

八千代市第2次健康まちづくりプラン  
中間評価のためのアンケート調査  
報告書

平成29年3月  
八千代市



# 目 次

<b>I 調査の概要</b> .....	<b>1</b>
1 調査の目的 .....	1
2 調査対象・調査方法・回収状況 .....	1
3 調査期間 .....	2
4 報告書の見方について .....	2
<b>II 18歳以上対象の各調査に共通する設問の結果</b> .....	<b>5</b>
1 18歳以上対象の各調査に共通する設問の結果 .....	5
<b>III 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）</b> .....	<b>9</b>
1 回答者の基本属性 .....	9
2 子育てのやりがいについて .....	15
（1）ゆとりのある子育てをしているか.....	15
（2）子育てを楽しんでいるか.....	16
（3）子育てを通じて成長していると感じるか.....	17
3 子育てに関する悩みや相談について.....	18
（1）子育ての悩みや不安の有無 .....	18
（2）不安や悩みを感じる原因 .....	20
（3）子育てについての相談相手 .....	23
（4）自分の時間を持つことができているか.....	25
（5）父親は母親に子育て以外の時間を持つことを勧めているか.....	26
4 子どもの発達やしつけについて .....	27
（1）子どもは健やかに発育・発達しているか.....	27
（2）子どもが外で遊ぶ頻度 .....	29
（3）子どもの年齢にあった接し方をしているか.....	31
（4）早寝・早起きに気をつけているか.....	32
（5）テレビやパソコン等の利用時間を制限しているか.....	33
（6）かかりつけ医の有無 .....	34
（7）親子の会話の程度 .....	35
（8）子育てについての考え方 .....	37
5 食生活や歯の健康について .....	40
（1）子どもと一緒に食事を作る頻度.....	40
（2）小学生が作れる料理の認知状況.....	41
（3）歯の健康に関する取組状況 .....	42
6 父親の育児参加について .....	43
（1）父親の育児参加 .....	43
（2）父親は子育てを楽しんでいるか.....	44
7 地域住民の交流や地域の子育て環境について.....	45
（1）地域における住民交流の程度 .....	45
（2）地域に見守られながら子育てができていると思うか.....	47
（3）子育て経験を地域の中で活かしているか.....	48
（4）過去1年間の子育てをしている人との関わり.....	49

(5) 住まいの周辺は安心して子どもが遊べる環境か.....	53
(6) 住まいの近くに子どもが遊べる場所があるか.....	54
8 暮らしの充実感や八千代市の施策について.....	55
(1) 暮らしの充実感 .....	55
(2) 誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況.....	57
(3) 健康づくりに関する意見や提案.....	58

#### **IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）..... 61**

1 回答者の基本属性 .....	61
2 自分自身について感じていること.....	63
(1) 自分自身について感じていること.....	63
3 遊びや親子関係等について .....	79
(1) 外で遊ぶ頻度 .....	79
(2) 住まいの近くに遊び場所があるか.....	80
(3) 携帯電話やスマートフォンの所持状況.....	81
(4) 携帯電話やスマートフォンの利用時間.....	83
(5) 親子の会話の程度 .....	85
4 栄養・食生活・歯の健康について.....	89
(1) 食に関する興味 .....	89
(2) 家族と一緒に食事をする頻度 .....	95
(3) 家族と一緒に食事は楽しいか .....	97
(4) 歯の健康のために取り組んでいること.....	98
5 飲酒・喫煙経験について .....	99
(1) 喫煙経験の有無 .....	99
(2) 飲酒経験の有無 .....	100
6 性的接触に関する意識や性感染症に関する知識について.....	101
(1) 中学生が性的接触を持つことに関する意識.....	101
(2) 自身が高校生になった時に性的接触を持つことに関する意識.....	102
(3) 避妊や性感染症防止についての知識.....	103

#### **V 成人保健に関する調査の結果..... 107**

1 回答者の基本属性 .....	107
2 栄養・食生活について .....	109
(1) 朝食の状況 .....	109
(2) 主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度.....	110
(3) 食生活の改善に関する取組 .....	111
(4) 健康に配慮した飲食店が増えていると思うか.....	113
3 歯や口の健康について .....	114
(1) 歯科健診の受診状況 .....	114
(2) 歯や口の健康のための取り組み.....	115
(3) 自分の歯でおいしく食事ができるか.....	116
4 運動習慣について .....	117
(1) 運動習慣の有無 .....	117
(2) 息がはずむ程度の運動をする頻度.....	118

5	睡眠・心の健康について	119
	(1) 睡眠が十分にとれているか	119
	(2) ストレスに対処できているか	120
6	飲酒・喫煙について	121
	(1) 飲酒	121
	(2) 平均飲酒量	122
	(3) 喫煙状況	123
	(4) たばこをやめたいと思うか	124
	(5) 禁煙外来の認知状況	125
	(6) 禁煙・分煙の推進状況	126
	(7) 禁煙席を選ぶようにしているか	129
7	健康管理について	130
	(1) 特定健康診査などの受診状況	130
	(2) 特定健康診査などを受診しない理由	132
	(3) がん検診の受診状況	133
	(4) がん検診の受診方法	134
	(5) がん検診を受診しようと思ったきっかけ	135
	(6) がん検診を受診しない理由	136
	(7) 健（検）診を受けて指摘されたこと	137
	(8) 指摘後の対応について	138
	(9) BMI	139
	(10) 心身の健康状態	140
	(11) 健康に関する相談先	142
8	地域活動への参加や地域との交流等について	143
	(1) 地域における住民交流の程度	143
	(2) 地域活動やイベント等への参加状況	144
	(3) 地域活動やイベント等に参加していない理由	146
9	暮らしの充実感や八千代市の施策について	148
	(1) 暮らしの充実感	148
	(2) 誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況	149
	(3) 健康づくりに関する意見や提案	150

## **VI 高齢者保健に関する調査の結果** 151

1	回答者の基本属性	151
2	栄養・食生活について	154
	(1) 主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度	154
	(2) 外食・中食をするときに気を付けていること	155
	(3) 地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいと思うか	156
	(4) 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加経験の有無	157
	(5) 食生活についての相談先	158
3	歯や口の健康について	159
	(1) 支障なく噛むことができるか	159
	(2) 歯科健診の受診状況	160
	(3) 歯や口の健康のための取り組み	161

4	運動習慣について	162
	(1) 運動習慣の有無	162
	(2) 日常生活で意識的に運動を行っているか	163
	(3) 家族や友人等と一緒に運動をする頻度	164
	(4) 気軽に体を動かせる場の有無	165
	(5) 「やちよ元気体操」の認知状況	166
5	睡眠・心の健康について	167
	(1) 睡眠が十分にとれているか	167
	(2) ストレスに対処できているか	168
	(3) 不安や悩み事の相談先	169
	(4) 介護に関する相談先	170
6	健康管理について	171
	(1) 特定健康診査などの受診状況	171
	(2) 特定健康診査などを受診しない理由	172
	(3) がん検診の受診状況	173
	(4) がん検診の受診方法	174
	(5) がん検診を受診しようと思ったきっかけ	175
	(6) がん検診を受診しない理由	176
	(7) 健（検）診を受けて指摘されたこと	177
	(8) 指摘後の対応について	178
7	地域活動への参加や地域との交流等について	179
	(1) 生きがいを感じるか	179
	(2) 地域における住民交流の程度	181
	(3) 地域活動やイベント等への参加状況	182
	(4) 地域活動やイベント等に参加していない理由	184
	(5) 近所付き合いの程度	185
	(6) 過去1年間の高齢者との関わり	186
	(7) 地域で気軽に集まれる場の有無	188
	(8) 地域の子どもたちとの関わり	189
8	暮らしの充実感や八千代市の施策について	190
	(1) 暮らしの充実感	190
	(2) 誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況	192
	(3) 健康づくりに関する意見や提案	193

**VII 資料編** ..... **195**

# I 調査の概要





## 1 調査の目的

本調査は、平成25年3月に策定した「八千代市第2次健康まちづくりプラン」の中間評価を行うにあたり、市民の健康に関する考えや生活状況などを把握するために実施しました。

## 2 調査対象・調査方法・回収状況

調査の種類	調査対象	調査方法	対象者数	有効回収数	有効回収率
①乳幼児保護者調査	0歳から6歳の乳幼児のいる保護者	八千代市民の年齢構成に従って無作為抽出を行い、郵送にて配布、回収。	1,000人	533票	53.3%
②小学生保護者調査	市内5か所の小学校に通う4年生から6年生の児童のいる保護者	③小学生調査の対象となった児童が家庭に持ち帰り、保護者が記入後、児童経由で学校に提出、回収。	562人	520票	92.5%
③小学生調査	市内5か所の小学校に通う4年生から6年生の児童	学校配布、学校回収	562人	562票	100.0%
④中学生調査	市内5か所の中学校に通う1年生から3年生の生徒	学校配布、学校回収	570人	570票	100.0%
⑤成人調査	18歳以上65歳未満の市内在住者	八千代市民の年齢構成に従って無作為抽出を行い、郵送にて配布、回収	2,000人	716票	35.8%
⑥高齢者調査	65歳以上の市内在住者	八千代市民の年齢構成に従って無作為抽出を行い、郵送にて配布、回収	1,000人	606票	60.6%

### ●居住地域別の回収状況

#### ①乳幼児保護者調査

居住地域	配布数	回収数	回収率
阿蘇地域	33票	14票	42.4%
村上地域	172票	98票	57.0%
睦地域	49票	23票	46.9%
大和田地域	289票	168票	58.1%
高津・緑が丘地域	262票	129票	49.2%
八千代台地域	154票	78票	50.6%
勝田台地域	41票	20票	48.8%

※居住地域の分類については3ページを参照

## I 調査の概要

### ⑤成人調査

居住地域	配布数	回収数	回収率
阿蘇地域	74 票	18 票	24.3%
村上地域	374 票	141 票	37.7%
睦地域	85 票	19 票	22.4%
大和田地域	522 票	194 票	37.2%
高津・緑が丘地域	456 票	170 票	37.3%
八千代台地域	358 票	111 票	31.0%
勝田台地域	131 票	57 票	43.5%

※居住地域の分類については3ページを参照

### ⑥高齢者調査

居住地域	配布数	回収数	回収率
阿蘇地域	81 票	41 票	50.6%
村上地域	161 票	83 票	51.6%
睦地域	37 票	20 票	54.1%
大和田地域	206 票	127 票	61.7%
高津・緑が丘地域	175 票	106 票	60.6%
八千代台地域	231 票	140 票	60.6%
勝田台地域	109 票	74 票	67.9%

※居住地域の分類については3ページを参照

## 3 調査期間

本調査は、平成28年10月1日から10月28日までの期間に実施しました。

## 4 報告書の見方について

- ・集計した数値(%)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示しています。そのため、質問に対する回答の選択肢が一つだけの場合、選択肢の数値(%)をすべて合計しても、四捨五入の関係で100.0%にならないことがあります。
- ・回答者数を分母として割合(%)を計算しているため、複数回答の場合には、各選択肢の割合を合計すると100.0%を超えます。
- ・調査票の選択肢の文章が長い場合、要約して短く表現している場合があります。
- ・表中、図中で「-」と表示してあるのは、回答者がいなかった場合です。
- ・表中で網掛けになっている部分は、特徴のあった部分として説明文で取り上げている数値を示しています。
- ・回答者数が極端に少ないものについては、分析対象から外している場合があります。ただし、調査結果には参考値として記載しています。

- ・**乳**とは「乳幼児保護者調査」、**小保**とは「小学生保護者調査」、**小**とは「小学生調査」、**中**とは「中学生調査」、**成**とは「成人調査」、**高**とは「高齢者調査」を指します。
- ・この報告書では、「八千代市健康まちづくりプラン改定版策定のためのアンケート調査」（本文中では『平成20年』と記載）及び「八千代市第2次健康まちづくりプラン策定のためのアンケート調査」（本文中で『平成23年』と記載）との比較を行っています。
- ・居住地域については、下記の通り7地域に分類して集計しました。

居住地域	町名
阿蘇地域	米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・ 上高野の一部（阿蘇中の学区内にある上高野）
村上地域	村上・村上南・下市場・村上団地・勝田台北・ 上高野の一部（村上東中の学区内にある上高野）
睦地域	桑納・麦丸・桑橋・吉橋・尾崎・島田・神久保・小池・ 真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
大和田地域	大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・ 大和田新田の一部（萱田中，大和田中の学区内にある大和田新田）
高津・緑が丘地域	高津・高津東・緑が丘・高津団地・ 大和田新田の一部（高津中，東高津中の学区内にある大和田新田）
八千代台地域	八千代台東・八千代台南・八千代台西・八千代台北
勝田台地域	勝田台・勝田・勝田台南



## Ⅱ 18歳以上対象の各調査に共通する設問の結果



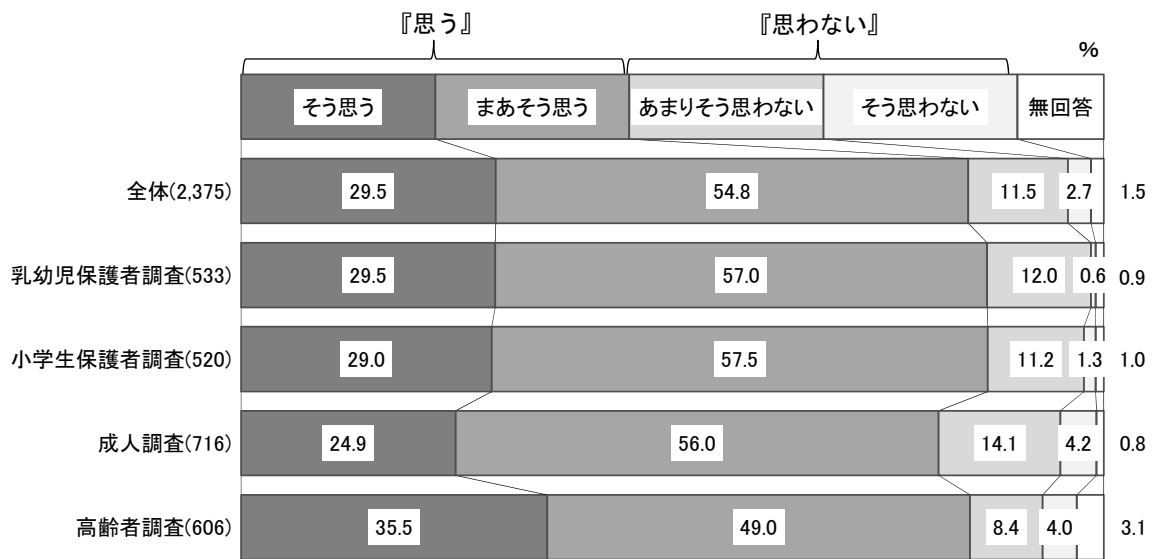
# 1 18歳以上対象の各調査に共通する設問の結果

(1) 暮らしの充実感 [ 乳 問1 小保 問1 成 問26 高 問28 ]

あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。(○は1つだけ)

回答者全体では、毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が84.3%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が14.2%となっています。

いずれの調査も全体と同様の傾向になっていますが、成人調査は『思う』が80%程度にとどまっています。また、高齢者調査の75歳以上では「そう思う」(40.5%)が40%以上を占めています。



		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
全体		2,375	29.5	54.8	11.5	2.7	1.5
乳幼児保護者	20歳代	84	31.0	57.1	10.7	1.2	-
	30歳代	334	29.9	56.6	12.0	0.3	1.2
	40歳代以上	113	27.4	57.5	13.3	0.9	0.9
小学生保護者	20歳代	4	50.0	50.0	-	-	-
	30歳代	167	29.9	55.7	12.6	1.8	-
	40歳代以上	346	28.6	58.4	10.7	1.2	1.2
成人	18~20歳代	86	36.0	44.2	14.0	5.8	-
	30歳代	141	31.2	51.8	12.8	4.3	-
	40歳代	227	23.3	57.7	12.8	5.3	0.9
	50歳代	159	17.6	62.9	16.4	3.1	-
	60~64歳	99	22.2	59.6	15.2	2.0	1.0
高齢者	65~74歳	330	33.0	53.9	8.8	4.2	-
	75歳以上	262	40.5	45.4	8.4	3.8	1.9

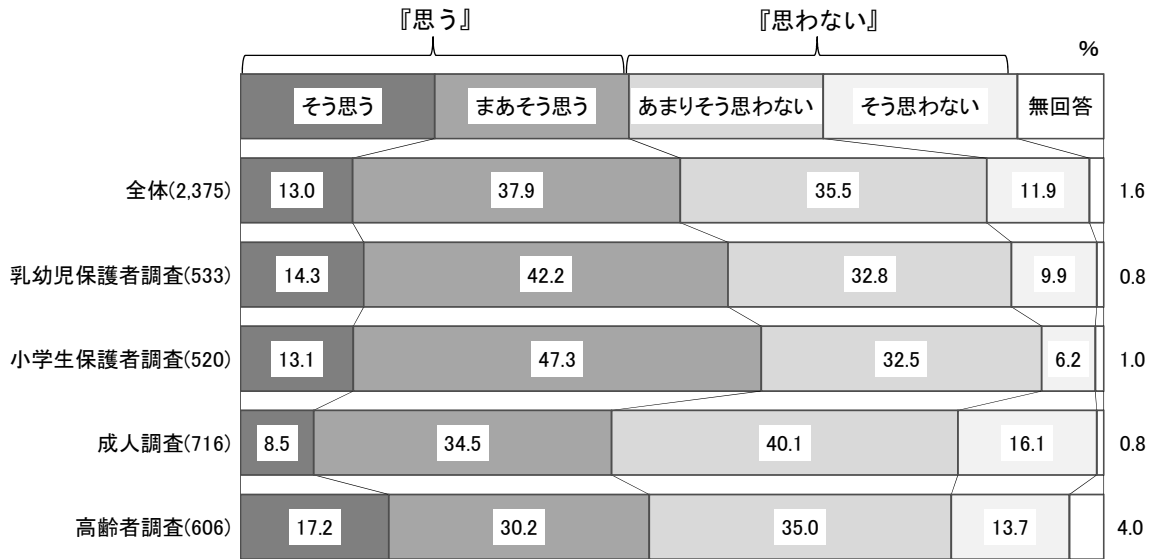
※小学生保護者調査の“20歳代”は回答者数が少ないため参考値となります。

(2) 地域における住民交流の程度〔乳問2 小保問2 成問27 高問29〕

あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思いますか。(〇は1つだけ)

回答者全体では、住民同士が交流しあう関係があると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が50.9%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が47.4%となっています。

調査種別ごとに見ると、成人調査と高齢者調査では『思わない』が『思う』を上回っていますが、高齢者調査の75歳以上では『思う』が『思わない』を上回っています。また、成人調査の18～20歳代では「そう思わない」が20%以上を占めています。



		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
全体		2,375	13.0	37.9	35.5	11.9	1.6
乳幼児保護者	20歳代	84	13.1	48.8	27.4	10.7	-
	30歳代	334	15.9	38.9	33.5	10.8	0.9
	40歳代以上	113	10.6	47.8	33.6	7.1	0.9
小学生保護者	20歳代	4	-	75.0	25.0	-	-
	30歳代	167	15.6	42.5	35.3	6.6	-
	40歳代以上	346	12.1	49.4	31.2	6.1	1.2
成人	18～20歳代	86	5.8	31.4	39.5	23.3	-
	30歳代	141	10.6	36.2	36.2	16.3	0.7
	40歳代	227	10.6	37.4	36.1	15.4	0.4
	50歳代	159	5.0	34.0	45.3	15.7	-
	60～64歳	99	9.1	29.3	48.5	12.1	1.0
高齢者	65～74歳	330	15.2	33.0	36.4	15.2	0.3
	75歳以上	262	20.6	28.2	35.1	12.6	3.4

※小学生保護者調査の“20歳代”は回答者数が少ないため参考値となります。



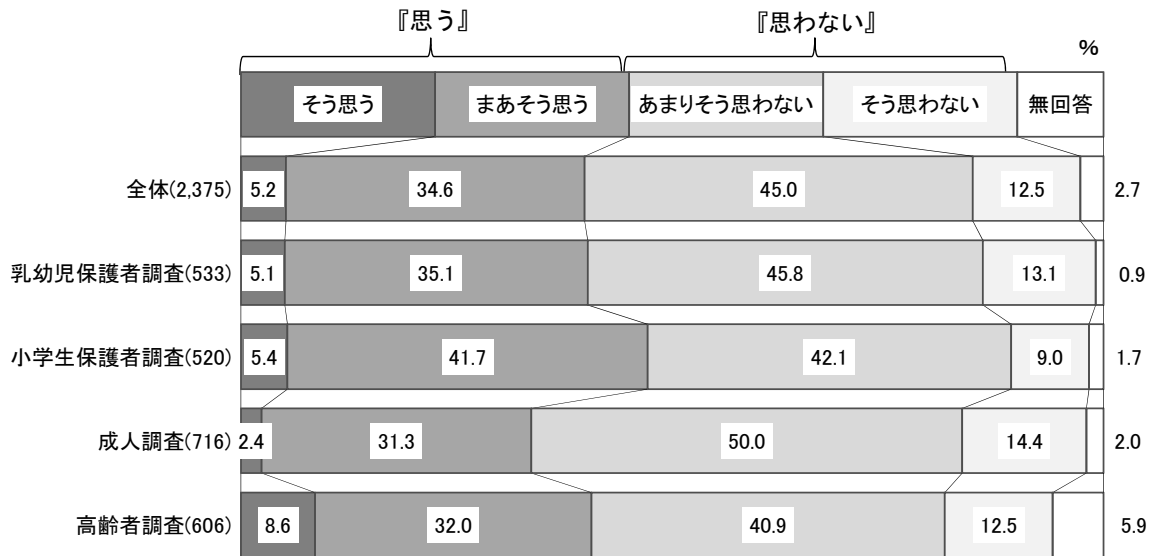
(3) 誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況

〔 乳 問3 小保 問3 成 問28 高 問30 〕

八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方まで、誰もが、健やかに暮らせる環境づくりがすすめられているとあなたは思いますか。(〇は1つだけ)

回答者全体では、八千代市は誰もが健やかに暮らせる環境づくりがすすめられていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が39.8%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が57.5%となっています。

調査種別ごとに見ると、小学生保護者調査の40歳代以上では『思う』が49.2%と『思わない』(49.1%)とほぼ同じ割合となっています。また、成人調査では『思う』が30%台にとどまっており、特に50歳代と60～64歳では20%台に低下しています。



		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
全体		2,375	5.2	34.6	45.0	12.5	2.7
乳幼児保護者	20歳代	84	8.3	35.7	41.7	14.3	-
	30歳代	334	5.4	32.9	46.4	14.1	1.2
	40歳代以上	113	1.8	41.6	46.0	9.7	0.9
小学生保護者	20歳代	4	-	50.0	50.0	-	-
	30歳代	167	4.8	38.3	44.3	11.4	1.2
	40歳代以上	346	5.8	43.4	41.0	8.1	1.7
成人	18～20歳代	86	3.5	34.9	45.3	15.1	1.2
	30歳代	141	1.4	33.3	46.8	17.7	0.7
	40歳代	227	2.6	37.0	45.8	13.7	0.9
	50歳代	159	1.9	25.8	52.8	16.4	3.1
	60～64歳	99	2.0	22.2	65.7	8.1	2.0
高齢者	65～74歳	330	6.7	35.8	40.6	15.2	1.8
	75歳以上	262	11.5	29.0	43.5	9.9	6.1

※小学生保護者調査の“20歳代”は回答者数が少ないため参考値となります。

## II 18歳以上対象の各調査に共通する設問の結果

居住地域別に見ると、小学生保護者調査の阿蘇地域と大和田地域、成人調査の勝田台地域、高齢者調査の阿蘇地域では『思う』が『思わない』を上回っています。また、成人調査の村上地域と八千代台地域では『思わない』が70%前後を占めています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまり思わない	そう思わない	無回答
全体		2,375	5.2	34.6	45.0	12.5	2.7
乳幼児保護者	阿蘇地域	14	-	28.6	35.7	35.7	-
	村上地域	98	5.1	35.7	50.0	9.2	-
	睦地域	23	4.3	26.1	47.8	17.4	4.3
	大和田地域	168	7.1	39.9	41.1	10.7	1.2
	高津・緑が丘地域	129	5.4	31.0	48.1	14.7	0.8
	八千代台地域	78	1.3	35.9	44.9	16.7	1.3
	勝田台地域	20	5.0	35.0	50.0	10.0	-
小学生保護者	阿蘇地域	37	-	54.1	29.7	16.2	-
	村上地域	173	6.4	39.3	46.8	6.4	1.2
	睦地域	-	*	*	*	*	*
	大和田地域	95	7.4	46.3	35.8	8.4	2.1
	高津・緑が丘地域	126	4.8	39.7	46.0	7.1	2.4
	八千代台地域	83	4.8	38.6	41.0	15.7	-
	勝田台地域	1	-	-	-	-	100.0
成人	阿蘇地域	18	11.1	38.9	50.0	-	-
	村上地域	141	0.7	27.7	54.6	17.0	-
	睦地域	19	-	26.3	47.4	21.1	5.3
	大和田地域	194	2.1	35.1	48.5	12.9	1.5
	高津・緑が丘地域	170	2.9	28.2	53.5	13.5	1.8
	八千代台地域	111	2.7	25.2	51.4	18.0	2.7
	勝田台地域	57	1.8	49.1	36.8	10.5	1.8
高齢者	阿蘇地域	41	9.8	39.0	34.1	12.2	4.9
	村上地域	83	7.2	33.7	48.2	9.6	1.2
	睦地域	20	15.0	25.0	35.0	15.0	10.0
	大和田地域	127	6.3	37.0	40.2	13.4	3.1
	高津・緑が丘地域	106	10.4	29.2	40.6	13.2	6.6
	八千代台地域	140	6.4	32.9	43.6	13.6	3.6
	勝田台地域	74	14.9	28.4	43.2	12.2	1.4

※乳幼児保護者調査の“阿蘇地域”“睦地域”“勝田台地域”，小学生保護者調査の“勝田台地域”，成人調査の“阿蘇地域”“睦地域”，高齢者調査の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果 (乳幼児保護者調査・小学生保護者調査)



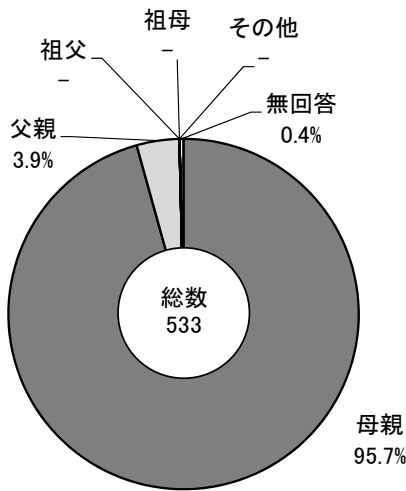
# 1 回答者の基本属性

(1) 回答者〔乳 F1・小保 F1〕

あて名のお子さんから見たアンケートに回答したあなたの続柄をお答えください。  
(〇は1つだけ)

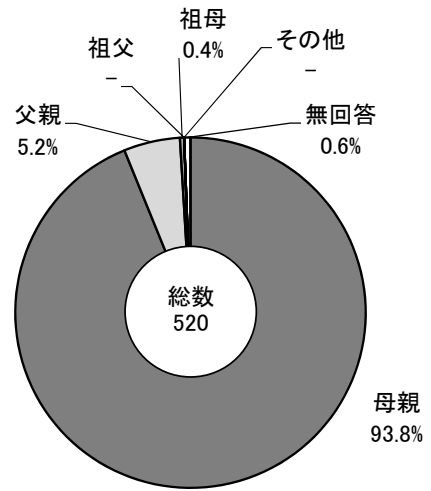
## 乳幼児保護者調査

「母親」が95.7%と最も多く、次いで「父親」が3.9%と続いています。



## 小学生保護者調査

「母親」が93.8%と最も多く、次いで「父親」が5.2%、「祖母」が0.4%と続いています。

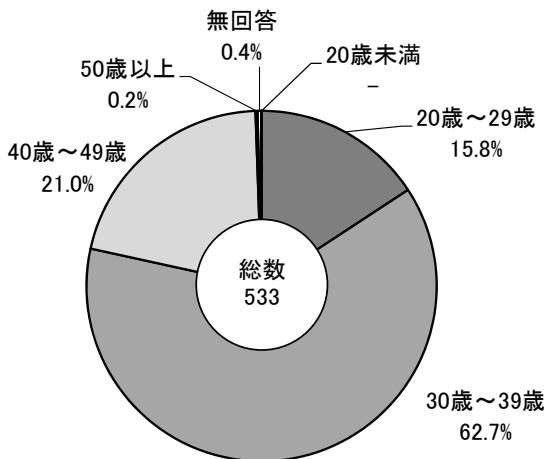


(2) 年齢〔乳 F2・小保 F2〕

あなたの年齢はおいくつですか。(〇は1つだけ)

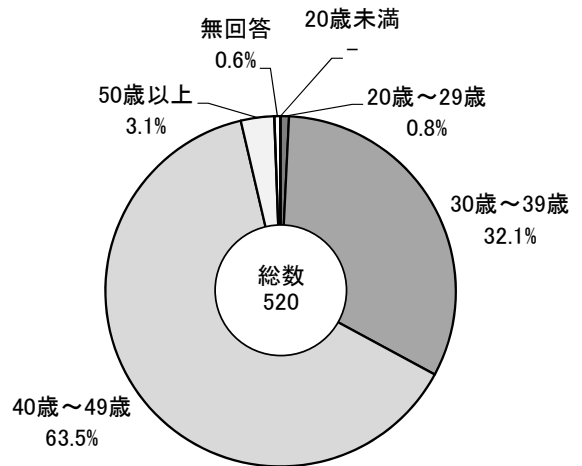
## 乳幼児保護者調査

「30歳～39歳」が62.7%と最も多く、次いで「40歳～49歳」が21.0%、「20歳～29歳」が15.8%、「50歳以上」が0.2%と続いています。



## 小学生保護者調査

「40歳～49歳」が63.5%と最も多く、次いで「30歳～39歳」が32.1%、「50歳以上」が3.1%、「20歳～29歳」が0.8%と続いています。



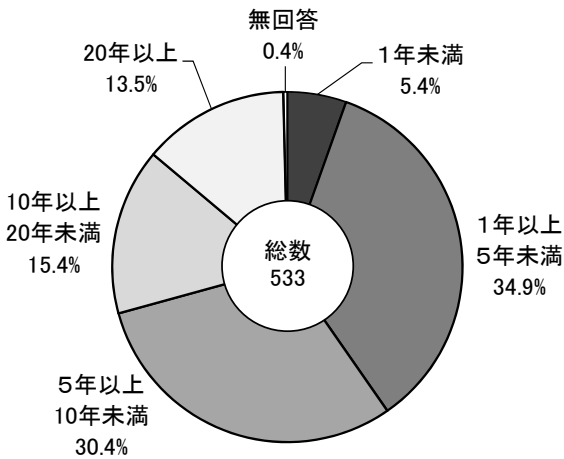
Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

(3) 居住年数〔乳 F 3・小保 F 3〕

あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。（○は1つだけ）

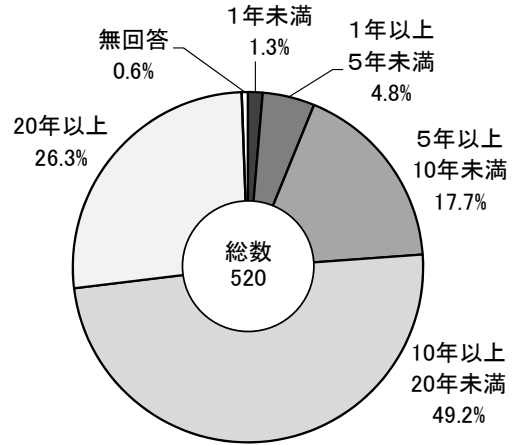
**乳幼児保護者調査**

「1年以上5年未満」が34.9%と最も多く、次いで「5年以上10年未満」が30.4%、「10年以上20年未満」が15.4%、「20年以上」が13.5%と続いています。



**小学生保護者調査**

「10年以上20年未満」が49.2%と最も多く、次いで「20年以上」が26.3%、「5年以上10年未満」が17.7%、「1年以上5年未満」が4.8%と続いています。

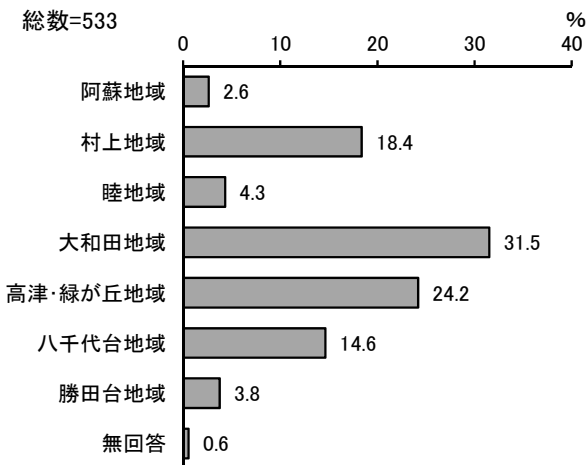


(4) 居住地域〔乳 F 4・小保 F 4〕

あなたのお住まいがある地区はどこですか。（○は1つだけ）

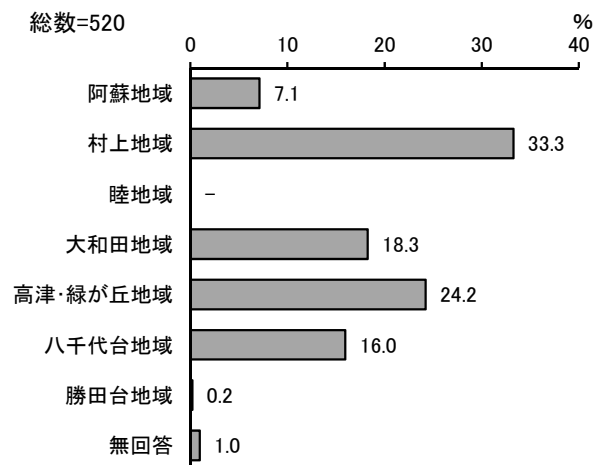
**乳幼児保護者調査**

「大和田地域」が31.5%と最も多く、次いで「高津・緑が丘地域」が24.2%、「村上地域」が18.4%、「八千代台地域」が14.6%と続いています。



**小学生保護者調査**

「村上地域」が33.3%と最も多く、次いで「高津・緑が丘地域」が24.2%、「大和田地域」が18.3%、「八千代台地域」が16.0%と続いています。



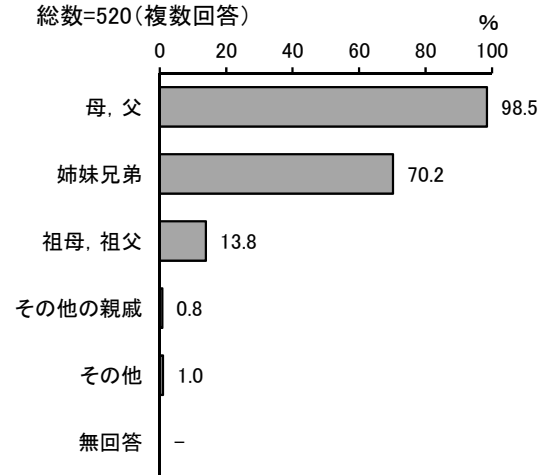
※居住地域の分類については3ページを参照

(5) 同居者〔小保 F5〕

お子さんは現在、誰と暮らしていますか。お子さんから見た続柄でお答えください。  
(○はいくつでも)

小学生保護者調査

「母、父」が98.5%と最も多く、次いで「姉妹兄弟」が70.2%、「祖母、祖父」が13.8%、「その他の親戚」が0.8%と続いています。



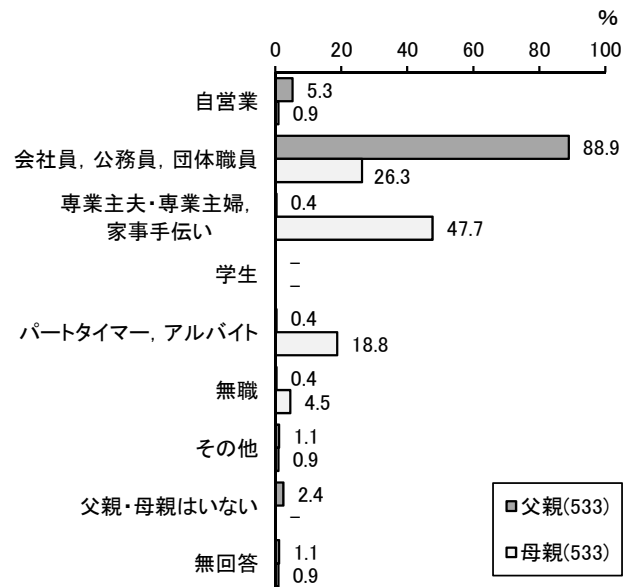
(6) 職業〔乳 F5・小保 F6〕

お子さんの両親の職業は次のどれですか。(①父方, ②母方それぞれに○は1つだけ)

乳幼児保護者調査

父親は「会社員, 公務員, 団体職員」(88.9%)が最も多く、90%近くを占めています。

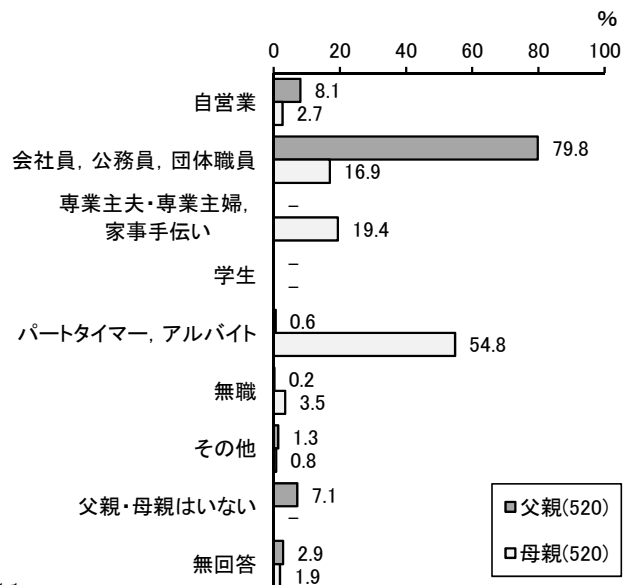
母親は「専業主婦, 家事手伝い」が47.7%と最も多く、次いで「会社員, 公務員, 団体職員」が26.3%、「パートタイマー, アルバイト」が18.8%と続いています。



小学生保護者調査

父親は「会社員, 公務員, 団体職員」(79.8%)が最も多く、ほぼ80%を占めています。

母親は「パートタイマー, アルバイト」が54.8%と最も多く、次いで「専業主婦, 家事手伝い」が19.4%、「会社員, 公務員, 団体職員」が16.9%と続いています。



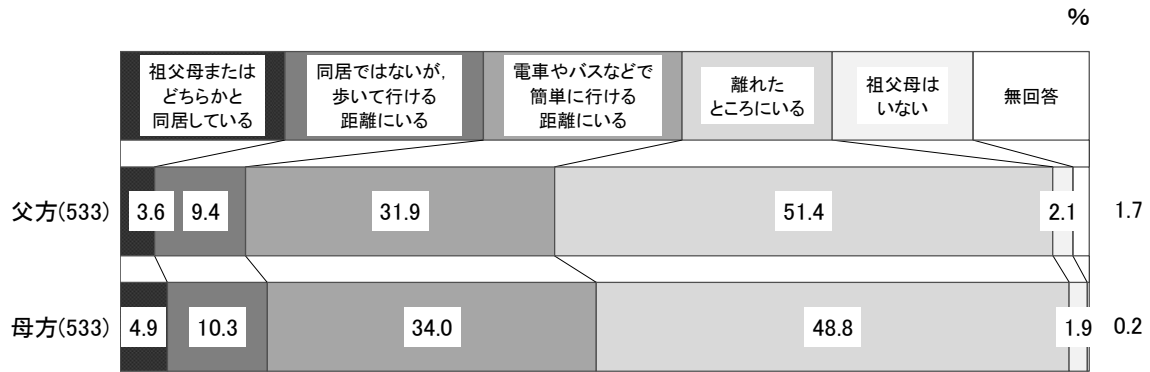
Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

（7）祖父母との同居状況〔乳 F7〕

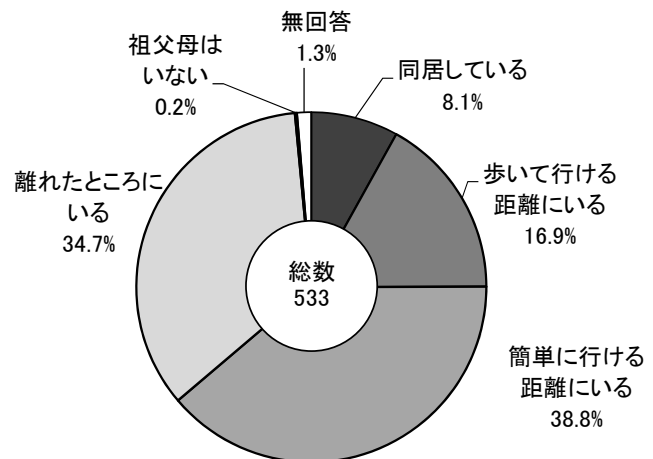
お子さんの祖父母はどのくらいの距離に住んでいますか。（①②それぞれに○は1つだけ）

乳幼児保護者調査

父方と母方のどちらも「離れたところにいる」が50%前後で最も多く、次いで「電車やバスなどで簡単に行ける距離にいる」が30%台前半、「同居ではないが、歩いて行ける距離にいる」が10%前後で続いています。



調査対象の乳幼児から見た祖父母との同居状況を整理※すると、「同居している」が8.1%、「歩いて行ける距離にいる」が16.9%、「簡単に行ける距離にいる」が38.8%、「離れたところにいる」が34.7%となっています。



※ 「同居している」：父方と母方のどちらかの祖父母（または祖父，祖母のいずれか）と同居している世帯  
 「歩いて行ける距離にいる」：父方と母方のどちらかの祖父母が歩いて行ける距離にいる世帯  
 「簡単に行ける距離にいる」：父方と母方のどちらかの祖父母が電車やバスなどで簡単に行ける距離にいる世帯  
 「離れたところにいる」：父方と母方のどちらの祖父母も離れたところで暮らしている世帯

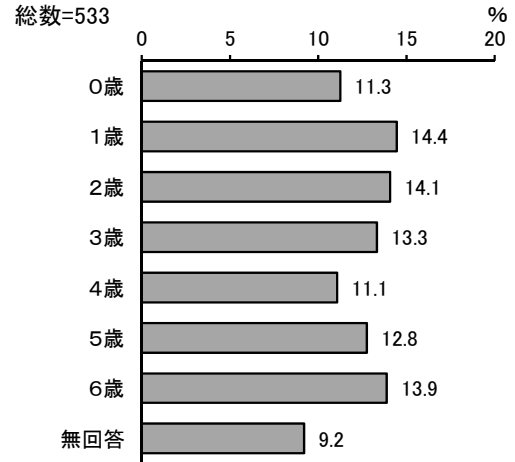


（8）調査対象の子どもの年齢と性別〔乳 F6〕

あなたのお子さんの年齢と性別、今回のアンケートのあて名のお子さんを教えてください。  
（あてはまるものにそれぞれ○、または数字を記入）

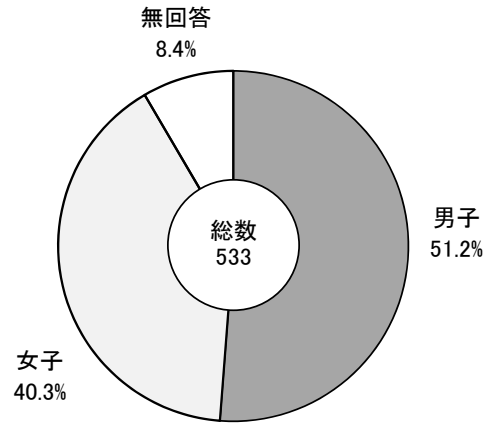
①年齢

「1歳」が14.4%と最も多く、次いで「2歳」が14.1%、「6歳」が13.9%、「3歳」が13.3%と続いています。



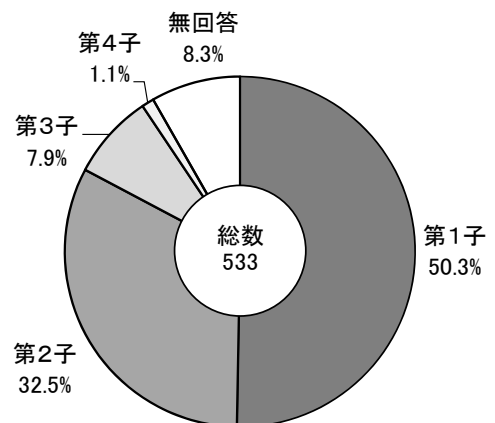
②性別

「男子」が51.2%、「女子」が40.3%となっています。



③何番目の子どもか

「第1子」が50.3%と最も多く、次いで「第2子」が32.5%、「第3子」が7.9%、「第4子」が1.1%と続いています。



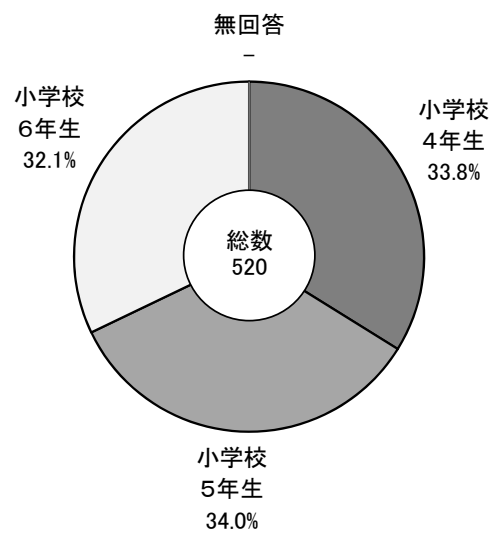
### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### （9）子どもの学年〔小保 F7〕

このアンケートを受け取ったお子さんは何年生ですか。（○は1つだけ）

##### 小学生保護者調査

「小学校4年生」が33.8%、「小学校5年生」が34.0%、「小学校6年生」が32.1%となっています。



## 2 子育てのやりがいについて

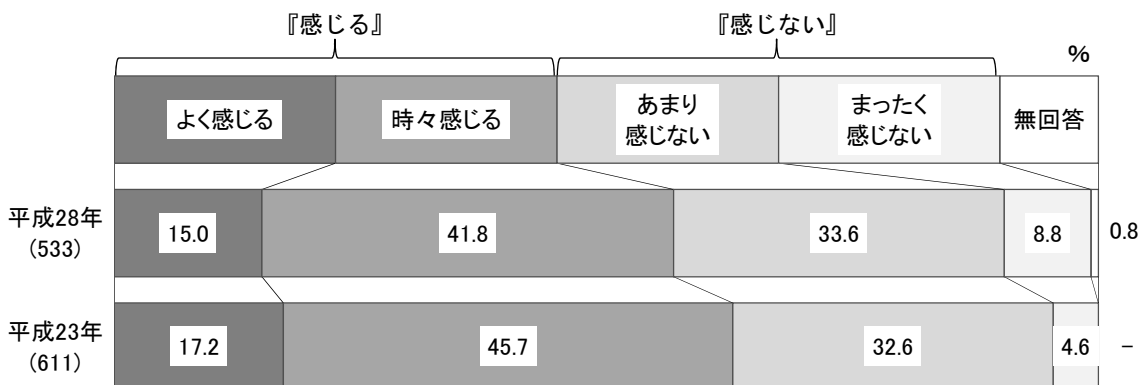
(1) ゆとりのある子育てをしているか〔乳問4〕

あなたは、ゆとりを持って子育てをしていると感じますか。(〇は1つだけ)

### 乳幼児保護者調査【全体】

ゆとりのある子育てをしていると『感じる』（「よく感じる」「時々感じる」の合計）が56.8%、『感じない』（「あまり感じない」「まったく感じない」の合計）が42.4%となっています。

平成23年調査と比べて『感じる』は6.1ポイント減少しています。



### 【クロス集計】

#### 年齢別

『感じる』は20歳代では64.2%ですが、年齢が上がるにつれて減少し、40歳代以上では44.2%と、『感じない』（54.8%）を下回っています。

#### 自分の時間を持つことができているか

『感じる』は自分の時間を持つことができていると“非常にそう思う”（65.5%）では60%以上，“まあそう思う”（70.3%）では70%以上を占めています。

#### 父親の育児参加

父親が子育てをよくやっていると考える人ほど、自身がゆとりのある子育てをしていると感じる割合が多く、“よくやっている”（66.4%）では60%以上を占めています。

#### 地域に見守られながら子育てができていると思うか

地域に見守られながら子育てができていると感じている人ほど、ゆとりのある子育てをしていると感じる割合が多く、“非常にそう思う”（78.1%）では80%近くを、“まあそう思う”（64.7%）でも60%以上を占めています。

		回答者数	よく感じる	時々感じる	あまり感じない	まったく感じない	無回答	%
全体		533	15.0	41.8	33.6	8.8	0.8	
年齢	20歳代	84	20.2	44.0	28.6	7.1	-	
	30歳代	334	15.3	44.3	30.5	9.0	0.9	
	40歳代以上	113	10.6	33.6	45.1	9.7	0.9	
自分の時間を持つことができるか	非常にそう思う	55	29.1	36.4	29.1	3.6	1.8	
	まあそう思う	168	17.3	53.0	26.2	3.6	-	
	あまりそう思わない	168	12.5	44.0	34.5	7.7	1.2	
	そう思わない	142	9.9	28.2	43.0	18.3	0.7	
父親の育児参加	よくやっている	235	23.0	43.4	28.1	5.1	0.4	
	時々やっている	187	10.7	46.0	33.2	9.1	1.1	
	何ともいえない	65	6.2	32.3	47.7	13.8	-	
	ほとんどしていない	26	3.8	34.6	38.5	19.2	3.8	
地域に見守られながら子育てができていると思うか	非常にそう思う	32	25.0	53.1	21.9	-	-	
	まあそう思う	246	17.1	47.6	29.3	5.7	0.4	
	あまりそう思わない	190	12.6	36.3	41.6	7.9	1.6	
	そう思わない	64	9.4	31.3	31.3	28.1	-	

※父親の育児参加の“ほとんどしていない”は回答者数が少ないため参考値となります。

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

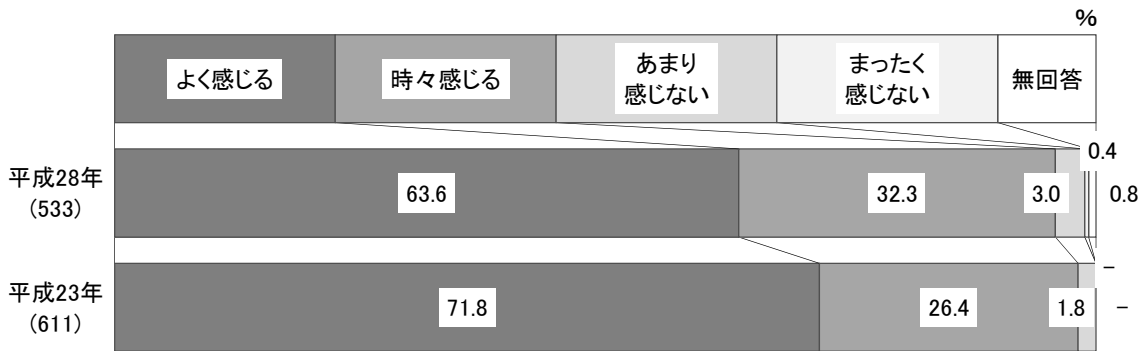
（２）子育てを楽しんでいるか〔 乳 問５ 〕

あなたは、お子さんと過ごす毎日を楽しんでいると感じますか。（○は１つだけ）

乳幼児保護者調査

【全体】

子どもと過ごす毎日が楽しいと「よく感じる」が63.6%と最も多く、次いで「時々感じる」が32.3%、「あまり感じない」が3.0%、「まったく感じない」が0.4%と続いています。  
平成23年調査と比べて「よく感じる」が8.2ポイント減少しています。



【クロス集計】

年齢別

40歳代以上では「よく感じる」(56.6%)が50%台にとどまっています。

子育ての悩みや不安の有無

子育ての悩みや不安が“よくある”では「よく感じる」が38.9%と他の項目に比べて少なくなっています。

父親の育児参加

父親が育児を“よくやっている”と考える人では「よく感じる」が74.9%と、他の項目に比べて多くなっています。

		回答者数	よく感じる	時々感じる	あまり感じない	まったく感じない	無回答
全体		533	63.6	32.3	3.0	0.4	0.8
年齢	20歳代	84	61.9	33.3	4.8	-	-
	30歳代	334	66.2	31.4	1.2	0.3	0.9
	40歳代以上	113	56.6	34.5	7.1	0.9	0.9
子育ての悩みや不安の有無	よくある	90	38.9	52.2	6.7	2.2	-
	時々ある	288	62.2	34.4	3.5	-	-
	あまりない ない	123 20	82.1 90.0	17.9 10.0	-	-	-
父親の育児参加	よくやっている	235	74.9	23.8	0.9	-	0.4
	時々やっている	187	58.3	37.4	2.7	0.5	1.1
	何ともいえない	65	41.5	47.7	9.2	1.5	-
	ほとんどしていない	26	50.0	34.6	11.5	-	3.8

