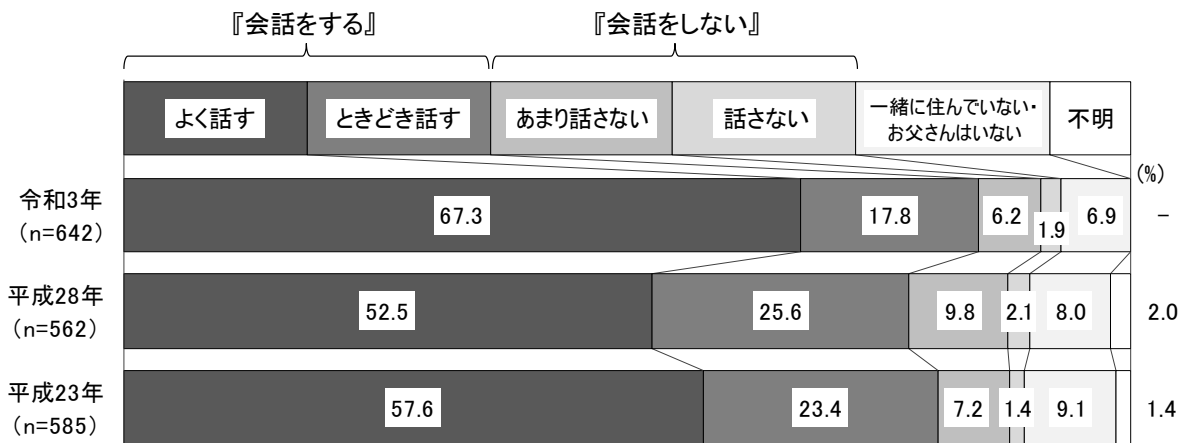
小学生調査

①父親との会話

【全体】

『会話をする』（「よく話す」「ときどき話す」の合計）が85.1%、『会話をしない』（「あまり話さない」「話さない」の合計）が8.1%、「一緒に住んでいない・お父さんはいない」が6.9%となっています。

平成23年調査と比べて『会話をする』が4.1ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『会話をする』が80%台、『会話をしない』が8%前後と、性別による差はありませんでした。

性・学年別

「よく話す」は、男女ともに6年生で50%半ばから60%台前半と他の学年と比べて低くなっています。

携帯電話やスマートフォンの利用時間別

携帯電話やスマートフォンの利用時間が3時間以上では、『会話をする』(74.0%)が70%台にとどまり、『会話をしない』(13.0%)が10%台に達しています。

		回答者数	よく話す	ときどき話す	あまり話さない	話さない	・一緒に住んでいない・お父さんはいない
全体		642	67.3	17.8	6.2	1.9	6.9
性別	男子	316	65.8	16.5	7.0	1.6	9.2
	女子	325	68.6	19.1	5.5	2.2	4.6
性・学年別	男子・4年生	106	69.8	15.1	8.5	0.9	5.7
	男子・5年生	105	73.3	13.3	5.7	1.0	6.7
	男子・6年生	105	54.3	21.0	6.7	2.9	15.2
	女子・4年生	98	76.5	17.3	2.0	1.0	3.1
	女子・5年生	121	67.8	21.5	5.0	1.7	4.1
	女子・6年生	106	62.3	17.9	9.4	3.8	6.6
携帯電話・スマートフォンの利用時間別	持っていない	257	67.7	18.3	6.2	1.9	5.8
	30分未満	122	73.8	13.9	8.2	-	4.1
	30分以上～1時間未満	73	69.9	17.8	5.5	-	6.8
	1時間以上～2時間未満	64	71.9	15.6	6.3	1.6	4.7
	2時間以上～3時間未満	49	53.1	30.6	4.1	-	12.2
	3時間以上	77	58.4	15.6	5.2	7.8	13.0

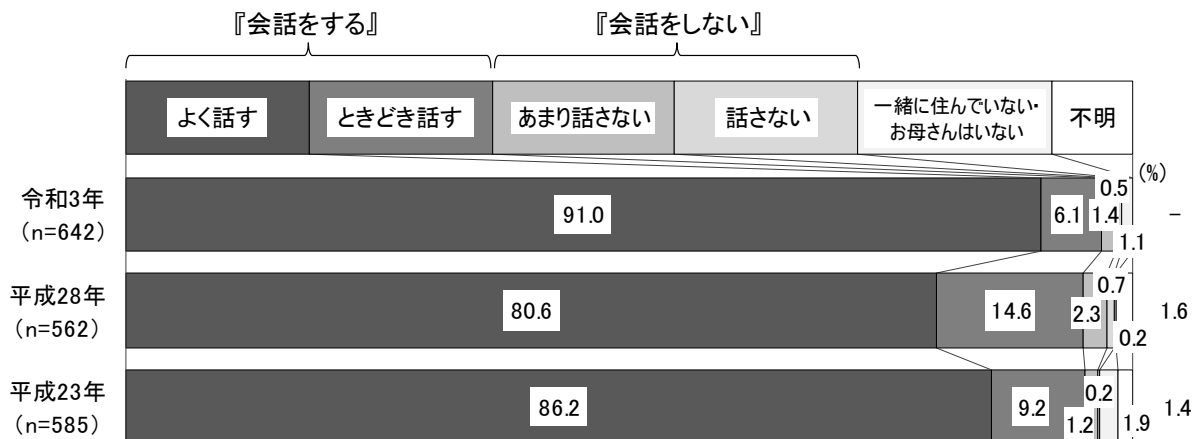
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ②母親との会話

###### 【全体】

『会話をする』（「よく話す」「ときどき話す」の合計）が97.1%、『会話をしない』（「あまり話さない」「話さない」の合計）が1.9%、「一緒に住んでいない・お母さんはいない」が1.1%となっています。

平成23年調査と比べて『会話をする』の割合に変化は見られないものの、「よく話す」が4.8ポイント増加しています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『会話をする』が90%台後半、『会話をしない』が2%前後と、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

男女ともにいずれの学年も『会話をする』が95%以上を占めており、性・学年別による差はありませんでした。

###### 携帯電話やスマートフォンの利用時間別

携帯電話・スマートフォンの有無や利用時間に関係なく『会話をする』が95%以上を占めており、携帯電話やスマートフォンの利用時間別による差はありませんでした。

		回答者数	よく話す	ときどき話す	あまり話さない	話さない	・一緒に住んでいない・お母さんはいない
全体		642	91.0	6.1	1.4	0.5	1.1
性別	男子	316	88.3	8.5	2.2	0.3	0.6
	女子	325	93.5	3.7	0.6	0.6	1.5
性・学年別	男子・4年生	106	85.8	9.4	3.8	-	0.9
	男子・5年生	105	91.4	6.7	1.0	1.0	-
	男子・6年生	105	87.6	9.5	1.9	-	1.0
	女子・4年生	98	95.9	1.0	1.0	1.0	1.0
	女子・5年生	121	94.2	3.3	-	0.8	1.7
	女子・6年生	106	90.6	6.6	0.9	-	1.9
携帯電話・スマートフォンの利用時間別	持っていない	257	90.3	7.0	1.2	0.4	1.2
	30分未満	122	91.8	3.3	1.6	1.6	1.6
	30分以上～1時間未満	73	93.2	5.5	1.4	-	-
	1時間以上～2時間未満	64	85.9	9.4	3.1	-	1.6
	2時間以上～3時間未満	49	91.8	8.2	-	-	-
	3時間以上	77	93.5	3.9	1.3	-	1.3

**中学生調査**

**①父親との会話**

**【全体】**

『会話をする』（「よく会話する」「ときどき会話する」の合計）が74.0%、『会話をしない』（「あまり会話しない」「会話しない」の合計）が13.5%、「同居していない・お父さんはいない」が12.5%となっています。

平成23年調査と比べて『会話をする』の割合に変化は見られないものの、「よく会話する」が7.5ポイント増加しています。

	『会話をする』		『会話をしない』				不明	（%）
	よく会話する	ときどき会話する	あまり会話しない	会話しない	同居していない・お父さんはいない			
令和3年 (n=562)		50.2		23.8	9.6	3.9	12.5	-
平成28年 (n=570)		43.0		30.2	13.3	2.3	10.5	0.7
平成23年 (n=562)		42.7		32.4	11.7	3.0	9.1	1.1

**【クロス集計】**

**性別**

男女ともに『会話をする』が70%台、『会話をしない』が10%台と、性別による差はありませんでした。

**性・学年別**

男子の3年生では『会話をする』（67.1%）が60%台にとどまっています。また、男子の1年生と女子の2年生では「よく会話する」が50%台半ばに達しています。

**携帯電話やスマートフォンの利用時間別**

携帯電話やスマートフォンの利用時間が3時間以上では、『会話をする』が66.7%と、他の利用時間に比べて低くなっています。

	回答者数	よく会話する	ときどき会話する	あまり会話しない	会話しない	同居していない・お父さんはいない・不明	（%）
全体	562	50.2	23.8	9.6	3.9	12.5	
性別							
男子	283	50.2	25.1	9.5	2.8	12.4	
女子	270	50.0	23.3	8.9	5.2	12.6	
性・学年別							
男子・1年生	116	56.0	22.4	9.5	1.7	10.3	
男子・2年生	79	49.4	30.4	8.9	2.5	8.9	
男子・3年生	88	43.2	23.9	10.2	4.5	18.2	
女子・1年生	97	45.4	26.8	12.4	2.1	13.4	
女子・2年生	85	55.3	16.5	8.2	7.1	12.9	
女子・3年生	88	50.0	26.1	5.7	6.8	11.4	
携帯電話の利用時間別							
持っていない	61	55.7	18.0	6.6	1.6	18.0	
30分未満	32	46.9	34.4	6.3	6.3	6.3	
30分以上～1時間未満	46	63.0	19.6	8.7	4.3	4.3	
1時間以上～2時間未満	119	63.0	16.8	6.7	4.2	9.2	
2時間以上～3時間未満	115	40.9	33.9	11.3	3.5	10.4	
3時間以上	189	43.4	23.3	12.2	4.2	16.9	

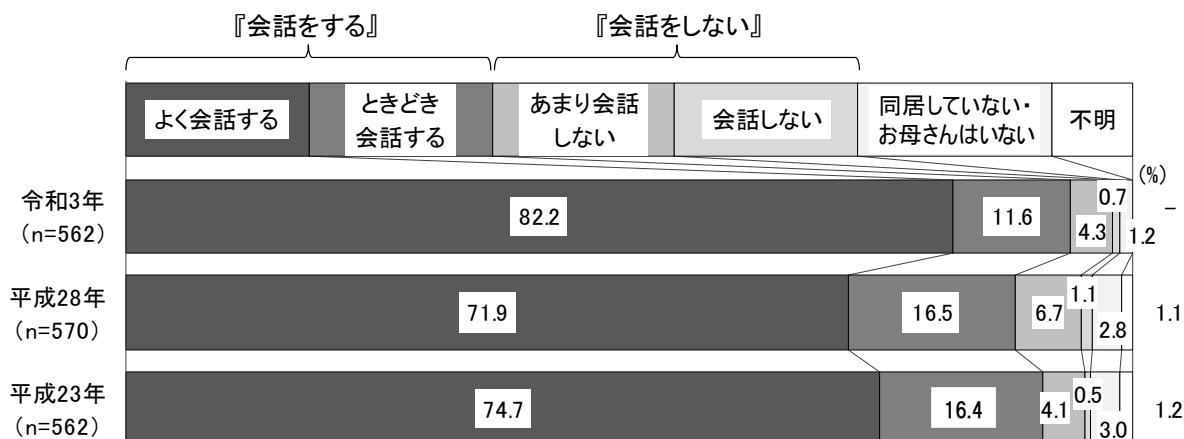
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ②母親との会話

###### 【全体】

『会話をする』（「よく会話する」「ときどき会話する」の合計）が93.8%、『会話をしない』（「あまり会話しない」「会話しない」の合計）が5.0%、「同居していない・お母さんはいない」が1.2%となっています。

平成23年調査と比べて『会話をする』の割合に変化は見られないものの、「よく会話する」が7.5ポイント増加しています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

「よく会話する」は男女とも80%を超えています。

###### 性・学年別

男子では「よく会話する」が1年生では84.5%ですが、学年が上がるにつれて減少し、3年生では78.4%にとどまっています。

女子は『会話をする』がいずれの学年も90%台に達しています。

###### 携帯電話やスマートフォンの利用時間別

携帯電話・スマートフォンの有無や利用時間に関係なく『会話をする』が90%以上を占めており、携帯電話やスマートフォンの利用時間別による差はありませんでした。

		回答者数	よく会話する	ときどき会話する	あまり会話しない	会話しない	同居していない・お母さんはいない・不明
全体		562	82.2	11.6	4.3	0.7	1.2
性別	男子	283	81.6	11.0	5.3	1.1	1.1
	女子	270	83.0	12.2	3.0	0.4	1.5
性・学年別	男子・1年生	116	84.5	9.5	3.4	0.9	1.7
	男子・2年生	79	81.0	11.4	5.1	1.3	1.3
	男子・3年生	88	78.4	12.5	8.0	1.1	-
	女子・1年生	97	82.5	15.5	2.1	-	-
	女子・2年生	85	83.5	10.6	3.5	1.2	1.2
	女子・3年生	88	83.0	10.2	3.4	-	3.4
携帯電話・スマートフォン利用時間別	持っていない	61	78.7	14.8	1.6	1.6	3.3
	30分未満	32	81.3	18.8	-	-	-
	30分以上～1時間未満	46	82.6	8.7	8.7	-	-
	1時間以上～2時間未満	119	90.8	5.9	1.7	0.8	0.8
	2時間以上～3時間未満	115	80.0	14.8	4.3	-	0.9
	3時間以上	189	79.4	11.6	6.3	1.1	1.6



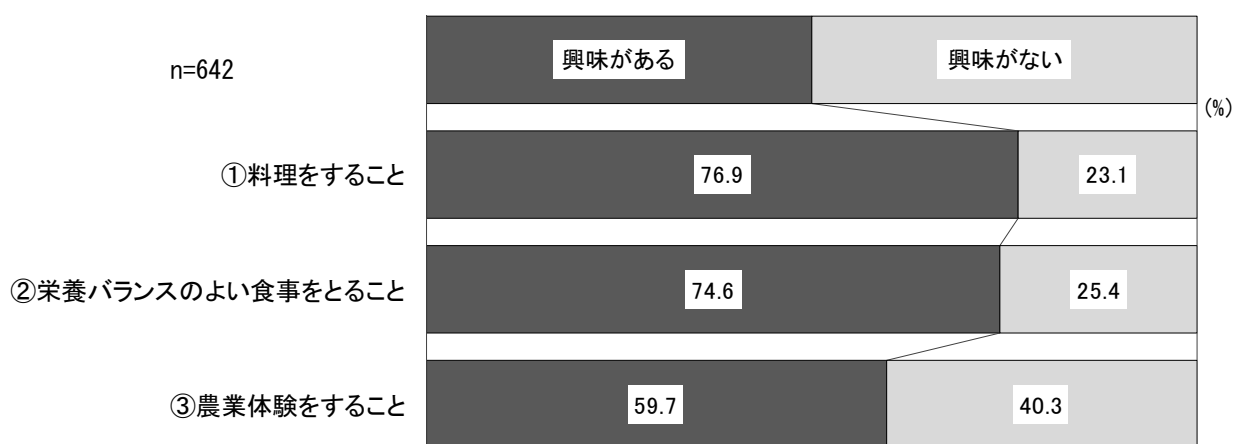
## 4 栄養・食生活・歯の健康について

(1) 食に関する興味 [ 小 問 10~12・中1・2 問 17~19・中3 問 16~18 ]

あなたは、次の①~③のことに興味がありますか。  
 (それぞれについて、あてはまる番号1つだけに☑)

### 小学生調査

食への興味に関する3項目のうち、いずれの項目も「興味がある」が過半数を占めており、“料理をすること”(76.9%)と“栄養バランスのよい食事をとること”(74.6%)が70%台、“農業体験をすること”が59.7%となっています。

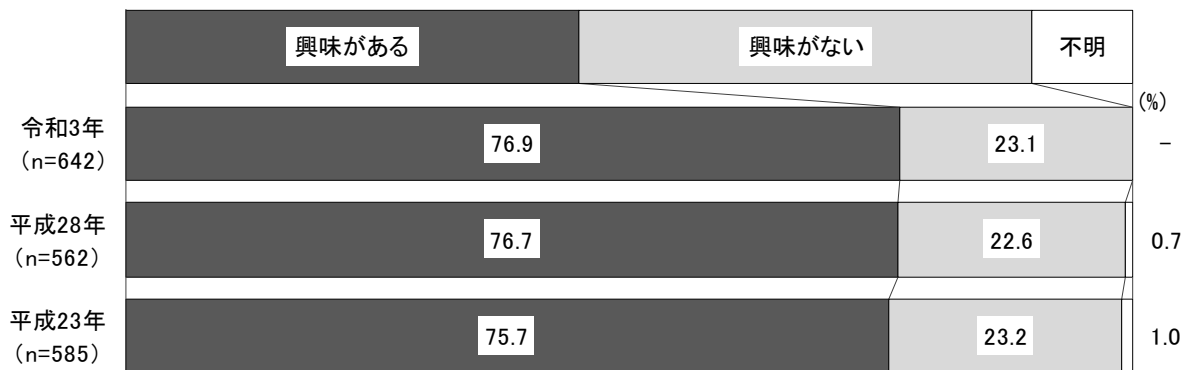


#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ①料理をすること

##### 【全体】

「興味がある」が76.9%、「興味がない」が23.1%となっています。



##### 【クロス集計】

##### 学年別

「興味がない」は、4年生では19.6%ですが、5年生になると24.8%と5.2ポイント増加し、6年生では24.5%となっています。

##### 性別

女子では「興味がある」が87.1%と男子（66.5%）を20.6ポイント上回っています。

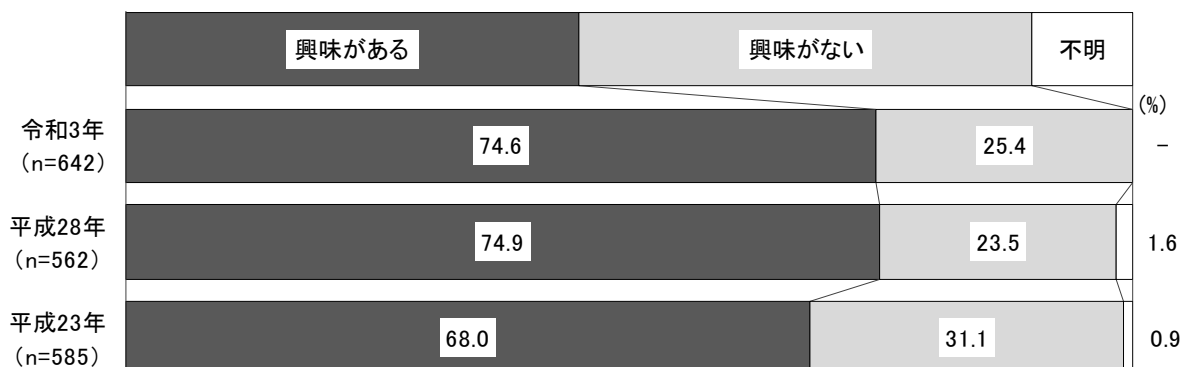
		回答者数	興味がある (%)	興味がない (%)
全体		642	76.9	23.1
学年別	4年生	204	80.4	19.6
	5年生	226	75.2	24.8
	6年生	212	75.5	24.5
性別	男子	316	66.5	33.5
	女子	325	87.1	12.9

## ②栄養バランスのよい食事をとること

## 【全体】

「興味がある」が74.6%、「興味がない」が25.4%となっています。

平成23年調査と比べて「興味がある」は6.6ポイント増加しています。



## 【クロス集計】

## 学年別

「興味がない」は4年生では21.1%ですが、5年生になると28.3%と7.2ポイント増加し、6年生では26.4%となっています。

## 性別

女子では「興味がある」が77.2%と男子（71.8%）を5.4ポイント上回っています。

## 料理をすることに興味があるか

料理をすることに“興味がある”では、栄養バランスのよい食事をとることに「興味がある」が80.2%と、料理をすることに“興味がない”（56.1%）を24.1ポイント上回っています。

		回答者数	興味がある (%)	興味がない (%)
全体		642	74.6	25.4
学年別	4年生	204	78.9	21.1
	5年生	226	71.7	28.3
	6年生	212	73.6	26.4
性別	男子	316	71.8	28.2
	女子	325	77.2	22.8
料理の興味の別	興味がある	494	80.2	19.8
	興味がない	148	56.1	43.9

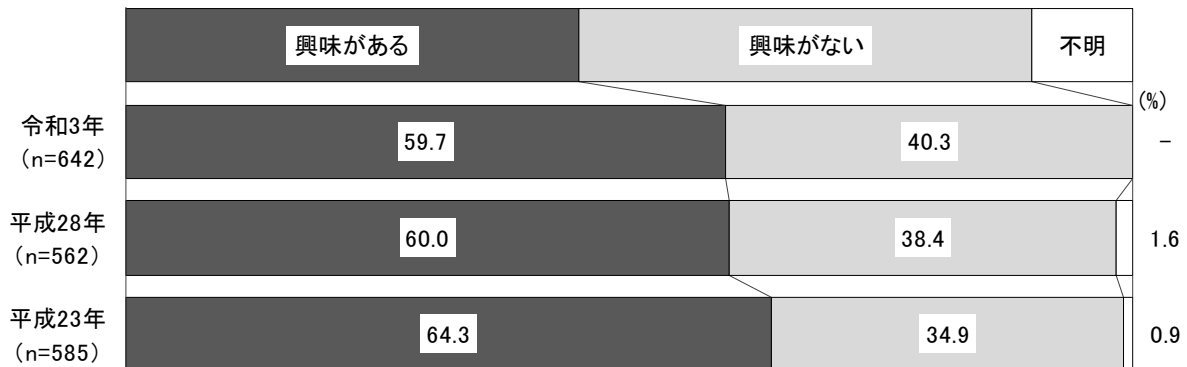
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ③農業体験をすること

###### 【全体】

「興味がある」が59.7%、「興味がない」が40.3%となっています。

平成23年調査と比べて「興味がある」は4.6ポイント減少しています。



###### 【クロス集計】

###### 学年別

「興味がない」は、4年生では33.8%ですが、学年が上がるにつれて増加し、6年生では47.6%となっています。

###### 性別

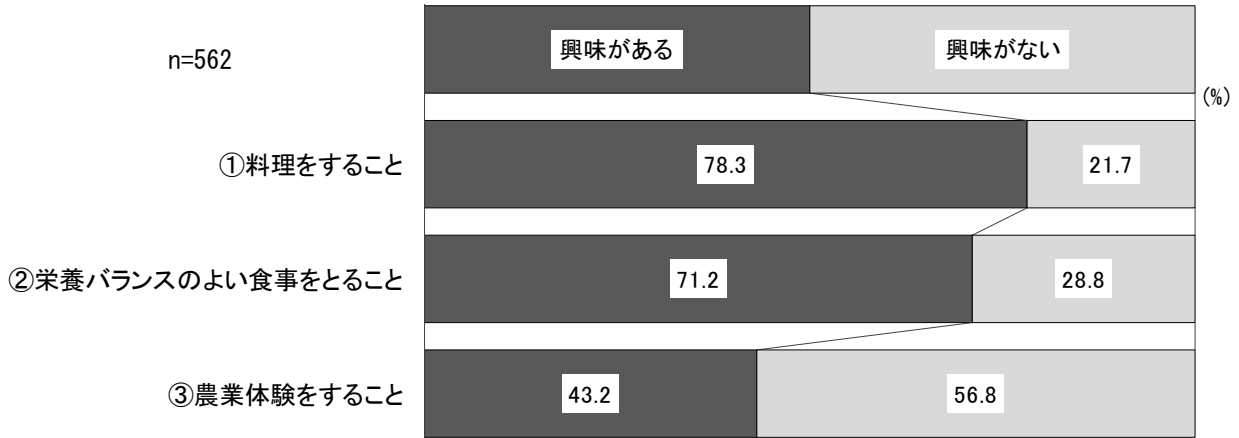
女子では「興味がある」が61.8%と男子（57.6%）を4.2ポイント上回っています。

		回答者数	興味がある (%)	興味がない (%)
全体		642	59.7	40.3
学年別	4年生	204	66.2	33.8
	5年生	226	60.6	39.4
	6年生	212	52.4	47.6
性別	男子	316	57.6	42.4
	女子	325	61.8	38.2

**中学生調査**

食への興味に関する3項目のうち，“料理をすること”（78.3%）と“栄養バランスのよい食事をとること”（71.2%）は「興味がある」が70%台を占めています。

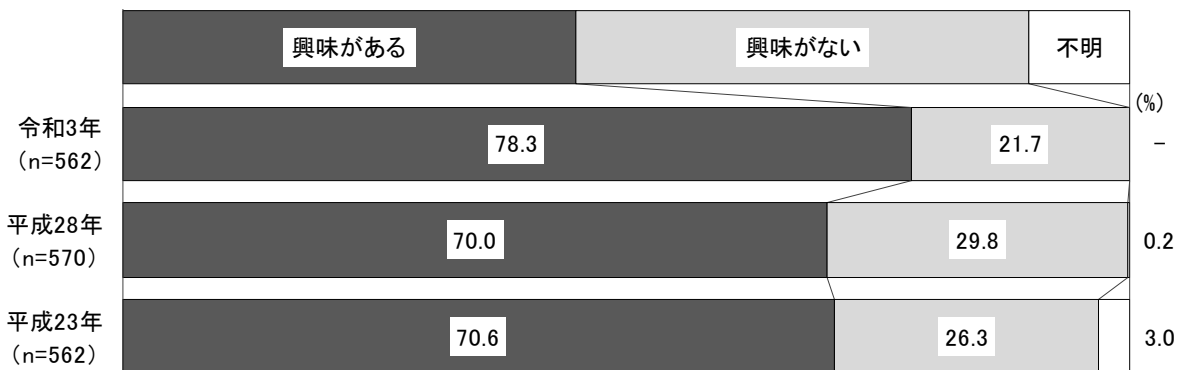
一方，“農業体験をすること”は「興味がない」が56.8%と「興味がある」（43.2%）を13.6ポイント上回っています。



**①料理をすること**

**【全体】**

「興味がある」が78.3%、「興味がない」が21.7%となっています。  
平成23年調査と比べて「興味がある」は7.7ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**学年別**

いずれの学年も「興味がある」が70%台後半、「興味がない」が20%台前半と、学年による差はありませんでした。

**性別**

女子では「興味がある」が84.8%と男子（71.7%）を13.1ポイント上回っています。

		回答者数	興味がある (%)	興味がない (%)
全体		562	78.3	21.7
学年別	1年生	218	77.1	22.9
	2年生	164	79.9	20.1
	3年生	180	78.3	21.7
性別	男子	283	71.7	28.3
	女子	270	84.8	15.2

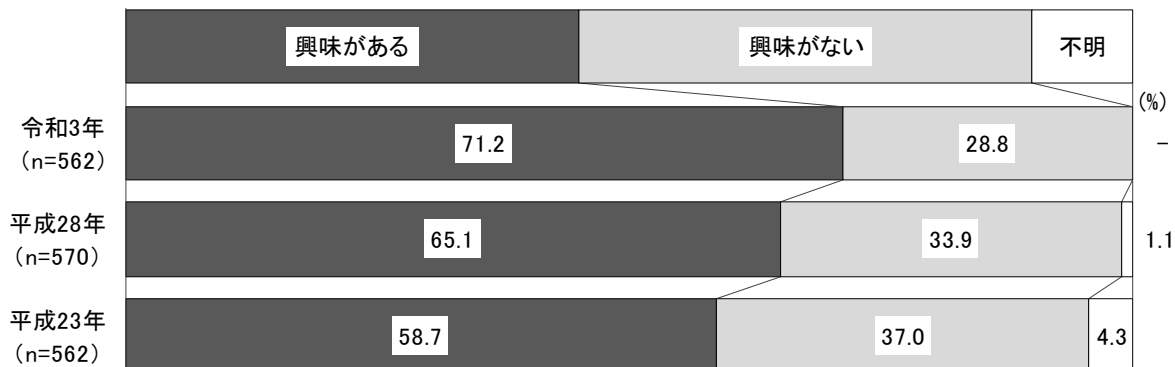
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ②栄養バランスのよい食事をとること

###### 【全体】

「興味がある」が71.2%、「興味がない」が28.8%となっています。

平成23年調査と比べて「興味がある」が12.5ポイント増加しています。また、調査毎に「興味がある」は増加しています。



###### 【クロス集計】

###### 学年別

3年生では「興味がある」が67.8%にとどまっており、他の2学年と比べて低くなっています。

###### 性別

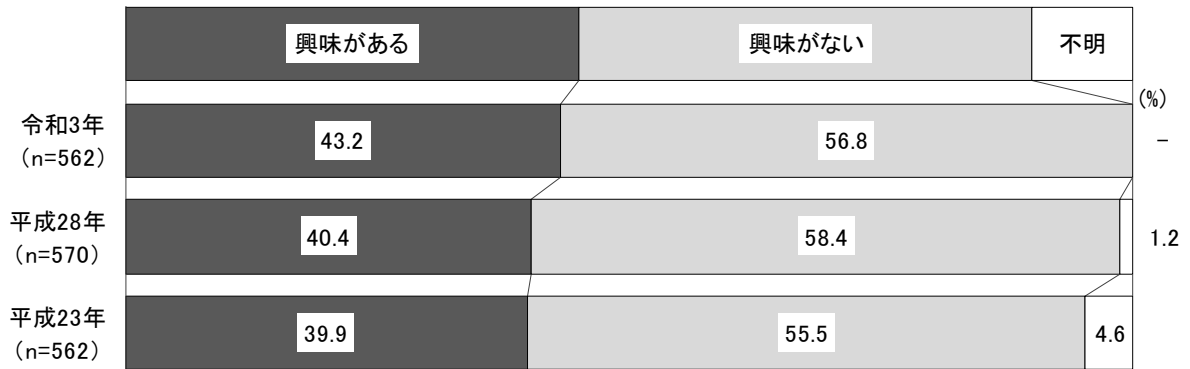
男女ともに「興味がある」が70%台前半、「興味がない」が20%台後半と、学年による差はありませんでした。

		回答者数	興味がある (%)	興味がない (%)
全体		562	71.2	28.8
学年別	1年生	218	70.2	29.8
	2年生	164	76.2	23.8
	3年生	180	67.8	32.2
性別	男子	283	71.7	28.3
	女子	270	70.7	29.3

③農業体験をすること

【全体】

「興味がある」が43.2%、「興味がない」が56.8%となっています。



【クロス集計】

学年別

「興味がある」は、1年生では48.6%ですが、学年が上がるにつれて減少し、3年生では38.3%となっています。

性別

男女ともに「興味がある」が43%台、「興味がない」が56%台と、性別による差はありませんでした。」

		回答者数	興味がある (%)	興味がない (%)
全体		562	43.2	56.8
学年別	1年生	218	48.6	51.4
	2年生	164	41.5	58.5
	3年生	180	38.3	61.7
性別	男子	283	43.1	56.9
	女子	270	43.7	56.3

IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

（2）家族と一緒に食事をする頻度〔小 問 17, 18・中 1・2 問 20, 21・中 3 問 19, 20〕

朝食と夕食について、あなたが家族といっしょに食べる回数をそれぞれに教えてください。  
 (①②それぞれに☑は1つだけ)

小学生調査

① 朝食【全体】

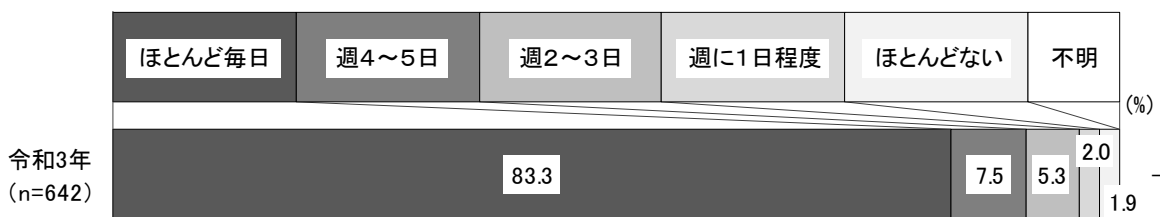
「ほとんど毎日」が66.2%と最も高く、次いで「ほとんどない」が14.3%、「週2～3日」が9.3%、「週4～5日」が5.5%と続いています。



※平成28年調査、平成23年調査時は、回答選択肢が“ほぼ毎日（週5日以上）”“週3～4日”“週1～2回”“2～3週に1回”“ほとんどない”で聴取しているため、時系列比較は行っていません。

② 夕食【全体】

「ほとんど毎日」が83.3%と最も高く、次いで「週4～5日」が7.5%、「週2～3日」が5.3%、「週に1日程度」が2.0%と続いています。



※平成28年調査、平成23年調査時は、回答選択肢が“ほぼ毎日（週5日以上）”“週3～4日”“週1～2回”“2～3週に1回”“ほとんどない”で聴取しているため、時系列比較は行っていません。

【クロス集計】学年別

① 朝食

「ほとんど毎日」は、4年生では68.1%ですが、学年が上がるにつれて減少し、6年生では63.2%となっています。

	回答者数	ほとんど毎日 (%)	週に4～5日 (%)	週に2～3日 (%)	週に1日程度 (%)	ほとんどない (%)
全体	642	66.2	5.5	9.3	4.7	14.3
4年生	204	68.1	4.9	8.3	5.9	12.7
5年生	226	67.3	7.5	8.8	3.1	13.3
6年生	212	63.2	3.8	10.8	5.2	17.0

② 夕食

「ほとんど毎日」は、4年生（86.3%）と5年生（85.8%）では85%を超えているのに対し、6年生では77.8%にとどまっています。

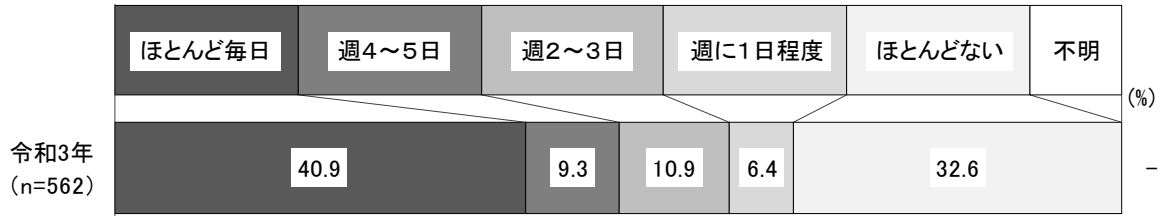
	回答者数	ほとんど毎日 (%)	週に4～5日 (%)	週に2～3日 (%)	週に1日程度 (%)	ほとんどない (%)
全体	642	83.3	7.5	5.3	2.0	1.9
4年生	204	86.3	5.9	5.9	2.0	-
5年生	226	85.8	6.2	3.5	1.3	3.1
6年生	212	77.8	10.4	6.6	2.8	2.4



中学生調査

① 朝食【全体】

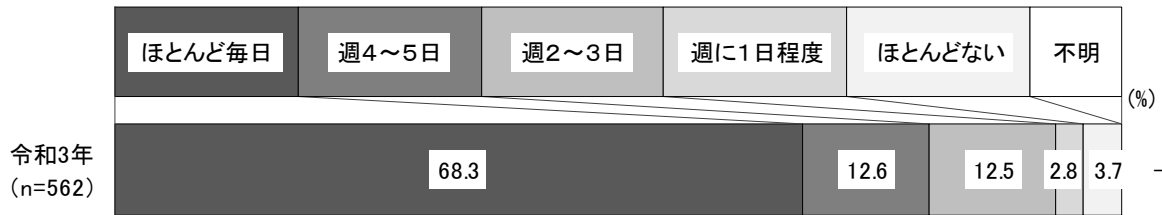
「ほとんど毎日」が40.9%と最も高く、次いで「ほとんどない」が32.6%、「週2～3日」が10.9%、「週4～5日」が9.3%と続いています。



※平成28年調査、平成23年調査時は、回答選択肢が“ほぼ毎日（週5日以上）”“週3～4日”“週1～2回”“2～3週に1回”“ほとんどない”で聴取しているため、時系列比較は行っていません。

② 夕食【全体】

「ほとんど毎日」が68.3%と最も高く、次いで「週4～5日」が12.6%、「週2～3日」が12.5%、「ほとんどない」が3.7%と続いています。



※平成28年調査、平成23年調査時は、回答選択肢が“ほぼ毎日（週5日以上）”“週3～4日”“週1～2回”“2～3週に1回”“ほとんどない”で聴取しているため、時系列比較は行っていません。

【クロス集計】学年別

① 朝食

「ほとんど毎日」は、1年生では46.8%ですが、学年が上がるにつれて減少し、3年生では36.7%となっています。

	回答者数	ほとんど毎日 (%)	週に4～5日 (%)	週に2～3日 (%)	週に1日程度 (%)	ほとんどない (%)
全体	562	40.9	9.3	10.9	6.4	32.6
1年生	218	46.8	11.0	10.1	7.3	24.8
2年生	164	37.8	10.4	11.0	6.7	34.1
3年生	180	36.7	6.1	11.7	5.0	40.6

② 夕食

「ほとんど毎日」は、1年生では72.5%ですが、学年が上がるにつれて減少し、3年生では63.3%となっています。

	回答者数	ほとんど毎日 (%)	週に4～5日 (%)	週に2～3日 (%)	週に1日程度 (%)	ほとんどない (%)
全体	562	68.3	12.6	12.5	2.8	3.7
1年生	218	72.5	12.8	9.6	2.3	2.8
2年生	164	68.3	14.6	11.6	1.8	3.7
3年生	180	63.3	10.6	16.7	4.4	5.0

（3）家族と一緒に食事は楽しいか〔小 問 19 〕

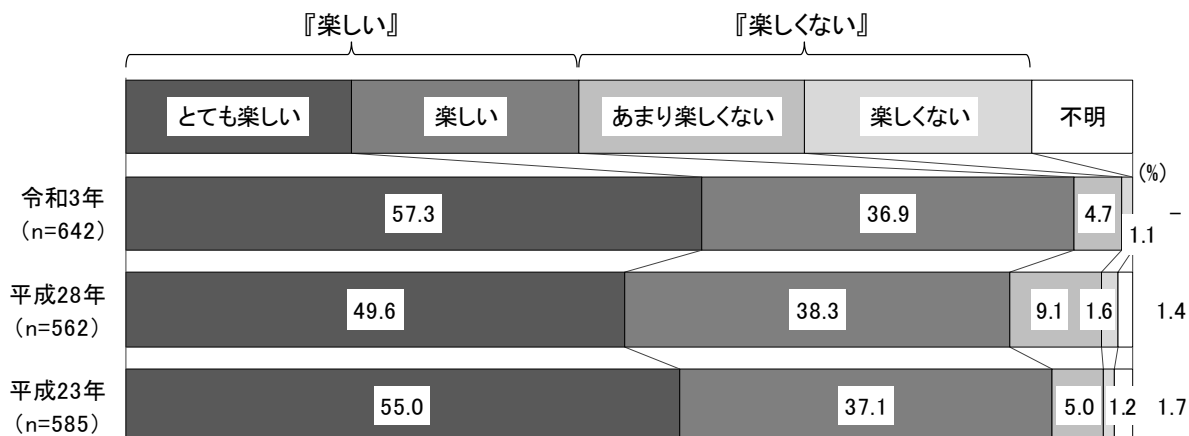
あなたは、家族といっしょにごはんを食べるのは、たのしいですか。（☑は1つだけ）

小学生調査

【全体】

『楽しい』（「とても楽しい」「楽しい」の合計）が94.2%、『楽しくない』（「あまり楽しくない」「楽しくない」の合計）が5.8%となっています。

平成23年度と比べて『楽しい』が2.1ポイント増加しています。



【クロス集計】

学年別

いずれの学年も『楽しい』が90%台に達しており、学年による差はありませんでした。

		回答者数	とても楽しい (%)	楽しい (%)	あまり楽しくない (%)	楽しくない (%)
全体		642	57.3	36.9	4.7	1.1
学年別	4年生	204	58.8	37.7	2.0	1.5
	5年生	226	61.9	31.9	5.3	0.9
	6年生	212	50.9	41.5	6.6	0.9

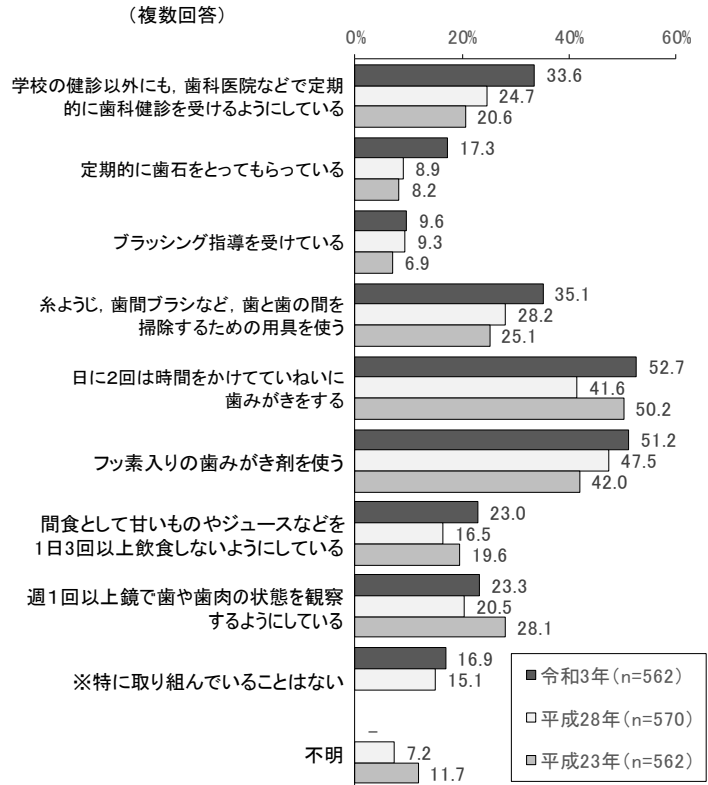
（４）歯の健康のために取り組んでいること〔中1・2 問11・中3 問10〕

あなたがふだん、歯や歯肉の健康のために取り組んでいることがあれば、☑をつけてください。  
（☑はいくつでも）

中学生調査【全体】

「日に2回は時間をかけていねいに歯みがきをする」が52.7%と最も高く、次いで「フッ素入りの歯みがき剤を使う」が51.2%、「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための用具を使う」が35.1%、「学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けるようにしている」が33.6%と続いています。

平成23年調査と比べて「学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けるようにしている」と「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための用具を使う」は10ポイント以上増加しています。



※平成23年調査時、回答選択肢になし

【クロス集計】

学年別

「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための用具を使う」は、1年生では38.1%ですが、学年が上がるにつれて減少し、3年生では31.1%となっています。一方、「特に取り組んでいることはない」は、1年生では13.3%ですが、学年が上がるにつれて増加し、3年生では21.7%と20%台に達しています。

性別

女子では「学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けるようにしている」(36.7%)が男子を6.0ポイント上回っています。

回答者数		学校の健診以外にも、歯科健診を受けるようにしている	定期的に歯石をとってもらっている	ブラッシング指導を受けている	糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための用具を使う	日に2回は時間をかけていねいに歯みがきをする	フッ素入りの歯みがき剤を使う	間食として甘いものやジュースなどを1日3回以上飲食しないようにしている	週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するようにしている	特に取り組んでいることはない	
全体	562	33.6	17.3	9.6	35.1	52.7	51.2	23.0	23.3	16.9	
学年別	1年生	218	34.9	17.4	8.7	38.1	51.4	21.1	24.8	13.3	
	2年生	164	32.3	15.9	11.6	35.4	54.9	31.1	25.6	16.5	
	3年生	180	33.3	18.3	8.9	31.1	52.2	51.1	17.8	19.4	21.7
性別	男子	283	30.7	18.7	8.1	34.6	53.7	49.5	23.7	23.0	19.8
	女子	270	36.7	15.2	10.4	34.4	51.9	22.2	22.6	14.1	

## 5 飲酒・喫煙経験について

### （1）喫煙経験の有無〔中1・2 問22・中3 問21〕

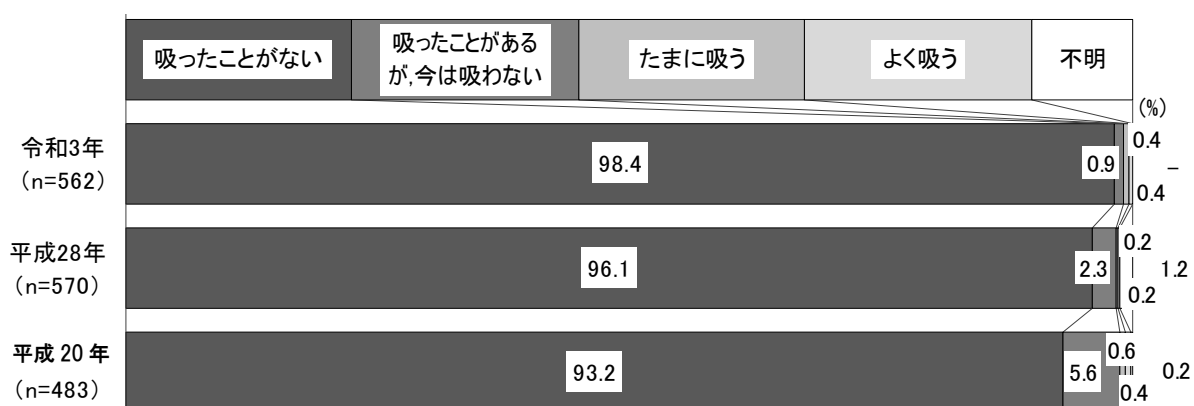
あなたは、たばこを吸ったことがありますか。（☑は1つだけ）

#### 中学生調査

##### 【全体】

「吸ったことがない」が98.4%と最も高く、次いで「吸ったことがあるが、今は吸わない」が0.9%、「たまに吸う」と「よく吸う」がそれぞれ0.4%と続いています。

平成23年調査と比べて「吸ったことがない」は5.2ポイント増加しています



##### 【クロス集計】

##### 学年別

いずれの学年も「吸ったことがない」が90%台後半に達しており、学年による差はありませんでした。

##### 性別

男女ともに「吸ったことがない」が90%台後半に達しており、性別による差はありませんでした。

		回答者数	吸ったことがない (%)	吸ったことがあるが、今は吸わない (%)	たまに吸う (%)	よく吸う (%)
全体		562	98.4	0.9	0.4	0.4
学年別	1年生	218	98.2	0.9	0.5	0.5
	2年生	164	98.8	1.2	-	-
	3年生	180	98.3	0.6	0.6	0.6
性別	男子	283	97.2	1.8	0.4	0.7
	女子	270	99.6	-	0.4	-

## (2) 飲酒経験の有無 [中1・2 問24・中3 問23]

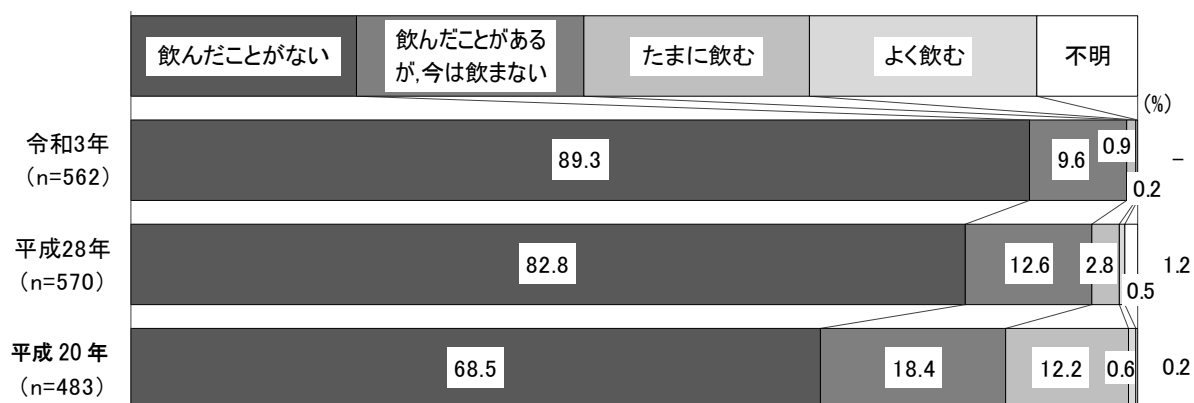
あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(☑は1つだけ)

## 中学生調査

## 【全体】

「飲んだことがない」が89.3%と最も高く、次いで「飲んだことがあるが、今は飲まない」が9.6%、「たまに飲む」が0.9%、「よく飲む」が0.2%と続いています。

平成23年調査と比べて「飲んだことがない」は20.8ポイント増加しています。また、調査毎に「飲んだことがない」は増加しています。



## 【クロス集計】

## 学年別

「飲んだことがない」は2年生では93.3%ですが、1年生では86.7%、3年生では88.9%と90%台を割り込んでいます。

## 性別

女子では「飲んだことがない」が93.0%ですが、男子では「飲んだことがない」が85.9%と女子と比べて7.1ポイント下回っています。一方、男子では「飲んだことがあるが、今は飲まない」が12.4%と、女子(6.7%)よりも5.7ポイント上回っています。

	回答者数	飲んだことがない (%)	が飲んだことがある (%)	たまに飲む (%)	よく飲む (%)	
全体	562	89.3	9.6	0.9	0.2	
学年別	1年生	218	86.7	11.0	1.8	0.5
	2年生	164	93.3	6.7	-	-
	3年生	180	88.9	10.6	0.6	-
性別	男子	283	85.9	12.4	1.4	0.4
	女子	270	93.0	6.7	0.4	-

