

平成 26 年度 はつらつ成年世代の取り組み



【重点取り組み】

「健康づくりを地域みんなで取り組みます」

食を通じた健康づくりの取り組みは、多くの人が外食・中食を利用している現状を踏まえ、野菜がたっぷり食べられるような健康に配慮したメニューの提供の推進、飲食店等での食を通じた健康情報の発信を行います。たばこ対策の取り組みは、職場や飲食店、公共施設などにおける禁煙・分煙に向けた環境づくりを推進します。

情報発信については、発信手段だけではなく、内容も工夫し関心を持ってもらえるように検討します。

1. 食を通じた健康づくりの取り組み

(1) 「野菜たっぷりヘルシーメニューコンテスト」について

野菜がたっぷり食べられるような健康に配慮したメニューの普及のきっかけになるように、市内の飲食店を対象に「平成 26 年度 八千代市野菜たっぷりヘルシーメニューコンテスト」を開催し、入賞及び認定メニューの周知を行いました。

【開催決定周知】 6月15日～6月30日	《周知》 広報やちよ(6/15号)特集ページ掲載(※2)、ホームページ配信、ポスター掲示
【メニュー応募】 7月1日～8月20日	《周知》 ホームページ・やちよイベント情報メール配信、ポスター掲示・チラシ配布(※1, ※3), やちよ NaVi(8/1～8/15)放映, 戸籍住民課前情報モニター掲示, 「商工だより」(7/1)(八千代商工会議所が発行)掲載 応募メニュー数: 14メニュー
【認定要件確認】 9月1日～9月20日	健康づくり課職員にて認定要件を確認 11メニューを認定メニューとして決定
【投票】 10月1日～11月20日	《周知》 広報やちよ(10/1号)掲載, ホームページ配信, ポスター掲示・チラシ配布(※1), 地域新聞(10/24号)掲載 《投票場所》 市役所, 保健センター, 支所, 図書館, 公民館, 総合生涯学習プラザ, 八千代どーんと祭(10/18・19) 投票総数: 1,791票(ホームページより:657票, 投票箱より:1,134票)
【審査・結果発表】 平成27年1月15日～	《審査》 平成26年12月, “市民の投票数”と“審査員による審査結果”をもとに, 11の認定メニューの中から5つの入賞メニュー(ヘルシーメニュー賞, 野菜ボリューム賞, 野菜カラフル賞, 旬菜バツグン賞, 審査員特別賞)を決定 《周知》 広報やちよ(1/15・2/1・2/15号)掲載, ホームページ・やちよツイッター配信, ポスター掲示・チラシ配布(※1, ※4), 「商工だより」(2/1)(八千代商工会議所が発行)掲載, 千葉日報(2/8)・サンケイリビング新聞(2/21)掲載

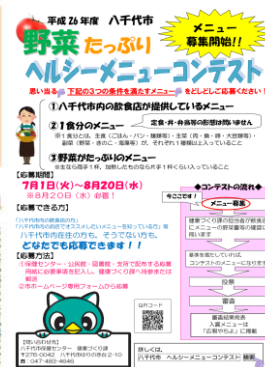
※1: ポスター掲示, チラシ配布を行った場所

市役所・支所・保健センター・公民館・図書館・公立保育園・子ども支援センターすてっぴ21・総合生涯学習プラザ・ふれあいプラザ・やちよ農業交流センター・八千代ふるさとステーション・JA 八千代市農産物直売所・八千代商工会議所・大型店舗等

※2: 広報やちよ(6/15号)特集ページ



※3: メニュー募集周知ポスター・チラシ



※4: 入賞メニュー等周知ポスター・チラシ



2. たばこ対策の取り組み

(1) たばこの健康への影響についての周知

世界禁煙デーに合わせてたばこの健康への影響について啓発パンフレットを作成し、保育園・幼稚園等を通じて保護者に配布しました。また、生活習慣病予防等をテーマとした健康教育やパパとママの子育て教室で、たばこの健康への影響や禁煙のサポートについて伝えました。

(2) 喫煙防止教育について

子どもがたばこに関心を示す前に、たばこが体に及ぼす健康への影響を理解するなどを目的とし、年長児（5歳）を対象に「グッバイ！モクモク王様」の紙芝居の読み聞かせを保育士等の協力のもと実施しました。また、喫煙防止教育に併せて保護者にパンフレットを配布し、たばこの健康への影響について周知しました。

※地域新聞（1/30号）に、「5歳児クラスでの喫煙防止教育」と題した記事が掲載されました。



喫煙防止教育の様子

<保育園・幼稚園の喫煙防止教育実施状況>

年度	実施園数	実施状況
H24年	19	5歳児クラスのある保育園19園、全園で実施。
H25年	24	5歳児クラスのある保育園19園、全園で実施。新たに私立幼稚園5園で実施。
H26年	24	5歳児クラスのある保育園19園、全園で実施。幼稚園は5園で実施。（平成27年3月末現在）

(3) 高校・大学への喫煙・飲酒防止に関する調査について

昨年度、市内の高校（6校）・大学（2校）に対して行った『高校・大学での喫煙・飲酒防止教育等に関する取り組み』に関するアンケート調査の結果を、各高校・大学へ報告するとともに、教育内容や生徒の反応・実態等について把握しました。

(4) 禁煙支援について

市内の医療機関・歯科医療機関に対して禁煙治療及び禁煙支援に関する状況を調査し、市ホームページ等の情報を更新しました。

(5) 受動喫煙防止について

広報やちよ3月1日号の特集ページに、受動喫煙の害や禁煙方法について掲載しました。

3. 情報発信についての取り組み

(1) 成人式で「お酒の上手な飲み方について」のチラシを配布

平成27年1月11日に行われた『平成27年八千代市成人式』にて、出席した市内新成人者に“お酒との上手な付き合い方”についてのリーフレット配布を行いました。（右の写真参照）



(2) イベント等で健康情報を発信

イベント（リレー・フォー・ライフ、八千代どーんと祭）にて、健康情報のリーフレット（やちよ元気体操リーフレット、がん検診・特定健診受診勧奨チラシ、喫煙・こころの健康・生活習慣病予防講演会チラシ等）を配布しました。

(3) 健康増進普及月間における運動の普及啓発について

成年世代の運動推進を目的としたポスターを作成し、健康増進普及月間である9月に東葉高速鉄道の八千代市内4駅や市役所等のエレベーター・階段付近等に掲示しました。