※子育ての悩みや不安の有無の“ない”，父親の育児参加の“ほとんどしていない”は回答者数が少ないため参考値となります。

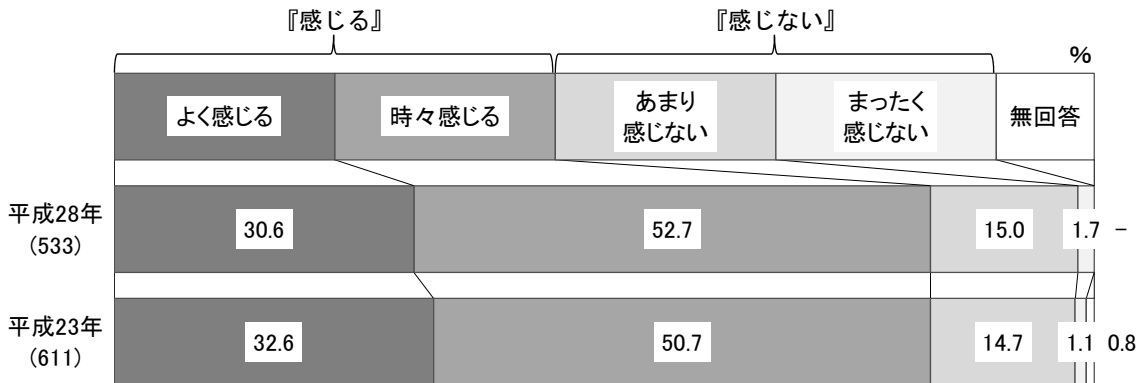
（3）子育てを通じて成長していると感じるか〔 問 10 〕

あなたは、子育てをしていることで、自分も成長していると感じますか。（○は1つだけ）

乳幼児保護者調査

【全体】

子育てを通じて成長していると感じる（「よく感じる」「時々感じる」の合計）が83.3%、「感じない」（「あまり感じない」「まったく感じない」の合計）が16.7%となっています。



【クロス集計】

年齢別

40歳代以上では『感じる』（77.9%）が70%台にとどまっています。

地域に見守られながら子育てができていると思うか

「よく感じる」は、地域に見守られながら子育てができていると“非常にそう思う”（59.4%）では60%近くを占めているのに対し、“そう思わない”（17.2%）では10%台にとどまっています。

子育て経験を地域の中で活かしているか

子育て経験を地域の中で活かしていると思わない人ほど、子育てを通じて成長できていると感じる割合が少なく、“そう思わない”（73.5%）では70%台にとどまっています。

		回答者数	よく感じる	時々感じる	感じない あまり	まったく 感じない	無回答	%
全体		533	30.6	52.7	15.0	1.7	-	
年齢	20歳代	84	28.6	57.1	13.1	1.2	-	
	30歳代	334	29.9	54.5	14.1	1.5	-	
	40歳代以上	113	34.5	43.4	19.5	2.7	-	
地域に見守られながら子育てができていると思うか	非常にそう思う	32	59.4	28.1	12.5	-	-	
	まあそう思う	246	34.6	55.3	8.9	1.2	-	
	あまりそう思わない	190	25.3	53.7	18.4	2.6	-	
	そう思わない	64	17.2	53.1	28.1	1.6	-	
子育て経験を地域の中で活かしているか	そう思う	17	64.7	35.3	-	-	-	
	まあそう思う	91	49.5	44.0	5.5	1.1	-	
	あまりそう思わない	263	27.4	57.4	14.1	1.1	-	
	そう思わない	162	21.6	51.9	23.5	3.1	-	

※子育て経験を地域の中で活かしているかの“そう思う”は回答者数が少ないため参考値となります。

### 3 子育てに関する悩みや相談について

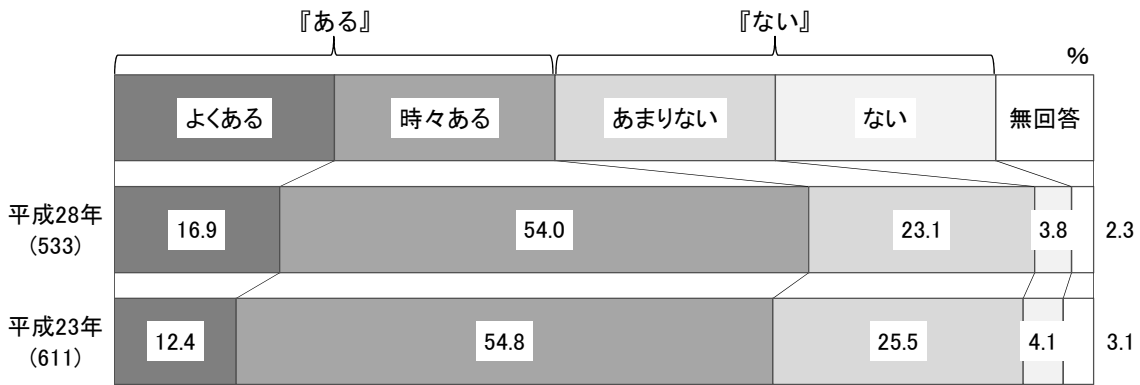
(1) 子育ての悩みや不安の有無〔乳問6・小保問6〕

あなたは、子育てについて、悩みや不安・心配を感じることがありますか。(○は1つだけ)

**乳幼児保護者調査**

**【全体】**

子育ての悩みや不安が『ある』（「よくある」「時々ある」の合計）が70.9%、『ない』（「あまりない」「ない」の合計）が26.9%となっています。



**【クロス集計】**

**子どもの年齢別**

『ある』は4歳（67.8%）と6歳以上（67.9%）では60%台後半にとどまっているのに対し、2歳では80.0%となっています。

**祖父母との同居状況**

祖父母と“同居している”では『ある』が55.9%と他の項目に比べて少なくなっています。

**地域に見守られながら子育てができていると思うか**

地域に見守られながら子育てができていると“非常にそう思う”では『ある』（56.3%）が50%台にとどまっています。

		回答者数	よくある	時々ある	あまりない	ない	無回答	%
全体		533	16.9	54.0	23.1	3.8	2.3	
子どもの年齢	0歳	60	15.0	55.0	28.3	1.7	-	
	1歳	77	16.9	58.4	22.1	2.6	-	
	2歳	75	21.3	58.7	14.7	5.3	-	
	3歳	71	18.3	56.3	15.5	7.0	2.8	
	4歳	59	11.9	55.9	25.4	3.4	3.4	
	5歳	68	25.0	47.1	23.5	1.5	2.9	
	6歳以上	78	11.5	56.4	25.6	2.6	3.8	
祖父母との同居状況	同居している	43	4.7	51.2	32.6	4.7	7.0	
	歩いて行ける距離にいる	90	15.6	50.0	28.9	4.4	1.1	
	簡単に行ける距離にいる	207	18.8	52.2	24.2	3.4	1.4	
	離れたところにいる	185	18.4	58.4	16.8	3.8	2.7	
	祖父母はいない	1	-	100.0	-	-	-	
地域に見守られながら子育てができていると思うか	非常にそう思う	32	21.9	34.4	28.1	9.4	6.3	
	まあそう思う	246	9.3	56.5	28.5	3.7	2.0	
	あまりそう思わない	190	20.5	57.4	16.8	3.2	2.1	
	そう思わない	64	31.3	45.3	18.8	3.1	1.6	

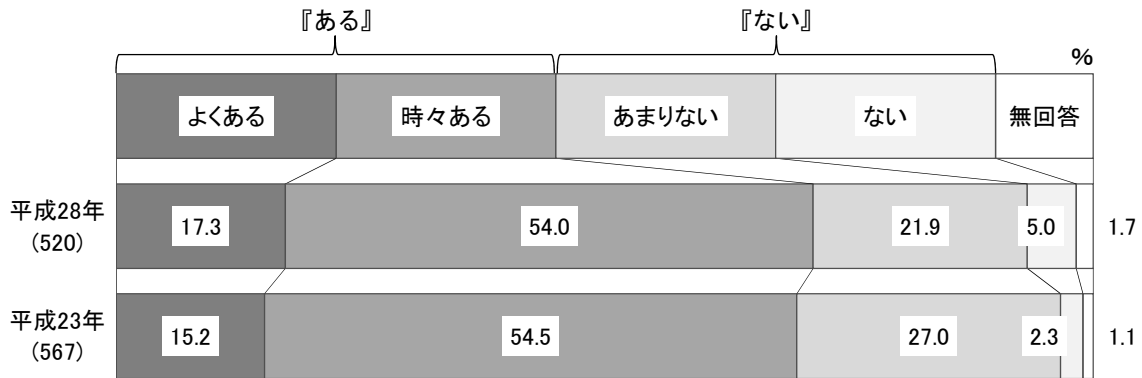
※祖父母との同居状況の“祖父母はいない”は回答者数が少ないため参考値となります。

**小学生保護者調査**

**【全体】**

子育ての悩みや不安が『ある』（「よくある」「時々ある」の合計）が71.3%、『ない』（「あまりない」「ない」の合計）が26.9%となっています。

平成23年調査と比べて『ない』の割合に変化は見られないものの、「あまりない」が5.1ポイント減少しています。



**【クロス集計】**

**子どもの学年別**

小学校6年生では『ある』（76.1%）が70%台後半を占めています。

**同居者別**

“祖母，祖父”と同居している世帯では『ある』が61.1%と他の世帯に比べて少なくなっています。

**地域に見守られながら子育てができていると思うか**

地域に見守られながら子育てができていると“まあそう思う”では『ある』が67.0%と“あまりそう思わない”に比べて少なくなっています。

		回答者数	よくある	時々ある	あまりない	ない	無回答	%
全体		520	17.3	54.0	21.9	5.0	1.7	1.7
子どもの学年別	小学校4年生	176	15.3	55.1	23.3	5.7	0.6	
	小学校5年生	177	17.5	50.3	23.2	5.6	3.4	
	小学校6年生	167	19.2	56.9	19.2	3.6	1.2	
同居者	母，父	512	17.4	54.1	21.9	4.9	1.8	
	姉妹兄弟	365	16.2	54.5	24.7	3.8	0.8	
	祖母，祖父	72	15.3	45.8	30.6	8.3	-	
	その他の親戚	4	-	50.0	25.0	25.0	-	
	その他	5	20.0	40.0	40.0	-	-	
地域に見守られながら子育てができていると思うか	非常にそう思う	27	14.8	51.9	25.9	3.7	3.7	
	まあそう思う	285	14.7	52.3	24.6	7.0	1.4	
	あまりそう思わない	175	19.4	57.1	19.4	2.9	1.1	
	そう思わない	29	34.5	51.7	10.3	-	3.4	

※同居者の“その他の親戚”“その他”，地域に見守られながら子育てができていると思うかの“非常にそう思う”“そう思わない”は回答者数が少ないため参考値となります。

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

（２）不安や悩みを感じる原因〔乳問6-1・小保問6-1〕

【子育てに関する不安や心配が「よくある」または「時々ある」方におうかがいします。】  
あなたの悩みや不安・心配の原因は何ですか。（○はいくつでも）

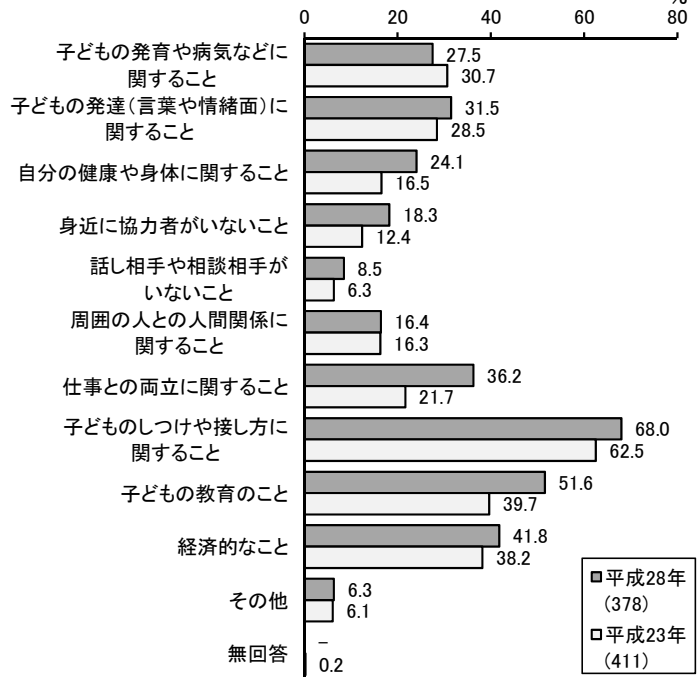
乳幼児保護者調査

（複数回答）

【全体】

「子どものしつけや接し方に関すること」が68.0%と最も多く、次いで「子どもの発達（言葉や情緒面）に関すること」が31.5%、「経済的なこと」が41.8%、「仕事との両立に関すること」が36.2%と続いています。

平成23年調査と比べて「子どもの発達や病気などに関すること」以外の項目で回答割合が増加しており、特に「仕事との両立に関すること」と「子どものしつけや接し方に関すること」は10ポイント以上増加しています。



【クロス集計】

年齢別

20歳代では「子どもの発達に関すること」（49.2%）、「子どものしつけや接し方に関すること」（77.8%）、「経済的なこと」（55.6%）が他の年齢に比べて多くなっています。

居住年数別

「身近に協力者がいないこと」は20年以上では8.7%ですが、居住年数が短くなるにつれて増加し、1年以上5年未満では22.9%となっています。

また、1年以上5年未満では「話し相手や相談相手がいないこと」（12.9%）が10%を超えています。

		回答者数	子どもの発達や病気などに関すること	子どもの発達に関すること	自分の健康や身体に関すること	身近に協力者がいないこと	話し相手や相談相手がいないこと	周囲の人との人間関係に関すること	仕事との両立に関すること	子どものしつけや接し方に関すること	子どもの教育のこと	経済的なこと	その他	無回答
全体		378	27.5	31.5	24.1	18.3	8.5	16.4	36.2	68.0	51.6	41.8	6.3	-
年齢	20歳代	63	31.7	49.2	27.0	17.5	11.1	20.6	39.7	77.8	57.1	55.6	1.6	-
	30歳代	235	26.8	30.2	23.0	17.4	8.5	14.5	34.9	67.7	48.5	38.7	6.8	-
	40歳代以上	78	25.6	21.8	25.6	21.8	6.4	17.9	37.2	62.8	55.1	39.7	9.0	-
居住年数	1年未満	15	53.3	13.3	20.0	33.3	13.3	13.3	26.7	73.3	46.7	46.7	6.7	-
	1年以上5年未満	140	27.1	36.4	19.3	22.9	12.9	20.0	33.6	67.9	50.0	43.6	5.0	-
	5年以上10年未満	120	26.7	31.7	22.5	18.3	5.8	14.2	35.8	70.0	52.5	38.3	6.7	-
	10年以上20年未満	55	29.1	30.9	32.7	10.9	3.6	16.4	40.0	70.9	63.6	41.8	5.5	-
	20年以上	46	19.6	23.9	34.8	8.7	6.5	10.9	43.5	60.9	39.1	43.5	10.9	-

※居住年数の“1年未満”は回答者数が少ないため参考値となります。



Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

職業別（母親）

会社員、公務員、団体職員では「仕事との両立に関すること」が76.6%で最も多くなっています。また、パートタイマー、アルバイトでは「経済的なこと」が59.4%と他の職業に比べて多くなっています。

子どもの年齢別

「子どもの発育や病気などに関すること」は0歳（45.2%）で40%を超えています。また、5歳では「子どものしつけや接し方に関すること」が83.7%と他の年齢に比べて多くなっています。

地域に見守られながら子育てができていると思うか

「身近に協力者がいないこと」は、地域に見守られながら子育てができていると“あまりそう思わない”（23.6%）と“そう思わない”（28.6%）で20%を超えています。

また、「自分の健康や身体に関すること」は“そう思わない”で34.7%と他の項目に比べて多くなっています。

		回答者数	子どもの発育や病気などに関すること	子どもの発達に関すること	自分の健康や身体に関すること	身近に協力者がいないこと	話し相手や相談相手がいらないこと	周囲の人との人間関係に関すること	仕事との両立に関すること	子どものしつけや接し方に関すること	子どもの教育のこと	経済的なこと	その他	無回答	%
全体		378	27.5	31.5	24.1	18.3	8.5	16.4	36.2	68.0	51.6	41.8	6.3	-	
職業（母親）	自営業	5	40.0	40.0	60.0	-	20.0	-	60.0	20.0	40.0	80.0	-	-	
	会社員、公務員、団体職員	94	27.7	22.3	13.8	12.8	4.3	8.5	76.6	61.7	47.9	35.1	9.6	-	
	専業主婦、家事手伝い	187	28.3	34.2	31.0	23.0	10.2	19.3	10.7	70.1	49.2	38.5	4.3	-	
	学生	-	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	パートタイマー、アルバイト	64	31.3	39.1	20.3	14.1	7.8	17.2	53.1	76.6	62.5	59.4	7.8	-	
	無職	19	5.3	21.1	10.5	26.3	15.8	21.1	15.8	78.9	47.4	26.3	10.5	-	
	その他	4	-	25.0	25.0	-	-	25.0	75.0	50.0	75.0	50.0	-	-	
	母親はいない	-	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
子どもの年齢	0歳	42	45.2	38.1	26.2	16.7	11.9	16.7	40.5	64.3	47.6	47.6	4.8	-	
	1歳	58	37.9	36.2	27.6	22.4	17.2	20.7	31.0	62.1	46.6	34.5	10.3	-	
	2歳	60	20.0	28.3	21.7	16.7	1.7	15.0	41.7	66.7	46.7	46.7	6.7	-	
	3歳	53	30.2	30.2	24.5	18.9	9.4	15.1	35.8	69.8	56.6	35.8	5.7	-	
	4歳	40	17.5	30.0	22.5	22.5	10.0	27.5	42.5	70.0	62.5	42.5	10.0	-	
	5歳	49	26.5	38.8	32.7	14.3	6.1	20.4	28.6	83.7	53.1	44.9	6.1	-	
	6歳以上	53	22.6	24.5	20.8	15.1	3.8	7.5	32.1	66.0	45.3	39.6	1.9	-	
地域に見守られながら子育てができていると思うか	非常にそう思う	18	27.8	16.7	27.8	5.6	5.6	16.7	44.4	55.6	33.3	50.0	16.7	-	
	まあそう思う	162	22.8	29.0	20.4	11.1	4.3	17.3	33.3	73.5	49.4	37.0	4.3	-	
	あまりそう思わない	148	30.4	34.5	24.3	23.6	10.1	12.2	39.2	64.9	55.4	42.6	7.4	-	
	そう思わない	49	34.7	36.7	34.7	28.6	18.4	24.5	32.7	65.3	55.1	53.1	6.1	-	

※職業の“自営業”“無職”“その他”，地域に見守られながら子育てができていると思うかの“非常にそう思う”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 小学生保護者調査

##### 【全体】

「子どものしつけや接し方に関すること」が61.7%と最も多く、次いで「子どもの教育のこと」が60.9%、「経済的なこと」が35.0%、「仕事との両立に関すること」が26.4%と続いています。

##### 【クロス集計】

##### 居住年数別

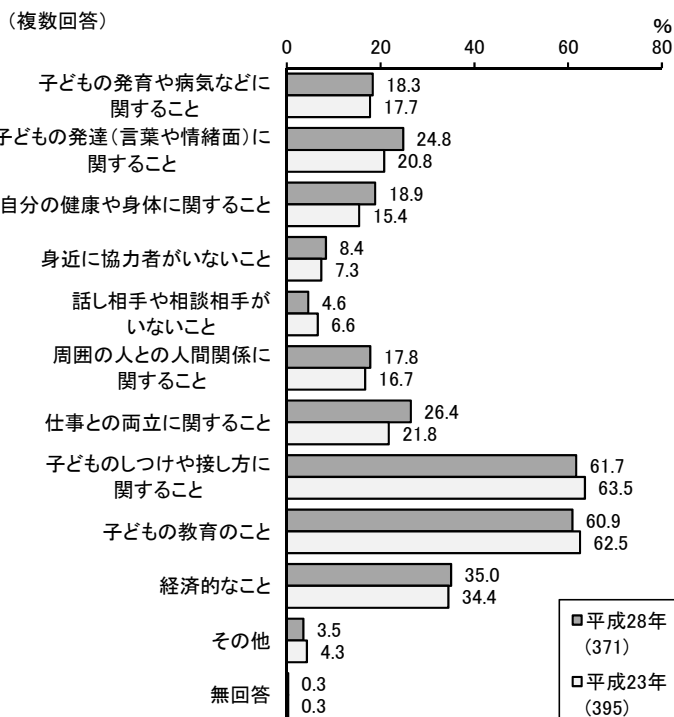
5年以上10年未満では「周囲の人との人間関係に関すること」(21.5%)が20%を、「身近に協力者がいないこと」(15.4%)が10%を超えており、10年以上に比べて多くなっています。

##### 職業別（母親）

会社員、公務員、団体職員では「仕事との両立に関すること」が60.0%と他の職業に比べて多くなっています。

##### 子どもの学年別

小学校6年生では「子どもの教育のこと」が66.1%で最も多くなっています。また、小学校4年生では「子どものしつけや接し方に関すること」が69.4%と他の学年に比べて多くなっています。



		回答者数	子どもの発育や病気などに関すること	子どもの発達に関すること	自分の健康や身体に関すること	身近に協力者がいないこと	話し相手や相談相手がないこと	周囲の人との人間関係に関すること	仕事との両立に関すること	子どものしつけや接し方に関すること	子どもの教育のこと	経済的なこと	その他	無回答	
全体		371	18.3	24.8	18.9	8.4	4.6	17.8	26.4	61.7	60.9	35.0	3.5	0.3	
居住年数	1年未満	6	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	100.0	50.0	33.3	-	-	
	1年以上5年未満	18	16.7	27.8	11.1	38.9	16.7	22.2	11.1	66.7	61.1	44.4	-	-	
	5年以上10年未満	65	16.9	29.2	10.8	15.4	9.2	21.5	20.0	67.7	64.6	32.3	4.6	-	
	10年以上20年未満	184	16.8	18.5	21.2	6.0	2.2	17.4	29.9	58.7	64.1	31.5	2.2	0.5	
	20年以上	97	21.6	33.0	21.6	2.1	3.1	14.4	26.8	59.8	52.6	41.2	6.2	-	
職業（母親）	自営業	7	14.3	28.6	14.3	-	-	-	42.9	42.9	57.1	28.6	14.3	-	
	会社員、公務員、団体職員	65	18.5	27.7	13.8	6.2	1.5	18.5	60.0	58.5	61.5	44.6	1.5	-	
	専業主婦、家事手伝い	75	14.7	22.7	18.7	13.3	4.0	20.0	1.3	58.7	66.7	24.0	6.7	-	
	学生	-	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	パートタイマー、アルバイト	205	20.5	24.9	18.5	7.8	6.3	16.6	26.3	64.9	59.0	38.0	2.9	0.5	
	無職	10	10.0	10.0	60.0	10.0	-	40.0	-	40.0	70.0	20.0	-	-	
	その他	2	50.0	-	50.0	-	-	-	50.0	100.0	100.0	-	-	-	
母親はいない	-	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
子どもの学年	小学校4年生	124	23.4	28.2	21.8	9.7	4.8	17.7	24.2	69.4	58.9	32.3	0.8	0.8	
	小学校5年生	120	14.2	20.8	20.0	9.2	4.2	20.0	28.3	59.2	57.5	35.0	6.7	-	
	小学校6年生	127	17.3	25.2	15.0	6.3	4.7	15.7	26.8	56.7	66.1	37.8	3.1	-	

※居住年数の“1年未満”“1年以上5年未満”，職業の“自営業”“無職”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

(3) 子育てについての相談相手〔乳問7・小保問7〕

あなたには、子育てについて相談したり、頼れる人がいますか。（〇はいくつでも）

乳幼児保護者調査

【全体】

「配偶者」が83.5%と最も多く、次いで「父母」が78.6%、「以前からの友人・知人」が52.0%、「子育てを通じた友人」が49.3%と続いています。

平成23年調査と比べて「以前からの友人・知人」と「幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員」が8ポイント以上増加しているのに対し、「子育てを通じた友人」は8.1ポイント減少しています。

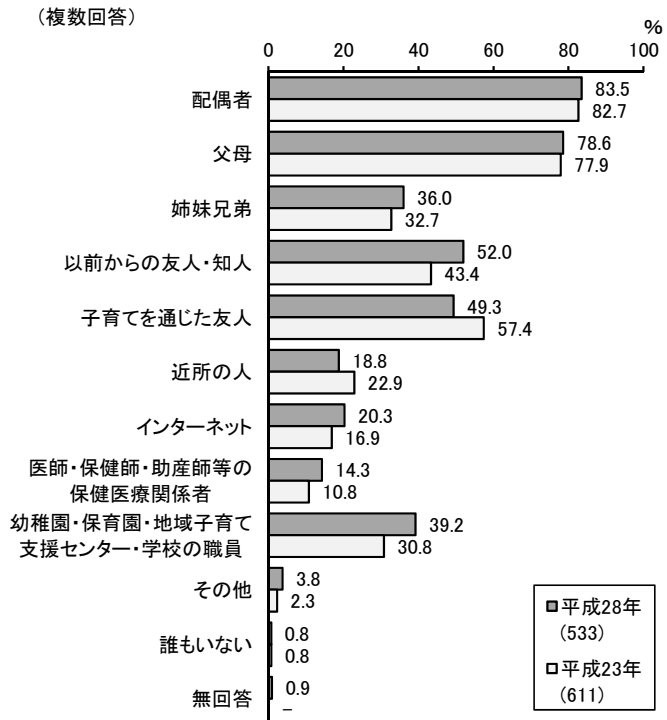
【クロス集計】

年齢別

「配偶者」「父母」「姉妹兄弟」「以前からの友人・知人」「幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員」は年齢が上がるにつれて減少しています。一方、「子育てを通じた友人」は年齢が上がるにつれて増加しています。また、「インターネット」は20歳代（28.6%）では30%近くとなっています。

職業別（母親）

会社員、公務員、団体職員では「幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員」が60.0%と他の職業に比べて多くなっています。



		回答者数	配偶者	父母	姉妹兄弟	以前からの友人・知人	子育てを通じた友人	近所の人	インターネット	医師・保健師・助産師等の保健医療関係者	幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員	その他	誰もいない	無回答	
全体		533	83.5	78.6	36.0	52.0	49.3	18.8	20.3	14.3	39.2	3.8	0.8	0.9	
年齢	20歳代	84	88.1	86.9	41.7	56.0	47.6	17.9	28.6	19.0	41.7	1.2	-	-	
	30歳代	334	83.2	79.0	37.4	52.7	49.1	19.2	19.8	14.4	40.1	3.6	1.2	1.2	
	40歳代以上	113	81.4	70.8	28.3	46.0	52.2	18.6	15.9	10.6	35.4	5.3	-	0.9	
職業（母親）	自営業	5	60.0	60.0	60.0	60.0	40.0	-	20.0	-	100.0	-	-	-	
	会社員、公務員、団体職員	140	85.7	85.0	39.3	57.9	45.0	16.4	25.0	21.4	60.0	7.9	0.7	-	
	専業主婦、家事手伝い	254	84.6	74.0	31.5	49.6	50.0	18.1	20.9	11.4	26.0	2.4	1.2	0.8	
	学生	-	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	パートタイマー、アルバイト	100	82.0	82.0	43.0	50.0	57.0	25.0	16.0	14.0	44.0	2.0	-	2.0	
	無職	24	79.2	79.2	29.2	45.8	41.7	20.8	8.3	8.3	29.2	-	-	4.2	
	その他	5	100.0	80.0	80.0	60.0	40.0	20.0	-	-	20.0	-	-	-	
	母親はいない	-	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

※職業の“自営業”“無職”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

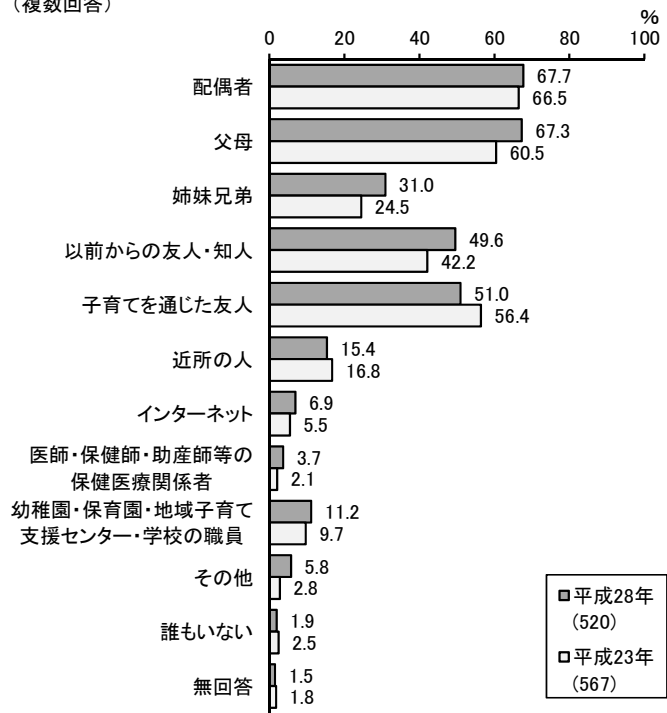
#### 小学生保護者調査

(複数回答)

##### 【全体】

「配偶者」が67.7%と最も多く、次いで「父母」が67.3%、「子育てを通じた友人」が51.0%、「以前からの友人・知人」が49.6%と続いています。

平成23年調査と比べて「父母」「姉妹兄弟」「以前からの友人・知人」が6ポイント以上増加しているのに対し、「子育てを通じた友人」は5.4ポイント減少しています。



##### 【クロス集計】

##### 年齢別

30歳代では「父母」が74.9%で最も多くなっています。

##### 職業別（母親）

会社員、公務員、団体職員では「父母」が65.9%で最も多くなっています。また、専業主婦、家事手伝いでは「配偶者」が85.1%と他の職業に比べて多くなっています。

		回答者数	配偶者	父母	姉妹兄弟	以前からの友人・知人	子育てを通じた友人	近所の人	インターネット	医師・保健師・助産師等の保健医療関係者	幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員	その他	誰もいない	無回答	
全体		520	67.7	67.3	31.0	49.6	51.0	15.4	6.9	3.7	11.2	5.8	1.9	1.5	
年齢	20歳代	4	50.0	100.0	50.0	50.0	50.0	25.0	50.0	25.0	25.0	-	-	-	
	30歳代	167	64.7	74.9	35.9	53.3	50.3	17.4	6.0	5.4	12.0	6.0	0.6	0.6	
	40歳代以上	346	69.9	63.6	28.6	48.3	51.2	14.5	6.9	2.6	10.7	5.8	2.6	1.7	
職業（母親）	自営業	14	71.4	85.7	14.3	64.3	35.7	-	7.1	-	21.4	21.4	7.1	-	
	会社員、公務員、団体職員	88	47.7	65.9	22.7	50.0	43.2	9.1	5.7	3.4	9.1	11.4	4.5	1.1	
	専業主婦、家事手伝い	101	85.1	63.4	32.7	42.6	59.4	18.8	7.9	5.0	15.8	4.0	1.0	2.0	
	学生	-	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	パートタイマー、アルバイト	285	68.4	67.7	33.7	51.6	51.9	17.9	7.0	3.2	10.2	3.9	1.1	1.8	
	無職	18	77.8	83.3	22.2	22.2	61.1	5.6	11.1	11.1	5.6	-	5.6	-	
	その他	4	50.0	75.0	25.0	75.0	25.0	-	-	-	-	50.0	-	-	
	母親はいない	-	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

※年齢の“20歳代”，職業の“自営業”“無職”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

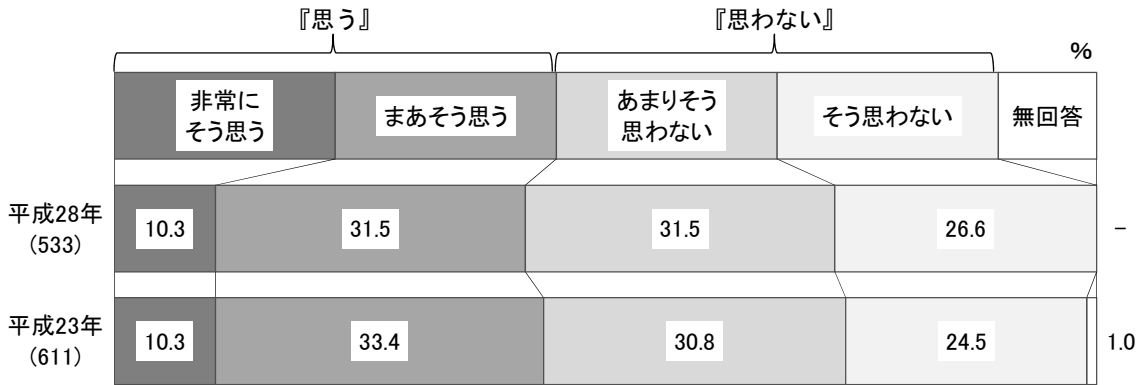
（４）自分の時間を持つことができているか〔**乳**問９〕

あなたは、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことができていると思いますか。（○は１つだけ）

乳幼児保護者調査

【全体】

自分の時間を持つことができていると『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が41.8%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が58.1%となっています。



【クロス集計】

職業別（母親）

会社員、公務員、団体職員とパートタイマー、アルバイトでは『思う』が『思わない』を上回っています。

また、専業主婦、家事手伝いでは『思う』が30.3%と他の職業に比べて少なくなっています。

子どもの年齢別

6歳以上では『思う』が52.6%と『思わない』（47.4%）を上回っています。

祖父母との同居状況

祖父母と“同居している”では『思う』が51.2%と『思わない』（48.8%）を上回っています。

父親は母親に子育て以外の時間を持つことを勧めているか

父親が母親に子育て以外の時間を持つことを勧めてくれる人ほど、自分の時間を持つことができていると思う割合が多く、“勧めてくれる”（79.1%）では80%近くを占めており、『思わない』（20.8%）を大幅に上回っています。

		回答者数	非常に そう 思う	まあ そう 思う	あまり そう 思わ ない	そう 思わ ない	無 回 答	%
全体		533	10.3	31.5	31.5	26.6	-	-
職業 (母親)	自営業	5	-	20.0	40.0	40.0	-	-
	会社員、公務員、団体職員	140	15.7	35.0	28.6	20.7	-	-
	専業主婦、家事手伝い	254	5.1	25.2	36.6	33.1	-	-
	学生	-	*	*	*	*	*	*
	パートタイマー、アルバイト	100	15.0	45.0	24.0	16.0	-	-
	無職	24	12.5	33.3	20.8	33.3	-	-
	その他	5	40.0	-	20.0	40.0	-	-
母親はいない		-	*	*	*	*	*	*
子どもの 年齢	0歳	60	15.0	28.3	31.7	25.0	-	-
	1歳	77	11.7	24.7	32.5	31.2	-	-
	2歳	75	9.3	24.0	40.0	26.7	-	-
	3歳	71	5.6	36.6	32.4	25.4	-	-
	4歳	59	15.3	30.5	23.7	30.5	-	-
	5歳	68	7.4	36.8	32.4	23.5	-	-
	6歳以上	78	9.0	43.6	26.9	20.5	-	-
祖父 母との 同居 状況	同居している	43	18.6	32.6	27.9	20.9	-	-
	歩いて行ける距離 にいる	90	12.2	37.8	30.0	20.0	-	-
	簡単に行ける距離 にいる	207	8.7	33.8	37.2	20.3	-	-
	離れたところにいる	185	9.7	25.4	27.6	37.3	-	-
	祖父母はいない	1	-	100.0	-	-	-	-
父親は母親に子育て 以外の時間を持つこ とを勧めているか	勧めてくれる	139	30.9	48.2	15.8	5.0	-	-
	時々勧めてくれる	194	3.1	35.6	40.2	21.1	-	-
	あまり勧めてくれない	107	2.8	18.7	43.9	34.6	-	-
	勧めてくれない	73	2.7	8.2	19.2	69.9	-	-

※職業の“自営業”“無職”“その他”，祖父母との同居状況の“祖父母はいない”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 父親の育児参加

父親が育児に参加している人ほど、自分の時間を持つことができていると思う割合が多く、“よくやっている”では『思う』(58.3%)が60%近くを占めており、『思わない』(41.7%)を上回っています。

		回答者数	非常にそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
全体		533	10.3	31.5	31.5	26.6	-
父親の育児参加	よくやっている	235	17.4	40.9	23.8	17.9	-
	時々やっている	187	5.9	28.3	40.1	25.7	-
	何ともいえない	65	1.5	13.8	35.4	49.2	-
	ほとんどしていない	26	3.8	15.4	26.9	53.8	-

※父親の育児参加の“ほとんどしていない”は回答者数が少ないため参考値となります。

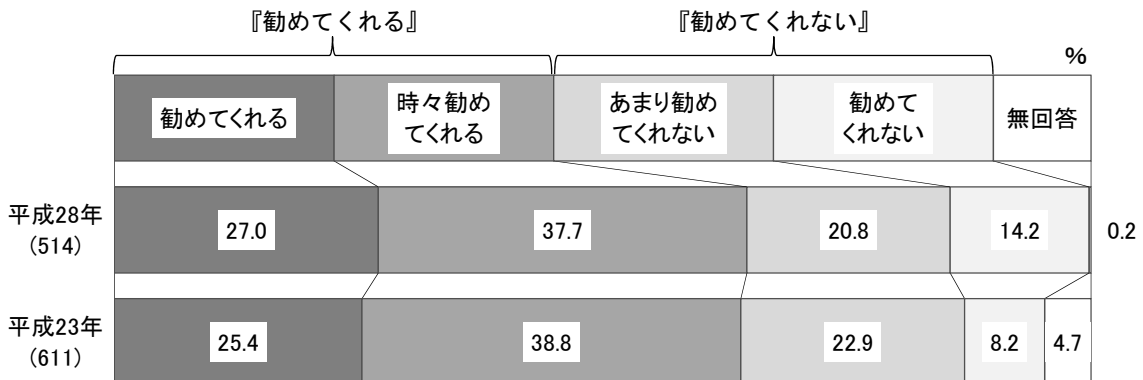
#### (5) 父親は母親に子育て以外の時間を持つことを勧めているか〔乳問11〕

お子さんの父親は、母親に子育て以外の時間を持つことを勧めてくれますか。(○は1つだけ)

#### 乳幼児保護者調査

##### 【全体】

『勧めてくれる』（「勧めてくれる」「時々勧めてくれる」の合計）が64.7%、『勧めてくれない』（「あまり勧めてくれない」「勧めてくれない」の合計）が35.0%となっています。



##### 【クロス集計】

#### 父親の育児参加

父親が育児に参加している人ほど、母親に子育て以外の時間を持つことを勧める割合が多く、“よくやっている”(84.7%)では80%以上を占めています。

一方、父親が育児を行っているか“何ともいえない”では『勧めてくれない』が67.7%と『勧めてくれる』(32.3%)を上回っています。

		回答者数	勧めてくれる	時々勧めてくれる	あまり勧めてくれない	勧めてくれない	無回答
全体		514	27.0	37.7	20.8	14.2	0.2
父親の育児参加	よくやっている	235	48.1	36.6	10.2	5.1	-
	時々やっている	187	12.3	47.1	27.8	12.8	-
	何ともいえない	65	4.6	27.7	36.9	30.8	-
	ほとんどしていない	26	-	7.7	26.9	65.4	-

※父親の育児参加の“ほとんどしていない”は回答者数が少ないため参考値となります。

## 4 子どもの発達やしつけについて

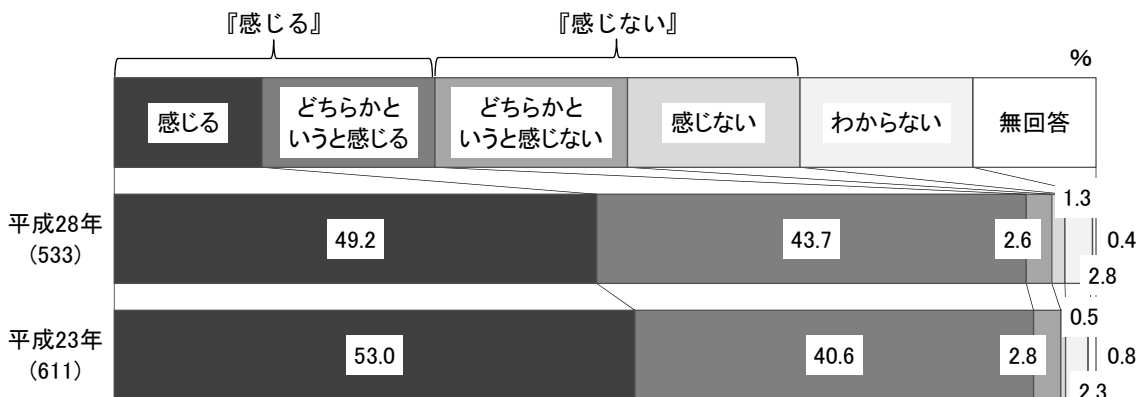
(1) 子どもは健やかに発育・発達しているか〔乳問16・小保問12〕

あなたは、お子さんが心身ともに健やかに発育・発達していると感じますか。(○は1つだけ)

### 乳幼児保護者調査

#### 【全体】

子どもが心身ともに健やかに発育・発達していると『感じる』（「感じる」「どちらかというと感じる」の合計）が92.9%、『感じない』（「どちらかというと感じない」「感じない」の合計）が3.9%、「わからない」が2.8%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 子どもの年齢別

0歳では『感じる』（98.3%）が100%近くに達しています。また、「感じる」は4歳（52.5%）と6歳（50.0%）で50%以上を占めています。

##### 子どもが外で遊ぶ頻度

『感じる』はほぼ毎日（週5日以上）では96.0%ですが、外で遊ぶ頻度が低下するにつれて減少し、週に1～2日では87.3%にとどまっています。

##### テレビやパソコン等の利用時間を制限しているか

テレビやパソコン等の利用時間を「制限している（はい）」では「感じる」が53.5%ですが、「制限していない（いいえ）」では34.7%にとどまっています。

		回答者数	感じる	どちらかというと感じる	どちらかというと感じない	感じない	わからない	無回答
全体		533	49.2	43.7	2.6	1.3	2.8	0.4
子どもの年齢	0歳	60	60.0	38.3	1.7	-	-	-
	1歳	77	49.4	42.9	2.6	-	5.2	-
	2歳	75	49.3	45.3	2.7	-	2.7	-
	3歳	71	43.7	49.3	-	4.2	2.8	-
	4歳	59	52.5	37.3	1.7	1.7	3.4	3.4
	5歳	68	36.8	55.9	2.9	1.5	2.9	-
	6歳以上	78	50.0	41.0	2.6	2.6	3.8	-
子どもが外で遊ぶ頻度	ほぼ毎日（週5日以上）	223	54.7	41.3	0.9	0.9	2.2	-
	週3～4日	162	48.8	46.3	1.2	1.9	1.2	0.6
	週1～2日	102	42.2	45.1	4.9	2.0	4.9	1.0
	2～3週に1回	17	52.9	41.2	-	-	5.9	-
	ほとんど外では遊ばない	28	28.6	46.4	17.9	-	7.1	-
テレビやパソコン等の利用時間を制限しているか	はい	245	53.5	40.0	1.6	1.2	2.9	0.8
	いいえ	72	34.7	51.4	6.9	4.2	2.8	-
	どちらともいえない	142	40.8	52.1	2.1	0.7	4.2	-
	テレビを見たり、ゲームをしたりする年齢ではない	70	62.9	34.3	2.9	-	-	-

※子どもが外で遊ぶ頻度の“2～3週に1回”“ほとんど外では遊ばない”は回答者数が少ないため参考値となります。

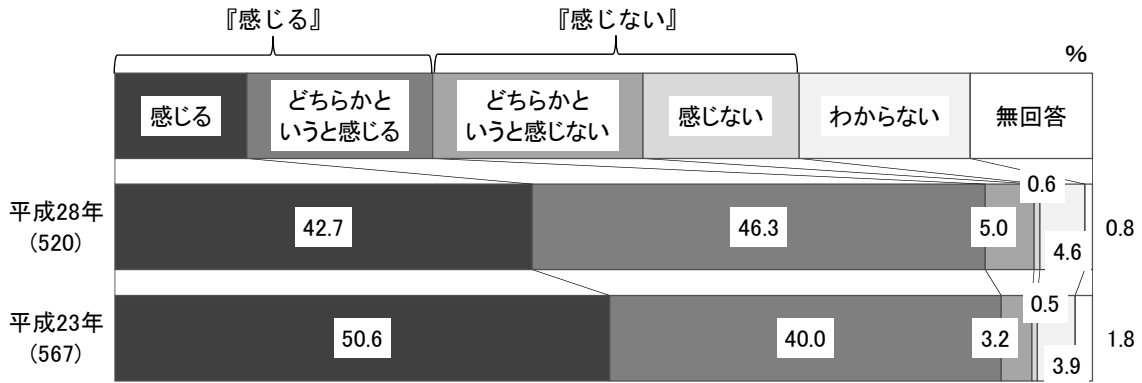
### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 小学生保護者調査

##### 【全体】

子どもが心身ともに健やかに発育・発達していると『感じる』（「感じる」「どちらかというと感じる」の合計）が89.0%，『感じない』（「どちらかというと感じない」「感じない」の合計）が5.6%，「わからない」が4.6%となっています。

平成23年調査と比べて『感じる』の割合に変化は見られないものの、「感じる」が7.9ポイント減少しています。



##### 【クロス集計】

##### 子どもの学年別

いずれの学年も『感じる』が90%前後を占めており、子どもの学年による差はありませんでした。

		回答者数	感じる	どちらかというと感じる	どちらかというと感じない	感じない	わからない	無回答
全体		520	42.7	46.3	5.0	0.6	4.6	0.8
子どもの学年	小学校4年生	176	43.8	46.6	5.1	0.6	3.4	0.6
	小学校5年生	177	41.8	46.3	4.5	1.1	5.1	1.1
	小学校6年生	167	42.5	46.1	5.4	-	5.4	0.6



（２）子どもが外で遊ぶ頻度〔乳問17・小保問13〕

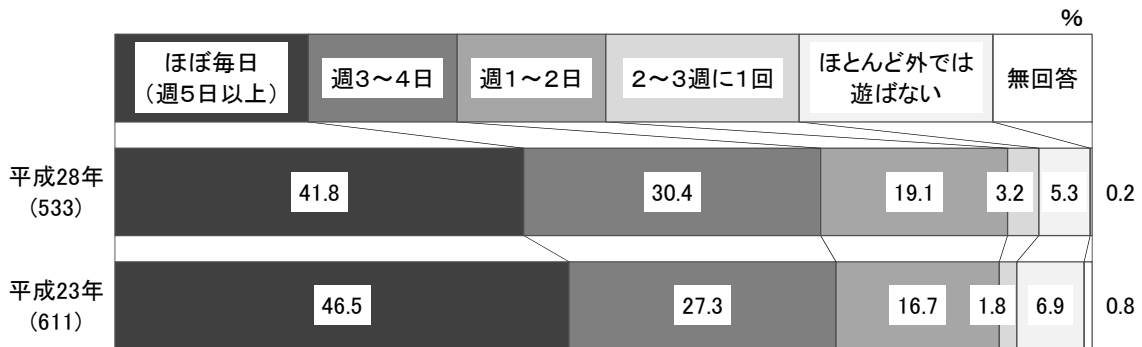
乳 お子さんは、どのくらい外で遊んでいますか。（○は1つだけ）

小保 お子さんは、放課後や休みの日に、友だちやきょうだいと、どのくらい外で遊んでいますか。

乳幼児保護者調査

【全体】

「ほぼ毎日（週5日以上）」が41.8%と最も多く、次いで「週3～4日」が30.4%、「週1～2日」が19.1%、「ほとんど外では遊ばない」が5.3%と続いています。



【クロス集計】

子どもの年齢別

「ほぼ毎日（週5日以上）」は2歳（53.3%）と5歳（52.9%）では50%以上を占めています。

住まいの周辺は安心して子どもが遊べる環境か

住まいの周辺は安心して子どもが遊べる環境だと思いと回答した人ほど、子どもが外で遊ぶ頻度が高く、“非常にそう思う”では「ほぼ毎日（週5日以上）」（56.7%）が50%以上を占めています。

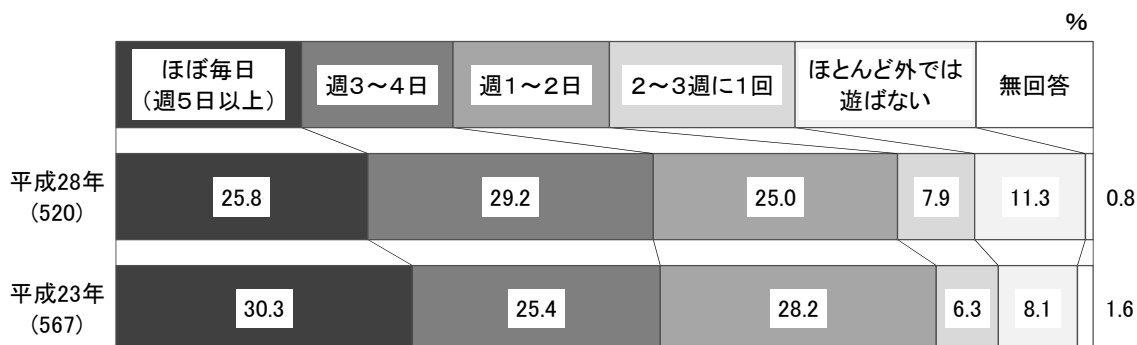
		回答者数	(週5日以上) ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんど外では 遊ばない	無回答
全体		533	41.8	30.4	19.1	3.2	5.3	0.2
子どもの年齢	0歳	60	25.0	33.3	20.0	3.3	16.7	1.7
	1歳	77	33.8	33.8	19.5	6.5	6.5	-
	2歳	75	53.3	24.0	21.3	-	1.3	-
	3歳	71	39.4	36.6	19.7	2.8	1.4	-
	4歳	59	49.2	28.8	13.6	3.4	5.1	-
	5歳	68	52.9	25.0	11.8	2.9	7.4	-
	6歳以上	78	41.0	29.5	25.6	2.6	1.3	-
住まいの周辺は安心して子どもが遊べる環境か	非常にそう思う	30	56.7	30.0	13.3	-	-	-
	まあそう思う	248	46.4	31.5	16.5	3.2	2.4	-
	あまりそう思わない	193	35.8	30.6	21.8	4.1	7.3	0.5
	そう思わない	59	33.9	27.1	23.7	1.7	13.6	-

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 小学生保護者調査

##### 【全体】

「週3～4日」が29.2%と最も多く、次いで「ほぼ毎日（週5日以上）」が25.8%、「週1～2日」が25.0%、「ほとんど外では遊ばない」が11.3%と続いています。



##### 【クロス集計】

##### 子どもの学年別

小学校5年生では「週1～2日」が27.7%で最も多くなっています。

「ほぼ毎日（週5日以上）」は小学校4年生では30.7%ですが、学年が上がるにつれて減少し、小学校6年生では19.2%となっています。

また、小学校6年生では「ほとんど外では遊ばない」（18.0%）が20%近くを占めています。

##### 住まいの近くに子どもが遊べる場所があるか

住まいの近くに子どもが遊べる場所がないと回答した人ほど、外で遊ぶ頻度は低下しています。“ある”では「ほぼ毎日（週5日以上）」（28.1%）が「週3～4日」（28.1%）とともに最も多くなっていますが、“あまりない”では「週3～4日」（35.3%）が、“まったくない”では「週1～2日」（28.1%）が最も多くなっています。

また、“まったくない”では「ほとんど外では遊ばない」が25.0%と他の項目に比べて多くなっています。

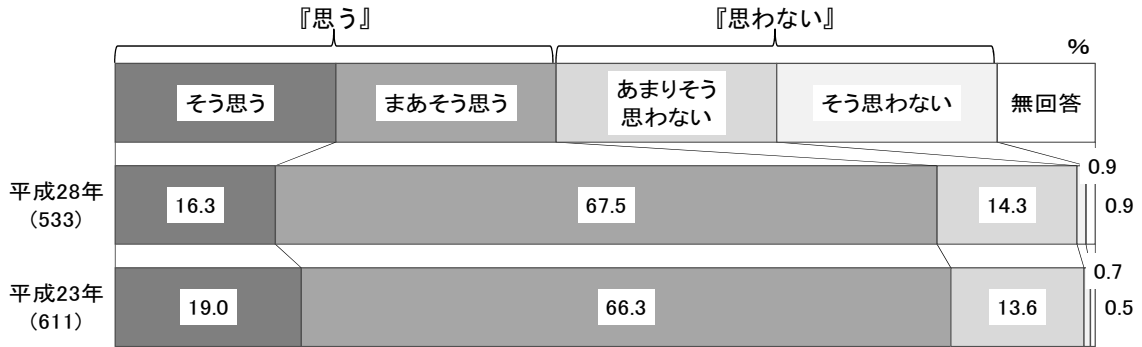
		全体	(週5日以上) ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんど外では 遊ばない	無回答
全体		520	25.8	29.2	25.0	7.9	11.3	0.8
子どもの学年	小学校4年生	176	30.7	33.5	22.7	4.0	8.0	1.1
	小学校5年生	177	27.1	24.9	27.7	11.3	8.5	0.6
	小学校6年生	167	19.2	29.3	24.6	8.4	18.0	0.6
住まいの近くに遊べる場所があるか	ある	349	28.1	28.1	25.5	7.4	10.6	0.3
	あまりない	136	22.1	35.3	23.5	8.8	10.3	-
	まったくない	32	18.8	18.8	28.1	9.4	25.0	-