## 6 性的接触に関する意識や性感染症に関する知識について

### （1）中学生が性的接触を持つことに関する意識〔中3 問25〕

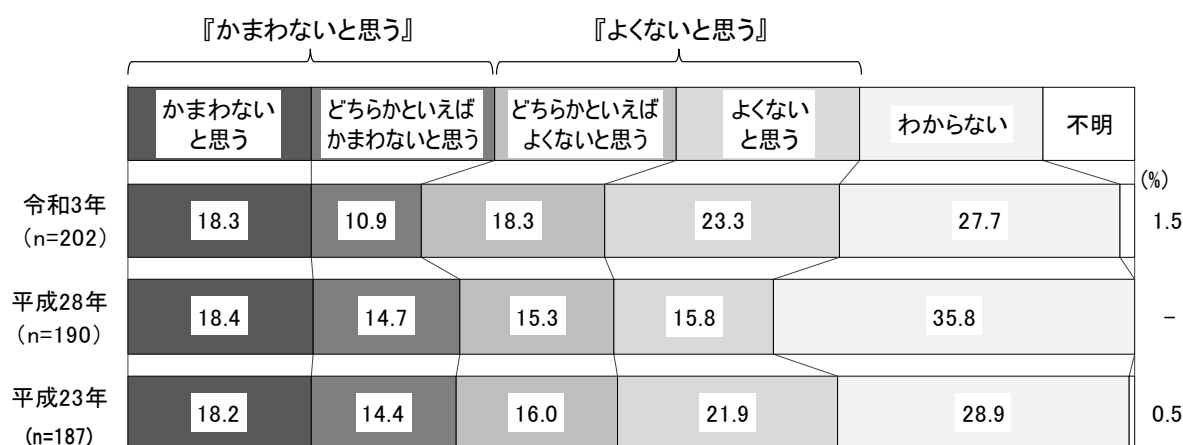
あなたは、中学生が性的接触を持つことをどう思いますか。（☑は1つだけ）

#### 中学生調査（3年生のみ）

##### 【全体】

『かまわないと思う』（「かまわないと思う」「どちらかといえばかまわないと思う」の合計）が29.2%、『よくないと思う』（「どちらかといえばよくないと思う」「よくないと思う」の合計）が41.6%、「わからない」が27.7%となっています。

平成23年度と比べて『よくないと思う』が3.7ポイント増加しています。



##### 【クロス集計】

##### 性別

女子では『よくないと思う』が52.7%と男子（35.0%）を17.7ポイント上回っています。一方、男子では『かまわないと思う』が41.0%と女子（17.3%）を23.7ポイント上回っています。

		回答者数	かまわ ない と思 う	ど ち ら か と い え ば か ま わ な い と 思 う	ど ち ら か と い え ば よ く な い と 思 う	よ く な い と 思 う	わ か ら な い	不 明	（%）
全 体		202	18.3	10.9	18.3	23.3	27.7		1.5
性 別	男子	100	26.0	15.0	17.0	18.0	24.0		-
	女子	93	10.8	6.5	21.5	31.2	30.1		-

## (2) 自身が高校生になった時に性的接触を持つことに関する意識〔中3 問26〕

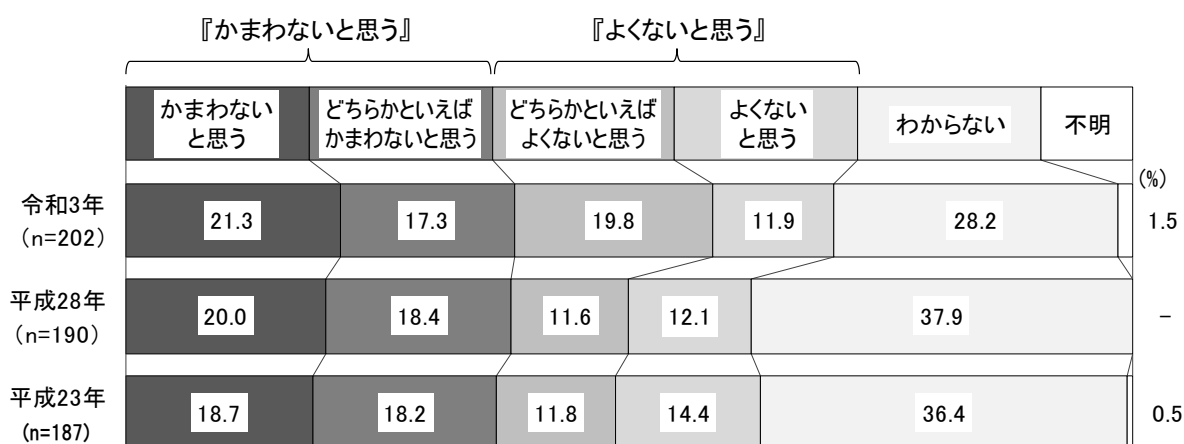
あなたは、高校生になったとき（中学校卒業後）、あなた自身が性的接触を持つことをどう思いますか。（☑は1つだけ）

## 中学生調査（3年生のみ）

## 【全体】

『かまわないと思う』（「かまわないと思う」「どちらかといえばかまわないと思う」の合計）が38.6%、『よくないと思う』（「どちらかといえばよくないと思う」「よくないと思う」の合計）が31.7%、「わからない」が28.2%となっています。

平成23年調査と比べて『よくないと思う』は5.5ポイント増加しています。



## 【クロス集計】

## 性別

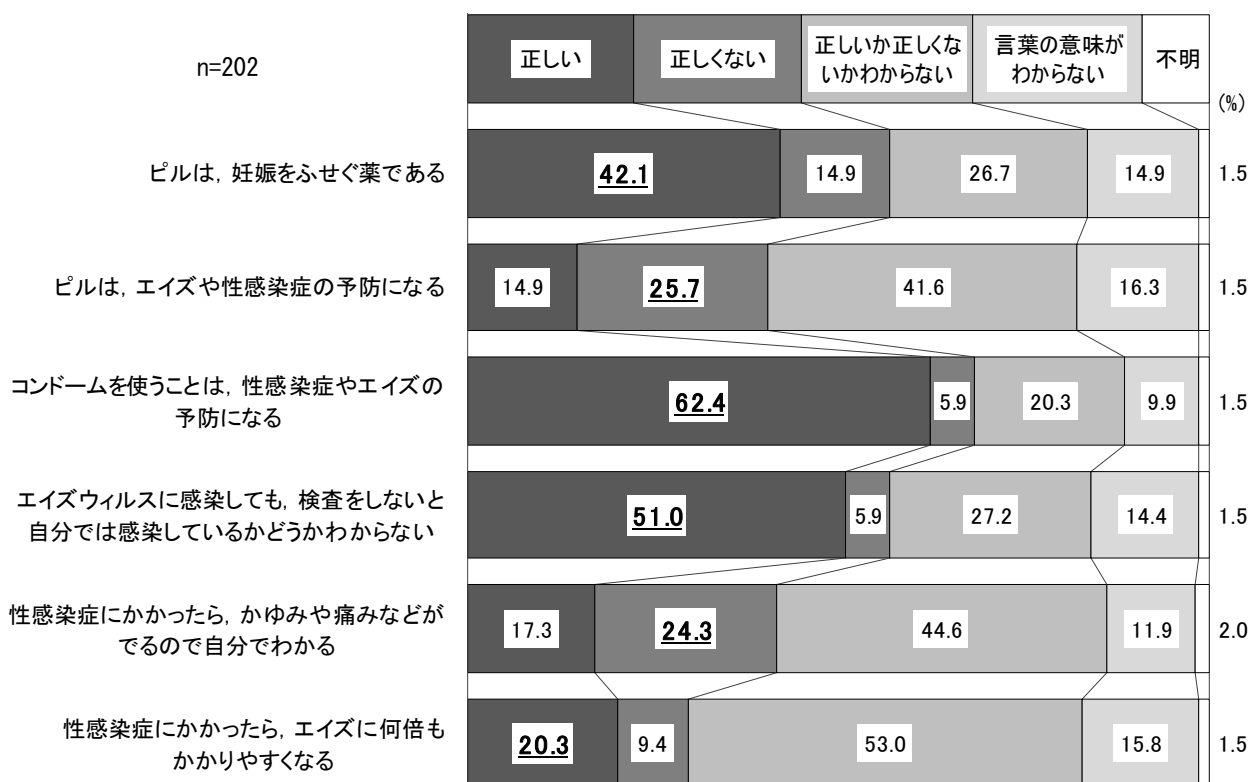
男子では『かまわないと思う』が50.0%と女子（26.9%）を23.1ポイント上回っています。一方、女子では『よくないと思う』が44.1%と男子（23.0%）を21.1ポイント上回っています。

		回答者数	かまわ ない と思 う	ど ち ら か と い え ば か ま わ な い と 思 う	ど ち ら か と い え ば よ く な い と 思 う	よ く な い と 思 う	わ か ら な い	不 明	(%)
全 体		202	21.3	17.3	19.8	11.9	28.2	1.5	
性 別	男子	100	29.0	21.0	16.0	7.0	27.0	-	
	女子	93	14.0	12.9	25.8	18.3	29.0	-	

IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

（3）避妊や性感染症防止についての知識〔中3 問27～32〕

中学生調査（3年生のみ）



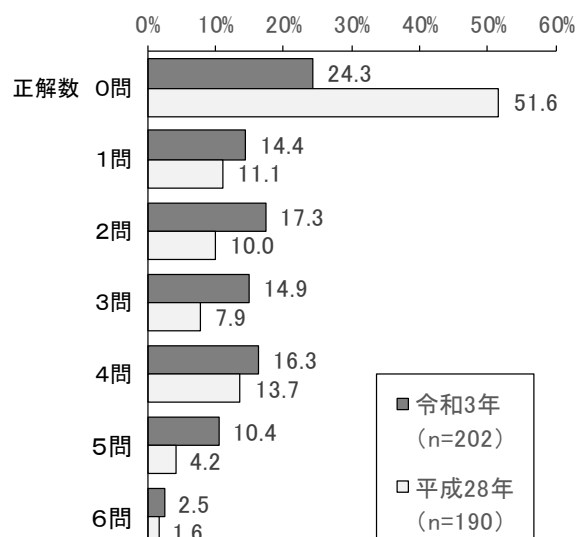
※正解：太字下線の数値

避妊や性感染症防止についての知識について、すべての項目が正解だった人は2.5%でした。

正解数については、2問が17.3%と高く、次いで4問が16.3%、3問が14.9%、1問が14.4%と続いています。なお、正解数が0問だった人は24.3%と最も高くなっていますが、平成28年調査と比べると半減しました。

正解者が多い項目としては“コンドームを使うことは、性感染症やエイズの予防になる”（62.4%）、“エイズウイルスに感染しても、検査をしないと自分では感染しているかどうかかわからない”（51.0%）が過半数を占めています。一方、“ピルは、エイズや性感染症の予防になる”（25.7%）、“性感染症にかかったら、かゆみや痛みなどがでるので自分でわかる”（24.3%）、“性感染症にかかったら、エイズに何倍もかかりやすくなる”（20.3%）は20%台にとどまっています。

なお、“ピルは、エイズや性感染症の予防になる”（41.6%）、“性感染症にかかったら、かゆみや痛みなどがでるので自分でわかる”（44.6%）、“性感染症にかかったら、エイズに何倍もかかりやすくなる”（53.0%）の3項目で「正しいか正しくないかわからない」が40%以上を占めています。



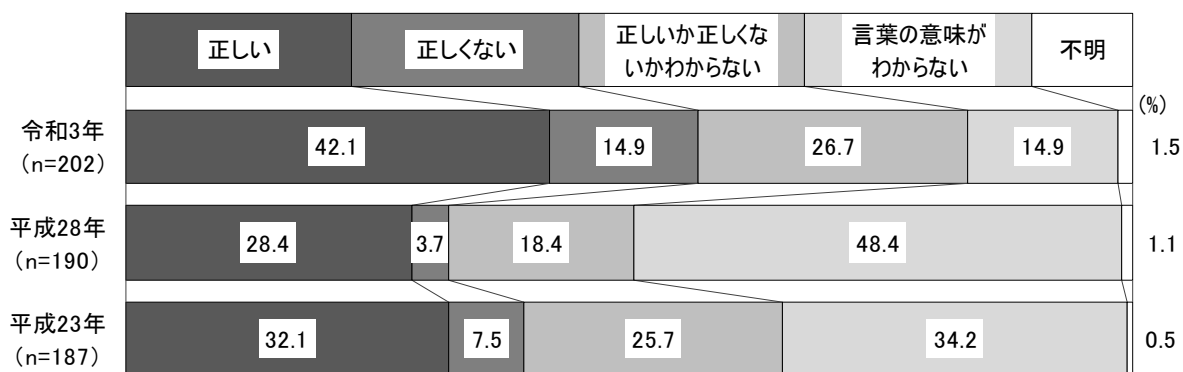


## ピルは、妊娠をふせぐ薬である

## 【全体】

正解者（「正しい」を選択した人）は42.1%，不正解者（「正しくない」を選択した人）は14.9%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が26.7%，「言葉の意味がわからない」が14.9%となっています。

平成23年調査と比べて正解者（「正しい」を選択した人）は10.0ポイント増加していますが、不正解者（「正しくない」を選択した人）も7.4ポイント増加しています。

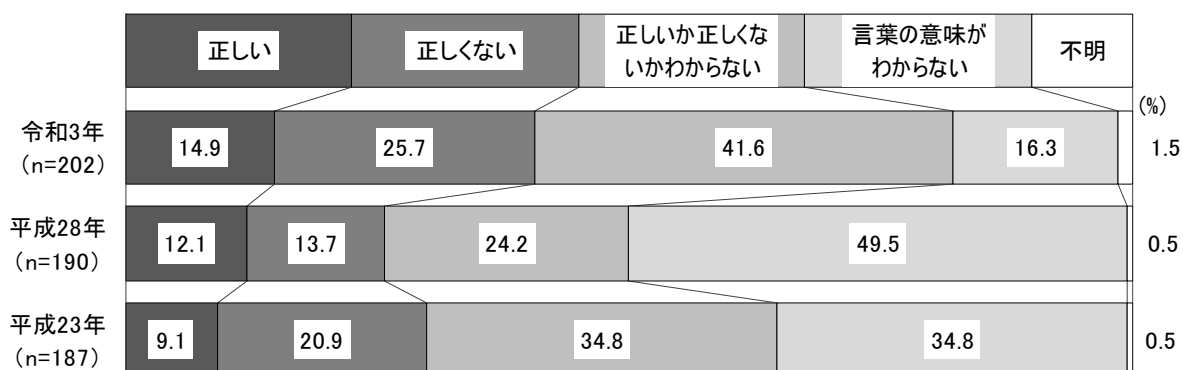


## ピルは、エイズや性感染症の予防になる

## 【全体】

正解者（「正しくない」を選択した人）は25.7%，不正解者（「正しい」を選択した人）は14.9%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が41.6%，「言葉の意味がわからない」が16.3%となっています。

平成23年調査と比べて正解者（「正しくない」を選択した人）は4.8ポイント増加しています。



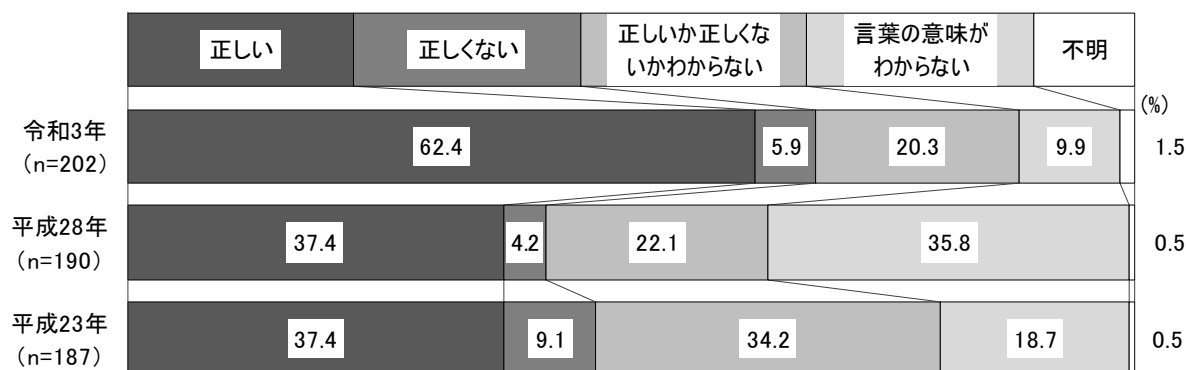
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### コンドームを使うことは、性感染症やエイズの予防になる

###### 【全体】

正解者（「正しい」を選択した人）は62.4%，不正解者（「正しくない」を選択した人）は5.9%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が20.3%，「言葉の意味がわからない」が9.9%となっています。

平成23年調査と比べて正解者（「正しい」を選択した人）は25.0ポイント増加しています。

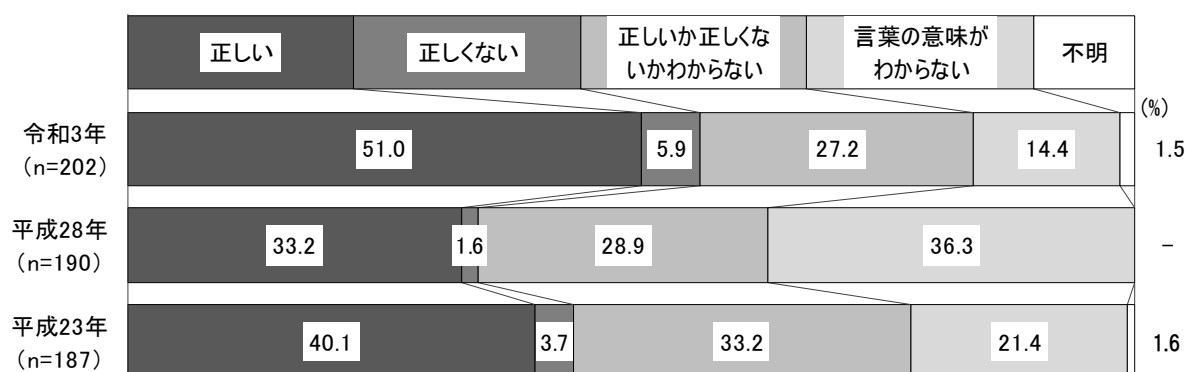


##### エイズウイルスに感染しても、検査をしないと自分では感染しているかどうか分からない

###### 【全体】

正解者（「正しい」を選択した人）は51.0%，不正解者（「正しくない」を選択した人）は5.9%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が27.2%，「言葉の意味がわからない」が14.4%となっています。

平成23年調査と比べて正解者（「正しい」を選択した人）は10.9ポイント増加しています。

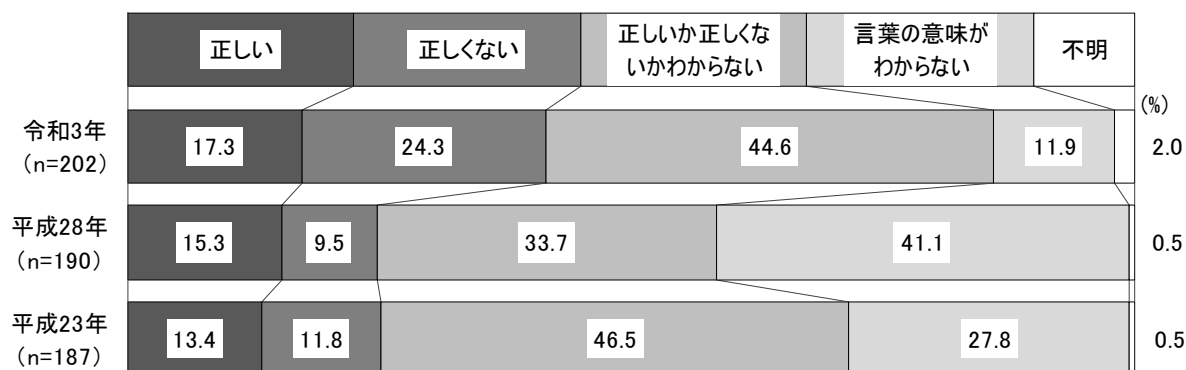


## 性感染症にかかったら、かゆみや痛みなどがでるので自分でわかる

## 【全体】

正解者（「正しくない」を選択した人）は24.3%，不正解者（「正しい」を選択した人）は17.3%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が44.6%，「言葉の意味がわからない」が11.9%となっています。

平成23年調査と比べて正解者（「正しくない」を選択した人）は12.5ポイント増加しています。

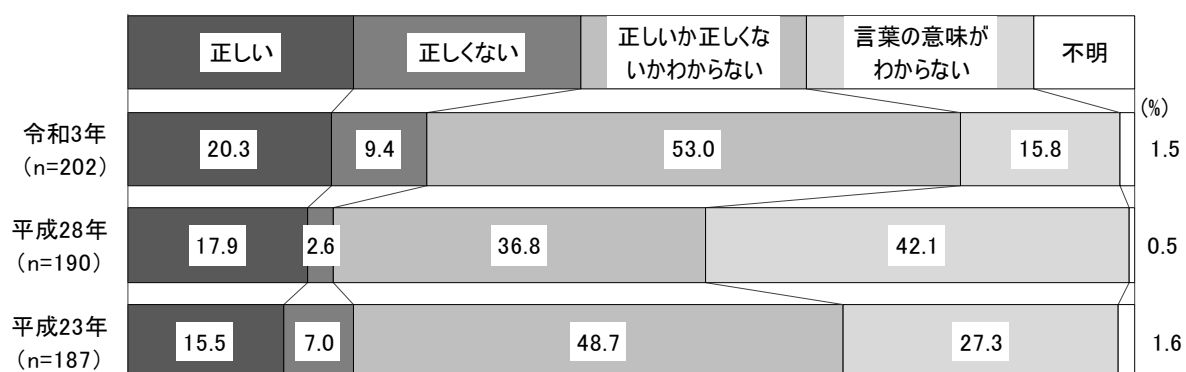


## 性感染症にかかったら、エイズに何倍もかかりやすくなる

## 【全体】

正解者（「正しい」を選択した人）は20.3%，不正解者（「正しくない」を選択した人）は9.4%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が53.0%，「言葉の意味がわからない」が15.8%となっています。

平成23年調査と比べて正解者（「正しい」を選択した人）は4.8ポイント増加しています。

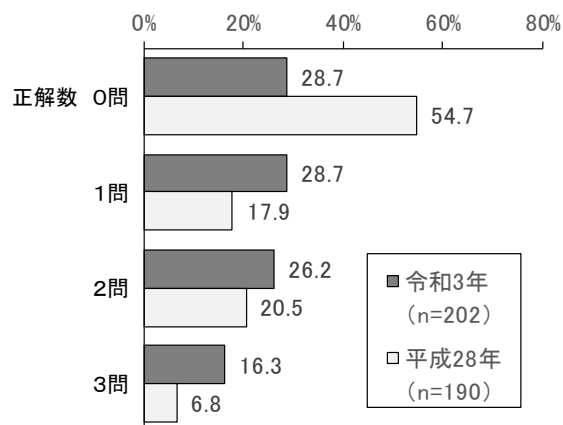


#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ■避妊法についての知識

避妊法についての知識について、3問すべて正解だった人は16.3%でした。正解数が2問だった人は26.2%，1問だった人と0問だった人はともに28.7%となっています。

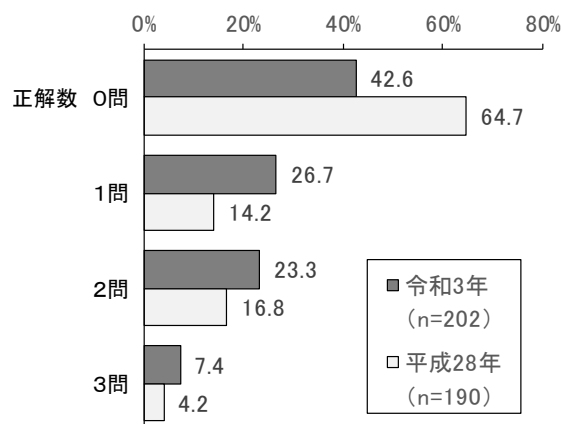
なお、平成28年調査と比べると、正解数が0問だった人はほぼ半減しました。



##### ■性感染症についての知識

性感染症についての知識について、3問すべて正解だった人は7.4%でした。正解数が2問だった人は23.3%，1問だった人は26.7%，0問だった人は42.6%となっています。

なお、平成28年調査と比べると、正解数が0問だった人は22.1ポイント減少しました。



## V 成人・高齢者保健に関する調査の結果



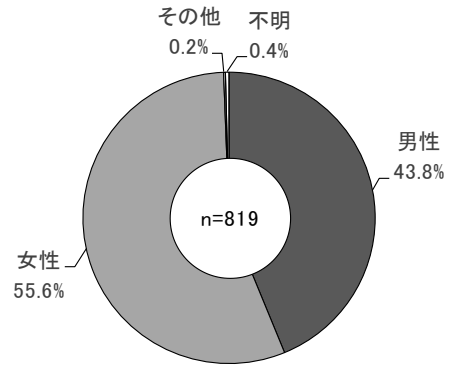
# 1 回答者の基本属性

## (1) 性別

F 1 あなたの性別を教えてください。(☑は1つだけ)

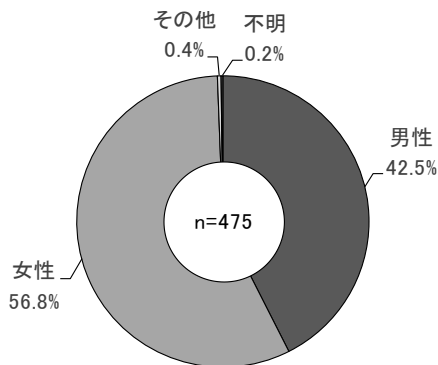
### 成人・高齢者調査

「男性」が43.8%、「女性」が55.6%、「その他」が0.2%となっています。



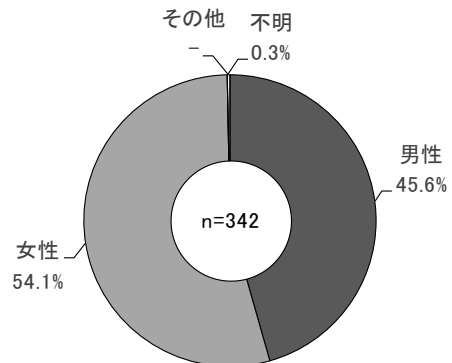
### 成人調査

「男性」が42.5%、「女性」が56.8%、「その他」が0.4%となっています。



### 高齢者調査

「男性」が45.6%、「女性」が54.1%となっています。

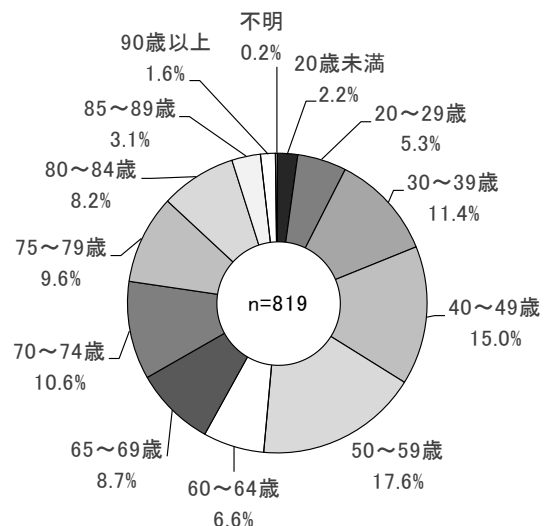


## (2) 年齢

F 2 あなたの年齢はおいくつですか。(☑は1つだけ)

### 成人・高齢者調査

「50～59歳」が17.6%と最も高く、次いで「40～49歳」が15.0%、「30～39歳」が11.4%、「70～74歳」が10.6%、「75～79歳」が9.6%と続いています。

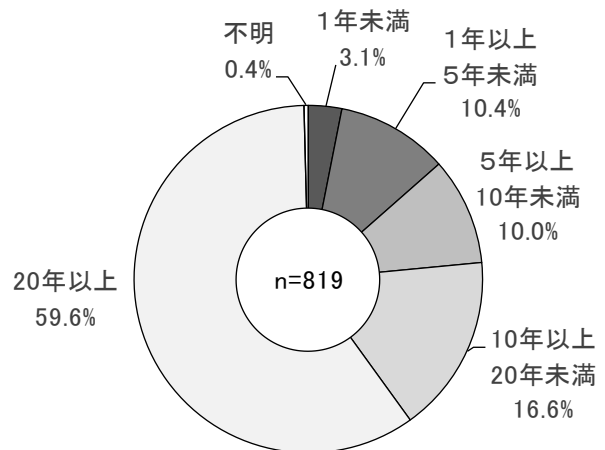


(3) 居住年数

F 3 あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。(☑は1つだけ)

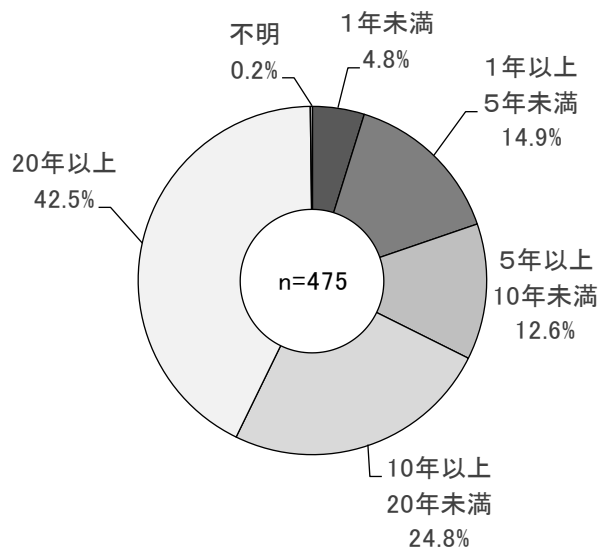
成人・高齢者調査

「20年以上」が59.6%と最も高く、次いで「10年以上20年未満」が16.6%、「1年以上5年未満」が10.4%、「5年以上10年未満」が10.0%、「1年未満」が3.1%となっています。



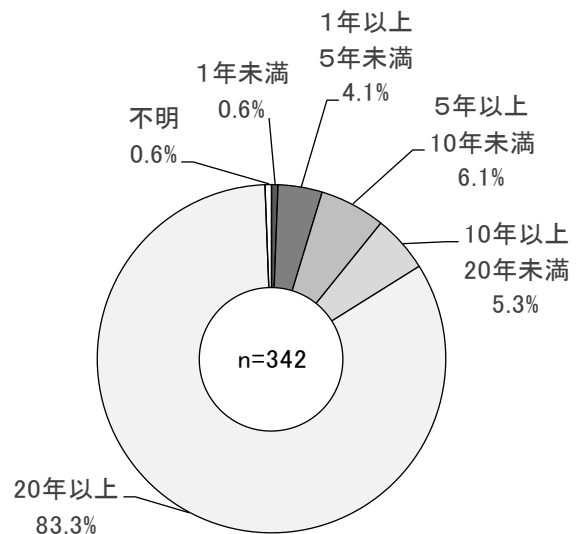
成人調査

「20年以上」が42.5%と最も高く、次いで「10年以上20年未満」が24.8%、「1年以上5年未満」が14.9%、「5年以上10年未満」が12.6%、「1年未満」が4.8%となっています。



高齢者調査

「20年以上」が83.3%と最も高く、次いで「5年以上10年未満」が6.1%、「10年以上20年未満」が5.3%、「1年以上5年未満」が4.1%、「1年未満」が0.6%となっています。



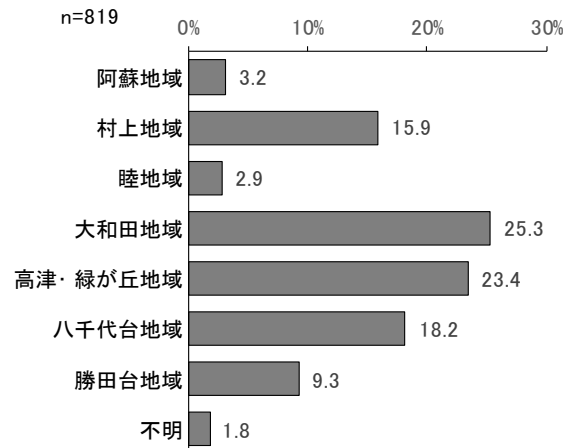


## (4) 居住地域

## F 4 あなたのお住まいがある地区はどこですか。(☑は1つだけ)

## 成人・高齢者調査

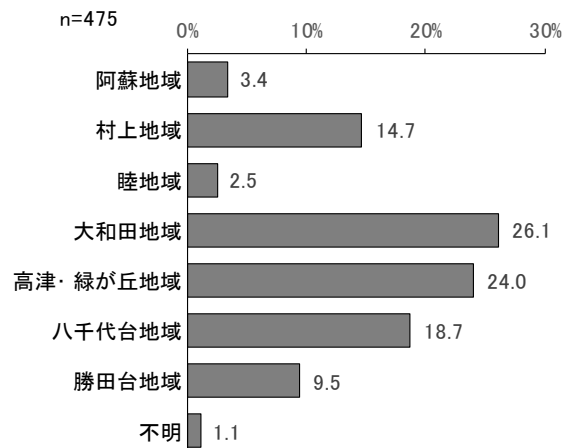
「大和田地域」が25.3%と最も高く、次いで「高津・緑が丘地域」が23.4%、「八千代台地域」が18.2%、「村上地域」が15.9%、「勝田台地域」が9.3%と続いています。



※居住地域の分類については3ページを参照

## 成人調査

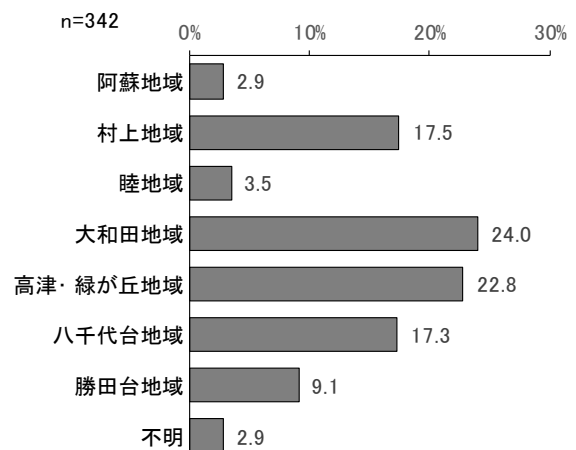
「大和田地域」が26.1%と最も高く、次いで「高津・緑が丘地域」が24.0%、「八千代台地域」が18.7%、「村上地域」が14.7%、「勝田台地域」が9.5%と続いています。



※居住地域の分類については3ページを参照

## 高齢者調査

「大和田地域」が24.0%と最も高く、次いで「高津・緑が丘地域」が22.8%、「村上地域」が17.5%、「八千代台地域」が17.3%、「勝田台地域」が9.1%と続いています。



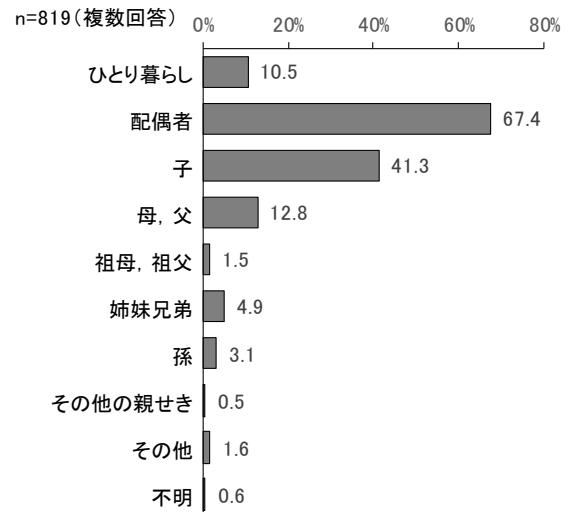
※居住地域の分類については3ページを参照

(5) 同居者

F5 あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。  
(あてはまるものすべてに☑)

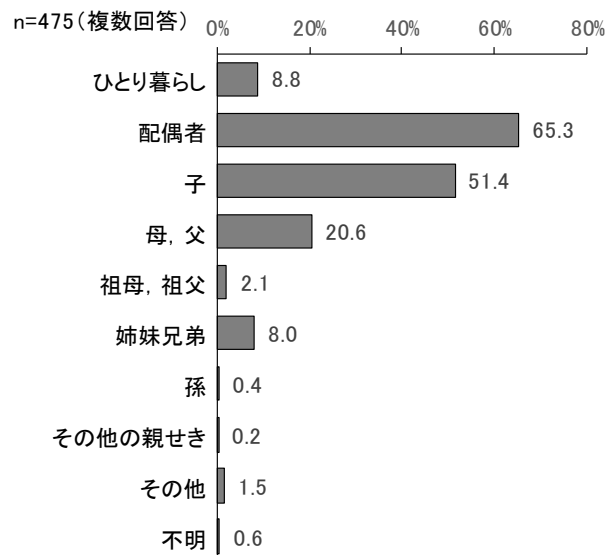
成人・高齢者調査

「配偶者」が67.4%と最も高く、次いで「子」が41.3%、「母、父」が12.8%、「ひとり暮らし」が10.5%、「姉妹兄弟」が4.9%と続いています。



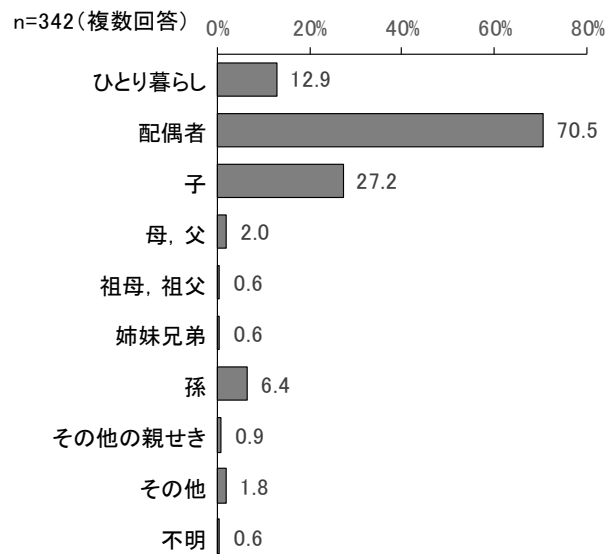
成人調査

「配偶者」が65.3%と最も高く、次いで「子」が51.4%、「母、父」が20.6%、「ひとり暮らし」が8.8%、「姉妹兄弟」が8.0%と続いています。



高齢者調査

「配偶者」が70.5%と最も高く、次いで「子」が27.2%、「ひとり暮らし」が12.9%、「孫」が6.4%、「母、父」が2.0%と続いています。

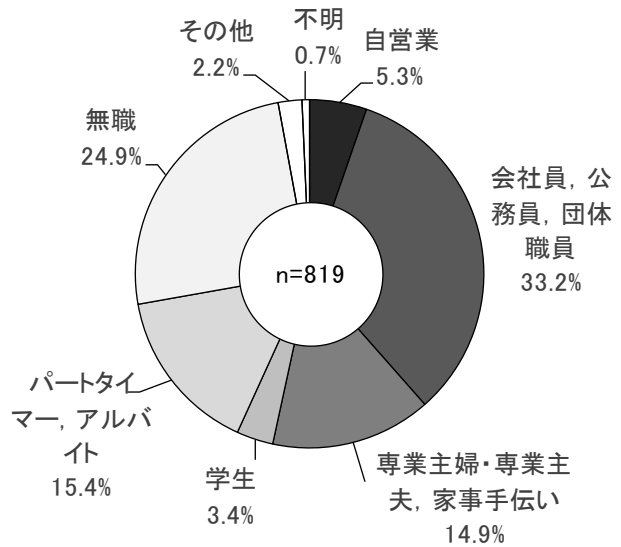


(6) 職業

F 6 あなたの職業は何ですか。(☑は1つだけ)

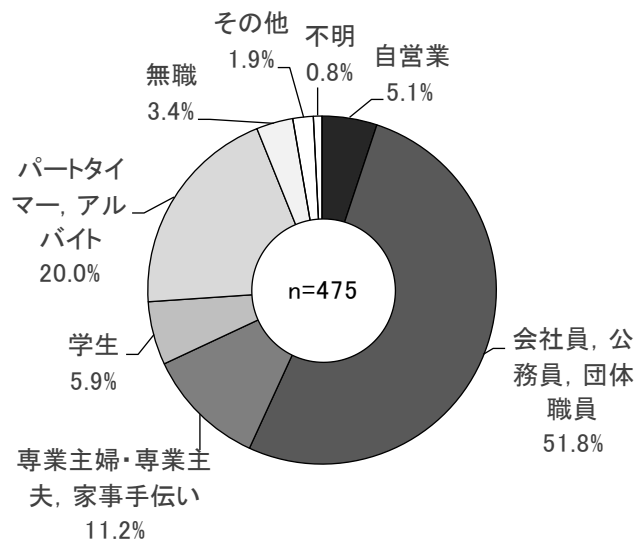
成人・高齢者調査

「会社員、公務員、団体職員」が33.2%と最も高く、次いで「無職」が24.9%、「パートタイマー、アルバイト」が15.4%、「専業主婦・専業主夫、家事手伝い」が14.9%、「自営業」が5.3%と続いています。



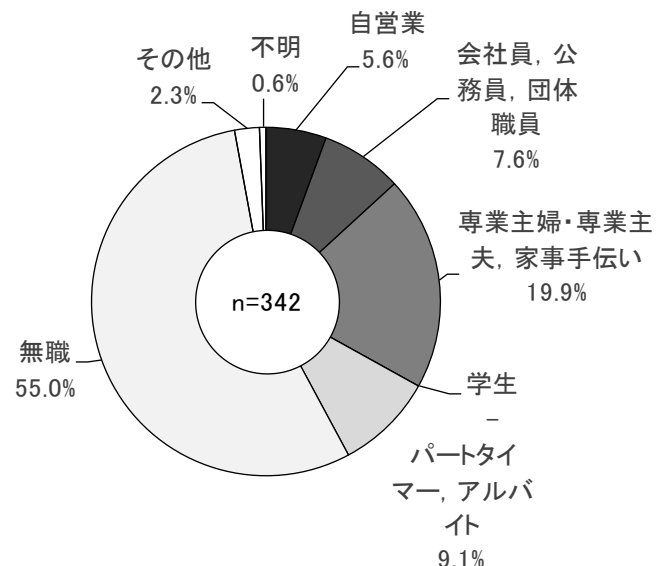
成人調査

「会社員、公務員、団体職員」が51.8%と最も高く、次いで「パートタイマー、アルバイト」が20.0%、「専業主婦・専業主夫、家事手伝い」が11.2%、「学生」が5.9%、「自営業」が5.1%と続いています。



高齢者調査

「無職」が55.0%と最も高く、次いで「専業主婦・専業主夫、家事手伝い」が19.9%、「パートタイマー、アルバイト」が9.1%、「会社員、公務員、団体職員」が7.6%、「自営業」が5.6%と続いています。

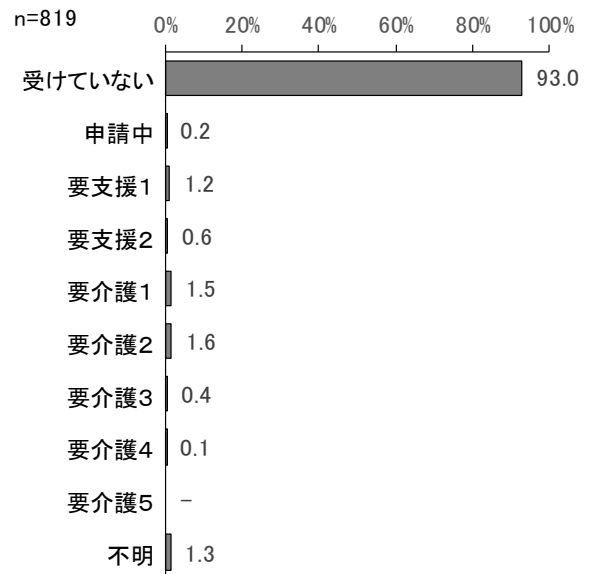


(7) 介護保険の認定状況

F7 あなたは、介護保険の認定を受けていますか。(☑は1つだけ)

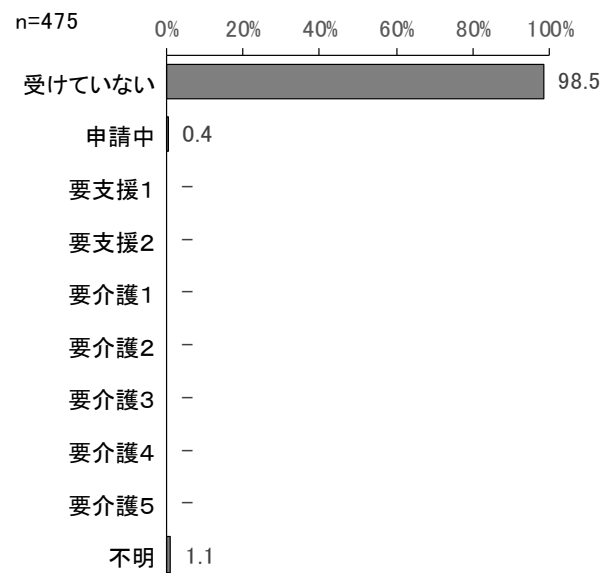
成人・高齢者調査

「受けていない」が93.0%と最も高く、次いで「要介護2」が1.6%、「要介護1」が1.5%、「要支援1」が1.2%と続いています。



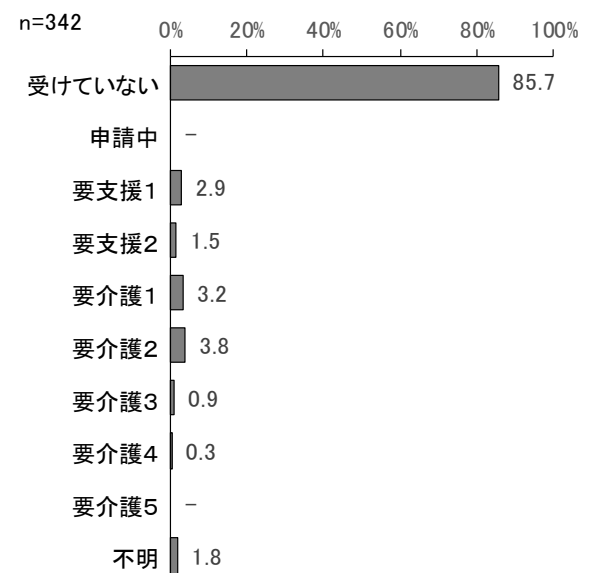
成人調査

「受けていない」が98.5%と最も高く、次いで「申請中」が0.4%となっています。



高齢者調査

「受けていない」が85.7%と最も高く、次いで「要介護2」が3.8%、「要介護1」が3.2%、「要支援1」が2.9%、「要支援2」が1.5%と続いています。



## 2 食生活について

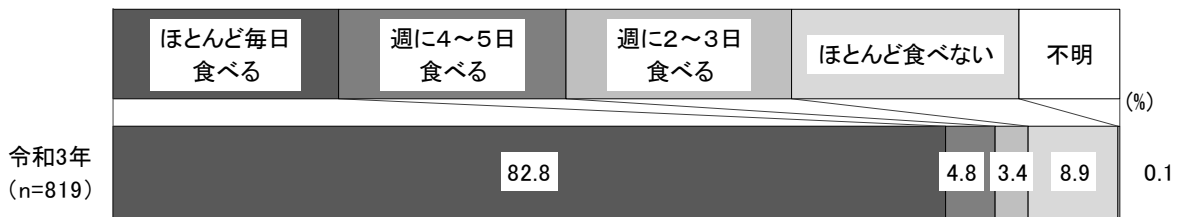
### (1) 朝食の状況

問1 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(☑は1つだけ)

#### 成人・高齢者調査

#### 【全体】

「ほとんど毎日食べる」が82.8%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が8.9%、「週に4～5日食べる」が4.8%、「週に2～3日食べる」が3.4%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男性では「ほとんど食べない」が13.1%と女性(5.5%)を7.6ポイント上回っています。一方、女性では「ほとんど毎日食べる」が86.4%と男性(78.6%)を7.8ポイント上回っています。

##### 性・年齢別

「ほとんど毎日食べる」は、男性の65～74歳と75歳以上、女性の60～64歳と65～74歳、75歳以上で90%台と他の年齢に比べて高くなっているのに対し、男性の30歳代(53.1%)と40歳代(56.9%)では50%台にとどまっています。

また、「ほとんど食べない」は男性の40歳代(33.3%)で30%以上を占めています。

##### 世帯構成別

三世帯世帯では「ほとんど毎日食べる」が95.0%と他の世帯に比べて高くなっています。

		回答者数	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	不明
全体		819	82.8	4.8	3.4	8.9	0.1
性別	男性	359	78.6	4.2	4.2	13.1	-
	女性	455	86.4	5.3	2.6	5.5	0.2
性別×年齢	男性・18～29歳	29	69.0	10.3	6.9	13.8	-
	30歳代	32	53.1	12.5	9.4	25.0	-
	40歳代	51	56.9	5.9	3.9	33.3	-
	50歳代	65	72.3	3.1	6.2	18.5	-
	60～64歳	25	84.0	4.0	8.0	4.0	-
	65～74歳	75	94.7	1.3	-	4.0	-
	75歳以上	81	93.8	1.2	2.5	2.5	-
	女性・18～29歳	31	67.7	6.5	-	25.8	-
	30歳代	60	76.7	11.7	5.0	6.7	-
	40歳代	71	85.9	7.0	4.2	2.8	-
	50歳代	79	75.9	8.9	6.3	8.9	-
	60～64歳	29	93.1	3.4	3.4	-	-
65～74歳	83	95.2	-	-	4.8	-	
75歳以上	102	97.1	2.0	-	-	1.0	
世帯構成	ひとり暮らし	86	74.4	8.1	5.8	11.6	-
	夫婦のみ世帯	275	88.4	2.5	2.9	6.2	-
	二世帯世帯	394	79.7	5.6	3.8	10.9	-
	三世帯世帯	40	95.0	5.0	-	-	-
	その他	19	73.7	5.3	-	15.8	5.3