(3) 子どもの年齢にあった接し方をしているか〔**乳**問8・**小保**問4〕

あなたは、子どもの年齢にあった接し方をしていると思いますか。（○は1つだけ）

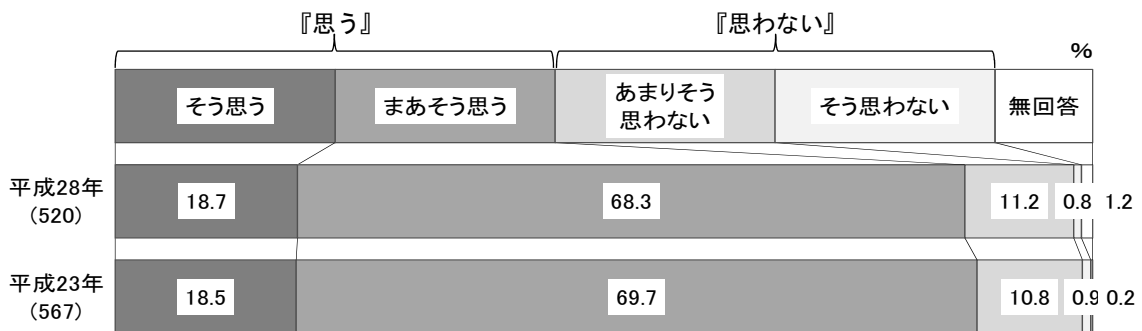
**乳幼児保護者調査【全体】**

子どもの年齢にあった接し方をしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が83.8%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が15.2%となっています。



**小学生保護者調査【全体】**

子どもの年齢にあった接し方をしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が87.0%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が12.0%となっています。



**【クロス集計】**

**乳幼児保護者調査 子どもの年齢別**

「そう思う」は0歳（23.3%）では20%以上を占めているのに対し、5歳と6歳以上では10%程度にとどまっています。

		%					
	回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	
全体		533	16.3	67.5	14.3	0.9	0.9
子どもの年齢	0歳	60	23.3	71.7	5.0	-	-
	1歳	77	18.2	70.1	11.7	-	-
	2歳	75	17.3	64.0	17.3	1.3	-
	3歳	71	16.9	60.6	16.9	4.2	1.4
	4歳	59	18.6	66.1	15.3	-	-
	5歳	68	10.3	70.6	17.6	-	1.5
	6歳以上	78	11.5	73.1	11.5	1.3	2.6

**小学生保護者調査 子どもの学年別**

いずれの学年も『思う』が80%台後半、『思わない』が10%台前半と、子どもの学年による差はありませんでした。

		%					
	回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	
全体		520	18.7	68.3	11.2	0.8	1.2
子どもの学年	小学校4年生	176	19.3	67.0	11.9	1.1	0.6
	小学校5年生	177	15.3	71.2	11.3	0.6	1.7
	小学校6年生	167	21.6	66.5	10.2	0.6	1.2

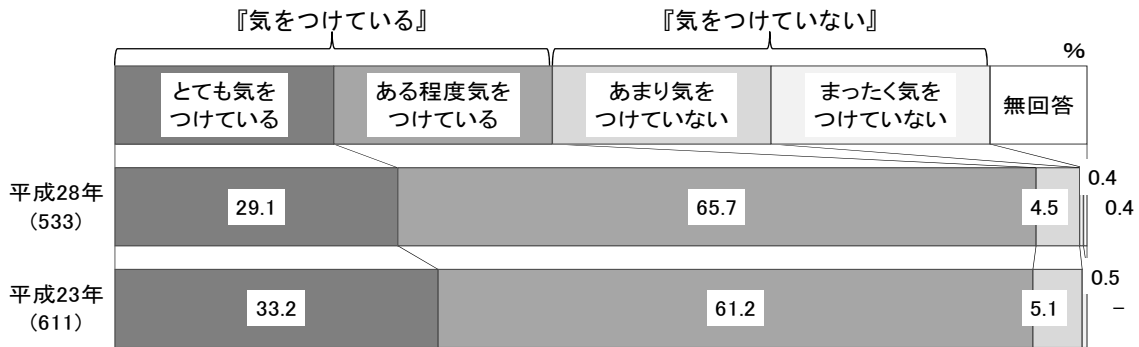
Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

（４）早寝・早起きに気をつけているか〔乳問20・小保問17〕

あなたは、お子さんの生活リズム（早寝・早起き）に気をつけていますか。（○は1つだけ）

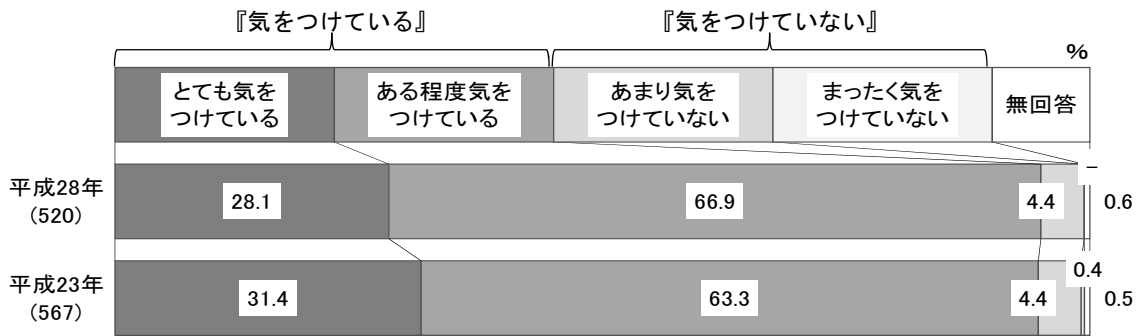
乳幼児保護者調査【全体】

子どもの早寝・早起きに『気をつけている』（「とても気をつけている」「ある程度気をつけている」の合計）が94.8%、『気をつけていない』（「あまり気をつけていない」「まったく気をつけていない」の合計）が4.9%となっています。



小学生保護者調査【全体】

早寝・早起きに『気をつけている』（「とても気をつけている」「ある程度気をつけている」の合計）が95.0%、『気をつけていない』（「あまり気をつけていない」「まったく気をつけていない」の合計）が4.4%となっています。



【クロス集計】

乳幼児保護者調査 子どもの年齢別

『気をつけている』は、5歳（97.1%）、6歳以上（98.7%）では100%近くに達しているのに対し、3歳（88.8%）では80%台後半にとどまっています。

		回答者数	とても気をつけている	ある程度気をつけている	あまり気をつけていない	まったく気をつけていない	無回答
全体		533	29.1	65.7	4.5	0.4	0.4
子どもの年齢	0歳	60	25.0	68.3	6.7	-	-
	1歳	77	24.7	72.7	2.6	-	-
	2歳	75	22.7	68.0	6.7	1.3	1.3
	3歳	71	29.6	59.2	8.5	1.4	1.4
	4歳	59	30.5	64.4	5.1	-	-
	5歳	68	39.7	57.4	2.9	-	-
	6歳以上	78	29.5	69.2	1.3	-	-

小学生保護者調査 子どもの学年別

いずれの学年も『気をつけている』が90%台に達しており、子どもの学年による差はありませんでした。

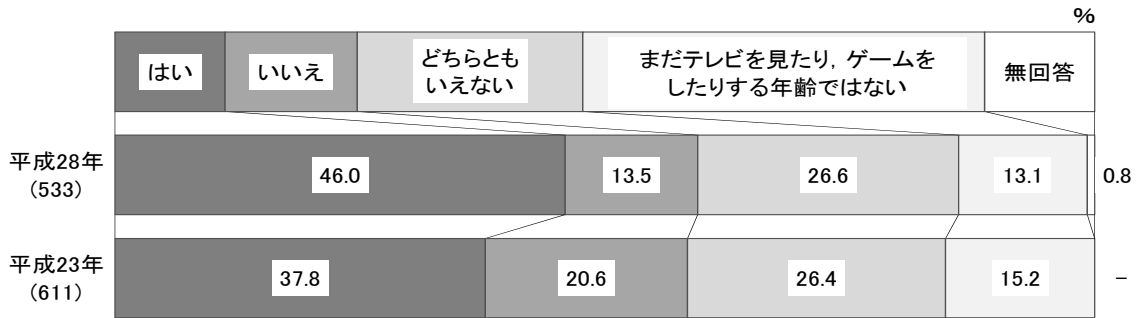
		回答者数	とても気をつけている	ある程度気をつけている	あまり気をつけていない	まったく気をつけていない	無回答
全体		520	28.1	66.9	4.4	-	0.6
子どもの学年	小学校4年生	176	31.8	64.8	2.8	-	0.6
	小学校5年生	177	26.0	70.1	3.4	-	0.6
	小学校6年生	167	26.3	65.9	7.2	-	0.6

（５）テレビやパソコン等の利用時間を制限しているか〔**乳**問18・**小保**問14〕

あなたは、お子さんがテレビを見たり、パソコンやスマートフォンなどでゲームをしたり、インターネットを利用したりすることに対して、時間などの制限をしていますか。（○は1つだけ）

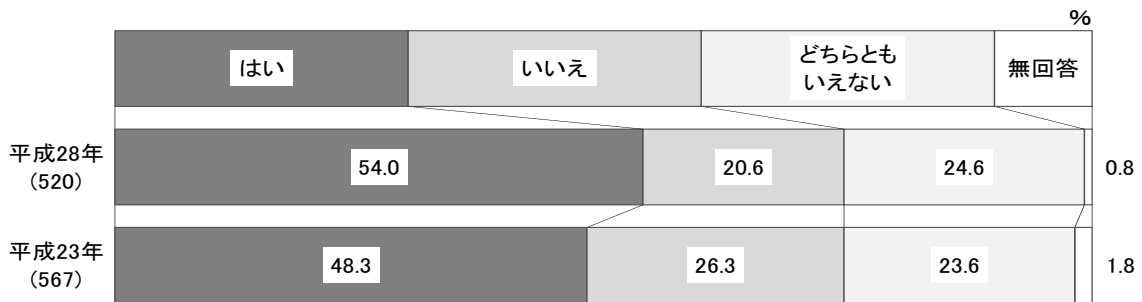
**乳幼児保護者調査【全体】**

テレビやパソコン等の利用時間を「制限している（はい）」が46.0%、「制限していない（いいえ）」が13.5%、「どちらともいえない」が26.6%、「まだテレビを見たり、ゲームをしたりする年齢ではない」が13.1%となっています。平成23年調査と比べて「制限している（はい）」は8.2ポイント増加しています。



**小学生保護者調査【全体】**

テレビやパソコン等の利用時間を「制限している（はい）」が54.0%、「制限していない（いいえ）」が20.6%、「どちらともいえない」が24.6%となっています。平成23年調査と比べて「制限している（はい）」は5.7ポイント増加しています。



**【クロス集計】**

**乳幼児保護者調査 子どもの年齢別**

4歳と6歳以上では「制限している（はい）」が60%近くを占めています。

**小学生保護者調査 子どもの学年別**

小学校4年生では「制限している（はい）」（58.5%）が60%近くを占めています。

		回答者数	はい	いいえ	どちらともいえない	テレビを見たりする年齢ではない	無回答
全体		533	46.0	13.5	26.6	13.1	0.8
子どもの年齢	0歳	60	26.7	6.7	13.3	53.3	-
	1歳	77	32.5	11.7	19.5	36.4	-
	2歳	75	38.7	30.7	25.3	2.7	2.7
	3歳	71	50.7	11.3	28.2	7.0	2.8
	4歳	59	57.6	16.9	25.4	-	-
	5歳	68	51.5	8.8	38.2	1.5	-
	6歳以上	78	59.0	7.7	33.3	-	-

		回答者数	はい	いいえ	どちらともいえない	無回答
全体		520	54.0	20.6	24.6	0.8
子どもの学年	小学校4年生	176	58.5	18.8	22.2	0.6
	小学校5年生	177	51.4	22.0	26.0	0.6
	小学校6年生	167	52.1	21.0	25.7	1.2

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

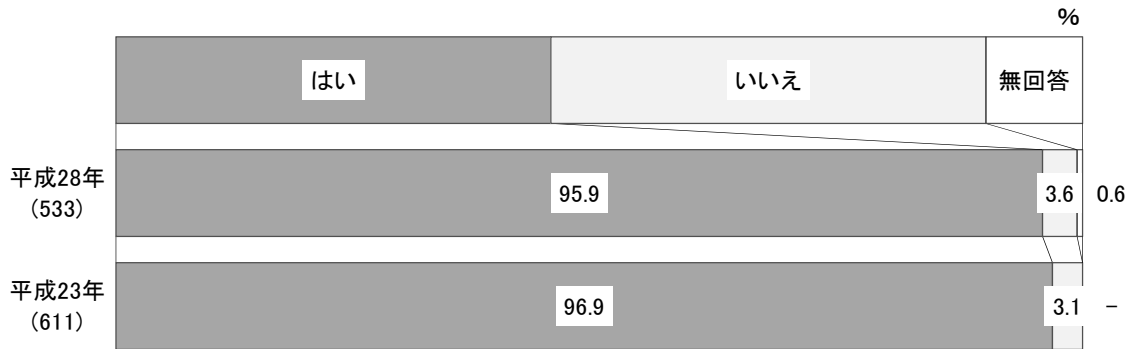
（6）かかりつけ医の有無〔乳問21〕

お子さんには、かかりつけの小児科医がいますか。（○は1つだけ）

乳幼児保護者調査

【全体】

かかりつけの小児科医が「いる（はい）」が95.9%、「いない（いいえ）」が3.6%となっています。



【クロス集計】

子どもの年齢別

「いる（はい）」は1歳（97.4%）と5歳（98.5%）で100%近くに達しています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		533	95.9	3.6	0.6
子どもの年齢	0歳	60	93.3	6.7	-
	1歳	77	97.4	1.3	1.3
	2歳	75	96.0	2.7	1.3
	3歳	71	94.4	4.2	1.4
	4歳	59	96.6	3.4	-
	5歳	68	98.5	1.5	-
	6歳以上	78	94.9	5.1	-

（7）親子の会話の程度〔小保 問 21 〕

お子さんの両親は、お子さんと会話をしていますか。(①②それぞれに○は1つだけ)  
 ＊お父さん・お母さんのどちらかが回答する場合でも①②の両方にお答えください

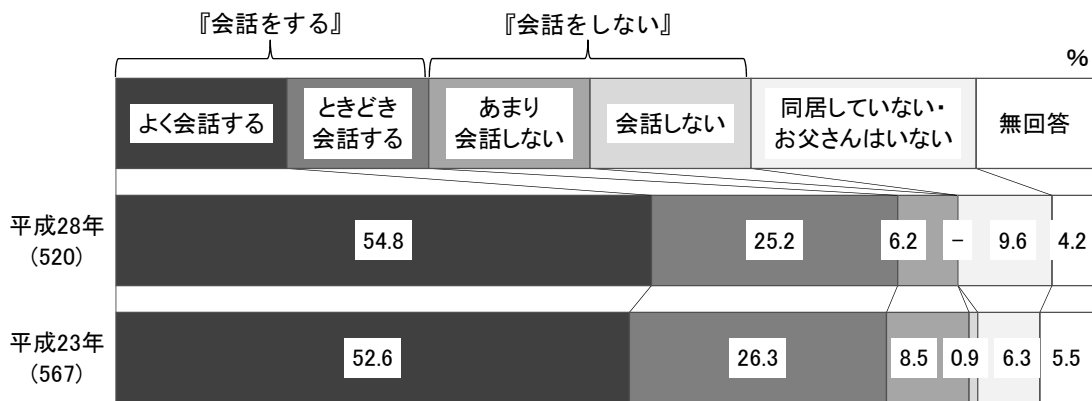
小学生保護者調査

父親と『会話をする』（「よく会話する」「ときどき会話する」の合計）と回答した人が 80.0%、母親と『会話をする』と回答した人が 97.5%となっており、父親は母親を 17.5 ポイント下回っています。

①父親との会話の有無

【全体】

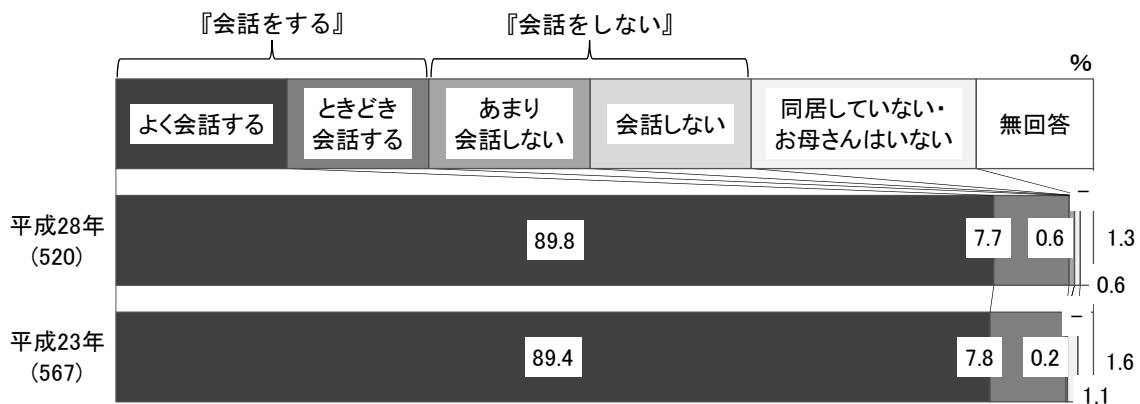
『会話をする』が 80.0%、『会話をしない』（「あまり会話しない」「会話しない」の合計）が 6.2%、「同居していない・お父さんはいない」が 9.6%となっています。



②母親との会話の有無

【全体】

『会話をする』が 97.5%、『会話をしない』と「同居していない・お母さんはいない」がそれぞれ 0.6%となっています。



### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 【クロス集計】

#### 子どもの学年別

#### ①父親との会話の程度

小学校6年生では『会話をする』（76.7%）が70%台にとどまっています。

		回答者数	よく会話する	ときどき会話する	あまり会話しない	会話しない	同居していない・お父さんはいない	無回答
全体		520	54.8	25.2	6.2	-	9.6	4.2
子どもの学年	小学校4年生	176	56.3	23.9	2.3	-	13.1	4.5
	小学校5年生	177	54.8	28.2	6.2	-	6.8	4.0
	小学校6年生	167	53.3	23.4	10.2	-	9.0	4.2

#### ②母親との会話の程度

いずれの学年も『会話をする』が100%近くに達しており、子どもの学年による差はありませんでした。

		回答者数	よく会話する	ときどき会話する	あまり会話しない	会話しない	同居していない・お母さんはいない	無回答
全体		520	89.8	7.7	0.6	-	0.6	1.3
子どもの学年	小学校4年生	176	88.1	9.7	0.6	-	-	1.7
	小学校5年生	177	93.2	4.0	-	-	1.1	1.7
	小学校6年生	167	88.0	9.6	1.2	-	0.6	0.6



（8）子育てについての考え方〔小保 問8 成 問25 高 問26〕

子育てについて、あなたの考えに合うものはどれですか。（〇はいくつでも）

小学生保護者調査

【全体】

「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」（81.5%）と「父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う」（81.2%）が80%台、「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」（49.8%）がほぼ50%となっています。

（複数回答）

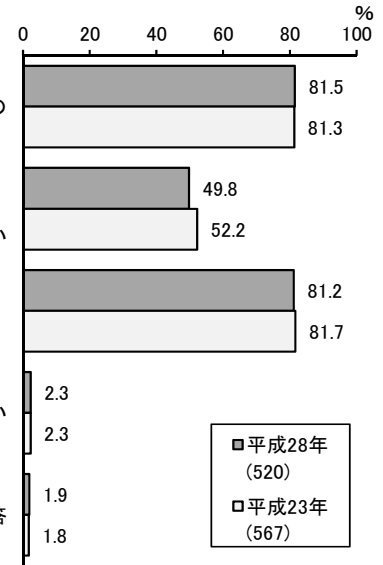
子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う

子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい

父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う

上記の考えに合うものはない

無回答



【クロス集計】

年齢別

「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」は、30歳代では86.8%ですが、40歳代以上では79.2%にとどまっています。一方、「父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う」は40歳代以上では83.2%ですが、30歳代では77.8%にとどまっています。

		回答者数	子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う	子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい	父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う	考えに合うものはない	無回答
全体		520	81.5	49.8	81.2	2.3	1.9
年齢	20歳代	4	75.0	50.0	75.0	-	-
	30歳代	167	86.8	46.1	77.8	0.6	1.8
	40歳代以上	346	79.2	51.7	83.2	3.2	1.7

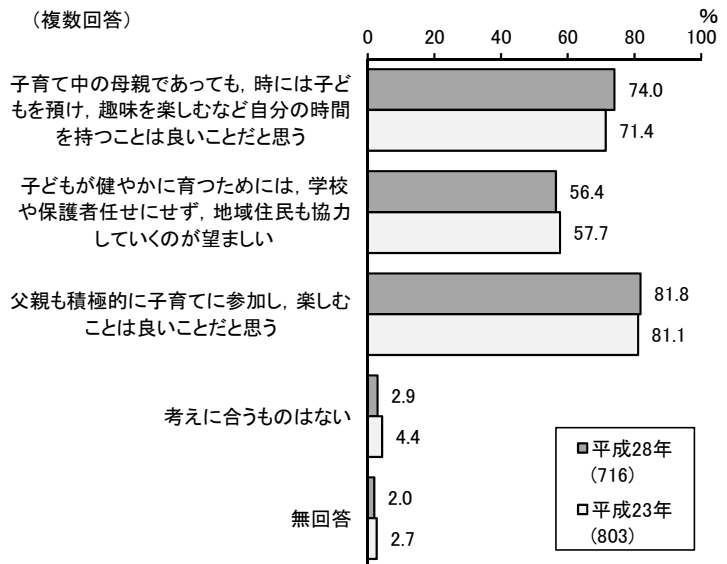
※年齢の“20歳代”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 成人調査

##### 【全体】

「父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う」が81.8%、「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」が74.0%、「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」が56.4%となっています。



##### 【クロス集計】

##### 性別

女性では「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」が80.4%と男性（66.0%）を14.4ポイント上回っています。

##### 年齢別

「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」は18～20歳代（65.1%）と50歳代（66.7%）で60%台にとどまっています。

「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」は18～20歳代（47.7%）と30歳代（51.8%）で50%前後にとどまっています。

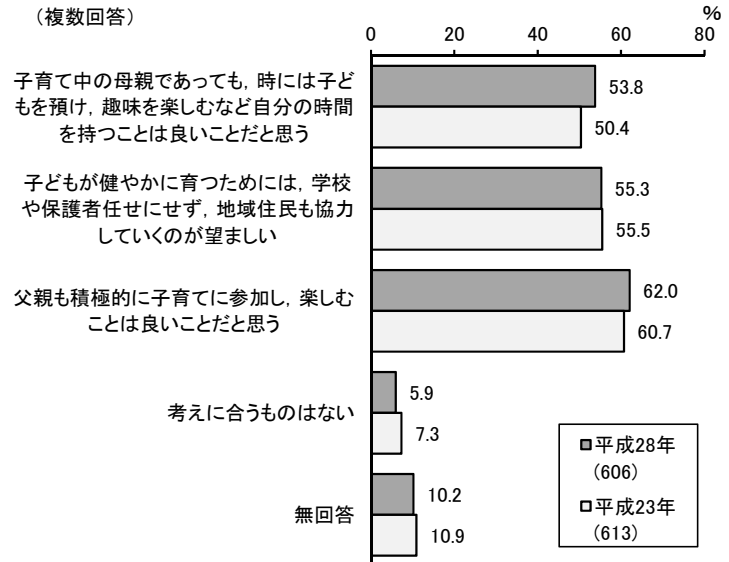
		回答者数	子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど、自分の時間を持つことは良いことだと思う	子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい	父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う	考えに合うものはない	無回答
全体		716	74.0	56.4	81.8	2.9	2.0
性別	男性	300	66.0	54.0	79.7	4.3	1.7
	女性	413	80.4	58.6	84.0	1.9	1.5
年齢	18～20歳代	86	65.1	47.7	76.7	7.0	4.7
	30歳代	141	81.6	51.8	88.7	1.4	-
	40歳代	227	78.9	59.5	85.0	1.3	1.3
	50歳代	159	66.7	58.5	77.4	3.8	2.5
	60～64歳	99	73.7	62.6	78.8	4.0	-

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

高齢者調査

【全体】

「父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う」が62.0%、「子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい」(55.3%)と「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」(53.8%)が50%台となっています。



【クロス集計】

性別

女性では「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」が58.8%と男性(49.1%)を9.7ポイント上回っています。

年齢別

65～74歳では「子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う」が60.6%と75歳以上に比べて多くなっています。

		回答者数	子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど、自分の時間を持つことは良いことだと思う	子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい	父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う	考えに合うものはない	無回答
全体		606	53.8	55.3	62.0	5.9	10.2
性別	男性	230	49.1	59.1	61.7	5.2	6.1
	女性	362	58.8	55.0	64.6	6.6	9.4
年齢	65～74歳	330	60.6	57.9	65.8	4.2	5.5
	75歳以上	262	48.1	55.0	60.7	8.4	11.5

## 5 食生活や歯の健康について

### （1）子どもと一緒に食事を作る頻度〔小保 問18〕

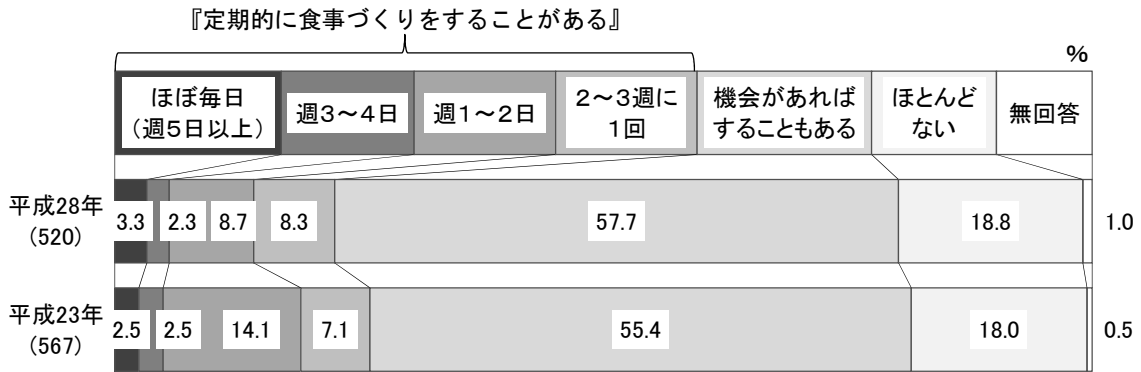
あなたは、お子さんといっしょに、食事づくりをすることがありますか。（○は1つだけ）

#### 小学生保護者調査

##### 【全体】

「機会があればすることもある」が57.7%と最も多く、次いで「ほとんどない」が18.8%、「週1～2日」が8.7%、「2～3週に1回」が8.3%と続いています。なお、『定期的に食事づくりをすることがある』（「ほぼ毎日（週5日以上）」「週3～4日」「週1～2日」「2～3週に1回」の合計）は、22.6%となっています。

平成23年調査と比べて「週1～2日」は5.4ポイント減少しています。



##### 【クロス集計】

##### 職業別（母親）

『定期的に食事づくりをすることがある』は、会社員、公務員、団体職員、専業主婦、家事手伝い、パートタイマー、アルバイトのいずれも20%台と、母親の職業による差はありませんでした。

##### 子どもの学年別

『定期的に食事づくりをすることがある』は小学校4年生（29.0%）では30%近くを占めていますが、学年が上がるにつれて減少し、小学校6年生では16.8%にとどまっています。

		回答者数	(週5日以上) ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	機会があればすることもある	ほとんどない	無回答
全体		520	3.3	2.3	8.7	8.3	57.7	18.8	1.0
職業（母親）	自営業	14	-	-	-	7.1	71.4	21.4	-
	会社員、公務員、団体職員	88	2.3	5.7	9.1	10.2	50.0	19.3	3.4
	専業主婦、家事手伝い	101	5.9	1.0	9.9	7.9	58.4	16.8	-
	学生	-	*	*	*	*	*	*	*
	パートタイマー、アルバイト	285	2.8	2.1	8.1	8.1	59.3	18.9	0.7
	無職	18	5.6	-	16.7	-	61.1	16.7	-
	その他	4	-	-	-	25.0	50.0	25.0	-
子どもの学年	母親はいない	-	*	*	*	*	*	*	*
	小学校4年生	176	4.0	3.4	11.9	9.7	55.1	15.3	0.6
	小学校5年生	177	4.0	1.7	6.2	9.6	59.3	18.1	1.1
	小学校6年生	167	1.8	1.8	7.8	5.4	58.7	23.4	1.2

※職業の“自営業”“無職”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

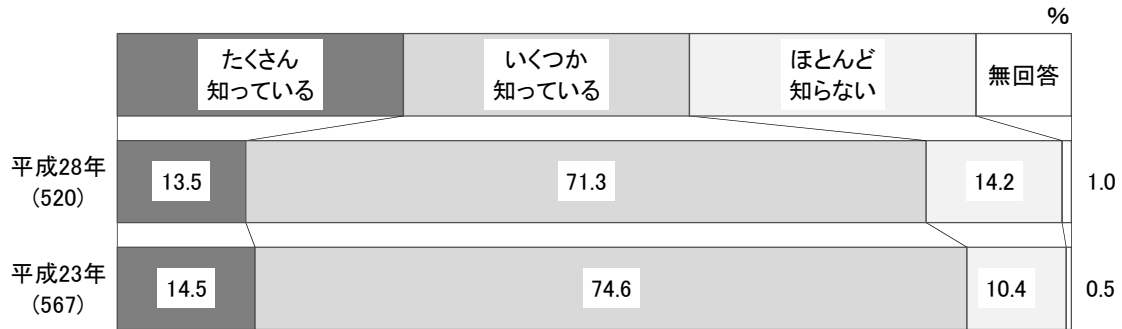
（２）小学生が作れる料理の認知状況〔小保 問 19 〕

あなたは、小学生が作れるような料理を知っていますか。（○は1つだけ）

小学生保護者調査

【全体】

「いくつか知っている」が71.3%と最も多く、次いで「ほとんど知らない」が14.2%、「たくさん知っている」が13.5%と続いています。



【クロス集計】

子どもの学年別

「いくつか知っている」は小学校5年生（73.4%）と6年生（75.4%）では70%以上を占めていますが、4年生では65.3%にとどまっています。

		回答者数	たくさん知っている	いくつか知っている	ほとんど知らない	無回答
全体		520	13.5	71.3	14.2	1.0
子どもの学年	小学校4年生	176	15.3	65.3	18.8	0.6
	小学校5年生	177	12.4	73.4	13.0	1.1
	小学校6年生	167	12.6	75.4	10.8	1.2

（3）歯の健康に関する取組状況〔小保 問20〕

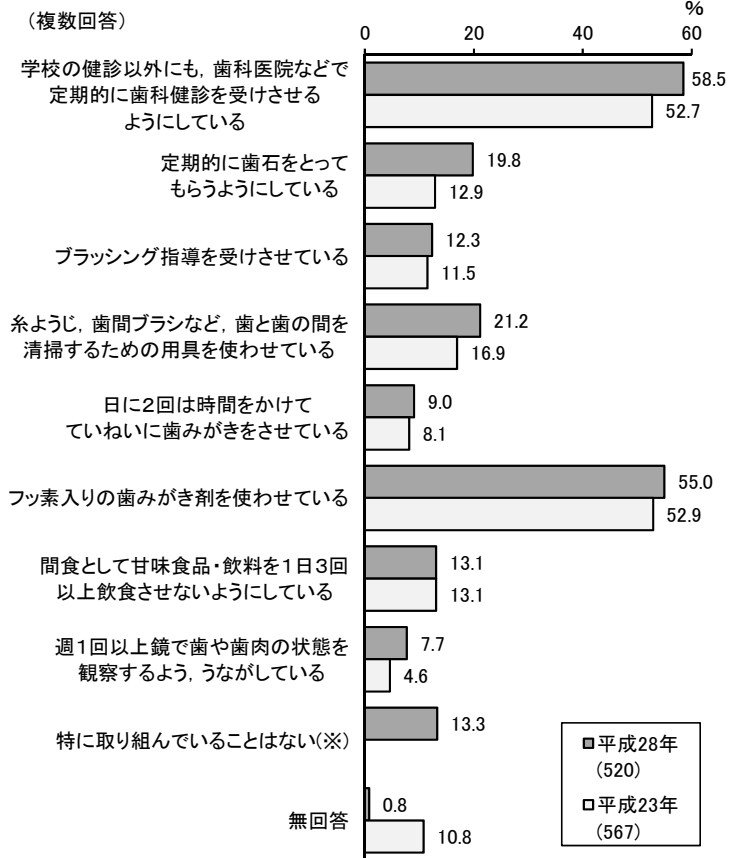
あなたがふだん、お子さんの歯や歯肉の健康のために取り組んでいることはありますか。  
（〇はいくつでも）

小学生保護者調査

【全体】

「学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けさせるようにしている」が58.5%と最も多く、次いで「フッ素入りの歯みがき剤を使わせている」が55.0%、「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使わせている」が21.2%、「定期的に歯石をとってもらうようにしている」が19.8%と続いています。

平成23年調査と比べて「学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けさせるようにしている」と「定期的に歯石をとってもらうようにしている」は5ポイント以上増加しています。



※平成23年の調査項目になし

【クロス集計】

子どもの学年別

「学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けさせるようにしている」「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使わせている」「日に2回は時間をかけてていねいに歯みがきをさせている」「フッ素入りの歯みがき剤を使わせている」「間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食させないようにしている」は学年が上がるにつれて減少しています。

		回答者数	学校の健診以外にも定期的に歯科健診を受けさせるようにしている	定期的に歯石をとってもらうようにしている	ブラッシング指導を受けさせている	糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使わせている	日に2回は時間をかけてていねいに歯みがきをさせている	フッ素入りの歯みがき剤を使わせている	3回以上飲食させないようにしている	間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食させないようにしている	週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するよう、うながしている	特に取り組んでいることはない	無回答
全体		520	58.5	19.8	12.3	21.2	9.0	55.0	13.1	7.7	13.3	0.8	
子どもの学年	小学校4年生	176	62.5	17.6	12.5	26.7	11.9	58.5	17.6	8.5	8.5	-	
	小学校5年生	177	57.6	21.5	16.9	19.8	7.9	56.5	11.9	6.8	16.4	1.7	
	小学校6年生	167	55.1	20.4	7.2	16.8	7.2	49.7	9.6	7.8	15.0	0.6	

## 6 父親の育児参加について

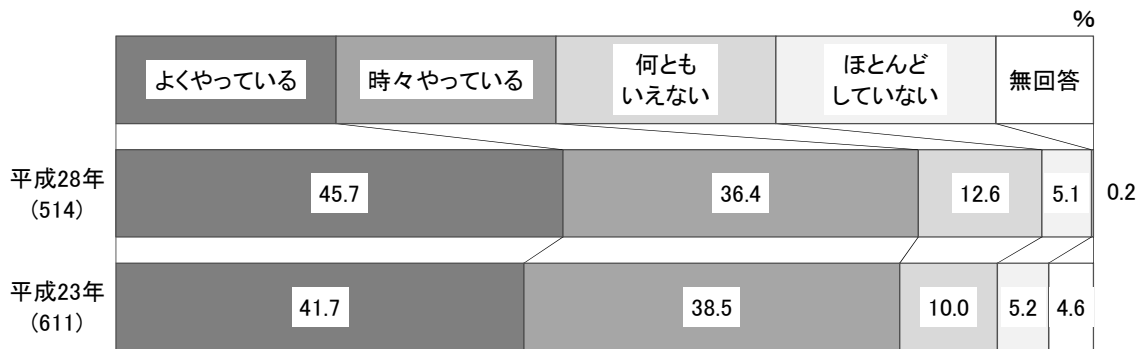
### (1) 父親の育児参加〔 乳 問 12 〕

お子さんの父親は、子育てをしていますか。(○は1つだけ)

#### 乳幼児保護者調査

##### 【全体】

「よくやっている」が45.7%と最も多く、次いで「時々やっている」が36.4%、「何ともいえない」が12.6%、「ほとんどしていない」が5.1%と続いています。



#### 【クロス集計】

##### 職業別（母親）

会社員、公務員、団体職員では「よくやっている」(58.2%)が60%近くを占めているのに対し、専業主婦、家事手伝いでは40.5%にとどまっています。

##### 子どもの年齢別

「よくやっている」は0歳(51.7%)では50%以上を占めていますが、5歳(41.5%)と6歳以上(40.8%)では40%程度にとどまっています。

また、「何ともいえない」は2歳(19.4%)と3歳(22.4%)では20%前後を占めています。

		回答者数	よくやっている	時々やっている	何ともいえない	ほとんどしていない	無回答
全体		514	45.7	36.4	12.6	5.1	0.2
職業（母親）	自営業	4	50.0	50.0	-	-	-
	会社員、公務員、団体職員	134	58.2	29.9	10.4	1.5	-
	専業主婦、家事手伝い	252	40.5	37.7	15.9	6.0	-
	学生	-	*	*	*	*	*
	パートタイマー、アルバイト	93	47.3	41.9	6.5	3.2	1.1
	無職	23	30.4	34.8	17.4	17.4	-
	その他	5	20.0	60.0	20.0	-	-
母親はいない		-	*	*	*	*	*
子どもの年齢	0歳	60	51.7	38.3	6.7	3.3	-
	1歳	75	45.3	42.7	5.3	6.7	-
	2歳	72	44.4	31.9	19.4	4.2	-
	3歳	67	44.8	26.9	22.4	6.0	-
	4歳	56	46.4	39.3	8.9	5.4	-
	5歳	65	41.5	41.5	12.3	4.6	-
	6歳以上	76	40.8	39.5	13.2	5.3	1.3

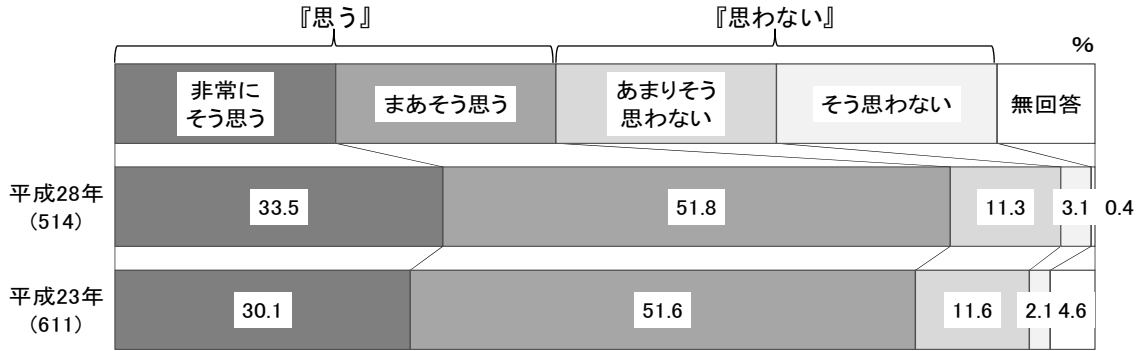
※職業の“自営業”“無職”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

（2）父親は子育てを楽しんでいるか〔**乳** 問13・**小保** 問5〕

お子さんの父親は、子育てを楽しんでいると思いますか。（○は1つだけ）

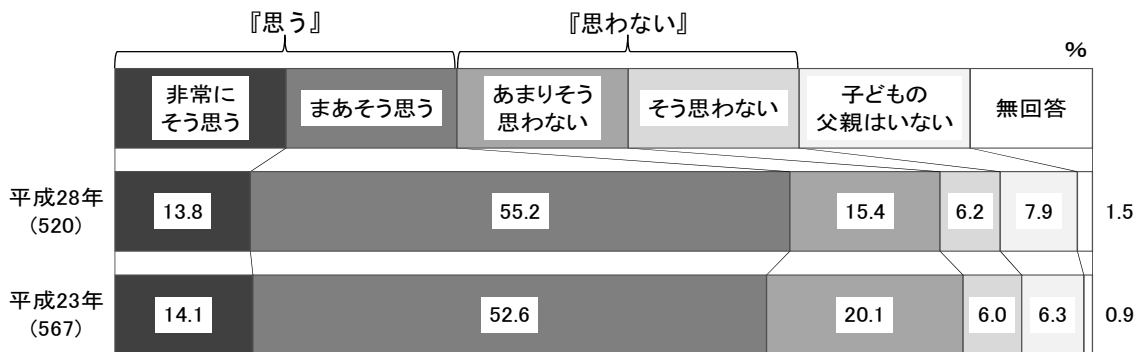
**乳幼児保護者調査【全体】**

父親は子育てを楽しんでいると『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が85.3%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が14.4%となっています。



**小学生保護者調査【全体】**

父親は子育てを楽しんでいると『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が69.0%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が21.6%となっています。



**【クロス集計】**

**乳幼児保護者調査 子どもの年齢別**

『思う』は0歳（95.0%）と1歳（92.0%）では90%台に達しています。また、「非常にそう思う」は3歳以上では20%台にとどまっています。

子どもの年齢	回答者数	%				
		非常にそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
全体	514	33.5	51.8	11.3	3.1	0.4
0歳	60	50.0	45.0	3.3	1.7	-
1歳	75	46.7	45.3	5.3	2.7	-
2歳	72	33.3	48.6	13.9	2.8	1.4
3歳	67	23.9	56.7	16.4	3.0	-
4歳	56	28.6	55.4	8.9	7.1	-
5歳	65	26.2	60.0	12.3	1.5	-
6歳以上	76	26.3	55.3	13.2	3.9	1.3

**小学生保護者調査 子どもの学年別**

小学校4年生では『思う』が84.2%と他の学年に比べて多くなっています。

子どもの学年	回答者数	%					子どもの父親はいない	無回答
		非常にそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない			
全体	468	15.4	60.5	16.7	6.6	-	0.9	
小学校4年生	152	20.4	63.8	11.8	3.9	-	-	
小学校5年生	162	14.8	57.4	19.1	7.4	-	1.2	
小学校6年生	154	11.0	60.4	18.8	8.4	-	1.3	



## 7 地域住民の交流や地域の子育て環境について

### （1）地域における住民交流の程度〔乳問2・小保問2〕

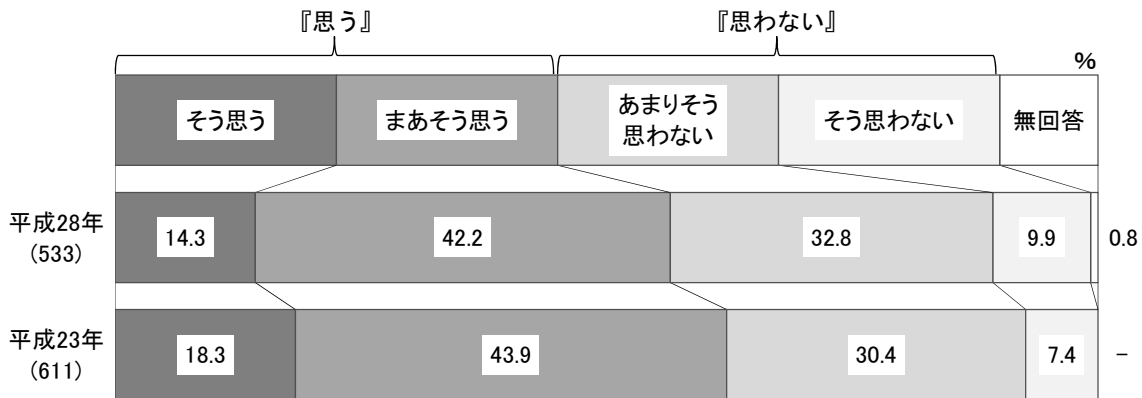
あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思いますか。（○は1つだけ）

#### 乳幼児保護者調査

##### 【全体】

住民同士が交流しあう関係があると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が56.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が42.7%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』は5.7ポイント減少しています。



##### 【クロス集計】

##### 居住地域別

『思う』は大和田地域（60.7%）と八千代台地域（60.3%）では60%以上を占めています。

##### 地域に見守られながら子育てができていると思うか

地域に見守られながら子育てができていると思う人ほど、住民同士が交流しあう関係があると思う割合が多くなっており、“非常にそう思う”（96.9%）では100%近くに達しています。

一方、“あまりそう思わない”と“そう思わない”では、住民同士が交流しあう関係があると『思わない』が『思う』を上回っています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
全体		533	14.3	42.2	32.8	9.9	0.8
居住地域	阿蘇地域	14	-	64.3	21.4	14.3	-
	村上地域	98	12.2	38.8	38.8	10.2	-
	睦地域	23	21.7	39.1	26.1	8.7	4.3
	大和田地域	168	19.6	41.1	28.6	9.5	1.2
	高津・緑が丘地域	129	7.8	43.4	38.8	10.1	-
	八千代台地域	78	16.7	43.6	28.2	10.3	1.3
	勝田台地域	20	15.0	45.0	30.0	10.0	-
地域に見守られながら子育てができていると思うか	非常にそう思う	32	56.3	40.6	-	3.1	-
	まあそう思う	246	19.1	54.1	24.8	1.6	0.4
	あまりそう思わない	190	4.7	34.2	46.8	12.6	1.6
	そう思わない	64	3.1	20.3	39.1	37.5	-

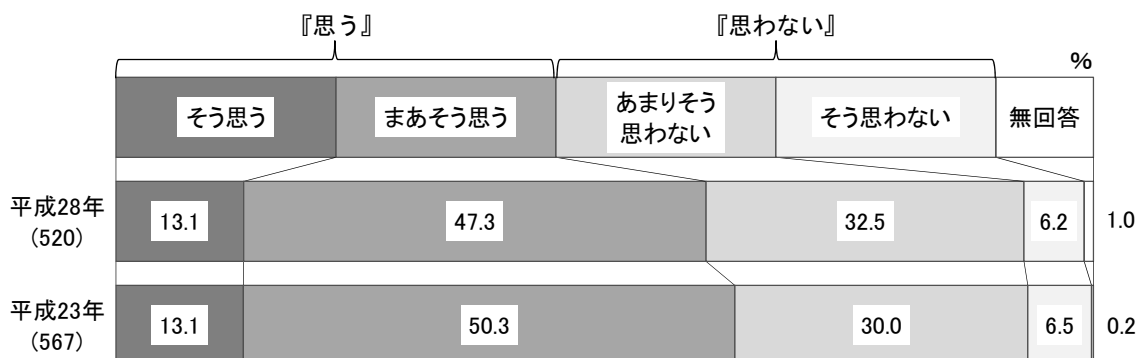
※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 小学生保護者調査

##### 【全体】

住民同士が交流しあう関係があると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が60.4%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が38.7%となっています。



##### 【クロス集計】

##### 居住地域別

阿蘇地域では『思う』が73.0%と他の地域に比べて多くなっています。

##### 地域に見守られながら子育てができていると思うか

地域に見守られながら子育てができていると“あまりそう思わない”では『思わない』が64.0%と『思う』（35.5%）を上回っています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		520	13.1	47.3	32.5	6.2	1.0	
居住地域	阿蘇地域	37	18.9	54.1	21.6	5.4	-	
	村上地域	173	14.5	39.3	38.7	7.5	-	
	睦地域	-	*	*	*	*	*	
	大和田地域	95	12.6	49.5	31.6	4.2	2.1	
	高津・緑が丘地域	126	15.9	48.4	27.8	6.3	1.6	
	八千代台地域	83	4.8	56.6	32.5	6.0	-	
	勝田台地域	1	-	100.0	-	-	-	
地域に見守られながら子育てができていると思うか	非常にそう思う	27	40.7	48.1	7.4	-	3.7	
	まあそう思う	285	16.8	58.9	20.7	2.8	0.7	
	あまりそう思わない	175	4.6	30.9	56.0	8.0	0.6	
	そう思わない	29	3.4	27.6	34.5	34.5	-	

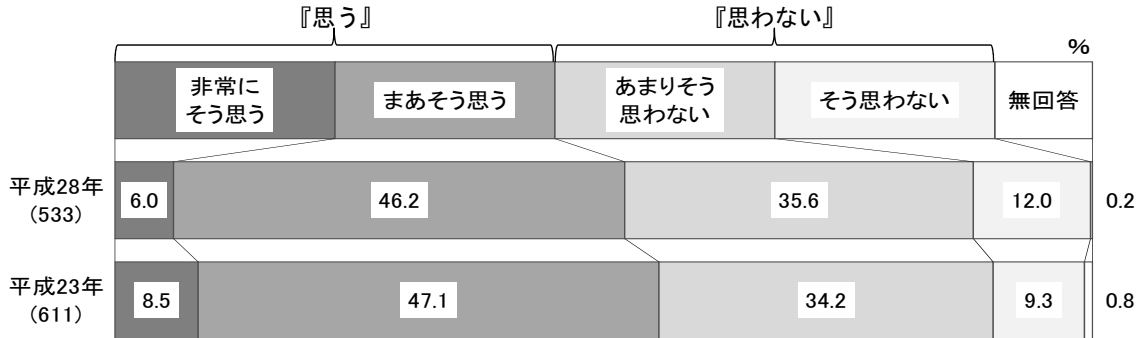
※居住地域の“勝田台地域”，地域に見守られながら子育てができていると思うかの“非常にそう思う”“そう思わない”は回答者数が少ないため参考値となります。

（２）地域に見守られながら子育てができていると思うか〔**乳**問14・**小保**問9〕

あなたは、地域の人に見守られ安心して子育てができていると思いますか。（○は1つだけ）

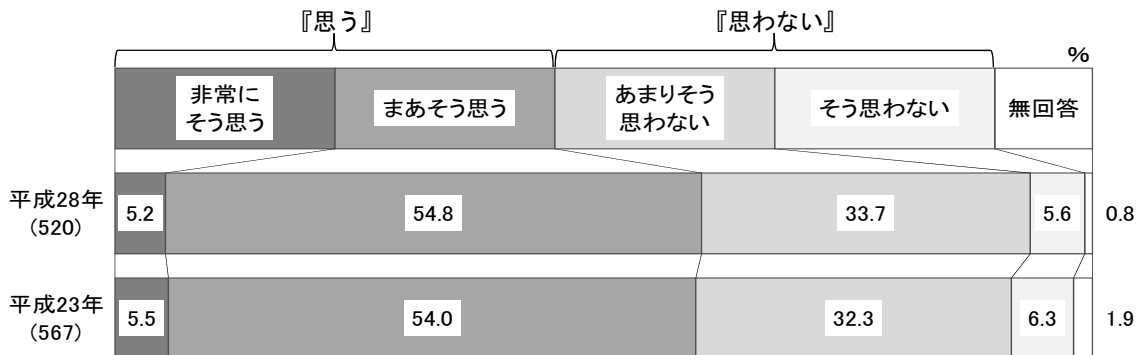
**乳幼児保護者調査【全体】**

地域の人に見守られ安心して子育てができていると『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が52.2%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が47.6%となっています。



**小学生保護者調査【全体】**

地域の人に見守られ安心して子育てができていると『思う』（「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計）が60.0%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が39.3%となっています。



**【クロス集計】**

**乳幼児保護者調査 居住地域別**

高津・緑が丘地域では『思う』（48.1%）が40%台にとどまっています。

居住地域	回答者数	『思う』				『思わない』	無回答	%
		非常に そう 思う	まあ そう 思う	あまり そう 思わない	そう 思わない			
全体	533	6.0	46.2	35.6	12.0	0.2		
阿蘇地域	14	-	14.3	71.4	14.3	-		
村上地域	98	5.1	46.9	32.7	15.3	-		
睦地域	23	-	56.5	34.8	8.7	-		
大和田地域	168	9.5	45.2	33.9	11.3	-		
高津・緑が丘地域	129	3.1	45.0	40.3	10.9	0.8		
八千代台地域	78	5.1	52.6	32.1	10.3	-		
勝田台地域	20	10.0	45.0	25.0	20.0	-		

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

**小学生保護者調査 居住地域別**

阿蘇地域では、『思う』が78.4%と他の地域に比べて多くなっています。

居住地域	回答者数	『思う』				『思わない』	無回答	%
		非常に そう 思う	まあ そう 思う	あまり そう 思わない	そう 思わない			
全体	520	5.2	54.8	33.7	5.6	0.8		
阿蘇地域	37	5.4	73.0	18.9	2.7	-		
村上地域	173	3.5	49.7	42.8	4.0	-		
睦地域	-	*	*	*	*	*		
大和田地域	95	3.2	53.7	32.6	8.4	2.1		
高津・緑が丘地域	126	7.9	57.1	30.2	4.0	0.8		
八千代台地域	83	7.2	55.4	27.7	8.4	1.2		
勝田台地域	1	-	100.0	-	-	-		

※居住地域の“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

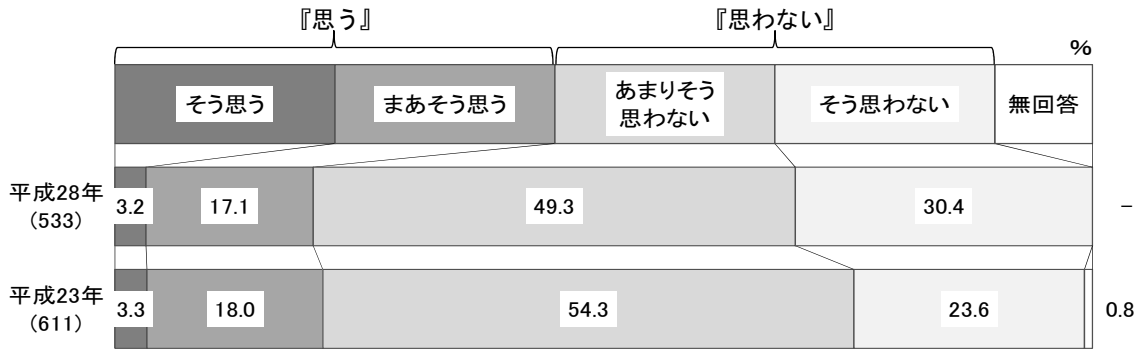
（3）子育て経験を地域の中で活かしているか〔乳問15・小保問11〕

あなたは、子育ての経験を地域の中で活かすことができていると思いますか。（○は1つだけ）

乳幼児保護者調査【全体】

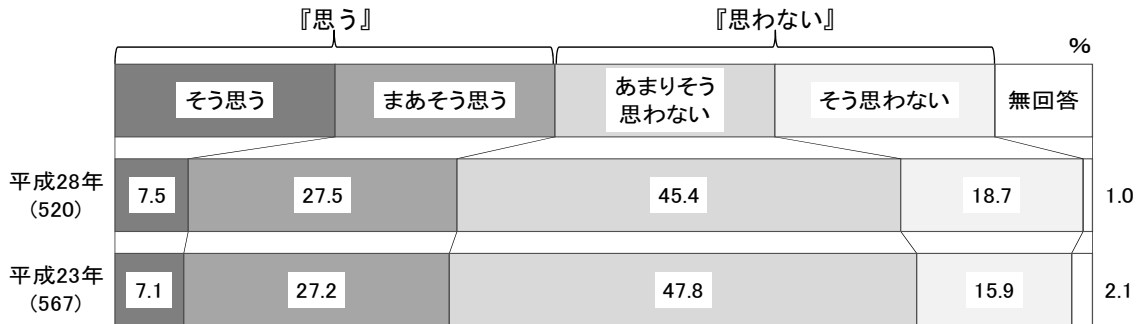
子育ての経験を地域の中で活かすことができていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が20.3%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が79.7%となっています。