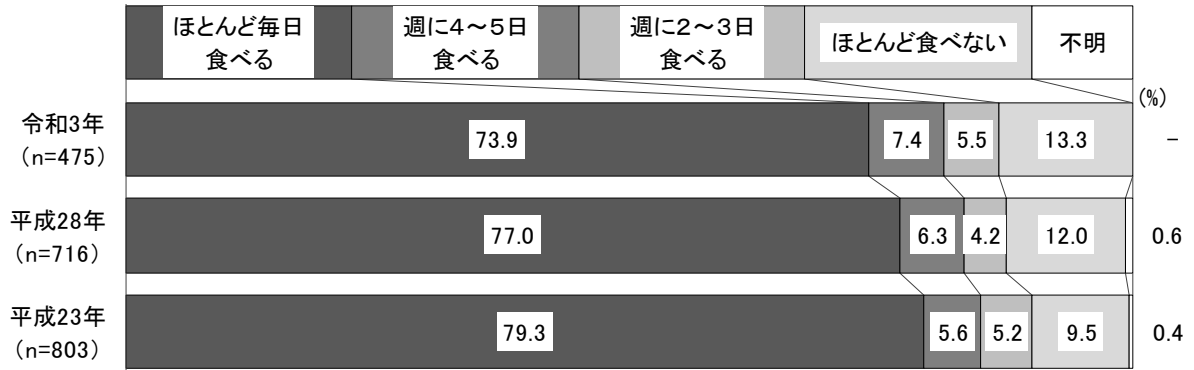
※世帯構成の“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

**成人調査**

**【全体】**

「ほとんど毎日食べる」が73.9%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が13.3%、「週に4～5日食べる」が7.4%、「週に2～3日食べる」が5.5%となっています。

平成28年調査、平成23年調査と比べて「ほとんど毎日食べる」が調査毎に減少し、「ほとんど食べない」が増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男性では「ほとんど食べない」が20.8%と女性(7.8%)を13.0ポイント上回っています。一方、女性では「ほとんど毎日食べる」が79.6%と男性(66.3%)を13.3ポイント上回っています。

**世帯構成別**

ひとり暮らしでは「ほとんど食べない」が23.8%と他の世帯に比べて高く、「ほとんど毎日食べる」が52.4%と50%台前半にとどまり、他の世帯に比べて低くなっています。

		回答者数	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない
全体		475	73.9	7.4	5.5	13.3
性別	男性	202	66.3	6.4	6.4	20.8
	女性	270	79.6	8.1	4.4	7.8
世帯構成	ひとり暮らし	42	52.4	11.9	11.9	23.8
	夫婦のみ世帯	92	73.9	7.6	7.6	10.9
	二世帯世帯	310	76.1	6.5	4.5	12.9
	三世帯世帯	19	89.5	10.5	-	-
	その他	9	55.6	11.1	-	33.3

※世帯構成の“三世帯世帯”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

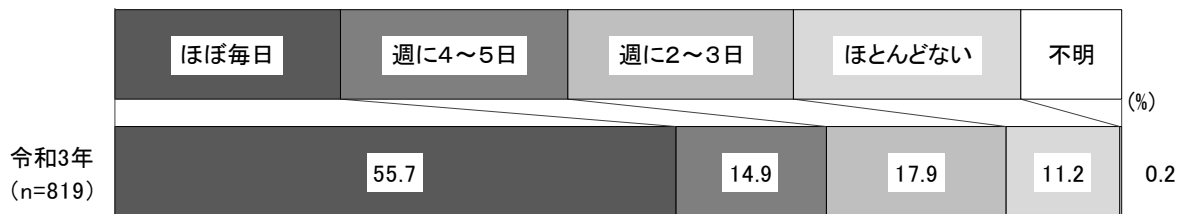
(2) 主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度

問2 あなたは、主食・主菜・副菜をすべて組み合わせた食事を1日に2回以上とることは週にどれくらいありますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

「ほぼ毎日」が55.7%と最も高く、次いで「週に2～3日」が17.9%、「週に4～5日」が14.9%、「ほとんどない」が11.2%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに「ほぼ毎日」は50%台と性別による大きな差は見られませんでした。

性・年齢別

男女ともに「ほぼ毎日」は、65～74歳と75歳以上で70%台と、他の年齢に比べて高くなっています。一方、男性の40歳代と50歳代、女性の30歳では「ほぼ毎日」が30%前後にとどまり、他の年齢に比べて低くなっています。

世帯構成別

夫婦のみ世帯と三世帯世帯では「ほぼ毎日」が60%台と他の世帯に比べて高くなっています。

		回答者数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	不明
全体		819	55.7	14.9	17.9	11.2	0.2
性別	男性	359	54.0	15.3	17.8	12.8	-
	女性	455	57.6	14.7	17.4	9.9	0.4
性別×年齢	男性・18～29歳	29	44.8	6.9	27.6	20.7	-
	30歳代	32	43.8	15.6	21.9	18.8	-
	40歳代	51	31.4	17.6	29.4	21.6	-
	50歳代	65	30.8	27.7	20.0	21.5	-
	60～64歳	25	64.0	12.0	8.0	16.0	-
	65～74歳	75	72.0	10.7	13.3	4.0	-
	75歳以上	81	74.1	12.3	11.1	2.5	-
	女性・18～29歳	31	58.1	3.2	25.8	12.9	-
	30歳代	60	28.3	20.0	33.3	18.3	-
	40歳代	71	47.9	18.3	18.3	15.5	-
世帯構成	50歳代	79	44.3	17.7	19.0	19.0	-
	60～64歳	29	65.5	17.2	6.9	10.3	-
	65～74歳	83	71.1	14.5	13.3	-	1.2
	75歳以上	102	78.4	9.8	9.8	1.0	1.0
	ひとり暮らし	86	46.5	10.5	24.4	18.6	-
世帯構成	夫婦のみ世帯	275	67.6	12.0	12.7	7.3	0.4
	二世帯世帯	394	48.7	17.3	20.3	13.7	-
	三世帯世帯	40	62.5	25.0	12.5	-	-
	その他	19	57.9	5.3	21.1	10.5	5.3

※世帯構成の“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

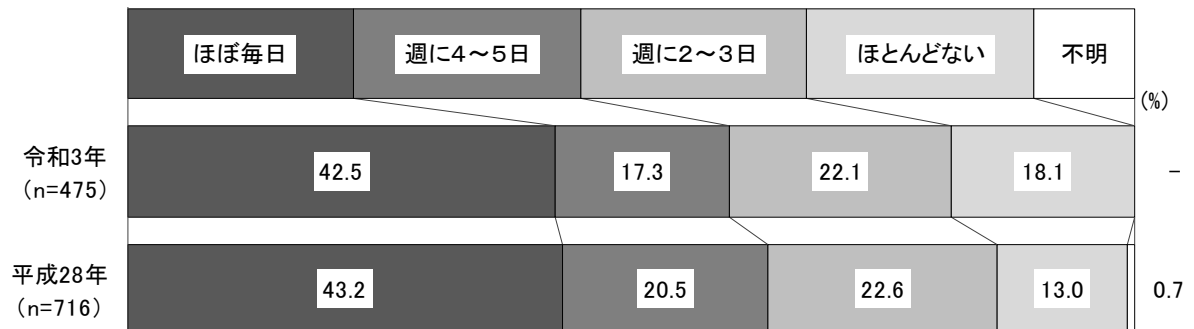
## V 成人・高齢者保健に関する調査の結果

### 成人調査

#### 【全体】

「ほぼ毎日」が42.5%と最も高く、次いで「週に2～3日」が22.1%、「ほとんどない」が18.1%、「週に4～5日」が17.3%となっています。

平成28年調査と比べて「ほとんどない」が5.1ポイント増加しています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

女性では「ほぼ毎日」が45.6%と男性(39.1%)を6.5ポイント上回っています。

##### 世帯構成別

ひとり暮らしでは「ほとんどない」が35.7%と他の世帯に比べて高くなっており、「ほぼ毎日」が26.2%と他の世帯に比べて低くなっています。

		回答者数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない
全体		475	42.5	17.3	22.1	18.1
性別	男性	202	39.1	18.3	22.3	20.3
	女性	270	45.6	16.7	21.5	16.3
世帯構成	ひとり暮らし	42	26.2	14.3	23.8	35.7
	夫婦のみ世帯	92	45.7	17.4	19.6	17.4
	二世帯世帯	310	43.9	17.4	21.6	17.1
	三世帯世帯	19	52.6	21.1	26.3	-
	その他	9	33.3	11.1	33.3	22.2

※世帯構成の“三世帯世帯”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

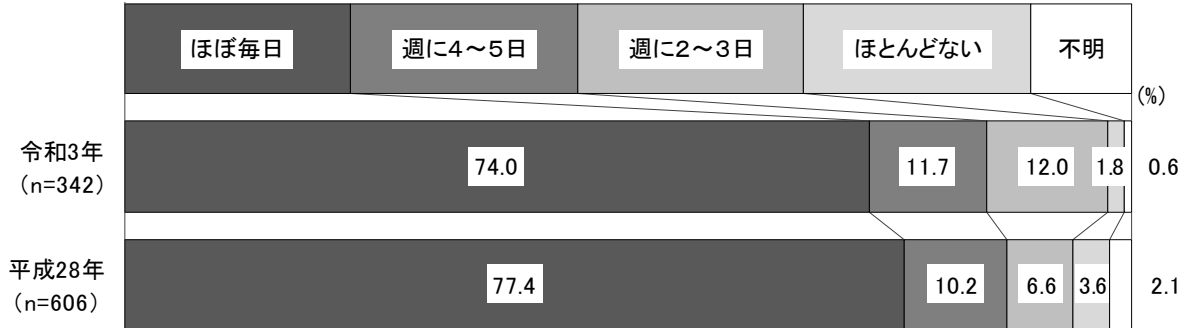


高齢者調査

【全体】

「ほぼ毎日」が74.0%と最も高く、次いで「週に2～3日」が12.0%、「週に4～5日」が11.7%、「ほとんどない」が1.8%となっています。

平成28年調査と比べて「週に2～3日」が5.4ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに「ほぼ毎日」は70%台と性別による大きな差は見られませんでした。

世帯構成別

夫婦のみ世帯では「ほぼ毎日」が78.7%と他の世帯に比べて高くなっています。また、ひとり暮らしでは「週に2～3日」が25.0%と他の世帯に比べて高くなっています。

		回答者数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	不明
全体		342	74.0	11.7	12.0	1.8	0.6
性別	男性	156	73.1	11.5	12.2	3.2	-
	女性	185	75.1	11.9	11.4	0.5	1.1
世帯構成	ひとり暮らし	44	65.9	6.8	25.0	2.3	-
	夫婦のみ世帯	183	78.7	9.3	9.3	2.2	0.5
	二世帯世帯	82	67.1	17.1	14.6	1.2	-
	三世帯世帯	21	71.4	28.6	-	-	-
	その他	10	80.0	-	10.0	-	10.0

※世帯構成の“三世帯世帯”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

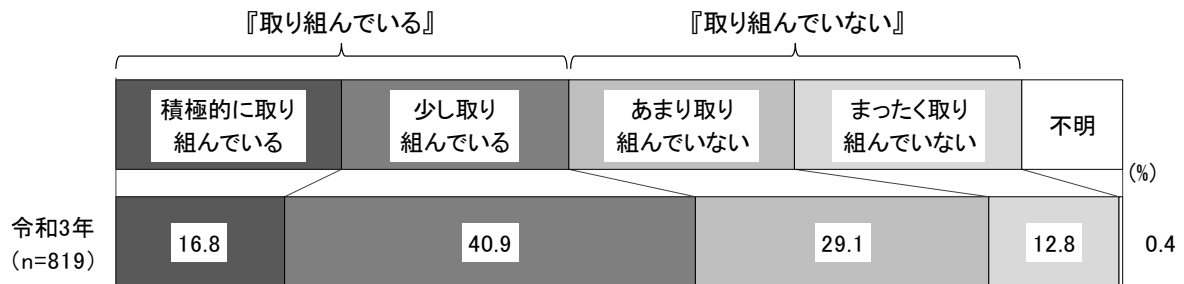
(3) 減塩に関する取組

問3 あなたは、ふだんの食事において、減塩に取り組んでいますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

『取り組んでいる』（「積極的に取り組んでいる」「少し取り組んでいる」の合計）が57.7%、『取り組んでいない』（「あまり取り組んでいない」「まったく取り組んでいない」の合計）が41.9%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では『取り組んでいる』が63.9%と男性(50.1%)を13.8ポイント上回っています。

性・年齢別

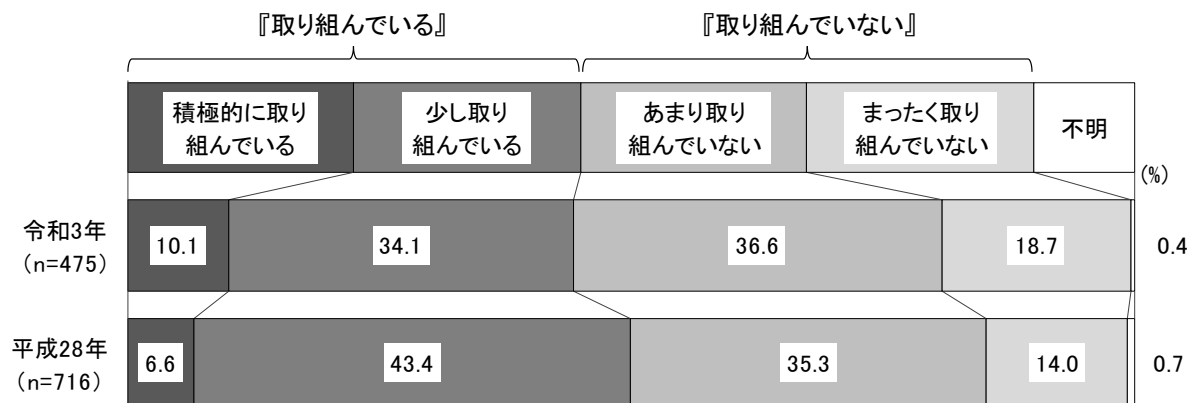
『取り組んでいる』は、男女ともに、年齢が上がるにつれて増加する傾向が見られ、男性の75歳以上と女性の女性の60～64歳、65～74歳、75歳以上では70%以上を占めています。

		回答者数	積極的に取り組んでいる	少し取り組んでいる	あまり取り組んでいない	まったく取り組んでいない	不明 (%)
全体		819	16.8	40.9	29.1	12.8	0.4
性別	男性	359	14.2	35.9	32.6	17.0	0.3
	女性	455	19.1	44.8	26.6	9.2	0.2
性別×年齢	男性・18～29歳	29	3.4	10.3	44.8	37.9	3.4
	30歳代	32	3.1	40.6	31.3	25.0	-
	40歳代	51	7.8	19.6	47.1	25.5	-
	50歳代	65	12.3	23.1	35.4	29.2	-
	60～64歳	25	12.0	44.0	40.0	4.0	-
	65～74歳	75	17.3	52.0	25.3	5.3	-
	75歳以上	81	25.9	45.7	22.2	6.2	-
	女性・18～29歳	31	6.5	29.0	29.0	35.5	-
	30歳代	60	10.0	30.0	43.3	16.7	-
	40歳代	71	12.7	39.4	35.2	12.7	-
	50歳代	79	13.9	40.5	39.2	6.3	-
	60～64歳	29	10.3	79.3	10.3	-	-
65～74歳	83	27.7	49.4	16.9	6.0	-	
75歳以上	102	32.4	52.0	12.7	2.0	1.0	

## 成人調査

## 【全体】

『取り組んでいる』（「積極的に取り組んでいる」「少し取り組んでいる」の合計）が44.2%、『取り組んでいない』（「あまり取り組んでいない」「まったく取り組んでいない」の合計）が55.3%となっています。



※平成28年調査時は、回答選択肢が“とても気をつけて実践している”“まあ気をつけて実践している”“あまり気をつけて実践していない”“全く気をつけて実践していない”で聴取しているため、百分比は参考値となります。

## 【クロス集計】

## 性別

女性では『取り組んでいる』が52.2%と男性（34.1%）を18.1ポイント上回っています。

		回答者数	積極的に取り組んでいる	少し取り組んでいる	あまり取り組んでいない	まったく取り組んでいない	不明
全体		475	10.1	34.1	36.6	18.7	0.4
性別	男性	202	8.4	25.7	39.6	25.7	0.5
	女性	270	11.5	40.7	34.8	13.0	-

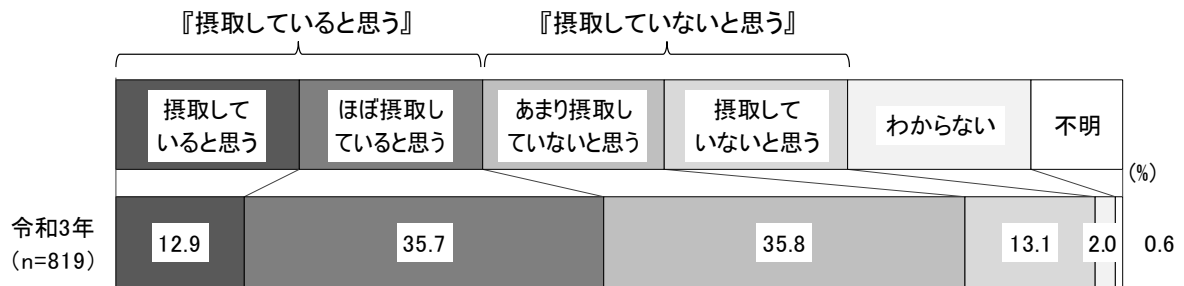
(4) 野菜の摂取状況

問4 あなたは、健康維持に必要な野菜量（350g/日）を摂取していると思いますか。（☑は1つだけ）

成人・高齢者調査

【全体】

『摂取していると思う』（「摂取していると思う」「ほぼ摂取していると思う」の合計）が48.6%、『摂取していないと思う』（「あまり摂取していないと思う」「摂取していないと思う」の合計）が48.9%でほぼ半々になっています。



【クロス集計】

性別

女性では『摂取していると思う』が54.5%と男性（41.5%）を13.0ポイント上回っています。

性・年齢別

『摂取していると思う』は、男性の40歳代（25.5%）と女性の30歳代（30.0%）で他の年齢に比べて低くなっています。一方、女性の60～64歳と65～74歳では『摂取していると思う』が70%台を超えており、他の年齢に比べて高くなっています。

		回答者数	摂取していると思う (%)	ほぼ摂取していると思う (%)	あまり摂取していないと思う (%)	摂取していないと思う (%)	わからない (%)	不明 (%)
全体		819	12.9	35.7	35.8	13.1	2.0	0.6
性別	男性	359	13.4	28.1	37.9	17.0	3.1	0.6
	女性	455	12.7	41.8	33.8	10.1	0.9	0.7
性別×年齢	男性・18～29歳	29	6.9	31.0	31.0	31.0	-	-
	30歳代	32	15.6	21.9	31.3	28.1	3.1	-
	40歳代	51	5.9	19.6	47.1	25.5	-	2.0
	50歳代	65	10.8	26.2	46.2	13.8	3.1	-
	60～64歳	25	4.0	40.0	36.0	16.0	4.0	-
	65～74歳	75	21.3	30.7	32.0	13.3	2.7	-
	75歳以上	81	17.3	29.6	37.0	8.6	6.2	1.2
	女性・18～29歳	31	6.5	29.0	38.7	19.4	6.5	-
	30歳代	60	6.7	23.3	45.0	23.3	-	1.7
	40歳代	71	11.3	38.0	35.2	14.1	1.4	-
	50歳代	79	10.1	31.6	44.3	11.4	1.3	1.3
	60～64歳	29	20.7	55.2	20.7	3.4	-	-
	65～74歳	83	12.0	61.4	22.9	3.6	-	-
75歳以上	102	19.6	47.1	29.4	2.9	-	1.0	

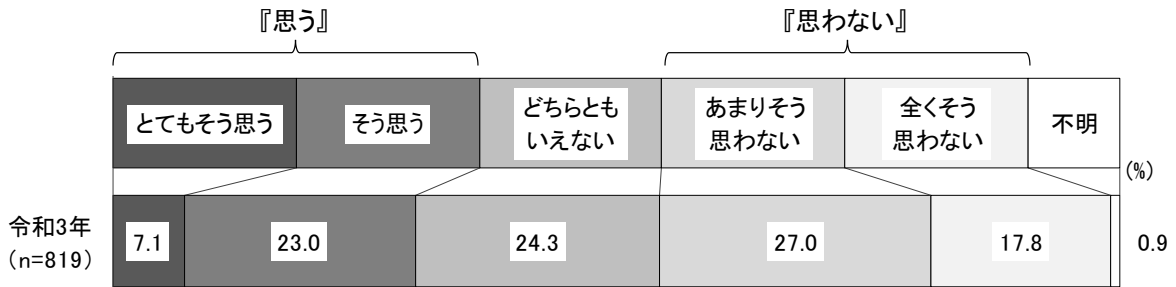
(5) 地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいと思うか

問5 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が十分にとられているという前提でおうかがいします。あなたは、地域や所属コミュニティ（職場・サークル等を含む）での食事会等の機会があれば参加したいと思いますか。（☑は1つだけ）

成人・高齢者調査

【全体】

『思う』（「とてもそう思う」「そう思う」の合計）が30.1%、『思わない』（「あまりそう思わない」「全くそう思わない」の合計）が44.8%、「どちらともいえない」が24.3%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』は30%前後、『思わない』は40%台と性別による大きな差は見られませんでした。

年齢別

『思う』は50歳代を境にして40歳代以下では30%台とやや高く、50歳代以上では20%台とやや低くなっています。

地域活動やイベント等への参加状況

“参加した”と回答した人では、『思う』が40.0%と、“参加していない”（26.1%）と回答した人に比べて13.9ポイント上回っています。

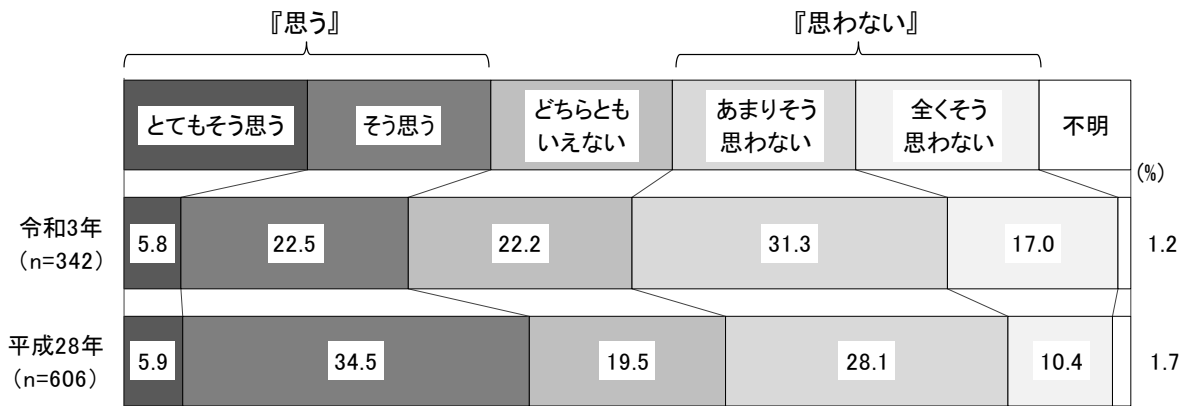
		回答者数	とても そう 思う	そう 思う	どちらとも いえない	あまり そう 思わない	そう 思わ なく	不明
全体		819	7.1	23.0	24.3	27.0	17.8	0.9
性別	男性	359	6.7	22.3	23.7	27.6	18.9	0.8
	女性	455	7.5	23.7	24.6	26.2	17.1	0.9
年齢	18~29歳	61	8.2	26.2	29.5	18.0	18.0	-
	30歳代	93	7.5	22.6	24.7	28.0	16.1	1.1
	40歳代	123	12.2	24.4	20.3	26.0	16.3	0.8
	50歳代	144	5.6	22.9	27.1	23.6	20.1	0.7
	60~64歳	54	5.6	18.5	31.5	20.4	24.1	-
	65~74歳	158	6.3	22.8	25.3	30.4	14.6	0.6
	75歳以上	184	5.4	22.3	19.6	32.1	19.0	1.6
状況	参加した	230	7.8	32.2	25.7	23.0	10.9	0.4
	参加していない	586	6.8	19.3	23.9	28.5	20.6	0.9

**高齢者調査**

**【全体】**

地域や所属コミュニティでの食事会に参加したいと『思う』（「とてもそう思う」「そう思う」の合計）が28.3%、『思わない』（「あまりそう思わない」「全くそう思わない」の合計）が48.3%、「どちらともいえない」が22.2%となっています。

平成28年調査と比べて『思う』が12.1ポイント減少し、『思わない』が9.8ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

女性では『思う』が31.3%と男性（25.0%）を6.3ポイント上回っています。

**地域活動やイベント等への参加状況**

“参加した”と回答した人では、『思う』が40.9%と、“参加していない”（20.8%）と回答した人に比べて20.1ポイント上回っています。

		回答者数	とても そう 思う	そう 思う	どちらとも いえない	あまり そう 思わない	そう 思わ なく ない	不明 (%)
全体		342	5.8	22.5	22.2	31.3	17.0	1.2
性別	男性	156	5.8	19.2	23.7	32.1	17.9	1.3
	女性	185	5.9	25.4	21.1	30.3	16.2	1.1
地域活動 参加状況	参加した	127	6.3	34.6	24.4	26.0	8.7	-
	参加していない	212	5.7	15.1	21.2	34.4	22.2	1.4

(6) 飲酒

問6 あなたは、お酒を飲みますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

「飲まない」が37.6%と最も高く、次いで「ほぼ毎日」が17.8%、「月に1～3日」が15.3%、「週に1～2日」が8.4%と続いています。

	ほぼ毎日	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	以前飲んで いたがやめた	飲まない	不明
令和3年 (n=819)	17.8	6.0	5.5	8.4	15.3	8.2	37.6	1.2

【クロス集計】

性別

男性では「ほぼ毎日」が27.6%で最も高く、女性(10.1%)を17.5ポイント上回っています。一方、女性では「飲まない」が47.7%で最も高く、男性(24.5%)を23.2ポイント上回っています。

性・年齢別

男性では「ほぼ毎日」が18～29歳(6.9%)、30歳代(12.5%)、40歳代(17.6%)では20%未満にとどまっていますが、50歳代以上の各年代では30%以上を占めています。

女性では、すべての年齢で「飲まない」が最も高くなっています。

	回答者数	ほぼ毎日	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に1～3日	以前飲んで いたがやめた	飲まない	不明	
全体	819	17.8	6.0	5.5	8.4	15.3	8.2	37.6	1.2	
性別	男性	359	27.6	7.5	7.2	10.0	13.4	9.2	24.5	0.6
	女性	455	10.1	4.8	4.2	7.3	16.7	7.5	47.7	1.8
性別×年齢	男性・18～29歳	29	6.9	-	3.4	17.2	20.7	3.4	48.3	-
	30歳代	32	12.5	-	6.3	28.1	25.0	9.4	18.8	-
	40歳代	51	17.6	11.8	7.8	2.0	21.6	2.0	37.3	-
	50歳代	65	30.8	4.6	13.8	12.3	15.4	3.1	18.5	1.5
	60～64歳	25	44.0	20.0	4.0	-	4.0	4.0	24.0	-
	65～74歳	75	32.0	5.3	8.0	13.3	9.3	12.0	20.0	-
	75歳以上	81	35.8	11.1	3.7	3.7	4.9	19.8	19.8	1.2
	女性・18～29歳	31	3.2	-	3.2	16.1	22.6	9.7	45.2	-
	30歳代	60	6.7	1.7	1.7	3.3	21.7	18.3	46.7	-
	40歳代	71	12.7	7.0	9.9	8.5	23.9	9.9	28.2	-
	50歳代	79	12.7	3.8	6.3	13.9	15.2	6.3	41.8	-
	60～64歳	29	17.2	10.3	-	3.4	20.7	6.9	41.4	-
	65～74歳	83	10.8	7.2	4.8	7.2	13.3	4.8	49.4	2.4
75歳以上	102	7.8	3.9	1.0	2.0	9.8	2.0	67.6	5.9	

(7) 平均飲酒量

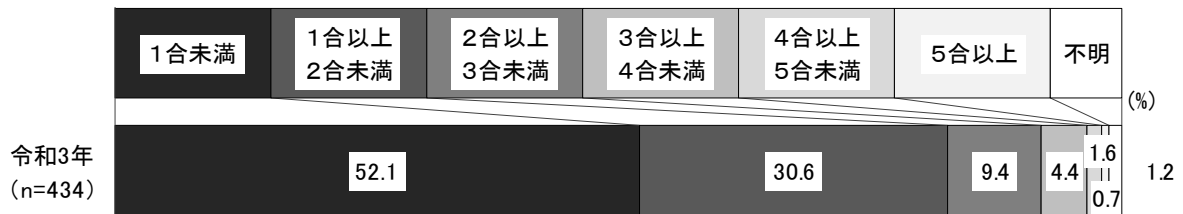
【問6で「1」～「5」のいずれかに☑を付けた方におうかがいします。】

問6-1 お酒を飲む日は、日本酒に換算し、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

「1合未満」が52.1%と最も高く、次いで「1合以上2合未満」が30.6%、「2合以上3合未満」が9.4%と続いています。



【クロス集計】

性別

男性では「2合以上3合未満」(14.0%)が女性(3.6%)を10.4ポイント上回っています。一方、女性では「1合未満」(63.8%)が男性(42.4%)を21.4ポイント上回っています。

飲酒の頻度別

飲酒の頻度が多くなるにつれて、飲酒量が増加している傾向が見られます。一方、飲酒の頻度が少なくなるにつれて、「1合未満」は増加しています。

		回答者数	1合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	不明
全体		434	52.1	30.6	9.4	4.4	1.6	0.7
性別	男性	236	42.4	34.3	14.0	5.5	2.5	0.8
	女性	196	63.8	26.5	3.6	3.1	0.5	0.5
飲酒の頻度	ほぼ毎日	146	30.8	39.0	15.1	8.9	4.1	0.7
	週に5~6日	49	51.0	36.7	10.2	-	-	2.0
	週に3~4日	45	48.9	35.6	11.1	4.4	-	-
	週に1~2日	69	66.7	27.5	2.9	1.4	-	1.4
	月に1~3日	125	70.4	18.4	5.6	2.4	0.8	0.8



(8) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合

問6, 問6-1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人…1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上, 女性20g以上

男性:「週5日以上×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」

女性:「週3日以上×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

成人・高齢者調査

【男性】

男性で、飲酒する人（無回答者を除く236人）のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の合計は39人（16.5%）となっています。

上段：回答者数，下段：構成比（%）

		全酒男 体す性 るで 人飲	1 合 未 満	2 1 合 合 未 以 満 上	3 2 合 合 未 以 満 上	4 3 合 合 未 以 満 上	5 4 合 合 未 以 満 上	5 合 以 上	不 明
男性で飲酒 する人全体		236 100.0	100 42.4	81 34.3	33 14.0	13 5.5	6 2.5	2 0.8	1 0.4
男 性	ほぼ毎日	99 100.0	27 27.3	40 40.4	17 17.2	8 8.1	5 5.1	1 1.0	1 1.0
	週に5~6日	27 100.0	10 37.0	12 44.4	5 18.5	-	-	-	-
	週に3~4日	26 100.0	12 46.2	8 30.8	4 15.4	2 7.7	-	-	-
	週に1~2日	36 100.0	22 61.1	12 33.3	1 2.8	-	-	1 2.8	-
	月に1~3日	48 100.0	29 60.4	9 18.8	6 12.5	3 6.3	1 2.1	-	-

【女性】

女性で、飲酒する人（無回答者を除く196人）のうち、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の合計は44人（22.4%）となっています。

上段：回答者数，下段：構成比（%）

		全酒女 体す性 るで 人飲	1 合 未 満	2 1 合 合 未 以 満 上	3 2 合 合 未 以 満 上	4 3 合 合 未 以 満 上	5 4 合 合 未 以 満 上	5 合 以 上	不 明
女性で飲酒 する人全体		196 100.0	125 63.8	52 26.5	7 3.6	6 3.1	1 0.5	1 0.5	4 2.0
女 性	ほぼ毎日	46 100.0	18 39.1	17 37.0	4 8.7	5 10.9	1 2.2	-	1 2.2
	週に5~6日	22 100.0	15 68.2	6 27.3	-	-	-	-	1 4.5
	週に3~4日	19 100.0	10 52.6	8 42.1	1 5.3	-	-	-	-
	週に1~2日	33 100.0	24 72.7	7 21.2	1 3.0	1 3.0	-	-	-
	月に1~3日	76 100.0	58 76.3	14 18.4	1 1.3	-	-	1 1.3	2 2.6

### 3 運動習慣について

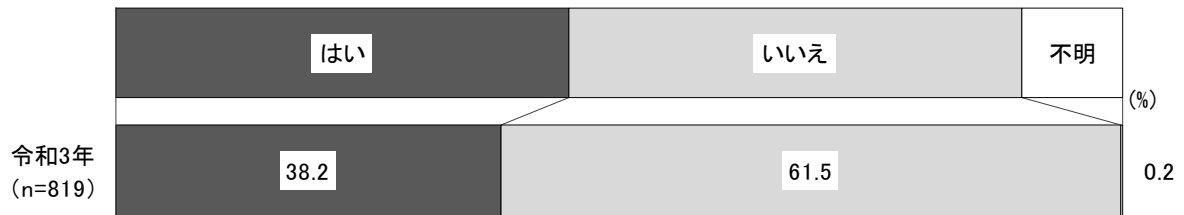
#### (1) 運動習慣の有無

問7 あなたは、1年以上前から「1回30分以上の運動を週2回以上」するようにしていますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

#### 【全体】

「運動習慣がある(はい)」が38.2%、「運動習慣がない(いいえ)」が61.5%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男性では「運動習慣がある(はい)」が42.6%と女性(34.9%)を7.7ポイント上回っています。

##### 性・年齢別

男女ともに65歳～74歳と75歳以上では「運動習慣がある(はい)」が50%前後を占めています。一方、男性の60～64歳と女性の50歳代以下の各年代では「運動習慣がある(はい)」が30%未満にとどまっています。

##### 気軽に体を動かせる場の有無

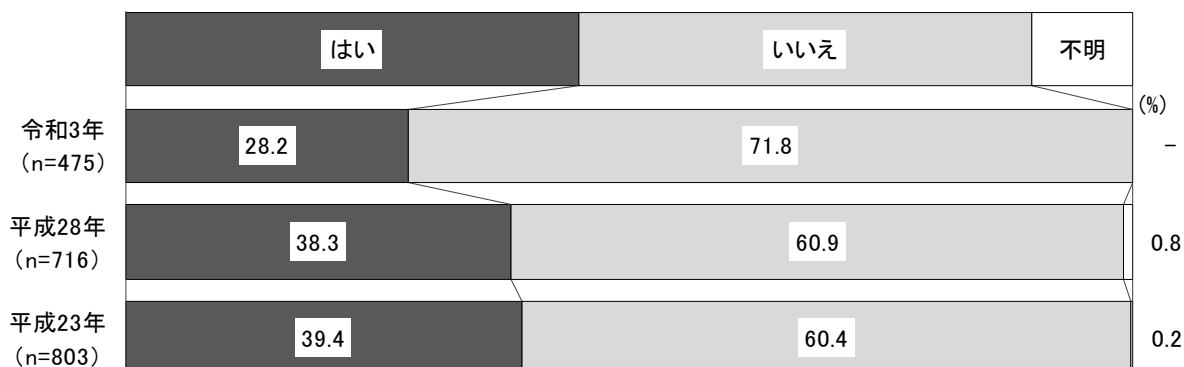
気軽に体を動かせる場が“ない”と回答した人では「運動習慣がある(はい)」が23.4%と気軽に体を動かせる場が“ある”と回答した人(43.1%)に比べ19.7ポイント低くなっています。

		回答者数	はい	いいえ	不明
全体		819	38.2	61.5	0.2
性別	男性	359	42.6	57.1	0.3
	女性	455	34.9	64.8	0.2
性別×年齢	男性・18～29歳	29	31.0	69.0	-
	30歳代	32	37.5	62.5	-
	40歳代	51	35.3	64.7	-
	50歳代	65	36.9	63.1	-
	60～64歳	25	28.0	72.0	-
	65～74歳	75	49.3	50.7	-
	75歳以上	81	55.6	43.2	1.2
	女性・18～29歳	31	19.4	80.6	-
	30歳代	60	15.0	85.0	-
	40歳代	71	25.4	74.6	-
	50歳代	79	26.6	73.4	-
	60～64歳	29	34.5	65.5	-
65～74歳	83	54.2	45.8	-	
75歳以上	102	49.0	50.0	1.0	
か体を動かせる場	ある	619	43.1	56.9	-
	ない	197	23.4	76.1	0.5

**成人調査**

**【全体】**

「運動習慣がある（はい）」が28.2%、「運動習慣がない（いいえ）」が71.8%となっています。平成23年調査と比べて「運動習慣がある（はい）」は11.2ポイント減少しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男性では「運動習慣がある（はい）」が34.7%と女性（23.7%）を11.0ポイント上回っています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)
全体		475	28.2	71.8
性別	男性	202	34.7	65.3
	女性	270	23.7	76.3
か体 場せを る動	ある	349	31.2	68.8
	ない	126	19.8	80.2

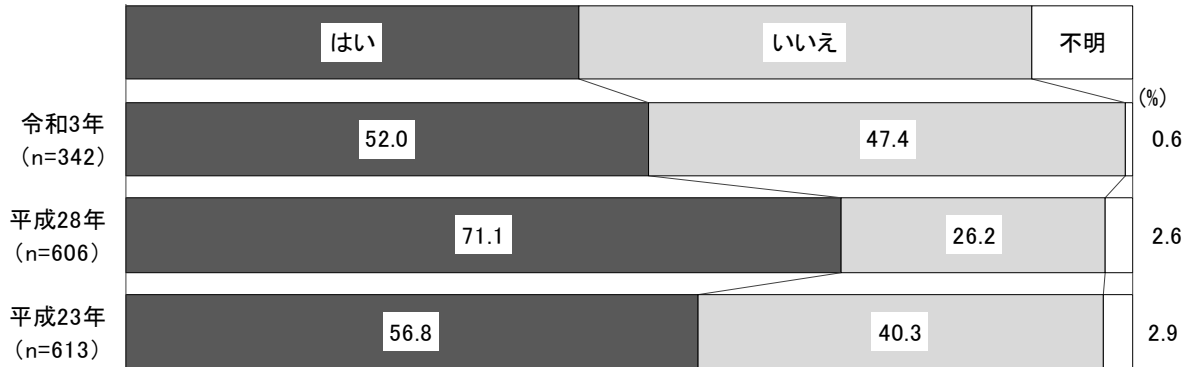
**気軽に体を動かせる場の有無**

気軽に体を動かせる場が“ない”と回答した人では「運動習慣がある（はい）」（19.8%）が10%台にとどまっています。

**高齢者調査**

**【全体】**

「運動習慣がある（はい）」が 52.0%、「運動習慣がない（いいえ）」が 47.4%となっています。  
 平成 28 年調査と比べて「運動習慣がある（はい）」は 19.1 ポイント減少し、平成 23 年調査と比べても「運動習慣がある（はい）」は 4.8 ポイント減少しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男女ともに「運動習慣がある（はい）」が 50%台前半、「運動習慣がない（いいえ）」が 40%台後半と、性別による大きな差はみられませんでした。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	不明 (%)
全体		342	52.0	47.4	0.6
性別	男性	156	52.6	46.8	0.6
	女性	185	51.4	48.1	0.5
か体を動かせる場	ある	270	58.5	41.5	-
	ない	69	29.0	69.6	1.4

**気軽に体を動かせる場の有無**

気軽に体を動かせる場が“ない”と回答した人では「運動習慣がある（はい）」が 29.0%と気軽に体を動かせる場が“ある”（58.5%）に比べ 29.5 ポイント低くなっています。

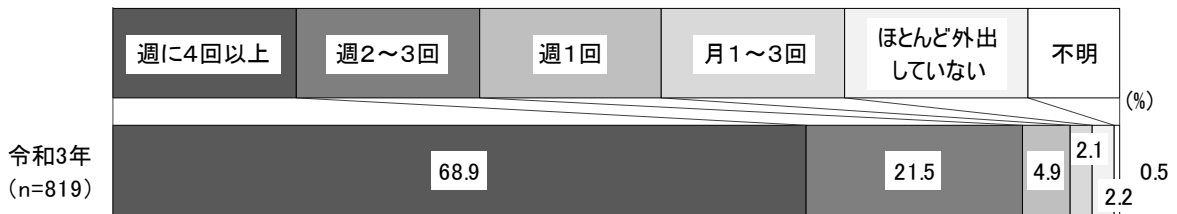
(2) 外出する頻度

問8 あなたが外出する頻度はどのくらいですか。(隣近所へ行く, 買い物, 通院などを含みます。)(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

「週に4回以上」が68.9%で最も高く, 次いで「週2~3回」が21.5%, 「週1回」が4.9%, 「月1~3回」が2.1%となっています。なお, 「ほとんど外出していない」は2.2%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では「週2~3回」が25.1%と男性(16.7%)を8.4ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の60~64歳と女性の30歳代, 40歳代, 60~64歳では「週に4回以上」が80%を超えて高くなっています。一方, 女性の75歳以上では「週に4回以上」が48.0%と40%台後半にとどまっています。

		回答者数	週に4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	ほとんど外出していない	不明
全体		819	68.9	21.5	4.9	2.1	2.2	0.5
性別	男性	359	69.9	16.7	6.7	3.3	3.1	0.3
	女性	455	68.4	25.1	3.3	1.1	1.5	0.7
性別×年齢	男性・18~29歳	29	79.3	6.9	-	3.4	6.9	3.4
	30歳代	32	71.9	15.6	9.4	-	3.1	-
	40歳代	51	70.6	13.7	9.8	3.9	2.0	-
	50歳代	65	73.8	15.4	7.7	3.1	-	-
	60~64歳	25	84.0	12.0	-	4.0	-	-
	65~74歳	75	68.0	17.3	6.7	4.0	4.0	-
	75歳以上	81	60.5	23.5	7.4	3.7	4.9	-
	女性・18~29歳	31	71.0	22.6	3.2	3.2	-	-
	30歳代	60	81.7	11.7	3.3	3.3	-	-
	40歳代	71	83.1	14.1	1.4	-	-	1.4
	50歳代	79	73.4	22.8	3.8	-	-	-
	60~64歳	29	82.8	10.3	3.4	3.4	-	-
65~74歳	83	60.2	34.9	2.4	1.2	1.2	-	
75歳以上	102	48.0	39.2	4.9	-	5.9	2.0	

(3) 1日平均の合計徒歩時間

問9 あなたは、平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

「30～59分」が35.8%と最も高く、次いで「30分未満」が29.5%、「60～89分」が19.0%、「90分以上」が15.3%となっています。

	30分未満	30～59分	60～89分	90分以上	不明	(%)
令和3年 (n=819)	29.5	35.8	19.0	15.3	0.4	

【クロス集計】

性別

男性では「30分未満」が32.0%と女性(27.7%)を4.3ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の30歳代と40歳代、65～74歳、女性の40歳代と50歳代では「90分以上」が20%を超えて高くなっています。一方、男性の50歳代では「30分未満」が40.0%と他の年齢に比べて高くなっています。

		回答者数	30分未満	30～59分	60～89分	90分以上	不明	(%)
全体		819	29.5	35.8	19.0	15.3	0.4	
性別	男性	359	32.0	32.3	17.8	17.5	0.3	
	女性	455	27.7	38.7	19.8	13.4	0.4	
性別×年齢	男性・18～29歳	29	24.1	41.4	17.2	17.2	-	
	30歳代	32	25.0	28.1	18.8	28.1	-	
	40歳代	51	19.6	41.2	13.7	25.5	-	
	50歳代	65	40.0	30.8	16.9	10.8	1.5	
	60～64歳	25	36.0	32.0	16.0	16.0	-	
	65～74歳	75	32.0	25.3	21.3	21.3	-	
	75歳以上	81	38.3	32.1	18.5	11.1	-	
	女性・18～29歳	31	25.8	38.7	16.1	19.4	-	
	30歳代	60	31.7	25.0	26.7	16.7	-	
	40歳代	71	32.4	29.6	15.5	22.5	-	
	50歳代	79	20.3	40.5	19.0	20.3	-	
	60～64歳	29	10.3	41.4	34.5	13.8	-	
65～74歳	83	26.5	42.2	22.9	8.4	-		
75歳以上	102	34.3	48.0	13.7	2.0	2.0		

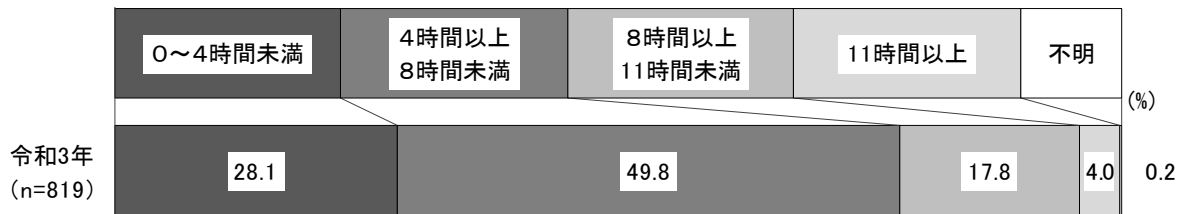
(4) ふだん1日の座っている時間

問10 あなたは、ふだん1日に仕事や勉強を含めて座っている時間はどれくらいですか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

「4時間以上8時間未満」が49.8%と最も高く、次いで「0～4時間未満」が28.1%、「8時間以上11時間未満」が17.8%、「11時間以上」が4.0%となっています。



【クロス集計】

性別

男性では「8時間以上11時間未満」が22.8%と女性(13.8%)を9.0ポイント上回っています。一方、女性では「4時間以上8時間未満」が53.8%と男性(45.1%)を8.7ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の30歳代では「11時間以上」が12.5%と他の年齢に比べて高くなっています。

女性の60～64歳では「0～4時間未満」が40%以上を占めて他の年齢と比べて高くなっています。

		回答者数	0～4時間未満	4時間以上8時間未満	8時間以上11時間未満	11時間以上	不明
全体		819	28.1	49.8	17.8	4.0	0.2
性別	男性	359	25.9	45.1	22.8	5.8	0.3
	女性	455	29.5	53.8	13.8	2.6	0.2
性別×年齢	男性・18～29歳	29	17.2	62.1	17.2	3.4	-
	30歳代	32	21.9	34.4	31.3	12.5	-
	40歳代	51	21.6	31.4	37.3	9.8	-
	50歳代	65	16.9	40.0	33.8	7.7	1.5
	60～64歳	25	20.0	56.0	20.0	4.0	-
	65～74歳	75	37.3	46.7	14.7	1.3	-
	75歳以上	81	30.9	51.9	12.3	4.9	-
	女性・18～29歳	31	19.4	54.8	22.6	3.2	-
	30歳代	60	30.0	35.0	28.3	6.7	-
	40歳代	71	28.2	50.7	18.3	2.8	-
	50歳代	79	24.1	59.5	15.2	1.3	-
	60～64歳	29	44.8	48.3	6.9	-	-
65～74歳	83	31.3	61.4	6.0	1.2	-	
75歳以上	102	31.4	57.8	6.9	2.9	1.0	

(5) 家族・友人・仲間と一緒に運動する頻度

問 11 あなたは、家族・友人・仲間と一緒に運動することがどの程度ありますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

「ほとんどない」が53.2%と最も高く、次いで「年数回」が12.5%、「週2, 3回」が11.2%、「週1回」が8.3%と続いています。

	週4回以上	週2,3回	週1回	月1~3回	年数回	ほとんどない	不明
令和3年 (n=819)	7.1	11.2	8.3	6.8	12.5	53.2	0.9

【クロス集計】

性別

男性では「年数回」(16.2%)と「ほとんどない」(56.3%)が、女性に比べて5.0ポイント以上高くなっています。一方、女性では「週4回以上」が9.9%と男性(3.6%)を6.3ポイント上回っています。

性・年齢別

女性の65~74歳と75歳以上では「週2, 3回」が20%台、「週4回以上」が10%台と他の年齢に比べて高くなっています。一方、男性の40歳代と50歳代, 60~64歳と、女性の30歳代, 50歳代, 60~64歳では「ほとんどない」が60%以上を占めています。

		回答者数	週4回以上	週2,3回	週1回	月1~3回	年数回	ほとんどない	不明
全体		819	7.1	11.2	8.3	6.8	12.5	53.2	0.9
性別	男性	359	3.6	8.9	7.5	7.2	16.2	56.3	0.3
	女性	455	9.9	13.2	9.0	6.6	9.2	50.8	1.3
性別×年齢	男性・18~29歳	29	-	13.8	10.3	-	20.7	51.7	3.4
	30歳代	32	3.1	9.4	3.1	6.3	21.9	56.3	-
	40歳代	51	-	5.9	7.8	7.8	17.6	60.8	-
	50歳代	65	1.5	1.5	9.2	6.2	18.5	63.1	-
	60~64歳	25	4.0	8.0	-	12.0	16.0	60.0	-
	65~74歳	75	5.3	14.7	9.3	9.3	12.0	49.3	-
	75歳以上	81	6.2	9.9	7.4	7.4	13.6	55.6	-
	女性・18~29歳	31	-	3.2	9.7	12.9	32.3	41.9	-
	30歳代	60	3.3	3.3	11.7	10.0	8.3	63.3	-
	40歳代	71	5.6	8.5	15.5	8.5	15.5	46.5	-
	50歳代	79	7.6	5.1	5.1	3.8	8.9	69.6	-
	60~64歳	29	10.3	10.3	6.9	3.4	3.4	65.5	-
65~74歳	83	13.3	26.5	3.6	8.4	6.0	41.0	1.2	
75歳以上	102	18.6	21.6	10.8	2.9	2.9	38.2	4.9	