平成23年調査と比べて『思わない』の割合に変化は見られないものの、「そう思わない」が6.8ポイント増加しています。



小学生保護者調査【全体】

子育ての経験を地域の中で活かすことができていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が35.0%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が64.1%となっています。



【クロス集計】

乳幼児保護者調査 居住地域別

『思う』は大和田地域（23.2%）と八千代台地域（23.0%）で20%以上を占めています。%

居住地域	回答者数	『思う』				『思わない』	無回答
		そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない		
全体	533	3.2	17.1	49.3	30.4	-	
阿蘇地域	14	-	14.3	21.4	64.3	-	
村上地域	98	1.0	15.3	54.1	29.6	-	
睦地域	23	-	21.7	47.8	30.4	-	
大和田地域	168	2.4	20.8	48.2	28.6	-	
高津・緑が丘地域	129	3.9	14.7	51.2	30.2	-	
八千代台地域	78	5.1	17.9	46.2	30.8	-	
勝田台地域	20	10.0	5.0	60.0	25.0	-	

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

小学生保護者調査 居住地域別

いずれの地域も『思う』が30%台と居住地による差はありませんでした。%

居住地域	回答者数	『思う』				『思わない』	無回答
		そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない		
全体	520	7.5	27.5	45.4	18.7	1.0	
阿蘇地域	37	8.1	29.7	45.9	16.2	-	
村上地域	173	8.7	24.9	45.1	20.8	0.6	
睦地域	-	*	*	*	*	*	
大和田地域	95	7.4	30.5	45.3	14.7	2.1	
高津・緑が丘地域	126	6.3	29.4	46.8	16.7	0.8	
八千代台地域	83	7.2	25.3	43.4	22.9	1.2	
勝田台地域	1	-	-	100.0	-	-	

※居住地域の“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

（４）過去１年間の子育てをしている人との関わり〔小保 問 10 成 問 24 高 25 〕

**小保** あなたは、ここ１年の間に、周囲の子育て中の人に声をかけたり、手助けしたり、相談にのったことがありますか。（○は１つだけ）

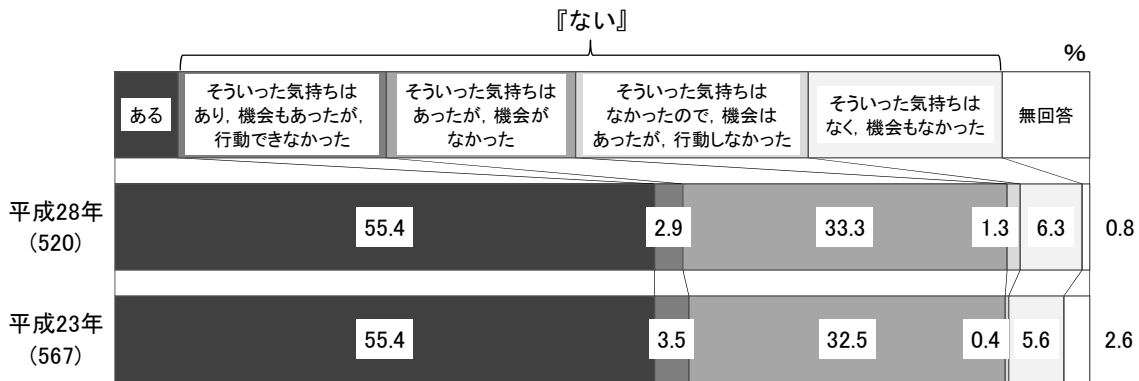
**成 高** あなたは、ここ１年の間に、周囲の子育て中の人（あなたのお子さんやお孫さんのをぞきます）に声をかけたり、手助けしたり、相談にのったことがありますか。（○は１つだけ）

**小学生保護者調査**

**【全体】**

「ある」が 55.4%、『ない』（「そういった気持ちはあり、機会もあったが、行動できなかった」「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」「そういった気持ちはなかったのに、機会はあったが、行動しなかった」「そういった気持ちはなく、機会もなかった」の合計）が 43.8%となっています。

『ない』では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が回答者全体の 33.3%と最も多く、次いで「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が 6.3%、「そういった気持ちはあり、機会もあったが、行動できなかった」が 2.9%、「そういった気持ちはなかったのに、機会はあったが、行動しなかった」が 1.3%と続いています。



**【クロス集計】**

**居住地域別**

「ある」は高津・緑が丘地域（62.7%）では 60%以上を占めているのに対し、阿蘇地域では 43.2%と他の地域に比べて少なくなっています。

居住地域	回答者数	『ない』					無回答 (%)
		ある (%)	そういった気持ちはあり、機会もあったが、行動できなかった (%)	そういった気持ちはあったが、機会がなかった (%)	そういった気持ちはなかったのに、機会はあったが、行動しなかった (%)	そういった気持ちはなく、機会もなかった (%)	
全体	520	55.4	2.9	33.3	1.3	6.3	0.8
阿蘇地域	37	43.2	2.7	40.5	5.4	8.1	-
村上地域	173	54.9	2.9	36.4	-	5.8	-
陸地域	-	*	*	*	*	*	*
大和田地域	95	53.7	3.2	35.8	1.1	4.2	2.1
高津・緑が丘地域	126	62.7	1.6	27.8	0.8	6.3	0.8
八千代台地域	83	56.6	4.8	25.3	3.6	8.4	1.2
勝田台地域	1	-	-	100.0	-	-	-

※居住地域の“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

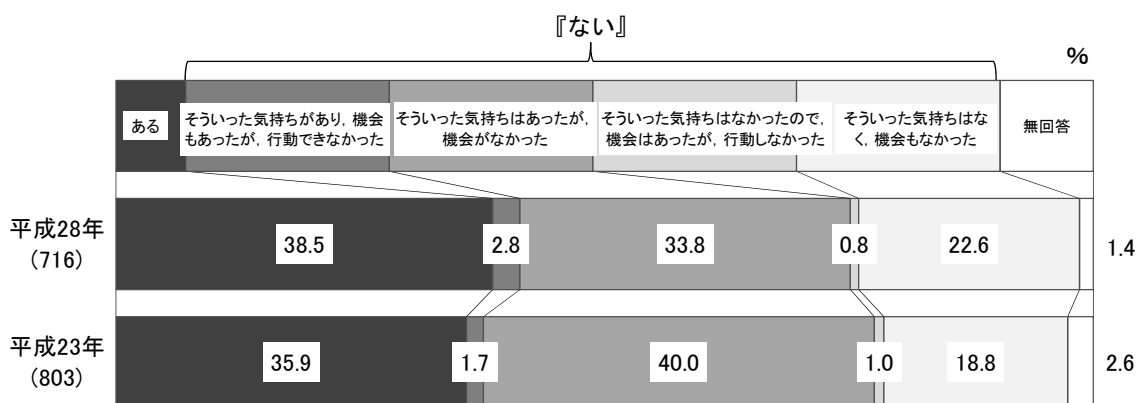
#### 成人調査

##### 【全体】

「ある」が38.5%、『ない』（「そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった」「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」「そういった気持ちはなかったのに、機会があったが、行動しなかった」「そういった気持ちはなく、機会もなかった」の合計）が60.0%となっています。

『ない』では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が33.8%と最も多く、次いで「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が22.6%、「そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった」が2.8%、「そういった気持ちはなかったのに、機会があったが、行動しなかった」が0.8%と続いています。

平成23年調査と比べて「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」は6.2ポイント減少しています。



##### 【クロス集計】

##### 性別

男性では「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が36.0%で最も多く、女性（13.1%）を22.9ポイント上回っています。

一方、女性では「ある」が48.4%と男性（25.3%）を23.1ポイント上回っています。

		回答者数	ある (%)	『ない』 (%)	無回答 (%)
		716	38.5	21.5	1.4
性別	男性	300	25.3	1.0	1.3
	女性	413	48.4	4.1	0.7

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

性・年齢別

男性の30歳代では「ある」が39.1%で最も多くなっていますが、年齢が上がるにつれて減少し、60～64歳では13.6%にとどまっています。また、50歳代と60～64歳では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が最も多くなっています。

女性の50歳代では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が42.9%で最も多くなっているほか、60～64歳でも「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が「ある」とともに40.0%で最も多くなっています。また、30歳代では「ある」が63.2%と他の年齢に比べて多くなっています。

		%						
		回答者数	ある	そういった気持ちはあったが、行動できなかった	そういった気持ちはあったが、機会がなかった	そういった気持ちはなかったが、機会もなかった	無回答	
全体		716	38.5	2.8	33.8	0.8	22.6	1.4
性・年齢別	男性・18～20歳代	40	22.5	-	22.5	2.5	50.0	2.5
	30歳代	46	39.1	-	28.3	-	30.4	2.2
	40歳代	102	29.4	2.0	30.4	1.0	36.3	1.0
	50歳代	68	19.1	1.5	50.0	-	29.4	-
	60～64歳	44	13.6	-	43.2	2.3	38.6	2.3
	女性・18～20歳代	46	47.8	6.5	28.3	-	17.4	-
	30歳代	95	63.2	2.1	21.1	1.1	12.6	-
	40歳代	125	53.6	1.6	32.8	0.8	10.4	0.8
	50歳代	91	31.9	7.7	42.9	1.1	14.3	2.2
	60～64歳	55	40.0	5.5	40.0	-	14.5	-

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

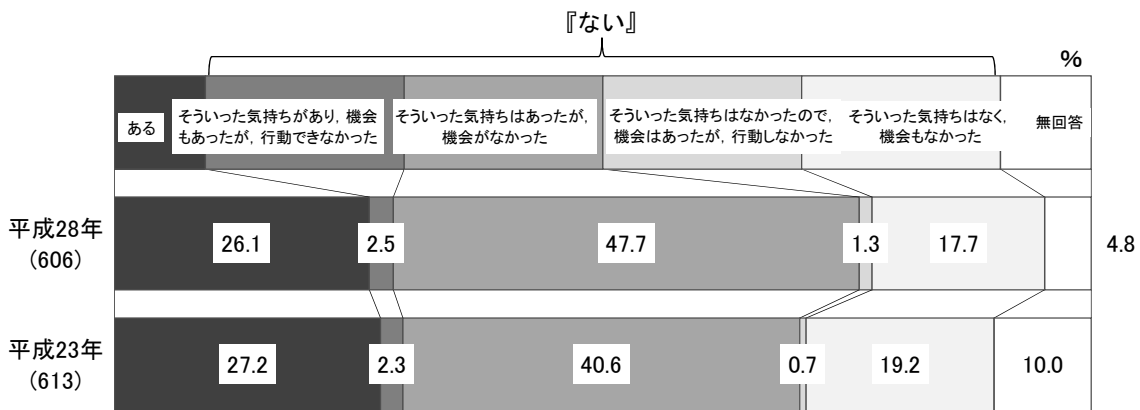
#### 高齢者調査

##### 【全体】

「ある」が26.1%、『ない』（「そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった」「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」「そういった気持ちはなかったのに、機会があったが、行動しなかった」「そういった気持ちはなく、機会もなかった」の合計）が69.2%となっています。

『ない』では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が47.7%と最も多く、次いで「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が17.7%、「そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった」が2.5%、「そういった気持ちはなかったのに、機会があったが、行動しなかった」が1.3%と続いています。

平成23年調査と比べて「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」は7.1ポイント増加しています。



##### 【クロス集計】

##### 性別

男性では「そういった気持ちはなく、機会もなかった」が21.7%と女性（15.5%）を6.2ポイント上回っています。

##### 年齢別

65～74歳と75歳以上ともに『ある』が20%台を占めており、年齢による差はありませんでした。

##### 居住地域別

大和田地域では『ある』が35.4%と他の地域に比べて多くなっています。また、勝田台地域では「そういった気持ちはあったが、機会がなかった」が60.8%と多くなっています。

		回答者数	ある	『ない』	無回答
全体		606	26.1	43.5	4.8
性別	男性	230	23.5	49.1	3.5
	女性	362	27.1	46.7	5.8
年齢	65～74歳	330	24.2	48.8	2.7
	75歳以上	262	27.5	46.2	7.6
居住地域	阿蘇地域	41	24.4	41.5	9.8
	村上地域	83	21.7	49.4	3.6
	睦地域	20	40.0	30.0	10.0
	大和田地域	127	35.4	44.9	1.6
	高津・緑が丘地域	106	25.5	43.4	9.4
	八千代台地域	140	23.6	50.0	2.9
	勝田台地域	74	14.9	60.8	5.4

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

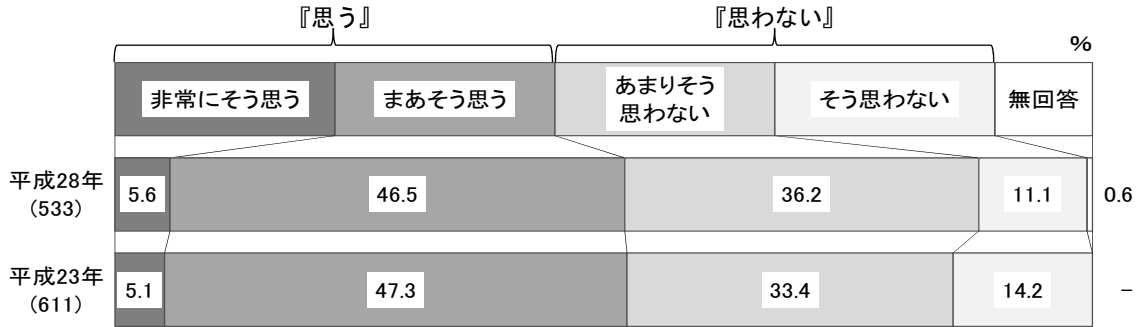


(5) 住まいの周辺は安心して子どもが遊べる環境か〔乳問19・小保問15〕

あなたの住まいの周辺は、子どもが遊ぶのに安心できる環境だと思いますか。(〇は1つだけ)

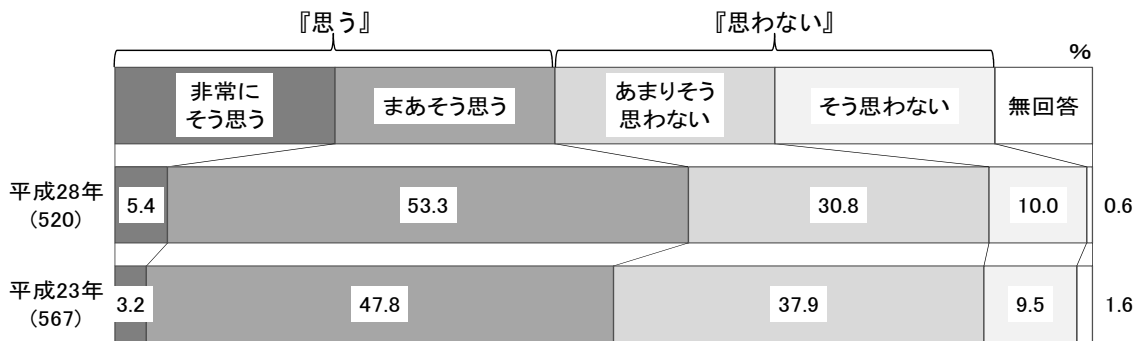
乳幼児保護者調査【全体】

住まいの周辺は子どもが遊ぶのに安心できる環境だと『思う』(「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計)が52.1%,『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が47.3%となっています。



小学生保護者調査【全体】

住まいの周辺は子どもが遊ぶのに安心できる環境だと『思う』(「非常にそう思う」「まあそう思う」の合計)が58.7%,『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が40.8%となっています。平成23年調査と比べて『思う』は7.7ポイント増加しています。



【クロス集計】

乳幼児保護者調査 居住地域別

大和田地域では『思う』が60.1%と他の地域に比べて多くなっています。

居住地域	回答者数	『思う』				『思わない』		無回答	%
		非常にそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない				
全体	533	5.6	46.5	36.2	11.1	0.6			
阿蘇地域	14	7.1	35.7	28.6	28.6	-			
村上地域	98	2.0	43.9	46.9	7.1	-			
睦地域	23	8.7	52.2	13.0	26.1	-			
大和田地域	168	7.7	52.4	32.7	6.5	0.6			
高津・緑が丘地域	129	4.7	42.6	37.2	15.5	-			
八千代台地域	78	3.8	42.3	41.0	12.8	-			
勝田台地域	20	15.0	55.0	25.0	5.0	-			

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

小学生保護者調査 居住地域別

阿蘇地域では『思わない』が59.4%と『思う』(40.5%)を上回っています。

居住地域	回答者数	『思う』		『思わない』			無回答	%
		非常にそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない			
全体	520	5.4	53.3	30.8	10.0	0.6		
阿蘇地域	37	5.4	35.1	37.8	21.6	-		
村上地域	173	7.5	59.5	26.6	6.4	-		
睦地域	-	*	*	*	*	*		
大和田地域	95	3.2	46.3	34.7	13.7	2.1		
高津・緑が丘地域	126	3.2	59.5	31.7	5.6	-		
八千代台地域	83	7.2	44.6	31.3	15.7	1.2		
勝田台地域	1	-	-	100.0	-	-		

※居住地域の“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

（6）住まいの近くに子どもが遊べる場所があるか〔小保 問16〕

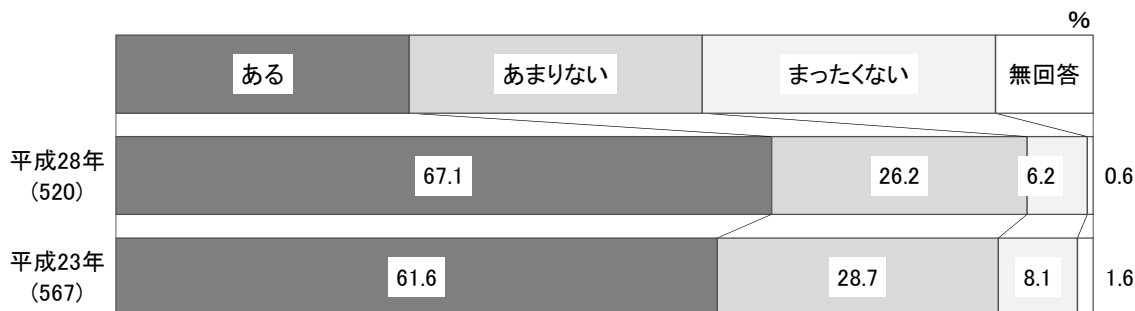
あなたの住まいの近くに、公園などのお子さんが遊べる場所がありますか。（○は1つだけ）

小学生保護者調査

【全体】

住まいの近くに公園などのお子さんが遊べる場所が「ある」が67.1%、「あまりない」が26.2%、「まったくない」が6.2%となっています。

平成23年調査と比べて「ある」は5.5ポイント増加しています。



【クロス集計】

居住地域別

村上地域では「ある」が82.7%と他の地域に比べて多くなっています。一方、阿蘇地域では「まったくない」が24.3%と他の地域に比べて多くなっています。

		回答者数	ある (%)	あまりない (%)	まったくない (%)	無回答 (%)
全体		520	67.1	26.2	6.2	0.6
居住地域	阿蘇地域	37	51.4	24.3	24.3	-
	村上地域	173	82.7	16.2	1.2	-
	睦地域	-	*	*	*	*
	大和田地域	95	50.5	35.8	11.6	2.1
	高津・緑が丘地域	126	69.0	28.6	2.4	-
	八千代台地域	83	57.8	32.5	8.4	1.2
	勝田台地域	1	-	100.0	-	-

※居住地域の“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

## 8 暮らしの充実感や八千代市の施策について

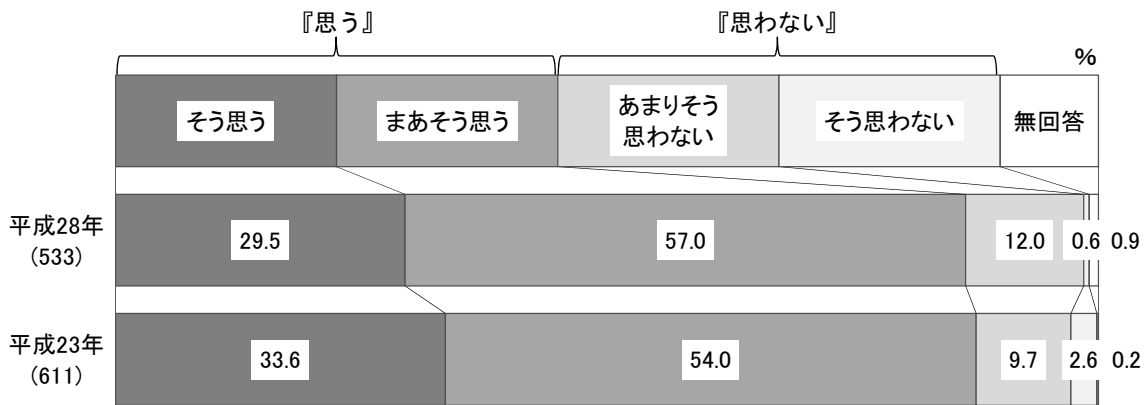
### （1）暮らしの充実感〔乳問1・小保問1〕

あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。（○は1つだけ）

#### 乳幼児保護者調査

##### 【全体】

毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が86.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が12.6%となっています。



##### 【クロス集計】

#### 職業別（母親）

会社員、公務員、団体職員では「そう思う」（38.6%）が40%近くを占めています。

#### ゆとりのある子育てをしているか

ゆとりのある子育てをしていると“よく感じる”“時々感じる”では『思う』が90%台に達しています。

#### 自分の時間を持つことができているか

自分の時間を持つことができていると思う人ほど、毎日を健やかに充実して暮らしている割合が多く、“非常にそう思う”（98.1%）では100%近くに達しています。

#### 子育て経験を地域の中で活かしているか

子育て経験を地域の中で活かしていると“まあそう思う”人では『思う』（93.5%）が90%台に達しています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		533	29.5	57.0	12.0	0.6	0.9	
職業（母親）	自営業	5	20.0	60.0	20.0	-	-	
	会社員、公務員、団体職員	140	38.6	50.0	10.7	-	0.7	
	専業主婦、家事手伝い	254	26.8	60.6	11.8	0.4	0.4	
	学生	-	*	*	*	*	*	
	パートタイマー、アルバイト	100	27.0	59.0	10.0	2.0	2.0	
	無職	24	16.7	54.2	25.0	-	4.2	
	その他	5	20.0	40.0	40.0	-	-	
	母親はいない	-	*	*	*	*	*	
子育てをしているか	よく感じる	80	70.0	26.3	2.5	-	1.3	
	時々感じる	223	33.2	63.7	3.1	-	-	
	あまり感じない	179	14.0	67.0	17.9	1.1	-	
	まったく感じない	47	4.3	44.7	48.9	2.1	-	
自分の時間を持つことができているか	非常にそう思う	55	54.5	43.6	-	-	1.8	
	まあそう思う	168	40.5	55.4	3.6	-	0.6	
	あまりそう思わない	168	19.6	64.3	13.7	1.2	1.2	
	そう思わない	142	18.3	55.6	24.6	0.7	0.7	
子育て経験を地域の中で活かしているか	そう思う	17	58.8	41.2	-	-	-	
	まあそう思う	91	44.0	49.5	6.6	-	-	
	あまりそう思わない	263	28.5	58.9	10.6	0.8	1.1	
	そう思わない	162	19.8	59.9	18.5	0.6	1.2	

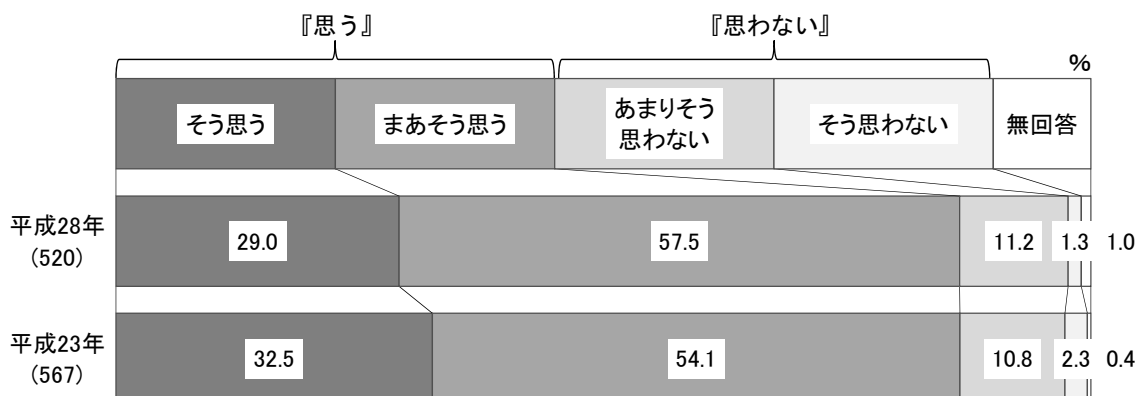
※職業の“自営業”“無職”“その他”，子育て経験を地域の中で活かしているかの“そう思う”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### 小学生保護者調査

##### 【全体】

毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が 86.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が 12.5%となっています。



##### 【クロス集計】

##### 職業別（母親）

いずれも『思う』が80%台後半、『思わない』が10%台前半と、職業による差はありませんでした。

##### 子育て経験を地域の中で活かしているか

子育て経験を地域の中で活かしていると“そう思わない”人では『思う』（75.2%）が70%台にとどまっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		520	29.0	57.5	11.2	1.3	1.0	
職業 (母親)	自営業	14	42.9	35.7	21.4	-	-	
	会社員, 公務員, 団体職員	88	35.2	52.3	11.4	1.1	-	
	専業主婦, 家事手伝い	101	32.7	55.4	8.9	2.0	1.0	
	学生	-	*	*	*	*	*	
	パートタイマー, アルバイト	285	26.3	59.6	11.2	1.4	1.4	
	無職	18	16.7	72.2	11.1	-	-	
	その他	4	-	50.0	50.0	-	-	
	母親はいない	-	*	*	*	*	*	
子育て経験を地域 の中で活かしているか	そう思う	39	48.7	41.0	5.1	5.1	-	
	まあそう思う	143	37.1	55.9	5.6	0.7	0.7	
	あまりそう思わない	236	23.7	62.7	11.9	0.4	1.3	
	そう思わない	97	20.6	54.6	20.6	3.1	1.0	

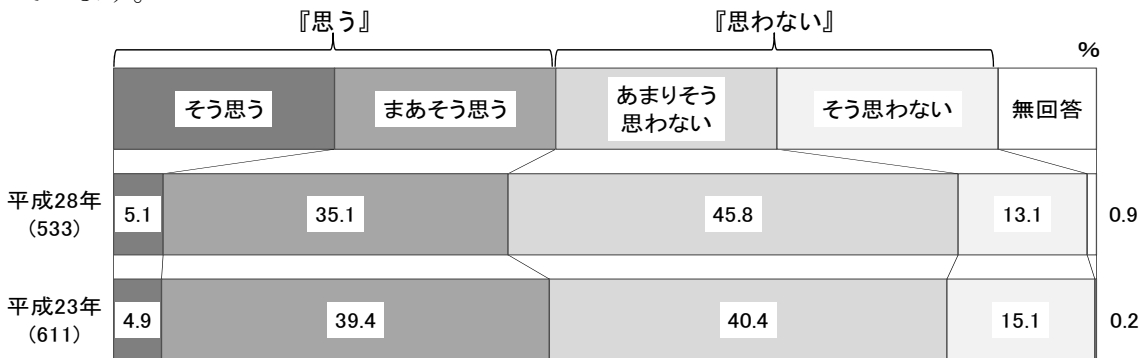
※職業の“自営業”“無職”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

（2）誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況〔乳問3・小保問3〕

八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方まで、誰もが、健やかに暮らせる環境づくりがすすめられているとあなたは思いますか。（○は1つだけ）

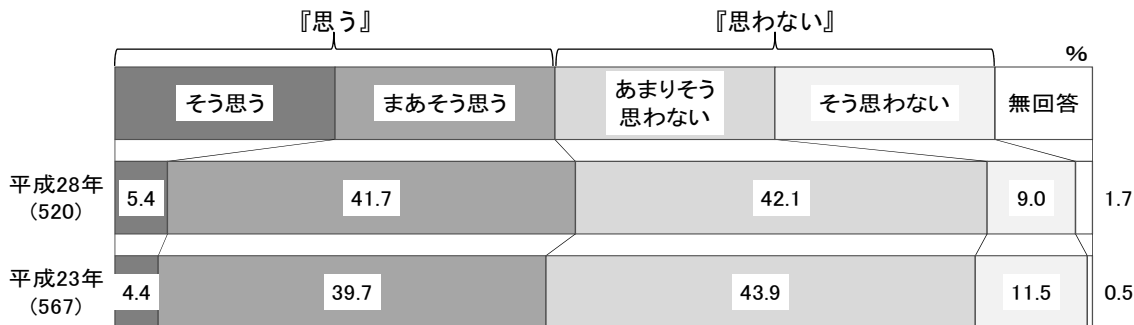
乳幼児保護者調査【全体】

八千代市は誰もが健やかに暮らせる環境づくりがすすめられていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が40.2%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が58.9%となっています。



小学生保護者調査【全体】

『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が47.1%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が51.1%となっています。



【クロス集計】

乳幼児保護者調査 居住地域別

大和田地域では『思う』（47.0%）が50%近くを占めています。

	回答者数	『思う』				『思わない』		無回答	%
		そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない				
全体	533	5.1	35.1	45.8	13.1	0.9			
居住地域	阿蘇地域	14	-	28.6	35.7	35.7	-		
	村上地域	98	5.1	35.7	50.0	9.2	-		
	睦地域	23	4.3	26.1	47.8	17.4	4.3		
	大和田地域	168	7.1	39.9	41.1	10.7	1.2		
	高津・緑が丘地域	129	5.4	31.0	48.1	14.7	0.8		
	八千代台地域	78	1.3	35.9	44.9	16.7	1.3		
	勝田台地域	20	5.0	35.0	50.0	10.0	-		

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

小学生保護者調査 居住地域別

『思う』は、阿蘇地域（54.1%）と大和田地域（53.7%）では50%以上を占めています。

	回答者数	『思う』				『思わない』		無回答	%
		そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない				
全体	520	5.4	41.7	42.1	9.0	1.7			
居住地域	阿蘇地域	37	-	54.1	29.7	16.2	-		
	村上地域	173	6.4	39.3	46.8	6.4	1.2		
	睦地域	-	*	*	*	*	*		
	大和田地域	95	7.4	46.3	35.8	8.4	2.1		
	高津・緑が丘地域	126	4.8	39.7	46.0	7.1	2.4		
	八千代台地域	83	4.8	38.6	41.0	15.7	-		
	勝田台地域	1	-	-	-	-	100.0		

※居住地域の“勝田台地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

### Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

#### （3）健康づくりに関する意見や提案

市への意見，要望，苦情などについて，乳幼児保護者調査で182人の方から延べ243件の回答が寄せられました。また，小学生保護者調査で80人の方から延べ93件の回答が寄せられました。ここでは，回答の内容について分類し，調査ごとにそれぞれの件数を下記のとおりまとめました。

#### 乳幼児保護者調査

区分	主な内容	件数
1 運動などのイベントの充実	ラジオ体操や運動会，気軽に参加できるイベントの充実について	17件
2 公園や遊び場の整備	子どもが安心して遊べる場，公園の整備，市民プールの再開について	73件
3 歩道や道路の整備	歩道・道路の拡張について	24件
4 健診（検診）・予防接種・医療	健診，医療機関の整備について	10件
5 保育サービス，幼稚園の整備	保育園・幼稚園の整備，待機児童解消，一時保育の実施について	47件
6 地域子育て支援センター・子ども支援センター	設置場所，開設時間拡大について	15件
7 経済的負担の軽減	健診，保育料，交通機関の無償化・助成について	16件
8 情報提供の充実	健康まちづくりプランのアピール，知識の普及，イベントの情報周知について	6件
9 その他	路上喫煙，小・中学校の学区，学校の整備，相談機関の充実について	35件

#### 小学生保護者調査

区分	主な内容	件数
1 運動などのイベントの充実	ラジオ体操や運動会，スポーツ講座の充実について	7件
2 公園や遊び場の整備	子どもが安心して遊べる場，公園の整備，市民プールの再開について	32件
3 歩道や道路の整備	歩道・道路の拡張について	7件
4 小・中学校	エアコン設置，クラブ活動の充実について	8件

Ⅲ 母子保健に関する調査の結果（乳幼児保護者調査・小学生保護者調査）

区分	主な内容	件数
5 学童保育	学童保育の充実，利用対象の拡大について	3 件
6 多世代交流	高齢者と子どもの交流の機会の増加について	4 件
7 経済的負担の軽減	体育館の無料開放，医療費助成の拡大について	14 件
8 その他	喫煙，施設整備，防犯，アンケートの実施について	18 件





## IV 母子保健に関する調査の結果 (小学生調査・中学生調査)



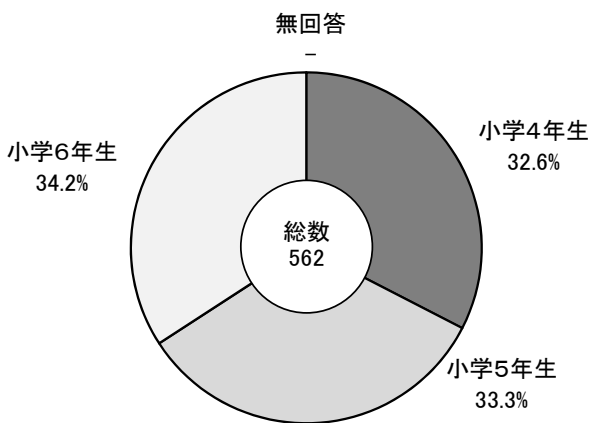
## 1 回答者の基本属性

### (1) 学年〔小 問1・中 F1〕

あなたは、何年生ですか。（○は1つだけ）

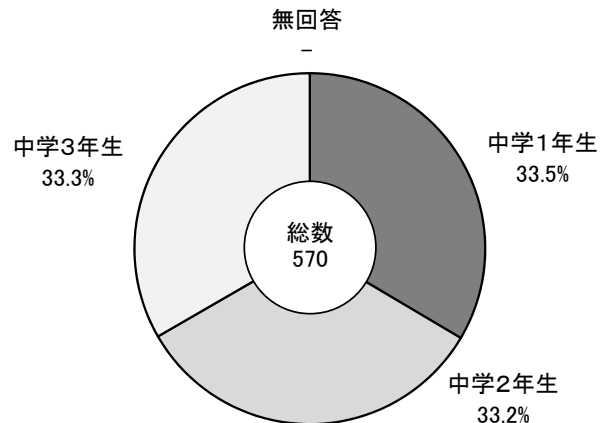
#### 小学生調査

「小学4年生」が32.6%、「小学5年生」が33.3%、「小学6年生」が34.2%となっています。



#### 中学生調査

「中学1年生」が33.5%、「中学2年生」が33.2%、「中学3年生」が33.3%となっています。

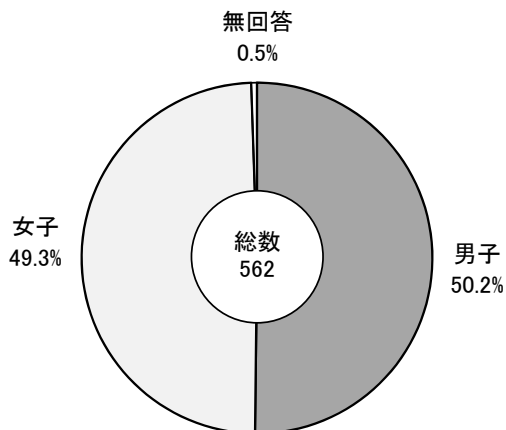


### (2) 性別〔小 問2・中 F2〕

あなたの性別を教えてください。（○は1つだけ）

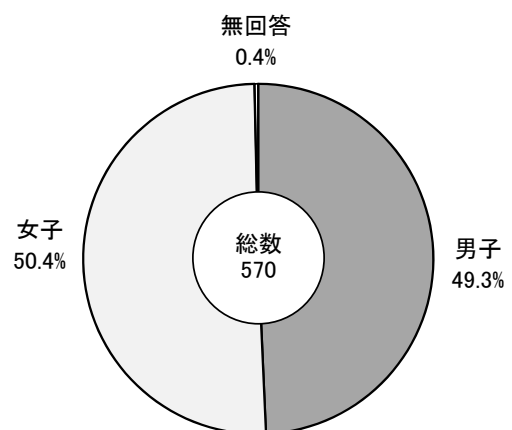
#### 小学生調査

「男子」が50.2%、「女子」が49.3%となっています。



#### 中学生調査

「男子」が49.3%、「女子」が50.4%となっています。



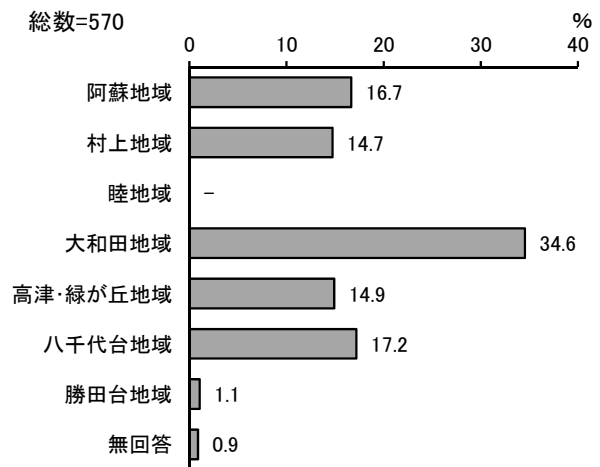
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### （3）居住地域〔中 F3〕

あなたが住んでいる地区はどこですか。（○は1つだけ）

###### 中学生調査

「大和田地域」が34.6%と最も多く、次いで「八千代台地域」が17.2%、「阿蘇地域」が16.7%、「高津・緑が丘地域」が14.9%と続いています。



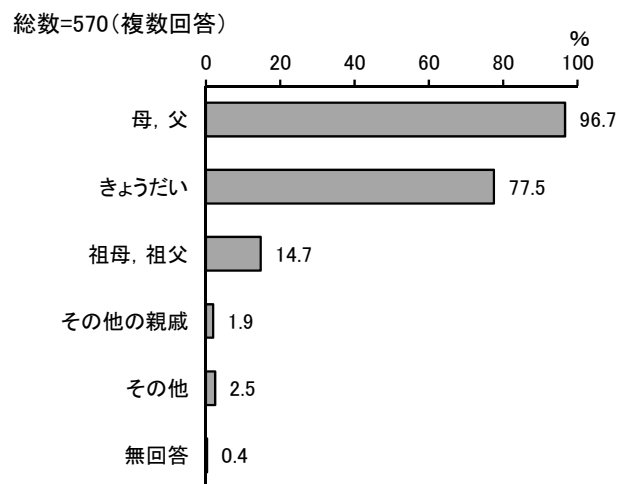
※居住地域の分類については3ページを参照

##### （4）同居者〔中 F4〕

あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。（○はいくつでも）

###### 中学生調査

「母、父」が96.7%と最も多く、次いで「きょうだい」が77.5%、「祖母、祖父」が14.7%、「その他の親戚」が1.9%と続いています。



## 2 自分自身について感じていること

### （1）自分自身について感じていること〔小問3・中問1〕

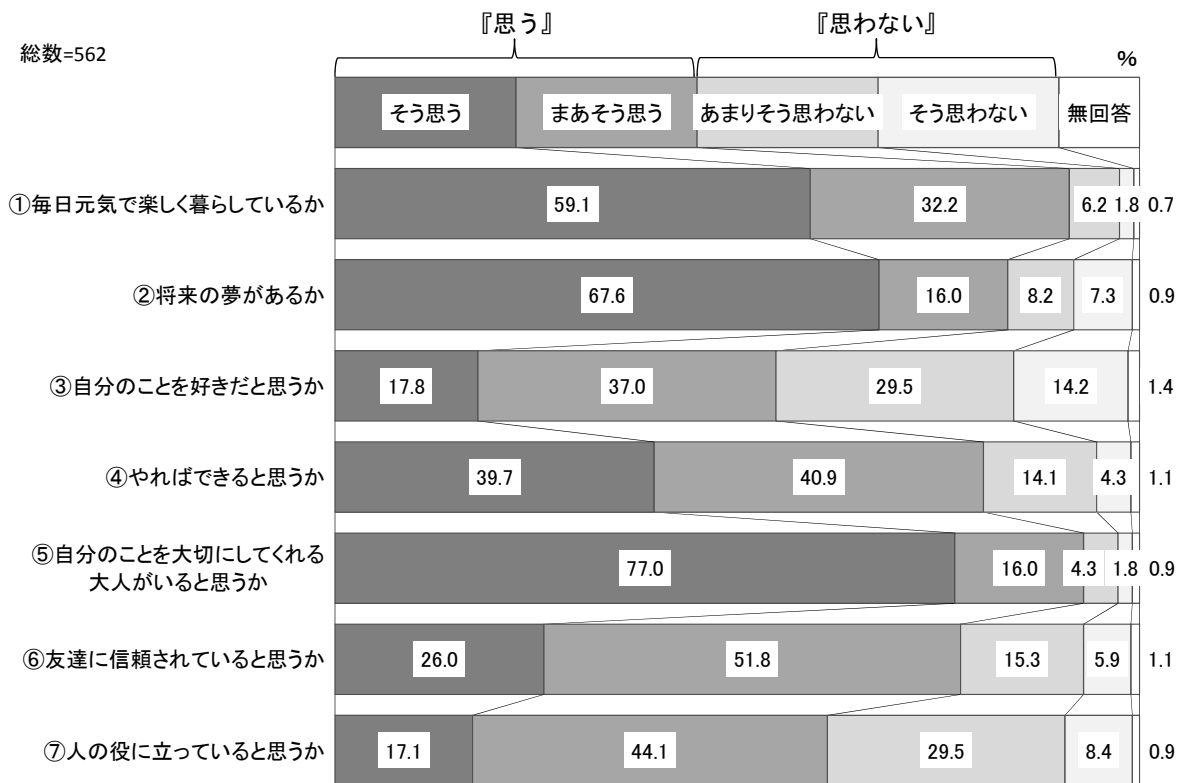
①～⑦のそれぞれの考えのうち、あなたの考えに最も合うものに○をつけてください。  
（それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○）

#### 小学生調査

自分について感じていることに関する7項目のうち、いずれの項目も『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が過半数を占めており、特に“毎日元気で楽しく暮らしているか”（91.3%）と“自分のことを大切にしている大人がいると思うか”（93.0%）は90%台に達しています。

一方，“自分のことを好きだと思うか”と“人の役に立っていると思うか”は「あまりそう思わない」が30%近くを占めており、他の項目に比べて多くなっています。

なお、自己肯定感の高い子ども（“自分のことを好きだと思うか”と“やればできると思うか”のいずれも「そう思う」もしくは「まあそう思う」と回答した子ども）の割合は51.8%でした。

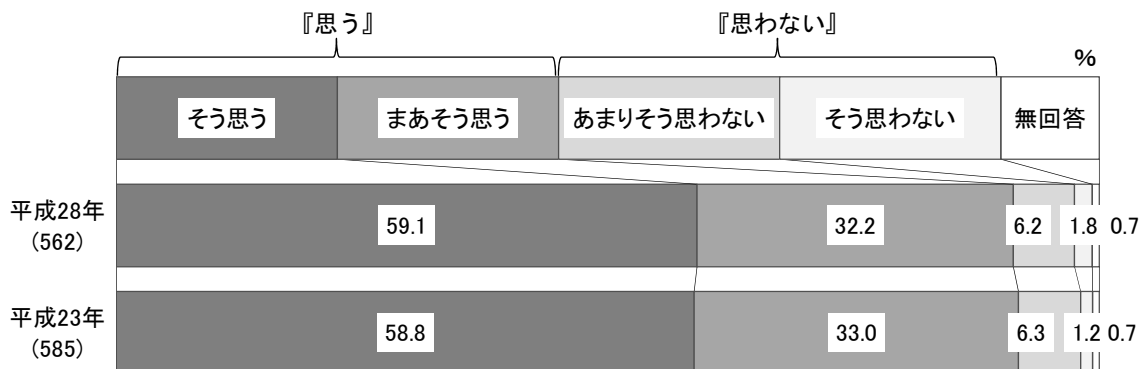


#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ①毎日元気で楽しく暮らしているか

###### 【全体】

毎日元気で楽しく暮らしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が91.3%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が8.0%となっています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

女子では『思う』が94.2%と男子（88.3%）を5.9ポイント上回っています。

###### 性・学年別

男子の5年生では『思う』（82.2%）が80%台にとどまっています。

女子の4年生では「そう思う」が74.2%と他の学年に比べて多くなっています。

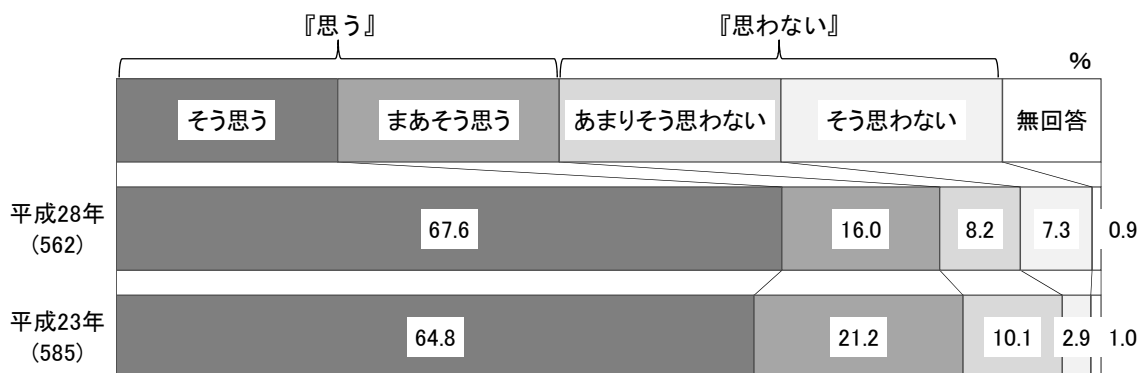
		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		562	59.1	32.2	6.2	1.8	0.7	
性別	男子	282	56.4	31.9	8.2	2.8	0.7	
	女子	277	61.7	32.5	4.3	0.7	0.7	
性・学年別	男子・4年生	89	67.4	24.7	5.6	-	2.2	
	男子・5年生	90	43.3	38.9	11.1	6.7	-	
	男子・6年生	103	58.3	32.0	7.8	1.9	-	
	女子・4年生	93	74.2	18.3	6.5	-	1.1	
	女子・5年生	97	56.7	38.1	5.2	-	-	
	女子・6年生	87	54.0	41.4	1.1	2.3	1.1	

②将来の夢があるか

【全体】

将来の夢があると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が83.6%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が15.5%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』の割合に変化は見られないものの、「まあそう思う」が5.2ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

女子では『思う』が88.4%と男子（79.8%）を8.6ポイント上回っています。

性・学年別

男子の5年生では『思う』（72.2%）が70%台にとどまっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		562	67.6	16.0	8.2	7.3	0.9	
性別	男子	282	64.9	14.9	9.9	9.6	0.7	
	女子	277	71.1	17.3	6.1	4.3	1.1	
性・学年別	男子・4年生	89	66.3	20.2	5.6	5.6	2.2	
	男子・5年生	90	62.2	10.0	13.3	14.4	-	
	男子・6年生	103	66.0	14.6	10.7	8.7	-	
	女子・4年生	93	72.0	16.1	7.5	2.2	2.2	
	女子・5年生	97	75.3	16.5	5.2	3.1	-	
	女子・6年生	87	65.5	19.5	5.7	8.0	1.1	

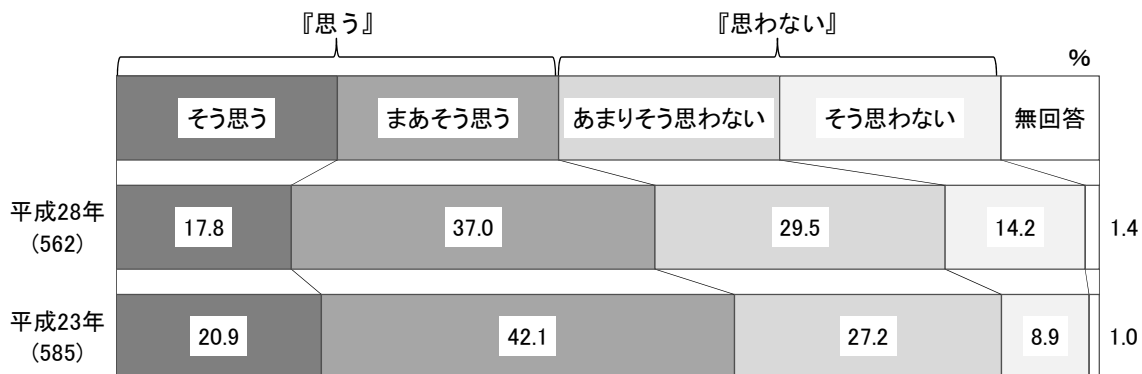
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ③自分のことを好きだと思うか

###### 【全体】

自分のことを好きだと『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が54.8%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が43.7%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』は8.2ポイント減少しています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『思う』が50%台、『思わない』が40%前半と、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

『思う』は、男女ともに学年が上がるにつれて減少し、女子の6年生では44.8%と『思わない』（52.8%）を下回っています。

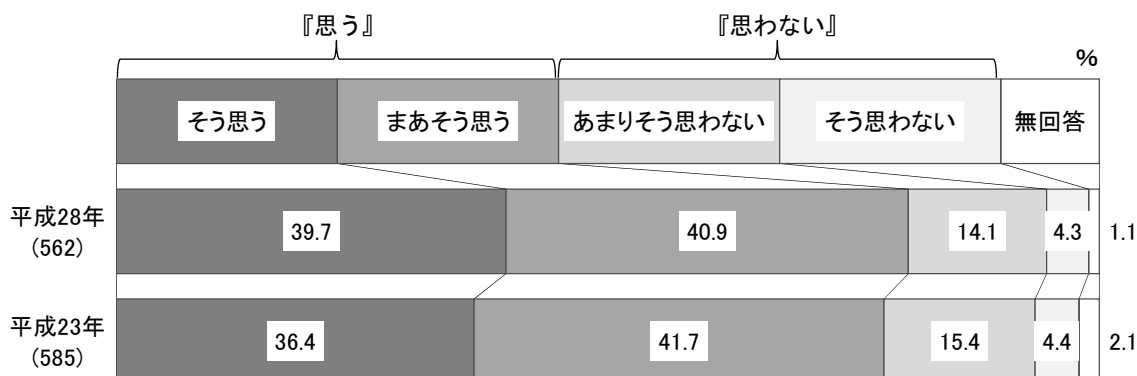
		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		562	17.8	37.0	29.5	14.2	1.4	
性別	男子	282	17.4	38.3	26.6	16.3	1.4	
	女子	277	18.4	36.1	32.1	11.9	1.4	
性・学年別	男子・4年生	89	23.6	38.2	22.5	12.4	3.4	
	男子・5年生	90	12.2	42.2	22.2	23.3	-	
	男子・6年生	103	16.5	35.0	34.0	13.6	1.0	
	女子・4年生	93	23.7	35.5	25.8	12.9	2.2	
	女子・5年生	97	17.5	41.2	30.9	10.3	-	
	女子・6年生	87	13.8	31.0	40.2	12.6	2.3	



④やればできると思うか

【全体】

やればできると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が80.6%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が18.4%となっています。



【クロス集計】

性別

女子では『思う』が84.9%と男子（76.6%）を8.3ポイント上回っています。

性・学年別

男子の5年生では『思う』が62.2%と他の学年に比べて少なくなっています。

女子の6年生では「そう思う」が32.2%と他の学年に比べて少なくなっています。

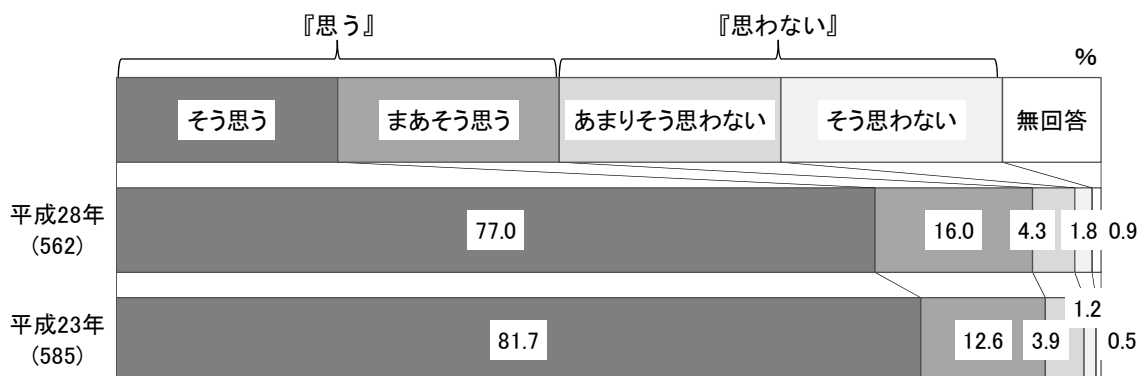
		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		562	39.7	40.9	14.1	4.3	1.1	
性別	男子	282	36.9	39.7	17.0	5.3	1.1	
	女子	277	43.0	41.9	10.8	3.2	1.1	
性・学年別	男子・4年生	89	47.2	39.3	10.1	1.1	2.2	
	男子・5年生	90	28.9	33.3	26.7	10.0	1.1	
	男子・6年生	103	35.0	45.6	14.6	4.9	-	
	女子・4年生	93	48.4	34.4	10.8	4.3	2.2	
	女子・5年生	97	47.4	42.3	6.2	3.1	1.0	
	女子・6年生	87	32.2	49.4	16.1	2.3	-	

#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ⑤自分のことを大切にしてくれる大人がいると思うか

###### 【全体】

自分のことを大切にしてくれる大人がいると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が93.0%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が6.1%となっています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『思う』が90%以上を占めており、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

男子の5年生では『思う』（88.9%）が80%台にとどまっています。

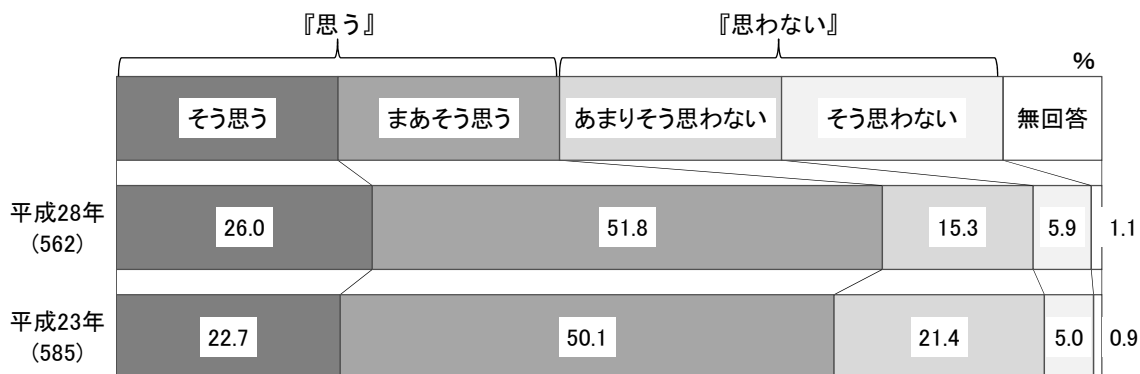
		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		562	77.0	16.0	4.3	1.8	0.9	
性別	男子	282	75.5	16.3	5.3	1.8	1.1	
	女子	277	79.1	15.2	3.2	1.8	0.7	
性・学年別	男子・4年生	89	82.0	12.4	3.4	-	2.2	
	男子・5年生	90	67.8	21.1	6.7	3.3	1.1	
	男子・6年生	103	76.7	15.5	5.8	1.9	-	
	女子・4年生	93	84.9	11.8	1.1	1.1	1.1	
	女子・5年生	97	76.3	16.5	4.1	3.1	-	
	女子・6年生	87	75.9	17.2	4.6	1.1	1.1	

⑥友達に信頼されていると思うか

【全体】

友達に信頼されていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が77.8%，『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が21.2%となっています。

平成23年調査と比べて『思わない』は5.2ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が70%台後半，『思わない』が20%前後と，性別による差はありませんでした。

性・学年別

男子の5年生では『思う』が65.6%と他の学年に比べて少なくなっています。

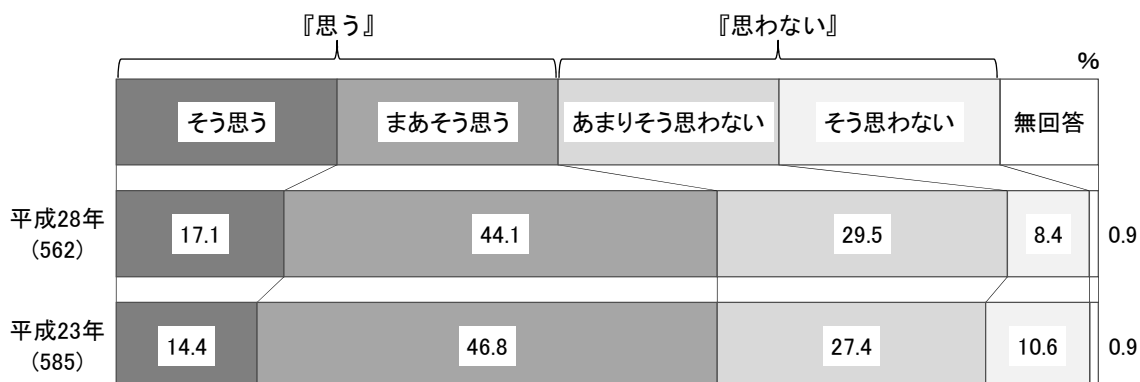
		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		562	26.0	51.8	15.3	5.9	1.1	
性別	男子	282	25.2	51.4	15.6	7.1	0.7	
	女子	277	27.1	52.0	15.2	4.3	1.4	
性・学年別	男子・4年生	89	36.0	46.1	11.2	4.5	2.2	
	男子・5年生	90	17.8	47.8	23.3	11.1	-	
	男子・6年生	103	22.3	59.2	12.6	5.8	-	
	女子・4年生	93	29.0	52.7	14.0	2.2	2.2	
	女子・5年生	97	26.8	49.5	15.5	7.2	1.0	
	女子・6年生	87	25.3	54.0	16.1	3.4	1.1	

#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ⑦人の役に立っていると思うか

###### 【全体】

人の役に立っていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が61.2%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が37.9%となっています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『思ふ』が60%前後、『思わない』が40%前後と、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

男子の5年生では『思わない』が55.5%と『思ふ』（44.4%）を上回っています。

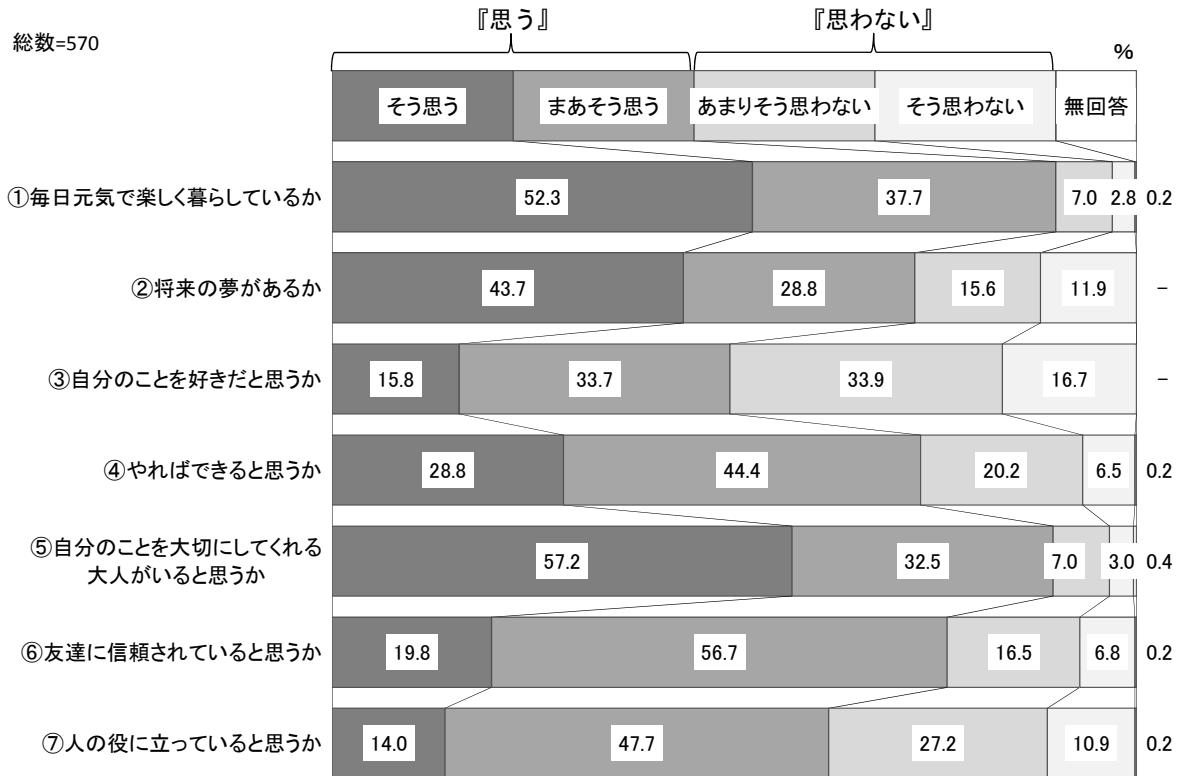
		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		562	17.1	44.1	29.5	8.4	0.9	
性別	男子	282	17.7	41.1	30.9	9.6	0.7	
	女子	277	16.6	46.9	28.2	7.2	1.1	
性・学年別	男子・4年生	89	20.2	49.4	20.2	7.9	2.2	
	男子・5年生	90	12.2	32.2	41.1	14.4	-	
	男子・6年生	103	20.4	41.7	31.1	6.8	-	
	女子・4年生	93	18.3	46.2	25.8	7.5	2.2	
	女子・5年生	97	15.5	45.4	32.0	7.2	-	
	女子・6年生	87	16.1	49.4	26.4	6.9	1.1	

**中学生調査**

自分について感じていることに関する7項目のうち，“自分のことを好きだと思うか”以外の6項目では『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が過半数を占めており、特に“毎日元気で楽しく暮らしているか”（90.0%）は90%台に達しています。

一方，“自分のことを好きだと思うか”は『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が50.6%と『思う』（49.5%）を上回っています。

なお、自己肯定感の高い子ども（“自分のことを好きだと思うか”と“やればできると思うか”のいずれも「そう思う」もしくは「まあそう思う」と回答した子ども）の割合は44.9%でした。

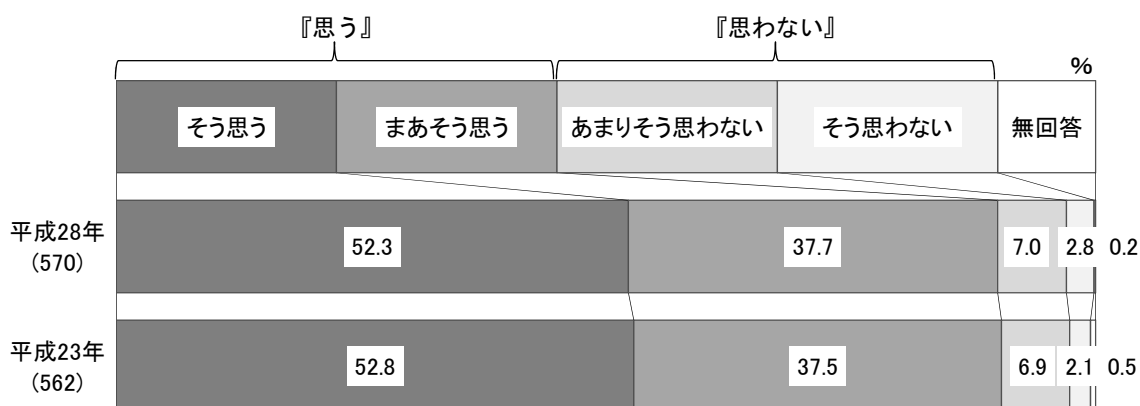


#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ①毎日元気で楽しく暮らしているか

###### 【全体】

毎日元気で楽しく暮らしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が90.0%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が9.8%となっています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『思う』が90%前後を占めており、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

男子の1年生では『思う』は94.9%ですが、学年が上がるにつれて減少し、3年生では85.4%となっています。

女子の1年生では「そう思う」（45.7%）が40%台にとどまっています。

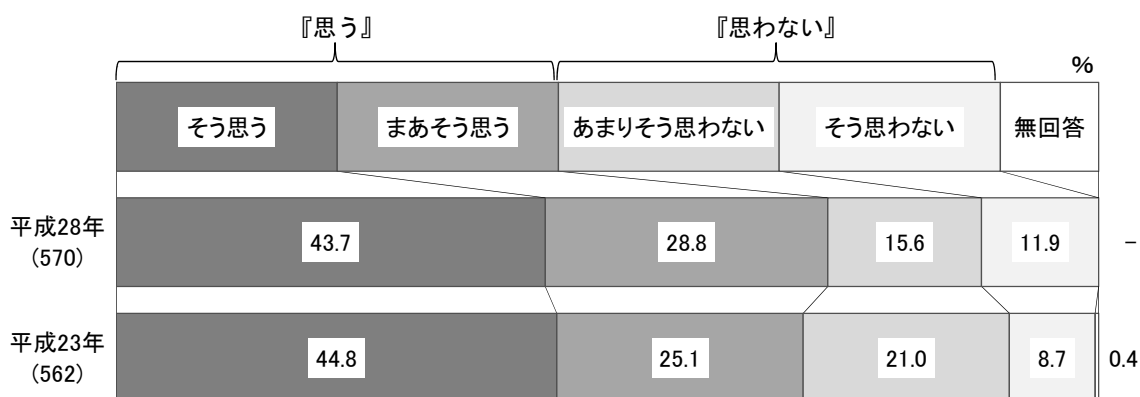
		回答者数					無回答	%
			そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない		
全体		570	52.3	37.7	7.0	2.8	0.2	
性別	男子	281	52.3	37.0	7.1	3.6	-	
	女子	287	52.3	38.3	7.0	2.1	0.3	
性・学年別	男子・1年生	98	52.0	42.9	2.0	3.1	-	
	男子・2年生	87	52.9	34.5	8.0	4.6	-	
	男子・3年生	96	52.1	33.3	11.5	3.1	-	
	女子・1年生	92	45.7	42.4	6.5	4.3	1.1	
	女子・2年生	101	59.4	32.7	6.9	1.0	-	
	女子・3年生	94	51.1	40.4	7.4	1.1	-	

②将来の夢があるか

【全体】

将来の夢があると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が72.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が27.5%となっています。

平成23年調査と比べて『思わない』の割合に変化は見られないものの、「あまりそう思わない」が5.4ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が70%台前半、『思わない』が20%台後半と、性別による差はありませんでした。

性・学年別

女子の2年生では『思う』が65.3%と他の学年に比べて少なくなっています。また、女子の2年生と3年生では「そう思う」が30%台にとどまっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		570	43.7	28.8	15.6	11.9	-	
性別	男子	281	45.2	26.7	12.8	15.3	-	
	女子	287	42.2	31.0	18.1	8.7	-	
性・学年別	男子・1年生	98	43.9	25.5	14.3	16.3	-	
	男子・2年生	87	46.0	27.6	11.5	14.9	-	
	男子・3年生	96	45.8	27.1	12.5	14.6	-	
	女子・1年生	92	51.1	28.3	13.0	7.6	-	
	女子・2年生	101	37.6	27.7	20.8	13.9	-	
	女子・3年生	94	38.3	37.2	20.2	4.3	-	

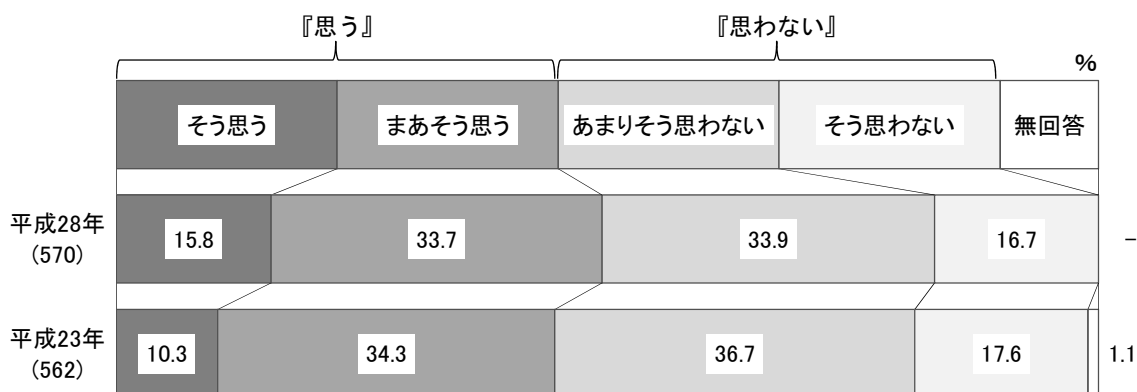
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

### ③自分のことを好きだと思うか

#### 【全体】

自分のことを好きだと『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が49.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が50.6%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』の割合に変化は見られないものの、「そう思う」が5.5ポイント増加しています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男子では『思う』が51.6%と『思わない』（48.4%）を上回っています。

##### 性・学年別

男子の1年生と2年生では『思う』が『思わない』を上回っているのに対し、3年生では『思わない』が52.1%と『思う』（48.0%）を上回っています。

女子の2年生と3年生では『思わない』が『思う』を上回っているのに対し、1年生では『思う』が54.4%と『思わない』（45.7%）を上回っています。

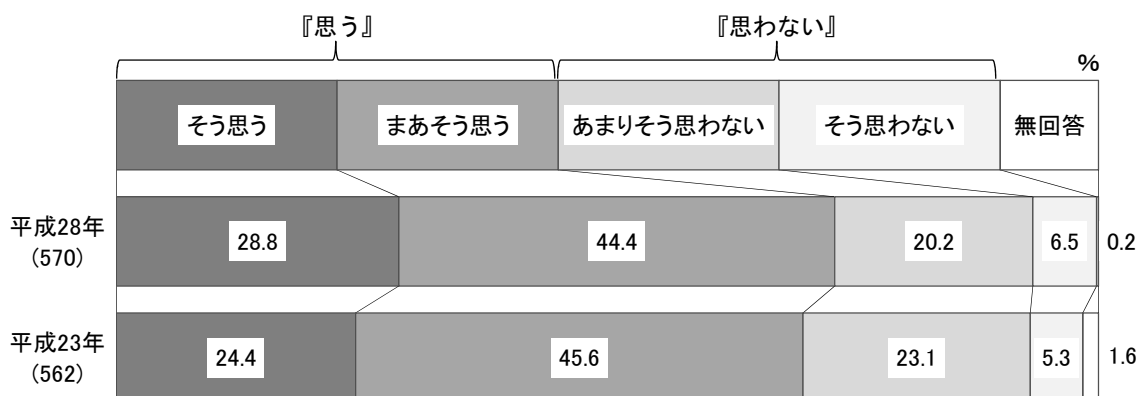
		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
全体		570	15.8	33.7	33.9	16.7	-
性別	男子	281	17.8	33.8	34.9	13.5	-
	女子	287	13.9	33.4	33.1	19.5	-
性・学年別	男子・1年生	98	14.3	38.8	31.6	15.3	-
	男子・2年生	87	20.7	33.3	33.3	12.6	-
	男子・3年生	96	18.8	29.2	39.6	12.5	-
	女子・1年生	92	9.8	44.6	28.3	17.4	-
	女子・2年生	101	17.8	25.7	35.6	20.8	-
	女子・3年生	94	13.8	30.9	35.1	20.2	-



④やればできると思うか

【全体】

やればできると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が73.2%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が26.7%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が70%台前半、『思わない』が20%台後半と、性別による差はありませんでした。

性・学年別

『思う』は、男子では学年が上がるにつれて増加し、3年生（82.3%）で80%以上を占めています。一方、女子では学年が上がるにつれて減少し、3年生（67.0%）で60%台にとどまっています。

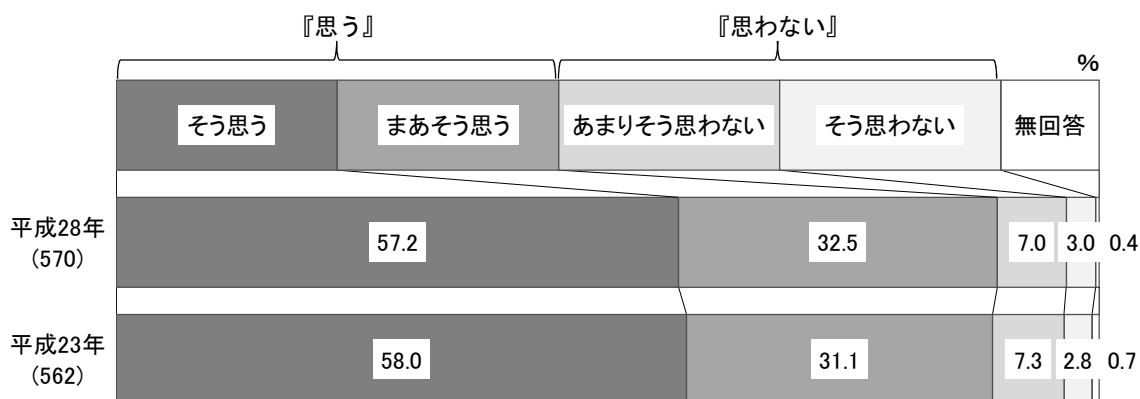
		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		570	28.8	44.4	20.2	6.5	0.2	
性別	男子	281	28.5	44.8	19.6	6.8	0.4	
	女子	287	29.3	43.9	20.6	6.3	-	
性・学年別	男子・1年生	98	28.6	38.8	24.5	7.1	1.0	
	男子・2年生	87	31.0	39.1	21.8	8.0	-	
	男子・3年生	96	26.0	56.3	12.5	5.2	-	
	女子・1年生	92	31.5	46.7	17.4	4.3	-	
	女子・2年生	101	29.7	44.6	17.8	7.9	-	
	女子・3年生	94	26.6	40.4	26.6	6.4	-	

#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ⑤自分のことを大切にしてくれる大人がいると思うか

###### 【全体】

自分のことを大切にしてくれる大人がいると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が89.7%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が10.0%となっています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『思う』が90%前後、『思わない』が10%前後と、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

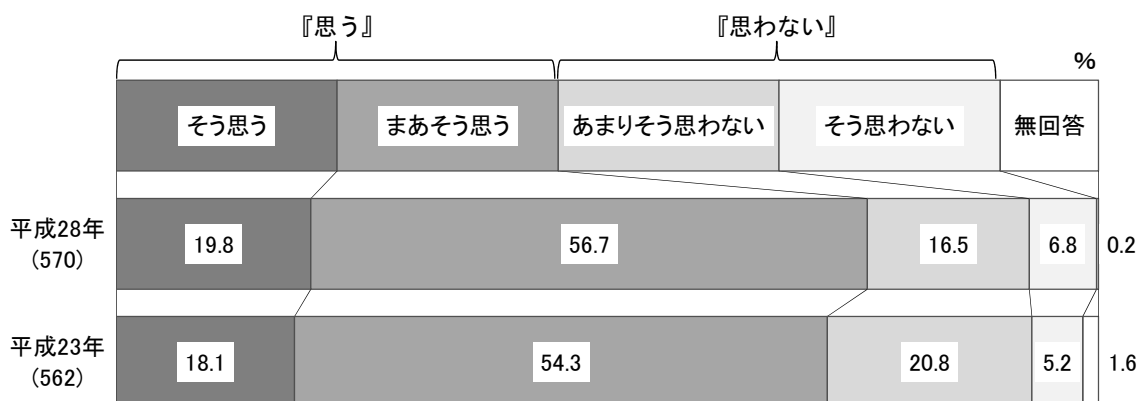
『思う』は、男子の3年生（91.6%）と女子の2年生（94.0%）では90%台に達しています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		570	57.2	32.5	7.0	3.0	0.4	
性別	男子	281	55.9	32.7	7.5	3.6	0.4	
	女子	287	58.9	31.7	6.6	2.4	0.3	
性・学年別	男子・1年生	98	59.2	29.6	7.1	3.1	1.0	
	男子・2年生	87	49.4	35.6	10.3	4.6	-	
	男子・3年生	96	58.3	33.3	5.2	3.1	-	
	女子・1年生	92	59.8	28.3	6.5	4.3	1.1	
	女子・2年生	101	58.4	35.6	4.0	2.0	-	
	女子・3年生	94	58.5	30.9	9.6	1.1	-	

⑥友達に信頼されていると思うか

【全体】

友達に信頼されていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が76.5%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が23.3%となっています。



【クロス集計】

性別

女子では『思う』が80.5%と男子（72.5%）を8.0ポイント上回っています。

性・学年別

女子の2年生では「そう思う」（28.7%）が30%近くを占めています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		570	19.8	56.7	16.5	6.8	0.2	
性別	男子	281	18.1	54.4	18.5	8.9	-	
	女子	287	21.6	58.9	14.3	4.9	0.3	
性・学年別	男子・1年生	98	13.3	56.1	19.4	11.2	-	
	男子・2年生	87	25.3	52.9	13.8	8.0	-	
	男子・3年生	96	16.7	54.2	21.9	7.3	-	
	女子・1年生	92	13.0	67.4	9.8	8.7	1.1	
	女子・2年生	101	28.7	52.5	15.8	3.0	-	
	女子・3年生	94	22.3	57.4	17.0	3.2	-	

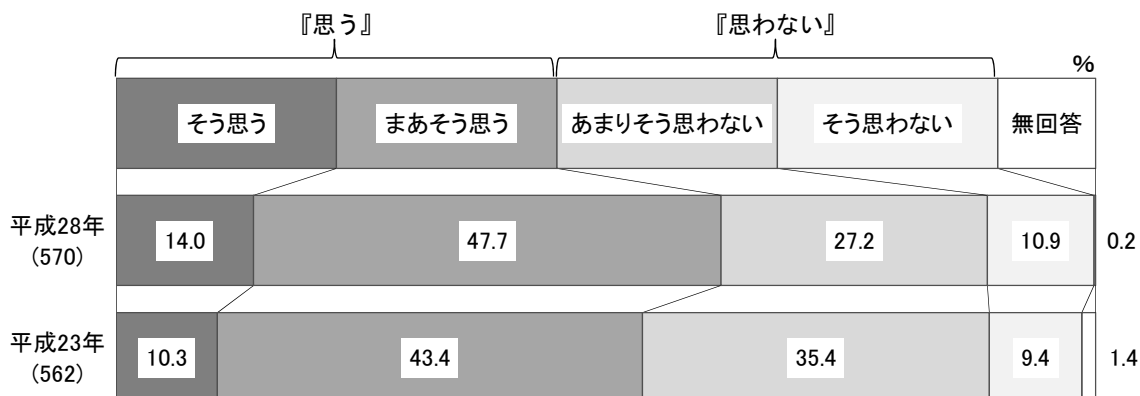
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ⑦人の役に立っていると思うか

###### 【全体】

人の役に立っていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が61.7%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が38.1%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』は8.0ポイント増加しています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

男女ともに『思う』が60%台前半、『思わない』が30%台後半と、性別による差はありませんでした。

###### 性・学年別

男子の2年生では『思う』が70.1%と他の学年に比べて多くなっています。  
女子の2年生では『思う』が56.4%と他の学年に比べて少なくなっています。  
また、男女ともに1年生では「そう思う」が10%未満にとどまっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		570	14.0	47.7	27.2	10.9	0.2	
性別	男子	281	14.9	47.3	26.3	11.0	0.4	
	女子	287	13.2	48.1	27.9	10.8	-	
性・学年別	男子・1年生	98	7.1	51.0	30.6	11.2	-	
	男子・2年生	87	23.0	47.1	20.7	9.2	-	
	男子・3年生	96	15.6	43.8	27.1	12.5	1.0	
	女子・1年生	92	4.3	59.8	23.9	12.0	-	
	女子・2年生	101	17.8	38.6	32.7	10.9	-	
	女子・3年生	94	17.0	46.8	26.6	9.6	-	

### 3 遊びや親子関係等について

#### (1) 外で遊ぶ頻度〔小 問5〕

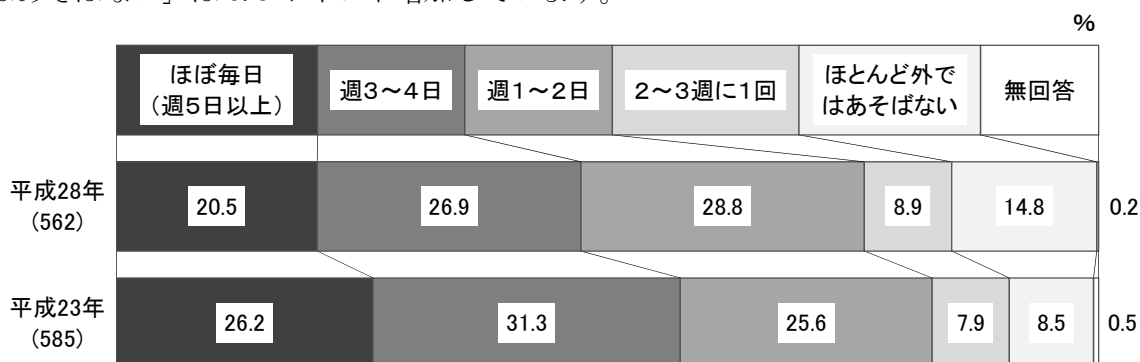
あなたは、休みの日や放課後、友だちやきょうだいと、どのくらい外であそんでいますか。  
(○は1つだけ)

#### 小学生調査

##### 【全体】

「週1～2日」が28.8%と最も多く、次いで「週3～4日」が26.9%、「ほぼ毎日（週5日以上）」が20.5%、「ほとんど外ではあそばない」が14.8%と続いています。

平成23年調査と比べて「ほぼ毎日（週5日以上）」が5.7ポイント減少したのに対し、「ほとんど外ではあそばない」は6.3ポイント増加しています。



##### 【クロス集計】

#### 性別

男子では「週3～4日」が27.3%で最も多くなっているほか、「ほぼ毎日（週5日以上）」が24.5%と女子（16.6%）を7.9ポイント上回っています。一方、女子では「週1～2日」が33.9%で最も多く、男子（23.8%）を10.1ポイント上回っています。

#### 性・学年別

男子の4年生では「ほぼ毎日（週5日以上）」が29.2%で最も多くなっています。

また、「ほぼ毎日（週5日以上）」は、男女ともに学年が上がるにつれて減少し、男子の6年生では21.4%、女子の6年生では11.5%となっています。

		回答者数	ほぼ毎日 (週5日以上)	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんど外ではあそばない	無回答
全体		562	20.5	26.9	28.8	8.9	14.8	0.2
性別	男子	282	24.5	27.3	23.8	9.2	14.9	0.4
	女子	277	16.6	26.7	33.9	8.3	14.4	-
性・学年別	男子・4年生	89	29.2	28.1	21.3	6.7	13.5	1.1
	男子・5年生	90	23.3	27.8	25.6	10.0	13.3	-
	男子・6年生	103	21.4	26.2	24.3	10.7	17.5	-
	女子・4年生	93	20.4	30.1	31.2	5.4	12.9	-
	女子・5年生	97	17.5	30.9	32.0	7.2	12.4	-
	女子・6年生	87	11.5	18.4	39.1	12.6	18.4	-

#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

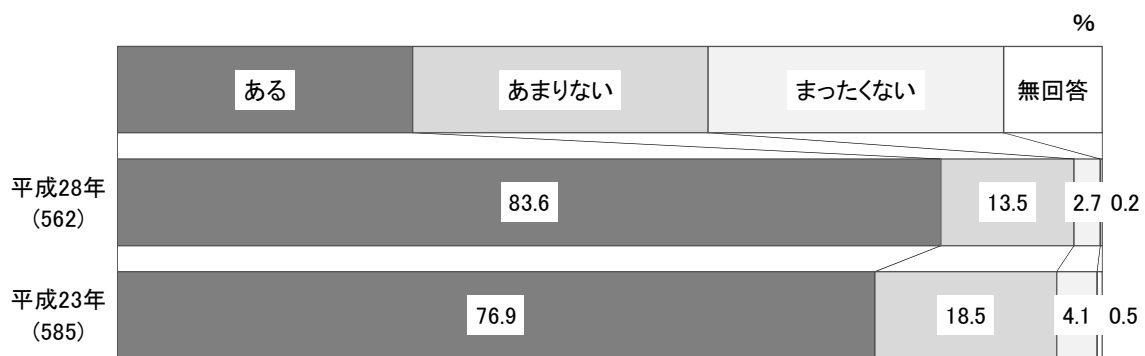
##### （２）住まいの近くに遊び場所があるか〔小問６〕

あなたの家の近くに、公園などのあそべる場所がありますか。（○は１つだけ）

##### 小学生調査

##### 【全体】

「ある」が83.6%、「あまりない」が13.5%、「まったくない」が2.7%となっています。  
平成23年調査と比べて「ある」は6.7ポイント増加しています。



## (3) 携帯電話やスマートフォンの所持状況〔小問7・中問3〕

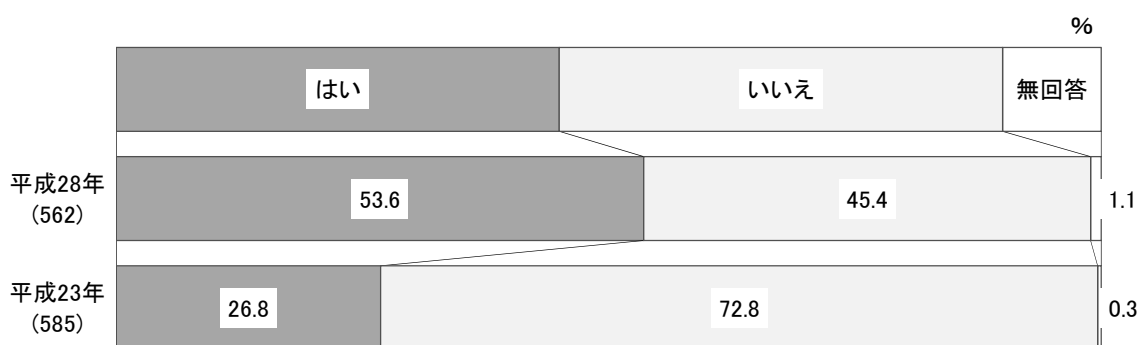
あなたは、携帯電話またはスマートフォンを持っていますか。（○は1つだけ）

## 小学生調査

## 【全体】

携帯電話やスマートフォンを「持っている（はい）」が53.6%、「持っていない（いいえ）」が45.4%となっています。

平成23年調査と比べて「持っている（はい）」は26.8ポイント増加しています。



※平成23年調査では携帯電話の所持状況のみを調査した。

## 【クロス集計】

## 性別

男子では「持っていない（いいえ）」が49.3%と「持っている（はい）」（48.9%）を上回っています。

## 性・学年別

男子の5年生と6年生では「持っている（はい）」が「持っていない（いいえ）」を上回っていますが、その差はいずれも1ポイント程度です。

女子では「持っている（はい）」が学年が上がるにつれて増加し、6年生（60.9%）で60%以上を占めています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		562	53.6	45.4	1.1
性別	男子	282	48.9	49.3	1.8
	女子	277	58.1	41.5	0.4
性・学年別	男子・4年生	89	47.2	50.6	2.2
	男子・5年生	90	50.0	48.9	1.1
	男子・6年生	103	49.5	48.5	1.9
	女子・4年生	93	54.8	45.2	-
	女子・5年生	97	58.8	41.2	-
	女子・6年生	87	60.9	37.9	1.1

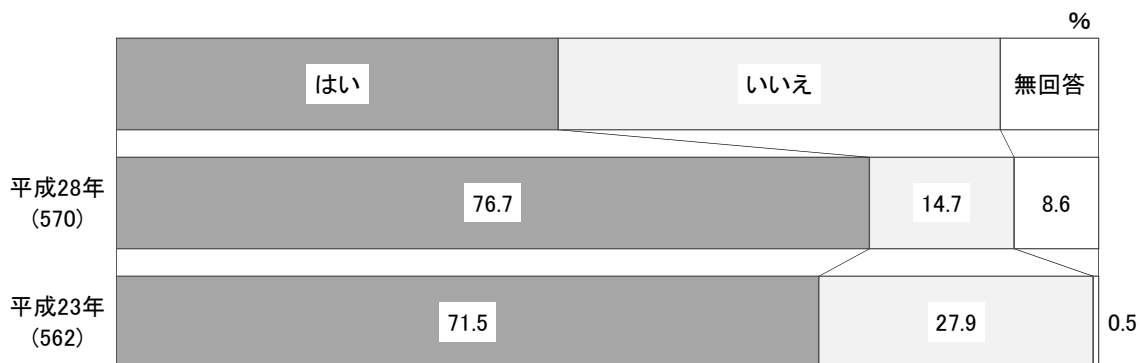
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### 中学生調査

###### 【全体】

携帯電話やスマートフォンを「持っている（はい）」が76.7%、「持っていない（いいえ）」が14.7%となっています。

平成23年調査と比べて「持っている（はい）」は5.2ポイント増加しています。



※平成23年調査では携帯電話の所持状況のみを調査した。

###### 【クロス集計】

###### 性別

女子では「持っている（はい）」が81.9%と男子（71.5%）を10.4ポイント上回っています。

###### 性・学年別

男子の1年生では「持っている（はい）」が66.3%ですが、学年が上がるにつれて増加し、2年生（72.4%）と3年生（76.0%）では70%以上を占めています。

一方、女子の1年生では「持っている（はい）」が84.8%ですが、学年が上がるにつれて減少し、3年生では78.7%にとどまっています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		570	76.7	14.7	8.6
性別	男子	281	71.5	16.7	11.7
	女子	287	81.9	12.5	5.6
性・学年別	男子・1年生	98	66.3	23.5	10.2
	男子・2年生	87	72.4	13.8	13.8
	男子・3年生	96	76.0	12.5	11.5
	女子・1年生	92	84.8	14.1	1.1
	女子・2年生	101	82.2	9.9	7.9
	女子・3年生	94	78.7	13.8	7.4



（４）携帯電話やスマートフォンの利用時間〔小 問7-1・中 問3-1〕

【携帯電話またはスマートフォンを持っている方におうかがいします。】

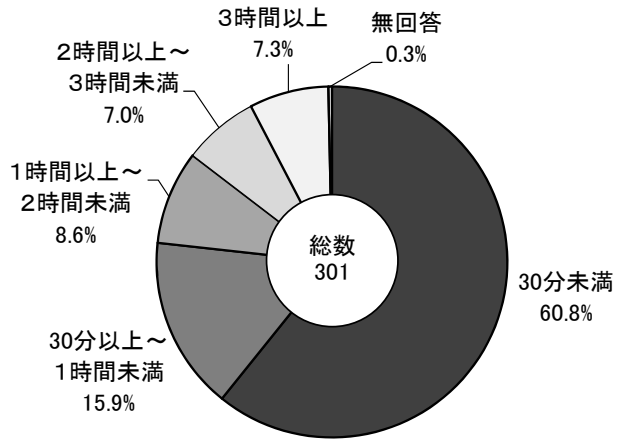
あなたは、平日に携帯電話またはスマートフォンを1日何時間使っていますか。（○は1つだけ）

小学生調査

【全体】

「30分未満」が60.8%と最も多く、次いで「30分以上～1時間未満」が15.9%、「1時間以上～2時間未満」が8.6%、「3時間以上」が7.3%と続いています。

なお、携帯電話やスマートフォンを1日に『2時間以上』（「2時間以上～3時間未満」「3時間以上」の合計）使っている人は、14.3%でした。



【クロス集計】

性別

男女ともに「30分未満」が60%前後で最も多く、性別による差はありませんでした。

性・学年別

女子の6年生では「30分未満」が43.4%と他の学年に比べて少なくなっている一方で、「30分以上～1時間未満」（20.8%）と「1時間以上～2時間未満」（20.8%）が20%以上を占めています。

		回答者数	30分未満	30分以上～1時間未満	1時間以上～2時間未満	2時間以上～3時間未満	3時間以上	無回答
全体		301	60.8	15.9	8.6	7.0	7.3	0.3
性別	男子	138	58.7	15.9	8.7	8.7	8.0	-
	女子	161	62.7	15.5	8.7	5.6	6.8	0.6
性・学年別	男子・4年生	42	61.9	19.0	4.8	7.1	7.1	-
	男子・5年生	45	57.8	15.6	11.1	8.9	6.7	-
	男子・6年生	51	56.9	13.7	9.8	9.8	9.8	-
	女子・4年生	51	70.6	15.7	2.0	3.9	5.9	2.0
	女子・5年生	57	73.7	10.5	3.5	5.3	7.0	-
	女子・6年生	53	43.4	20.8	20.8	7.5	7.5	-

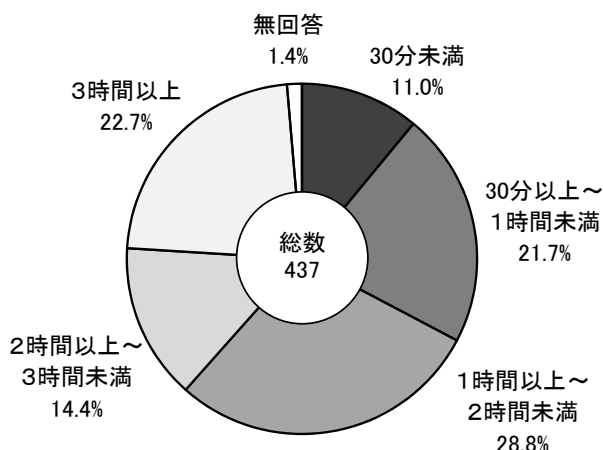
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### 中学生調査

##### 【全体】

「1時間以上～2時間未満」が28.8%と最も多く、次いで「3時間以上」が22.7%、「30分以上～1時間未満」が21.7%、「2時間以上～3時間未満」が14.4%と続いています。

なお、携帯電話やスマートフォンを1日に『2時間以上』（「2時間以上～3時間未満」「3時間以上」の合計）使っている人は、37.1%でした。



##### 【クロス集計】

##### 性別

男子では「3時間以上」が「1時間以上～2時間未満」とともに26.4%で最も多くなっています。

##### 性・学年別

男子の2年生では「3時間以上」（36.5%）が最も多く、3年生では「30分以上～1時間未満」（28.8%）が最も多くなっています。また、2年生では『2時間以上』（52.4%）が過半数を占めています。

女子の1年生では「30分以上～1時間未満」「1時間以上～2時間未満」「2時間以上～3時間未満」がそれぞれ23.1%で多くなっています。

		回答者数	30分未満	30分以上～1時間未満	1時間以上～2時間未満	2時間以上～3時間未満	3時間以上	無回答
全体		437	11.0	21.7	28.8	14.4	22.7	1.4
性別	男子	201	11.9	20.9	26.4	12.4	26.4	2.0
	女子	235	10.2	22.6	30.6	16.2	19.6	0.9
性・学年別	男子・1年生	65	10.8	26.2	30.8	12.3	16.9	3.1
	男子・2年生	63	14.3	6.3	27.0	15.9	36.5	-
	男子・3年生	73	11.0	28.8	21.9	9.6	26.0	2.7
	女子・1年生	78	10.3	23.1	23.1	23.1	19.2	1.3
	女子・2年生	83	13.3	21.7	31.3	15.7	16.9	1.2
	女子・3年生	74	6.8	23.0	37.8	9.5	23.0	-

(5) 親子の会話の程度 [ 小 問 10・中 問 4 ]

あなたはお父さん、お母さんと会話をしていますか。(①②それぞれに○は1つだけ)

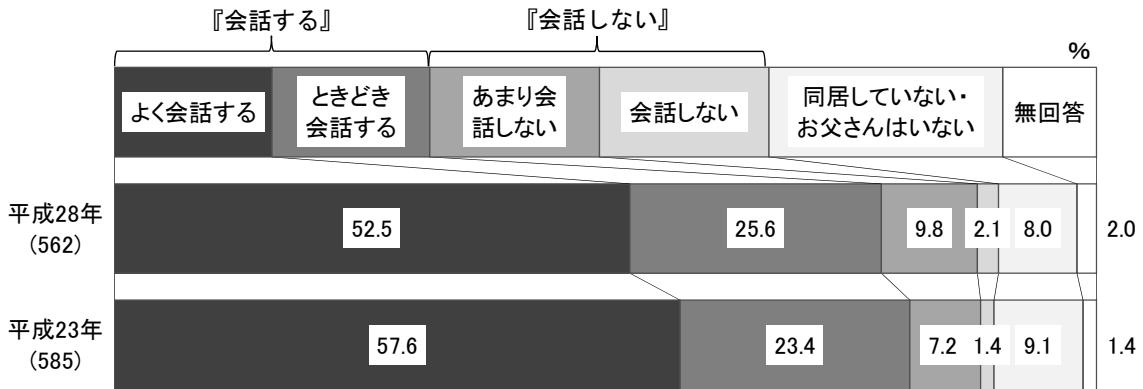
小学生調査

①父親との会話

【全体】

『会話する』（「よく会話する」「ときどき会話する」の合計）が78.1%、『会話しない』（「あまり会話しない」「会話しない」の合計）が11.9%、「同居していない・お父さんはいない」が8.0%となっています。

平成23年調査と比べて『会話する』の割合に変化は見られないものの、「よく会話する」が5.1ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『会話する』が70%台後半、『会話しない』が10%台前半と、性別による差はありませんでした。

性・学年別

『会話する』は、男子では学年が上がるにつれて増加しているのに対し、女子では学年が上がるにつれて減少しています。

携帯電話やスマートフォンの利用時間別

携帯電話やスマートフォンの利用時間が30分未満では、『会話する』(83.6%)が80%以上を占めています。

		回答者数	よく会話する	ときどき会話する	あまり会話しない	会話しない	同居していない・お父さんはいない	無回答
全体		562	52.5	25.6	9.8	2.1	8.0	2.0
性別	男子	282	51.4	26.2	10.6	1.4	7.4	2.8
	女子	277	53.8	25.3	8.7	2.9	8.7	0.7
性・学年別	男子・4年生	89	50.6	24.7	10.1	2.2	7.9	4.5
	男子・5年生	90	58.9	17.8	10.0	-	11.1	2.2
	男子・6年生	103	45.6	35.0	11.7	1.9	3.9	1.9
	女子・4年生	93	59.1	22.6	7.5	1.1	9.7	-
	女子・5年生	97	48.5	32.0	8.2	2.1	8.2	1.0
	女子・6年生	87	54.0	20.7	10.3	5.7	8.0	1.1
携帯電話やスマートフォンの利用時間	30分未満	183	56.3	27.3	8.7	-	6.0	1.6
	30分以上～1時間未満	48	58.3	16.7	10.4	4.2	6.3	4.2
	1時間以上～2時間未満	26	30.8	34.6	7.7	11.5	11.5	3.8
	2時間以上～3時間未満	21	52.4	23.8	14.3	4.8	4.8	-
	3時間以上	22	54.5	4.5	9.1	9.1	22.7	-

※携帯電話やスマートフォンの利用時間の“1時間以上～2時間未満”“2時間以上～3時間未満”“3時間以上”は回答者数が少ないため参考値となります。

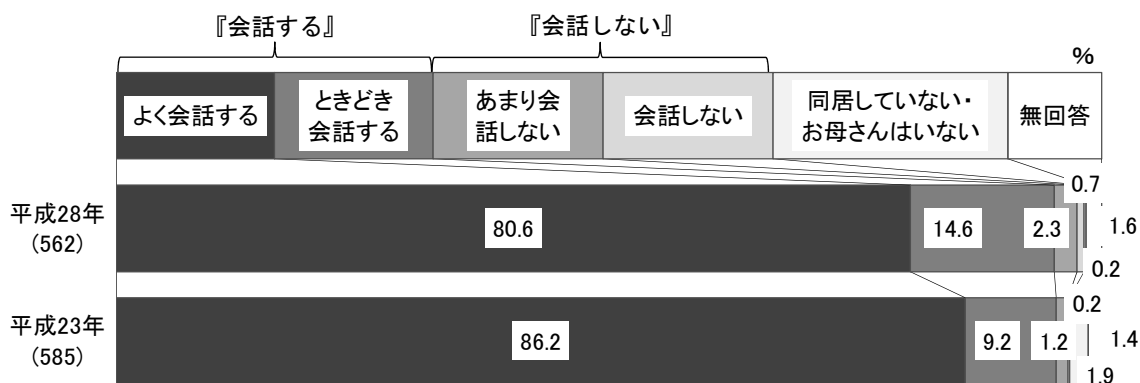
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ②母親との会話

###### 【全体】

『会話する』（「よく会話する」「ときどき会話する」の合計）が95.2%、『会話しない』（「あまり会話しない」「会話しない」の合計）が3.0%、「同居していない・お母さんはいない」が0.2%となっています。

平成23年調査と比べて『会話する』の割合に変化は見られないものの、「よく会話する」が5.6ポイント減少しています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

女子では「よく会話する」が87.0%と男子（74.5%）を12.5ポイント上回っています。

###### 性・学年別

男女ともにいずれの学年も『会話する』が90%以上を占めており、性・学年別による差はありませんでした。

###### 携帯電話やスマートフォンの利用時間別

携帯電話やスマートフォンの利用時間が30分未満と30分以上～1時間未満のいずれも、『会話する』が90%以上を占めており、携帯電話やスマートフォンの利用時間による差はありませんでした。

		回答者数	よく会話する	ときどき会話する	あまり会話しない	会話しない	同居していない・お父さんはいない・お母さんはいない	無回答
全体		562	80.6	14.6	2.3	0.7	0.2	1.6
性別	男子	282	74.5	19.1	2.8	1.4	0.4	1.8
	女子	277	87.0	10.1	1.8	-	-	1.1
性・学年別	男子・4年生	89	74.2	18.0	1.1	3.4	-	3.4
	男子・5年生	90	77.8	18.9	1.1	1.1	-	1.1
	男子・6年生	103	71.8	20.4	5.8	-	1.0	1.0
	女子・4年生	93	87.1	9.7	2.2	-	-	1.1
	女子・5年生	97	87.6	10.3	1.0	-	-	1.0
	女子・6年生	87	86.2	10.3	2.3	-	-	1.1
スマートフォンの利用時間	30分未満	183	85.8	10.9	2.2	0.5	-	0.5
	30分以上～1時間未満	48	81.3	12.5	2.1	-	-	4.2
	1時間以上～2時間未満	26	69.2	23.1	7.7	-	-	-
	2時間以上～3時間未満	21	71.4	23.8	4.8	-	-	-
	3時間以上	22	81.8	13.6	4.5	-	-	-

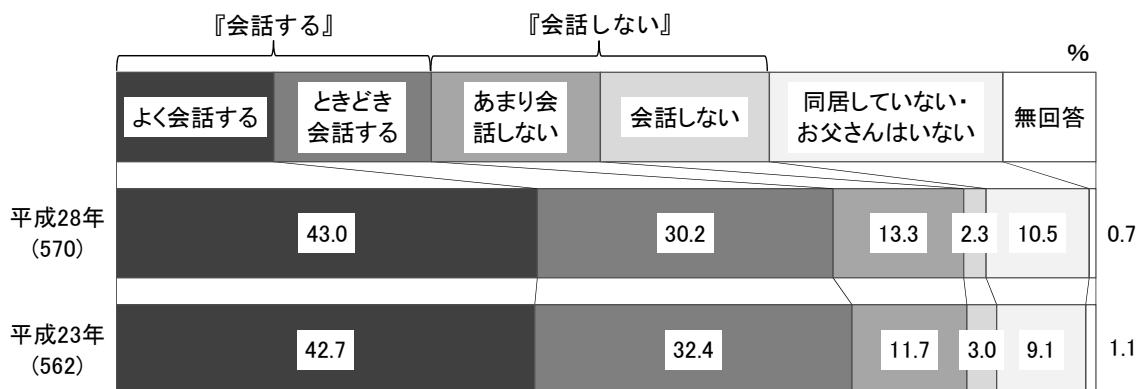
※携帯電話やスマートフォンの利用時間の“1時間以上～2時間未満”“2時間以上～3時間未満”“3時間以上”は回答者数が少ないため参考値となります。

中学生調査

①父親との会話

【全体】

『会話する』（「よく会話する」「ときどき会話する」の合計）が73.2%、『会話しない』（「あまり会話しない」「会話しない」の合計）が15.6%、「同居していない・お父さんはいない」が10.5%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『会話する』が70%台前半、『会話しない』が10%台と、性別による差はありませんでした。

性・学年別

女子の2年生では『会話する』(68.3%)が60%台にとどまっています。

また、男女ともに3年生では「よく会話する」が30%台にとどまっています。

携帯電話やスマートフォンの利用時間別

携帯電話やスマートフォンの利用時間が3時間以上では、『会話する』が65.7%と、他の利用時間に比べて少なくなっています。

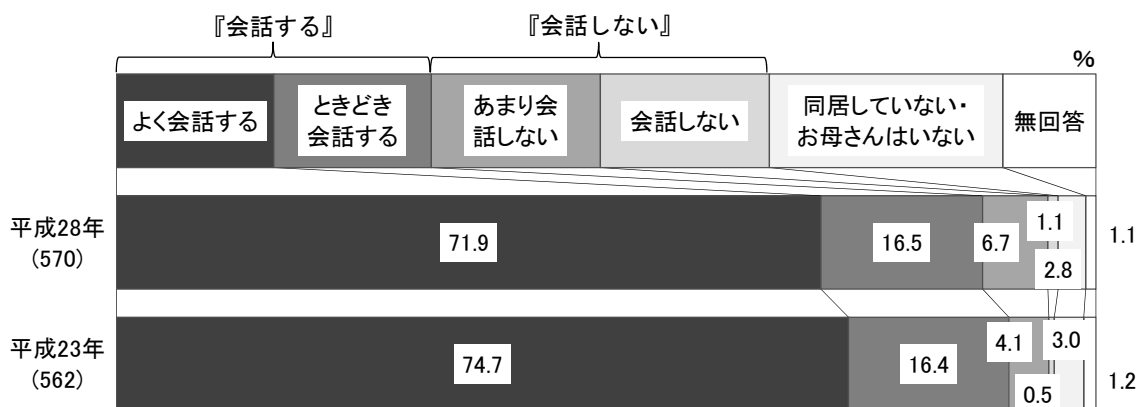
		回答者数	よく会話する	ときどき会話する	あまり会話しない	会話しない	同居していない・お父さんはいない	無回答	%
全体		570	43.0	30.2	13.3	2.3	10.5	0.7	
性別	男子	281	43.4	31.0	15.7	1.4	8.2	0.4	
	女子	287	42.5	29.6	11.1	2.8	12.9	1.0	
性・学年別	男子・1年生	98	46.9	28.6	14.3	-	9.2	1.0	
	男子・2年生	87	47.1	27.6	14.9	1.1	9.2	-	
	男子・3年生	96	36.5	36.5	17.7	3.1	6.3	-	
	女子・1年生	92	44.6	29.3	9.8	2.2	12.0	2.2	
	女子・2年生	101	46.5	21.8	12.9	3.0	14.9	1.0	
	女子・3年生	94	36.2	38.3	10.6	3.2	11.7	-	
携帯電話やスマートフォンの利用時間	30分未満	48	47.9	27.1	16.7	-	8.3	-	
	30分以上～1時間未満	95	43.2	31.6	11.6	3.2	10.5	-	
	1時間以上～2時間未満	126	42.9	34.1	12.7	0.8	9.5	-	
	2時間以上～3時間未満	63	49.2	28.6	4.8	1.6	15.9	-	
	3時間以上	99	39.4	26.3	18.2	3.0	13.1	-	