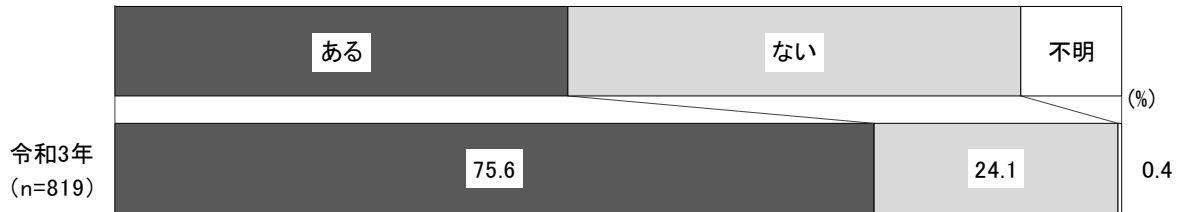
(6) 気軽に体を動かせる場の有無

問 12 あなたの自宅以外の身近な場所で、気軽に体を動かせる場がありますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

気軽に体を動かせる場が「ある」が75.6%、「ない」が24.1%となっています。



【クロス集計】

居住地域別

阿蘇地域と村上地域では「ある」が80%台と他の地域に比べて高くなっています。一方、八千代台地域は「ある」が69.1%にとどまっています。

		回答者数	ある (%)	ない (%)	不明 (%)
全体		819	75.6	24.1	0.4
居住地域	阿蘇地域	26	84.6	15.4	-
	村上地域	130	80.8	19.2	-
	陸地域	24	66.7	33.3	-
	大和田地域	207	73.4	26.1	0.5
	高津・緑が丘地域	192	78.1	21.4	0.5
	八千代台地域	149	69.1	30.9	-
	勝田台地域	76	77.6	21.1	1.3

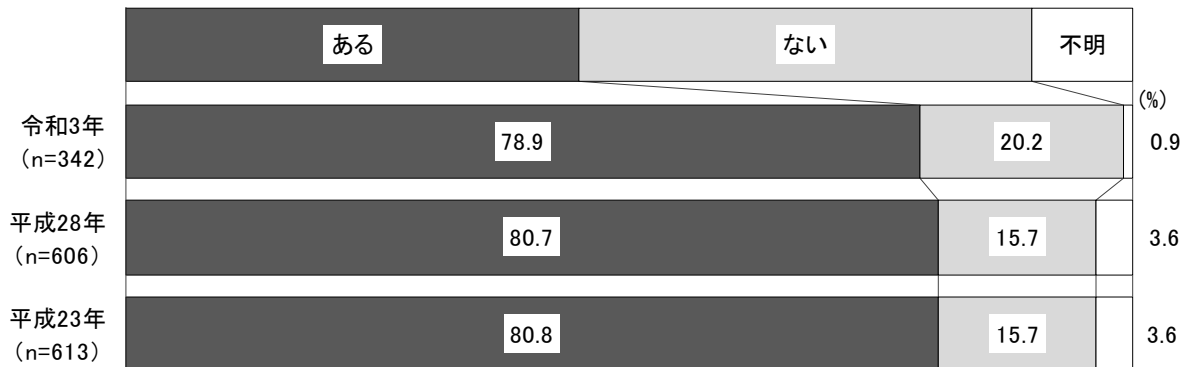
※居住地域の“陸地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

## V 成人・高齢者保健に関する調査の結果

### 高齢者調査

#### 【全体】

気軽に体を動かせる場が「ある」が78.9%、「ない」が20.2%となっています。  
平成23年調査と比べて大きな差はみられませんでした。



#### 【クロス集計】

##### 居住地地域別

「ある」は、村上地域（85.0%）と勝田台地域（83.9%）で80%台に達しています。

		回答者数	ある (%)	ない (%)	不明 (%)
全体		342	78.9	20.2	0.9
居住地	阿蘇地域	10	70.0	30.0	-
	村上地域	60	85.0	15.0	-
	睦地域	12	75.0	25.0	-
	大和田地域	82	79.3	19.5	1.2
	高津・緑が丘地域	78	71.8	26.9	1.3
	八千代台地域	59	79.7	20.3	-
	勝田台地域	31	83.9	12.9	3.2

※居住地の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

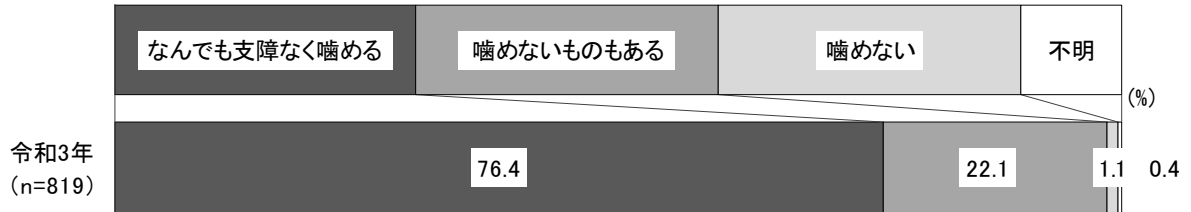
## 4 お口の健康について

### (1) 支障なく噛むことができるか

問 13 あなたは、食事の際に支障なく噛むことができますか。(☑は1つだけ)

#### 成人・高齢者調査【全体】

「なんでも支障なく噛める」が76.4%、「噛めないものもある」が22.1%、「噛めない」が1.1%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 性・年齢別

性別に関係なく40歳代までは「なんでも支障なく噛むことができる」が90%台となっていますが、年齢が上がるにつれて減少していく傾向が見られ、男女ともに75歳以上では「なんでも支障なく噛むことができる」は50%前後にとどまり、「噛めないものもある」が40%台に達しています。

		回答者数	なんでも支障なく噛める (%)	噛めないものもある (%)	噛めない (%)	不明 (%)
全 体		819	76.4	22.1	1.1	0.4
性別 × 年齢	男性・18～29歳	29	96.6	3.4	-	-
	30歳代	32	96.9	3.1	-	-
	40歳代	51	94.1	5.9	-	-
	50歳代	65	81.5	18.5	-	-
	60～64歳	25	76.0	20.0	4.0	-
	65～74歳	75	62.7	36.0	1.3	-
	75歳以上	81	51.9	43.2	3.7	1.2
	女性・18～29歳	31	96.8	3.2	-	-
	30歳代	60	93.3	6.7	-	-
	40歳代	71	90.1	9.9	-	-
	50歳代	79	87.3	12.7	-	-
	60～64歳	29	89.7	10.3	-	-
	65～74歳	83	69.9	30.1	-	-
	75歳以上	102	49.0	45.1	3.9	2.0

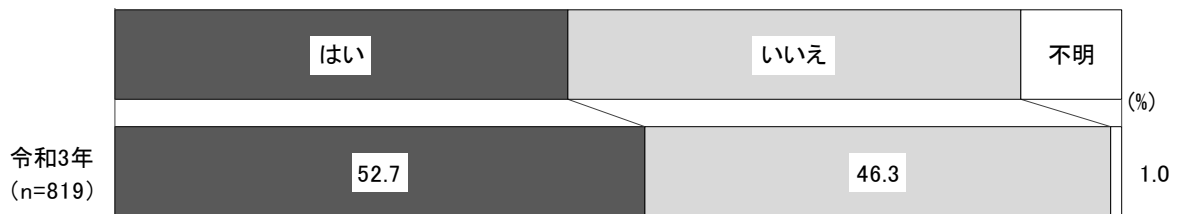
(2) 歯科健診の受診状況

問 14 あなたは、定期的に（1年に1回以上）歯科医院で歯科健診を受けていますか。  
 (☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

歯科健診を「受けている（はい）」が52.7%、「受けていない（いいえ）」が46.3%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では「受けている（はい）」が57.1%と男性（47.4%）を9.7ポイント上回っています。

性・年齢別

女性の40歳代では「受けている（はい）」が69.0%と最も高くなっています。

また、男性の18~29歳と50歳代、女性の30歳代では「受けている（はい）」が30%台にとどまっています。

なお、定期的に歯科健診を「受けている（はい）」と回答した割合は、男性では65~74歳、75歳以上の順に高く、女性では40歳代、75歳以上の順に高くなっています。

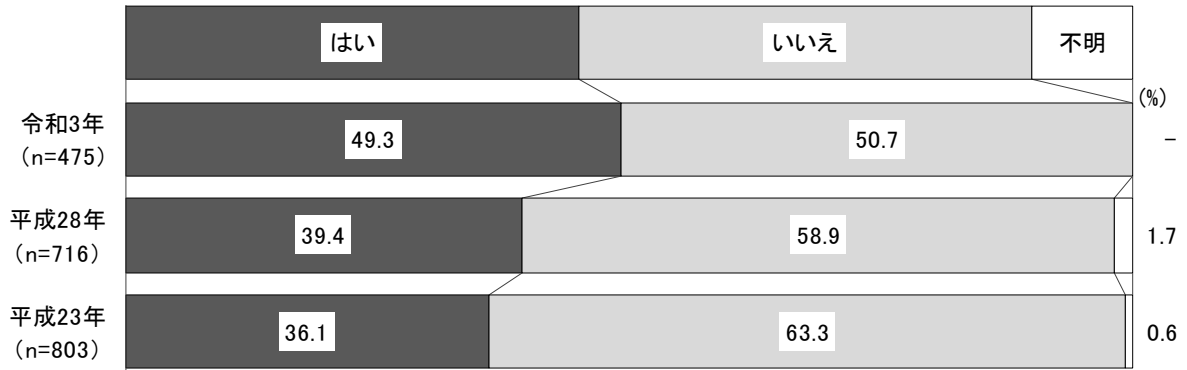
		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	不明 (%)
全体		819	52.7	46.3	1.0
性別	男性	359	47.4	52.1	0.6
	女性	455	57.1	41.5	1.3
性別×年齢	男性・18~29歳	29	37.9	62.1	-
	30歳代	32	43.8	56.3	-
	40歳代	51	47.1	52.9	-
	50歳代	65	36.9	63.1	-
	60~64歳	25	40.0	60.0	-
	65~74歳	75	61.3	38.7	-
	75歳以上	81	49.4	48.1	2.5
	女性・18~29歳	31	45.2	54.8	-
	30歳代	60	36.7	63.3	-
	40歳代	71	69.0	31.0	-
	50歳代	79	59.5	40.5	-
	60~64歳	29	58.6	41.4	-
65~74歳	83	54.2	43.4	2.4	
75歳以上	102	64.7	31.4	3.9	

**成人調査**

**【全体】**

歯科健診を「受けている（はい）」が49.3%、「受けていない（いいえ）」が50.7%となっています。

平成28年調査，平成23年調査と比べて定期的に歯科健診を「受けている（はい）」は調査毎に増加し，平成23年調査時から13.2ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

女性では「受けている（はい）」が55.2%と男性（41.1%）を14.1ポイント上回っています。

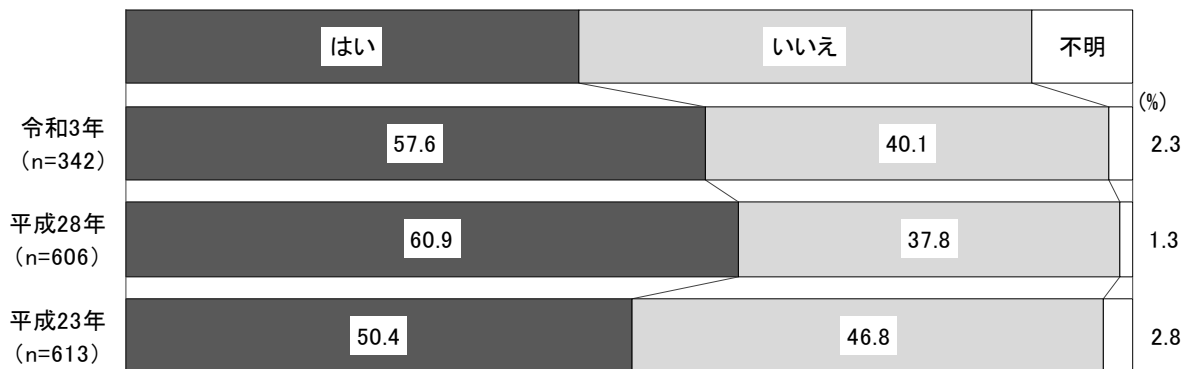
		回答者数	はい (%)	いいえ (%)
全体		475	49.3	50.7
性別	男性	202	41.1	58.9
	女性	270	55.2	44.8
	その他	2	50.0	50.0

**高齢者調査**

**【全体】**

定期的に歯科健診を「受けている（はい）」が57.6%，定期的に歯科健診を「受けていない（いいえ）」が40.1%となっています。

平成23年調査と比べて定期的に歯科健診を「受けている（はい）」は7.2ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

女性では「受けている（はい）」が60.0%と男性（55.1%）を4.9ポイント上回っています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	不明 (%)
全体		342	57.6	40.1	2.3
性別	男性	156	55.1	43.6	1.3
	女性	185	60.0	36.8	3.2

(3) 歯の本数

問 15 現在、あなたの歯は何本ありますか。親しらず・さし歯も含めて全て数えます。

成人・高齢者調査

【全体】

「28～32本」が51.0%で最も高く、次いで「25～27本」が17.2%、「20～24本」が12.9%、「10～19本」が7.7%と続いています。なお、回答者全体での歯の平均本数は、「23.6本」となっています。

	28～32本	25～27本	20～24本	10～19本	1～9本	0本	不明	平均本数
令和3年 (n=819)	51.0	17.2	12.9	7.7	4.6	6.2	0.2	<b>23.6本</b>

【クロス集計】

性別

女性では「28～32本」が54.9%と男性（46.0%）を8.9ポイント上回っています。また、歯の平均本数も女性（24.2本）が男性（22.8本）を上回っています。

性・年齢別

男女ともに年齢が上がるにつれて「28～32本」の割合が減少していく傾向が見られ、男性では60～64歳、女性では65～74歳になると30%台まで急落しています。

また、男女ともに75歳以上では、平均本数も20本未満に減少しています。

	回答者数	28～32本 (%)	25～27本 (%)	20～24本 (%)	10～19本 (%)	1～9本 (%)	0本 (%)	不明 (%)	平均本数 (本)	
全体	819	51.0	17.2	12.9	7.7	4.6	6.2	0.2	23.6	
性別	男性	359	46.0	16.7	14.5	10.3	6.4	5.8	0.3	22.8
	女性	455	54.9	17.6	11.9	5.7	3.3	6.4	0.2	24.2
性別×年齢	男性・18～29歳	29	82.8	13.8	-	-	-	-	3.4	28.6
	30歳代	32	90.6	9.4	-	-	-	-	-	29.2
	40歳代	51	70.6	11.8	13.7	2.0	-	2.0	-	26.6
	50歳代	65	56.9	26.2	12.3	1.5	1.5	1.5	-	26.6
	60～64歳	25	32.0	32.0	16.0	16.0	-	4.0	-	23.6
	65～74歳	75	29.3	14.7	24.0	17.3	8.0	6.7	-	20.4
	75歳以上	81	9.9	13.6	18.5	22.2	19.8	16.0	-	14.4
	女性・18～29歳	31	87.1	3.2	3.2	-	-	6.5	-	26.7
	30歳代	60	88.3	6.7	3.3	-	-	1.7	-	28.2
	40歳代	71	77.5	14.1	5.6	-	-	2.8	-	27.5
	50歳代	79	59.5	25.3	10.1	2.5	1.3	1.3	-	26.7
	60～64歳	29	62.1	27.6	6.9	-	3.4	-	-	27.1
	65～74歳	83	30.1	24.1	24.1	10.8	2.4	8.4	-	21.9
75歳以上	102	24.5	16.7	16.7	14.7	10.8	15.7	1.0	18.0	

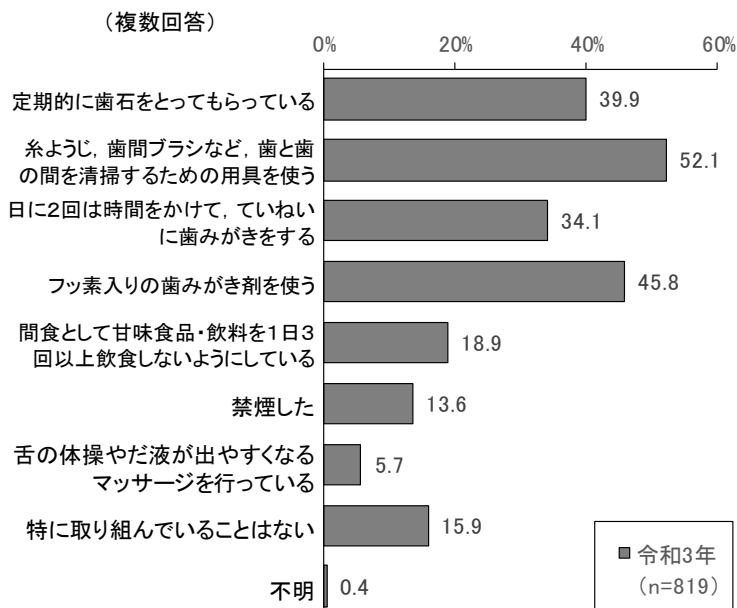
(4) 歯や口の健康のための取り組み

問 16 あなたがふだん、歯や歯肉の健康のために取り組んでいることはありますか。  
(☑はいくつでも)

成人・高齢者調査

【全体】

「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」が52.1%と最も高く、次いで「フッ素入りの歯みがき剤を使う」が45.8%、「定期的に歯石をとってもらっている」が39.9%、「日に2回は時間をかけて、ていねいに歯みがきをする」が34.1%と続いています。



【クロス集計】

性別

男性では「特に取り組んでいることはない」が19.8%と女性(12.5%)を7.3ポイント上回っています。一方、女性では「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」が60.7%と男性(41.5%)を19.2ポイント上回っているほか、「日に2回は時間をかけて、ていねいに歯みがきをする」(39.1%)と「フッ素入りの歯みがき剤を使う」(53.0%)が男性を11ポイント以上上回っています。

性・年齢別

女性の60～64歳では「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」が86.2%と他の年齢に比べて特に高くなっている。また、女性の30歳代から60～64歳までの各年代では「フッ素入りの歯みがき剤を使う」が60%台を超えて高くなっています。

一方、男女ともに18～29歳では「定期的に歯石をとってもらっている」が20%未満と他の年齢に比べて低く、「特に取り組んでいることはない」は30%前後と他の年齢に比べて高くなっています。



V 成人・高齢者保健に関する調査の結果

		回答者数	定期的に歯石をとってもらっている	糸ようじ、歯間ブラシなどと歯の間を清掃するための用具を使う	日に2回は時間をかけて、丁寧に歯みがきをする	フッ素入りの歯みがき剤を使う	間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食しないようにしている	禁煙した	舌の体操やだ液が出やすくなるマッサージを行っている	特に取り組んでいることはない	不明
全体		819	39.9	52.1	34.1	45.8	18.9	13.6	5.7	15.9	0.4
性別	男性	359	34.8	41.5	28.1	37.0	15.6	23.1	2.2	19.8	0.6
	女性	455	44.2	60.7	39.1	53.0	21.8	6.2	8.4	12.5	0.2
性別×年齢	男性・18～29歳	29	17.2	17.2	37.9	44.8	3.4	3.4	3.4	31.0	-
	30歳代	32	43.8	43.8	34.4	34.4	18.8	15.6	-	12.5	-
	40歳代	51	35.3	43.1	23.5	47.1	9.8	21.6	2.0	21.6	-
	50歳代	65	30.8	44.6	29.2	36.9	20.0	16.9	-	18.5	-
	60～64歳	25	28.0	44.0	36.0	36.0	12.0	24.0	-	24.0	-
	65～74歳	75	49.3	44.0	26.7	37.3	12.0	29.3	2.7	10.7	-
	75歳以上	81	28.4	43.2	23.5	29.6	22.2	33.3	4.9	25.9	2.5
	女性・18～29歳	31	19.4	35.5	35.5	45.2	29.0	3.2	6.5	29.0	-
	30歳代	60	31.7	50.0	36.7	61.7	10.0	16.7	3.3	18.3	-
	40歳代	71	56.3	71.8	25.4	60.6	7.0	5.6	7.0	4.2	-
	50歳代	79	44.3	64.6	36.7	69.6	17.7	1.3	3.8	6.3	-
	60～64歳	29	55.2	86.2	44.8	62.1	17.2	3.4	10.3	3.4	-
	65～74歳	83	41.0	63.9	49.4	45.8	31.3	6.0	9.6	14.5	-
75歳以上	102	50.0	53.9	43.1	35.3	33.3	5.9	14.7	15.7	1.0	

(%)

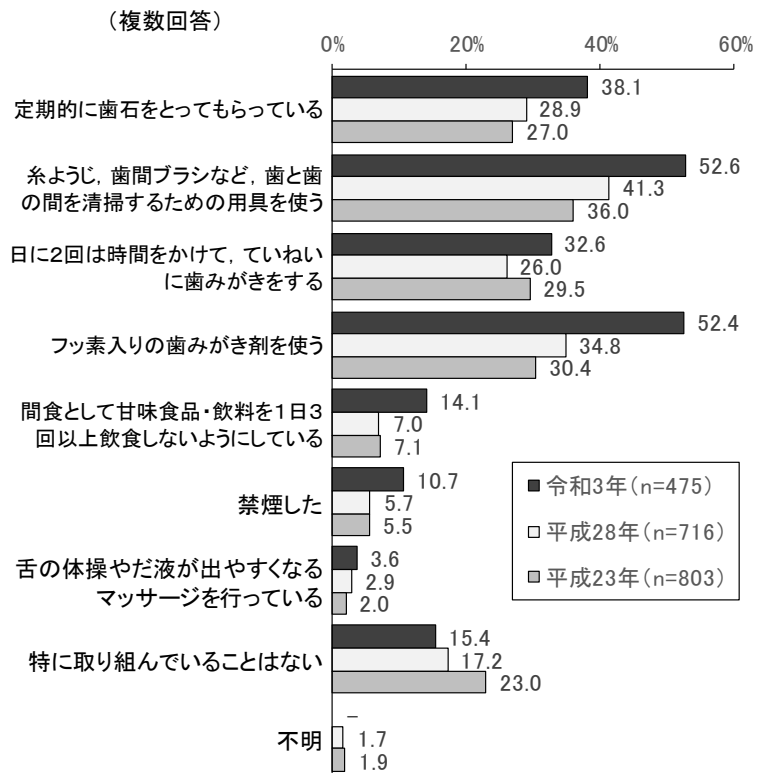
## V 成人・高齢者保健に関する調査の結果

### 成人調査

#### 【全体】

「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」が52.6%と最も高く、次いで「フッ素入りの歯みがき剤を使う」が52.4%、「定期的に歯石をとってもらっている」が38.1%、「日に2回は時間をかけて、ていねいに歯みがきをする」が32.6%と続いています。

平成23年調査と比べると、取り組んでいるすべての項目が増加しています。

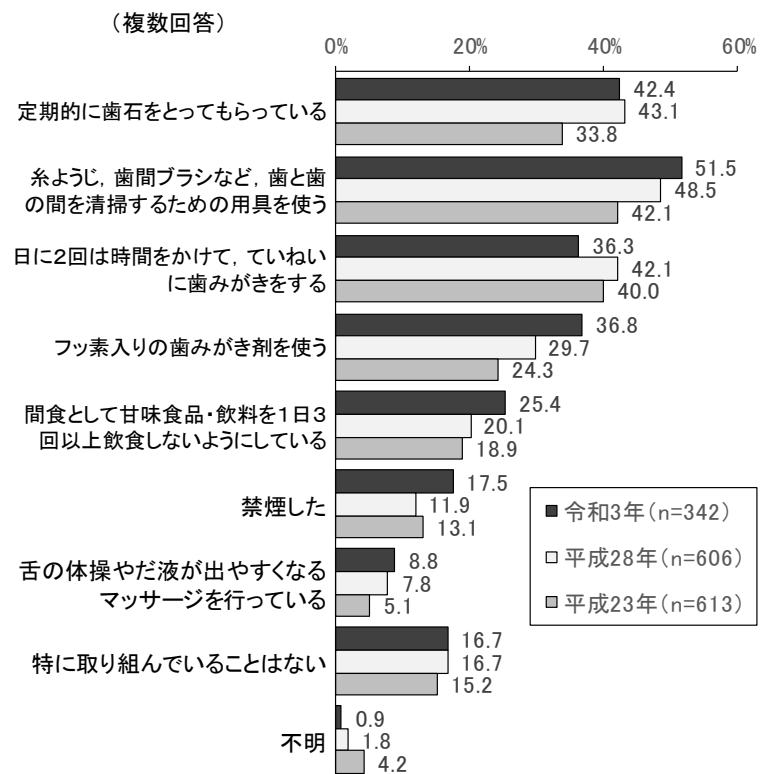


### 高齢者調査

#### 【全体】

「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」が51.5%と最も高く、次いで「定期的に歯石をとってもらっている」が42.4%、「フッ素入りの歯みがき剤を使う」が36.8%、「日に2回は時間をかけて、ていねいに歯みがきをする」が36.3%と続いています。

平成23年調査と比べると、「フッ素入りの歯みがき剤を使う」(12.5ポイント)が最も増加しています。



## 5 健康管理について

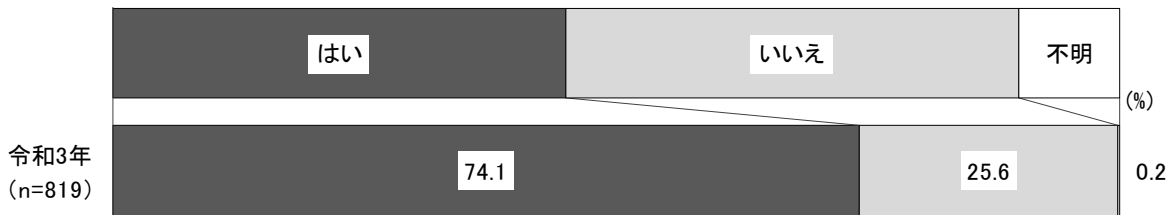
### (1) 特定健康診査などの受診状況

問 17 あなたは、特定健康診査などを定期的に（1年に1回）受けていますか。  
 (☑は1つだけ)

#### 成人・高齢者調査

##### 【全体】

特定健康診査などを定期的に「受けている（はい）」が74.1%、「受けていない（いいえ）」が25.6%となっています。



##### 【クロス集計】

##### 性別

男性では「受けている（はい）」が78.8%と女性（70.1%）を8.7ポイント上回っています。

##### 性・年齢別

男性では、30歳代から60～64歳の各年代において「受けている（はい）」が80%以上を占めています。

##### 居住地域別

「受けている（はい）」は勝田台地域（82.9%）で他の地域に比べて高くなっています。

##### 職業別

会社員、公務員、団体職員では「受けている（はい）」が93.4%と特に高くなっています。一方、自営業、専業主婦・主夫、家事手伝い、無職では「受けていない（いいえ）」が40%前後と高くなっています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	不明 (%)
全体		819	74.1	25.6	0.2
性別	男性	359	78.8	21.2	-
	女性	455	70.1	29.5	0.4
性別 × 年齢	男性・18～29歳	29	79.3	20.7	-
	30歳代	32	90.6	9.4	-
	40歳代	51	86.3	13.7	-
	50歳代	65	84.6	15.4	-
	60～64歳	25	88.0	12.0	-
	65～74歳	75	74.7	25.3	-
	75歳以上	81	66.7	33.3	-
	女性・18～29歳	31	61.3	38.7	-
	30歳代	60	73.3	26.7	-
	40歳代	71	70.4	29.6	-
居住地域	50歳代	79	77.2	21.5	1.3
	60～64歳	29	79.3	20.7	-
	65～74歳	83	68.7	31.3	-
	75歳以上	102	63.7	35.3	1.0
	阿蘇地域	26	69.2	30.8	-
	村上地域	130	70.0	30.0	-
	睦地域	24	62.5	37.5	-
職業	大和田地域	207	75.8	23.7	0.5
	高津・緑が丘地域	192	77.1	22.4	0.5
	八千代台地域	149	69.1	30.9	-
	勝田台地域	76	82.9	17.1	-
職業	自営業	43	60.5	39.5	-
	会社員、公務員、団体職員	272	93.4	6.6	-
	専業主婦・主夫、家事手伝い	122	59.0	40.2	0.8
	学生	28	71.4	28.6	-
	パートタイマー、アルバイト	126	72.2	27.8	-
	無職	204	63.2	36.3	0.5
その他	18	61.1	38.9	-	

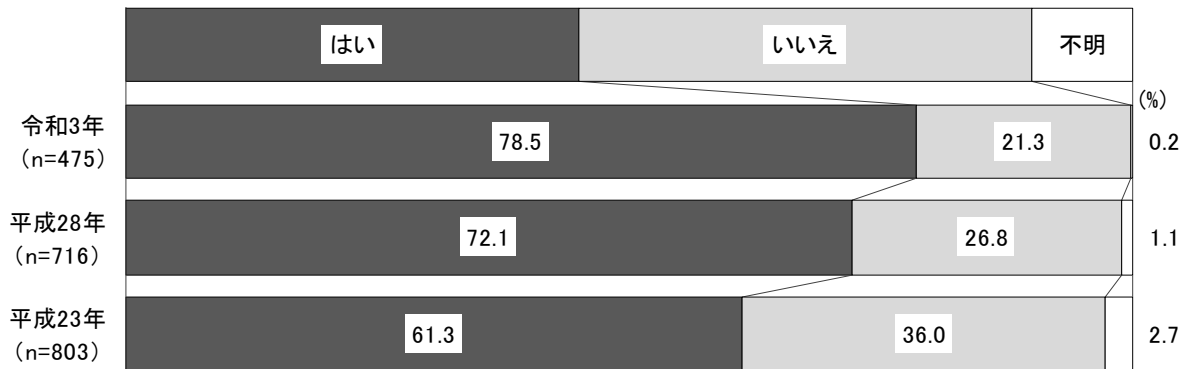
※居住地域の“睦地域”，職業の“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

**成人調査**

**【全体】**

特定健康診査などを定期的に「受けている（はい）」が78.5%、「受けていない（いいえ）」が21.3%となっています。

平成28年調査、平成23年調査と比べて「受けている（はい）」は調査毎に増加し、平成23年調査時から17.2ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男性では「受けている（はい）」が85.6%と女性（73.0%）を12.6ポイント上回っています。

**居住地域別**

「受けている（はい）」は大和田地域（82.3%）と勝田台地域（84.4%）で他の地域に比べて高くなっています。

**職業別**

会社員、公務員、団体職員では「受けている（はい）」が93.9%と他の職業に比べて高くなっています。一方、専業主婦・主夫、家事手伝いでは「受けていない（いいえ）」が43.4%と高くなっています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	不明 (%)
全体		475	78.5	21.3	0.2
性別	男性	202	85.6	14.4	-
	女性	270	73.0	26.7	0.4
居住地域	阿蘇地域	16	56.3	43.8	-
	村上地域	70	74.3	25.7	-
	陸地域	12	66.7	33.3	-
	大和田地域	124	82.3	17.7	-
	高津・緑が丘地域	114	78.9	20.2	0.9
	八千代台地域	89	77.5	22.5	-
	勝田台地域	45	84.4	15.6	-
職業	自営業	24	58.3	41.7	-
	会社員、公務員、団体職員	246	93.9	6.1	-
	専業主婦・主夫、家事手伝い	53	54.7	43.4	1.9
	学生	28	71.4	28.6	-
	パートタイマー、アルバイト	95	68.4	31.6	-
	無職	16	37.5	62.5	-
	その他	9	55.6	44.4	-

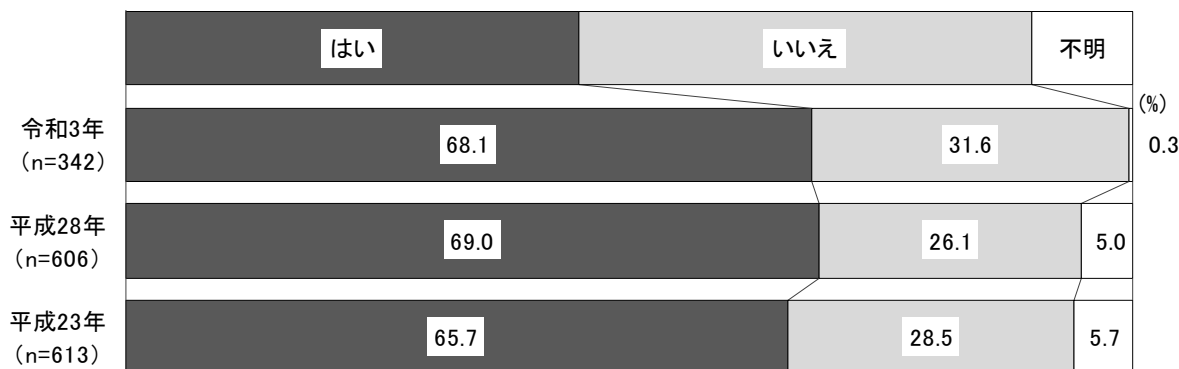
※居住地域の“阿蘇地域”“陸地域”，職業の“自営業”“無職”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

**高齢者調査**

**【全体】**

特定健康診査などを定期的に「受けている（はい）」が 68.1%、「受けていない（いいえ）」が 31.6% となっています。

平成 23 年調査と比べて「受けていない（いいえ）」は 3.1 ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男性では「受けている（はい）」が 70.5%と女性（65.9%）を 4.6 ポイント上回っています。

**居住地域別**

八千代台地域では「受けていない（いいえ）」が 42.4%で他の地域に比べて高くなっています。

**職業別**

会社員，公務員，団体職員とパートタイマー，アルバイトでは「受けている（はい）」が 80%台と他の職業に比べて高くなっています。

		回答者数	はい	いいえ	不明
全体		342	68.1	31.6	0.3
性別	男性	156	70.5	29.5	-
	女性	185	65.9	33.5	0.5
居住地域	阿蘇地域	10	90.0	10.0	-
	村上地域	60	65.0	35.0	-
	睦地域	12	58.3	41.7	-
	大和田地域	82	65.9	32.9	1.2
	高津・緑が丘地域	78	74.4	25.6	-
	八千代台地域	59	57.6	42.4	-
	勝田台地域	31	80.6	19.4	-
職業	自営業	19	63.2	36.8	-
	会社員，公務員，団体職員	26	88.5	11.5	-
	専業主婦・主夫，家事手伝い	68	61.8	38.2	-
	学生	-	-	-	-
	パートタイマー，アルバイト	31	83.9	16.1	-
	無職	188	65.4	34.0	0.5
	その他	8	75.0	25.0	-

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”，職業の“自営業”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

(2) 特定健康診査などを受診しない理由

【問17で「2 いいえ」に☑を付けた方におうかがいします。】

問17-1 あなたが、特定健康診査などを受診しない理由は何ですか。(☑はいくつでも)

成人・高齢者調査

【全体】

「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」が30.5%と最も高く、次いで「めんどうだから」が19.5%、「時間がとれなかったから」が19.0%と続いています。

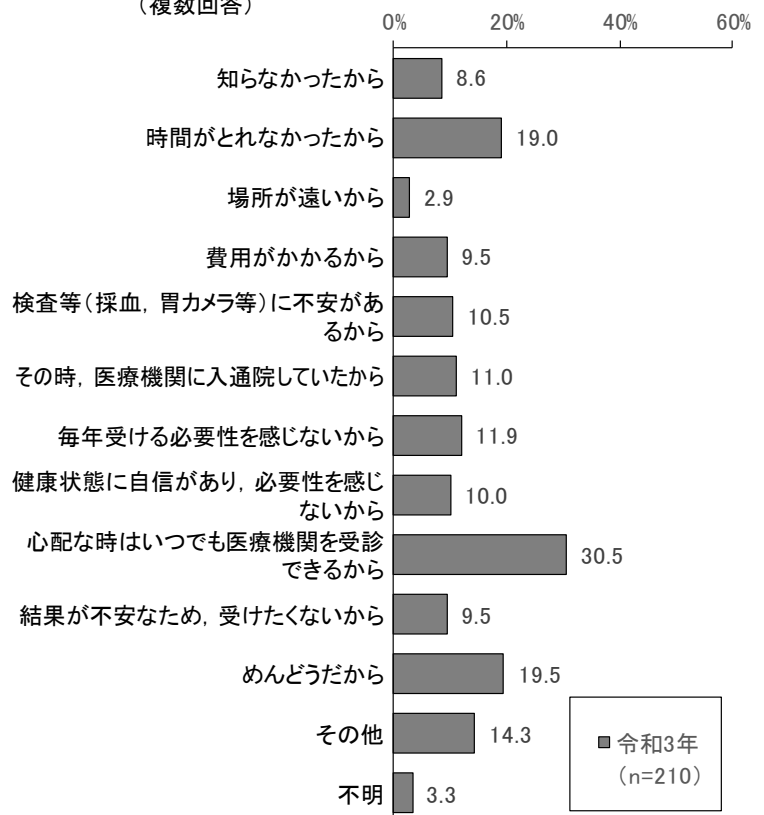
【クロス集計】

性別

男性では「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」が38.2%と女性(26.1%)を12.1ポイント、「その時、医療機関に入通院していたから」が17.1%と女性(7.5%)を9.6ポイント上回っています。

一方、女性では「時間がとれなかったから」が20.9%と男性(15.8%)を5.1ポイント上回っています。

(複数回答)



年齢別

40歳代では「時間がとれなかったから」(50.0%)が、65~74歳と75歳以上では「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」(それぞれ44.4%, 46.0%)が他の年齢に比べて高くなっています。

	回答者数	知らなかったから	時間がとれなかったから	場所が遠いから	費用がかかるから	検査等(採血, 胃カメラ等)に不安があるから	その時、医療機関に入通院していたから	毎年受ける必要性を感じないから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	結果が不安なため、受けたくないから	めんどうだから	その他	不明	
全体	210	8.6	19.0	2.9	9.5	10.5	11.0	11.9	10.0	30.5	9.5	19.5	14.3	3.3	
性別	男性	76	9.2	15.8	1.3	11.8	9.2	17.1	13.2	7.9	38.2	9.2	22.4	11.8	2.6
	女性	134	8.2	20.9	3.7	8.2	11.2	7.5	11.2	11.2	26.1	9.7	17.9	15.7	3.7
年齢	18~29歳	18	11.1	22.2	-	16.7	5.6	-	5.6	16.7	22.2	-	33.3	-	5.6
	30歳代	19	31.6	31.6	5.3	21.1	21.1	-	-	5.3	10.5	10.5	21.1	15.8	-
	40歳代	28	3.6	50.0	-	7.1	17.9	-	3.6	3.6	7.1	3.6	35.7	14.3	3.6
	50歳代	27	11.1	18.5	14.8	18.5	7.4	11.1	3.7	3.7	18.5	11.1	14.8	14.8	7.4
	60~64歳	9	-	22.2	-	-	11.1	22.2	-	11.1	11.1	22.2	-	33.3	11.1
	65~74歳	45	6.7	11.1	-	8.9	11.1	15.6	24.4	11.1	44.4	13.3	20.0	4.4	4.4
75歳以上	63	3.2	4.8	1.6	3.2	4.8	17.5	15.9	14.3	46.0	7.9	11.1	22.2	-	

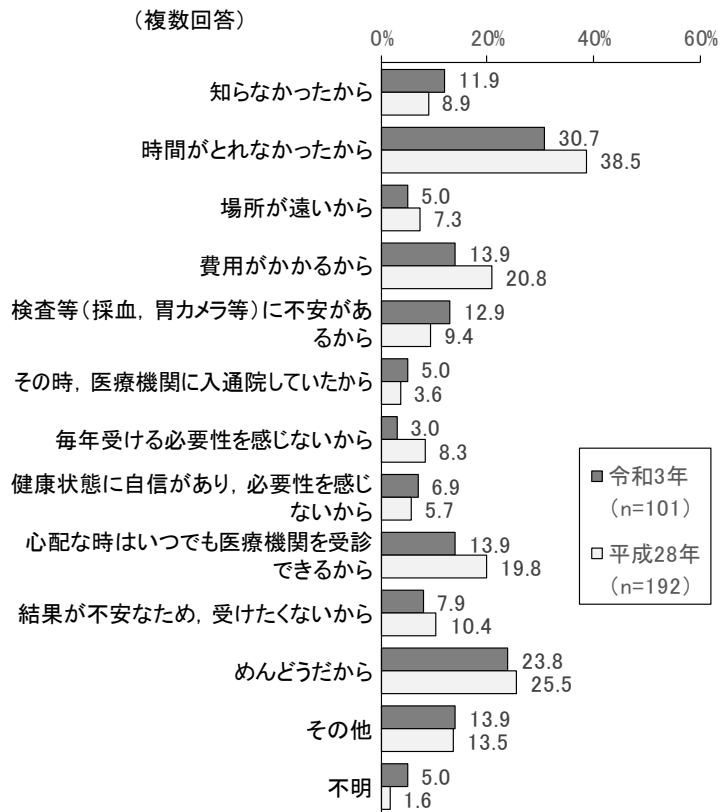
※年齢の“18~29歳”“30歳代”“60~64歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

成人調査

【全体】

「時間がとれなかったから」が30.7%と最も高く、次いで「めんどうだから」が23.8%、「費用がかかるから」と「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」が同率で13.9%と続いています。

平成28年調査と比べて、「時間がとれなかったから」は7.8ポイント、「費用がかかるから」は6.9ポイント、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」は5.9ポイント、「毎年受ける必要性を感じないから」は5.3ポイント減少しています。

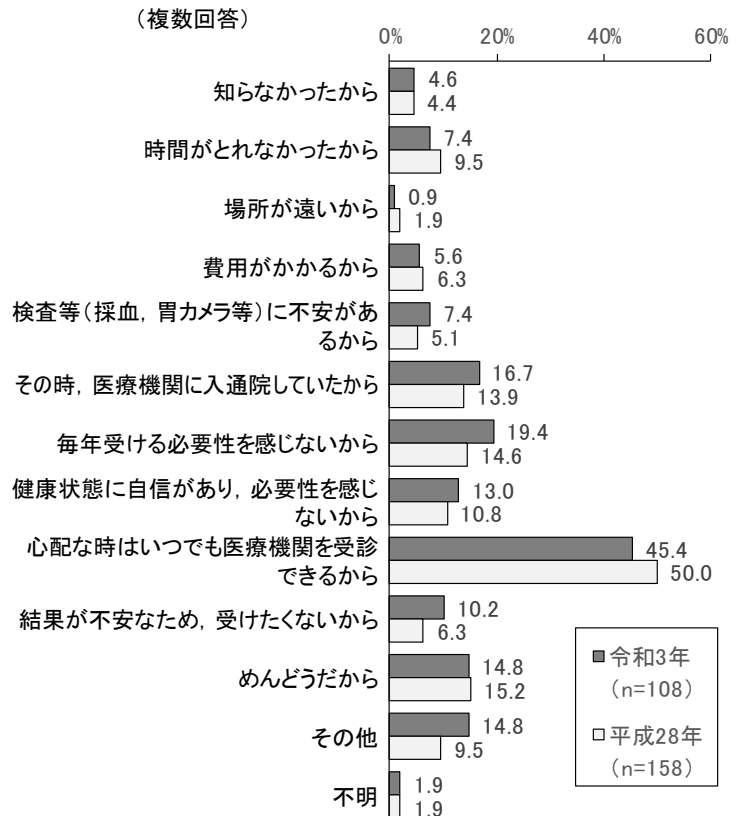


高齢者調査

【全体】

「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」が45.4%と最も高く、次いで「毎年受ける必要性を感じないから」が19.4%、「その時, 医療機関に入通院していたから」が16.7%、「めんどうだから」が14.8%と続いています。

平成28年調査と比べて、「毎年受ける必要性を感じないから」は4.8ポイント増加し、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」は4.6ポイント減少しています。



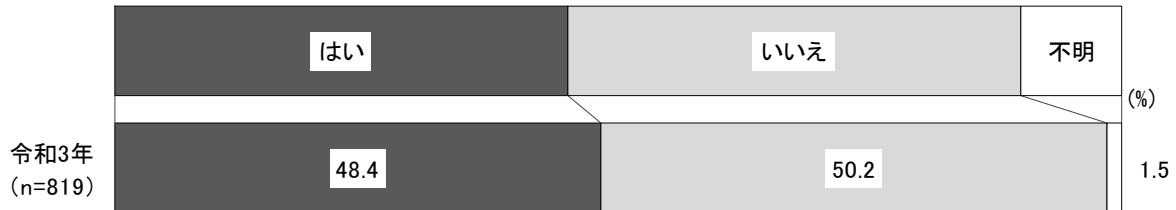
(3) がん検診の受診状況

問 18 あなたは、がん検診を定期的に（1年に1回、隔年検診は2年に1回）受けていますか。  
 (☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

がん検診を定期的に「受けている（はい）」が48.4%、「受けていない（いいえ）」が50.2%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では「受けている（はい）」が53.2%と「受けていない（いいえ）」(45.9%)を上回っています。

性・年齢別

男性の60～64歳以上の各年代と女性の30歳代から65～74歳までの各年代では、「受けている（はい）」が「受けていない（いいえ）」を上回っています。なかでも、男性の65～74歳と75歳以上、女性の40歳代と50歳代では「受けている（はい）」が60%以上を占めています。

職業別

専業主婦・主夫、家事手伝いとパートタイマー、アルバイトでは「受けている（はい）」が「受けていない（いいえ）」を上回っています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	不明 (%)
全体		819	48.4	50.2	1.5
性別	男性	359	42.3	55.7	1.9
	女性	455	53.2	45.9	0.9
性別×年齢	男性・18～29歳	29	3.4	96.6	-
	30歳代	32	15.6	81.3	3.1
	40歳代	51	27.5	68.6	3.9
	50歳代	65	36.9	61.5	1.5
	60～64歳	25	52.0	48.0	-
	65～74歳	75	60.0	38.7	1.3
	75歳以上	81	60.5	37.0	2.5
	女性・18～29歳	31	12.9	87.1	-
	30歳代	60	58.3	41.7	-
	40歳代	71	66.2	33.8	-
	50歳代	79	60.8	38.0	1.3
	60～64歳	29	55.2	44.8	-
65～74歳	83	55.4	44.6	-	
75歳以上	102	45.1	52.0	2.9	
職業	自営業	43	44.2	55.8	-
	会社員、公務員、団体職員	272	44.1	54.8	1.1
	専業主婦・主夫、家事手伝い	122	58.2	40.2	1.6
	学生	28	-	100.0	-
	パートタイマー、アルバイト	126	62.7	35.7	1.6
	無職	204	47.5	51.0	1.5
	その他	18	44.4	55.6	-

※職業の“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

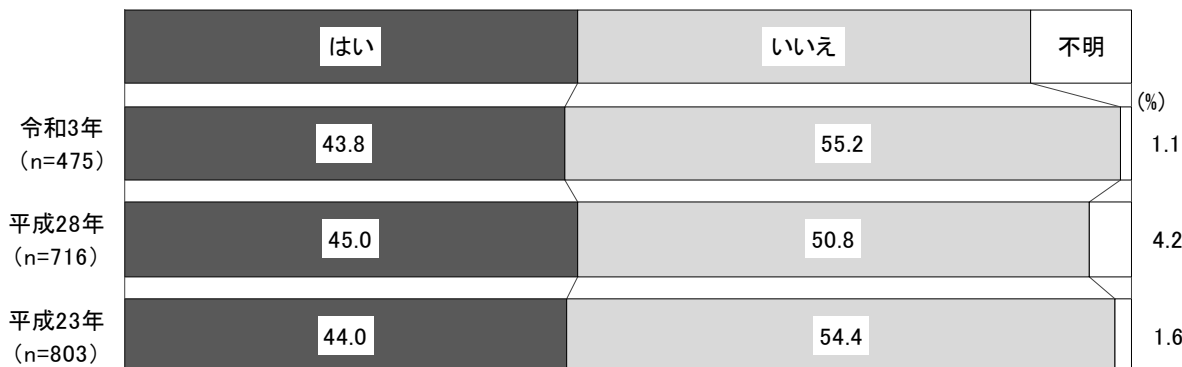


**成人調査**

**【全体】**

がん検診を定期的に「受けている（はい）」が43.8%、「受けていない（いいえ）」が55.2%となっています。

平成23年調査と比べて変化は見られませんでした。



**【クロス集計】**

**性別**

女性では「受けている（はい）」が55.6%と「受けていない（いいえ）」（44.1%）を上回っています。

**居住地域別**

村上地域と勝田台地域では「受けていない（いいえ）」が60%台を占め、他の地域と比べて高くなっています。

**職業別**

専業主婦・主夫，家事手伝いとパートタイマー，アルバイトでは「受けている（はい）」が「受けていない（いいえ）」を上回っています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	不明 (%)
全体		475	43.8	55.2	1.1
性別	男性	202	28.2	69.8	2.0
	女性	270	55.6	44.1	0.4
居住地域	阿蘇地域	16	50.0	50.0	-
	村上地域	70	37.1	62.9	-
	睦地域	12	41.7	58.3	-
	大和田地域	124	46.0	52.4	1.6
	高津・緑が丘地域	114	45.6	52.6	1.8
	八千代台地域	89	44.9	53.9	1.1
職業	勝田台地域	45	40.0	60.0	-
	自営業	24	33.3	66.7	-
	会社員，公務員，団体職員	246	41.5	57.3	1.2
	専業主婦・主夫，家事手伝い	53	58.5	39.6	1.9
	学生	28	-	100.0	-
	パートタイマー，アルバイト	95	58.9	40.0	1.1
	無職	16	43.8	56.3	-
その他	9	22.2	77.8	-	