#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ②母親との会話

###### 【全体】

『会話する』（「よく会話する」「ときどき会話する」の合計）が88.4%、『会話しない』（「あまり会話しない」「会話しない」の合計）が7.8%、「同居していない・お母さんはいない」が2.8%となっています。



###### 【クロス集計】

###### 性別

女子では「よく会話する」が78.7%と男子(65.1%)を13.6ポイント上回っています。

###### 性・学年別

男子では「よく会話する」が1年生では70.4%ですが、学年が上がるにつれて減少し、3年生では59.4%にとどまっています。

女子の3年生では『よく会話する』(95.7%)が90%台に達しています。

###### 携帯電話やスマートフォンの利用時間別

携帯電話やスマートフォンの利用時間が3時間以上では、『会話する』が74.8%と、他の利用時間に比べて少なくなっています。

		回答者数	よく会話する	ときどき会話する	あまり会話しない	会話しない	同居していない・お母さんはいない	無回答
全体		570	71.9	16.5	6.7	1.1	2.8	1.1
性別	男子	281	65.1	21.0	9.6	0.7	2.8	0.7
	女子	287	78.7	11.8	3.8	1.4	2.8	1.4
性・学年別	男子・1年生	98	70.4	16.3	9.2	-	3.1	1.0
	男子・2年生	87	65.5	23.0	6.9	1.1	2.3	1.1
	男子・3年生	96	59.4	24.0	12.5	1.0	3.1	-
	女子・1年生	92	78.3	9.8	6.5	1.1	2.2	2.2
	女子・2年生	101	76.2	11.9	2.0	2.0	5.9	2.0
	女子・3年生	94	81.9	13.8	3.2	1.1	-	-
携帯電話やスマートフォンの利用時間	30分未満	48	79.2	12.5	6.3	-	2.1	-
	30分以上～1時間未満	95	82.1	12.6	2.1	1.1	2.1	-
	1時間以上～2時間未満	126	72.2	18.3	6.3	0.8	2.4	-
	2時間以上～3時間未満	63	87.3	11.1	1.6	-	-	-
	3時間以上	99	58.6	16.2	15.2	3.0	6.1	1.0

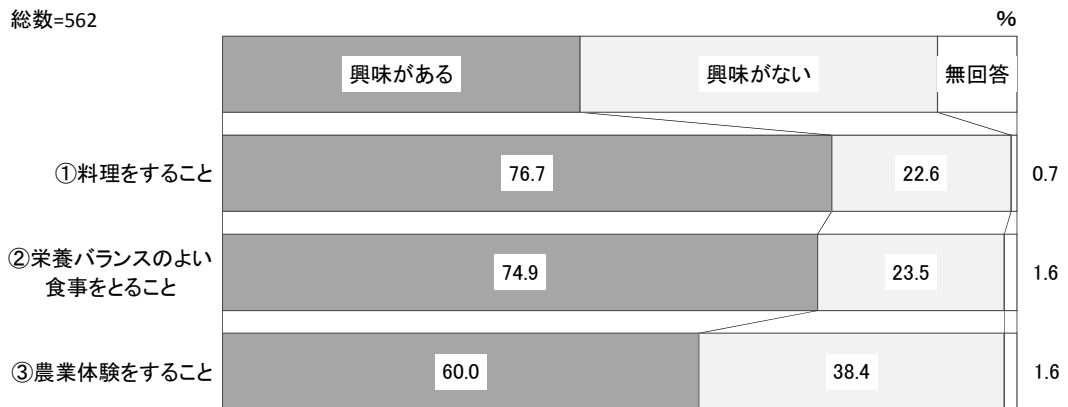
## 4 栄養・食生活・歯の健康について

### （1）食に関する興味〔小 問4・中 問6〕

あなたは、次の①～③のことに興味がありますか。  
（それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○）

#### 小学生調査

食への興味に関する3項目のうち、いずれの項目も「興味がある」が過半数を占めており、“料理をすること”（76.7%）と“栄養バランスのよい食事をとること”（74.9%）が70%台，“農業体験をすること”が60.0%となっています。



#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ①料理をすること

###### 【全体】

「興味がある」が76.7%、「興味がない」が22.6%となっています。

	興味がある	興味がない	無回答	%
平成28年 (562)	76.7	22.6		0.7
平成23年 (585)	75.7	23.2		1.0

###### 【クロス集計】

###### 学年別

「興味がない」は、4年生では19.1%ですが、学年が上がるにつれて増加し、6年生では28.1%となっています。

###### 性別

女子では「興味がある」が92.1%と男子（62.1%）を30.0ポイント上回っています。

###### 子どもと一緒に食事を作る頻度（小学生保護者調査）

子どもと一緒に食事を作る頻度について、“週1～2日”と“2～3週に1回”と答えた家庭では、子どもが料理をすることに「興味がある」と回答した割合が90%台に達しています。

一方、“機会があればすることもある”と“ほとんどない”と答えた家庭では「興味がない」が他の項目に比べて多くなっています。

		回答者数	興味がある	興味がない	無回答	%
全体		562	76.7	22.6	0.7	
学年	4年生	183	79.2	19.1	1.6	
	5年生	187	79.7	20.3	-	
	6年生	192	71.4	28.1	0.5	
性別	男子	282	62.1	37.6	0.4	
	女子	277	92.1	7.2	0.7	
子どもと一緒に食事を作る頻度【小学生保護者調査】	ほぼ毎日（週5日以上）	17	82.4	11.8	5.9	
	週3～4日	12	91.7	8.3	-	
	週1～2日	44	93.2	4.5	2.3	
	2～3週に1回	43	90.7	9.3	-	
	機会があればすることもある	300	76.7	22.7	0.7	
	ほとんどない	98	61.2	38.8	-	

※子どもと一緒に食事を作る頻度の“ほぼ毎日（週5日以上）”“週3～4日”は回答者数が少ないため参考値となります。

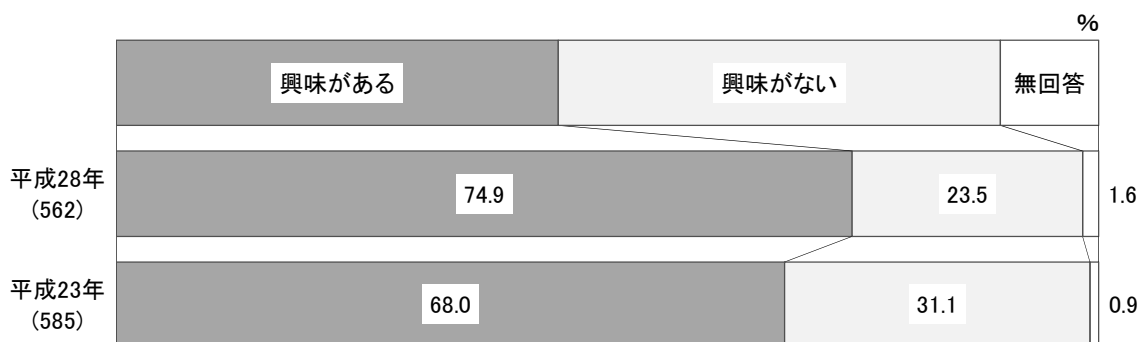


## ②栄養バランスのよい食事をとること

## 【全体】

「興味がある」が74.9%、「興味がない」が23.5%となっています。

平成23年調査と比べて「興味がある」は6.9ポイント増加しています。



## 【クロス集計】

## 学年別

「興味がない」は4年生では20.8%ですが、学年が上がるにつれて増加し、6年生では25.5%となっています。

## 性別

女子では「興味がある」が79.4%と男子（70.9%）を8.5ポイント上回っています。

## 料理をすることに興味があるか

料理をすることに“興味がある”では、栄養バランスのよい食事をとることに「興味がある」が80.7%と、料理をすることに“興味がない”（56.7%）を24.0ポイント上回っています。

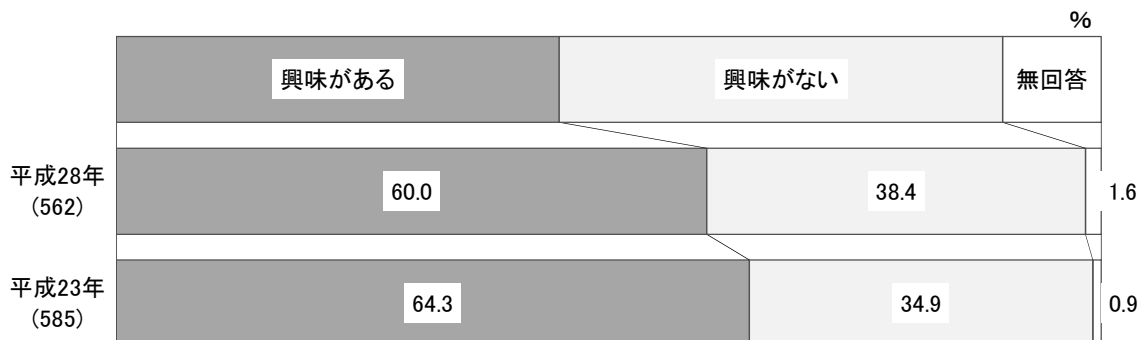
		回答者数	興味がある (%)	興味がない (%)	無回答 (%)
全体		562	74.9	23.5	1.6
学年	4年生	183	77.6	20.8	1.6
	5年生	187	74.3	24.1	1.6
	6年生	192	72.9	25.5	1.6
性別	男子	282	70.9	28.0	1.1
	女子	277	79.4	18.8	1.8
①料理をすることに 食に関する興味を	興味がある	431	80.7	18.1	1.2
	興味がない	127	56.7	42.5	0.8

#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ③農業体験をすること

###### 【全体】

「興味がある」が60.0%、「興味がない」が38.4%となっています。



###### 【クロス集計】

###### 学年別

「興味がない」は、4年生では34.4%ですが、学年が上がるにつれて増加し、6年生では43.2%となっています。

###### 性別

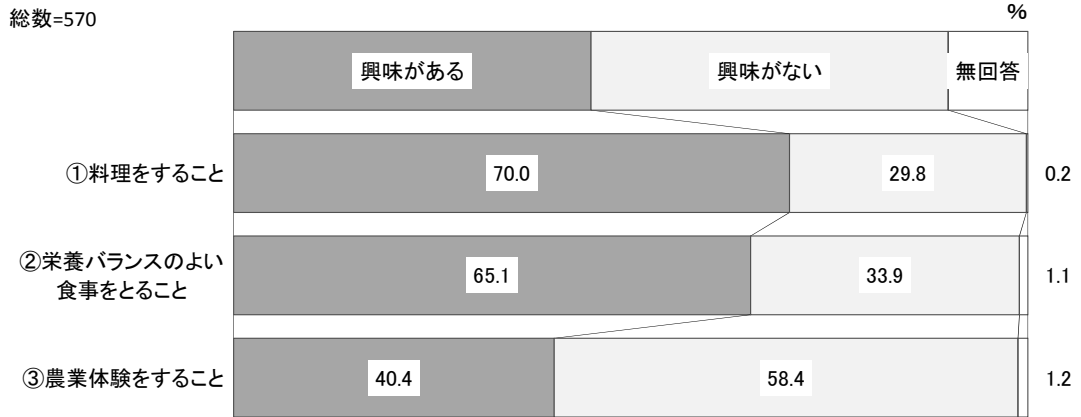
女子では「興味がある」が69.3%と男子（51.1%）を18.2ポイント上回っています。

		回答者数	興味がある (%)	興味がない (%)	無回答 (%)
全体		562	60.0	38.4	1.6
学年	4年生	183	63.9	34.4	1.6
	5年生	187	61.0	37.4	1.6
	6年生	192	55.2	43.2	1.6
性別	男子	282	51.1	47.5	1.4
	女子	277	69.3	29.2	1.4

**中学生調査**

食への興味に関する3項目のうち，“料理をすること”（70.0%）と“栄養バランスのよい食事をとること”（65.1%）は「興味がある」が過半数を占めています。

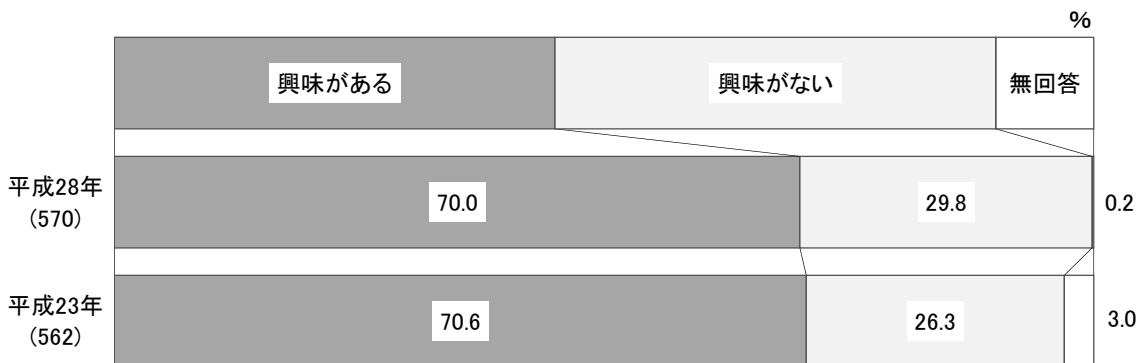
一方，“農業体験をすること”は「興味がない」が58.4%と「興味がある」（40.4%）を上回っています。



**①料理をすること**

**【全体】**

「興味がある」が70.0%、「興味がない」が29.8%となっています。



**【クロス集計】**

**学年別**

いずれの学年も「興味がある」が70%前後、「興味がない」が30%前後と、学年による差はありませんでした。

**性別**

女子では「興味がある」が80.5%と男子（59.1%）を21.4ポイント上回っています。

		回答者数	興味がある (%)	興味がない (%)	無回答 (%)
全体		570	70.0	29.8	0.2
学年	1年生	191	68.6	31.4	-
	2年生	189	70.9	28.6	0.5
	3年生	190	70.5	29.5	-
性別	男子	281	59.1	40.9	-
	女子	287	80.5	19.2	0.3

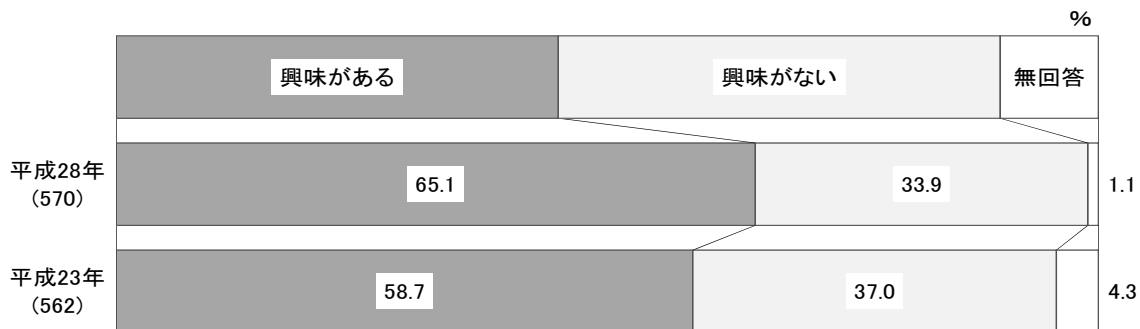
#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ②栄養バランスのよい食事をとること

###### 【全体】

「興味がある」が65.1%、「興味がない」が33.9%となっています。

平成23年調査と比べて「興味がある」は6.4ポイント増加しています。



###### 【クロス集計】

###### 学年別

1年生では「興味がある」(69.6%)が70%近くを占めています。

###### 性別

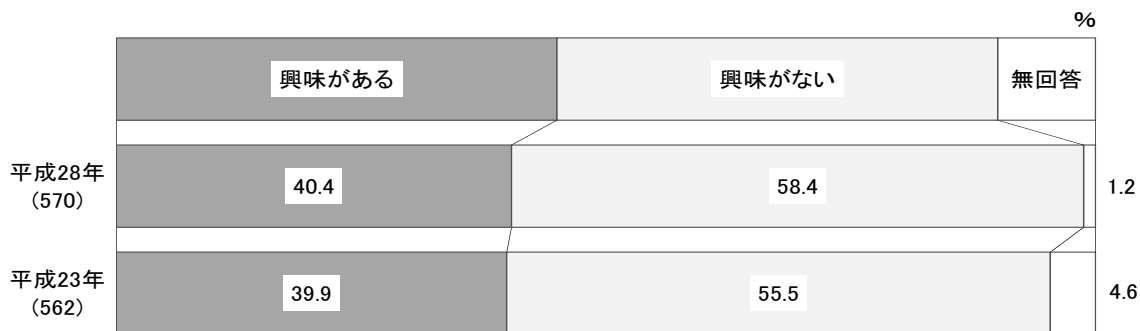
女子では「興味がある」が69.0%と男子(60.9%)を8.1ポイント上回っています。

		回答者数	興味がある (%)	興味がない (%)	無回答 (%)
全体		570	65.1	33.9	1.1
学年	1年生	191	69.6	29.3	1.0
	2年生	189	62.4	36.5	1.1
	3年生	190	63.2	35.8	1.1
性別	男子	281	60.9	37.7	1.4
	女子	287	69.0	30.3	0.7

##### ③農業体験をすること

###### 【全体】

「興味がある」が40.4%、「興味がない」が58.4%となっています。



###### 【クロス集計】

###### 学年別

3年生では「興味がある」(36.3%)が30%台にとどまっています。

###### 性別

女子では「興味がある」が44.9%と男子(35.2%)を9.7ポイント上回っています。

		回答者数	興味がある (%)	興味がない (%)	無回答 (%)
全体		570	40.4	58.4	1.2
学年	1年生	191	42.4	56.0	1.6
	2年生	189	42.3	56.6	1.1
	3年生	190	36.3	62.6	1.1
性別	男子	281	35.2	63.0	1.8
	女子	287	44.9	54.4	0.7

（2）家族と一緒に食事をする頻度〔小問8・中問7〕

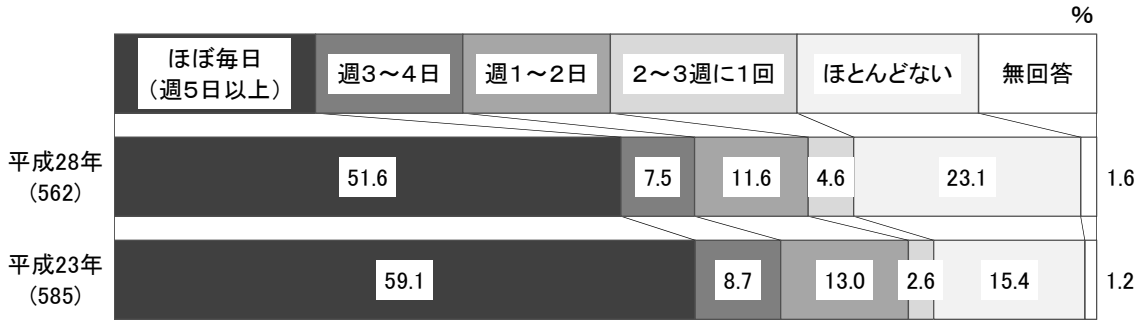
朝食と夕食について、あなたが家族といっしょに食べる回数をそれぞれに教えてください。  
 (①②それぞれに〇は1つだけ)

小学生調査

①朝食【全体】

「ほぼ毎日（週5日以上）」が51.6%と最も多く、次いで「ほとんどない」が23.1%、「週1～2日」が11.6%、「週3～4日」が7.5%と続いています。

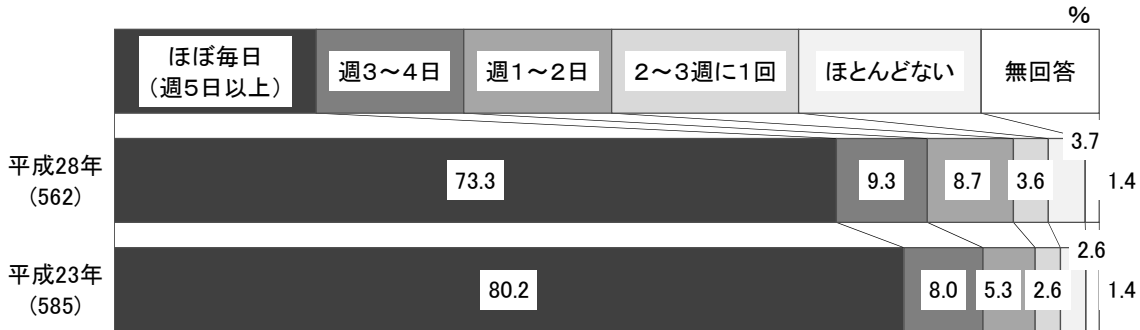
平成23年調査と比べて「ほぼ毎日（週5日以上）」が7.5ポイント減少したのに対し、「ほとんどない」は7.7ポイント増加しています。



②夕食【全体】

「ほぼ毎日（週5日以上）」が73.3%と最も多く、次いで「週3～4日」が9.3%、「週1～2日」が8.7%、「ほとんどない」が3.7%と続いています。

平成23年調査と比べて「ほぼ毎日（週5日以上）」は6.9ポイント減少しています。



【クロス集計】学年別

①朝食

「ほぼ毎日（週5日以上）」は、4年生では60.1%ですが、学年が上がるにつれて減少し、6年生では42.7%となっています。

		回答者数	(週5日以上) ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんどない	無回答
全体		562	51.6	7.5	11.6	4.6	23.1	1.6
学年	4年生	183	60.1	6.0	10.4	1.6	19.1	2.7
	5年生	187	52.4	6.4	11.8	5.3	23.0	1.1
	6年生	192	42.7	9.9	12.5	6.8	27.1	1.0

②夕食

「ほぼ毎日（週5日以上）」は、4年生(74.9%)と5年生(75.9%)では70%以上を占めているのに対し、6年生では69.3%にとどまっています。

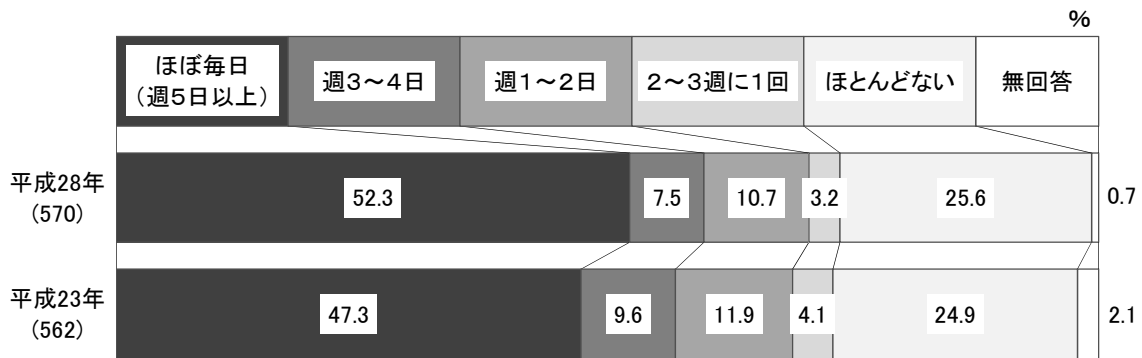
		回答者数	(週5日以上) ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんどない	無回答
全体		562	73.3	9.3	8.7	3.6	3.7	1.4
学年	4年生	183	74.9	6.0	9.3	3.3	4.4	2.2
	5年生	187	75.9	10.7	7.0	2.7	2.7	1.1
	6年生	192	69.3	10.9	9.9	4.7	4.2	1.0

IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

中学生調査

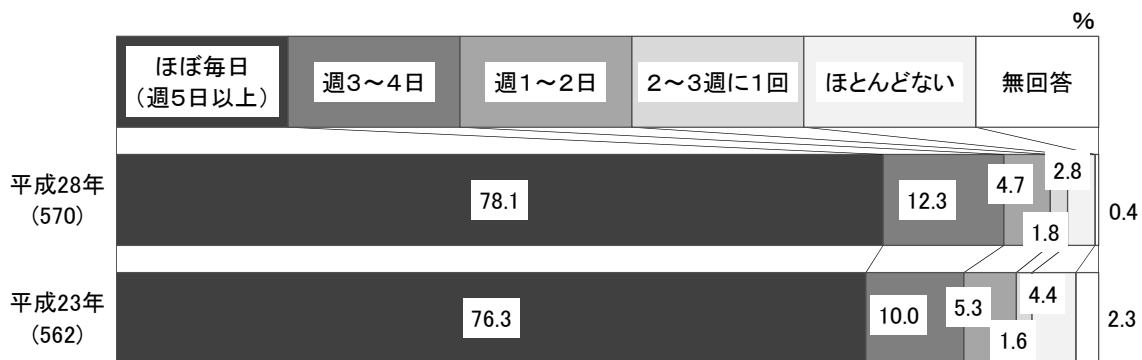
①朝食【全体】

「ほぼ毎日（週5日以上）」が52.3%と最も多く、次いで「ほとんどない」が25.6%、「週1～2日」が10.7%、「週3～4日」が7.5%と続いています。



②夕食【全体】

「ほぼ毎日（週5日以上）」が78.1%と最も多く、次いで「週3～4日」が12.3%、「週1～2日」が4.7%、「ほとんどない」が2.8%と続いています。



【クロス集計】学年別

①朝食

いずれの学年も「ほぼ毎日（週5日以上）」が50%台、「ほとんどない」が20%台となっており、学年による差はありませんでした。

		回答者数	(週5日以上) ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんどない	無回答
全体		570	52.3	7.5	10.7	3.2	25.6	0.7
学年	1年生	191	50.8	6.3	14.7	3.1	24.1	1.0
	2年生	189	54.0	5.3	9.0	3.7	28.0	-
	3年生	190	52.1	11.1	8.4	2.6	24.7	1.1

②夕食

2年生では「ほぼ毎日（週5日以上）」（82.0%）が80%以上を占めています。

		回答者数	(週5日以上) ほぼ毎日	週3～4日	週1～2日	2～3週に1回	ほとんどない	無回答
全体		570	78.1	12.3	4.7	1.8	2.8	0.4
学年	1年生	191	78.0	14.7	3.1	2.1	1.6	0.5
	2年生	189	82.0	10.1	3.2	1.1	3.7	-
	3年生	190	74.2	12.1	7.9	2.1	3.2	0.5

## (3) 家族と一緒に食事は楽しいか〔小問9〕

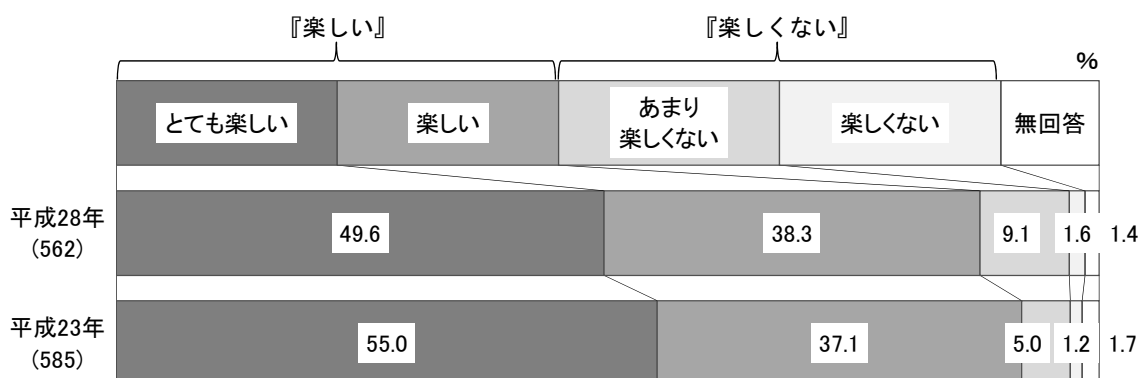
あなたは、家族といっしょにごはんを食べるのは、たのしいですか。（○は1つだけ）

## 小学生調査

## 【全体】

『楽しい』（「とても楽しい」「楽しい」の合計）が87.9%、『楽しくない』（「あまり楽しくない」「楽しくない」の合計）が10.7%となっています。

平成23年調査と比べて『楽しい』の割合に変化は見られないものの、「とても楽しい」が5.4ポイント減少しています。



## 【クロス集計】

## 学年別

『楽しい』は4年生では92.9%ですが、学年が上がるにつれて減少し、6年生では84.4%となっています。

		回答者数	%				無回答
			とても楽しい	楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	
全体		562	49.6	38.3	9.1	1.6	1.4
学年	4年生	183	57.4	35.5	3.8	1.1	2.2
	5年生	187	50.3	36.4	10.7	1.6	1.1
	6年生	192	41.7	42.7	12.5	2.1	1.0

（４）歯の健康のために取り組んでいること〔中問２〕

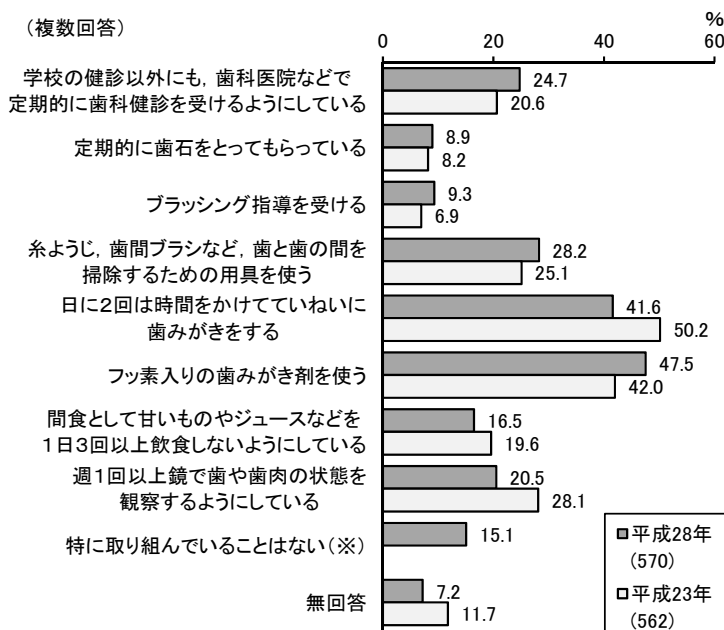
あなたがふだん、歯や歯肉の健康のために取り組んでいることがあれば、○をつけてください。  
（○はいくつでも）

中学生調査【全体】

「フッ素入りの歯みがき剤を使う」が47.5%と最も多く、次いで「日に2回は時間をかけてていねいに歯みがきをする」が41.6%、「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための用具を使う」が28.2%、「学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けるようにしている」が24.7%と続いています。

平成23年調査と比べて「フッ素入りの歯みがき剤を使う」は5.5ポイント増加しています。

一方、「日に2回は時間をかけてていねいに歯みがきをする」と「週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するようにしている」は7ポイント以上減少しています。



※平成23年の調査項目になし

【クロス集計】

学年別

「週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するようにしている」は、1年生では28.3%ですが、学年が上がるにつれて減少し、3年生では12.6%にとどまっています。

性別

女子では「学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けるようにしている」(28.9%)、「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための用具を使う」(32.1%)、「日に2回は時間をかけてていねいに歯みがきをする」(45.3%)が男子を7ポイント以上上回っています。

		回答者数	学校の健診以外にも、定期的に歯科健診を受けるようにしている	定期的に歯石をとってもらっている	ブラッシング指導を受ける	糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための用具を使う	日に2回は時間をかけてていねいに歯みがきをする	フッ素入りの歯みがき剤を使う	間食として甘いものやジュースなどを1日3回以上飲食しないようにしている	週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するようにしている	特に取り組んでいることはない	無回答
全体		570	24.7	8.9	9.3	28.2	41.6	47.5	16.5	20.5	15.1	7.2
学年	1年生	191	27.2	8.4	11.0	32.5	42.4	48.2	19.4	28.3	14.1	3.7
	2年生	189	22.8	11.1	8.5	24.3	38.6	49.7	12.7	20.6	14.8	10.1
	3年生	190	24.2	7.4	8.4	27.9	43.7	44.7	17.4	12.6	16.3	7.9
性別	男子	281	20.3	8.9	8.2	24.6	37.7	45.2	15.7	19.9	18.1	8.5
	女子	287	28.9	9.1	10.5	32.1	45.3	49.8	17.4	20.9	12.2	5.9



## 5 飲酒・喫煙経験について

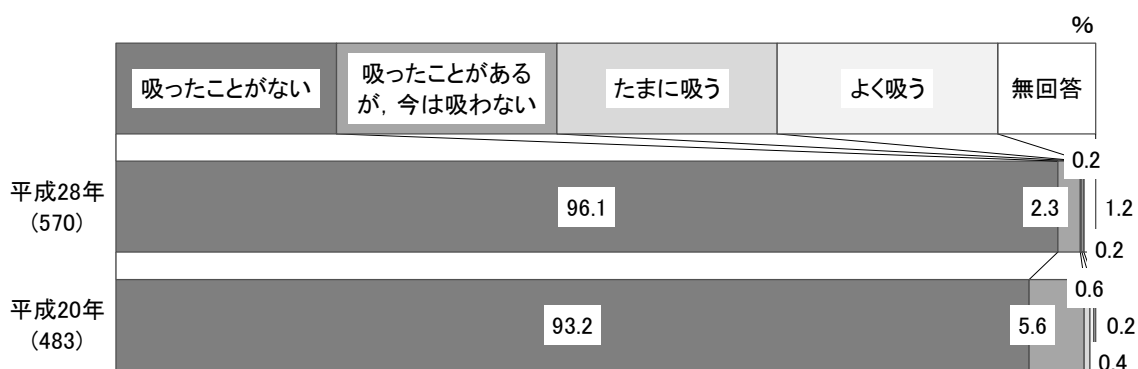
### (1) 喫煙経験の有無〔中 問8〕

あなたは、たばこを吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

#### 中学生調査

##### 【全体】

「吸ったことがない」が96.1%と最も多く、次いで「吸ったことがあるが、今は吸わない」が2.3%、「たまに吸う」と「よく吸う」がそれぞれ0.2%と続いています。



##### 【クロス集計】

#### 学年別

いずれの学年も「吸ったことがない」が90%台に達しており、学年による差はありませんでした。

#### 性別

男女ともに「吸ったことがない」が90%台に達しており、性別による差はありませんでした。

		回答者数	吸ったことがない	吸ったことがあるが、今は吸わない	たまに吸う	よく吸う	無回答
全体		570	96.1	2.3	0.2	0.2	1.2
学年	1年生	191	96.9	1.6	-	-	1.6
	2年生	189	95.2	1.6	0.5	0.5	2.1
	3年生	190	96.3	3.7	-	-	-
性別	男子	281	95.7	3.2	-	-	1.1
	女子	287	96.5	1.4	0.3	0.3	1.4

#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### （2）飲酒経験の有無〔中 問9〕

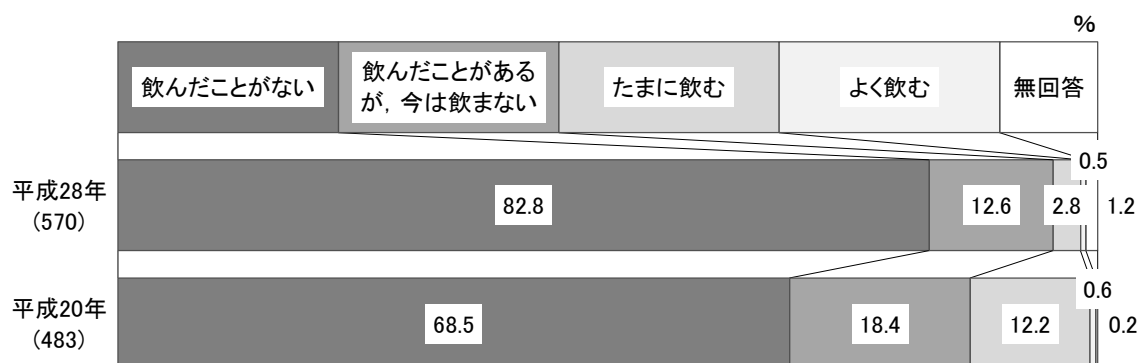
あなたは、お酒を飲んだことがありますか。（○は1つだけ）

##### 中学生調査

##### 【全体】

「飲んだことがない」が82.8%と最も多く、次いで「飲んだことがあるが、今は飲まない」が12.6%、「たまに飲む」が2.8%、「よく飲む」が0.5%と続いています。

平成20年調査と比べて「飲んだことがあるが、今は飲まない」と「たまに飲む」が5ポイント以上減少したのに対し、「飲んだことがない」は14.3ポイント増加しています。



##### 【クロス集計】

##### 学年別

「飲んだことがない」は1年生では90.6%ですが、学年が上がるにつれて減少し、3年生では76.8%にとどまっています。

##### 性別

男女ともに「飲んだことがない」が80%以上を占めており、性別による差はありませんでした。

		回答者数	飲んだことがない	が飲んだことがあるが、今は飲まない	たまに飲む	よく飲む	無回答
全体		570	82.8	12.6	2.8	0.5	1.2
学年	1年生	191	90.6	6.3	1.6	-	1.6
	2年生	189	81.0	12.7	3.2	1.6	1.6
	3年生	190	76.8	18.9	3.7	-	0.5
性別	男子	281	81.1	13.2	4.3	0.4	1.1
	女子	287	84.3	12.2	1.4	0.7	1.4

## 6 性的接触に関する意識や性感染症に関する知識について

### (1) 中学生が性的接触を持つことに関する意識〔中 問10〕

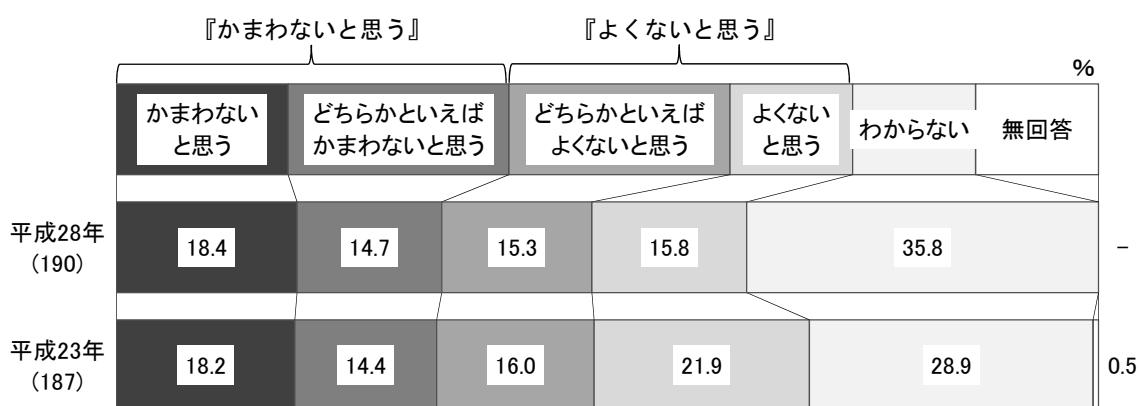
あなたは、中学生が性的接触を持つことをどう思いますか。(〇は1つだけ)

#### 中学生調査（3年生のみ）

##### 【全体】

『かまわないと思う』（「かまわないと思う」「どちらかといえばかまわないと思う」の合計）が33.1%、『よくないと思う』（「どちらかといえばよくないと思う」「よくないと思う」の合計）が31.1%、「わからない」が35.8%となっています。

平成23年調査と比べて『よくないと思う』は6.8ポイント減少しています。



##### 【クロス集計】

##### 性別

男子では『かまわないと思う』が41.6%と女子（24.5%）を17.1ポイント上回っています。

		回答者数	かまわないと思う	どちらかといえばかまわないと思う	どちらかといえばよくないと思う	よくないと思う	わからない	無回答
全体		190	18.4	14.7	15.3	15.8	35.8	-
性別	男子	96	28.1	13.5	14.6	10.4	33.3	-
	女子	94	8.5	16.0	16.0	21.3	38.3	-

IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

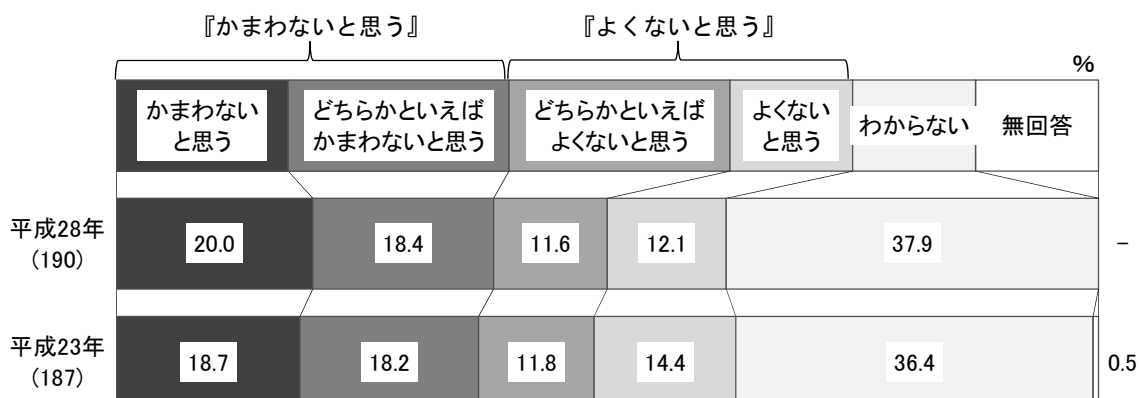
（2）自身が高校生になった時に性的接触を持つことに関する意識〔中 問 11 〕

あなたは、高校生になったとき（中学校卒業後）、あなた自身が性的接触を持つことをどう思いますか。（○は1つだけ）

中学生調査（3年生のみ）

【全体】

『かまわないと思う』（「かまわないと思う」「どちらかといえばかまわないと思う」の合計）が38.4%、『よくないと思う』（「どちらかといえばよくないと思う」「よくないと思う」の合計）が23.7%、「わからない」が37.9%となっています。



【クロス集計】

性別

男子では『かまわないと思う』が44.8%と女子（31.9%）を12.9ポイント上回っています。

		回答者数	かまわ ない と思 う	ど ち ら か と い え ば か ま わ な い と 思 う	ど ち ら か と い え ば よ く な い と 思 う	よ く な い と 思 う	わ か ら な い	無 回 答	%
全体		190	20.0	18.4	11.6	12.1	37.9	-	
性別	男子	96	25.0	19.8	8.3	9.4	37.5	-	
	女子	94	14.9	17.0	14.9	14.9	38.3	-	

（3）避妊や性感染症防止についての知識〔中 問12〕

次の①～⑥のことは正しいと思いますか、正しくないと思いますか。  
（それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○）

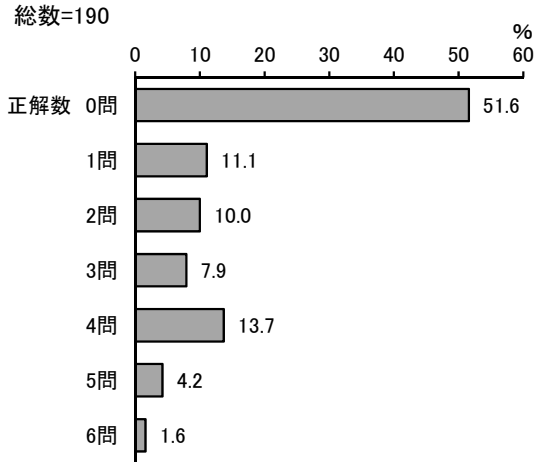
中学生調査（3年生のみ）

避妊や性感染症防止についての知識について、すべての項目が正解だった人は1.6%でした。

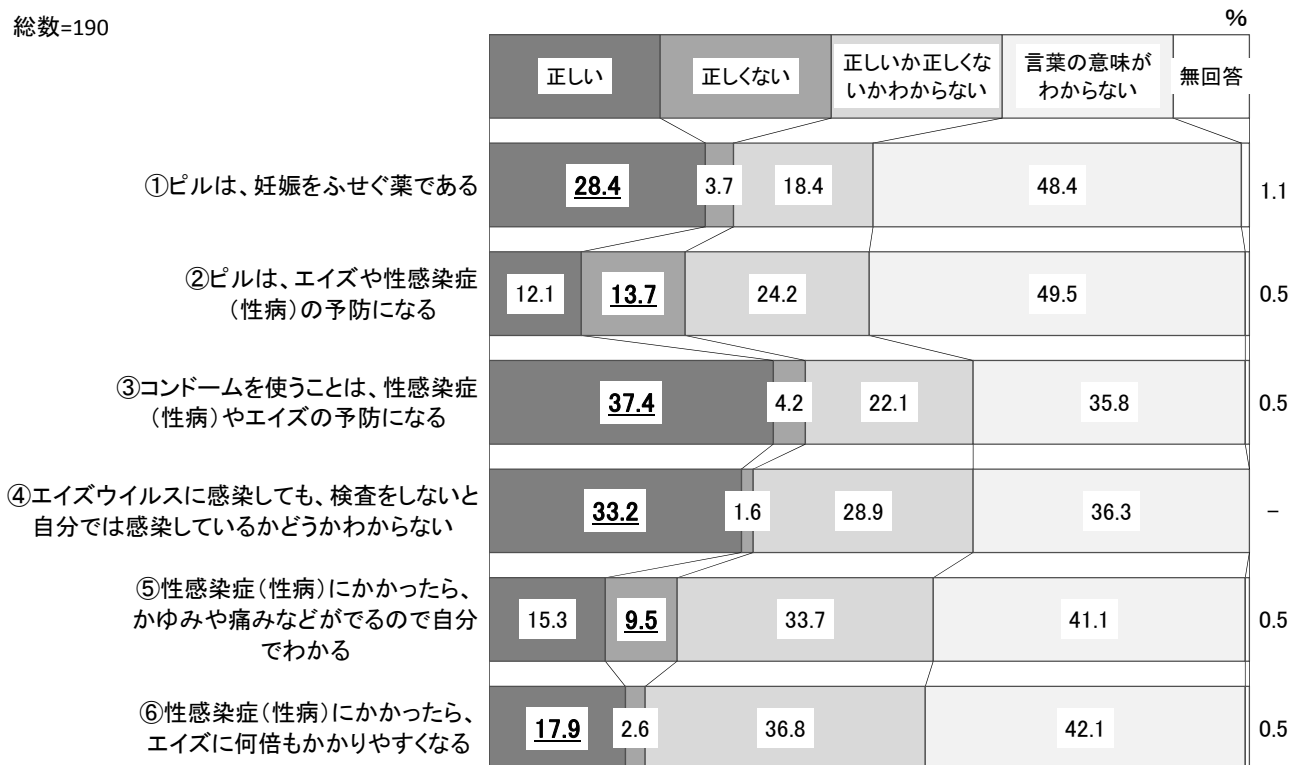
正解数については、4問が13.7%と多く、次いで1問が11.1%、2問が10.0%となっています。なお、全体の51.6%は正解が0問でした。

正解者が多い項目としては“コンドームを使うことは、性感染症（性病）やエイズの予防になる”（37.4%）、“エイズウイルスに感染しても、検査をしないと自分では感染しているかどうかわからない”（33.2%）が30%以上を占めています。一方、“性感染症（性病）にかかったら、かゆみや痛みなどがでるので自分でわかる”（9.5%）は10%未満にとどまっています。

なお、“ピルは、妊娠をふせぐ薬である”以外の項目で「正しいか正しくないかわからない」が20%以上、すべての項目で「言葉の意味がわからない」が30%以上を占めています。



総数=190



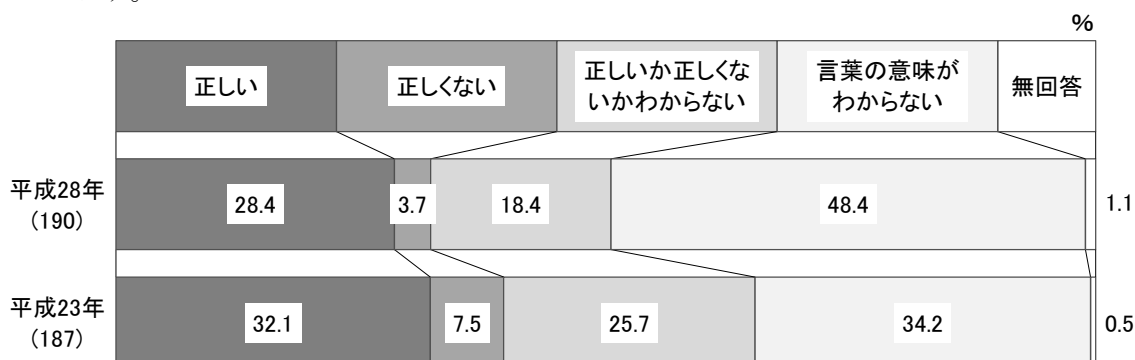
※正解：太字下線の数値

#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

##### ①ピルは、妊娠をふせぐ薬である

###### 【全体】

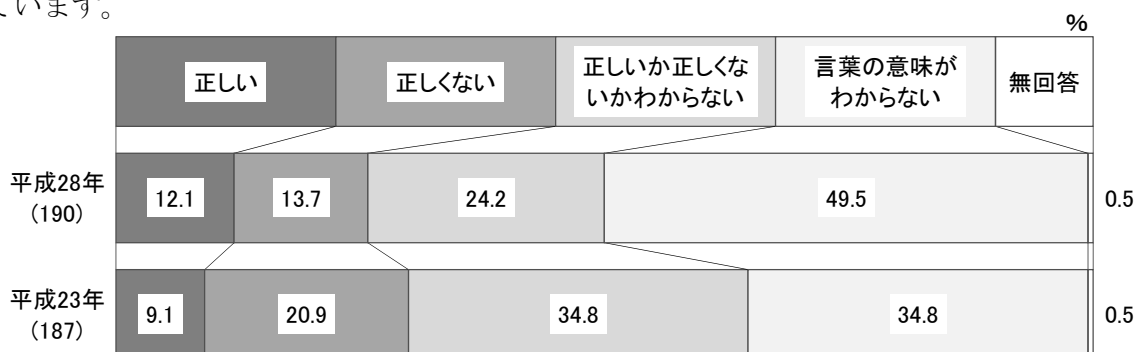
正解者（「正しい」を選択した人）は28.4%，不正解者（「正しくない」を選択した人）は3.7%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が18.4%，「言葉の意味がわからない」が48.4%となっています。



##### ②ピルは、エイズや性感染症（性病）の予防になる

###### 【全体】

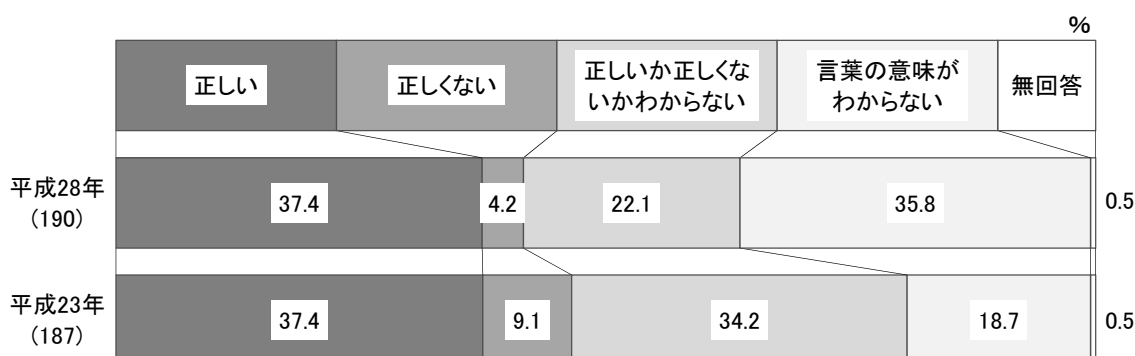
正解者（「正しくない」を選択した人）は13.7%，不正解者（「正しい」を選択した人）は12.1%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が24.2%，「言葉の意味がわからない」が49.5%となっています。平成23年調査と比べて正解者（「正しくない」を選択した人）は7.2ポイント減少しています。