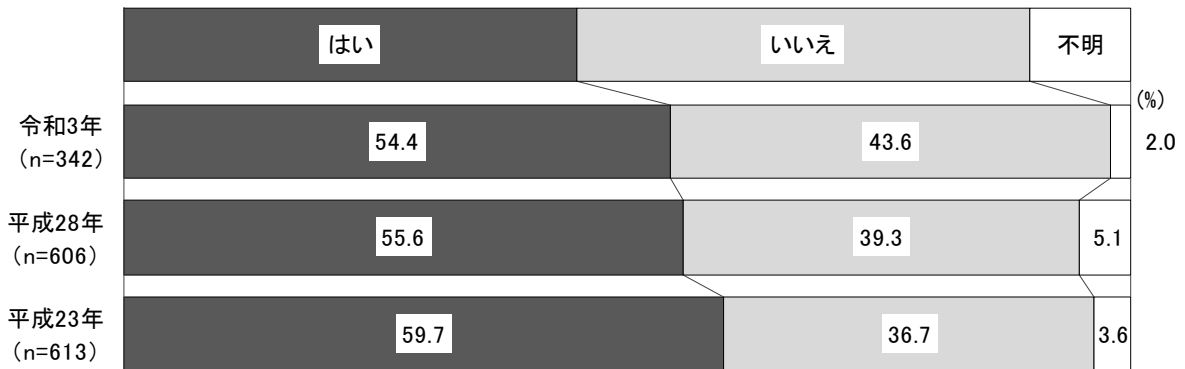
※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”，職業の“自営業”“無職”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

**高齢者調査**

**【全体】**

がん検診を定期的に「受けている（はい）」が54.4%、「受けていない（いいえ）」が43.6%となっています。

平成28年調査、平成23年調査と比べて「受けている（はい）」は調査毎に減少し、平成23年調査時から5.3ポイント減少しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男性では「受けている（はい）」が60.3%と女性（49.7%）を10.6ポイント上回っています。

**居住地域別**

勝田台地域では「受けている（はい）」が67.7%と他の地域に比べて高くなっています。

また、八千代台地域では「受けていない（いいえ）」が57.6%と「受けている（はい）」（42.4%）を上回っています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	不明 (%)
全体		342	54.4	43.6	2.0
性別	男性	156	60.3	37.8	1.9
	女性	185	49.7	48.6	1.6
居住地域	阿蘇地域	10	50.0	50.0	-
	村上地域	60	55.0	41.7	3.3
	睦地域	12	58.3	41.7	-
	大和田地域	82	59.8	39.0	1.2
	高津・緑が丘地域	78	53.8	44.9	1.3
	八千代台地域	59	42.4	57.6	-
	勝田台地域	31	67.7	32.3	-

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

(4) がん検診の受診方法

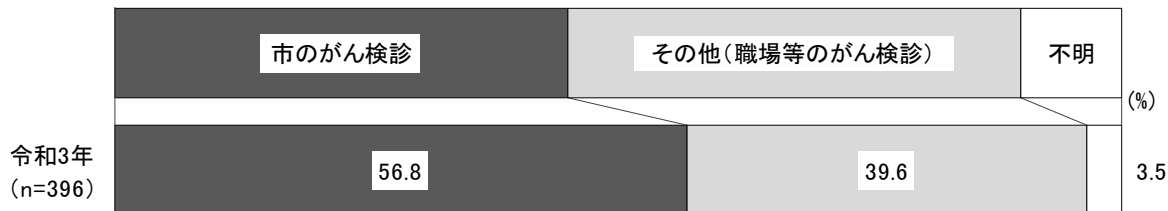
【問 18 で「1 はい」に☑を付けた方におうかがいします。】

問 18-1 あなたは、がん検診をどのような方法で受けましたか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

「市のがん検診」が 56.8%、「その他（職場等のがん検診）」が 39.6%となっています。



【クロス集計】

性別

男性では「市のがん検診」(48.0%)と「その他（職場等のがん検診）」(48.7%)が半々と拮抗しています。

女性では「市のがん検診」が 62.4%と「その他（職場等のがん検診）」(33.9%)を大きく上回っています。

職業別

会社員、公務員、団体職員では「その他（職場等のがん検診）」(74.2%)が 70%以上を占めています。

		回答者数	市のがん検診	その他(職場等のがん検診)	不明	(%)
全体		396	56.8	39.6	3.5	
性別	男性	152	48.0	48.7	3.3	
	女性	242	62.4	33.9	3.7	
職業	自営業	19	68.4	31.6	-	
	会社員、公務員、団体職員	120	22.5	74.2	3.3	
	専業主婦・主夫、家事手伝い	71	66.2	28.2	5.6	
	学生	-	-	-	-	
	パートタイマー、アルバイト	79	74.7	22.8	2.5	
	無職	97	74.2	21.6	4.1	
	その他	8	62.5	37.5	-	

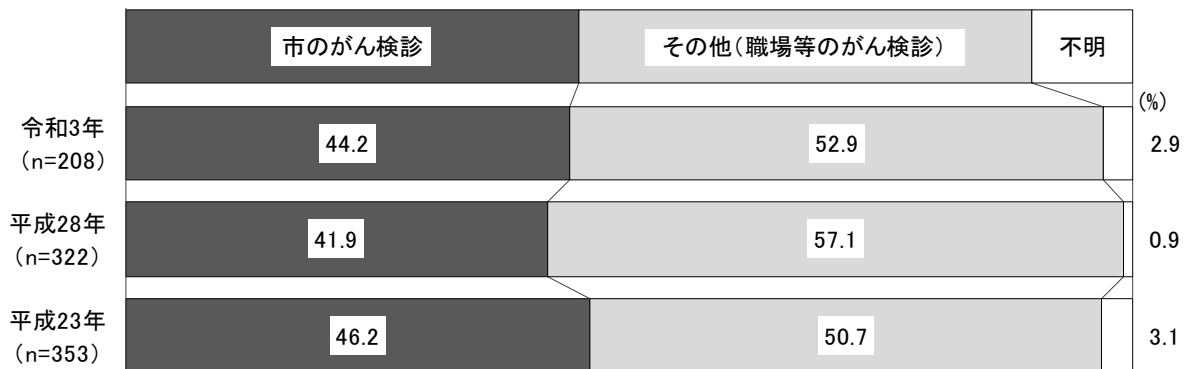
※職業の“自営業”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

## V 成人・高齢者保健に関する調査の結果

### 成人調査

#### 【全体】

「市のがん検診」が44.2%、「その他（職場等のがん検診）」が52.9%となっています。  
平成23年調査と比べて変化は見られませんでした。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男性では「その他（職場等のがん検診）」(82.5%)が80%以上を占めています。

女性では「市のがん検診」が56.7%と「その他（職場等のがん検診）」(42.0%)を上回っています。

##### 職業別

会社員、公務員、団体職員では「その他（職場等のがん検診）」(73.5%)が70%以上を占めています。

専業主婦・主夫、家事手伝い、パートタイマー、アルバイトでは「市のがん検診」が50%台後半から60%台後半を占めています。

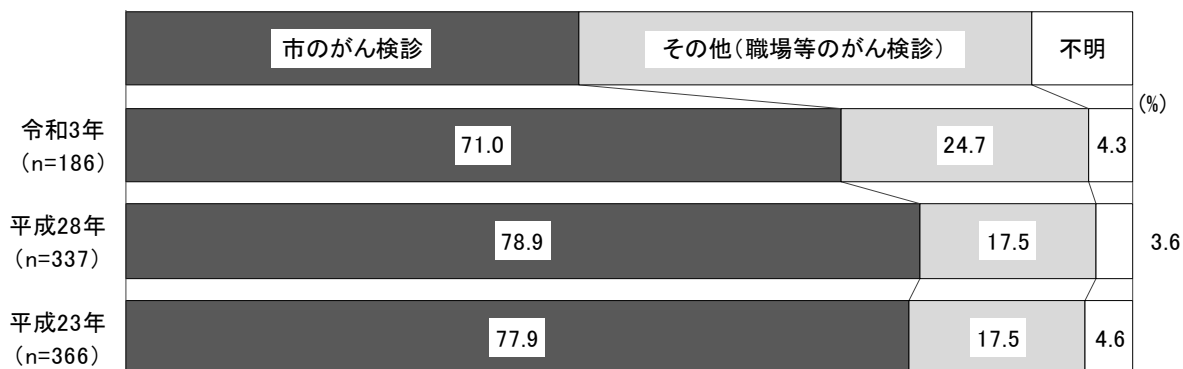
		回答者数	市のがん検診 (%)	その他(職場等のがん検診) (%)	不明 (%)
全体		208	44.2	52.9	2.9
性別	男性	57	10.5	82.5	7.0
	女性	150	56.7	42.0	1.3
職業	自営業	8	75.0	25.0	-
	会社員、公務員、団体職員	102	22.5	73.5	3.9
	専業主婦・主夫、家事手伝い	31	58.1	41.9	-
	学生	-	-	-	-
	パートタイマー、アルバイト	56	67.9	28.6	3.6
	無職	7	57.1	42.9	-
	その他	2	50.0	50.0	-

※職業の“自営業”“無職”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

**高齢者調査**

**【全体】**

「市のがん検診」が71.0%、「その他（職場等のがん検診）」が24.7%となっています。  
 平成23年調査と比べて「市のがん検診」は6.9ポイント減少し、「その他（職場等のがん検診）」が7.2ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男女ともに「市のがん検診」は70%台前半と差は見られませんが、「その他（職場等のがん検診）」では男性が28.7%と女性（20.7%）を8.0ポイント上回っています。

**性・年齢別**

女性の75歳以上では「市のがん検診」が84.8%と他の年齢と比べて高くなっています。

		回答者数	市のがん検診 (%)	その他(職場等のがん検診) (%)	不明 (%)
全体		186	71.0	24.7	4.3
性別	男性	94	70.2	28.7	1.1
	女性	92	71.7	20.7	7.6
性別×年齢	男性・65～74歳	45	62.2	37.8	-
	75歳以上	49	77.6	20.4	2.0
	女性・65～74歳	46	58.7	32.6	8.7
	75歳以上	46	84.8	8.7	6.5

(5) がん検診を受診しない理由

【問18で「2 いいえ」に☑を付けた方におうかがいします。】

問18-2 あなたが、がん検診を受診しない理由は何ですか。(☑はいくつでも)

成人・高齢者調査

【全体】

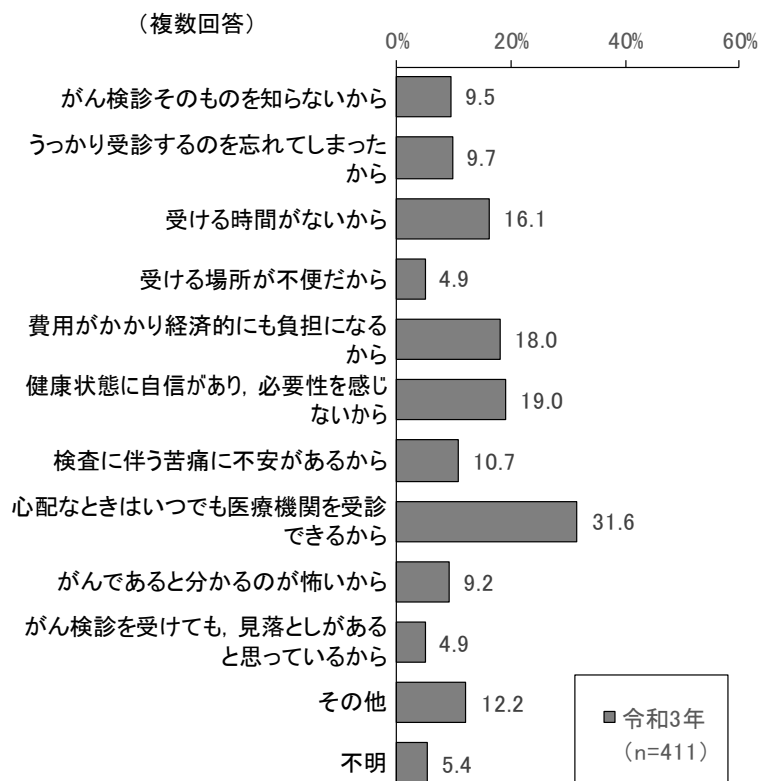
「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」が31.6%と最も高く、次いで「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」が19.0%、「費用がかかり経済的にも負担になるから」が18.0%、「受ける時間がないから」が16.1%と続いています。

【クロス集計】

性別

男性では「がん検診そのものを知らないから」(14.5%)、「費用がかかり経済的にも負担になるから」(21.5%)が女性を7.0ポイント以上上回っています。

女性では「検査に伴う苦痛に不安があるから」が15.8%と男性(5.5%)を10.3ポイント上回っています。



職業別

会社員、公務員、団体職員では「費用がかかり経済的にも負担になるから」が29.5%で高くなっています。また、無職では「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」が52.9%と他の職業に比べて高くなっています。

	回答者数	がん検診そのものを知らないから	うっかり受診するのを忘れてしまったから	受ける時間がないから	受ける場所が不便だから	費用がかかり経済的にも負担になるから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	検査に伴う苦痛に不安があるから	心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	がんであると分かるのが怖いから	がん検診を受けても、見落としがあると思っているから	その他	不明	
		(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	
全体	411	9.5	9.7	16.1	4.9	18.0	19.0	10.7	31.6	9.2	4.9	12.2	5.4	
性別	男性	200	14.5	8.5	17.0	3.5	21.5	21.5	5.5	29.5	8.5	4.0	12.5	2.5
	女性	209	4.8	11.0	15.3	6.2	14.4	16.3	15.8	34.0	10.0	5.7	12.0	8.1
職業	自営業	24	4.2	12.5	25.0	4.2	16.7	8.3	16.7	29.2	12.5	4.2	8.3	4.2
	会社員、公務員、団体職員	149	15.4	10.1	21.5	6.0	29.5	20.1	8.1	22.1	11.4	5.4	8.1	2.7
	専業主婦・主夫、家事手伝い	49	-	12.2	12.2	8.2	14.3	14.3	18.4	28.6	8.2	6.1	22.4	10.2
	学生	28	35.7	-	25.0	-	10.7	28.6	3.6	21.4	-	3.6	21.4	3.6
	パートタイマー、アルバイト	45	4.4	17.8	22.2	6.7	15.6	17.8	17.8	26.7	8.9	6.7	4.4	11.1
	無職	104	1.9	6.7	2.9	2.9	8.7	20.2	7.7	52.9	8.7	2.9	14.4	5.8
	その他	10	10.0	-	10.0	-	-	20.0	20.0	30.0	-	10.0	20.0	-

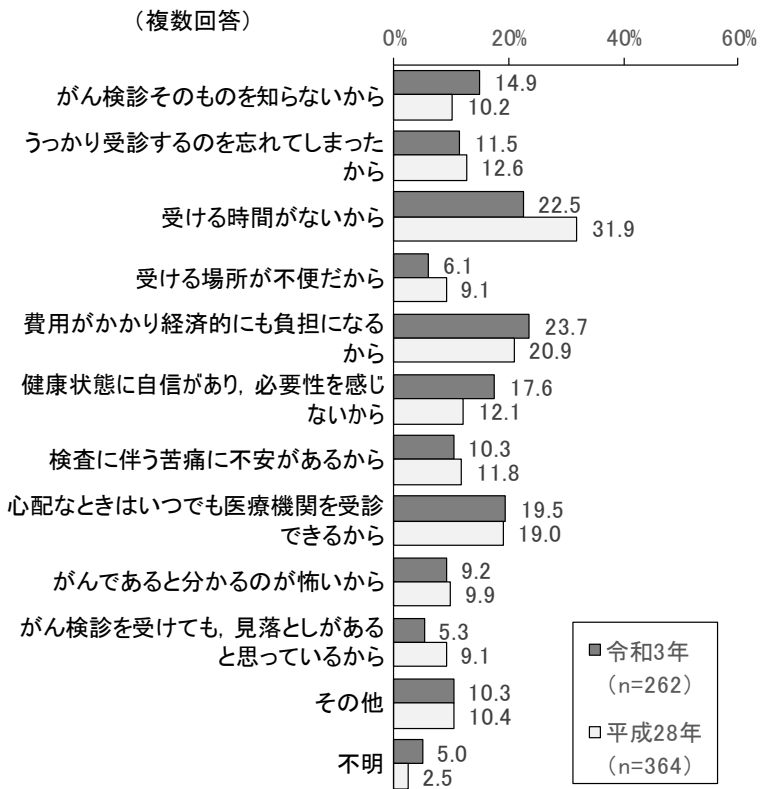
※職業の“自営業”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

成人調査

【全体】

「費用がかかり経済的にも負担になるから」が23.7%と最も高く、次いで「受ける時間がないから」が22.5%、「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」が19.5%、「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」が17.6%と続いています。

平成28年調査と比べて、「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」は5.5ポイント増加しています。一方、「受ける時間がないから」は9.4ポイント減少しています。

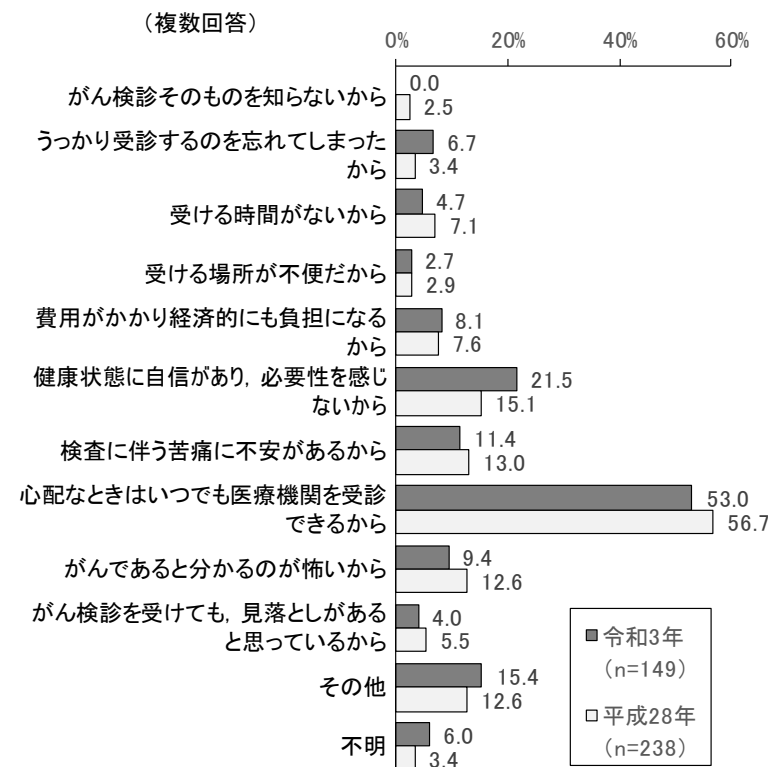


高齢者調査

【全体】

「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」が53.0%と最も高く、次いで「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」が21.5%、「検査に伴う苦痛に不安があるから」が11.4%、「がんであると分かるのが怖いから」が9.4%と続いています。

平成28年調査と比べて、「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」は6.4ポイント増加しています。



(6) 健（検）診を受けて指摘されたこと

問 19 あなたは、特定健康診査などやがん検診を受けて何らかの指摘を受けたことがありますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

「指摘されたことはない」が47.5%と最も高く、次いで「医療受診が必要と言われた（要医療）」が23.0%、「生活習慣の見直しが必要と言われた（要指導）」が21.2%となっています。

	生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)	医療受診が必要と言われた(要医療)	指摘されたことはない	不明
令和3年 (n=819)	21.2	23.0	47.5	8.3

【クロス集計】

性別

男性では「生活習慣の見直しが必要と言われた（要指導）」が29.0%と女性（15.4%）を13.6ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の60～64歳では「医療受診が必要と言われた（要医療）」が48.0%と約半数を占めています。

女性の50歳代では「医療受診が必要と言われた（要医療）」（31.6%）が30%以上、女性の60～64歳では「生活習慣の見直しが必要と言われた（要指導）」（37.9%）が30%以上を占めています。

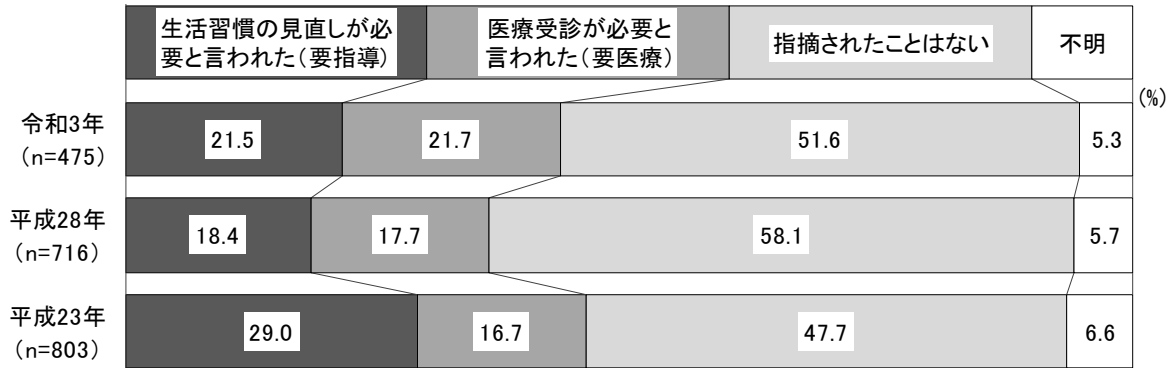
	回答者数	生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)	医療受診が必要と言われた(要医療)	指摘されたことはない	不明	
全体	819	21.2	23.0	47.5	8.3	
性別	男性	359	29.0	23.1	41.8	6.1
	女性	455	15.4	22.6	52.1	9.9
性別×年齢	男性・18～29歳	29	10.3	3.4	82.8	3.4
	30歳代	32	31.3	18.8	50.0	-
	40歳代	51	37.3	17.6	39.2	5.9
	50歳代	65	43.1	13.8	33.8	9.2
	60～64歳	25	40.0	48.0	12.0	-
	65～74歳	75	29.3	32.0	36.0	2.7
	75歳以上	81	14.8	27.2	46.9	11.1
	女性・18～29歳	31	-	-	93.5	6.5
	30歳代	60	5.0	21.7	68.3	5.0
	40歳代	71	11.3	28.2	57.7	2.8
	50歳代	79	12.7	31.6	49.4	6.3
	60～64歳	29	37.9	24.1	27.6	10.3
65～74歳	83	24.1	26.5	39.8	9.6	
75歳以上	102	17.6	15.7	45.1	21.6	



**成人調査【全体】**

「指摘されたことはない」が51.6%と最も高く、次いで「医療受診が必要と言われた（要医療）」が21.7%、「生活習慣の見直しが必要と言われた（要指導）」が21.5%となっています。

平成23年調査と比べて「生活習慣の見直しが必要と言われた（要指導）」が7.5ポイント減少しています。



**【クロス集計】**

**性別**

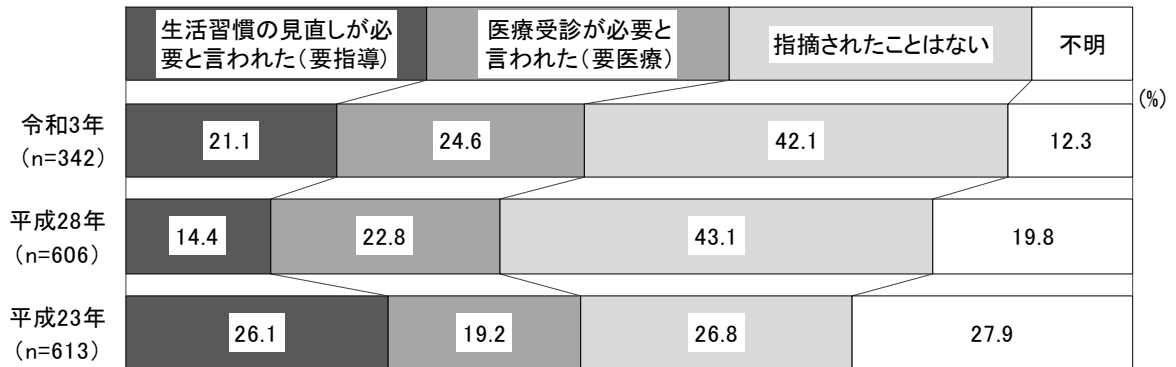
男性では「生活習慣の見直しが必要と言われた（要指導）」が34.7%と女性（11.9%）を22.8ポイント上回っています。

		回答者数	生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)	医療受診が必要と言われた(要医療)	指摘されたことはない	不明
全体		475	21.5	21.7	51.6	5.3
性別	男性	202	34.7	18.3	42.1	5.0
	女性	270	11.9	24.1	58.5	5.6

**高齢者調査【全体】**

「指摘されたことはない」が42.1%と最も多く、次いで「医療受診が必要と言われた（要医療）」が24.6%、「生活習慣の見直しが必要と言われた（要指導）」が21.1%となっています。

平成23年調査と比べて「指摘されたことはない」は15.3ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男性では「医療受診が必要と言われた（要医療）」が29.5%と女性（20.5%）を9.0ポイント上回っています。

		回答者数	生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)	医療受診が必要と言われた(要医療)	指摘されたことはない	不明
全体		342	21.1	24.6	42.1	12.3
性別	男性	156	21.8	29.5	41.7	7.1
	女性	185	20.5	20.5	42.7	16.2

(7) 指摘後の対応について

【問 19 で「1」または「2」に☑を付けた方におうかがいします。】

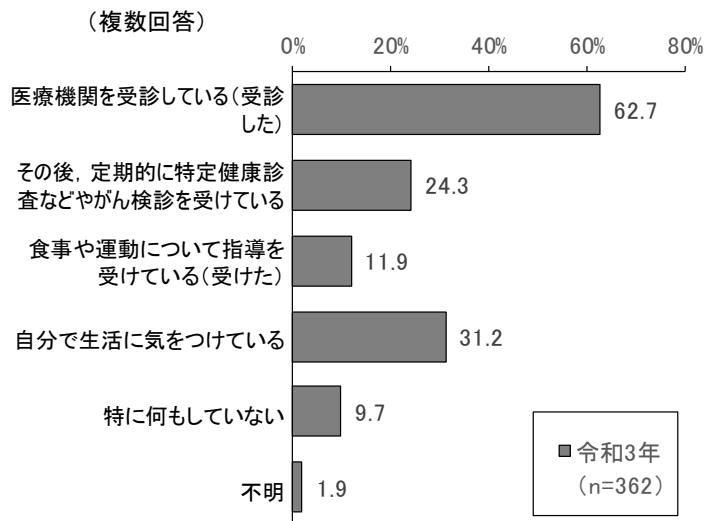
問 19-1 あなたは、どのような対応をとりましたか。(☑はいくつでも)

成人・高齢者調査

【全体】

「医療機関を受診している(受診した)」が 62.7%と最も高く、次いで「自分で生活に気をつけている」が 31.2%、「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」が 24.3%、「食事や運動について指導を受けている(受けた)」が 11.9%と続いています。

なお、「特に何もしていない」は 9.7%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」(27.2%)が男性(21.9%)を5.3ポイント上回っています。

回答者数		医療機関を受診している(受診した)	その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている	食事や運動について指導を受けている(受けた)	自分で生活に気をつけている	特に何もしていない	不明	(%)
全体	362	62.7	24.3	11.9	31.2	9.7	1.9	
性別	男性	187	63.1	21.9	13.4	11.2	0.5	
	女性	173	62.4	27.2	10.4	30.6	7.5	

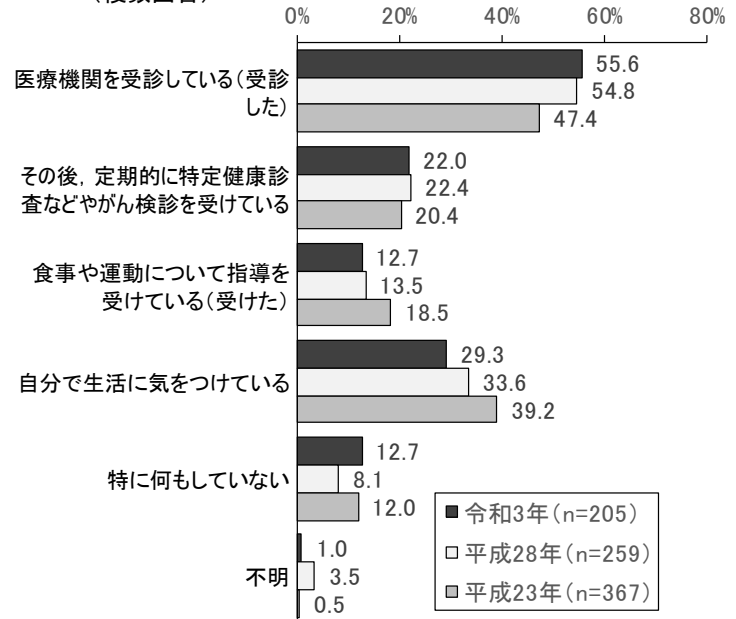
**成人調査**

**【全体】**

「医療機関を受診している(受診した)」が55.6%と最も高く、次いで「自分で生活に気をつけている」が29.3%、「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」が22.0%、「食事や運動について指導を受けている(受けた)」と「特になにもしていない」がともに12.7%と続いています。

平成28年調査、平成23年調査と比べて「自分で生活に気をつけている」は調査毎に減少しており、平成23年調査時からは9.9ポイント減少しています。

(複数回答)



**【クロス集計】**

**性別**

男性では「特になにもしていない」が17.8%と女性(7.2%)を10.6ポイント上回っています。

一方、女性では「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」が28.9%と男性(15.9%)を13.0ポイント上回っています。

回答者数		医療機関を受診している(受診した)	その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている	食事や運動について指導を受けている(受けた)	自分で生活に気をつけている	特になにもしていない	不明
全体	205	55.6	22.0	12.7	29.3	12.7	1.0
性別	男性	107	53.3	15.9	14.0	30.8	17.8
	女性	97	57.7	28.9	11.3	27.8	7.2

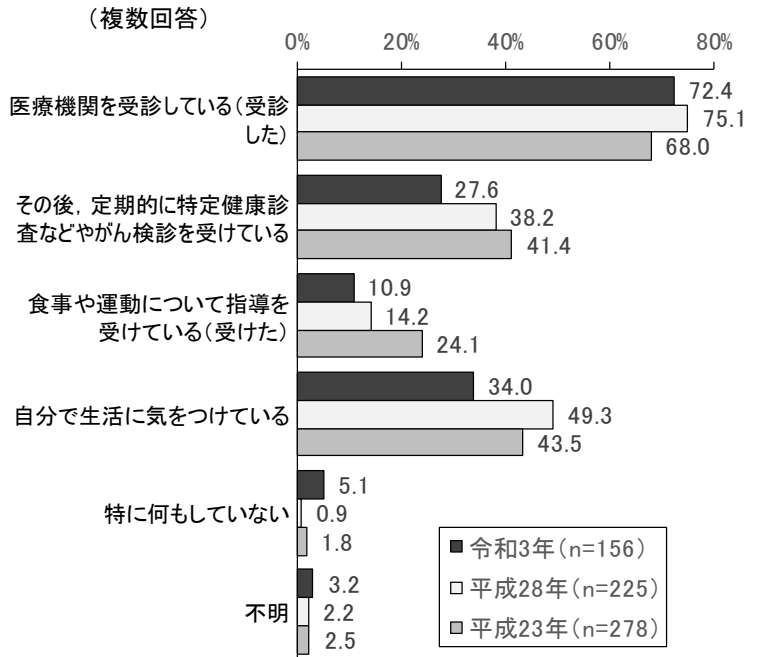
(%)

高齢者調査

【全体】

「医療機関を受診している(受診した)」が72.4%と最も高く、次いで「自分で生活に気をつけている」が34.0%、「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」が27.6%、「食事や運動について指導を受けている(受けた)」が10.9%と続いています。

平成23年調査と比べて「自分で生活に気をつけている」が9.5ポイント、「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」が13.8ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男性では「医療機関を受診している(受診した)」が76.3%と女性(68.4%)を7.9ポイント、「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」が30.0%と女性(25.0%)を5.0ポイント上回っています。

一方、女性では「特に何もしていない」が7.9%と男性(2.5%)を5.4ポイント上回っています。

回答者数		医療機関を受診している(受診した)	その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている	食事や運動について指導を受けている(受けた)	自分で生活に気をつけている	特に何もしていない	不明
全体	156	72.4	27.6	10.9	34.0	5.1	3.2
性別	男性	80	76.3	30.0	12.5	2.5	1.3
	女性	76	68.4	25.0	9.2	34.2	7.9

(%)

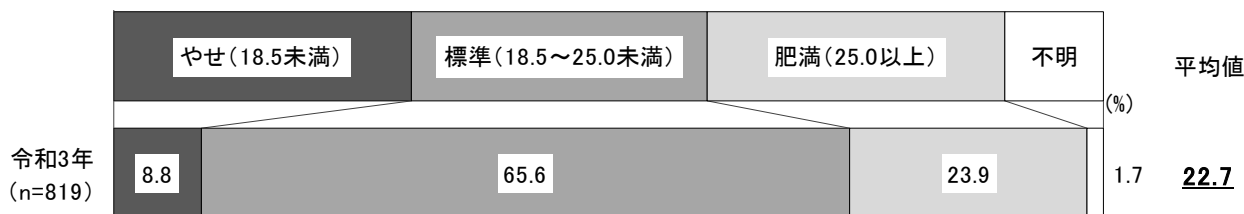
(8) BMI

問 20 あなたの身長、体重を整数で教えてください。

成人・高齢者調査

【全体】

回答のあった身長と体重からBMIを算出した結果、「やせ」が8.8%、「標準」が65.6%、「肥満」が23.9%となっています。なお、回答者全体でのBMIの平均値は“22.7”となっています。



※BMI (Body Mass Index) とは、身長と体重から肥満体型ややせ体型等を表す指標です。

【計算式】 BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

やせ : 18.5 未満, 標準 : 18.5 以上 25.0 未満, 肥満 : 25.0 以上

【クロス集計】

性別

男性では「肥満」が32.6%と女性(17.4%)を15.2ポイント上回っています。

一方、女性では「やせ」が13.2%と男性(3.1%)を10.1ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の40歳代と50歳代では「標準」が50%台前半にとどまっており、「肥満」が40%以上を占めています。

一方、女性の30歳代と60~64歳では「標準」が50%台にとどまっており、「やせ」が20%前後を占めています。

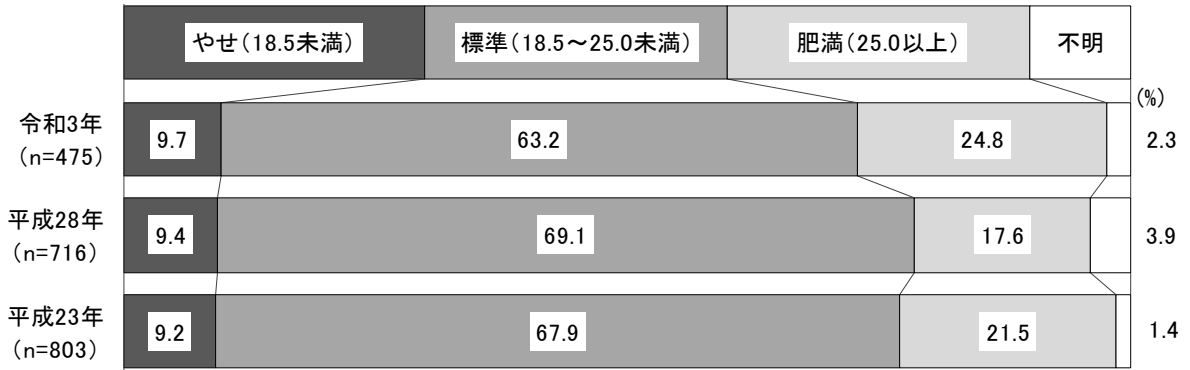
		回答者数	(18.5未満) やせ (%)	(18.5~25.0未満) 標準 (%)	(25.0以上) 肥満 (%)	不明 (%)	平均値
全体		819	8.8	65.6	23.9	1.7	22.7
性別	男性	359	3.1	63.2	32.6	1.1	23.7
	女性	455	13.2	67.3	17.4	2.2	21.9
性別×年齢	男性・18~29歳	29	3.4	72.4	17.2	6.9	22.8
	30歳代	32	6.3	62.5	28.1	3.1	24.0
	40歳代	51	3.9	54.9	41.2	-	24.3
	50歳代	65	-	53.8	46.2	-	25.1
	60~64歳	25	4.0	60.0	32.0	4.0	23.8
	65~74歳	75	4.0	66.7	29.3	-	23.2
	75歳以上	81	2.5	70.4	27.2	-	22.8
	女性・18~29歳	31	12.9	77.4	3.2	6.5	20.4
	30歳代	60	18.3	55.0	25.0	1.7	22.0
	40歳代	71	9.9	67.6	18.3	4.2	22.2
	50歳代	79	12.7	72.2	15.2	-	22.0
	60~64歳	29	24.1	58.6	13.8	3.4	21.5
	65~74歳	83	8.4	71.1	19.3	1.2	22.4
	75歳以上	102	13.7	66.7	17.6	2.0	21.8

**成人調査**

**【全体】**

回答のあった身長と体重からBMIを算出した結果、「やせ」が9.7%、「標準」が63.2%、「肥満」が24.8%となっています。

平成23年調査と比べて「標準」が4.7ポイント減少して、「肥満」が3.3ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男性では「肥満」が36.1%と女性(16.7%)を19.4ポイント上回っています。

一方、女性では「やせ」が14.4%と男性(3.0%)を11.4ポイント上回っています。

	回答者数	(18.5未満) やせ	(18.5~25.0未満) 標準	(25.0以上) 肥満	不明	平均値 (%)	
全体	475	9.7	63.2	24.8	2.3	22.8	
性別	男性	202	3.0	58.9	36.1	2.0	24.2
	女性	270	14.4	66.3	16.7	2.6	21.8

## 6 喫煙について

### (1) 喫煙状況

問 21 あなたは、たばこを吸いますか。(加熱式たばこを含む) (☑は1つだけ)

#### 成人・高齢者調査

##### 【全体】

「吸わない」が67.6%と最も高く、次いで「以前吸っていたがやめた」が19.7%、「吸っている」が12.0%となっています。

	吸っている	以前吸っていたがやめた	吸わない	不明	(%)
令和3年 (n=819)	12.0	19.7	67.6	0.7	

##### 【クロス集計】

##### 性別

男性では「吸っている」が19.8%と女性(5.7%)を14.1ポイント上回っているほか、「以前吸っていたがやめた」が32.9%と女性(9.5%)を23.4ポイント上回っています。

一方、女性では「吸わない」(83.7%)が男性(47.1%)を36.6ポイント上回っています。

##### 性・年齢別

男性の18~29歳と、女性の30歳代を除く各年代では、「吸わない」が80%台に達しています。

また、男性では「吸っている」が40歳代をピークにして、以降、年齢が上がるにつれて減少しています。

	回答者数	吸っている	以前吸っていたがやめた	吸わない	不明	(%)
全 体	819	12.0	19.7	67.6	0.7	
性別	男性	359	19.8	32.9	47.1	0.3
	女性	455	5.7	9.5	83.7	1.1
性別×年齢	男性・18~29歳	29	13.8	-	86.2	-
	30歳代	32	12.5	25.0	62.5	-
	40歳代	51	29.4	33.3	37.3	-
	50歳代	65	27.7	29.2	43.1	-
	60~64歳	25	24.0	44.0	32.0	-
	65~74歳	75	21.3	44.0	34.7	-
	75歳以上	81	9.9	37.0	51.9	1.2
	女性・18~29歳	31	6.5	6.5	87.1	-
	30歳代	60	3.3	20.0	76.7	-
	40歳代	71	7.0	12.7	80.3	-
	50歳代	79	7.6	5.1	87.3	-
	60~64歳	29	10.3	3.4	86.2	-
65~74歳	83	4.8	9.6	84.3	1.2	
75歳以上	102	3.9	6.9	85.3	3.9	

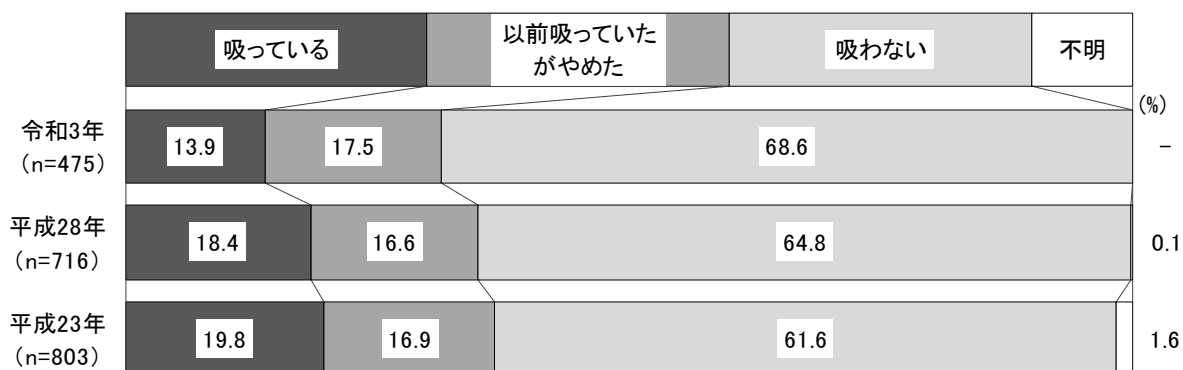


**成人調査**

**【全体】**

「吸わない」が68.6%と最も高く、次いで「以前吸っていたがやめた」が17.5%、「吸っている」が13.9%となっています。

平成28年調査、平成23年調査と比べて「吸っている」は調査毎に減少し、平成23年調査時から5.9ポイント減少しています。



※今回調査から“加熱式たばこ”もたばこに含めて聴取しています。

**【クロス集計】**

**性別**

男性では「吸っている」が23.3%と女性(6.7%)を16.6ポイント上回っているほか、「以前吸っていたがやめた」が27.2%と女性(10.4%)を16.8ポイント上回っています。

一方、女性では「吸わない」(83.0%)が男性(49.5%)を33.5ポイント上回っています。

		回答者数	吸っている (%)	以前吸っていたがやめた (%)	吸わない (%)
全体		475	13.9	17.5	68.6
性別	男性	202	23.3	27.2	49.5
	女性	270	6.7	10.4	83.0

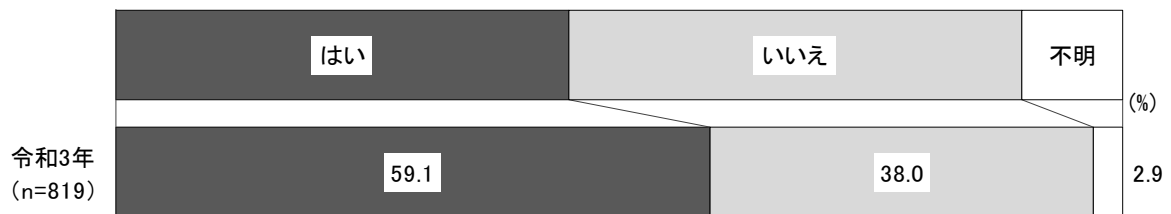
(2) 禁煙外来の認知状況

問 22 あなたは、禁煙を支援する医療機関や歯科医療機関があることを知っていますか。  
(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

禁煙を支援する医療機関を「知っている (はい)」が 59.1%、「知らない (いいえ)」が 38.0%と  
なっています。



【クロス集計】

性別

男性では「知っている (はい)」が 62.1%と女性 (57.4%) を 4.7 ポイント  
上回っています。

年齢別

30 歳代では「知っている (はい)」が 76.3%と他の年齢に比べて高くなっ  
ています。

75 歳以上では「知らない (いいえ)」が「知っている (はい)」を上回っていま  
す。

喫煙状況別

たばこを“吸っている”では「知っ  
ている (はい)」(78.6%) が 80%近くに達  
し、他の属性に比べて高くなっています。

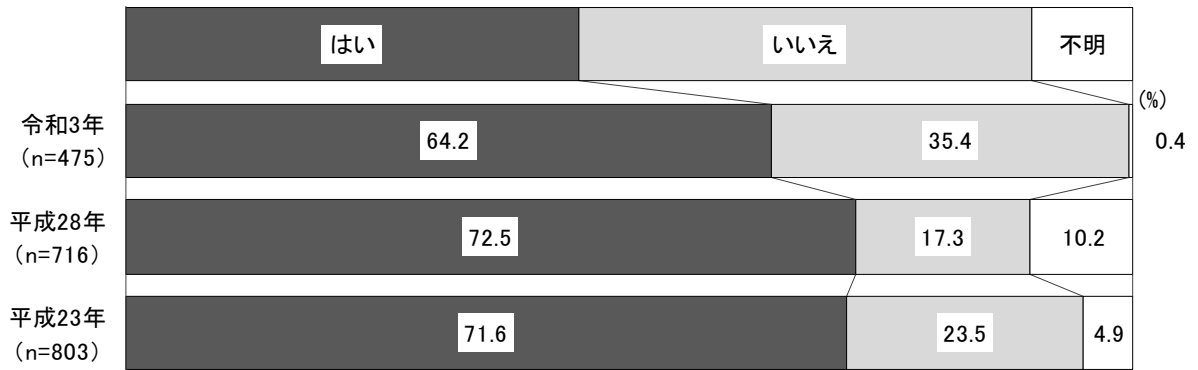
		回 答 者 数	はい	いい え	不明	(%)
全 体		819	59.1	38.0	2.9	
性 別	男性	359	62.1	36.2	1.7	
	女性	455	57.4	38.9	3.7	
年 齢	18~29歳	61	50.8	47.5	1.6	
	30歳代	93	76.3	23.7	-	
	40歳代	123	64.2	35.8	-	
	50歳代	144	61.1	38.2	0.7	
	60~64歳	54	66.7	33.3	-	
	65~74歳	158	63.9	32.9	3.2	
	75歳以上	184	42.4	48.4	9.2	
喫 煙 状 況	吸っている	98	78.6	20.4	1.0	
	以前吸っていたがやめた	161	73.3	26.1	0.6	
	吸わない	554	52.0	44.6	3.4	

**成人調査**

**【全体】**

禁煙を支援する医療機関を「知っている（はい）」が64.2%、「知らない（いいえ）」が35.4%となっています。

平成23年調査と比べて「知っている（はい）」は7.4ポイント減少して、「知らない（いいえ）」が11.9ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男女ともに「知っている（はい）」が60%台半ばと性別による大きな違いは見られませんでした。

**喫煙状況別**

たばこを“吸っている”と“以前吸っていたがやめた”では「知っている（はい）」がそれぞれ78.8%、79.5%と80%近くに達し、“吸わない”と回答した層に比べて高くなっています。

		回答者数	はい	いいえ	不明
全体		475	64.2	35.4	0.4
性別	男性	202	65.3	33.7	1.0
	女性	270	64.1	35.9	-
喫煙状況	吸っている	66	78.8	21.2	-
	以前吸っていたがやめた	83	79.5	20.5	-
	吸わない	326	57.4	42.0	0.6

## 7 こころの健康について

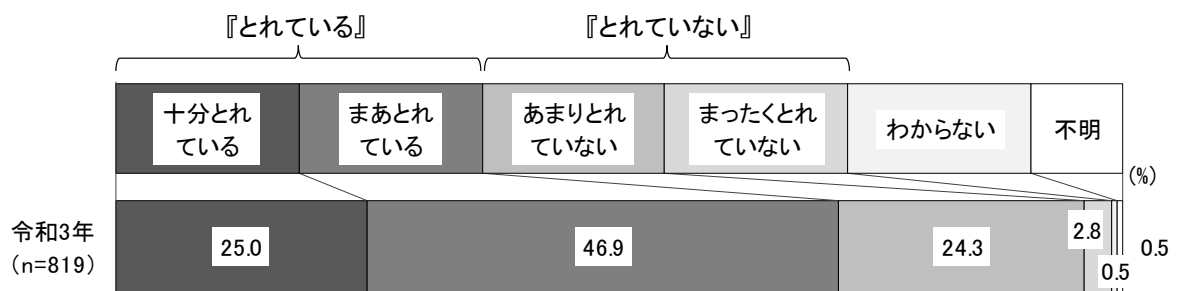
### (1) 睡眠で休養が十分にとれているか

問 23 あなたは、睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(☑は1つだけ)

#### 成人・高齢者調査

##### 【全体】

睡眠で休養が十分に『とれている』(「十分とれている」「まあとれている」の合計)が71.9%、『とれていない』(「あまりとれていない」「まったくとれていない」の合計)が27.1%、「わからない」が0.5%となっています。



##### 【クロス集計】

##### 性別

男性では『とれている』が75.0%と女性(69.9%)を5.1ポイント上回っています。

##### 性・年齢別

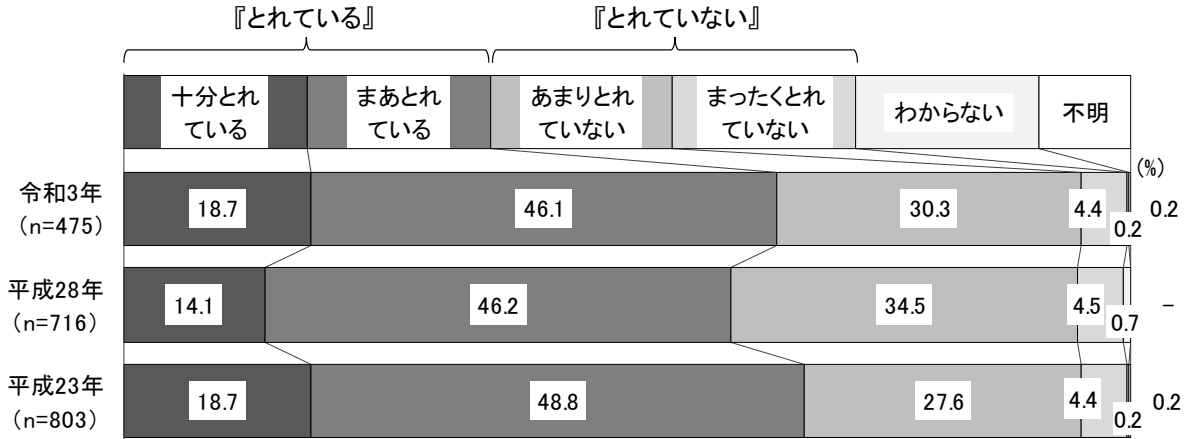
『とれている』は、男性の60～64歳以上の各年代と女性の75歳以上で80%台を超えており、他の年齢に比べて高くなっています。