##### ③コンドームを使うことは、性感染症（性病）やエイズの予防になる

###### 【全体】

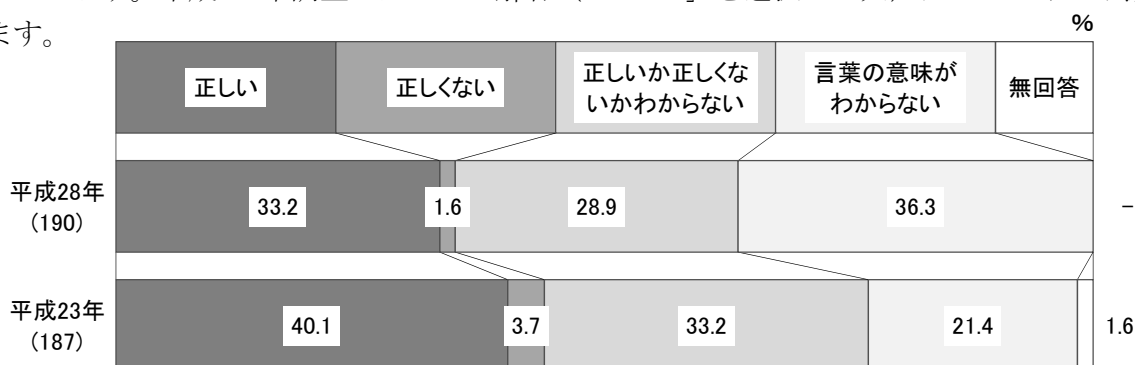
正解者（「正しい」を選択した人）は37.4%，不正解者（「正しくない」を選択した人）は4.2%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が22.1%，「言葉の意味がわからない」が35.8%となっています。



④エイズウイルスに感染しても、検査をしないと自分では感染しているかどうか分からない

【全体】

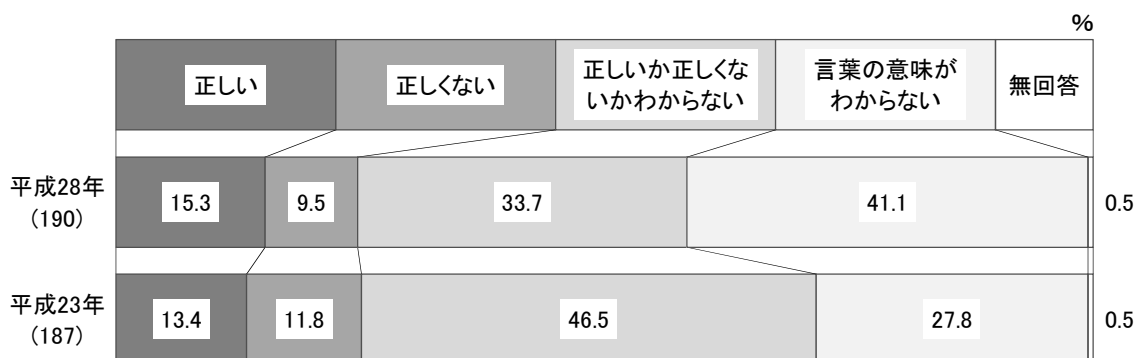
正解者（「正しい」を選択した人）は33.2%，不正解者（「正しくない」を選択した人）は1.6%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が28.9%，「言葉の意味がわからない」が36.3%となっています。平成23年調査と比べて正解者（「正しい」を選択した人）は6.9ポイント減少しています。



⑤性感染症（性病）にかかったら、かゆみや痛みなどがでるので自分でわかる

【全体】

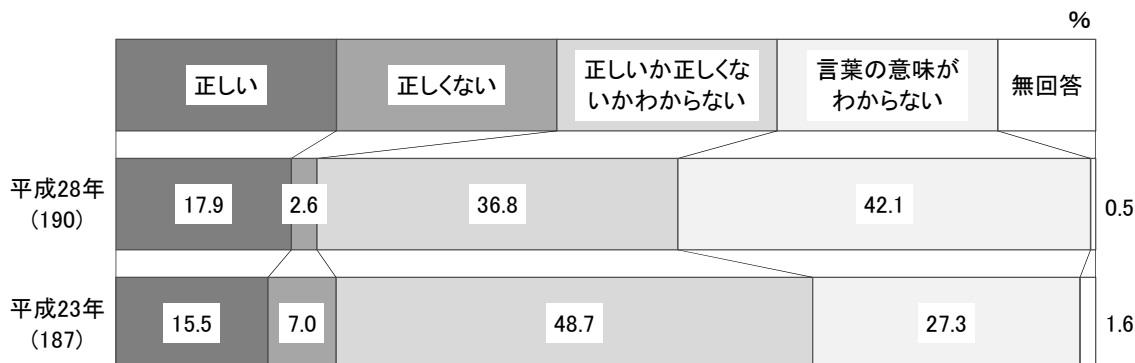
正解者（「正しくない」を選択した人）は9.5%，不正解者（「正しい」を選択した人）は15.3%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が33.7%，「言葉の意味がわからない」が41.1%となっています。



⑥性感染症（性病）にかかったら、エイズに何倍もかかりやすくなる

【全体】

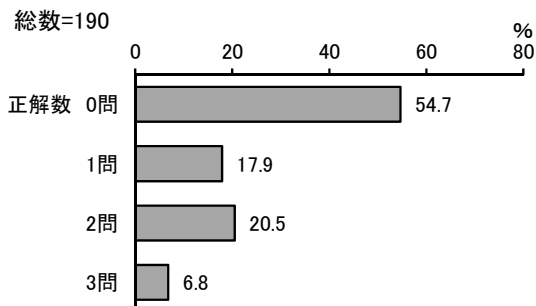
正解者（「正しい」を選択した人）は17.9%，不正解者（「正しくない」を選択した人）は2.6%でした。なお、「正しいか正しくないかわからない」が36.8%，「言葉の意味がわからない」が42.1%となっています。



#### IV 母子保健に関する調査の結果（小学生調査・中学生調査）

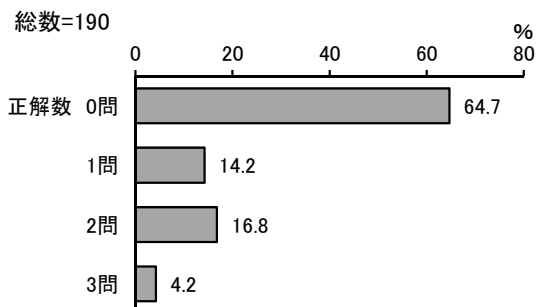
##### ■避妊法についての知識（①～③）

避妊法についての知識について、3問すべて正解だった人は6.8%でした。正解数が2問だった人は20.5%、1問だった人は17.9%、0問だった人は54.7%となっています。



##### ■性感染症についての知識（④～⑥）

性感染症についての知識について、3問すべて正解だった人は4.2%でした。正解数が2問だった人は16.8%、1問だった人は14.2%、0問だった人は64.7%となっています。





## V 成人保健に関する調査の結果

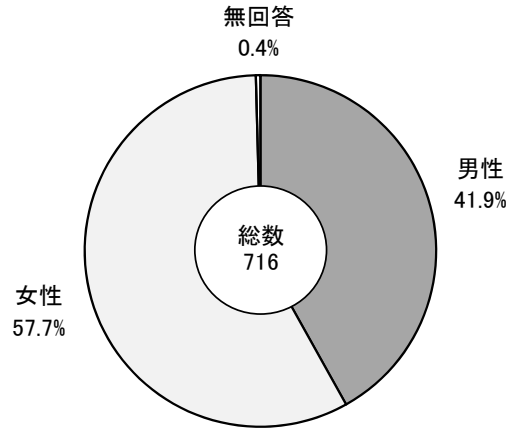


# 1 回答者の基本属性

## (1) 性別

F 1 あなたの性別はどちらですか。(○は1つだけ)

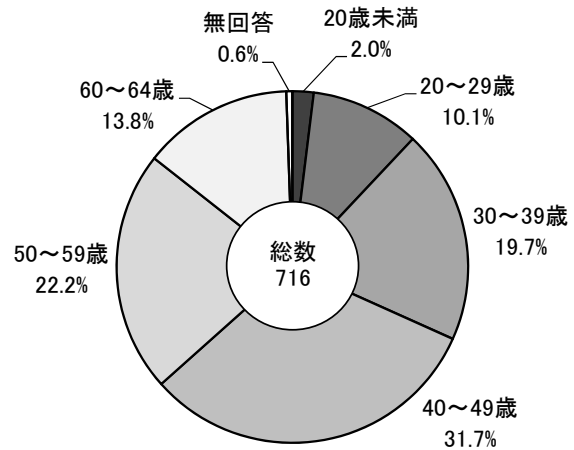
「男性」が41.9%、「女性」が57.7%  
となっています。



## (2) 年齢

F 2 あなたの年齢はおいくつですか。(○は1つだけ)

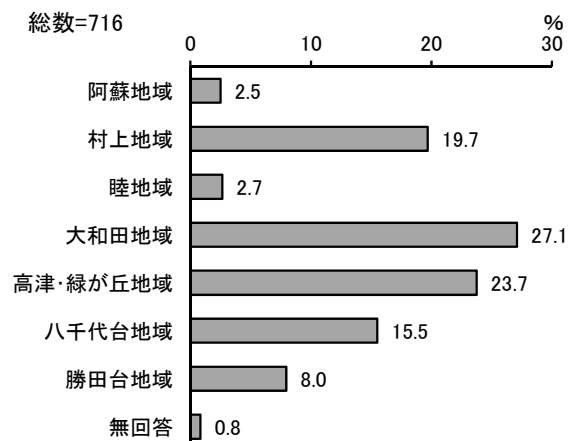
「40～49歳」が31.7%と最も多く、次いで「50～59歳」が22.2%、「30～39歳」が19.7%、「60～64歳」が13.8%と続いています。



## (3) 居住地域

F 3 あなたのお住まいがある地区はどこですか。(○は1つだけ)

「大和田地域」が27.1%と最も多く、次いで「高津・緑が丘地域」が23.7%、「村上地域」が19.7%、「八千代台地域」が15.5%と続いています。

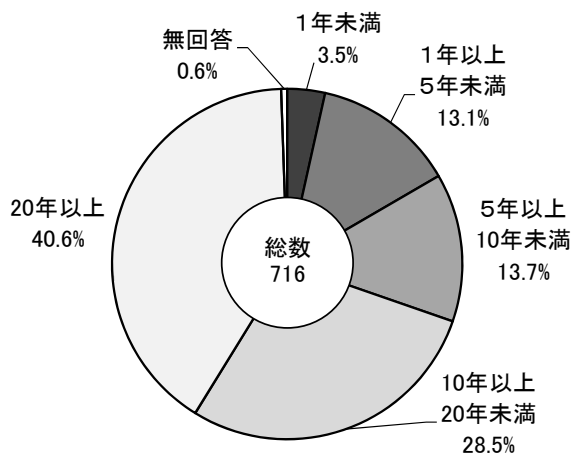


※居住地域の分類については3ページを参照

(4) 居住年数

F 4 あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。(○は1つだけ)

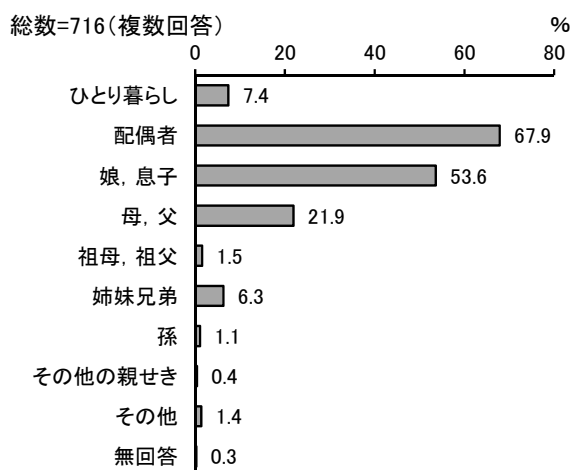
「20年以上」が40.6%と最も多く、次いで「10年以上20年未満」が28.5%、「5年以上10年未満」が13.7%、「1年以上5年未満」が13.1%と続いています。



(5) 同居者

F 5 あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。(あてはまるものすべてに○)

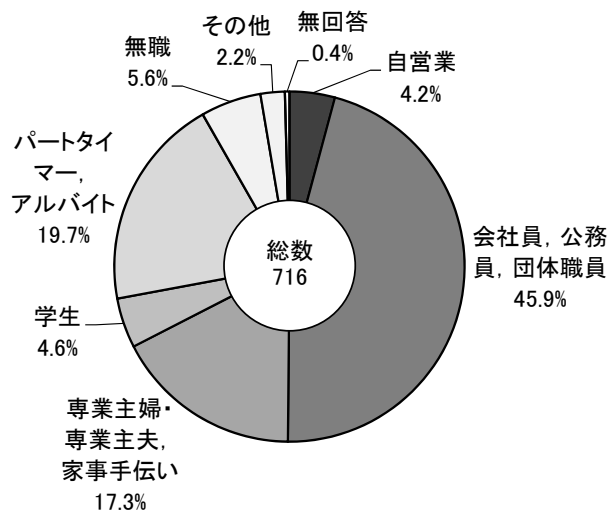
「配偶者(妻または夫)」が67.9%と最も多く、次いで「娘、息子(その妻・夫を含む)」が53.6%、「母、父(あなたの配偶者の母・父も含む)」が21.9%、「ひとり暮らし」が7.4%と続いています。



(6) 職業

F 6 あなたの職業は何ですか。(○は1つだけ)

「会社員、公務員、団体職員」が45.9%と最も多く、次いで「パートタイマー、アルバイト」が19.7%、「専業主婦・専業主夫、家事手伝い」が17.3%、「無職」が5.6%と続いています。



## 2 栄養・食生活について

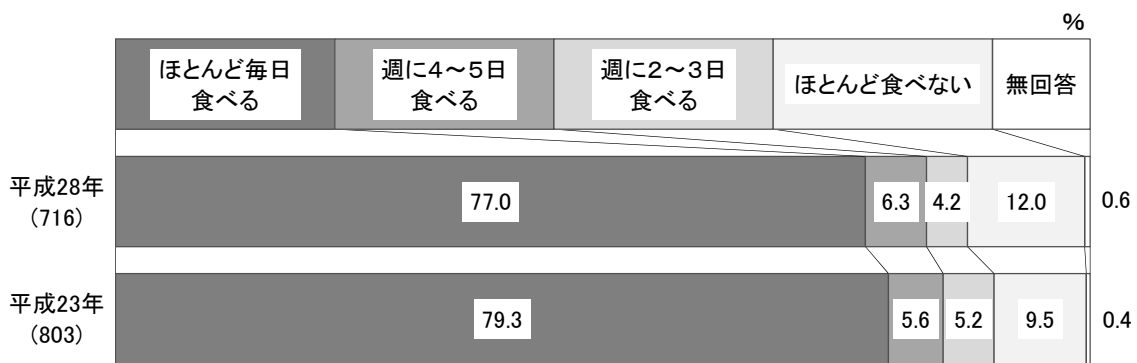
### (1) 朝食の状況

問1 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つだけ)

#### 【全体】

「ほとんど毎日食べる」が77.0%と最も多く、次いで「ほとんど食べない」が12.0%、「週に4～5日食べる」が6.3%、「週に2～3日食べる」が4.2%と続いています。

なお、朝食の欠食率（「週に2～3日食べる」と「ほとんど食べない」を合わせた割合）は16.2%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男性では「ほとんど食べない」が16.7%と女性(8.5%)を8.2ポイント上回っています。一方、女性では「ほとんど毎日食べる」が80.9%と男性(72.0%)を8.9ポイント上回っています。

##### 性・年齢別

「ほとんど毎日食べる」は、男女ともに60～64歳で90%前後と他の年齢に比べて多くなっているのに対し、男性の30歳代(58.7%)では50%台にとどまっています。

また、「ほとんど食べない」は男性の18～20歳代(20.0%)と30歳代(21.7%)で20%以上を占めています。

##### 世帯構成別

ひとり暮らしでは「ほとんど毎日食べる」が60.4%と他の世帯に比べて少なくなっています。

		回答者数	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体		716	77.0	6.3	4.2	12.0	0.6
性別	男性	300	72.0	6.3	4.3	16.7	0.7
	女性	413	80.9	6.3	3.9	8.5	0.5
性・年齢別	男性・18～20歳代	40	65.0	7.5	7.5	20.0	-
	30歳代	46	58.7	8.7	8.7	21.7	2.2
	40歳代	102	69.6	6.9	3.9	18.6	1.0
	50歳代	68	77.9	5.9	1.5	14.7	-
	60～64歳	44	88.6	2.3	2.3	6.8	-
	女性・18～20歳代	46	71.7	8.7	2.2	17.4	-
	30歳代	95	80.0	11.6	1.1	6.3	1.1
	40歳代	125	81.6	5.6	5.6	7.2	-
	50歳代	91	78.0	3.3	5.5	12.1	1.1
60～64歳	55	92.7	1.8	3.6	1.8	-	
世帯構成	ひとり暮らし	53	60.4	11.3	5.7	18.9	3.8
	夫婦のみ世帯	136	80.1	5.1	5.1	9.6	-
	二世帯世帯	468	78.6	5.8	3.8	11.3	0.4
	三世帯世帯	44	70.5	6.8	2.3	20.5	-
	その他	13	76.9	7.7	7.7	7.7	-

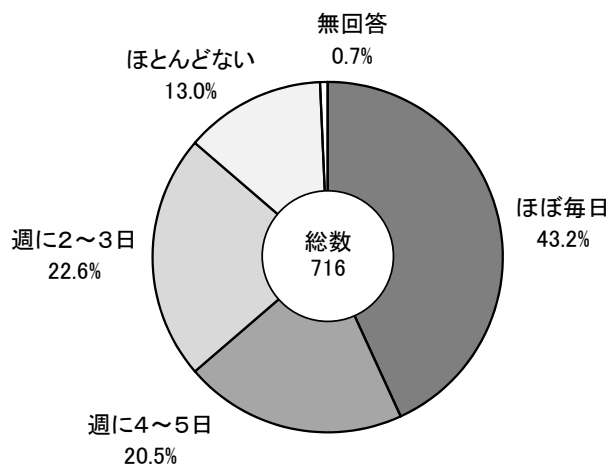
※世帯構成の“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

(2) 主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度

問2 あなたは、主食・主菜・副菜をすべて組み合わせた食事を1日に2回以上とることは週にどれくらいありますか。(〇は1つだけ)

【全体】

「ほぼ毎日」が43.2%と最も多く、次いで「週に2～3日」が22.6%、「週に4～5日」が20.5%、「ほとんどない」が13.0%と続いています。



【クロス集計】

性別

女性では「週に4～5日」が23.7%と男性(16.3%)を7.4ポイント上回っています。

性・年齢別

「ほぼ毎日」は、女性の60～64歳では69.1%と他の年齢に比べて多くなっていますが、年齢が下がるにつれて減少し、18～20歳代では23.9%であり、「週に4～5日」(28.3%)と「週に2～3日」(28.3%)を下回っています。

また、30歳代の男女では「ほとんどない」が20%以上を占めています。

世帯構成別

ひとり暮らしでは「ほとんどない」が26.4%と他の世帯に比べて多くなっています。

		回答者数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
全体		716	43.2	20.5	22.6	13.0	0.7
性別	男性	300	45.0	16.3	24.7	13.3	0.7
	女性	413	41.6	23.7	21.3	12.6	0.7
性・年齢別	男性・18～20歳代	40	37.5	20.0	27.5	15.0	-
	30歳代	46	34.8	19.6	17.4	26.1	2.2
	40歳代	102	46.1	13.7	28.4	10.8	1.0
	50歳代	68	51.5	17.6	20.6	10.3	-
	60～64歳	44	50.0	13.6	27.3	9.1	-
	女性・18～20歳代	46	23.9	28.3	28.3	19.6	-
	30歳代	95	31.6	25.3	21.1	20.0	2.1
	40歳代	125	39.2	22.4	24.8	13.6	-
	50歳代	91	47.3	26.4	19.8	5.5	1.1
	60～64歳	55	69.1	16.4	10.9	3.6	-
世帯構成	ひとり暮らし	53	34.0	7.5	26.4	26.4	5.7
	夫婦のみ世帯	136	45.6	24.3	18.4	11.8	-
	二世帯世帯	468	43.8	20.7	23.5	11.5	0.4
	三世帯世帯	44	36.4	22.7	27.3	13.6	-
	その他	13	53.8	15.4	7.7	23.1	-

※世帯構成の“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

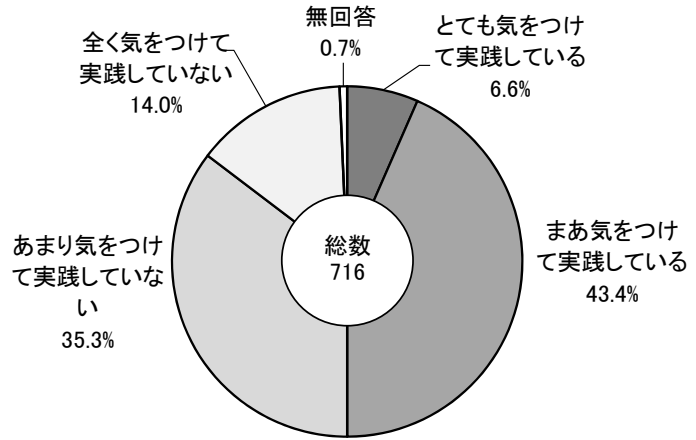
(3) 食生活の改善に関する取組

問3 あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、次の①と②のことについて、ふだんの生活でどの程度心がけて実践していますか。(①②それぞれに○は1つだけ)

①減塩をしている

【全体】

『実践している』（「とても気をつけて実践している」「まあ気をつけて実践している」の合計）が50.0%，『実践していない』（「あまり気をつけて実践していない」「全く気をつけて実践していない」の合計）が49.3%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では『実践している』が57.8%と男性（39.6%）を18.2ポイント上回っています。

性・年齢別

『実践している』は、女性の18～20歳代（41.3%）と30歳代（48.5%）では40%台ですが、年齢が上がるにつれて増加し、60～64歳（81.8%）では80%以上を占めています。

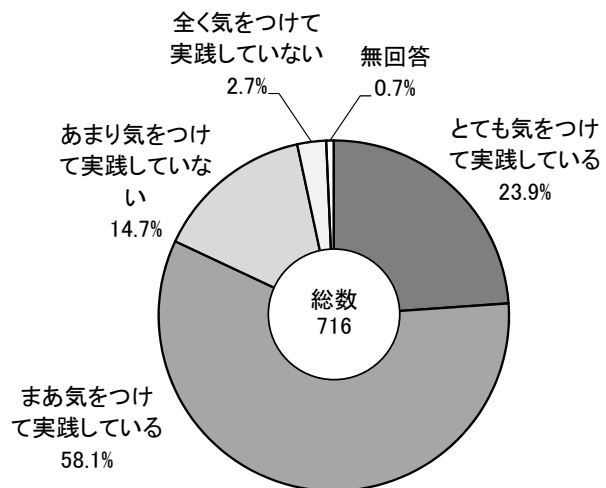
		回答者数	とても気をつけて実践している	まあ気をつけて実践している	あまり気をつけて実践していない	全く気をつけて実践していない	無回答
全体		716	6.6	43.4	35.3	14.0	0.7
性別	男性	300	4.3	35.3	40.3	19.0	1.0
	女性	413	8.2	49.6	31.7	9.9	0.5
性・年齢別	男性・18～20歳代	40	5.0	22.5	45.0	27.5	-
	30歳代	46	2.2	30.4	45.7	19.6	2.2
	40歳代	102	2.9	41.2	37.3	17.6	1.0
	50歳代	68	8.8	36.8	35.3	19.1	-
	60～64歳	44	2.3	36.4	45.5	13.6	2.3
	女性・18～20歳代	46	4.3	37.0	32.6	26.1	-
	30歳代	95	3.2	45.3	38.9	11.6	1.1
	40歳代	125	4.8	49.6	37.6	8.0	-
	50歳代	91	12.1	53.8	26.4	6.6	1.1
	60～64歳	55	20.0	61.8	14.5	3.6	-

V 成人保健に関する調査の結果

②野菜をたくさん食べるようにしている

【全体】

『実践している』（「とても気をつけて実践している」「まあ気をつけて実践している」の合計）が82.0%、『実践していない』（「あまり気をつけて実践していない」「全く気をつけて実践していない」の合計）が17.4%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では『実践している』が86.2%と男性（76.3%）を9.9ポイント上回っています。

性・年齢別

『実践している』は、男性の18～20歳代（57.5%）、30歳代（65.2%）、女性の18～20歳代（76.0%）で他の年齢に比べて少なくなっています。一方、女性の60～64歳では94.5%と他の年齢に比べて多くなっています。

		回答者数	とても気をつけて実践している	まあ気をつけて実践している	あまり気をつけて実践していない	全く気をつけて実践していない	無回答
全体		716	23.9	58.1	14.7	2.7	0.7
性別	男性	300	20.3	56.0	19.0	3.7	1.0
	女性	413	26.6	59.6	11.6	1.7	0.5
性・年齢別	男性・18～20歳代	40	20.0	37.5	37.5	5.0	-
	30歳代	46	13.0	52.2	26.1	6.5	2.2
	40歳代	102	18.6	64.7	11.8	3.9	1.0
	50歳代	68	30.9	47.1	19.1	2.9	-
	60～64歳	44	15.9	70.5	11.4	-	2.3
	女性・18～20歳代	46	21.7	54.3	19.6	4.3	-
	30歳代	95	22.1	67.4	7.4	2.1	1.1
	40歳代	125	26.4	58.4	13.6	1.6	-
	50歳代	91	29.7	54.9	13.2	1.1	1.1
	60～64歳	55	34.5	60.0	5.5	-	-

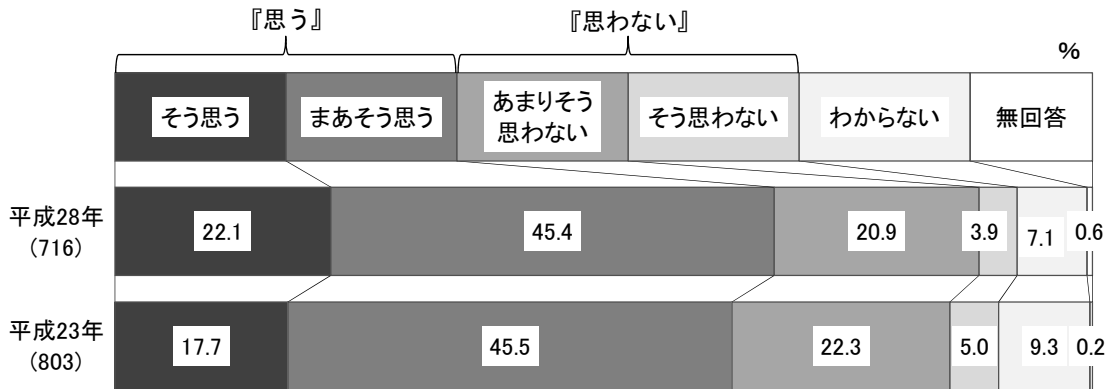


(4) 健康に配慮した飲食店が増えていると思うか

問4 あなたは、健康に配慮したメニューや栄養成分表示などがあるお店が、増えていると思いますか。(〇は1つだけ)

【全体】

健康に配慮した飲食店が増えていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が67.5%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が24.8%、「わからない」が7.1%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では『思う』が70.7%と男性(63.0%)を7.7ポイント上回っています。

年齢別

60~64歳では『思う』が56.6%と他の年齢に比べて少なくなっています。

居住地域別

勝田台地域では『思う』(70.2%)が70%以上を占めています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	わからない	無回答	%
全体		716	22.1	45.4	20.9	3.9	7.1	0.6	
性別	男性	300	15.3	47.7	21.7	5.0	9.7	0.7	
	女性	413	27.1	43.6	20.6	3.1	5.1	0.5	
年齢	18~20歳代	86	27.9	43.0	15.1	4.7	9.3	-	
	30歳代	141	24.1	46.8	17.0	6.4	4.3	1.4	
	40歳代	227	20.3	47.1	22.9	4.8	4.4	0.4	
	50歳代	159	22.6	46.5	21.4	1.3	7.5	0.6	
	60~64歳	99	17.2	39.4	27.3	2.0	14.1	-	
居住地域	阿蘇地域	18	33.3	50.0	16.7	-	-	-	
	村上地域	141	24.1	41.1	23.4	5.0	4.3	2.1	
	睦地域	19	52.6	26.3	5.3	5.3	10.5	-	
	大和田地域	194	21.1	46.4	21.6	2.6	8.2	-	
	高津・緑が丘地域	170	20.0	47.6	21.8	4.7	5.9	-	
	八千代台地域	111	17.1	46.8	20.7	4.5	9.9	0.9	
	勝田台地域	57	21.1	49.1	19.3	3.5	7.0	-	

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

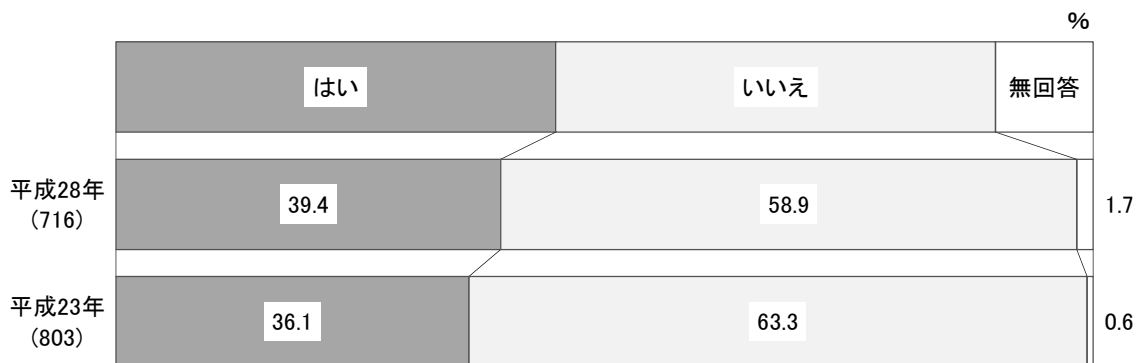
### 3 歯や口の健康について

#### (1) 歯科健診の受診状況

問 18 あなたは、定期的に（1年に1回以上）歯科健診を歯科医院で受けていますか。  
（○は1つだけ）

##### 【全体】

歯科健診を「受けている（はい）」が39.4%、「受けていない（いいえ）」が58.9%となっています。



##### 【クロス集計】

##### 性別

女性では「受けている（はい）」が43.8%と男性（33.0%）を10.8ポイント上回っています。

##### 性・年齢別

女性の60～64歳では「受けている（はい）」が49.1%となっています。

また、男性の30歳代と40歳代では「受けている（はい）」が20%台にとどまっています。

なお、定期的に歯科健診を受けていると回答した割合は、男性では50歳代、60～64歳、18～20歳代の順に多く、女性では60～64歳、50歳代、30歳代の順に多くなっています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		716	39.4	58.9	1.7
性別	男性	300	33.0	65.0	2.0
	女性	413	43.8	55.0	1.2
性・年齢別	男性・18～20歳代	40	32.5	67.5	-
	30歳代	46	26.1	71.7	2.2
	40歳代	102	29.4	67.6	2.9
	50歳代	68	39.7	60.3	-
	60～64歳	44	38.6	56.8	4.5
	女性・18～20歳代	46	34.8	63.0	2.2
	30歳代	95	46.3	53.7	-
	40歳代	125	39.2	59.2	1.6
	50歳代	91	48.4	50.5	1.1
60～64歳	55	49.1	49.1	1.8	

(2) 歯や口の健康のための取り組み

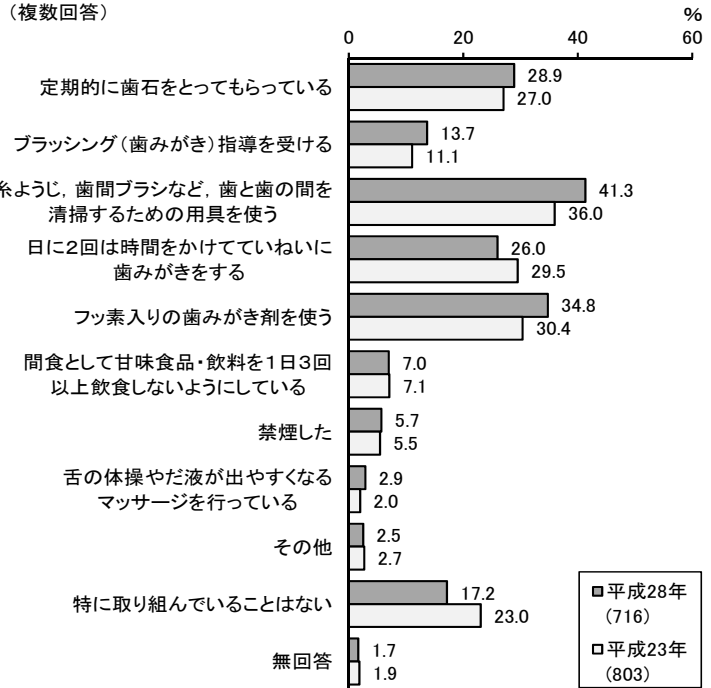
問 19 あなたがふだん、歯や口の健康のために取り組んでいることはありますか。  
(○はいくつでも)

【全体】

「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」が41.3%と最も多く、次いで「フッ素入りの歯みがき剤を使う」が34.8%、「定期的に歯石をとってもらっている」が28.9%、「日に2回は時間をかけていねいに歯みがきをする」が26.0%と続いています。

平成23年調査と比べて「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」が5.3ポイント増加したのに対し、「特に取り組んでいることはない」は5.8ポイント減少しています。

(複数回答)



【クロス集計】

性別

男性では「特に取り組んでいることはない」が24.3%と女性(12.1%)を12.2ポイント上回っています。

一方、女性では「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」が50.4%と男性(29.0%)を21.4ポイント上回っているほか、「定期的に歯石をとってもらっている」(32.0%)と「フッ素入りの歯みがき剤を使う」(39.5%)が男性を7ポイント以上上回っています。

年齢別

18~20歳代では「フッ素入りの歯みがき剤を使う」が33.7%で最も多くなっています。その一方で、「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」は27.9%と他の年齢に比べて少なくなっており、「特に取り組んでいることはない」が30.2%と他の年齢に比べて多くなっています。

また、「定期的に歯石をとってもらっている」は、50歳代(34.6%)と60~64歳(33.3%)では30%を超えていますが、年齢が下がるにつれて減少し、18~20歳代では17.4%にとどまっています。

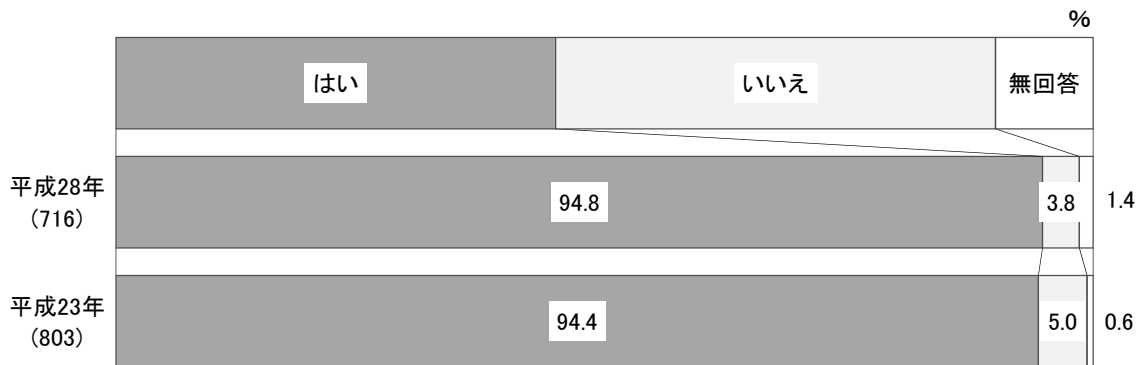
	回答者数	定期的に歯石をとってもらっている	ブラッシング(歯みがき)指導を受ける	糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う	日に2回は時間をかけていねいに歯みがきをする	フッ素入りの歯みがき剤を使う	間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食しないようにしている	禁煙した	舌の体操やだ液が出やすくなるマッサージを行っている	その他	特に取り組んでいることはない	無回答	
全体	716	28.9	13.7	41.3	26.0	34.8	7.0	5.7	2.9	2.5	17.2	1.7	
性別	男性	300	24.7	13.3	29.0	24.0	28.7	6.3	8.3	2.3	1.7	24.3	1.7
	女性	413	32.0	13.8	50.4	27.4	39.5	7.5	3.9	3.4	2.9	12.1	1.5
年齢	18~20歳代	86	17.4	10.5	27.9	25.6	33.7	4.7	2.3	3.5	1.2	30.2	1.2
	30歳代	141	26.2	9.9	39.7	29.8	38.3	6.4	7.8	2.1	1.4	18.4	0.7
	40歳代	227	28.6	12.3	47.1	22.0	39.6	6.6	7.0	4.0	2.2	12.3	0.4
	50歳代	159	34.6	18.2	39.0	28.3	32.7	10.7	6.3	2.5	4.4	15.7	2.5
	60~64歳	99	33.3	17.2	45.5	26.3	23.2	5.1	2.0	2.0	2.0	18.2	4.0

(3) 自分の歯でおいしく食事ができるか

問 20 あなたは、自分の歯でおいしく食事ができますか。(○は1つだけ)

【全体】

「自分の歯でおいしく食事できている(はい)」が94.8%、「自分の歯でおいしく食事できていない(いいえ)」が3.8%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに「自分の歯でおいしく食事できている(はい)」が90%以上を占めており、性別による差はありませんでした。

年齢別

「自分の歯でおいしく食事できている(はい)」は、30歳代(98.6%)と40歳代(97.4%)で100%近くに達しています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		716	94.8	3.8	1.4
性別	男性	300	95.7	3.0	1.3
	女性	413	94.7	4.1	1.2
年齢	18~20歳代	86	94.2	3.5	2.3
	30歳代	141	98.6	0.7	0.7
	40歳代	227	97.4	2.2	0.4
	50歳代	159	90.6	8.2	1.3
	60~64歳	99	92.9	4.0	3.0

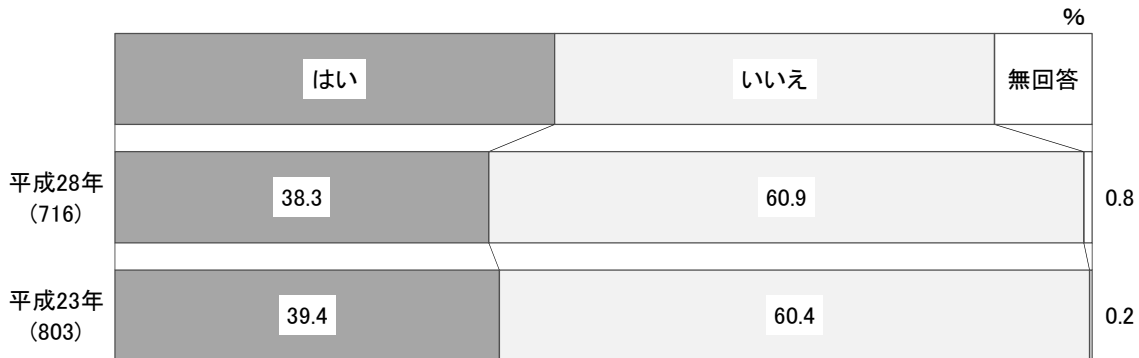
## 4 運動習慣について

### (1) 運動習慣の有無

問6 あなたは、1年以上前から「1回30分以上の運動を週2回以上」するようにしていますか。(〇は1つだけ)

#### 【全体】

「運動習慣がある(はい)」が38.3%、「運動習慣がない(いいえ)」が60.9%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男女ともに「運動習慣がある(はい)」が30%台後半、「運動習慣がない(いいえ)」が60%程度と、性別による差はありませんでした。

##### 性・年齢別

男女の60~64歳では「運動習慣がある(はい)」が50%以上を占め、「運動習慣がない(いいえ)」を上回っています。一方、男性の50歳代と女性の40歳代では「運動習慣がある(はい)」が20%台にとどまっています。

##### 職業別

会社員、公務員、団体職員とパートタイマー、アルバイトでは「運動習慣がある(はい)」は30%台にとどまっています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		716	38.3	60.9	0.8
性別	男性	300	39.3	60.0	0.7
	女性	413	37.8	61.3	1.0
性・年齢別	男性・18~20歳代	40	42.5	57.5	-
	30歳代	46	34.8	63.0	2.2
	40歳代	102	39.2	59.8	1.0
	50歳代	68	29.4	70.6	-
	60~64歳	44	56.8	43.2	-
	女性・18~20歳代	46	41.3	58.7	-
	30歳代	95	40.0	58.9	1.1
	40歳代	125	26.4	73.6	-
	50歳代	91	36.3	60.4	3.3
職業	60~64歳	55	58.2	41.8	-
	自営業	30	46.7	50.0	3.3
	会社員、公務員、団体職員	329	36.8	62.6	0.6
	専業主婦・専業主夫、家事手伝い	124	42.7	55.6	1.6
	学生	32	46.9	53.1	-
	パートタイマー、アルバイト	142	33.8	66.2	-
	無職	40	50.0	47.5	2.5
その他	16	12.5	87.5	-	

※職業の“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

(2) 息がはずむ程度の運動をする頻度

【1回30分以上の運動を週2回以上していない方におうかがいします。】

問6-1 あなたは、日常生活の中で健康のために少し息がはずむくらいに身体を動かすことを心がけていますか。(○は1つだけ)

【全体】

「週1～2日」が22.2%と多く、次いで「月1～2日程度」が19.5%、「週3日以上」が19.3%と続いています。なお、「まったくしていない」が38.8%で最も多くなっています。

平成23年調査と比べて「月1～2日程度」が5.1ポイント増加しているのに対し、「まったくしていない」は7.2ポイント減少しています。

						%	
		週3日以上	週1～2日	月1～2日程度	まったくしていない	無回答	
平成28年 (436)		19.3	22.2	19.5	38.8		0.2
平成23年 (485)		19.6	19.8	14.4	46.0		0.2

【クロス集計】

性別

男女ともに「まったくしていない」が30%台後半で最も多くなっており、性別による差はありませんでした。

性・年齢別

男性の40歳代では「月1～2日程度」が「まったくしていない」とともに31.1%で最も多くなっています。

女性では「週3日以上」が30歳代から50歳代にかけて増加し、50歳代(23.6%)では20%以上を占めています。

		回答者数	週3日以上	週1～2日	月1～2日程度	まったくしていない	無回答	%
全体		436	19.3	22.2	19.5	38.8	0.2	
性別	男性	180	18.3	21.7	23.3	36.1	0.6	
	女性	253	20.2	22.9	17.0	39.9	-	
性・年齢別	男性・18～20歳代	23	17.4	26.1	26.1	30.4	-	
	30歳代	29	27.6	20.7	10.3	41.4	-	
	40歳代	61	14.8	23.0	31.1	31.1	-	
	50歳代	48	22.9	18.8	18.8	37.5	2.1	
	60～64歳	19	5.3	21.1	26.3	47.4	-	
	女性・18～20歳代	27	29.6	37.0	-	33.3	-	
	30歳代	56	16.1	17.9	21.4	44.6	-	
	40歳代	92	19.6	22.8	19.6	38.0	-	
	50歳代	55	23.6	20.0	21.8	34.5	-	
60～64歳	23	13.0	26.1	4.3	56.5	-		

※男性の“18～20歳代”“30歳代”“60～64歳”，女性の“18～20歳代”“60～64歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

## 5 睡眠・心の健康について

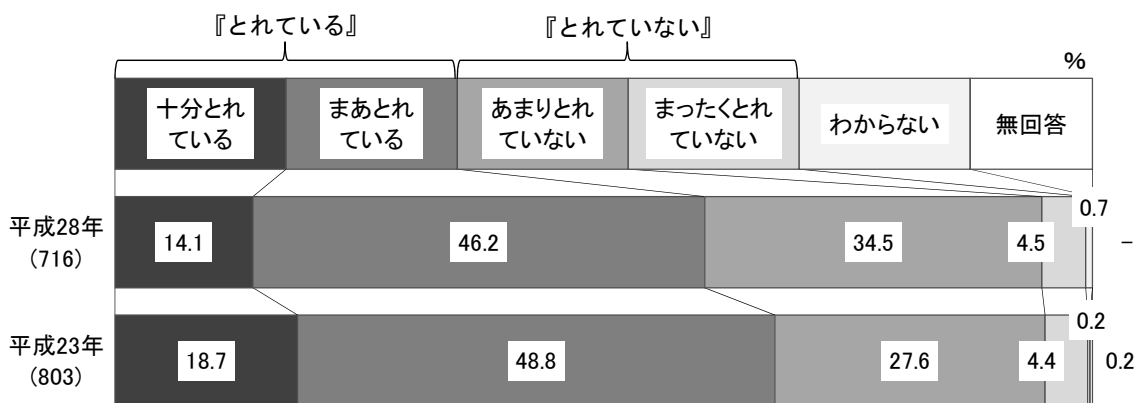
### (1) 睡眠が十分にとれているか

問7 あなたは、毎日の睡眠が十分とれていると思いますか。(○は1つだけ)

#### 【全体】

睡眠が十分に『とれている』(「十分とれている」「まあとれている」の合計)が60.3%、『とれていない』(「あまりとれていない」「まったくとれていない」の合計)が39.0%、「わからない」が0.7%となっています。

平成23年調査と比べて『とれている』は7.2ポイント減少しています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

女性では『とれている』が63.2%と男性(57.0%)を6.2ポイント上回っています。

##### 年齢別

『とれている』は、18~20歳代で72.1%と他の年齢に比べて多くなっていますが、30歳代から50歳代では50%台にとどまっています。

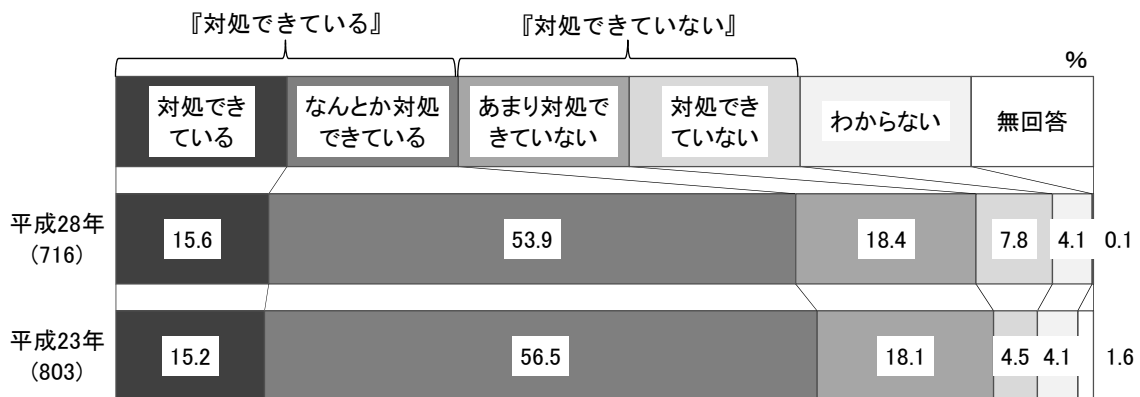
		回答者数	十分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	わからない	無回答	%
全体		716	14.1	46.2	34.5	4.5	0.7	-	
性別	男性	300	14.0	43.0	37.0	4.7	1.3	-	
	女性	413	14.3	48.9	32.4	4.1	0.2	-	
年齢	18~20歳代	86	10.5	61.6	20.9	5.8	1.2	-	
	30歳代	141	13.5	46.1	36.2	4.3	-	-	
	40歳代	227	12.3	44.5	36.6	5.7	0.9	-	
	50歳代	159	20.1	38.4	37.7	3.1	0.6	-	
	60~64歳	99	13.1	51.5	32.3	2.0	1.0	-	

(2) ストレスに対処できているか

問8 あなたは、ストレス（不安や悩みなど）に対処できていると思いますか。（○は1つだけ）

【全体】

ストレスに『対処できている』（「対処できている」「なんとか対処できている」の合計）が69.5%、『対処できていない』（「あまり対処できていない」「対処できていない」の合計）が26.2%、「わからない」が4.1%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『対処できている』が70%前後と、性別による差はありませんでした。

年齢別

『対処できている』は、30歳代(75.2%)、50歳代(71.7%)、60～64歳(74.7%)で70%以上を占めています。

居住地域別

勝田台地域では『対処できていない』が33.3%となっています。

		回答者数	対処できている	なんとか対処できている	あまり対処できていない	対処できていない	わからない	無回答	%
全体		716	15.6	53.9	18.4	7.8	4.1	0.1	
性別	男性	300	17.7	54.0	17.0	7.0	4.0	0.3	
	女性	413	14.3	54.2	19.6	8.2	3.6	-	
年齢	18～20歳代	86	17.4	45.3	17.4	10.5	8.1	1.2	
	30歳代	141	15.6	59.6	12.8	9.2	2.8	-	
	40歳代	227	15.9	50.2	22.9	6.2	4.8	-	
	50歳代	159	15.7	56.0	18.2	8.2	1.9	-	
居住地	60～64歳	99	14.1	60.6	17.2	6.1	2.0	-	
	阿蘇地域	18	16.7	44.4	16.7	16.7	5.6	-	
	村上地域	141	16.3	54.6	19.9	7.8	1.4	-	
	睦地域	19	10.5	68.4	10.5	5.3	5.3	-	
	大和田地域	194	16.5	56.7	16.0	5.7	5.2	-	
	高津・緑が丘地域	170	15.9	50.0	19.4	10.0	4.1	0.6	
居住地	八千代台地域	111	17.1	55.9	19.8	4.5	2.7	-	
	勝田台地域	57	8.8	52.6	22.8	10.5	5.3	-	

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。



## 6 飲酒・喫煙について

### (1) 飲酒

問5 あなたは、お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

#### 【全体】

「ほとんど飲まない」が26.0%と最も多く、次いで「飲まない」が22.8%、「ほぼ毎日」が20.8%、「週に1～2日」が15.6%と続いています。

平成23年調査と比べて「ほとんど飲まない」は6.4ポイント減少しています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男性では「ほぼ毎日」が31.3%で最も多く、女性(13.3%)を18.0ポイント上回っています。一方、女性では「飲まない」が31.2%で最も多く、男性(10.7%)を20.5ポイント上回っています。

##### 性・年齢別

男性では「ほぼ毎日」が18～20歳代(2.5%)と30歳代(15.2%)では20%未満にとどまっていますが、年齢が上がるにつれて増加し、50歳代(48.5%)と60～64歳(47.7%)では40%以上を占めています。一方、「ほとんど飲まない」は、50歳代(4.4%)と60～64歳(6.8%)では10%未満ですが、年齢が下がるにつれて増加し、18～20歳代(42.5%)と30歳代(37.0%)では40%前後となっています。

女性では、18～20歳代、30歳代、60～64歳で「ほとんど飲まない」が最も多くなっています。

		回答者数	ほぼ毎日	週に3～5日	週に1～2日	ほとんど飲まない	以前飲んでいがやめた	飲まない	無回答
全体		716	20.8	10.3	15.6	26.0	3.6	22.8	0.8
性別	男性	300	31.3	14.0	19.3	20.3	3.0	10.7	1.3
	女性	413	13.3	7.5	13.1	30.3	4.1	31.2	0.5
性・年齢別	男性・18～20歳代	40	2.5	7.5	30.0	42.5	5.0	12.5	-
	30歳代	46	15.2	13.0	19.6	37.0	2.2	10.9	2.2
	40歳代	102	31.4	11.8	18.6	20.6	2.0	13.7	2.0
	50歳代	68	48.5	19.1	20.6	4.4	1.5	4.4	1.5
	60～64歳	44	47.7	18.2	9.1	6.8	6.8	11.4	-
	女性・18～20歳代	46	4.3	-	19.6	32.6	13.0	30.4	-
	30歳代	95	11.6	5.3	12.6	32.6	6.3	30.5	1.1
	40歳代	125	14.4	10.4	14.4	28.8	2.4	29.6	-
	50歳代	91	17.6	7.7	13.2	22.0	1.1	37.4	1.1
60～64歳	55	14.5	10.9	5.5	40.0	1.8	27.3	-	

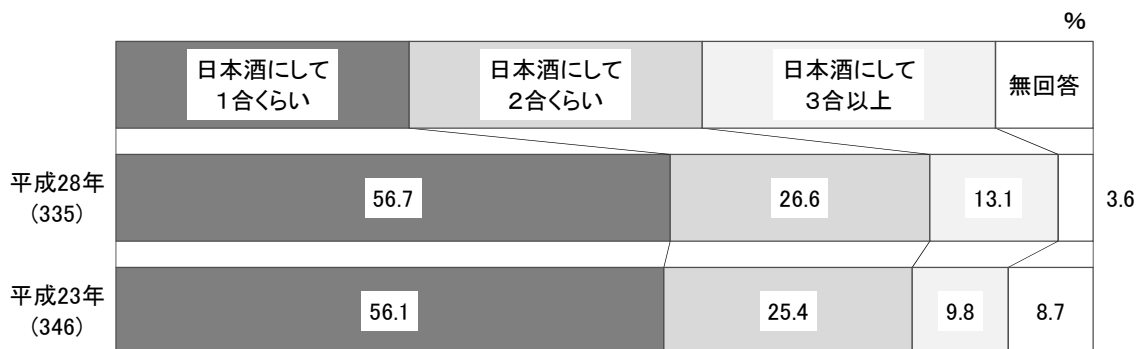
(2) 平均飲酒量

【お酒を週に1日以上飲む方におうかがいします。】

問5-1 あなたの1日(1回)の平均飲酒量を教えてください。(〇は1つだけ)

【全体】

「日本酒にして1合くらい」が56.7%と最も多く、次いで「日本酒にして2合くらい」が26.6%、「日本酒にして3合以上」が13.1%と続いています。



【クロス集計】

性別

男性では「日本酒にして2合くらい」(33.5%)と「日本酒にして3合以上」(18.0%)が女性を10ポイント以上上回っています。一方、女性では「日本酒にして1合くらい」(72.9%)が男性(45.4%)を27.5ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の60~64歳では「日本酒にして2合くらい」が48.5%で最も多くなっています。また、40歳代では「日本酒にして1合くらい」(49.2%)が、50歳代では「日本酒にして3合以上」(28.3%)が他の年齢に比べて多くなっています。