		回答者数	十分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	わからない	不明
全体		819	25.0	46.9	24.3	2.8	0.5	0.5
性別	男性	359	27.6	47.4	22.0	2.2	0.6	0.3
	女性	455	23.3	46.6	25.7	3.3	0.4	0.7
性別×年齢	男性・18～29歳	29	10.3	58.6	31.0	-	-	-
	30歳代	32	25.0	46.9	28.1	-	-	-
	40歳代	51	19.6	43.1	29.4	5.9	2.0	-
	50歳代	65	16.9	46.2	30.8	6.2	-	-
	60～64歳	25	28.0	52.0	16.0	4.0	-	-
	65～74歳	75	34.7	46.7	17.3	-	1.3	-
	75歳以上	81	40.7	46.9	11.1	-	-	1.2
	女性・18～29歳	31	16.1	48.4	35.5	-	-	-
	30歳代	60	21.7	40.0	33.3	5.0	-	-
	40歳代	71	19.7	40.8	32.4	5.6	-	1.4
	50歳代	79	17.7	45.6	29.1	7.6	-	-
	60～64歳	29	13.8	55.2	31.0	-	-	-
	65～74歳	83	26.5	48.2	22.9	1.2	1.2	-
75歳以上	102	33.3	51.0	11.8	1.0	1.0	2.0	

成人調査

【全体】

睡眠で休養が十分に『とれている』（「十分とれている」「まあとれている」の合計）が64.8%、『とれていない』（「あまりとれていない」「まったくとれていない」の合計）が34.7%、「わからない」が0.2%となっています。



※平成28年調査、平成23年調査時は、設問文が「あなたは、毎日の睡眠が十分とれていると思いますか。」で聴取しているため、百分比は参考値となります。

【クロス集計】

性別

男性では『とれている』が67.3%と女性（62.9%）を4.4ポイント上回っています。

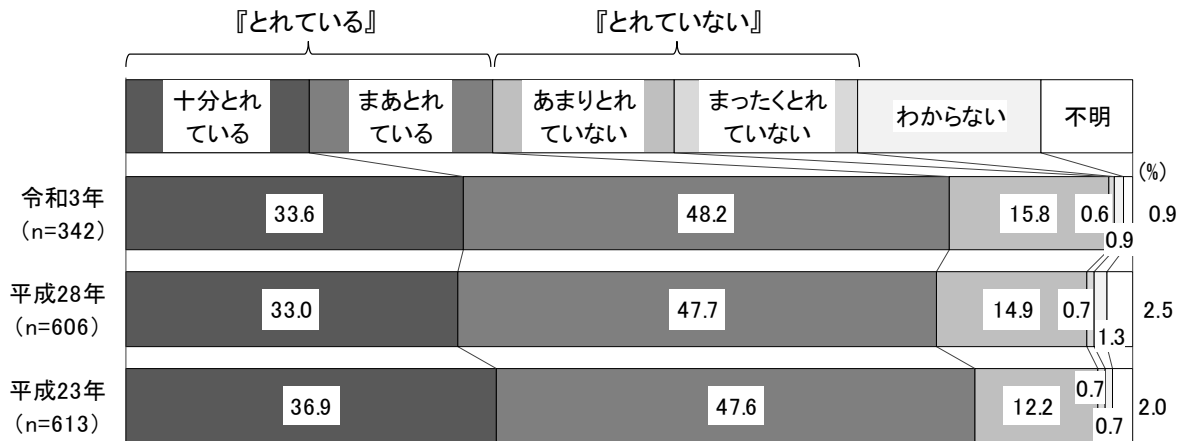
		回答者数	十分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	わからない	不明
全体		475	18.7	46.1	30.3	4.4	0.2	0.2
性別	男性	202	19.3	48.0	28.2	4.0	0.5	-
	女性	270	18.5	44.4	31.9	4.8	-	0.4

高齢者調査

【全体】

睡眠で休養が十分に『とれている』（「十分とれている」「まあとれている」の合計）が81.8%、『とれていない』（「あまりとれていない」「まったくとれていない」の合計）が16.4%、「わからない」が0.9%となっています。

平成23年調査と比べて『とれていない』が3.5ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男性では『とれている』が84.6%と女性（80.0%）を4.6ポイント上回っています。

		回答者数	十分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	わからない	不明
全体		342	33.6	48.2	15.8	0.6	0.9	0.9
性別	男性	156	37.8	46.8	14.1	-	0.6	0.6
	女性	185	30.3	49.7	16.8	1.1	1.1	1.1

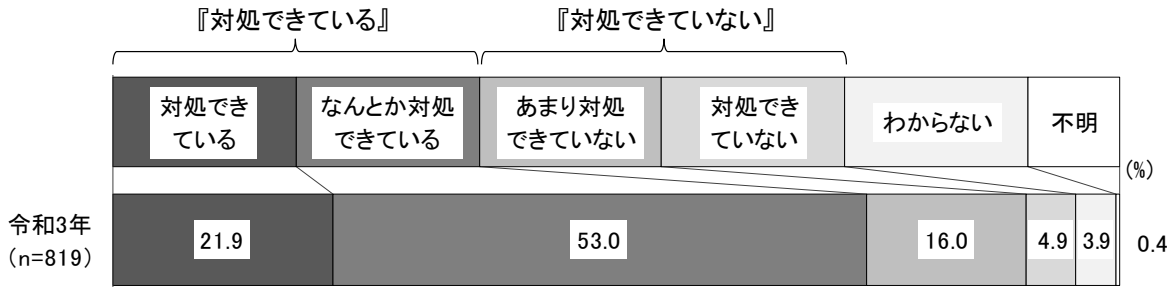
(2) ストレスに対処できているか

問 24 あなたは、ストレス（不安や悩みなど）に対処できていると思いますか。（☑は1つだけ）

成人・高齢者調査

【全体】

ストレスに『対処できている』（「対処できている」「なんとか対処できている」の合計）が74.9%、『対処できていない』（「あまり対処できていない」「対処できていない」の合計）が20.9%、「わからない」が3.9%となっています。



【クロス集計】

性別

男性では『対処できている』が78.3%と女性（72.7%）を5.6ポイント上回っています。

性・年齢別

『対処できている』は、男性の18～29歳，60～64歳以上の各年代と女性の65～74歳，75歳以上で80%台を超えており，他の年齢に比べて高くなっています。

		回答者数	対処できている	なんとか対処できている	あまり対処できていない	対処できていない	わからない	不明	(%)
全体		819	21.9	53.0	16.0	4.9	3.9	0.4	
性別	男性	359	27.0	51.3	12.5	3.9	5.3	-	
	女性	455	18.0	54.7	18.2	5.7	2.6	0.7	
性別×年齢	男性・18～29歳	29	20.7	62.1	3.4	3.4	10.3	-	
	30歳代	32	28.1	40.6	25.0	-	6.3	-	
	40歳代	51	19.6	45.1	17.6	5.9	11.8	-	
	50歳代	65	20.0	50.8	20.0	4.6	4.6	-	
	60～64歳	25	28.0	56.0	8.0	8.0	-	-	
	65～74歳	75	30.7	52.0	8.0	6.7	2.7	-	
	75歳以上	81	34.6	54.3	7.4	-	3.7	-	
	女性・18～29歳	31	12.9	48.4	25.8	9.7	3.2	-	
	30歳代	60	15.0	40.0	25.0	15.0	5.0	-	
	40歳代	71	15.5	56.3	19.7	8.5	-	-	
	50歳代	79	15.2	54.4	26.6	1.3	2.5	-	
	60～64歳	29	17.2	58.6	17.2	6.9	-	-	
65～74歳	83	24.1	56.6	12.0	3.6	2.4	1.2		
75歳以上	102	20.6	61.8	9.8	2.0	3.9	2.0		

成人調査

【全体】

ストレスに『対処できている』（「対処できている」「なんとか対処できている」の合計）が 68.8%，『対処できていない』（「あまり対処できていない」「対処できていない」の合計）が 26.7%，「わからない」が 4.4%となっています。

平成 23 年調査と比べて『対処できていない』は 4.1 ポイント増加しています。

	『対処できている』		『対処できていない』			不明	
	対処できている	なんとか対処できている	あまり対処できていない	対処できていない	わからない		
令和3年 (n=475)	18.1	50.7	20.4	6.3	4.4	-	
平成28年 (n=716)	15.6	53.9	18.4	7.8	4.1	0.1	
平成23年 (n=803)	15.2	56.5	18.1	4.5	4.1	1.6	

【クロス集計】

性別

男性では『対処できている』が 72.3%と女性（66.7%）を 5.6 ポイント上回っています。

居住地域別

八千代台地域では『対処できていない』が 31.5%と他の地域に比べて高くなっています。

		回答者数	対処できている	なんとか対処できている	あまり対処できていない	対処できていない	わからない
全体		475	18.1	50.7	20.4	6.3	4.4
性別	男性	202	22.3	50.0	16.3	4.5	6.9
	女性	270	15.2	51.5	23.3	7.8	2.2
居住地域	阿蘇地域	16	37.5	31.3	18.8	6.3	6.3
	村上地域	70	8.6	64.3	18.6	4.3	4.3
	睦地域	12	33.3	16.7	33.3	8.3	8.3
	大和田地域	124	21.8	48.4	16.1	10.5	3.2
	高津 緑が丘地域	114	20.2	50.9	19.3	5.3	4.4
	八千代台地域	89	16.9	44.9	27.0	4.5	6.7
勝田台地域	45	11.1	60.0	22.2	4.4	2.2	

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。



高齢者調査

【全体】

ストレスに『対処できている』（「対処できている」「なんとか対処できている」の合計）が83.3%、『対処できていない』（「あまり対処できていない」「対処できていない」の合計）が12.5%、「わからない」が3.2%となっています。

平成28年調査、平成23年調査と比べて「なんとか対処できている」は調査毎に増加し、平成23年調査時からは7.0ポイント増加しています。

	『対処できている』		『対処できていない』		わからない	不明	合計 (%)
	対処できている	なんとか対処できている	あまり対処できていない	対処できていない			
令和3年 (n=342)	26.9	56.4	9.6	2.9	3.2	0.9	
平成28年 (n=606)	28.7	53.0	9.1	3.1	3.5	2.6	
平成23年 (n=613)	30.0	49.4	11.1	2.0	5.1	2.4	

【クロス集計】

性別

男性では「対処できている」が32.7%と女性（22.2%）を10.5ポイント上回っています。

居住地域別

いずれの地域でも『対処できている』が80%前後となっています。

	回答者数	対処できている	なんとか対処できている	あまり対処できていない	対処できていない	わからない	不明	
全体	342	26.9	56.4	9.6	2.9	3.2	0.9	
性別	男性	156	32.7	53.2	7.7	3.2	3.2	-
	女性	185	22.2	59.5	10.8	2.7	3.2	1.6
居住地域	阿蘇地域	10	10.0	70.0	10.0	-	-	10.0
	村上地域	60	20.0	65.0	10.0	1.7	3.3	-
	睦地域	12	41.7	50.0	-	-	8.3	-
	大和田地域	82	26.8	52.4	13.4	1.2	4.9	1.2
	高津 緑が丘地域	78	33.3	47.4	7.7	7.7	3.8	-
	八千代台地域	59	23.7	64.4	10.2	-	1.7	-
勝田台地域	31	29.0	51.6	9.7	6.5	-	3.2	

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

(3) 不安や悩み事の相談先

問 25 あなたは、不安や悩み事を抱えた時、どのようなところに相談しますか。  
(☑はいくつでも)

成人・高齢者調査

【全体】

「家族，親族」が71.1%と最も高く、次いで「友人，知人」が47.1%，「医療機関（かかりつけの病院・医院を含む），訪問看護ステーション」が17.7%，「職場」が8.7%と続いています。

なお、「相談しない」は11.7%となっています。

【クロス集計】

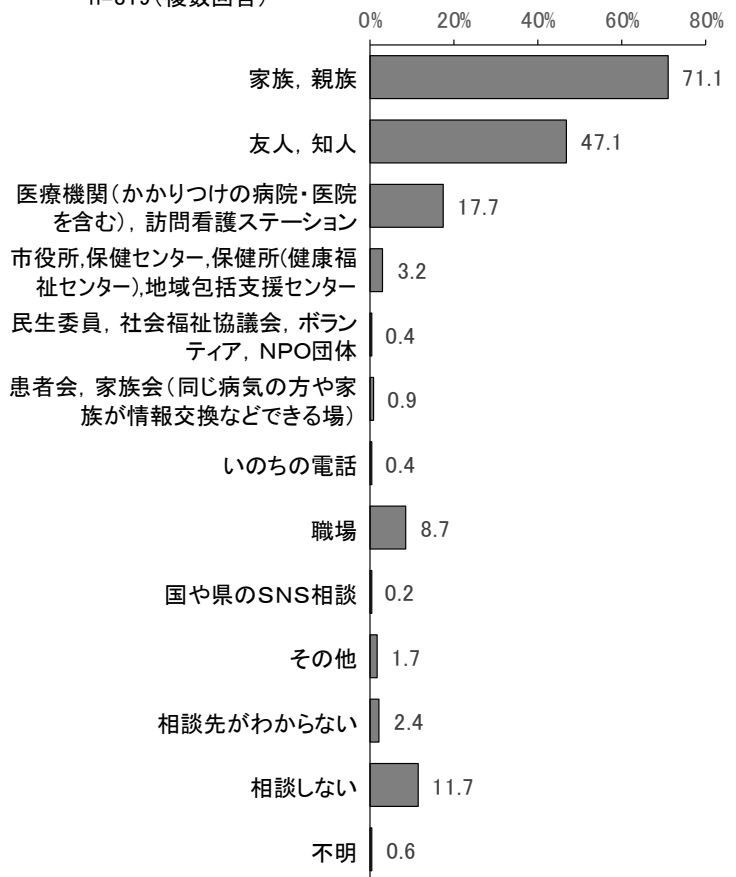
性別

女性では「家族，親族」が74.5%と男性（67.1%）を7.4ポイント、「友人・知人」が57.8%と男性（34.0%）を23.8ポイント上回っています。一方，男性では「相談しない」が15.3%と女性（8.6%）を6.7ポイント上回っています。

年齢別

「相談先がわからない」は50歳代で6.9%と他の年齢に比べて高くなっています。

n=819(複数回答)



	回答者数	家族，親族	友人，知人	医療機関（かかりつけの病院・医院を含む），訪問看護ステーション	市役所，保健センター，保健所（健康福祉センター），地域包括支援センター	民生委員，社会福祉協議会，ボランティア，NPO団体	（同じ病気の方や家族が情報交換などできる場）患者会，家族会	いのちの電話	職場	国や県のSNS相談	その他	相談先がわからない	相談しない	不明	
全体	819	71.1	47.1	17.7	3.2	0.4	0.9	0.4	8.7	0.2	1.7	2.4	11.7	0.6	
性別	男性	359	67.1	34.0	20.3	2.8	0.6	1.1	0.3	8.9	-	1.4	4.5	15.3	0.6
	女性	455	74.5	57.8	15.8	3.5	0.2	0.4	0.4	8.6	0.4	2.0	0.9	8.6	0.7
年齢	18～29歳	61	68.9	62.3	4.9	1.6	-	-	13.1	-	1.6	1.6	8.2	-	
	30歳代	93	78.5	51.6	5.4	1.1	-	1.1	16.1	1.1	1.1	1.1	14.0	-	
	40歳代	123	74.0	59.3	5.7	3.3	-	0.8	0.8	17.9	0.8	2.4	-	12.2	-
	50歳代	144	62.5	56.3	12.5	2.1	-	0.7	-	9.7	-	6.9	11.8	-	
	60～64歳	54	75.9	61.1	16.7	1.9	-	-	-	13.0	-	-	-	11.1	-
	65～74歳	158	71.5	41.8	23.4	4.4	0.6	-	-	2.5	-	2.5	3.2	10.8	0.6
	75歳以上	184	70.7	25.0	35.3	4.9	1.1	2.7	0.5	-	-	2.7	1.6	12.5	2.2

高齢者調査

【全体】

「家族，親族」が71.1%と最も高く、次いで「友人，知人」が32.7%，「医療機関（かかりつけの病院・医院を含む），訪問看護ステーション」が29.8%，「市役所，保健センター，保健所（健康福祉センター），地域包括支援センター」が4.7%と続いています。なお，「相談しない」は11.7%となっています。

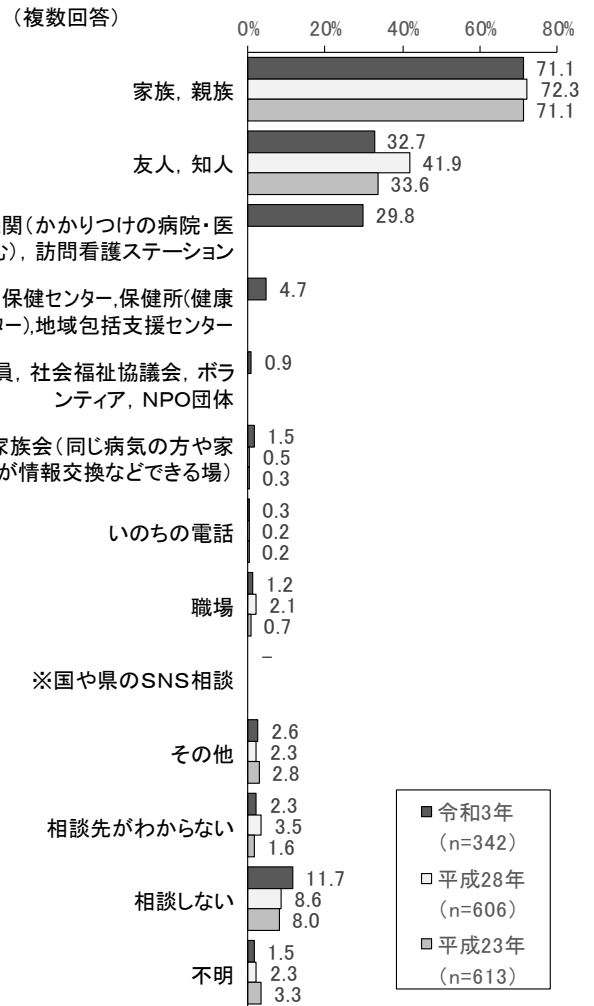
平成23年調査と比べて「相談しない」が3.7ポイント増加しています。

【クロス集計】

性別

女性では「友人，知人」が41.6%と男性（22.4%）を19.2ポイント上回っています。

一方，男性では「医療機関（かかりつけの病院・医院を含む），訪問看護ステーション」が35.3%と女性（25.4%）を9.9ポイント上回っています。



\*平成28年調査，平成23年調査時は，“医療機関”“訪問看護ステーション”“健康福祉センター（保健所）”“市役所，保健センター”“地域包括支援センター”のそれぞれで聴取しています。  
※今回の調査から聴取しているため，平成28年調査時以前は，非調査項目です。

	回答者数	家族，親族	友人，知人	医療機関（かかりつけの病院・医院を含む），訪問看護ステーション	市役所，保健センター，保健所（健康福祉センター），地域包括支援センター	民生委員，社会福祉協議会，ボランティア，NPO団体	患者会，家族会（同じ病気の方や家族が情報交換などできる場）	いのちの電話	職場	国や県のSNS相談	その他	相談先がわからない	相談しない	不明
全体	342	71.1	32.7	29.8	4.7	0.9	1.5	0.3	1.2	-	2.6	2.3	11.7	1.5
性別	男性	156	72.4	22.4	35.3	5.8	1.3	0.6	1.3	-	1.9	3.2	12.2	1.3
	女性	185	70.3	41.6	25.4	3.8	0.5	1.1	-	-	3.2	1.6	11.4	1.6

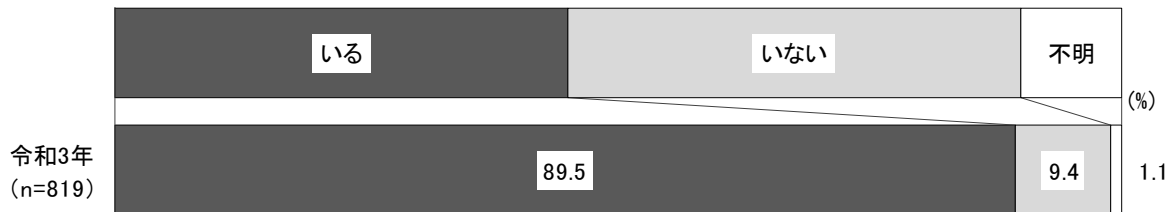
(4) 看病や世話をしてくれる人の有無

問 26 あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はいますか。  
(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人が「いる」は89.5%、「いない」は9.4%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに「いる」が90%前後、「いない」が10%前後と、性別による差はありませんでした。

性・年齢別

男性の40歳代では「いる」が96.1%に達しており、他の年齢に比べて最も高くなっています。

一方、男性の60～64歳では「いない」が20.0%と他の年齢に比べて高くなっています。

世帯構成別

ひとり暮らしでは「いない」が47.7%と半数近くを占めており、他の世帯構成に比べて高くなっています。

		回答者数	いる (%)	いない (%)	不明 (%)
全体		819	89.5	9.4	1.1
性別	男性	359	90.0	8.4	1.7
	女性	455	89.2	10.1	0.7
性別 × 年齢	男性・18～29歳	29	89.7	10.3	-
	30歳代	32	93.8	3.1	3.1
	40歳代	51	96.1	2.0	2.0
	50歳代	65	84.6	13.8	1.5
	60～64歳	25	80.0	20.0	-
	65～74歳	75	90.7	6.7	2.7
	75歳以上	81	91.4	7.4	1.2
	女性・18～29歳	31	90.3	9.7	-
	30歳代	60	90.0	10.0	-
	40歳代	71	91.5	8.5	-
世帯構成	50歳代	79	89.9	10.1	-
	60～64歳	29	82.8	13.8	3.4
	65～74歳	83	94.0	6.0	-
	75歳以上	102	84.3	13.7	2.0
	ひとり暮らし	86	52.3	47.7	-
	夫婦のみ世帯	275	94.9	3.6	1.5
世帯構成	二世帯世帯	394	93.4	5.6	1.0
	三世帯世帯	40	97.5	2.5	-
	その他	19	84.2	10.5	5.3

※世帯構成の“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

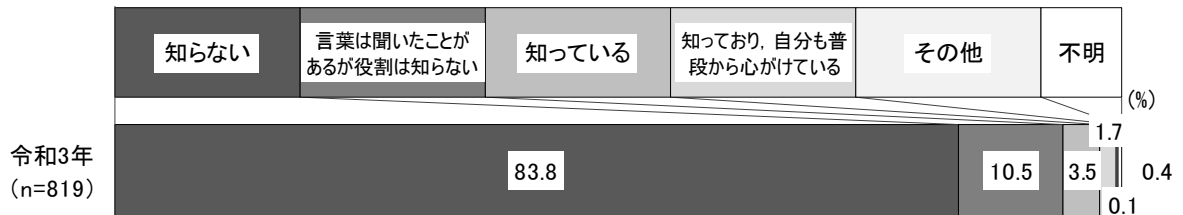
(5) 「ゲートキーパー」の認知状況

問 27 あなたは、「ゲートキーパー」という言葉や役割を知っていますか。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聞いて」「必要な支援につなげ」「見守る」人のことをいいます。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

「知らない」が83.8%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが役割は知らない」が10.5%、「知っている」が3.5%、「知っており、自分も普段から心がけている」が1.7%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに「知らない」が80%台前半、「言葉は聞いたことがあるが役割は知らない」が10%前後と、性別による差はありませんでした。

性・年齢別

男性の18～29歳では、「知っている」が10.3%と他の年齢に比べて高い傾向が見られます。

		回答者数	知らない	言葉は聞いたことがあるが役割は知らない	知っている	知っており、自分も普段から心がけている	その他	不明
全体		819	83.8	10.5	3.5	1.7	0.1	0.4
性別	男性	359	82.7	12.0	3.9	1.1	-	0.3
	女性	455	84.6	9.5	3.1	2.2	0.2	0.4
性別×年齢	男性・18～29歳	29	79.3	10.3	10.3	-	-	-
	30歳代	32	84.4	12.5	3.1	-	-	-
	40歳代	51	86.3	7.8	2.0	2.0	-	2.0
	50歳代	65	84.6	10.8	4.6	-	-	-
	60～64歳	25	76.0	16.0	8.0	-	-	-
	65～74歳	75	82.7	14.7	2.7	-	-	-
	75歳以上	81	82.7	12.3	2.5	2.5	-	-
	女性・18～29歳	31	96.8	3.2	-	-	-	-
	30歳代	60	86.7	6.7	5.0	1.7	-	-
	40歳代	71	84.5	9.9	-	4.2	-	1.4
	50歳代	79	87.3	10.1	2.5	-	-	-
	60～64歳	29	82.8	13.8	-	3.4	-	-
	65～74歳	83	80.7	13.3	4.8	-	1.2	-
75歳以上	102	81.4	7.8	4.9	4.9	-	1.0	

## 8 ふれあい・交流について

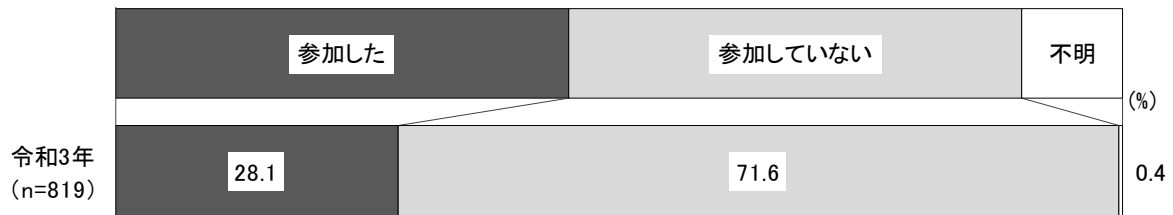
### (1) 地域活動への参加状況

問 28 あなたは、この1年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

何らかの地域活動に「参加した」が28.1%、「参加していない」が71.6%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに「参加した」が20%台後半、「参加していない」が70%台前半と、性別による差はありませんでした。

性・年齢別

男女ともに75歳以上と女性の60～64歳では「参加した」が40%を超えて高くなっています。

一方、男性の50歳代と女性の18～29歳では「参加した」10%未満と他の年齢に比べて低くなっています。

居住地域別

阿蘇地域と村上地域、大和田地域では「参加した」が30%を超えています。

		回答者数	参加した (%)	参加していない (%)	不明 (%)
全体		819	28.1	71.6	0.4
性別	男性	359	28.7	71.3	-
	女性	455	27.7	71.6	0.7
性別×年齢	男性・18～29歳	29	27.6	72.4	-
	30歳代	32	34.4	65.6	-
	40歳代	51	31.4	68.6	-
	50歳代	65	6.2	93.8	-
	60～64歳	25	32.0	68.0	-
	65～74歳	75	29.3	70.7	-
	75歳以上	81	40.7	59.3	-
	女性・18～29歳	31	9.7	90.3	-
	30歳代	60	18.3	81.7	-
	40歳代	71	21.1	78.9	-
居住地域	50歳代	79	16.5	83.5	-
	60～64歳	29	41.4	58.6	-
	65～74歳	83	37.3	60.2	2.4
	75歳以上	102	40.2	58.8	1.0
	阿蘇地域	26	30.8	65.4	3.8
	村上地域	130	31.5	68.5	-
	睦地域	24	25.0	75.0	-
居住地域	大和田地域	207	30.9	68.6	0.5
	高津・緑が丘地域	192	24.5	75.5	-
	八千代台地域	149	26.2	73.2	0.7
	勝田台地域	76	25.0	75.0	-

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

(2) 地域で気軽に集まれる場の有無

問 29 あなたの自宅以外の身近な場所で、仲の良い人同士で気軽に集まって過ごせる場がありますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

地域で気軽に集まれる場が「ある」が51.8%、「ない」が47.5%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では「ある」が56.9%と男性(45.4%)を11.5ポイント上回っています。

居住地域別

村上地域では「ある」が56.9%と他の地域に比べて高くなっています。

		回答者数	ある	ない	不明
全 体		819	51.8	47.5	0.7
性別	男性	359	45.4	54.0	0.6
	女性	455	56.9	42.2	0.9
居住地域	阿蘇地域	26	42.3	53.8	3.8
	村上地域	130	56.9	41.5	1.5
	睦地域	24	45.8	54.2	-
	大和田地域	207	53.6	45.4	1.0
	高津・緑が丘地域	192	51.0	48.4	0.5
	八千代台地域	149	49.7	50.3	-
	勝田台地域	76	50.0	50.0	-

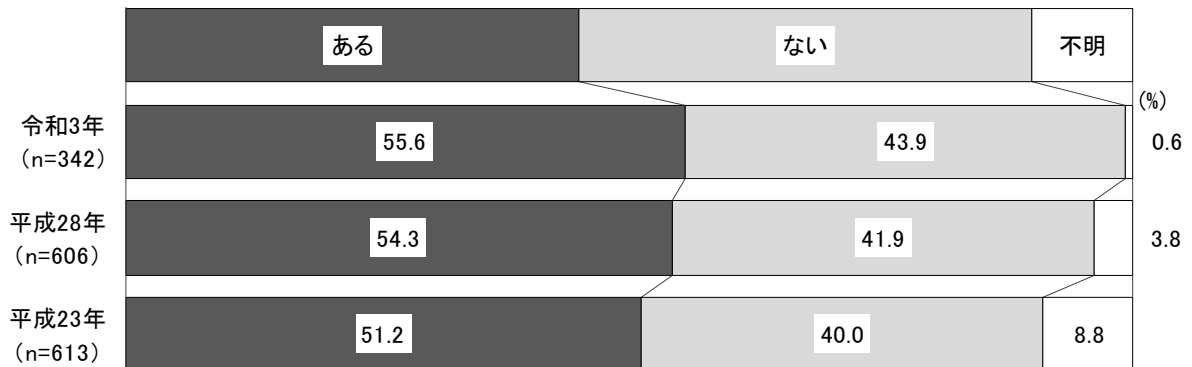
※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

## V 成人・高齢者保健に関する調査の結果

### 高齢者調査

#### 【全体】

地域で気軽に集まれる場が「ある」が55.6%、「ない」が43.9%となっています。  
平成23年調査と比較して大きな変化はみられませんでした。



#### 【クロス集計】

##### 性別

女性では「ある」が61.1%と男性（49.4%）を11.7ポイント上回っています。

##### 居住地域別

村上地域と勝田台地域では「ある」がそれぞれ61.7%、64.5%と60%以上を占めており、他の地域に比べて高くなっています。

		回答者数	ある	ない	不明	(%)
全体		342	55.6	43.9	0.6	
性別	男性	156	49.4	50.0	0.6	
	女性	185	61.1	38.4	0.5	
居住地域	阿蘇地域	10	50.0	50.0	-	
	村上地域	60	61.7	38.3	-	
	睦地域	12	75.0	25.0	-	
	大和田地域	82	57.3	40.2	2.4	
	高津・緑が丘地域	78	48.7	51.3	-	
	八千代台地域	59	47.5	52.5	-	
	勝田台地域	31	64.5	35.5	-	

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。



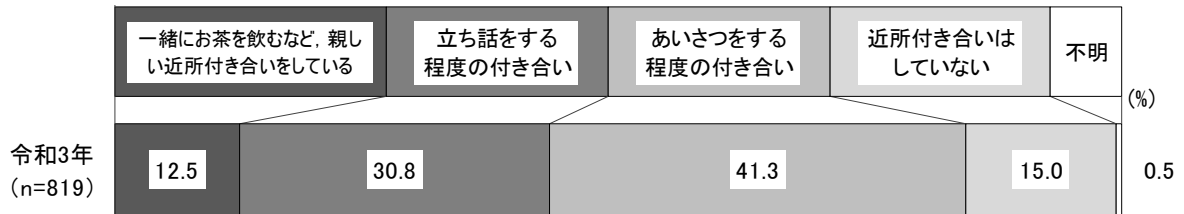
(3) 近所付き合いの程度

問 30 あなたの日ごろの近所付き合いについてお答えください。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

「あいさつをする程度の付き合い」が41.3%と最も高く、次いで「立ち話をする程度の付き合い」が30.8%、「近所付き合いはしていない」が15.0%、「一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている」が12.5%となっています。



【クロス集計】

性別

男性では「あいさつをする程度の付き合い」が52.9%で最も高くなっています。

女性では「立ち話をする程度の付き合い」が40.4%と男性(18.7%)を21.7ポイント上回っています。

年齢別

「一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている」と「立ち話をする程度の付き合い」は、年齢が上がるにつれて高くなる傾向が見られ、75歳以上ではそれぞれ20.7%、45.1%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地域別

村上地域では「一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている」が20.8%と他の地域に比べて高くなっています。また、阿蘇地域では「近所付き合いはしていない」が7.7%と他の居住地域に比べて低くなっています。

	回答者数	一緒にいる程度 近所付き合いをしている	立ち話をする程度 の付き合い	あいさつをする程度 の付き合い	近所付き合いは していない	不明	
全体	819	12.5	30.8	41.3	15.0	0.5	
性別	男性	359	7.8	18.7	52.9	20.3	0.3
	女性	455	16.3	40.4	32.1	10.5	0.7
年齢	18~29歳	61	6.6	8.2	60.7	24.6	-
	30歳代	93	7.5	12.9	53.8	25.8	-
	40歳代	123	10.6	26.8	44.7	17.1	0.8
	50歳代	144	11.1	24.3	43.8	20.8	-
	60~64歳	54	11.1	29.6	48.1	11.1	-
	65~74歳	158	10.8	43.0	38.6	7.0	0.6
	75歳以上	184	20.7	45.1	25.0	8.2	1.1
居住地域	阿蘇地域	26	11.5	34.6	46.2	7.7	-
	村上地域	130	20.8	27.7	33.8	17.7	-
	睦地域	24	12.5	45.8	33.3	8.3	-
	大和田地域	207	10.6	30.4	43.0	15.0	1.0
	高津 緑が丘地域	192	10.4	31.8	45.3	12.0	0.5
	八千代台地域	149	9.4	30.9	42.3	16.8	0.7
	勝田台地域	76	14.5	28.9	38.2	18.4	-

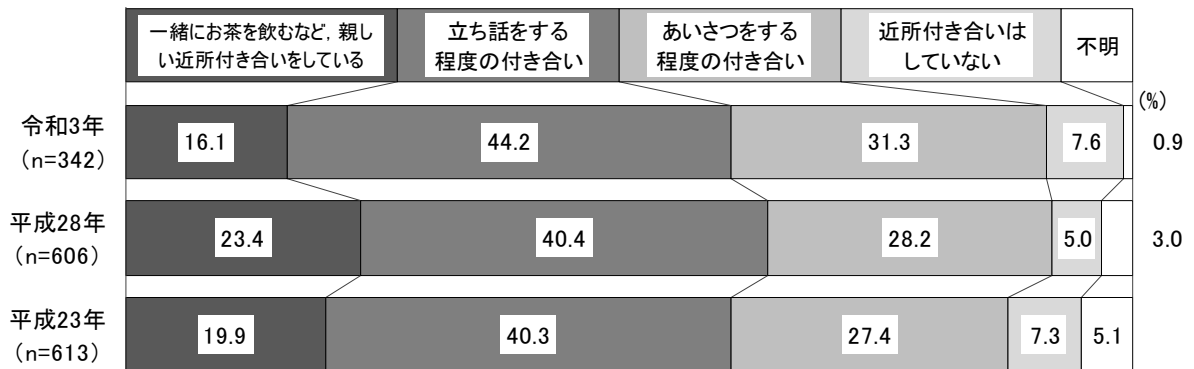
※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

**高齢者調査**

**【全体】**

「立ち話をする程度の付き合い」が44.2%と最も高く、次いで「あいさつをする程度の付き合い」が31.3%、「一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている」が16.1%、「近所付き合いはしていない」が7.6%と続いています。

平成23年調査と比べて「一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている」は3.8ポイント減少し、「立ち話をする程度の付き合い」と「あいさつをする程度の付き合い」はともに3.9ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男性では「あいさつをする程度の付き合い」が46.8%で最も高く、女性では「立ち話をする程度の付き合い」が53.0%と最も高くなっています。また、女性では「一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている」が22.7%と男性(8.3%)を14.4ポイント上回っています。

**居住地域別**

村上地域と勝田台地域では「一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている」がそれぞれ26.7%、25.8%と他の地域に比べて高くなっています。一方、高津・緑が丘地域では9.0%と低くなっています。

	回答者数	一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている	立ち話をする程度の付き合い	あいさつをする程度の付き合い	近所付き合いはしていない	不明	
全体	342	16.1	44.2	31.3	7.6	0.9	
性別	男性	156	8.3	33.3	46.8	10.9	0.6
	女性	185	22.7	53.0	18.4	4.9	1.1
居住地域	阿蘇地域	10	10.0	30.0	50.0	10.0	-
	村上地域	60	26.7	41.7	21.7	10.0	-
	睦地域	12	16.7	66.7	16.7	-	-
	大和田地域	82	13.4	45.1	29.3	9.8	2.4
	高津・緑が丘地域	78	9.0	46.2	37.2	7.7	-
	八千代台地域	59	13.6	40.7	40.7	3.4	1.7
勝田台地域	31	25.8	45.2	22.6	6.5	-	

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

(4) 過去1年間の高齢者との関わり [ 中1・2 問16 中3 問15 成高 問31 成 問31 高 問31 ]

ここ1年くらいの間に、あなたは身内以外のお年寄りに次のような事をしたことがありますか。高齢者は、同年代や自分より年上の人に対して行った内容をお答えください。(☑はいくつでも)

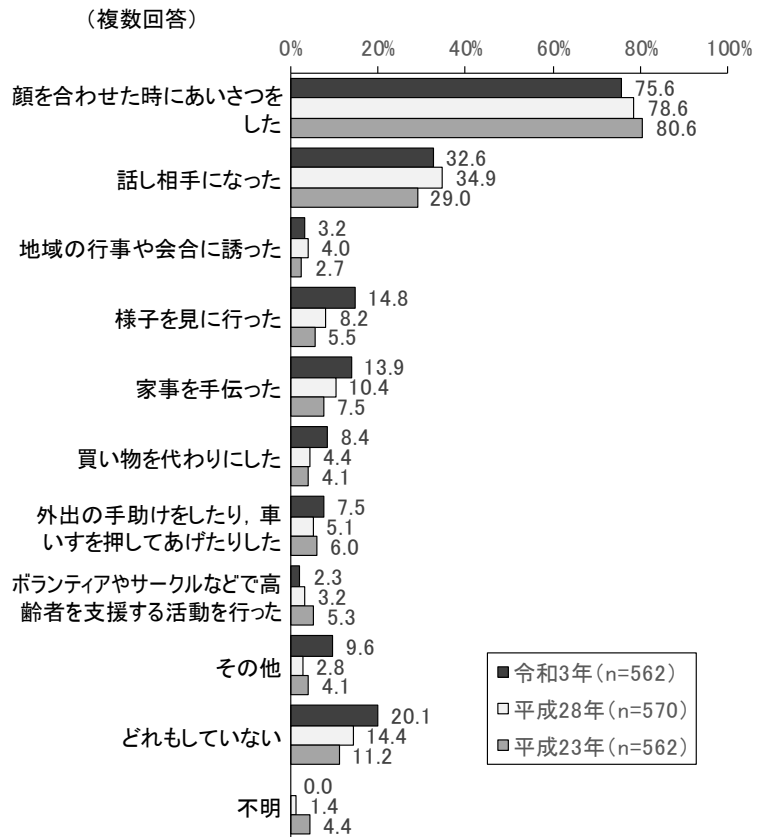
中学生調査

【全体】

「顔を合わせた時にあいさつをした」が75.6%と最も高く、次いで「話し相手になった」が32.6%、「様子を見に行った」が14.8%、「家事を手伝った」が13.9%と続いています。なお、「どれもしていない」が20.1%となっています。

平成28年調査、平成23年調査と比べて「様子を見に行った」と「家事を手伝った」、「買い物を代わりにした」は調査毎に増加しています。

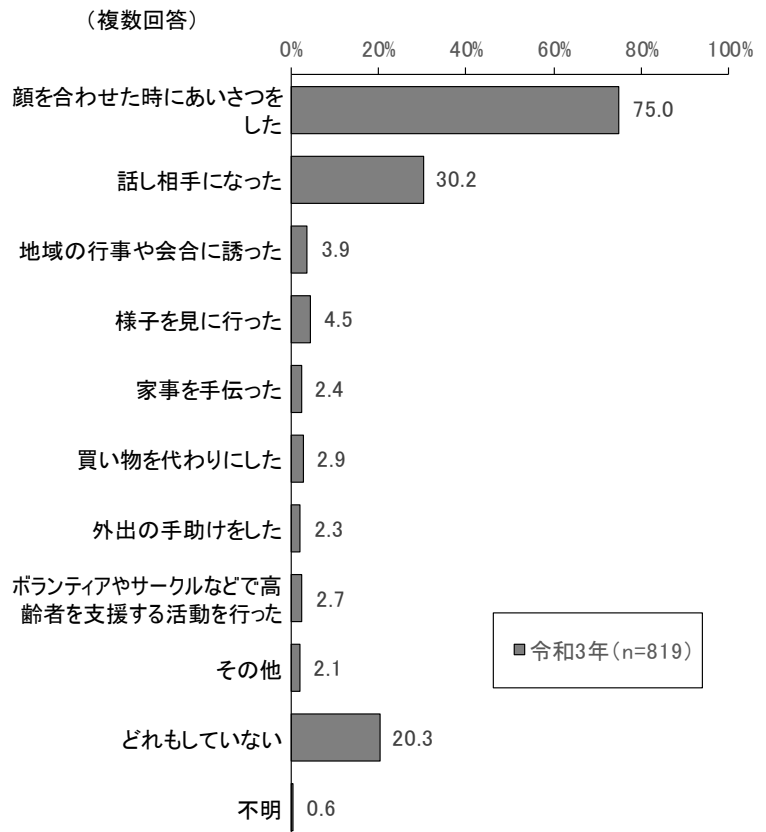
一方、「どれもしていない」についても調査毎に増加しています。



成人・高齢者調査

【全体】

「顔を合わせた時にあいさつをした」が75.0%と最も高く、次いで「話し相手になった」が30.2%、「様子を見に行った」が4.5%、「地域の行事や会合に誘った」が3.9%と続いています。なお、「どれもしていない」が20.3%となっています。



## V 成人・高齢者保健に関する調査の結果

### 成人・高齢者調査

#### 【クロス集計】

##### 性別

女性では「顔を合わせた時にあいさつをした」(78.2%)と「話し相手になった」(36.3%)が男性に比べて6.0ポイント以上上回っています。

##### 年齢別

「どれもしていない」は、75歳以上では9.8%ですが、年齢が下がるにつれて増加する傾向が見られ、30歳代では38.7%となっています。

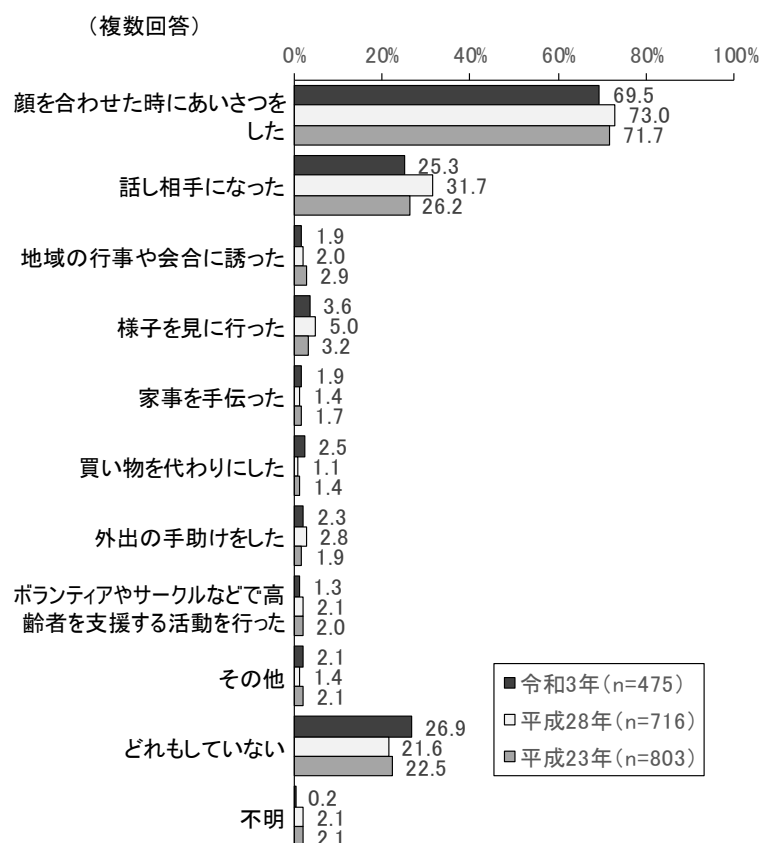
	回答者数	顔を合わせた時にあいさつをした	話し相手になった	地域の行事や会合に誘った	様子を見に行った	家事を手伝った	買い物を代わりにした	外出の手助けをした	ボランティアやサークルなどで高齢者を支援する活動を行った	その他	どれもしていない	不明	
全体	819	75.0	30.2	3.9	4.5	2.4	2.9	2.3	2.7	2.1	20.3	0.6	
性別	男性	359	71.3	22.0	3.6	2.5	2.5	1.1	3.1	1.1	25.1	0.6	
	女性	455	78.2	36.3	4.2	6.2	2.4	3.3	2.4	2.9	16.3	0.7	
年齢	18~29歳	61	63.9	23.0	-	3.3	-	-	1.6	-	29.5	-	
	30歳代	93	59.1	25.8	1.1	2.2	1.1	2.2	1.1	2.2	38.7	-	
	40歳代	123	78.0	22.8	3.3	1.6	1.6	4.1	4.1	2.4	20.3	0.8	
	50歳代	144	66.7	22.9	-	4.9	2.8	2.8	2.8	0.7	3.5	27.8	-
	60~64歳	54	81.5	38.9	7.4	7.4	3.7	1.9	1.9	1.9	-	16.7	-
	65~74歳	158	81.6	32.9	2.5	6.3	3.2	1.9	1.9	2.5	1.9	12.7	0.6
	75歳以上	184	83.2	40.2	10.3	5.4	3.3	4.9	2.7	6.5	2.2	9.8	1.6

### 成人調査

#### 【全体】

「顔を合わせた時にあいさつをした」が69.5%と最も高く、次いで「話し相手になった」が25.3%、「様子を見に行った」が3.6%、「買い物を代わりにした」が2.5%と続いています。

平成23年調査と比べて「どれもしていない」は4.4ポイント増加しています。



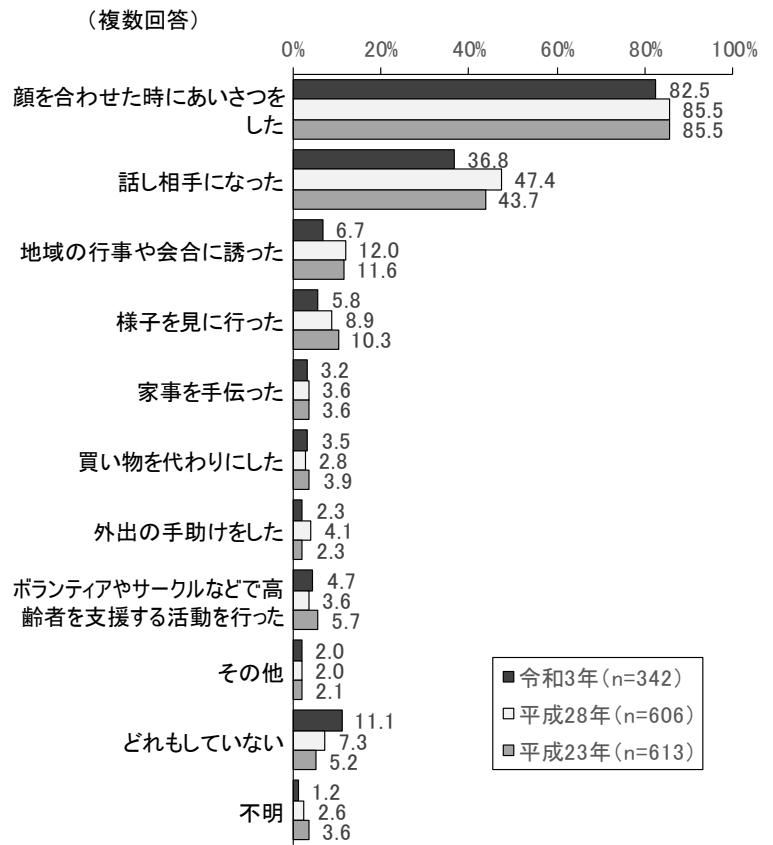
高齢者調査

【全体】

「顔を合わせた時にあいさつをした」が82.5%と最も高く、次いで「話し相手になった」が36.8%、「地域の行事や会合に誘った」が6.7%、「様子を見に行った」が5.8%と続いています。

平成28年調査と比べて「話し相手になった」は10.6ポイント、「地域の行事や会合に誘った」は5.3ポイント減少しています。

平成28年調査、平成23年調査と比べて「様子を見に行った」は調査毎に減少し、「どれもしていない」は調査毎に増加しています。



(5) 地域の子どもたちとの関わり

問 32 あなたは、日ごろ、近所の子どもたちと挨拶したり、会話をしたりすることはありますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

近所の子どもたちと挨拶したり、会話をしたりすることが『ある』（「よくある」「時々ある」の合計）が36.9%、『ない』（「あまりない」「まったくない」の合計）が52.7%、「近所に子どもがいない」が9.9%となっています。

		『ある』		『ない』			
		よくある	時々ある	あまりない	まったくない	近所に子どもがいない	不明
令和3年 (n=819)		11.6	25.3	25.8	26.9	9.9	0.6

【クロス集計】

性別

女性では『ある』が42.0%と男性(30.7%)を11.3ポイント上回っています。

年齢別

30歳代、40歳代、65～74歳、75歳以上では『ある』が40%台と高くなっています。

一方、18～29歳では『ない』が72.2%と他の年齢に比べて高くなっています。

居住地域別

『ある』は、阿蘇地域(42.3%)と高津・緑が丘地域(41.7%)で40%以上を占めています。

		回答者数	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	近所に子どもがいない	不明
全体		819	11.6	25.3	25.8	26.9	9.9	0.6
性別	男性	359	9.5	21.2	27.9	32.6	8.6	0.3
	女性	455	13.4	28.6	24.0	22.4	10.8	0.9
年齢	18～29歳	61	6.6	16.4	23.0	49.2	4.9	-
	30歳代	93	18.3	25.8	14.0	35.5	6.5	-
	40歳代	123	16.3	25.2	26.8	27.6	4.1	-
	50歳代	144	5.6	19.4	31.9	35.4	6.9	0.7
	60～64歳	54	7.4	20.4	35.2	27.8	9.3	-
	65～74歳	158	8.9	33.5	25.3	17.1	15.2	-
	75歳以上	184	15.2	27.2	25.0	15.2	15.2	2.2
居住地域	阿蘇地域	26	15.4	26.9	19.2	30.8	7.7	-
	村上地域	130	15.4	20.0	22.3	30.0	11.5	0.8
	睦地域	24	29.2	33.3	16.7	8.3	12.5	-
	大和田地域	207	11.1	27.1	29.5	23.2	8.7	0.5
	高津・緑が丘地域	192	11.5	30.2	27.1	22.4	8.3	0.5
	八千代台地域	149	9.4	24.2	20.1	32.9	12.8	0.7
	勝田台地域	76	5.3	15.8	31.6	38.2	7.9	1.3

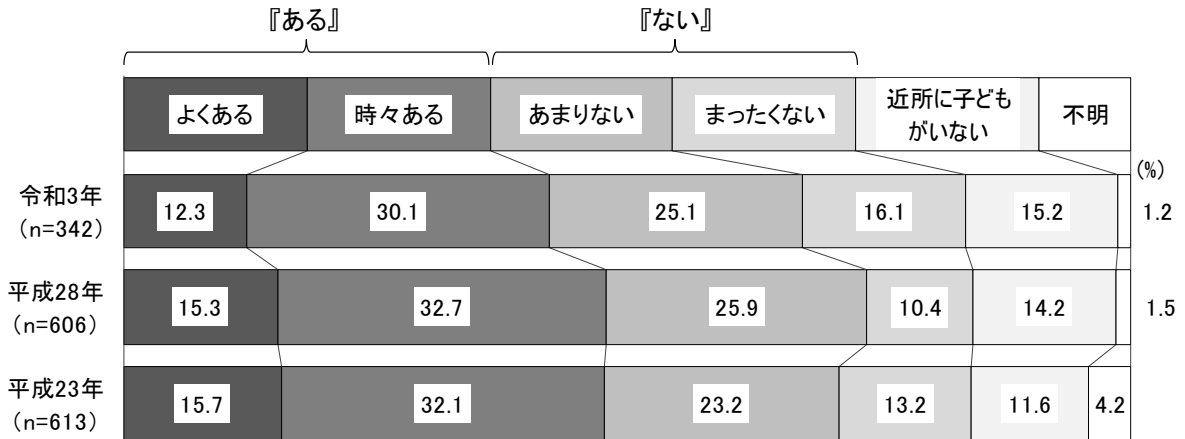
※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

高齢者調査

【全体】

近所の子どもたちと挨拶したり、会話をしたりすることが『ある』（「よくある」「時々ある」の合計）が42.4%、『ない』（「あまりない」「まったくない」の合計）が41.2%、「近所に子どもがいない」が15.2%となっています。

平成23年調査と比べて『ある』が5.4ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

女性では『ある』が46.5%と男性(37.8%)を8.7ポイント上回っています。

居住地域別

『ある』は、高津・緑が丘地域で47.5%と他の居住地域に比べて高くなっています。

一方、『ない』は勝田台地域で58.1%と他の居住地域に比べて高くなっています。

		回答者数	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	近所に子どもがいない	不明	(%)
全体		342	12.3	30.1	25.1	16.1	15.2	1.2	
性別	男性	156	9.6	28.2	29.5	18.6	13.5	0.6	
	女性	185	14.6	31.9	21.1	14.1	16.8	1.6	
居住地域	阿蘇地域	10	20.0	10.0	20.0	30.0	20.0	-	
	村上地域	60	21.7	18.3	26.7	16.7	16.7	-	
	睦地域	12	25.0	50.0	8.3	-	16.7	-	
	大和田地域	82	11.0	31.7	30.5	13.4	12.2	1.2	
	高津・緑が丘地域	78	9.0	38.5	20.5	12.8	17.9	1.3	
	八千代台地域	59	6.8	32.2	18.6	22.0	18.6	1.7	
	勝田台地域	31	9.7	22.6	35.5	22.6	6.5	3.2	

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

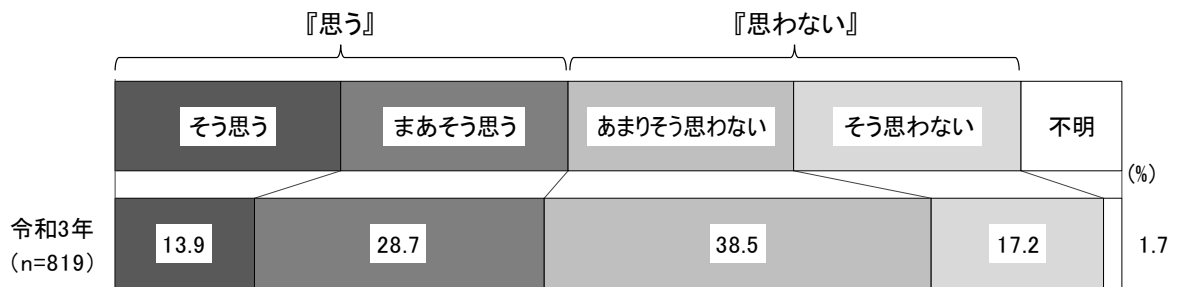
(6) 地域における住民交流の程度

問 35 あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思いますか。  
(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

住民同士が交流しあう関係があると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が42.6%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が55.7%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が40%台前半、『思わない』が50%台後半と、性別による差はありませんでした。

年齢別

18～29歳では『思う』が29.5%と30%未満にとどまっています。

一方、75歳以上では『思う』が54.3%と半数を超えています。

居住地域別

阿蘇地域では『思う』が53.9%と『思わない』(46.1%)を上回っています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	不明
全体		819	13.9	28.7	38.5	17.2	1.7
性別	男性	359	12.8	30.1	39.3	16.4	1.4
	女性	455	14.9	27.9	38.0	17.4	1.8
年齢	18～29歳	61	9.8	19.7	41.0	24.6	4.9
	30歳代	93	11.8	25.8	37.6	24.7	-
	40歳代	123	8.1	26.8	44.7	19.5	0.8
	50歳代	144	9.0	32.6	41.7	15.3	1.4
	60～64歳	54	9.3	25.9	48.1	16.7	-
	65～74歳	158	15.8	30.4	36.7	15.8	1.3
	75歳以上	184	23.9	30.4	30.4	12.0	3.3
居住地域	阿蘇地域	26	15.4	38.5	34.6	11.5	-
	村上地域	130	19.2	30.0	30.8	19.2	0.8
	睦地域	24	25.0	45.8	20.8	4.2	4.2
	大和田地域	207	11.6	22.7	45.9	17.4	2.4
	高津・緑が丘地域	192	13.0	29.7	41.1	14.6	1.6
	八千代台地域	149	12.8	30.9	38.9	16.1	1.3
	勝田台地域	76	10.5	27.6	35.5	25.0	1.3

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

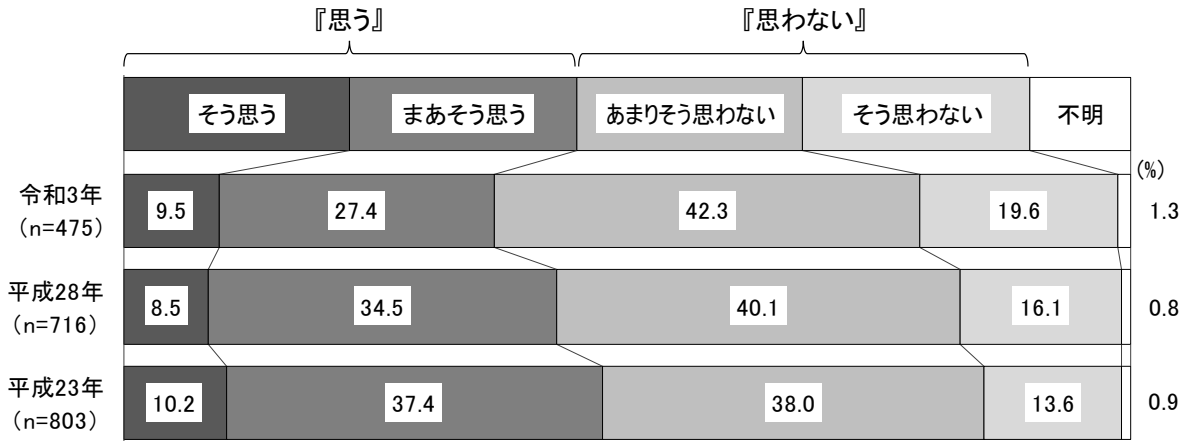


成人調査

【全体】

住民同士が交流しあう関係があると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が36.9%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が61.9%となっています。

平成28年調査、平成23年調査と比べて『思う』は調査毎に減少し、『思わない』は調査毎に増加しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が30%台後半、『思わない』が60%台前半と、性別による差はありませんでした。

居住地域別

高津・緑が丘地域では『思う』が41.3%、村上地域では40.0%と他の居住地域に比べて高くなっています。

		回答者数	そう思う (%)	まあそう思う (%)	そう思わない あまり (%)	そう思わない (%)	不明 (%)
全体		475	9.5	27.4	42.3	19.6	1.3
性別	男性	202	7.9	27.7	45.5	18.3	0.5
	女性	270	10.7	27.4	40.0	20.0	1.9
居住地域	阿蘇地域	16	25.0	37.5	31.3	6.3	-
	村上地域	70	12.9	27.1	38.6	21.4	-
	睦地域	12	8.3	58.3	16.7	8.3	8.3
	大和田地域	124	8.9	19.4	50.8	18.5	2.4
	高津・緑が丘地域	114	8.8	32.5	44.7	14.0	-
	八千代台地域	89	9.0	28.1	41.6	20.2	1.1
勝田台地域	45	4.4	24.4	35.6	33.3	2.2	

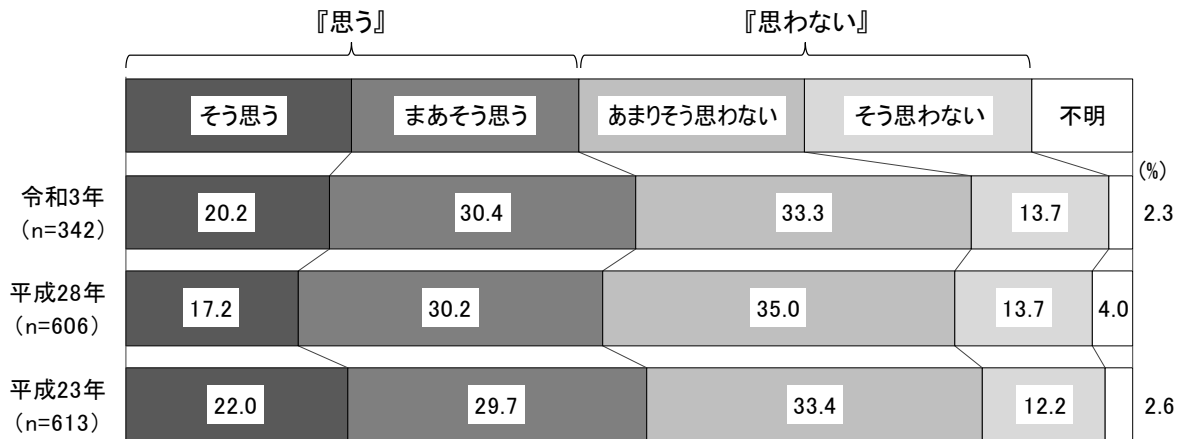
※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

**高齢者調査**

**【全体】**

住民同士が交流しあう関係があると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が50.6%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が47.0%となっています。

平成23年調査と比べて、大きな変化は見られませんでした。



**【クロス集計】**

**性別**

男性では『思う』が51.9%と『思わない』（45.5%）を6.4ポイント上回っています。

**居住地域別**

村上地域と八千代台地域、勝田台地域では『思う』が『思わない』を上回っています。また、村上地域では『思う』が60.0%と他の地域に比べて高くなっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	そう思わない あまり	そう思わない	不明
全体		342	20.2	30.4	33.3	13.7	2.3
性別	男性	156	19.2	32.7	31.4	14.1	2.6
	女性	185	21.1	28.6	35.1	13.5	1.6
居住地域	阿蘇地域	10	-	40.0	40.0	20.0	-
	村上地域	60	26.7	33.3	21.7	16.7	1.7
	睦地域	12	41.7	33.3	25.0	-	-
	大和田地域	82	15.9	28.0	39.0	14.6	2.4
	高津・緑が丘地域	78	19.2	25.6	35.9	15.4	3.8
	八千代台地域	59	18.6	33.9	35.6	10.2	1.7
	勝田台地域	31	19.4	32.3	35.5	12.9	-

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

## 9 暮らしや八千代市の施策について

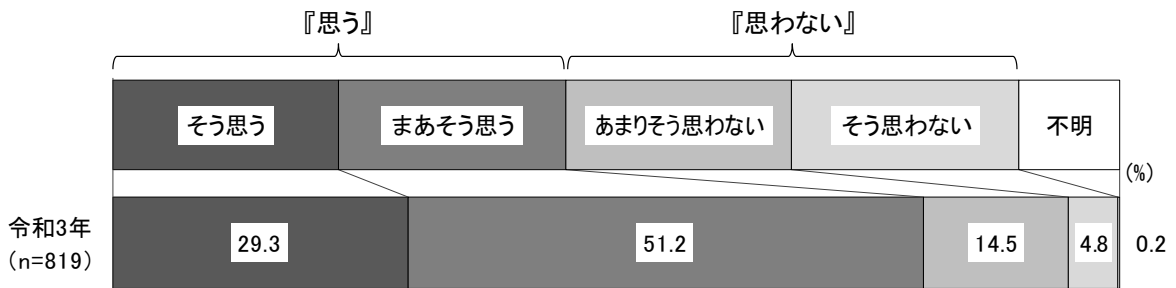
### (1) 暮らしの充実感

問 36 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。(☑は1つだけ)

#### 成人・高齢者調査

##### 【全体】

毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が80.5%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が19.3%となっています。



##### 【クロス集計】

##### 性別

男女ともに『思ふ』が80%前後、『思わない』が20%前後と、性別による差はありませんでした。

##### 年齢別

『思ふ』は、18～29歳代では90.2%と90%以上を占めており、他の年齢に比べて高くなっています。

##### 地域活動やイベント等への参加状況

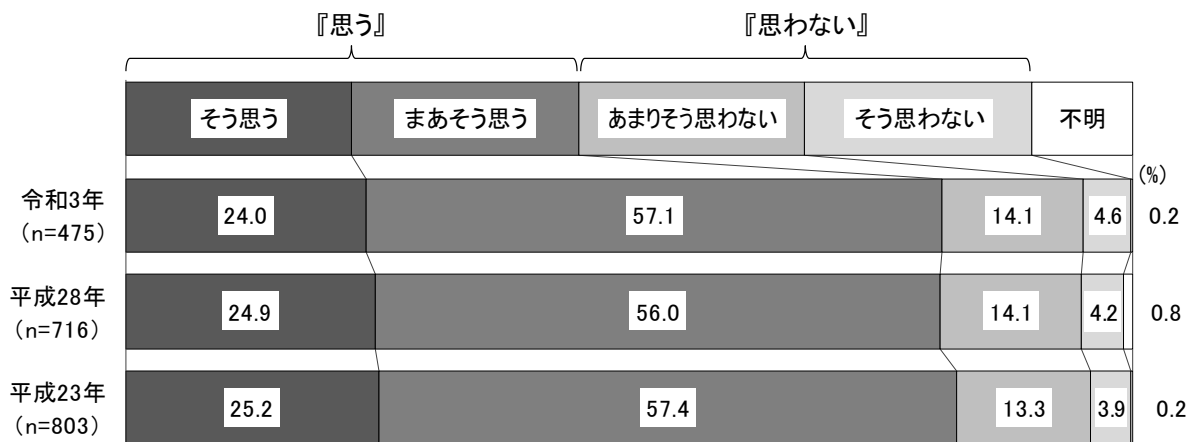
何らかの地域活動に“参加した”人では『思ふ』が89.6%と“参加していない”人(77.0%)を12.6ポイント上回っています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	そう思わない あまり	そう思わない	不明
全体		819	29.3	51.2	14.5	4.8	0.2
性別	男性	359	25.3	53.8	16.2	4.5	0.3
	女性	455	32.7	49.5	12.7	4.8	0.2
年齢	18～29歳	61	32.8	57.4	8.2	1.6	-
	30歳代	93	29.0	48.4	19.4	3.2	-
	40歳代	123	22.0	57.7	13.0	6.5	0.8
	50歳代	144	20.8	60.4	13.2	5.6	-
	60～64歳	54	18.5	61.1	16.7	3.7	-
	65～74歳	158	38.0	45.6	12.7	3.8	-
	75歳以上	184	35.3	41.3	16.8	6.0	0.5
動地 況参 加域 加活	参加した	230	47.4	42.2	8.3	2.2	-
	参加していない	586	22.2	54.8	17.1	5.8	0.2

成人調査

【全体】

毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が81.1%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が18.7%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が80%台前半、『思わない』が10%台後半と、性別による差はありませんでした。

地域活動やイベント等への参加状況

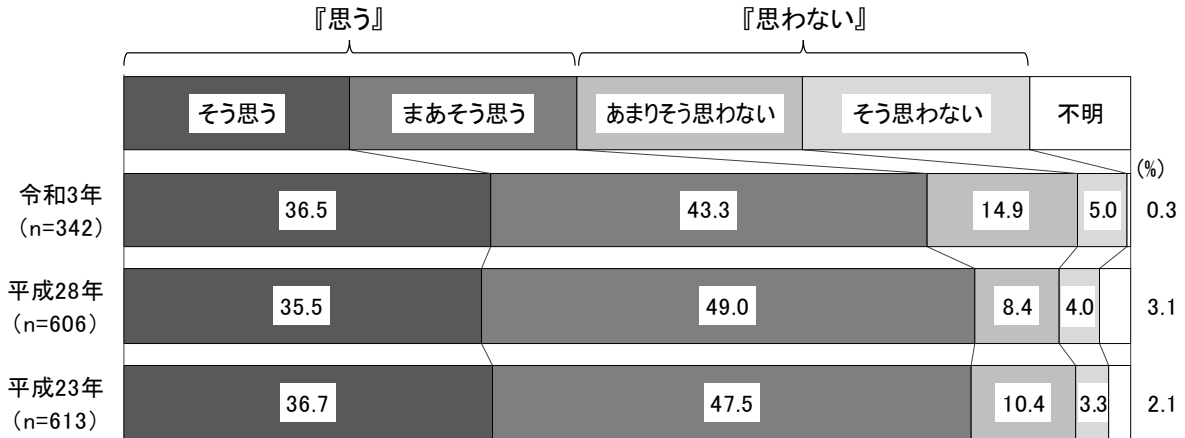
何らかの地域活動に“参加した”人では『思う』が89.3%と“参加していない”人(78.8%)を10.5ポイント上回っています。

		回答者数	そう思う (%)	まあそう思う (%)	そう思わない あまり (%)	そう思わない (%)	不明 (%)
全体		475	24.0	57.1	14.1	4.6	0.2
性別	男性	202	21.3	59.4	14.9	4.0	0.5
	女性	270	26.3	55.6	13.3	4.8	-
地域活動参加状況	参加した	102	37.3	52.0	8.8	2.0	-
	参加していない	373	20.4	58.4	15.5	5.4	0.3

高齢者調査

【全体】

毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が 79.8%，『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が 19.9%となっています。  
平成 23 年調査と比べて『思わない』は 6.2 ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

女性では『思う』が 82.7%と男性（76.9%）を 5.8 ポイント上回っています。

生きがいを感じるか

生きがいを感じていると回答した人ほど、毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』割合が高く、“十分感じている”（99.1%）では 100%近くに達しています。

地域活動やイベント等への参加状況

何らかの地域活動に“参加した”人では『思う』が 89.7%と“参加していない”人（74.1%）を 15.6 ポイント上回っています。

近所付き合いの程度

近所付き合いが浅い人ほど、毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』割合が低くなっており、“近所付き合いはしていない”では 34.6%にとどまっています。

		回答者数	そう思う (%)	まあそう思う (%)	そう思わない あまり (%)	そう思わない (%)	不明 (%)
全体		342	36.5	43.3	14.9	5.0	0.3
性別	男性	156	30.1	46.8	17.9	5.1	-
	女性	185	42.2	40.5	11.9	4.9	0.5
生きがいを感じるか	十分感じている	110	75.5	23.6	0.9	-	-
	多少感じている	147	23.8	64.6	8.2	3.4	-
	あまり感じていない	61	6.6	34.4	49.2	9.8	-
	まったく感じていない	10	-	30.0	20.0	50.0	-
	わからない	9	-	33.3	55.6	11.1	-
地域参加状況	参加した	127	55.1	34.6	7.9	2.4	-
	参加していない	212	25.5	48.6	19.3	6.6	-
近所付き合いの程度	親しい近所付き合いをしている	55	56.4	34.5	5.5	3.6	-
	立ち話をする程度の付き合い	151	40.4	49.0	8.6	2.0	-
	あいさつをする程度の付き合い	107	26.2	46.7	19.6	7.5	-
	近所付き合いはしていない	26	15.4	19.2	50.0	15.4	-

※生きがいを感じるかの“まったく感じない”“わからない”，は回答者数が少ないため参考値となります。

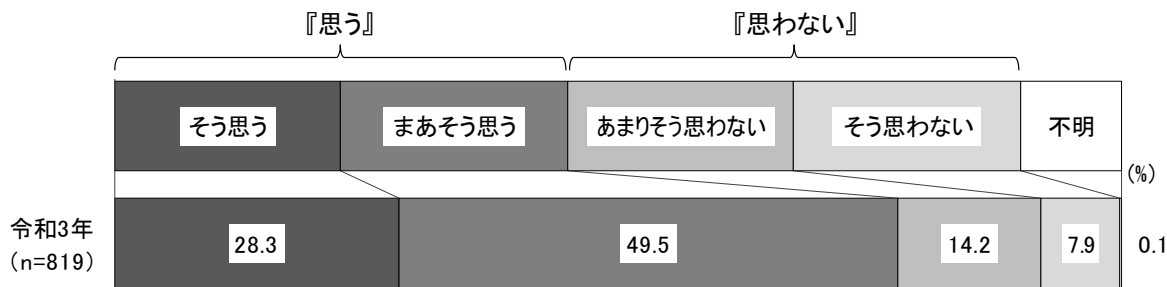
(2) 心身の健康状態

問 37 あなたは、現在、心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると思いますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が77.8%,『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が22.1%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が70%台後半,『思わない』が20%台前半を占めており、性別による差はありませんでした。

年齢別

「そう思う」は、18～29歳(36.1%)と65～74歳(34.8%)では30%を超えています。他の年齢では30%未満にとどまっています。

主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度

主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度が少ないほど、心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると『思う』割合が低く、“週に2～3日”(69.4%)と“ほとんどない”(66.3%)では60%台にとどまっています。

運動習慣の有無

“運動習慣がある(はい)”では『思う』が82.4%と“運動習慣がない(いいえ)”(75.2%)を7.2ポイント上回っています。

睡眠が十分にとれているか

睡眠がとれているほど『思う』割合が高く、“十分とれている”(84.4%)と“まあとれている”(82.3%)では80%台に達しています。

ストレスに対処できているか

ストレスに対処できていない人ほど、心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると『思う』割合が低く、“対処できていない”では『思う』が27.5%と20%台にとどまっています。

V 成人・高齢者保健に関する調査の結果

		回答者数	そう思う	まあそう思う	そう あまり 思わない	そう 思わない	不明	(%)
全体		819	28.3	49.5	14.2	7.9	0.1	
性別	男性	359	27.0	52.6	13.6	6.7	-	
	女性	455	29.7	47.0	14.5	8.6	0.2	
年齢	18～29歳	61	36.1	50.8	11.5	1.6	-	
	30歳代	93	25.8	54.8	12.9	6.5	-	
	40歳代	123	29.3	51.2	13.8	5.7	-	
	50歳代	144	22.9	54.2	16.7	6.3	-	
	60～64歳	54	20.4	61.1	11.1	7.4	-	
	65～74歳	158	34.8	44.3	12.7	8.2	-	
	75歳以上	184	27.2	42.9	16.3	13.0	0.5	
主食・副食 の摂取頻度	ほぼ毎日	456	34.0	49.8	9.9	6.4	-	
	週に4～5日	122	23.0	52.5	15.6	9.0	-	
	週に2～3日	147	21.8	47.6	21.1	9.5	-	
	ほとんどない	92	18.5	47.8	21.7	12.0	-	
運動習慣	はい	313	39.6	42.8	11.8	5.8	-	
	いいえ	504	21.4	53.8	15.5	9.3	-	
睡眠が十分にとれるか	十分とれている	205	49.3	35.1	10.2	5.4	-	
	まあとれている	384	24.2	58.1	11.5	6.3	-	
	あまりとれていない	199	17.1	51.3	21.1	10.6	-	
	まったくとれていない	23	8.7	26.1	39.1	26.1	-	
	わからない	4	-	25.0	-	75.0	-	
ストレスに 対処できるか	対処できている	179	60.3	33.0	4.5	2.2	-	
	なんとか対処できている	434	23.3	61.1	10.6	5.1	-	
	あまり対処できていない	131	12.2	42.7	32.8	12.2	-	
	対処できていない	40	-	27.5	27.5	45.0	-	
	わからない	32	15.6	43.8	25.0	15.6	-	

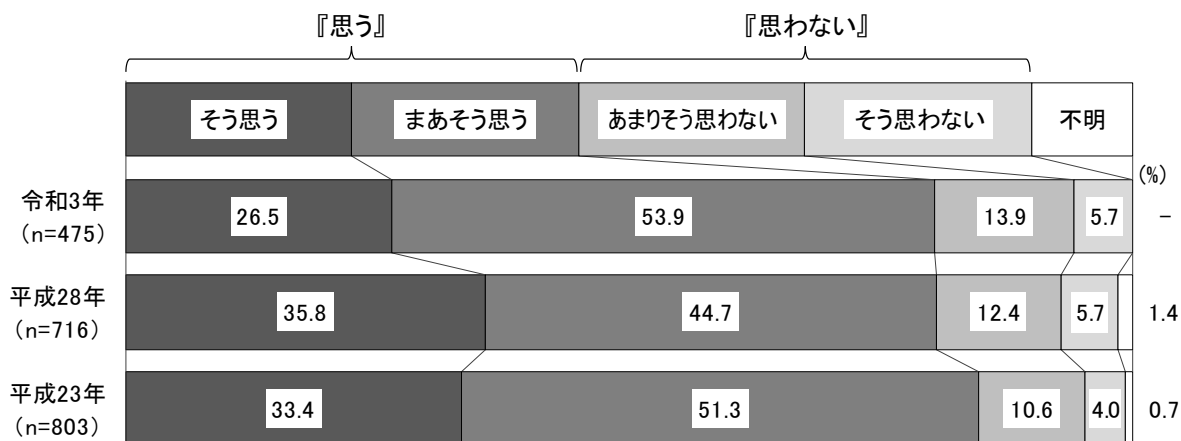
※睡眠が十分にとれているかの“まったくとれていない”“わからない”は回答者数が少ないため参考値となります。

**成人調査**

**【全体】**

心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が80.4%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が19.6%となっています。

平成23年調査時からは『思う』が4.3ポイント減少しています。



**【クロス集計】**

**性別**

男性では『思う』が84.1%と女性（77.7%）を6.4ポイント上回っています。

**主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度**

主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度が少ないほど、心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると『思う』割合が低く、“ほとんどない”では『思う』が65.1%と60%台にとどまっています。

**運動習慣の有無**

“運動習慣がある（はい）”では『思う』が84.4%と“運動習慣がない（いいえ）”（78.9%）を5.5ポイント上回っています。

**睡眠が十分にとれているか**

十分な睡眠が“あまりとれていない”では『思う』が70.8%と70%台前半にとどまっています。

**ストレスに対処できているか**

ストレスに対処できていない人ほど、心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると『思う』割合が低く、“対処できていない”では『思う』が33.3%と30%台にとどまっています。



		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまり そう 思わない	そう 思わない
全 体		475	26.5	53.9	13.9	5.7
性別	男性	202	26.2	57.9	11.4	4.5
	女性	270	27.0	50.7	15.9	6.3
主食・主菜・副食 を揃った頻度	ほぼ毎日	202	33.7	56.4	7.9	2.0
	週に4～5日	82	22.0	57.3	12.2	8.5
	週に2～3日	105	22.9	52.4	19.0	5.7
	ほとんどない	86	18.6	46.5	23.3	11.6
運動の有無	はい	134	36.6	47.8	11.2	4.5
	いいえ	341	22.6	56.3	15.0	6.2
睡眠が十分にとれるか	十分とれている	89	53.9	36.0	7.9	2.2
	まあとれている	219	25.6	62.6	9.1	2.7
	あまりとれていない	144	13.9	56.9	20.8	8.3
	まったくとれていない	21	9.5	19.0	42.9	28.6
	わからない	1	-	-	-	100.0
ストレスに 対処できているか	対処できている	86	64.0	33.7	2.3	-
	なんとか対処できている	241	22.0	67.6	7.9	2.5
	あまり対処できていない	97	14.4	44.3	30.9	10.3
	対処できていない	30	-	33.3	30.0	36.7
	わからない	21	19.0	52.4	28.6	-

※睡眠が十分にとれているかの“まったくとれていない”“わからない”，ストレスに対処できているかの“わからない”は回答者数が少ないため参考値となります。

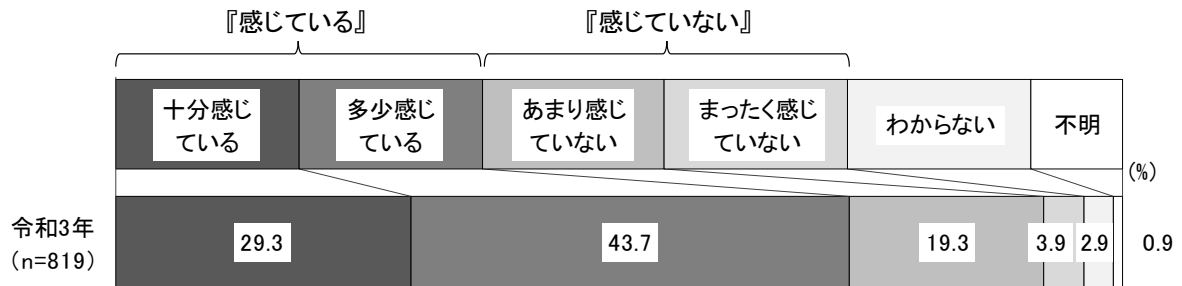
(3) 生きがいを感じるか

問 38 あなたは、現在、生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。（☑は1つだけ）

成人・高齢者調査

【全体】

生きがいを『感じている』（「十分感じている」「多少感じている」の合計）が73.0%、『感じていない』（「あまり感じていない」「まったく感じていない」の合計）が23.2%、「わからない」が2.9%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『感じている』が70%台前半、『感じていない』が20%台前半と、性別による差はありませんでした。

年齢別

50歳代では『感じている』が66.7%と60%台にとどまり、他の年齢に比べて低くなっています。

地域活動やイベント等への参加状況

何らかの地域活動に“参加した”と回答した人では『感じている』が85.7%と80%台半ばに達しています。

近所付き合いの程度

『感じている』は“一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている”（86.3%）で80%台後半に達していますが、近所との付き合いが浅くなるにつれて減少し、“近所付き合いはしていない”では『感じている』は52.8%と50%台にとどまっています。

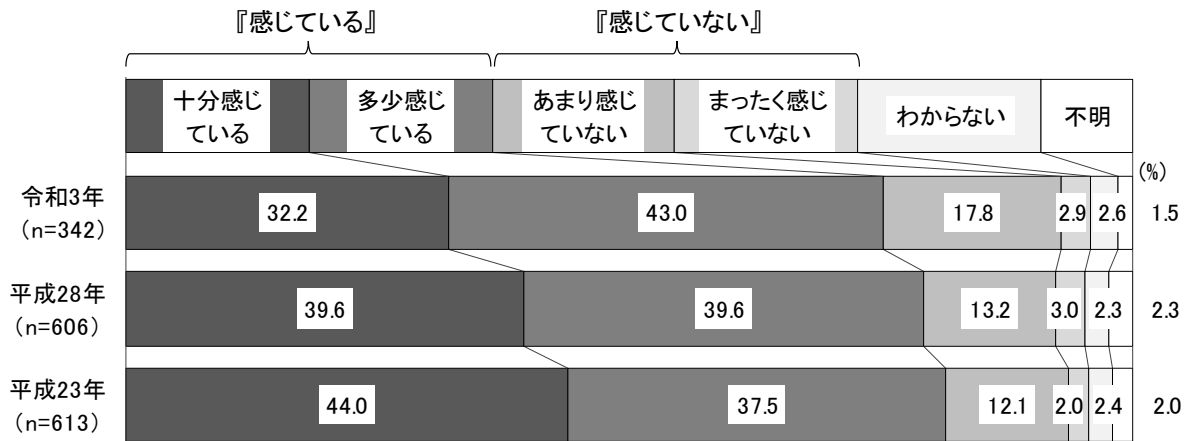
		回答者数	十分感じている	多少感じている	感じていない あまり	まったく 感じていない	わからない	不明	(%)
全 体		819	29.3	43.7	19.3	3.9	2.9	0.9	
性別	男性	359	26.7	44.6	20.9	3.3	3.6	0.8	
	女性	455	31.4	42.9	18.0	4.4	2.4	0.9	
年齢	18～29歳	61	26.2	45.9	19.7	1.6	4.9	1.6	
	30歳代	93	37.6	38.7	12.9	7.5	3.2	-	
	40歳代	123	31.7	41.5	20.3	4.1	2.4	-	
	50歳代	144	18.8	47.9	23.6	4.9	4.2	0.7	
	60～64歳	54	22.2	48.1	25.9	3.7	-	-	
	65～74歳	158	31.6	45.6	16.5	3.8	1.9	0.6	
	75歳以上	184	32.6	40.8	19.0	2.2	3.3	2.2	
状況 地域参加	参加した	230	40.9	44.8	10.9	0.9	1.3	1.3	
	参加していない	586	24.9	43.2	22.7	5.1	3.6	0.5	
近所 の 程度 の 付き 合 い	親しい近所付き合いをしている	102	42.2	44.1	9.8	2.9	-	1.0	
	立ち話をする程度の付き合い	252	36.9	46.8	12.7	2.4	1.2	-	
	あいさつをする程度の付き合い	338	23.1	45.6	22.2	3.0	5.3	0.9	
	近所付き合いはしていない	123	19.5	33.3	33.3	10.6	1.6	1.6	

**高齢者調査**

**【全体】**

生きがいを『感じている』（「十分感じている」「多少感じている」の合計）が75.2%、『感じていない』（「あまり感じていない」「まったく感じていない」の合計）が20.7%、「わからない」が2.6%となっています。

平成28年調査、平成23年調査と比べて『感じている』は調査毎に減少し、『感じていない』は増加しています。



**【クロス集計】**

**性別**

女性では『感じている』が77.3%と男性（72.4%）を4.9ポイント上回っています。

**地域活動やイベント等への参加状況**

何らかの地域活動に“参加した”と回答した人では『感じている』が88.2%と80%台後半に達しています。

**近所付き合いの程度**

『感じている』は“一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている”（89.1%）では90%近くに達していますが、近所との付き合いが浅くなるにつれて減少し、“近所付き合いはしていない”（23.1%）では20%台にとどまっています。

		回答者数	十分感じている	多少感じている	感じていない あまり	感じていない まったく	わからない	不明
全体		342	32.2	43.0	17.8	2.9	2.6	1.5
性別	男性	156	31.4	41.0	19.2	3.8	3.2	1.3
	女性	185	33.0	44.3	16.8	2.2	2.2	1.6
地域活動参加状況	参加した	127	45.7	42.5	8.7	-	0.8	2.4
	参加していない	212	24.5	42.9	23.6	4.7	3.8	0.5
近所付き合いの程度	親しい近所付き合いをしている	55	43.6	45.5	7.3	1.8	-	1.8
	立ち話をする程度の付き合い	151	39.1	48.3	11.3	0.7	0.7	-
	あいさつをする程度の付き合い	107	22.4	42.1	23.4	4.7	6.5	0.9
	近所付き合いはしていない	26	7.7	15.4	57.7	11.5	-	7.7

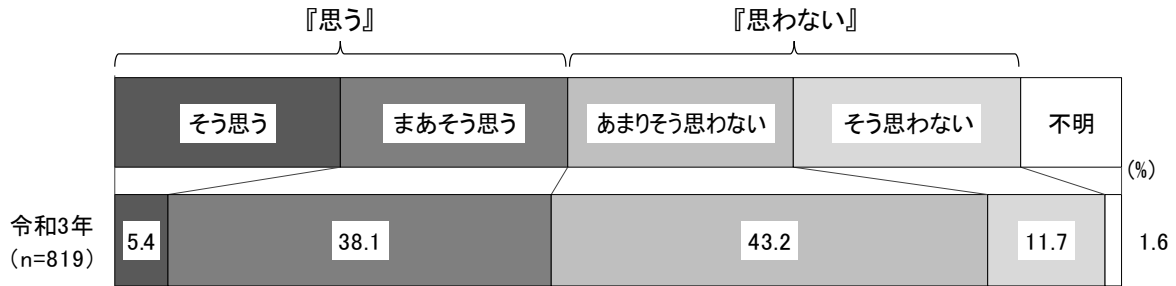
(4) 誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況

問 39 八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方まで、誰もが、健やかに暮らせる環境づくりがすすめられているとあなたは思いますか。(☑は1つだけ)

成人・高齢者調査

【全体】

八千代市は誰もが健やかに暮らせる環境づくりがすすめられていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が43.5%,『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が54.9%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が40%台,『思わない』が50%台と、性別による差はありませんでした。

年齢別

18~29歳では『思う』が54.1%と過半数を占めています。

一方、40歳代と50歳代、60~64歳では『思わない』が60%以上を占めています。

居住地域別

阿蘇地域では『思わない』(73.0%)が70%以上を占めており、他の地域に比べて最も高くなっています。また、勝田台地域でも『思わない』(65.8%)が60%以上を占めています。

		回答者数	そう思う (%)	まあそう思う (%)	あまりそう思わない (%)	そう思わない (%)	不明 (%)
全体		819	5.4	38.1	43.2	11.7	1.6
性別	男性	359	6.4	37.6	42.1	13.1	0.8
	女性	455	4.6	38.5	44.4	10.3	2.2
年齢	18~29歳	61	11.5	42.6	32.8	11.5	1.6
	30歳代	93	3.2	38.7	44.1	14.0	-
	40歳代	123	3.3	29.3	53.7	13.0	0.8
	50歳代	144	4.2	32.6	47.2	14.6	1.4
	60~64歳	54	-	35.2	53.7	9.3	1.9
	65~74歳	158	5.1	44.9	38.0	11.4	0.6
居住地域	75歳以上	184	8.2	41.3	38.0	8.7	3.8
	阿蘇地域	26	7.7	19.2	61.5	11.5	-
	村上地域	130	4.6	40.0	42.3	13.1	-
	睦地域	24	4.2	45.8	37.5	8.3	4.2
	大和田地域	207	7.2	38.6	39.6	12.1	2.4
	高津・緑が丘地域	192	5.7	35.9	44.3	10.9	3.1
	八千代台地域	149	4.0	43.6	43.0	9.4	-
勝田台地域	76	3.9	28.9	51.3	14.5	1.3	

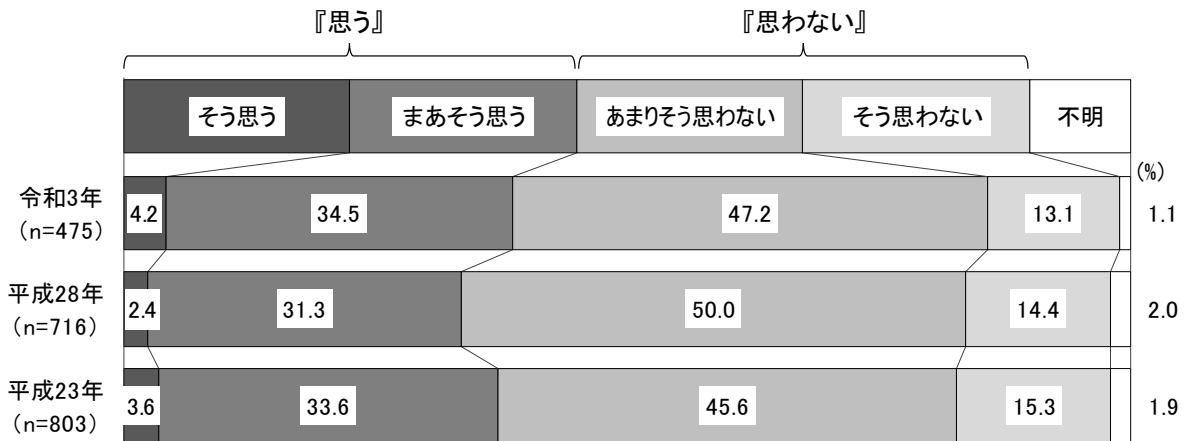
※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

成人調査

【全体】

八千代市は誰もが健やかに暮らせる環境づくりがすすめられていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が38.7%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が60.3%となっています。

平成23年調査と比べて、とりわけ大きな変化は見られませんでした。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が30%台後半、『思わない』が60%前後と、性別による差はありませんでした。

居住地域別

勝田台地域では『思わない』が68.9%と60%台後半に達しており、他の地域に比べて高くなっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまり そう 思わ ない	そう 思わ ない	不明	(%)
全体		475	4.2	34.5	47.2	13.1	1.1	
性別	男性	202	5.4	33.2	47.5	13.4	0.5	
	女性	270	3.3	35.6	47.4	12.2	1.5	
居住地域	阿蘇地域	16	6.3	12.5	75.0	6.3	-	
	村上地域	70	5.7	37.1	42.9	14.3	-	
	睦地域	12	-	41.7	50.0	8.3	-	
	大和田地域	124	4.0	36.3	44.4	13.7	1.6	
	高津・緑が丘地域	114	6.1	31.6	48.2	11.4	2.6	
	八千代台地域	89	2.2	39.3	46.1	12.4	-	
	勝田台地域	45	2.2	28.9	51.1	17.8	-	

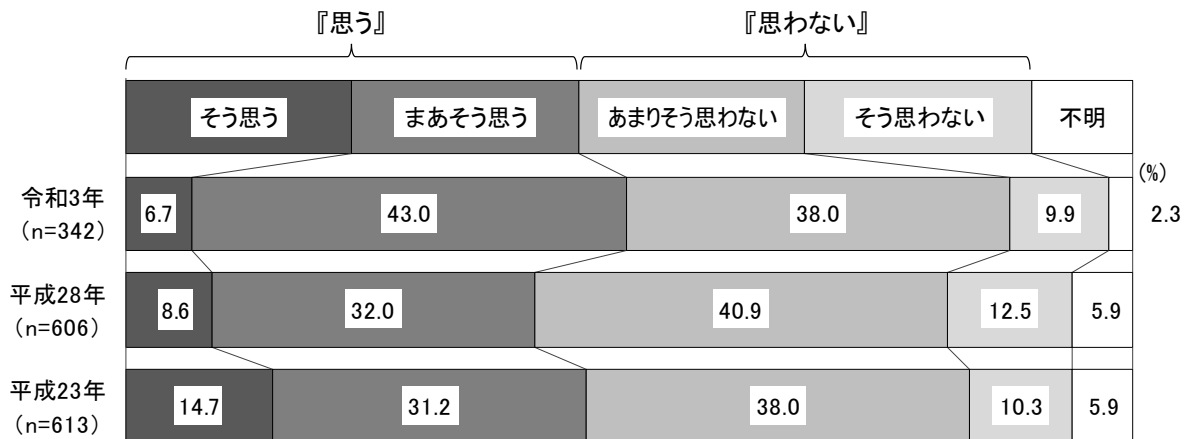
※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

高齢者調査

【全体】

八千代市は誰もが健やかに暮らせる環境づくりがすすめられていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が49.7%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が47.9%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』の割合に変化は見られないものの、「そう思う」は8.0ポイント減少し、「まあそう思う」は11.8ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が50%前後、『思わない』が40%台後半と、性別による差はありませんでした。

居住地域別

大和田地域と八千代台地域では『思う』が50%台と過半数を占めています。

一方、勝田台地域では『思わない』が61.3%と60%台に達しています。

		回答者数	そう思う (%)	まあそう思う (%)	あまりそう思わない (%)	そう思わない (%)	不明 (%)
全体		342	6.7	43.0	38.0	9.9	2.3
性別	男性	156	7.1	43.6	35.3	12.8	1.3
	女性	185	6.5	42.7	40.0	7.6	3.2
居住地域	阿蘇地域	10	10.0	30.0	40.0	20.0	-
	村上地域	60	3.3	43.3	41.7	11.7	-
	陸地域	12	8.3	50.0	25.0	8.3	8.3
	大和田地域	82	12.2	41.5	32.9	9.8	3.7
	高津・緑が丘地域	78	5.1	42.3	38.5	10.3	3.8
	八千代台地域	59	5.1	50.8	39.0	5.1	-
勝田台地域	31	6.5	29.0	51.6	9.7	3.2	

※居住地域の“阿蘇地域”“陸地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

## (5) 健康づくりに関する意見や提案

市民の方の健康づくりについて、ご意見・ご提案などありましたら、ご自由にお書きください。

市への意見、要望、苦情などについて、179人の方から延べ221件の回答が寄せられました。ここでは、回答の内容について分類し、それぞれの件数を下記のとおりまとめました。

区分	主な内容	件数
1 運動・スポーツ活動の推進	運動イベントやサークルの企画・開催希望，健康づくり関連行事について	21件
2 運動施設や歩道の整備	公園や体育館などの施設整備，歩道や道路の整備について	50件
3 健診（検診）・予防接種・医療	健診（検診）を受けやすくするための取組，検診内容，予防接種，医療機関の整備について	26件
4 地域活動への参加，地域での交流	気軽に集まることのできる場，世代間交流，イベントについてについて	12件
4 たばこ	路上喫煙，禁煙地区について	3件
5 情報提供	各種情報のPR，広報の充実，アプリでの提供について	9件
6 交通機関	鉄道運賃，コミュニティバス，タクシーについて	6件
7 経済的負担の軽減	税金の軽減，健診・医療費・施設利用費助成・無償化	6件
8 この調査について	調査の是非，設問，手法，実施について	10件
9 健康づくりに対する提案	身体を動かす，参加する，仕組みづくり，心のケアについて	9件
10 その他	今後の方向性，地域づくり，差別問題，子育て・障害者支援，福祉・介護の充実について	69件



## VI 資料編（調査票）



## 八千代市第2次健康まちづくりプラン・いのち支えるまちづくりプラン 最終評価のためのアンケート調査（乳幼児保護者調査）

### ご協力をお願い

日ごろから八千代市の保健行政にご理解・ご協力いただきありがとうございます。さて、八千代市では、平成25年3月に市の健康づくりの基本計画である「八千代市第2次健康まちづくりプラン」を、平成31年1月に市の自殺対策計画である「八千代市のち支えるまちづくりプラン」を策定し、子どもから高齢者まで世代を超えて心も体も健康なまちを目指して、さまざまな施策を展開しております。

このたび、令和4年度の計画期間満了に伴う計画の最終評価を行うにあたり皆さまの健康に関するお考えや生活状況などをお聞かせいただくため、アンケート調査を行うこととなりました。

この調査は、無作為に抽出した0歳から6歳のお子さんをお持ちの保護者500人を対象に実施します。調査は無記名で行い、お答えいただいた内容については統計的に処理しますので、回答された方にご迷惑をおかけするようないかなることもありません。どうぞありのままにご記入ください。

また、調査結果は報告書として市ホームページなどでご覧いただけるようにいたします。お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和3年11月

八千代市長 服部友則

### ご記入にあたってのお願い

- 1 この調査は、保護者の方（男性でも女性でも結構です）がお答えください。また、お子さんのことに関する設問については、このアンケートを受け取ったお子さんについてお答えください。
- 2 回答は同前の「回答用紙」にご記入下さい。
- 3 回答は、あてはまる項目にチェックをつけていただくものと、内容をご記入いただくものがあります。「☑は1つだけ」「☑はいくつでも」などの指示に従ってお答えください。
- 4 回答いただきましたら、同封の返信用封筒に入れて郵送し、12月3日（金）までに郵便ポストに投函してください。（切手は不要です）
- 5 あなたやお子さんの名前を書く必要はありません。
- 6 計画策定時の状況と比較するため、策定時のアンケート調査と同様の質問もお聞きしています。コロナ禍においてそぐわない内容もありますがご了承ください。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

八千代市 子ども部 母子保健課（保健センター内）

TEL. 047-486-7250 / FAX. 047-482-9513

### 1 あなた自身のことや子育てについて

問1 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思えますか。（☑は1つだけ）

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問2 あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思えますか。（☑は1つだけ）

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問3 八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方まで、誰もが、健やかに暮らせる環境づくりがすすめられていると思えますか。（☑は1つだけ）

\*健やかに暮らせる環境とは・・・  
生活環境、自然環境、社会環境を指し、たとえば、市民同士が気軽に運動で会ったり、交流するための場や機会があることなども含みます。

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問4 あなたは、ゆとりを持って子育てをしていると感じますか。（☑は1つだけ）

- 1 よく感じる
- 2 時々感じる
- 3 あまり感じない
- 4 まったく感じない

問5 あなたは、お子さんと過ごす毎日を楽しいと感じますか。（☑は1つだけ）

- 1 よく感じる
- 2 時々感じる
- 3 あまり感じない
- 4 まったく感じない

問6 あなたは、子育てについて、悩みや不安・心配を感じることがありますか。(☑は1つだけ)

1	よくある
2	時々ある
3	あまりない
4	ない

【問6で「1」または「2」に☑を付けた方におうかがいします。】

問6-1 あなたの悩みや不安・心配の原因は何ですか。(☑はいくつでも)

1	子どもの発育や病気などに関すること
2	子どもの発達(言葉や情緒面)に関すること
3	自分の健康や身体に関すること
4	身近に協力者がいないこと
5	話し相手や相談相手がいらないこと
6	周囲の人との人間関係に関すること
7	仕事との両立に関すること
8	子どものしつけや接し方に関すること
9	子どもの教育のこと
10	経済的なこと
11	その他( )

問7 あなたには、子育てについて相談したり、頼れる人がいますか。(☑はいくつでも)

1	配偶者
2	父母
3	姉妹兄弟
4	以前の友人・知人
5	子育てを通じた友人
6	近所の人
7	インターネット
8	医師・保健師・助産師等の保健医療関係者・
9	幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員
10	その他( )
11	誰もいない

問8 あなたは、子どもの年齢にあった接し方をしていますか。(☑は1つだけ)

1	そう思う
2	まあそう思う
3	あまりそう思わない
4	そう思わない

問9 あなたは、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことができていると思いますか。(☑は1つだけ)

1	非常にそう思う
2	まあそう思う
3	あまりそう思わない
4	そう思わない

問10 あなたは、子育てをしていることで、自分も成長していると感じますか。(☑は1つだけ)

1	よく感じる
2	時々感じる
3	あまり感じない
4	まったく感じない

【問11、12、13は、お子さんの父親がいらっしゃる方におうかがいします。】

問11 お子さんの父親は、母親に子育て以外の時間を持つことを勧めてくれますか。(☑は1つだけ)

1	勧めてくれる
2	時々勧めてくれる
3	あまり勧めてくれない
4	勧めてくれない

問12 お子さんの父親は、子育てをしていますか。(☑は1つだけ)

1	よくやっている
2	時々やっている
3	何ともいえない
4	ほとんどしていない

問13 お子さんの父親は、子育てを楽しんでいると思いますか。(☑は1つだけ)

1	非常にそう思う
2	まあそう思う
3	あまりそう思わない
4	そう思わない

2 地域との交流について

問 14 あなたは、地域の人に尻守られ安心して子育てができていると思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 非常にそう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 15 あなたは、子育ての経験を地域の中で活かすことができていると思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

3 子どもの心とからだのことについて

問 16 あなたは、お子さんが心身ともに健やかに発育・発達していると感じますか。(☑は1つだけ)

- 1 感じる
- 2 どちらかというと感じる
- 3 どちらかというと感じない
- 4 感じない
- 5 わからない

問 17 お子さんは、どのくらい外で遊んでいますか。(☑は1つだけ)

- 1 ほぼ毎日 (週5日以上)
- 2 週3～4日
- 3 週1～2日
- 4 2～3週に1回
- 5 ほとんど外では遊ばない

問 18 あなたは、お子さんがテレビを見たり、パソコンやスマートフォンなどでゲームをしたり、インターネットを利用したりすることに対して、時間などの制限をしていますか。(☑は1つだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 どちらともいえない
- 4 まだテレビを見たり、ゲームをしたりする年齢ではない

問 19 あなたの住まいの周辺は、子どもが遊ぶのに安心できる環境だと思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 非常にそう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 20 あなたは、お子さんの生活リズム (早寝・早起き) に気をつけていますか。(☑は1つだけ)

- 1 とても気をつけている
- 2 ある程度気をつけている
- 3 あまり気をつけていない
- 4 まったく気をつけていない

問 21 お子さんには、かかりつけの小児科医がいますか。(☑は1つだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ

最後に、あなたご自身のことについておうかがいします

F 1 あて名のお子さんから見ただアンケートに回答したあなたの籍柄をお答えください。(☑は1つだけ)

- 1 母親
- 2 父親
- 3 祖母
- 4 祖父
- 5 その他 ( )

F 2 あなたの年齢はおいくつですか。(☑は1つだけ)

- 1 20歳未満
- 2 20歳～29歳
- 3 30歳～39歳
- 4 40歳～49歳
- 5 50歳以上

F 3 あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。(☑は1つだけ)

- 1 1年未満
- 2 1年以上5年未満
- 3 5年以上10年未満
- 4 10年以上20年未満
- 5 20年以上

F 4 あなたのお住まいがある地区はどこですか。(☑は1つだけ)

- 1 阿蘇地域……………米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部(阿蘇中の学区内にある上高野)
- 2 村上地域……………村上・村上南・下市場・村上団地・勝田台北・上高野の一部(村上東中の学区内にある上高野)
- 3 睦地域……………桑納・桑橋・吉橋・尾崎・島田・神久保・小池・真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
- 4 大和田地域……………大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部(萱田中、大和田中の学区内にある大和田新田)
- 5 高津・緑が丘地域……………高津・高津東・緑が丘・緑が丘西・高津団地・大和田新田の一部(高津中、東高津中の学区内にある大和田新田)
- 6 八千代台地域……………八千代台東・八千代台南・八千代台西・八千代台北
- 7 勝田台地域……………勝田台・勝田・勝田台南

F 5 お子さんの両親の職業は次のどれですか。(①②それぞれ☑は1つだけ)

①父 親	②母 親
1 自営業(農業、商店、飲食店経営など)	1 自営業(農業、商店、飲食店経営など)
2 会社員、公務員、団体職員	2 会社員、公務員、団体職員
3 専業主夫、家事手伝い	3 専業主婦、家事手伝い
4 学生	4 学生
5 パートタイマー、アルバイト	5 パートタイマー、アルバイト
6 無職	6 無職
7 その他( )	7 その他( )
8 父親はいない	8 母親はいない

F 6 あなたのお子さんの年齢と性別、今回のアンケートのあて名のお子さんを教えてください。(あてはまるものにそれぞれ☑、または数字を記入)

F 7 お子さんの祖父母はどのくらいの距離に住んでいますか。

①父方の祖父母(☑は1つだけ)

- 1 祖父母またはどちらかと同居している
- 2 同居ではないが、歩いて行ける距離にいる
- 3 電車やバスなどで簡単に往ける距離にいる
- 4 離れたところにいる
- 5 祖父母はいない

②母方の祖父母(☑は1つだけ)

- 1 祖父母またはどちらかと同居している
- 2 同居ではないが、歩いて行ける距離にいる
- 3 電車やバスなどで簡単に往ける距離にいる
- 4 離れたところにいる
- 5 祖父母はいない

◆市民の方の健康づくりについて、ご意見・ご提案などありましたらお書きください。

ご協力いただき、ありがとうございます。  
**回答紙のみを同封の返信用封筒(切手は不要です)に入れて、  
 12月3日(金)までにポストに投函してください。**

## 保護者用

### 八千代市第2次健康まちづくりプラン最終評価のため のアンケート調査（小学生保護者調査）

#### ご協力をお願い

「ごちから八千代市の保健行政にご理解・ご協力いただきありがとうございます。さて、八千代市では、平成25年3月に市の健康づくりの基本計画である「八千代市第2次健康まちづくりプラン」を策定し、子どもから高齢者まで世代を超えて心も体も健康なまちを目指して、さまざまな施策を展開しております。このたび、令和4年度の計画期間満了に伴う計画の最終評価を行うこと健康に関するお考えや生活状況などをお聞かせいただくため、アンケート調査を行うこととなりました。

この調査は、市内の小学校5校に在籍する小学4年生から6年生のお子さんをお母様の保護者600人を対象に実施します。調査は、無記名で行い、お答えいただいた内容については統計的に処理しますので、回答された方にご迷惑をおかけするようありません。どうぞありのままにご記入ください。

封筒に印字されている番号は、集計の段階でお子さんとあなたの回答を統合するためのもので、お子さんの出席番号とは無関係であり、個人を特定するものではありません。調査結果は報告書として市ホームページなどでご覧いただけるようにいたします。お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

令和3年10月

八千代市長 服部友則

#### ご記入にあたってのお願い

- 1 この調査は、保護者の方（男性でも女性でも結構です）がお答えください。また、お子さんのことに関する疑問については、このアンケートを受け取ったお子さんについてお答えください。
- 2 回答は同封の「回答用紙」にご記入下さい。
- 3 回答は、あてはまる項目にチェックをつけていただくものと、内容をご記入いただくものがあります。「☑」は1つだけ「☒」はいくつでもなどの指示に従ってお答えください。
- 4 回答いただきましたら、回答用紙のみ封筒に入れて封をし、**11月19日（金）**までにお子さんを通して学校にご提出ください。
- 5 あなたやお子さんの名前を量く必要はありません。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

八千代市 子ども部 母子保健課（保健センター内）

TEL: 047-486-7250 / FAX: 047-482-9513

※計画進捗時の状況と比較するため、実施時のアンケート調査と同等の質問もお聞きしています。  
コロナ禍においてそぐわれない内容もありますがご了承ください。

#### 1 あなた自身のことや子育てについて

問1 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問2 あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問3 八千代市は、赤やんかやお年寄りの方で、誰もが、健やかに暮らせる環境\*づくりがすすめられているとおあなたは思いますか。(☑は1つだけ)

\*健やかに暮らせる環境とは・・・  
生活環境、自然環境、社会環境を指し、たとえば、市民同士が気軽に運動で会ったり、交流するための場や機会があることなども含みます。

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問4 あなたは、子どもの年齢にあった接し方をしていると思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問5 お子さんの父親は、子育てを楽しんでいると思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 非常にそう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない
- 5 子どもの父親はいない

問6 あなたは、子育てについて、悩みや不安・心配を感じることがありますか。(☑は1つだけ)

1	よくある
2	時々ある
3	あまりない
4	ない

【問6で「1」または「2」に☑を付けた方におうかがいします。】

問6-1 あなたの悩みや不安・心配の原因は何ですか。(☑はいくつでも)

1	子どもの発育や病気などに関すること
2	子どもの発達(言葉や情緒面)に関すること
3	自分の健康や身体に関すること
4	身近に協力者がいないこと
5	話し相手や相談相手がいらないこと
6	周囲の人との人間関係に関すること
7	仕事との両立に関すること
8	子どものしつけや接し方に関すること
9	子どもの教育のこと
10	経済的なこと
11	その他( )

問7 あなたには、子育てについて相談したり、頼れる人がいますか。(☑はいくつでも)

1	配偶者
2	父母
3	姉妹兄弟
4	以前の友人・知人
5	子育てを通じた友人
6	近所の人
7	インターネット
8	医師・保健師・助産師等の保健医療関係者
9	幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員
10	その他( )
11	誰もいない

問8 子育てについて、あなたの考えに合うものはどれですか。(☑はいくつでも)

1	子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う
2	子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していただくのが望ましい
3	父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う
4	上記の考えに合うものはない

2 地域との交流について

問9 あなたは、地域の人に見守られ安心して子育てができていると思いますか。(☑は1つだけ)

1	非常にそう思う
2	まあそう思う
3	あまりそう思わない
4	そう思わない

問10 あなたは、ここ1年の間に、周囲の子育て中の人に声をかけたり、手助けしたり、相談にのったことがありますか。(☑は1つだけ)

1	ある
2	そうだった気持ちはあり、機会もあったが、行動できなかった
3	そういう気持ちはあったが、機会がなかった
4	そういう気持ちはなかったが、機会があったが、行動しなかった
5	そういう気持ちはなく、機会もなかった

問11 あなたは、子育ての経験を地域の中で活かすことができていると思いますか。(☑は1つだけ)

1	そう思う
2	まあそう思う
3	あまりそう思わない
4	そう思わない

3 子どもの心とからだのことについて

問12 あなたは、お子さんが心身ともに健やかに発育・発達していると感じますか。(☑は1つだけ)

1	感じる
2	どちらかというと感じる
3	どちらかというと感じない
4	感じない
5	わからない



問 13 お子さんは、放課後や休みの日に、友だちやきょうだいと、どのくらい外で遊んでいますか。(☑は1つだけ)

- 1 ほぼ毎日 (週5日以上)
- 2 週3～4日
- 3 週1～2日
- 4 2～3週に1回
- 5 ほとんど外では遊ばない

問 14 あなたは、お子さんがテレビを見たり、パソコンやスマートフォンなどでゲームをしたり、インターネットを利用したりすることに對して、時間などの制限をしていますか。(☑は1つだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 どちらともいえない

問 15 あなたの住まいの周辺は、子どもが遊ぶのに安心できる環境だと思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 非常にそう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 16 あなたの住まいの近くに、公園などのお子さんが遊べる場所がありますか。(☑は1つだけ)

- 1 ある
- 2 あまりない
- 3 まったくない

問 17 あなたは、お子さんの生活リズム (早寝・早起き) に気をつけていますか。(☑は1つだけ)

- 1 とても気をつけている
- 2 ある程度気をつけている
- 3 あまり気をつけていない
- 4 まったく気をつけていない

問 18 あなたは、お子さんといっしょに、食事づくりをすることがありますか。(☑は1つだけ)

- 1 ほぼ毎日 (週5日以上)
- 2 週3～4日
- 3 週1～2日
- 4 2～3週に1回
- 5 機会があればあることもある
- 6 ほとんどない

問 19 あなたは、小学生がしてくれるような料理を知っていますか。(☑は1つだけ)

- 1 たくさん知っている
- 2 いくつか知っている
- 3 ほとんど知らない

問 20 あなたがふだん、お子さんの歯や歯肉の健康のために取り組んでいることはありますか。(☑はいくつでも)

- 1 学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けさせている
- 2 定期的に歯石をとってもらっている
- 3 ブラッシング指導を受けている
- 4 糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使わせている
- 5 日に2回は時間をかけていねいに歯みがきをさせている
- 6 フッ素入りの歯みがき剤を使わせている
- 7 間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食させないようにしている
- 8 週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するよう、うながしている
- 9 特に取り組んでいることはない

問 21 お子さんの両親は、お子さんと会話をしていますか。

\* お父さん・お母さんのどちらかが回答する際でも①②の両方にお答えください。

①お父さんの場合 (☑は1つだけ)

- 1 よく会話する
- 2 ときどき会話する
- 3 あまり会話しない
- 4 会話しない
- 5 同居していない・お父さんはいない

②お母さんの場合 (☑は1つだけ)

- 1 よく会話する
- 2 ときどき会話する
- 3 あまり会話しない
- 4 会話しない
- 5 同居していない・お母さんはいない

最後に、あなたご自身のことについておうかがいします

F 1 あて名のお子さんから見たアンケートに回答したあなたの続柄をお答えください。  
(☑は1つだけ)

1	母親	4	祖父
2	父親	5	その他 ( )
3	祖母		

F 2 あなたの年齢はおいくつですか。(☑は1つだけ)

1	20歳未満	4	40歳～49歳
2	20歳～29歳	5	50歳以上
3	30歳～39歳		

F 3 あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。(☑は1つだけ)

1	1年未満	4	10年以上20年未満
2	1年以上5年未満	5	20年以上
3	5年以上10年未満		

F 4 あなたのお住まいがある地区はどこですか。(☑は1つだけ)

1	阿蘇地域	米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部(阿蘇中の学区内にある上高野)
2	村上地域	村上・村上南・下市場・村上団地・勝田台北・上高野の一部(村上東中の学区内にある上高野)
3	陸地域	桑納・麦丸・桑橋・吉橋・尾崎・島田・神久保・小池・真木野・佐山・平戸・島田台・大字町
4	大和田地域	大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部(萱田中、大和田中の学区内にある大和田新田)
5	高津・緑が丘地域	高津・高津東・緑が丘・緑が丘西・高津団地・大和田新田の一部(高津中、東高津中の学区内にある大和田新田)
6	八千代台地域	八千代台東・八千代台南・八千代台西・八千代台北
7	勝田台地域	勝田台・勝田・勝田台南

F 5 お子さんは現在、誰と暮らしていますか。お子さんから見た続柄でお答えください。  
(☑はいくつでも)

1	母、父
2	姉妹兄弟
3	祖母、祖父
4	その他の親戚
5	その他 ( )

F 6 お子さんの両親の職業は次のどれですか。(①②それぞれに☑は1つだけ)

①父親	②母親
1 自営業(農業、商店・飲食店経営など)	1 自営業(農業、商店・飲食店経営など)
2 会社員、公務員、団体職員	2 会社員、公務員、団体職員
3 専業主夫、家事手伝い	3 専業主婦、家事手伝い
4 学生	4 学生
5 パートタイマー、アルバイト	5 パートタイマー、アルバイト
6 無職	6 無職
7 その他 ( )	7 その他 ( )
8 父親はいない	8 母親はいない

F 7 このアンケートを受け取ったお子さんは何年生ですか。(☑は1つだけ)

1	小学校4年生
2	小学校5年生
3	小学校6年生

◆市民の方の健康づくりについて、ご意見・ご提案などありましたらお書きください。

※封筒に記載されている3ケタの番号を記入してください

ご協力いただき、ありがとうございます。回答用紙のみを封筒に入れて封をし、お子さんを通して**11月19日(金)**までに担任の先生に提出してください。

# 八千代市第2次健康まちづくりプラン さいしゅうひょうかのためのアンケート トちようさ（小学生）

このアンケートは、八千代市に住む小学生のみさんの生活のようすや気持ちを聞いて、これからの八千代市のまちづくりやけんこうづくりの計画に役立てるために、おこないます。  
ここに答えたことは、先生や家族の人には見せません。あなたがふだん思っていること、生活のこと、あそびのことについて答えてください。

\* 必須

3.わたしは、毎日を元気にたのしくくらししていると思う。（○は1つだけ）\*

- そう思う
- まあそう思う
- あまりそう思わない
- そう思わない

4.わたしには、しょうらいのゆめがある。（○は1つだけ）\*

- ある
- すこしある
- あまりない
- ない

5.わたしは、自分のことがすぎだ。（○は1つだけ）\*

- すき
- すこしすぎ
- あまりすぎではない
- すきではない

6.わたしは、やればできると思う。（○は1つだけ）\*

- そう思う
- まあそう思う
- あまりそう思わない
- そう思わない

1.あなたは、何年生ですか。（○は1つだけ）\*

- 4年生
- 5年生
- 6年生

2.あなたのせいべつを教えてください。（○は1つだけ）\*

- 男
- 女
- その他

7. わたしのことを大切にしてくれる大人（家族・先生など）がいる。（○は1つだけ）\*

- いる
- まあいる
- あまりいない
- いない

8. わたしは、友だちにしんらいさせられていると思う。（○は1つだけ）\*

- そう思う
- まあそう思う
- あまりそう思わない
- そう思わない

9. わたしは、人の役に立っていると思う。（○は1つだけ）\*

- そう思う
- まあそう思う
- あまりそう思わない
- そう思わない

10. 料理（おかしやおかずなど）をすることにきょうみがありますか。（○は1つだけ）\*

- きょうみがある
- きょうみがない

11. からだに良い食べ物やえいようバランスの良い食事をとることにきょうみがありますか。（○は1つだけ）\*

- きょうみがある
- きょうみがない

12. 米、野菜づくりにやらくのう※などのうぎょうをたいけんすることにきょうみがありますか。（○は1つだけ）

※らくのう：牛などを飼（か）って、ちちをしぼり、バター、チーズなどを作ったりすること。\*

- きょうみがある
- きょうみがない

13. あなたは、休みの日やほろかご、友だちやきょうだいと、どのくらい外であそんでいますか。（○は1つだけ）\*

- ほほ毎日（週5日いじょう）
- 週3～4日
- 週1～2日
- 2～3週に1回
- ほんど外ではあそばない

14. あなたの家の近くに、こうえんなどのあそべる場所がありますか。（○は1つだけ）\*

- ある
- あまりない
- まったくない



21. あなたは、お母さんと話をしていますか。(○は1つだけ) \*

- よく話す
- とどき話す
- あまり話さない
- 話さない
- いっしょに住んでいない・お母さんはいない

22. あなたのせいりばいごうをはんかくで入力してください \*

# 八千代市第2次健康まちづくりプラン 最終評価のためのアンケート調査 (中学1, 2年)

このアンケートは、八千代市に住む中学生のみなさんに、自身自身に関することや生活のようす・気持ちを聞いて、これからの八千代市のまちづくりや健康づくりの計画に役立てるために行います。  
ここに答えたことは、先生や家族の人には見せません。あなたがふざだん思っていること、生活のことなどについて、答えてください。

\* 必須

\* このフォームでは各前の記録を行います、名前を入力してください。

1. あなたは、何年生ですか。(選択は1つだけ) \*

- 1年生  
 2年生

2. あなたの性別を教えてください。(選択は1つだけ) \*

- 男子  
 女子  
 その他

3. あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。  
(選択はいくつでも) \*

- 母、父  
 きょうだい  
 祖母、祖父  
 その他の親戚  
 その他

4. 私は、毎日を元気に楽しく暮らしていると思う。(選択は1つだけ) \*

- そう思う  
 まあそう思う  
 あまりそう思わない  
 そう思わない

5. 私には、将来の夢がある。(選択は1つだけ) \*

- ある  
 なんとなくある  
 あまりない  
 ない

6. 私は、自分のことが好きだ。(選択は1つだけ) \*

- 好き  
 まあ好き  
 あまり好きではない  
 好きではない

7. 私は、やればできると思う。(選択は1つだけ) \*

- そう思う
- まあそう思う
- あまりそう思わない
- そう思わない

8. 私のことを大切にしてくれる大人(家族・先生など)がいる。(選択は1つだけ) \*

- いる
- まあいる
- あまりいない
- いない

9. 私は、友だちに信頼されていると思う。(選択は1つだけ) \*

- そう思う
- まあそう思う
- あまりそう思わない
- そう思わない

10. 私は、人の役に立っていると思う。(選択は1つだけ) \*

- そう思う
- まあそう思う
- あまりそう思わない
- そう思わない

11. あなたがふだん、歯や歯肉の健康のために取り組んでいることがあれば、選択してください。(選択はいくつでも) \*

- 学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けるようにしている
- 定期的に歯石(しせき)をとってもらっている
- ブラッシング指導を受けている
- 糸ようじ、歯間(しかん)ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための用具を使う
- 日に2回は時間をかけていないのに歯みがきをする
- フッ素入りの歯みがき剤を使う
- 間食として甘いものやジュースなどを1日3回以上飲食しないようにしている
- 週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するようにしている
- 特に取り組んでいることはない

12. あなたは、携帯電話またはスマートフォンを持っていますか。(選択は1つだけ) \*

- はい
- いいえ

13. あなたは、平日に携帯電話またはスマートフォンを1日何時間使っていますか。(選択は1つだけ) \*

- 30分未満
- 30分以上～1時間未満
- 1時間以上～2時間未満
- 2時間以上～3時間未満
- 3時間以上



14. あなたはお父さんと会話をしていますか (選択は1つだけ) \*

- よく会話する
- ときどき会話する
- あまり会話しない
- 会話しない
- 同居していない・お父さんはいない

15. あなたはお母さんと会話をしていますか (選択は1つだけ) \*

- よく会話する
- ときどき会話する
- あまり会話しない
- 会話しない
- 同居していない・お母さんはいない

16. ここ1年くらいの間、あなたは身内以外のお年寄りに次のような事をしたことがありますか。 (選択はいくつでも) \*

- 顔を合わせた時にあいさつした
- 話し相手になった
- 地域の行事や会合にさそった
- 様子を覗に行った
- 家を手伝った
- 買い物代わりにした
- 外出の手助けをしたり、車を押してあげたりした
- ホランティアやサークルなどで高齢者を支援する活動を行った
- その他
- どれもしていない

17. 料理 (お菓子やおかずなど) をすることに興味がありますか。 (選択は1つだけ) \*

- ある
- ない

18. からだに良い食べ物や栄養バランスの良い食事をとることに興味がありますか。 (選択は1つだけ) \*

- ある
- ない

19. 米、野菜づくりや酪農(らくのう)などの農業を体験することに興味がありますか。 (選択は1つだけ) \*

- ある
- ない

20. あなたが家族といっしょに朝食を食べる回数を教えてください (選択は1つだけ) \*

- ほとんど毎日
- 週4～5日
- 週2～3日
- 週に1日程度
- ほとんどない

21. あなたが家族と一緒に夕食を食べる回数を教えてください (選択は1つだけ) \*

- ほとんど毎日
- 週4～5日
- 週2～3日
- 週に1日程度
- ほとんどない

22. あなたは、たばこを吸ったことがありますか。 (選択は1つだけ) \*

- 吸ったことがない
- 吸ったことがあるが、今は吸わない
- たまに吸う
- よく吸う

23. たばこは1日何本くらい吸いますか。 (選択は1つだけ) \*

- 1～5本
- 6～10本
- 11～20本
- 21本以上

24. あなたは、お酒を飲んだことがありますか。 (選択は1つだけ) \*

- 飲んだことがない
- 飲んだことがあるが、今は飲まない
- たまに飲む
- よく飲む

25. お酒は週に何回くらい飲みますか (選択は1つだけ) \*

- 週に1回くらい
- 週に2～3回
- 週に4～5回
- ほとんど毎日

# 八千代市第2次健康まちづくりプラン 最終評価のためのアンケート調査 (中学3年)

このアンケートは、八千代市に住む中学生のみならず、自分自身に関することや生活のようす・気持ちを知りたい、これからの八千代市のまちづくりや健康づくりの計画に役立てるために行います。ここに答えたことは、先生や家族の人には見せません。あなたがだん思っていること、生活のことなどについて、答えてください。

\* 必須

1. あなたの性別を教えてください。(選択は1つだけ) \*

- 男  
 女  
 その他

2. あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。  
(選択はいくつでも) \*

- 母、父  
 きょうだい  
 祖母、祖父  
 その他の親戚  
 その他

3. 私は、毎日を元気に楽しく暮らしていると思う。(選択は1つだけ) \*

- そう思う  
 まあそう思う  
 あまりそう思わない  
 そう思わない

4. 私には、将来の夢がある。(選択は1つだけ) \*

- ある  
 なんとなくある  
 あまりない  
 ない

5. 私は、自分のことが好きだ。(選択は1つだけ) \*

- 好き  
 まあ好き  
 あまり好きではない  
 好きではない

6. 私は、やればできると思う。(選択は1つだけ) \*

- そう思う  
 まあそう思う  
 あまりそう思わない  
 そう思わない

7. 私のことを大切にしてくれる大人（家族・先生など）がいる。（選択は1つだけ）\*

- いる
- まあいる
- あまりいない
- いない

8. 私は、友だちに信頼されていると思う。（選択は1つだけ）\*

- そう思う
- まあそう思う
- あまりそう思わない
- そう思わない

9. 私は、人の役に立っていると思う。（選択は1つだけ）\*

- そう思う
- まあそう思う
- あまりそう思わない
- そう思わない

10. あなたがふだん、歯や歯肉の健康のために取り組んでいることがあれば、選択してください。（選択はいくつでも）\*

- 学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けている
- 定期的に歯石（しせき）をとってもらっている
- ブラッシング指導を受けている
- 糸ようじ、歯間（しかん）ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための用具を使う
- 日に2回は時間をかけていないのに歯みがきをする
- フッ素入りの歯みがき剤を使う
- 間食として甘いものやジュースなどを1日3回以上飲食しないようにしている
- 週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するようにしている
- 特に取り組んでいることはない

11. あなたは、携帯電話またはスマートフォンを持っていますか。（選択は1つだけ）\*

- はい
- いいえ

12. あなたは、平日に携帯電話またはスマートフォンを1日何時間使っていますか。（選択は1つだけ）\*

- 30分未満
- 30分以上～1時間未満
- 1時間以上～2時間未満
- 2時間以上～3時間未満
- 3時間以上

13. あなたはお父さんと会話をしていますか（選択は1つだけ）\*

- よく会話する
- ときどき会話する
- あまり会話しない
- 会話しない
- 同居していない・お父さんはいない

14. あなたはお母さんと会話をしていますか（選択は1つだけ）\*

- よく会話する
- ときどき会話する
- あまり会話しない
- 会話しない
- 同居していない・お母さんはいない

15. ここ1年くらいの間に、あなたは身内以外のお年寄りに次のような事をしたことがありますか。（選択はいくつでも）\*

- 顔を合わせた時にあいさつした
- 話し相手になった
- 地域の行事や会合にさそった
- 様子を见に行った
- 家事を手伝った
- 買い物を代わりにした
- 外出の手助けをしたり、車いすを押してあげたりした
- ホランティアやサークルなどで高齢者を支援する活動を行った
- その他
- どれもしていない

16. 料理（お菓子やおかずなど）をすることに興味がありますか。（選択は1つだけ）\*

- 興味がある
- 興味がない

17. からだに良い食べ物や栄養バランスの良い食事をとることに興味がありますか。（選択は1つだけ）\*

- 興味がある
- 興味がない

18. 米、野菜づくりや酪農(らくのう)などの農業を体験することに興味がありますか。(選択は1つだけ) \*

- 興味がある
- 興味がない

19. あなたが家族といっしょに朝食を食べる回数を答えてください(選択は1つだけ) \*

- ほとんど毎日
- 週4～5日
- 週2～3日
- 週に1日程度
- ほとんどない

20. あなたが家族といっしょに夕食を食べる回数を教えてください(選択は1つだけ) \*

- ほとんど毎日
- 週4～5日
- 週2～3日
- 週に1日程度
- ほとんどない

21. あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(選択は1つだけ) \*

- 吸ったことがない
- 吸ったことがあるが、今は吸わない
- たまに吸う
- よく吸う

22. たばこは1日何本くらい吸いますか。(選択は1つだけ) \*

- 1～5本
- 6～10本
- 11～20本
- 21本以上

23. あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(選択は1つだけ) \*

- 飲んだことがない
- 飲んだことがあるが、今は飲まない
- たまに飲む
- よく飲む

24. お酒は週に何回くらい飲みますか(選択は1つだけ) \*

- 週に1回くらい
- 週に2～3回
- 週に4～5回
- ほとんど毎日

25. あなたは、中学生が性的接触を持つことをどう思いますか。(選択は1つだけ) \*

- かまわないと思う
- どちらかといえばかまわないと思う
- どちらかといえばよくないと思う
- よくないと思う
- わからない

26. あなたは、高校生になったとき(中学校卒業後)、あなた自身が性的接触を持つことをどう思いますか。(選択は1つだけ) \*

- かまわないと思う
- どちらかといえばかまわないと思う
- どちらかといえばよくないと思う
- よくないと思う
- わからない

27. ピルは、妊娠(にんしん)をふせぐ薬である。正しいと思いますか、正しくないと思いますか。(選択は1つだけ) \*

- 正しい
- 正しくない
- 正しいか正しくないかわからない
- 言葉の意味がわからない

28. ピルは、エイズや※性感染症(せいかんせんしょう)の予防になる。正しいと思いますか、正しくないと思いますか。(選択は1つだけ)

※性感染症(性病)とは性的接触でうつる病気です。\*

- 正しい
- 正しくない
- 正しいか正しくないかわからない
- 言葉の意味がわからない

29. コンドームを使うことは、性感染症やエイズの予防になる。正しいと思いますか、正しくないと思いますか。(選択は1つだけ) \*

- 正しい
- 正しくない
- 正しいか正しくないかわからない
- 言葉の意味がわからない

30. エイズウイルスに感染しても、検査をしないと自分では感染しているかどうかわからない。正しいと思いますか、正しくないと思いますか。(選択は1つだけ) \*

- 正しい
- 正しくない
- 正しいか正しくないかわからない
- 言葉の意味がわからない

31. 性感染症にかかったら、かゆみや痛みなどがでるので自分でわかる。正しいと思いますか、正しくないと思いますか。(選択は1つだけ) \*

- 正しい
- 正しくない
- 正しいが正しくないかわからない
- 言葉の意味がわからない

32. 性感染症にかかったら、エイズに何倍もかかりやすくなる。正しいと思いますか、正しくないと思いますか。(選択は1つだけ) \*

- 正しい
- 正しくない
- 正しいが正しくないかわからない
- 言葉の意味がわからない

---

このコンテンツは Microsoft によって作成または承認されたものではありません。送信したデータはフォームの所有者に送信されます。

Microsoft Forms



## 八千代市第2次健康まちづくりプラン・いのち支えるまちづくりプラン 最終評価及び次期計画策定のためのアンケート調査

(成人・高齢者調査)

### ご協力をお願い

日ごろから八千代市の保健行政にご理解・ご協力いただきありがとうございます。さて、八千代市では、平成25年3月に市の健康づくりの基本計画である「八千代市第2次健康まちづくりプラン」を、平成31年1月に市の自殺対策計画である「八千代市のち支えるまちづくりプラン」を策定し、子どもから高齢者まで世代を超えて心も体も健康なまちを目指して、さまざまな施策を展開しております。

このたび、令和4年度の計画期間満了に伴う計画の最終評価及び次期計画策定にあたり、皆さまの健康に関するお考えや生活状況などをお聞かせいただくため、アンケート調査を行うこととなりました。

この調査は、18歳以上の市民の方から無作為に抽出した2,000人を対象に実施します。お答えいただいた内容は統計的に処理しますので、個人の特定につながるものではありません。どうぞありのままにご記入ください。また、調査結果は報告書として市ホームページなどでご覧いただけるようにいたします。

お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきありがとうございます。お願い申し上げます。

令和3年11月

八千代市長 服部友則

### ご記入にあたってのお願い

- 1 この調査は、封筒のあて名のご本人がお答えください。ご病気等のご事情で他者が回答する場合は、ご本人の立場に立ってお答えください。
- 2 計画策定時の状況と比較するため、策定時のアンケート調査と同様の質問もお聞きしています。コロナ禍においてそぐわない内容もありますがご了承ください。
- 3 回答は同封の「回答用紙」にご記入下さい。
- 4 回答は、あてはまる項目にチェックをつけていただくものと、内容をご記入いただくものがあります。「☑は1つだけ」「☑はいくつでも」などの指示に従ってお答えください。
- 5 回答いただきましたら、「回答用紙」のみを同封の返信用封筒に入れて封をし、**12月3日(金)まで**に郵便ポストに投函してください。(切手は不要です)
- 6 調査は無記名です。名前・住所を書く必要はありません。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

八千代市 健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内)

TEL. 047-483-4646/FAX. 047-482-9513

### 1 食生活について

問1 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(☑は1つだけ)

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週に4～5日食べる
- 3 週に2～3日食べる
- 4 ほとんど食べない

問2 あなたは、主食・主菜・副菜\*をすべて組み合わせた食事を1日に2回以上とすることは週にどれくらいありますか。(☑は1つだけ)

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に4～5日
- 3 週に2～3日
- 4 ほとんどない

\*主食：ごはん、パン、麺など  
主菜：肉、魚、卵、大豆製品などを使ったメインの料理  
副菜：野菜、きのこ、いも、海藻などを使った小鉢・小皿の料理

問3 あなたは、ふだんの食事において、減塩に取り組んでいますか。(☑は1つだけ)

- 1 積極的に取り組んでいる
- 2 少し取り組んでいる
- 3 あまり取り組んでいない
- 4 まったく取り組んでいない

問4 あなたは、健康維持に必要な野菜量(350g/日)を摂取していると思いますか。(片手に盛りにした生野菜の量が120gです。)(☑は1つだけ)

- 1 摂取していると思う
- 2 ほぼ摂取していると思う
- 3 あまり摂取していないと思う
- 4 摂取していないと思う
- 5 わからない

問5 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が十分にとられているという前提でおうかがいします。あなたは、地域や所属コミュニティ(職場・サークル等を含む)での食事会等の機会があれば参加したいと思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 とてもそう思う
- 2 そう思う
- 3 どちらともいえない
- 4 あまりそう思わない
- 5 全くそう思わない

問6 あなたは、お酒を飲みますか。(☑は1つだけ)

1	ほぼ毎日
2	週に5～6日
3	週に3～4日
4	週に1～2日
5	月に1～3日
6	以前飲んでいたがやめた
7	飲まない

【問6で「1」～「5」のいずれかに☑を付けた方におうかがいします。】

問6-1 お酒を飲む日は、日本酒に換算し、1日あたりどれくらいを飲みますか。

(☑は1つだけ)

1	1合未満
2	1合以上2合未満
3	2合以上3合未満
4	3合以上4合未満
5	4合以上5合未満
6	5合以上

\*日本酒1合(180ml)と同等量は・・・  
 ・ビール・発泡酒：中びん1本(500ml)缶1本  
 ・酎割：0.5合  
 ・ウィスキー：ダブル1杯  
 ・ワイン：グラスに2杯(200ml)

## 2 運動習慣について

問7 あなたは、1年以上前から「1回30分以上の運動」を週2回以上するようになっていますか。

(☑は1つだけ)

【\*ここでは「運動」には、ジョギング、水泳、テニスなどのスポーツのほか体操も含みます。】

1	はい
2	いいえ

問8 あなたが外出する頻度はどのくらいですか。(隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます。)

(☑は1つだけ)

1	週に4回以上
2	週2～3回
3	週1回
4	月1～3回
5	ほとんど外出していない

問9 あなたは、平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。(☑は1つだけ)

1	30分未満
2	30～59分
3	60～89分
4	90分以上

問10 あなたは、ふだん1日に仕事や勉強を含めて座っている時間はどれくらいですか。

(☑は1つだけ)

1	0～4時間未満
2	4時間以上8時間未満
3	8時間以上11時間未満
4	11時間以上

問11 あなたは、家族・友人・仲間と一緒に運動することがどの程度ありますか。(☑は1つだけ)

1	週4回以上
2	週2, 3回
3	週1回
4	月1～3回
5	年数回
6	ほとんどない

問12 あなたはの自宅以外の身近な場所で、気軽に体を動かせる場\*がありますか。(☑は1つだけ)

1	ある
2	ない

\*気軽に体を動かせる場とは・・・  
 公園や体育館、自治会館などの施設、ウォーキング等ができる道を含みます。

## 3 お口の健康について

問13 あなたは、食事の際に支障なく噛むことができますか。(☑は1つだけ)

1	なんでも支障なく噛める
2	噛めないものもある
3	噛めない

問14 あなたは、定期的に(1年に1回以上)歯科医院で歯科健診を受けていますか。

(☑は1つだけ)

1	はい
2	いいえ

問15 現在、あなたの歯は何本ありますか。朝しらず・さし歯も含めて全て教えてください。

<input type="text"/>	本
----------------------	---

\*永久歯の数は28本です。(親しらずが4本ある場合は32本となります。)  
 \*さし歯には、残っている歯根の上に人工的に歯を作っているものをいいます。また、インプラントは数に含まれません。

問16 あなたがふだん、歯や歯肉の健康のために取り組んでいることはありますか。(☑はいくつでも)

1	定期的に歯石をとってもらっている
2	糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う
3	日に2回は時間をかけて、ていねいに歯みがきをする
4	フloss入りの歯みがき剤を使う
5	間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食しないようにしている
6	禁煙した
7	舌の体操やだ液が出やすくなるマッサージを行っている
8	特に取り組んでいることはない

4 健康管理について

問17 あなたは、特定健康診査\*などを定期的に(1年に1回)受けていますか。(☑は1つだけ)

\*特定健康診査とは・・・加入の医療保険者が実施する、身体計測・血圧測定・血液検査等を行う健診です。  
\*学校・会社等で行う健康診断・健康診査、及び人間ドックを呼びます。

- 1 はい \_\_\_\_\_ 問18へ  
2 いいえ \_\_\_\_\_

【問17で「2」に☑を付けた方におうかがいします。】

問17-1 あなたは、特定健康診査などを受診しない理由は何ですか。(☑はいくつでも)

- 1 知らなかったから
- 2 時間がとれなかったから
- 3 場所が遠いから
- 4 費用がかかると感じるから
- 5 検査等(採血、胃カメラ等)に不安があるから
- 6 その時、医療機関に入通院していたから
- 7 毎年受ける必要を感じないから
- 8 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 9 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
- 10 結果が不安なため、受けたくないから
- 11 めんどくさいから
- 12 その他 ( )

問18 あなたは、がん検診\*を定期的に(1年に1回、隔年検診は2年に1回)受けていますか。(☑は1つだけ)

\*がん検診とは・・・  
がんの早期発見を目的とした検診で、会社等で行う検診や人間ドックに含まれる場合があります。

- 1 はい \_\_\_\_\_ 6ページ問18-2へ  
2 いいえ \_\_\_\_\_

【問18で「1」に☑を付けた方におうかがいします。】

問18-1 あなたは、がん検診をどのような方法で受けましたか。(☑は1つだけ)

- 1 市のがん検診
- 2 その他(職場等のがん検診)

【問18で「2」に☑を付けた方におうかがいします。】

問18-2 あなたは、がん検診を受診しない理由は何ですか。(☑はいくつでも)

- 1 がん検診そのものを知らないから
- 2 うっかり受診するのを忘れてしまったから
- 3 受ける時間がないから
- 4 受ける場所が不便だから
- 5 費用がかかり経済的にも負担になるから
- 6 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 7 検査に伴う苦痛に不安があるから
- 8 心配なときはいつでも医療機関を受診できるから
- 9 がんであると分かると怖いから
- 10 がん検診を受けても、見落としがあると思うから
- 11 その他 ( )

問19 あなたは、特定健康診査などやがん検診を受けて何らかの指摘を受けたことがありますか。(☑は1つだけ)

- 1 生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)
- 2 医療受診が必要と言われた(要医療)
- 3 指摘されたことはない

【問19で「1」または「2」に☑を付けた方におうかがいします。】

問19-1 あなたは、どのような対応をとりましたか。(☑はいくつでも)

- 1 医療機関を受診している(受診した)
- 2 その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている
- 3 食事や運動について指導を受けている(受けた)
- 4 自分で生活に気をつけている
- 5 特に何もしていない

問20 あなたの身長、体重を整数で教えてください。(小数点以下は四捨五入してください)

身長 約    cm      体重 約     kg  
(記入例)

5 喫煙について

問21 あなたは、たばこを吸いますか。(加熱式たばこを含む)(☑は1つだけ)

- 1 吸っている
- 2 以前吸っていたがやめた
- 3 吸わない

問 22 あなたは、禁煙を支援する医療機関や歯科医療機関があることを知っていますか。(☑は1つだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ

**6 ころの健康について**

問 23 あなたは、睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 十分とれている
- 2 まあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない
- 5 わからない

問 24 あなたは、ストレス（不安や悩みなど）に対処できていると思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 対処できている
- 2 なんとか対処できている
- 3 あまり対処できていない
- 4 対処できていない
- 5 わからない

問 25 あなたは、不安や悩みを抱えた時、どのようなところに相談しますか。(☑はいくつでも)

- 1 家族、親族
- 2 友人、知人
- 3 医療機関（かかりつけの病院・医院を含む）、訪問看護ステーション
- 4 市役所、保健センター【電話相談や面接相談など】、保健所（健康福祉センター）【精神保健福祉相談など】、地域包括支援センター
- 5 民生委員、社会福祉協議会、ボランティア、NPO 団体
- 6 患者会、家族会（同じ病気の方や家族が情報交換などできる場）
- 7 いのちの電話
- 8 職場
- 9 国や県の SNS 相談
- 10 その他（ ）
- 11 相談先がわからない
- 12 相談しない

問 26 あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はいいますか。(☑は1つだけ)

- 1 いる
- 2 いない

問 27 あなたは、「ゲートキーパー」という言葉や役割を知っていますか。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聞いて」「必要な支援につなげ」「見守る」人のことをいいます。(☑は1つだけ)

- 1 知らない
- 2 言葉は聞いたことがあるが役割は知らない
- 3 知っている
- 4 知っており、自分も普段から心がけている
- 5 その他（ ）

**7 ふれあい・交流について** 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が十分にとられているという前提でお願いします。

問 28 あなたは、この1年間に、趣味・スポーツ・地域の行事等、何らかの地域活動に参加しましたか。(☑は1つだけ)

- 1 参加した
- 2 参加していない

問 29 あなたの自宅以外の身近な場所で、仲の良い人同士で気軽に集まって過ごせる場がありますか。(☑は1つだけ)

- 1 ある
- 2 ない

問 30 あなたの日ごろの近所付き合いについてお答えください。(☑は1つだけ)

- 1 一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている
- 2 立ち話をする程度の付き合い
- 3 あいさつをする程度の付き合い
- 4 近所付き合いはしていない

問 31 ここ1年くらいの間に、あなたは身内以外のお年寄りに次のような事をしたことがありますか。高齢者は、同年代や自分より年上の人に対して行って行った内容をお答えください。  
(☑はいくつでも)

- 1 顔を合わせた時にあいさつをした
- 2 話し相手になった
- 3 地域の行事や会合に誘った
- 4 様子を見に行った
- 5 家事を手伝った
- 6 買い物を代わりにした
- 7 外出の手助けをした
- 8 ボランティアやサークルなどで高齢者を支援する活動を行った
- 9 その他 ( )
- 10 どれもしていない

問 32 あなたは、日ごろ、近所の子どもたちと挨拶したり、会話をしたりすることはありますか。  
(☑は1つだけ)

- 1 よくある
- 2 時々ある
- 3 あまりない
- 4 まったくない
- 5 近所に子どもがいない

問 33 あなたは、ここ1年の間に、周囲の子育て中の人(あなたのお子さんやお孫さんのをのぞきす)に声をかけたり、手助けをしたり、相談のつたことがありますか。(☑は1つだけ)

- 1 ある
- 2 そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった
- 3 そういった気持ちはあったが、機会がなかった
- 4 そういった気持ちはなかったもので、機会があったが、行動しなかった
- 5 そういった気持ちはなく、機会もなかった

問 34 子育てについて、あなたの考えに合うものはどれですか。(☑はいくつでも)

- 1 子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う
- 2 子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力して行くのが望ましい
- 3 父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う
- 4 上記の考えに合うものはない

問 35 あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思いますか。  
(☑は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

## 8 暮らしについて

問 36 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 37 あなたは、現在、心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていていると思いますか。  
(☑は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 38 あなたは、現在、生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。(☑は1つだけ)

- 1 十分感じている
- 2 多少感じている
- 3 あまり感じていない
- 4 まったく感じていない
- 5 わからない

問 39 八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方まで、誰もが、健やかに暮らせる環境づくりがすすめられているとあなたは思いますか。(☑は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

\*健やかに暮らせる環境とは・・・  
生活環境、自然環境、社会環境を指し、たとえば、市民同士が気軽に運動できたり、交流するための場や機会があることなども含まれる。

最後に、あなたご自身のことについておうかがいします

F 1 あなたの性別を教えてください。(☑は1つだけ)

- 1 男性
- 2 女性
- 3 その他 ( )

F 2 あなたの年齢はおいくつですか。(☑は1つだけ)

- 1 20歳未満
- 2 20～29歳
- 3 30～39歳
- 4 40～49歳
- 5 50～59歳
- 6 60～64歳
- 7 65～69歳
- 8 70～74歳
- 9 75～79歳
- 10 80～84歳
- 11 85～89歳
- 12 90歳以上

F 3 あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。(☑は1つだけ)

- 1 1年未満
- 2 1年以上5年未満
- 3 5年以上10年未満
- 4 10年以上20年未満
- 5 20年以上

F 4 あなたのお住まいがある地区はどこですか。(☑は1つだけ)

- 1 阿蘇地域……………米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部(阿蘇中の学区内にある上高野)
- 2 村上地域……………村上・村上南・下市場・村上団地・勝田台北・上高野の一部(村上東中の学区内にある上高野)
- 3 睦地域……………桑納・麦丸・桑橋・古橋・尾崎・島田・神久保・小池・真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
- 4 大和田地域……………大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部(萱田中、大和田中の学区内にある大和田新田)
- 5 高津・緑が丘地域……………高津・高津東・緑が丘・緑が丘西・高津団地・大和田新田の一部(高津中、東高津中の学区内にある大和田新田)
- 6 八千代台地域……………八千代台東・八千代台南・八千代台西・八千代台北
- 7 勝田台地域……………勝田台・勝田・勝田台南

F 5 あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。(あてはまるものすべてに☑)

- 1 ひとり暮らし
- 2 配偶者(妻または夫)
- 3 子(その妻・夫を含む)
- 4 母、父(あなたの配偶者の母・父も含む)
- 5 祖母、祖父
- 6 姉妹兄弟
- 7 孫(その妻・夫を含む)
- 8 その他の親せき
- 9 その他 ( )

F 6 あなたの職業は何ですか。(☑は1つだけ)

- 1 自営業(農業、商店・飲食店経営など)
- 2 会社員、公務員、団体職員
- 3 専業主婦、専業主夫、家事手伝い
- 4 学生
- 5 パートタイマー、アルバイト
- 6 無職
- 7 その他 ( )

F 7 あなたは、介護保険の認定を受けていますか。(☑は1つだけ)

- 1 受けていない
- 2 申請中
- 3 要支援1
- 4 要支援2
- 5 要介護1
- 6 要介護2
- 7 要介護3
- 8 要介護4
- 9 要介護5

◆市民の方の健康づくりについて、ご意見・ご提案などありましたら、回答用紙自由記載欄にお書きください。

ご協力いただき、ありがとうございました。  
 回答用紙のみを同封の返信用封筒(切手は不要です)に入れて、  
 12月3日(金)までにポストに投函してください。

八千代市第2次健康まちづくりプラン・  
いのち支えるまちづくりプラン  
最終評価及び次期計画策定のための  
アンケート調査報告書

発行：八千代市

編集：八千代市 健康福祉部 健康づくり課  
子ども部 母子保健課

〒276-0042

千葉県八千代市ゆりのき台2-10（八千代市保健センター）

TEL 047-483-4646

FAX 047-482-9513