飲酒の頻度別

週あたりの飲酒の頻度が高くなるにつれて、「日本酒にして1合くらい」は減少しているのに対し、「日本酒にして2合くらい」は増加しています。

		回答者数	日本酒にして1合くらい	日本酒にして2合くらい	日本酒にして3合以上	無回答
全体		335	56.7	26.6	13.1	3.6
性別	男性	194	45.4	33.5	18.0	3.1
	女性	140	72.9	17.1	5.7	4.3
性・年齢別	男性・18~20歳代	16	62.5	12.5	25.0	-
	30歳代	22	59.1	22.7	13.6	4.5
	40歳代	63	49.2	34.9	14.3	1.6
	50歳代	60	36.7	33.3	28.3	1.7
	60~64歳	33	36.4	48.5	6.1	9.1
	女性・18~20歳代	11	63.6	18.2	9.1	9.1
	30歳代	28	75.0	14.3	10.7	-
	40歳代	49	67.3	24.5	4.1	4.1
	50歳代	35	71.4	17.1	5.7	5.7
飲酒の頻度	ほぼ毎日	149	44.3	36.9	15.4	3.4
	週に3~5日	74	56.8	27.0	9.5	6.8
	週に1~2日	112	73.2	12.5	12.5	1.8

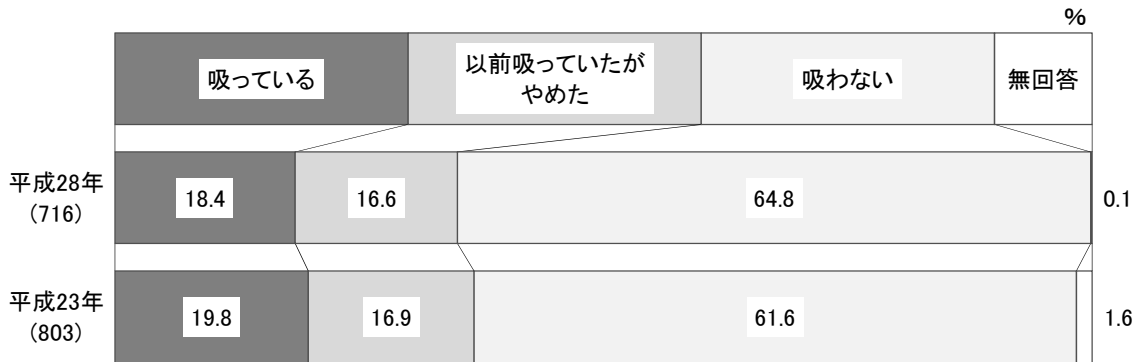
※男性の“18~20歳代”“30歳代”，女性の“18~20歳代”“30歳代”“60~64歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

(3) 喫煙状況

問9 あなたは、たばこを吸いますか。(○は1つだけ)

【全体】

「吸わない」が64.8%と最も多く、次いで「吸っている」が18.4%、「以前吸っていたがやめた」が16.6%と続いています。



【クロス集計】

性別

男性では「吸っている」が31.0%と女性(9.2%)を21.8ポイント上回っているほか、「以前吸っていたがやめた」が22.7%と女性(12.3%)を10.4ポイント上回っています。

一方、女性では「吸わない」(78.2%)が男性(46.3%)を31.9ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の30歳代では「吸わない」が「吸っている」とともに43.5%で最も多く、60~64歳では「以前吸っていたがやめた」が40.9%で最も多くなっています。また、18~20歳代では「吸わない」が80.0%と他の年齢に比べて多くなっています。

「吸っている」は30歳代以降、年齢が上がるにつれて減少しているのに対し、「以前吸っていたがやめた」は年齢が上がるにつれて増加しています。

		回答者数	吸っている (%)	以前吸っていたがやめた (%)	吸わない (%)	無回答 (%)
全体		716	18.4	16.6	64.8	0.1
性別	男性	300	31.0	22.7	46.3	-
	女性	413	9.2	12.3	78.2	0.2
性・年齢別	男性・18~20歳代	40	15.0	5.0	80.0	-
	30歳代	46	43.5	13.0	43.5	-
	40歳代	102	33.3	22.5	44.1	-
	50歳代	68	30.9	27.9	41.2	-
	60~64歳	44	27.3	40.9	31.8	-
	女性・18~20歳代	46	6.5	13.0	80.4	-
	30歳代	95	7.4	14.7	77.9	-
	40歳代	125	9.6	15.2	74.4	0.8
50歳代	91	11.0	11.0	78.0	-	
60~64歳	55	10.9	3.6	85.5	-	

V 成人保健に関する調査の結果

(4) たばこをやめたいと思うか

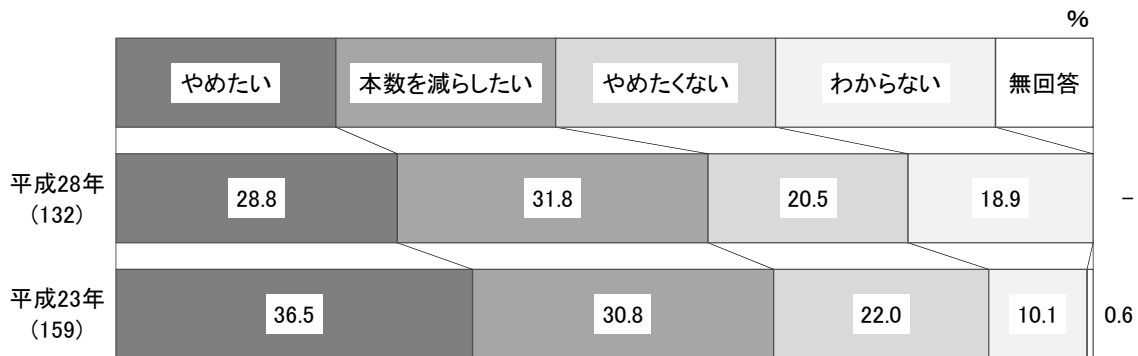
【たばこを吸っている方におうかがいします。】

問9-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(○は1つだけ)

【全体】

「本数を減らしたい」が31.8%と最も多く、次いで「やめたい」が28.8%、「やめたくない」が20.5%、「わからない」が18.9%と続いています。

平成23年調査と比べて「やめたい」が7.7ポイント減少しているのに対し、「わからない」は8.8ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男性では「本数を減らしたい」が36.6%と女性(21.1%)を15.5ポイント上回っています。一方、女性では「やめたい」が34.2%で最も多く、男性(26.9%)を7.3ポイント上回っています。

		回答者数	やめたい	本数を減らし	やめたくない	わからない	無回答
全体		132	28.8	31.8	20.5	18.9	-
性別	男性	93	26.9	36.6	21.5	15.1	-
	女性	38	34.2	21.1	18.4	26.3	-
性・年齢別	男性・18~20歳代	6	50.0	16.7	33.3	-	-
	30歳代	20	35.0	25.0	10.0	30.0	-
	40歳代	34	26.5	38.2	17.6	17.6	-
	50歳代	21	19.0	42.9	28.6	9.5	-
	60~64歳	12	16.7	50.0	33.3	-	-
	女性・18~20歳代	3	-	33.3	-	66.7	-
	30歳代	7	42.9	14.3	14.3	28.6	-
	40歳代	12	41.7	16.7	16.7	25.0	-
	50歳代	10	40.0	20.0	30.0	10.0	-
	60~64歳	6	16.7	33.3	16.7	33.3	-

※性・年齢別のクロス集計表は、回答者数が少ないため参考として掲載します。

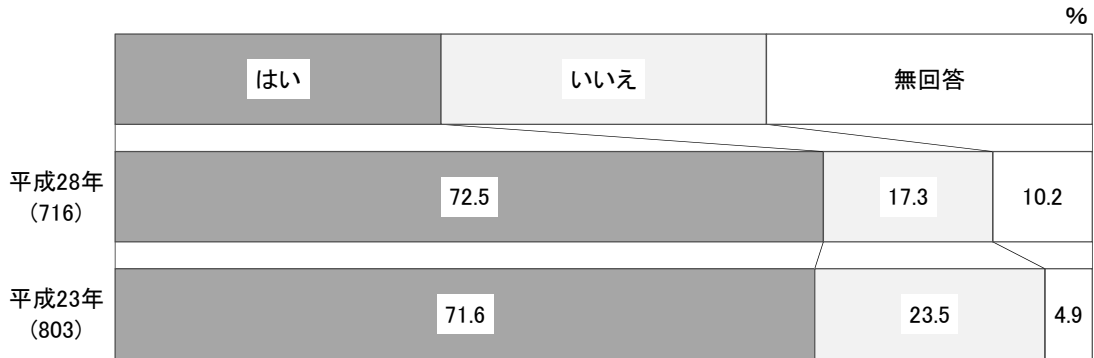
(5) 禁煙外来の認知状況

問 10 あなたは、禁煙を支援する医療機関や歯科医療機関があることを知っていますか。  
(○は1つだけ)

【全体】

禁煙を支援する医療機関を「知っている (はい)」が 72.5%、「知らない (いいえ)」が 17.3%と なっています。

平成 23 年調査と比べて「知らない (いいえ)」は 6.2 ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男性では「知っている (はい)」が 76.3%と女性 (70.0%) を 6.3 ポイント 上回っています。

年齢別

18～20 歳代では「知らない (いいえ)」 が 26.7%と他の年齢に比べて多くなっ ています。

喫煙状況別

たばこを“吸っている”では「知っ て いる (はい)」(89.4%) が 90%近くに達 し、他の項目に比べて多くなっています。

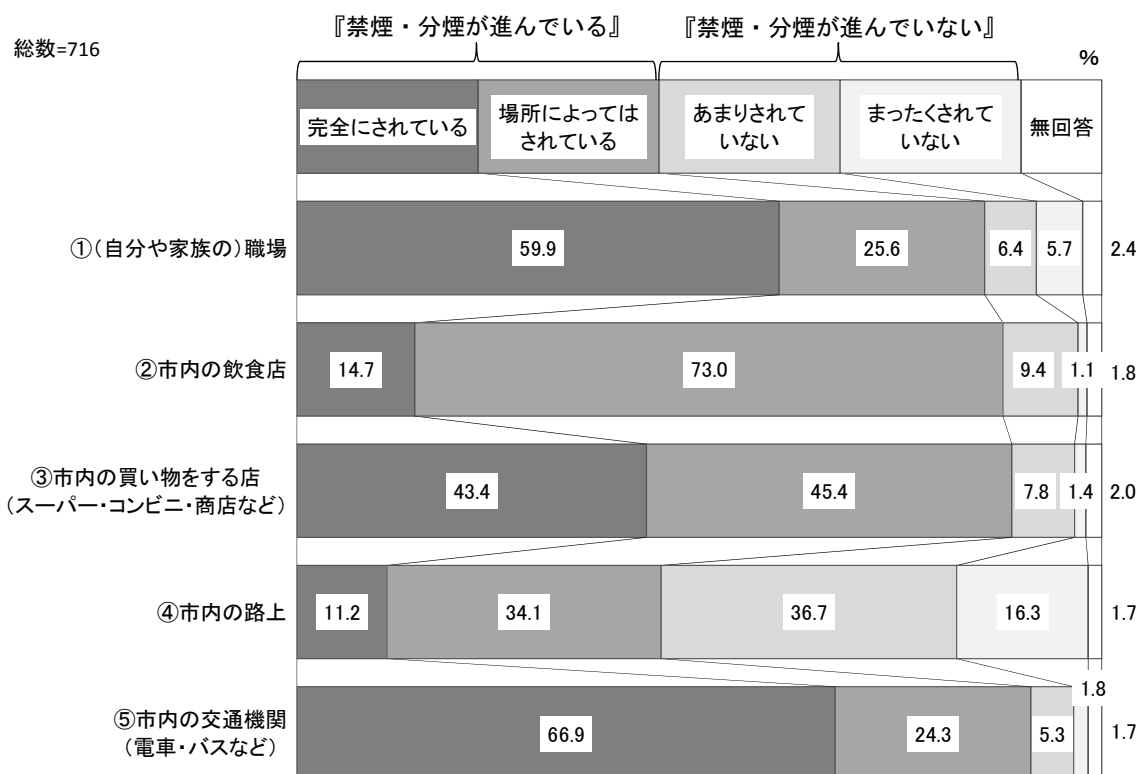
		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		716	72.5	17.3	10.2
性別	男性	300	76.3	16.0	7.7
	女性	413	70.0	17.9	12.1
年齢	18～20歳代	86	68.6	26.7	4.7
	30歳代	141	76.6	17.7	5.7
	40歳代	227	76.2	15.0	8.8
	50歳代	159	69.8	15.1	15.1
	60～64歳	99	66.7	16.2	17.2
喫煙状況	吸っている	132	89.4	10.6	-
	以前吸っていたがやめた	119	75.6	15.1	9.2
	吸わない	464	66.8	19.8	13.4

(6) 禁煙・分煙の推進状況

問 11 あなたは、以下のそれぞれの場所について、どのくらい禁煙・分煙が進んでいると感じますか。(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○)

5つの場所のうち、“市内の路上”以外の4項目では『禁煙・分煙が進んでいる』(「完全にされている」「場所によってはされている」の合計)が80%以上を占め、特に“市内の交通機関(電車・バスなど)”(91.2%)は90%台に達しています。

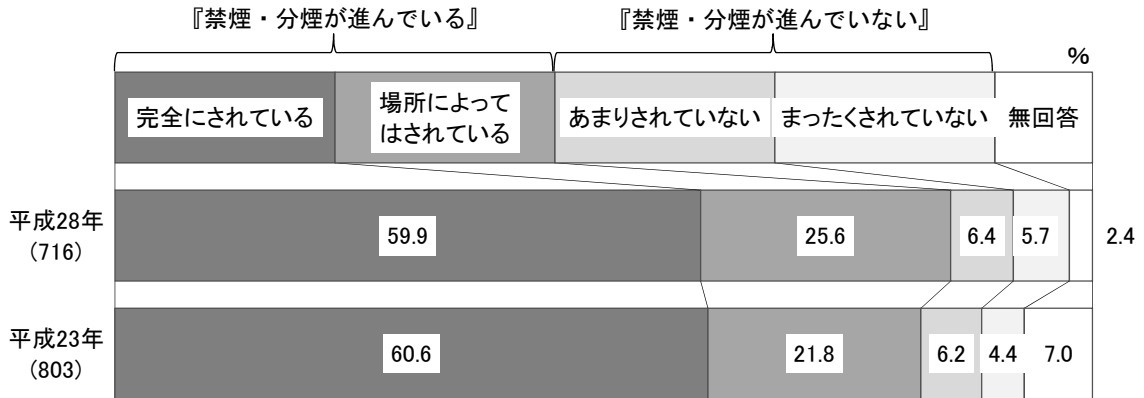
一方、“市内の路上”は『禁煙・分煙が進んでいない』(「あまりされていない」「まったくされていない」の合計)が53.0%と『禁煙・分煙が進んでいる』(45.3%)を上回っています。



①（自分や家族の）職場

【全体】

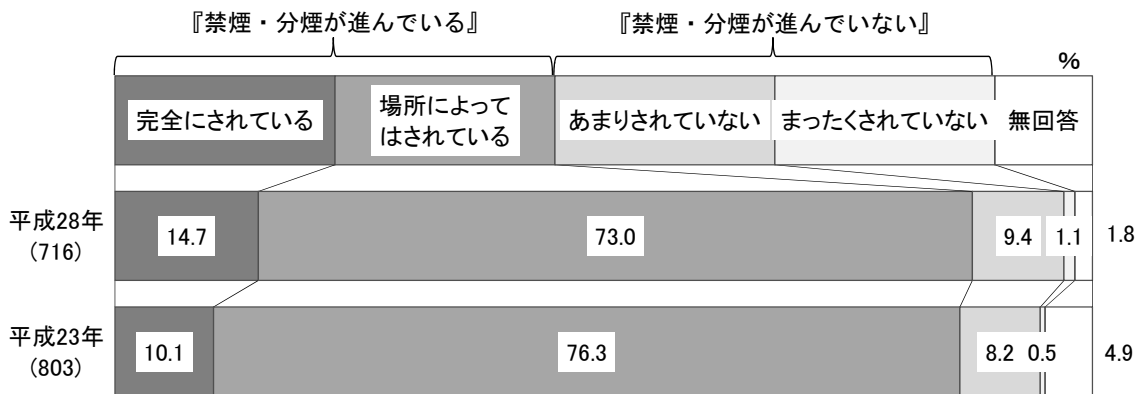
『禁煙・分煙が進んでいる』（「完全にされている」「場所によってはされている」の合計）が 85.5%，『禁煙・分煙が進んでいない』（「あまりされていない」「まったくされていない」の合計）が 12.1% となっています。



②市内の飲食店

【全体】

『禁煙・分煙が進んでいる』（「完全にされている」「場所によってはされている」の合計）が 87.7%，『禁煙・分煙が進んでいない』（「あまりされていない」「まったくされていない」の合計）が 10.5% となっています。

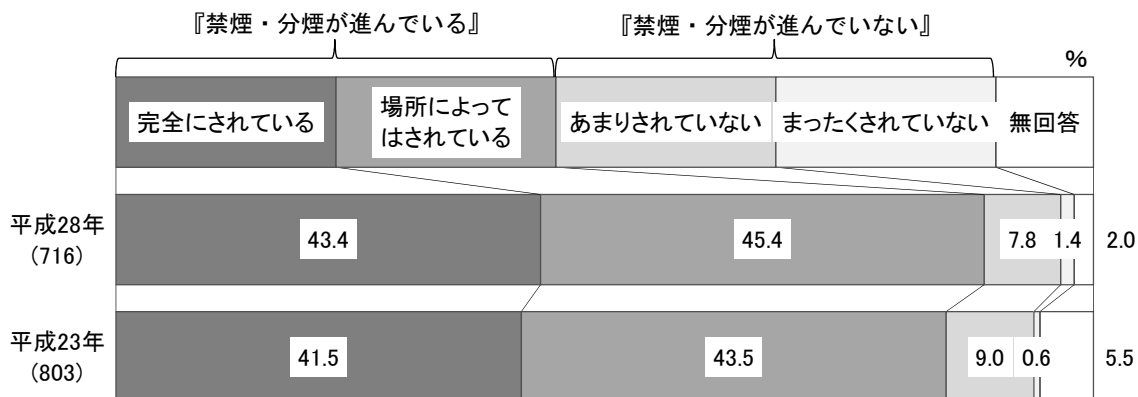


V 成人保健に関する調査の結果

③市内の買い物をする店（スーパー・コンビニ・商店など）

【全体】

『禁煙・分煙が進んでいる』（「完全にされている」「場所によってはされている」の合計）が 88.8%、  
『禁煙・分煙が進んでいない』（「あまりされていない」「まったくされていない」の合計）が 9.2%  
となっています。

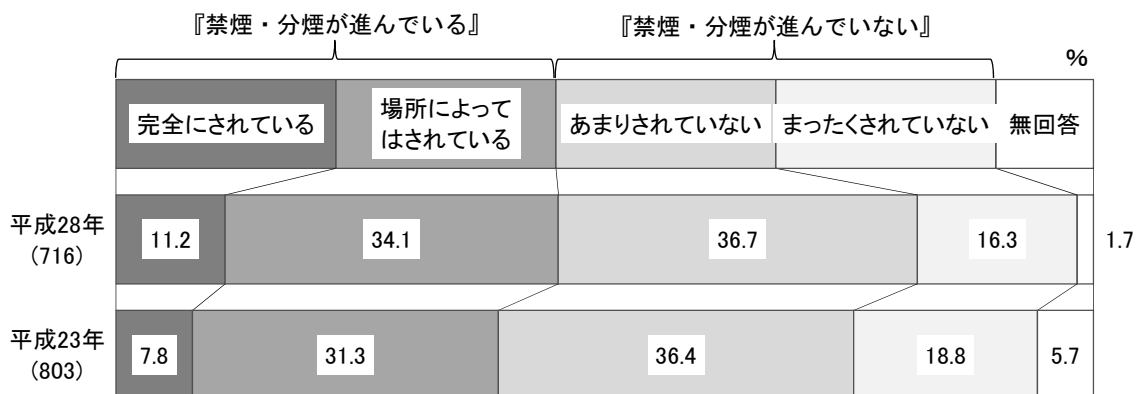


④市内の路上

【全体】

『禁煙・分煙が進んでいる』（「完全にされている」「場所によってはされている」の合計）が 45.3%、  
『禁煙・分煙が進んでいない』（「あまりされていない」「まったくされていない」の合計）が 53.0%  
となっています。

平成 23 年調査と比べて『禁煙・分煙が進んでいる』は 6.2 ポイント増加しています。

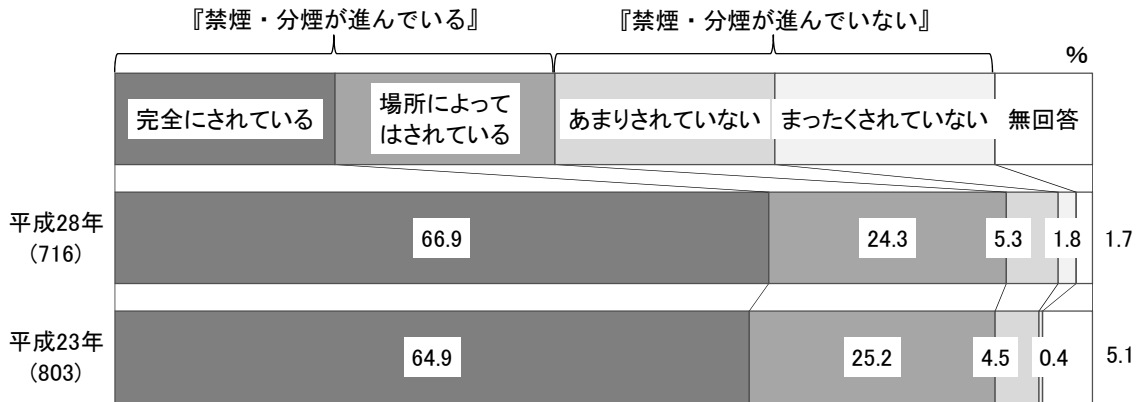




⑤市内の交通機関（電車・バスなど）

【全体】

『禁煙・分煙が進んでいる』（「完全にされている」「場所によってはされている」の合計）が 91.2%，『禁煙・分煙が進んでいない』（「あまりされていない」「まったくされていない」の合計）が 7.1% となっています。



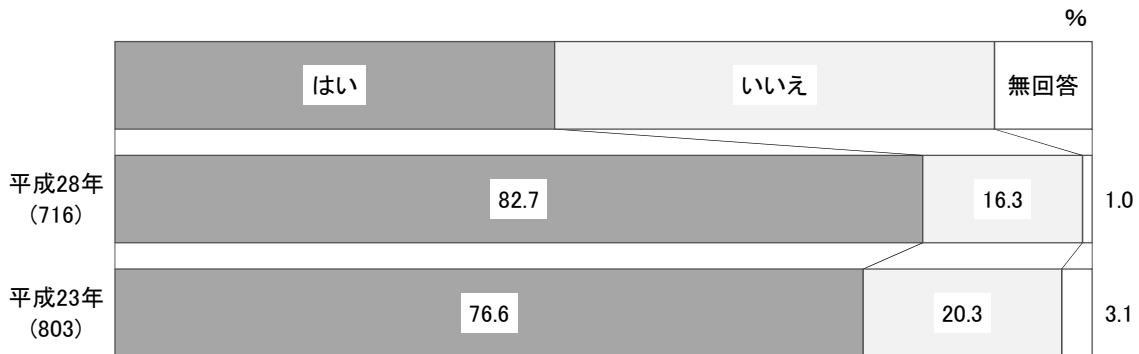
(7) 禁煙席を選ぶようにしているか

問 12 あなたは、飲食店では、禁煙席を選ぶようにしていますか。(○は1つだけ)

【全体】

禁煙席を「選ぶようにしている（はい）」が 82.7%，「選ぶようにしていない（いいえ）」が 16.3% となっています。

平成 23 年調査と比べて「選ぶようにしている（はい）」は 6.1 ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

女性では「選ぶようにしている（はい）」が 88.1%と男性（75.3%）を 12.8 ポイント上回っています。

喫煙状況別

「選ぶようにしている（はい）」は“吸わない”（94.2%）で 90%台に達しているほか，“以前吸っていたがやめた”（87.4%）でも 80%台に達しています。一方，“吸っている”では 37.9%にとどまっています。

		回答者数	はい	いいえ	無回答	%
全体		716	82.7	16.3	1.0	
性別	男性	300	75.3	23.7	1.0	
	女性	413	88.1	10.9	1.0	
喫煙状況	吸っている	132	37.9	62.1	-	
	以前吸っていたがやめた	119	87.4	11.8	0.8	
	吸わない	464	94.2	4.5	1.3	

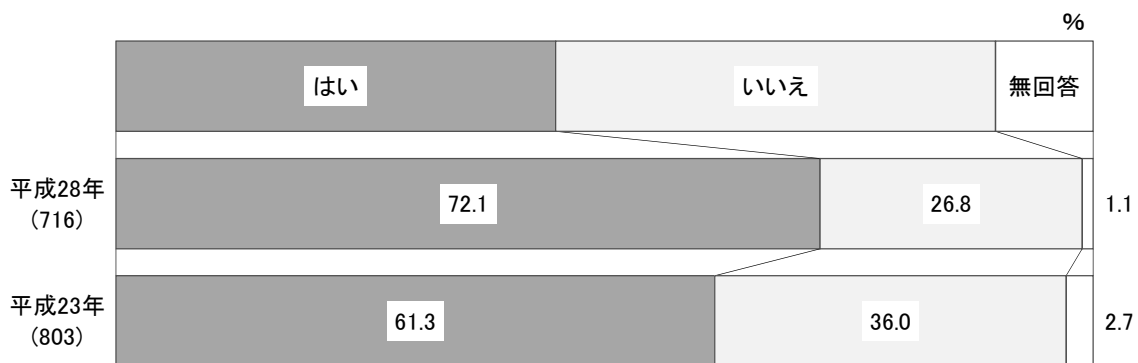
## 7 健康管理について

### (1) 特定健康診査などの受診状況

問13 あなたは、特定健康診査などを定期的に（1年に1回）受けていますか。  
（○は1つだけ）

#### 【全体】

特定健康診査などを定期的に「受けている（はい）」が72.1%、「受けていない（いいえ）」が26.8%となっています。平成23年調査と比べて「受けている（はい）」は10.8ポイント増加しています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男性では「受けている（はい）」が83.7%と女性（63.7%）を20.0ポイント上回っています。

##### 性・年齢別

男性の40歳代では「受けている（はい）」（89.2%）が90%近くを占めています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		716	72.1	26.8	1.1
性別	男性	300	83.7	15.7	0.7
	女性	413	63.7	34.9	1.5
性・年齢別	男性・18~20歳代	40	70.0	27.5	2.5
	30歳代	46	82.6	17.4	-
	40歳代	102	89.2	10.8	-
	50歳代	68	83.8	14.7	1.5
	60~64歳	44	84.1	15.9	-
	女性・18~20歳代	46	58.7	39.1	2.2
	30歳代	95	58.9	41.1	-
	40歳代	125	68.8	29.6	1.6
	50歳代	91	63.7	33.0	3.3
60~64歳	55	63.6	36.4	-	

**居住地域別**

「受けている（はい）」は村上地域（81.6%）で多く、「受けていない（いいえ）」は八千代台地域（34.2%）で多くなっています。

**職業別**

専業主婦・専業主夫，家事手伝いと無職では「受けていない（いいえ）」が「受けている（はい）」を上回っています。

		%			
		回答者数	はい	いいえ	無回答
全体		716	72.1	26.8	1.1
居住地域	阿蘇地域	18	72.2	27.8	-
	村上地域	141	81.6	17.7	0.7
	睦地域	19	73.7	26.3	-
	大和田地域	194	71.6	26.8	1.5
	高津・緑が丘地域	170	71.2	27.6	1.2
	八千代台地域	111	64.0	34.2	1.8
	勝田台地域	57	70.2	29.8	-
職業	自営業	30	70.0	30.0	-
	会社員，公務員，団体職員	329	88.4	10.6	0.9
	専業主婦・専業主夫，家事手伝い	124	46.8	52.4	0.8
	学生	32	62.5	34.4	3.1
	パートタイマー，アルバイト	142	68.3	30.3	1.4
	無職	40	47.5	52.5	-
	その他	16	56.3	37.5	6.3

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”，職業の“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

(2) 特定健康診査などを受診しない理由

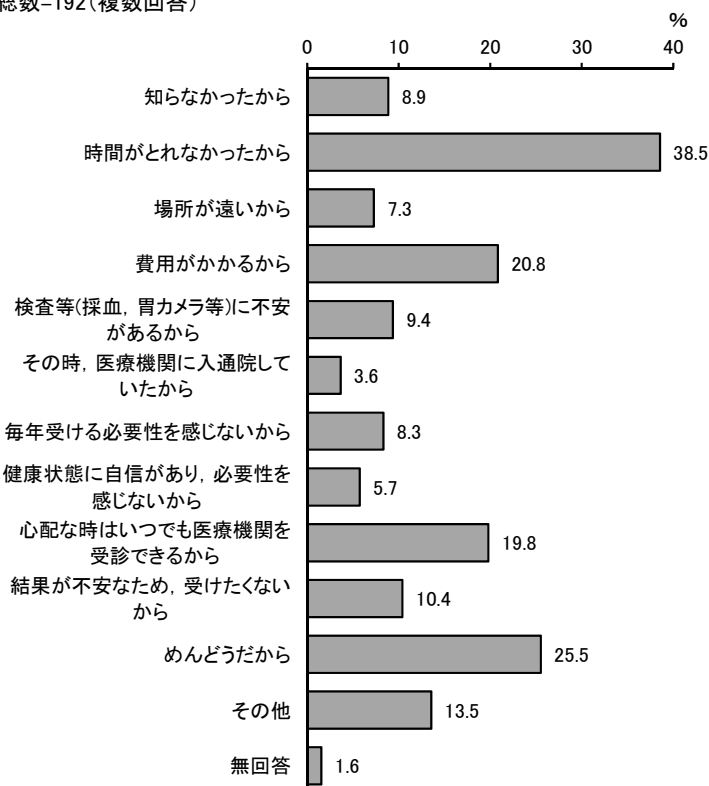
【特定健診などを定期的に受けていない方におうかがいします。】

問 13-1 あなたが、特定健康診査などを受診しない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【全体】

総数=192(複数回答)

「時間がとれなかったから」が38.5%と最も多く、次いで「めんどうだから」が25.5%、「費用がかかるから」が20.8%、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」が19.8%と続いています。



【クロス集計】

性別

男性では「毎年受ける必要性を感じないから」が14.9%と女性(6.3%)を8.6ポイント上回っています。

一方、女性では「時間がとれなかったから」(41.0%)と「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」(22.2%)が男性を9ポイント以上上回っています。

年齢別

40歳代では「時間がとれなかったから」(52.1%)が、50歳代では「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」(30.0%)が他の年齢に比べて多くなっています。

		回答者数	知らなかったから	時間がとれなかったから	場所が遠いから	費用がかかるから	検査等に不安があるから	その時、医療機関に入通院していたから	毎年受ける必要性を感じないから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	結果が不安なため、受けたくないから	めんどうだから	その他	無回答
全体		192	8.9	38.5	7.3	20.8	9.4	3.6	8.3	5.7	19.8	10.4	25.5	13.5	1.6
性別	男性	47	10.6	31.9	6.4	21.3	6.4	2.1	14.9	4.3	12.8	4.3	27.7	8.5	-
	女性	144	8.3	41.0	7.6	20.8	10.4	4.2	6.3	6.3	22.2	11.8	25.0	15.3	2.1
年齢	18~20歳代	29	27.6	24.1	-	24.1	13.8	3.4	13.8	6.9	13.8	-	31.0	3.4	-
	30歳代	47	14.9	44.7	6.4	27.7	6.4	-	-	6.4	6.4	6.4	27.7	19.1	-
	40歳代	48	2.1	52.1	12.5	20.8	10.4	4.2	6.3	2.1	16.7	12.5	25.0	12.5	-
	50歳代	40	2.5	37.5	10.0	20.0	7.5	2.5	12.5	12.5	30.0	17.5	22.5	15.0	5.0
	60~64歳	27	-	22.2	3.7	7.4	11.1	11.1	14.8	-	40.7	11.1	22.2	14.8	3.7

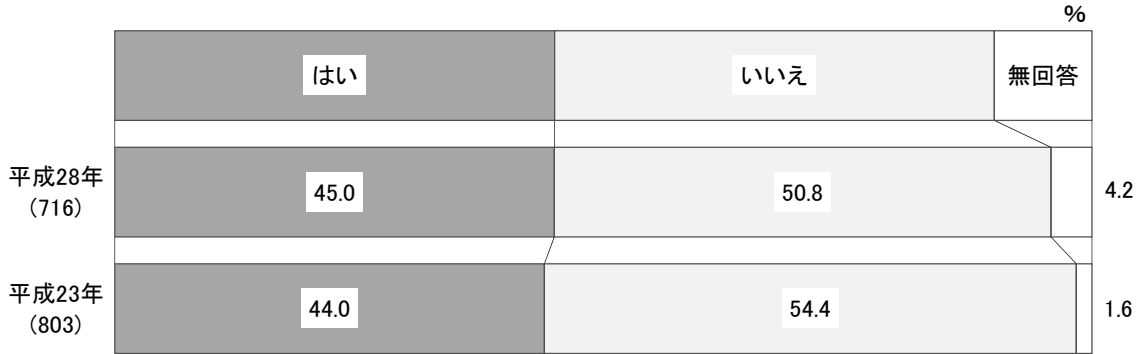
※年齢の“18~20歳代”“60~64歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

(3) がん検診の受診状況

問 14 あなたは、がん検診を定期的に（1年に1回、隔年検診は2年に1回）受けていますか。  
（○は1つだけ）

【全体】

がん検診を定期的に「受けている（はい）」が45.0%、「受けていない（いいえ）」が50.8%となっています。なお、特定健康診査などやがん検診のいずれかを定期的に受診していると回答した人の割合は77.5%です。



【クロス集計】

性別

女性では「受けている（はい）」が52.3%と「受けていない（いいえ）」（43.1%）を上回っています。

性・年齢別

男性の40歳代と50歳代では「受けていない（いいえ）」が「受けている（はい）」を上回っているのに対し、60～64歳では「受けている（はい）」が54.5%と「受けていない（いいえ）」（40.9%）を上回っています。

女性の40歳代と50歳代では「受けている（はい）」が60%以上を占めているのに対し、60～64歳では52.7%にとどまっています。

職業別

会社員、公務員、団体職員、無職、学生では「受けていない（いいえ）」が「受けている（はい）」を上回っています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		716	45.0	50.8	4.2
性別	男性	300	34.7	61.7	3.7
	女性	413	52.3	43.1	4.6
性・年齢別	男性・18～20歳代	40	2.5	92.5	5.0
	30歳代	46	10.9	89.1	-
	40歳代	102	42.2	52.9	4.9
	50歳代	68	45.6	51.5	2.9
	60～64歳	44	54.5	40.9	4.5
	女性・18～20歳代	46	23.9	71.7	4.3
	30歳代	95	46.3	46.3	7.4
	40歳代	125	60.0	37.6	2.4
	50歳代	91	61.5	33.0	5.5
	60～64歳	55	52.7	43.6	3.6
職業	自営業	30	56.7	43.3	-
	会社員、公務員、団体職員	329	42.6	52.9	4.6
	専業主婦・専業主夫、家事手伝い	124	55.6	37.9	6.5
	学生	32	-	90.6	9.4
	パートタイマー、アルバイト	142	55.6	42.3	2.1
	無職	40	32.5	67.5	-
	その他	16	25.0	68.8	6.3

※職業の“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

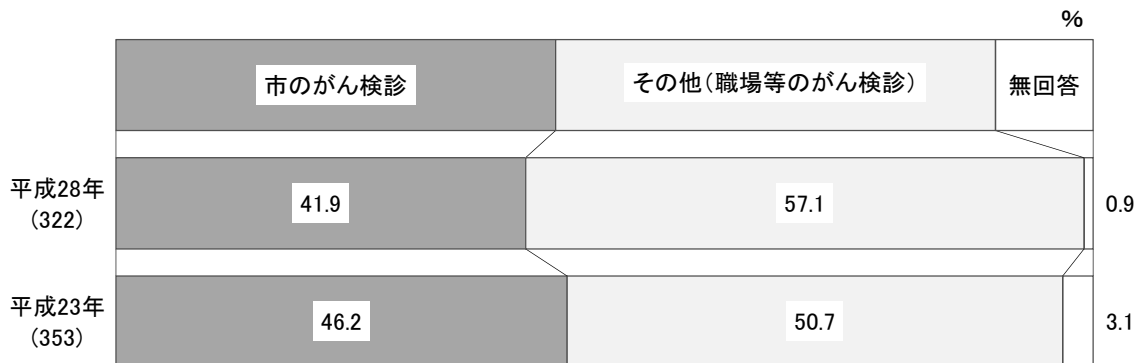
(4) がん検診の受診方法

【がん検診を定期的を受けている方におうかがいします。】

問 14-1 あなたは、がん検診をどのような方法で受けましたか。(○は1つだけ)

【全体】

「市のがん検診」が41.9%、「その他（職場等のがん検診）」が57.1%となっています。  
平成23年調査と比べて「その他（職場等のがん検診）」は6.4ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男性では「その他（職場等のがん検診）」(84.6%)が80%以上を占めています。

女性では「市のがん検診」が54.2%と「その他（職場等のがん検診）」(44.4%)を上回っています。

		回答者数	市のがん検診 (%)	その他(職場等のがん検診) (%)	無回答 (%)
全体		322	41.9	57.1	0.9
性別	男性	104	15.4	84.6	-
	女性	216	54.2	44.4	1.4

(5) がん検診を受診しようと思ったきっかけ

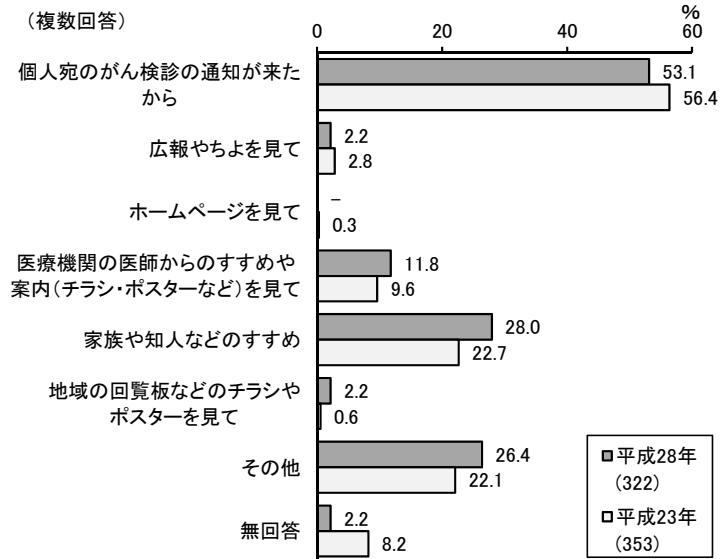
【がん検診を定期的を受けている方におうかがいします。】

問 14-2 あなたが、がん検診を受けようと思ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

【全体】

「個人宛のがん検診の通知が来たから」が53.1%と最も多く、次いで「家族や知人などのすすめ」が28.0%、「医療機関の医師からのすすめや案内(チラシ・ポスターなど)を見て」が11.8%、「広報やちよを見て」が2.2%と続いています。

平成23年調査と比べて「家族や知人などのすすめ」は5.3ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

女性では「個人宛のがん検診の通知が来たから」が63.0%と男性(32.7%)を30.3ポイント上回っています。

性・年齢別

女性の30歳代では「個人宛のがん検診の通知が来たから」が79.5%と他の年齢に比べて多くなっていますが、年齢が上がるにつれて減少し、50歳代では50.0%にとどまっています。また、50歳代では「医療機関の医師からのすすめや案内(チラシ・ポスターなど)を見て」が19.6%と他の年齢に比べて多くなっています。

		回答者数	個人宛のがん検診の通知が来たから	広報やちよを見て	ホームページを見て	医療機関の医師からのすすめや案内を見て	家族や知人などのすすめ	地域の回覧板などのチラシやポスターを見て	その他	無回答
全体		322	53.1	2.2	-	11.8	28.0	2.2	26.4	2.2
性別	男性	104	32.7	-	-	12.5	26.0	1.0	40.4	4.8
	女性	216	63.0	3.2	-	11.6	29.2	2.3	19.4	0.9
性・年齢別	男性・18~20歳代	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-
	30歳代	5	-	-	-	20.0	20.0	-	40.0	20.0
	40歳代	43	34.9	-	-	14.0	23.3	-	34.9	9.3
	50歳代	31	32.3	-	-	6.5	25.8	3.2	58.1	-
	60~64歳	24	37.5	-	-	16.7	33.3	-	25.0	-
	女性・18~20歳代	11	81.8	9.1	-	9.1	36.4	-	9.1	-
	30歳代	44	79.5	4.5	-	4.5	36.4	4.5	11.4	-
	40歳代	75	64.0	1.3	-	8.0	25.3	2.7	21.3	1.3
	50歳代	56	50.0	3.6	-	19.6	32.1	-	21.4	1.8
60~64歳	29	55.2	3.4	-	17.2	20.7	3.4	24.1	-	

※男性の“18~20歳代”“30歳代”“60~64歳”，女性の“18~20歳代”，“60~64歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

(6) がん検診を受診しない理由

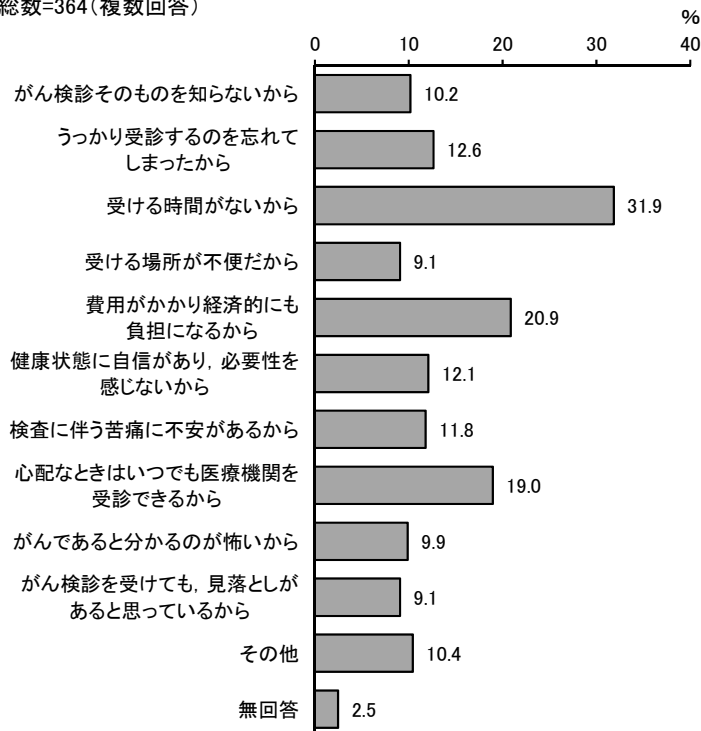
【がん検診を定期的を受けていない方におうかがいします。】

問 14-3 あなたが、がん検診を受診しない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【全体】

「受ける時間がないから」が31.9%と最も多く、次いで「費用がかかり経済的にも負担になるから」が20.9%、「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」が19.0%、「うっかり受診するのを忘れてしまったから」が12.6%と続いています。

総数=364(複数回答)



【クロス集計】

性別

女性では「うっかり受診するのを忘れてしまったから」(18.5%)、「検査に伴う苦痛に不安があるから」(16.9%)、「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」(25.3%)が男性を9ポイント以上上回っています。

職業別

専業主婦・専業主夫、家事手伝いでは「うっかり受診するのを忘れてしまったから」と「費用がかかり経済的にも負担になるから」がそれぞれ27.7%で最も多くなっています。

		回答者数	がん検診そのものを知らないから	うっかり受診するのを忘れてしまったから	受ける時間がないから	受ける場所が不便だから	費用がかかり経済的にも負担になるから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	検査に伴う苦痛に不安があるから	医療機関を受診できるから	心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	がんであると分かるのが怖いから	がん検診を受けても、見落としがあるから	その他	無回答
全体		364	10.2	12.6	31.9	9.1	20.9	12.1	11.8	19.0	9.9	9.1	10.4	2.5	
性別	男性	185	14.6	7.0	28.6	5.9	22.2	12.4	7.0	13.0	6.5	5.9	13.5	3.2	
	女性	178	5.6	18.5	35.4	11.8	19.7	11.8	16.9	25.3	13.5	11.8	7.3	1.7	
職業	自営業	13	-	15.4	30.8	-	15.4	7.7	-	23.1	23.1	15.4	7.7	-	
	会社員、公務員、団体職員	174	10.9	7.5	35.1	8.0	21.3	15.5	7.5	15.5	6.9	6.3	11.5	2.9	
	専業主婦・専業主夫、家事手伝い	47	4.3	27.7	23.4	10.6	27.7	6.4	17.0	21.3	17.0	12.8	8.5	2.1	
	学生	29	27.6	6.9	27.6	-	17.2	24.1	6.9	13.8	-	3.4	13.8	6.9	
	パートタイマー、アルバイト	60	6.7	20.0	33.3	10.0	13.3	8.3	18.3	28.3	13.3	11.7	8.3	1.7	
	無職	27	3.7	11.1	22.2	22.2	40.7	-	25.9	18.5	11.1	18.5	11.1	-	
	その他	11	27.3	9.1	45.5	18.2	-	9.1	18.2	9.1	18.2	9.1	9.1	-	

※職業の“自営業”“学生”“無職”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。



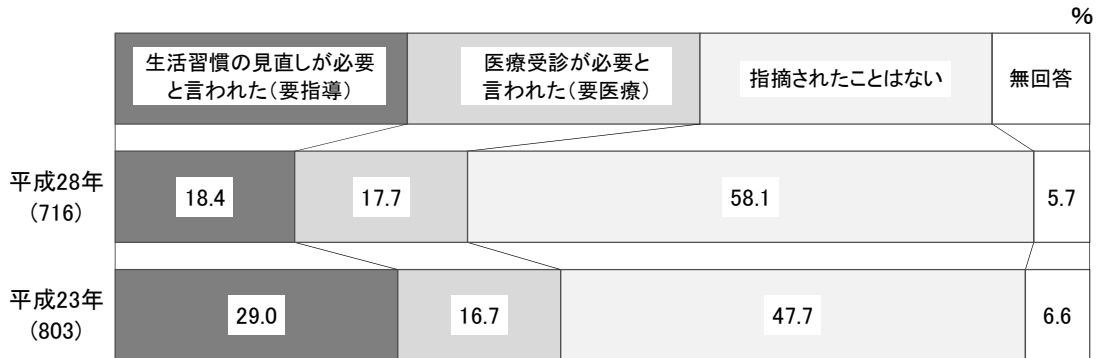
(7) 健（検）診を受けて指摘されたこと

問 15 あなたは、特定健康診査などやがん検診を受けて何らかの指摘を受けたことがありますか。(○は1つだけ)

【全体】

「指摘されたことはない」が 58.1%と最も多く、次いで「生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)」が 18.4%、「医療受診が必要と言われた(要医療)」が 17.7%と続いています。

平成 23 年調査と比べて「生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)」が 10.6 ポイント減少しているのに対し、「指摘されたことはない」は 10.4 ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男性では「生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)」が 30.3%と女性(9.7%)を 20.6 ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の 18~20 歳代と 30 歳代では「指摘されたことはない」が 60%以上を占めていますが、年齢が上がるにつれて減少しています。また、50 歳代と 60~64 歳では「医療受診が必要と言われた(要医療)」が 20%以上を占めています。

女性の 60~64 歳では「生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)」(21.8%)が 20%以上、「医療受診が必要と言われた(要医療)」(36.4%)が 30%以上を占めています。

		回答者数	生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)	医療受診が必要と言われた(要医療)	指摘されたことはない	無回答
全体		716	18.4	17.7	58.1	5.7
性別	男性	300	30.3	15.3	49.7	4.7
	女性	413	9.7	19.6	64.2	6.5
性・年齢別	男性・18~20歳代	40	12.5	5.0	77.5	5.0
	30歳代	46	28.3	2.2	65.2	4.3
	40歳代	102	34.3	12.7	48.0	4.9
	50歳代	68	33.8	26.5	36.8	2.9
	60~64歳	44	34.1	27.3	31.8	6.8
	女性・18~20歳代	46	2.2	-	87.0	10.9
	30歳代	95	2.1	7.4	86.3	4.2
	40歳代	125	10.4	24.8	62.4	2.4
	50歳代	91	12.1	25.3	53.8	8.8
	60~64歳	55	21.8	36.4	29.1	12.7

(8) 指摘後の対応について

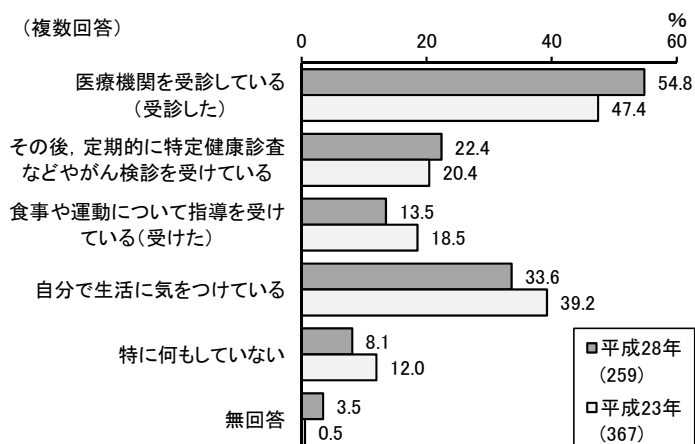
【健（検）診を受けて何らかの指摘を受けた方におうかがいします。】

問 15-1 あなたは、どのような対応をとりましたか。(○はいくつでも)

【全体】

「医療機関を受診している(受診した)」が 54.8%と最も多く、次いで「自分で生活に気をつけている」が 33.6%、「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」が 22.4%、「食事や運動について指導を受けている(受けた)」が 13.5%と続いています。

平成 23 年調査と比べて「医療機関を受診している(受診した)」は 7.4 ポイント増加しています。一方、「食事や運動について指導を受けている(受けた)」と「自分で生活に気をつけている」は 5 ポイント以上減少しています。



【クロス集計】

性別

男性では「食事や運動について指導を受けている(受けた)」(18.2%)と「自分で生活に気をつけている」(37.2%)が女性を 8 ポイント以上上回っています。

一方、女性では「医療機関を受診している(受診した)」(69.4%)と「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」(29.8%)が男性を 13 ポイント以上上回っています。

性・年齢別

男性の 40 歳代では「自分で生活に気をつけている」が 52.1%で最も多くなっています。

女性の 40 歳代では「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」が 36.4%と他の年齢に比べて多くなっています。

		回答者数	医療機関を受診している (受診した)	その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている	食事や運動について指導を受けている(受けた)	自分で生活に気をつけている	特に何もしていない	無回答
全体		259	54.8	22.4	13.5	33.6	8.1	3.5
性別	男性	137	42.3	16.1	18.2	37.2	8.8	4.4
	女性	121	69.4	29.8	8.3	28.9	7.4	2.5
性・年齢別	男性・18~20歳代	7	57.1	-	-	28.6	14.3	-
	30歳代	14	28.6	14.3	35.7	28.6	7.1	-
	40歳代	48	25.0	12.5	29.2	52.1	8.3	6.3
	50歳代	41	48.8	12.2	7.3	31.7	9.8	4.9
	60~64歳	27	66.7	33.3	11.1	25.9	7.4	3.7
	女性・18~20歳代	1	-	-	-	-	100.0	-
	30歳代	9	77.8	22.2	-	-	11.1	11.1
	40歳代	44	65.9	36.4	11.4	31.8	6.8	2.3
50歳代	34	70.6	26.5	8.8	32.4	8.8	-	
60~64歳	32	75.0	25.0	6.3	31.3	3.1	3.1	

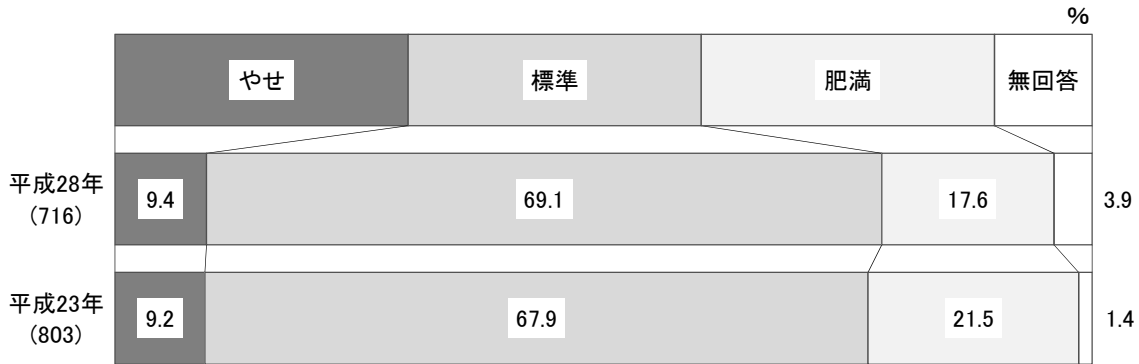
※男性の“18~20歳代”“30歳代”“60~64歳”，女性の“18~20歳代”“30歳代”は回答者数が少ないため参考値となります。

(9) BMI

問 16 あなたの身長、体重を整数で教えてください。

【全体】

回答のあった身長と体重からBMIを算出した結果、「やせ」が9.4%、「標準」が69.1%、「肥満」が17.6%となっています。



※BMI (Body Mass Index) とは、身長と体重から肥満体型ややせ体型等を表す指標です。

【計算式】BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

やせ : 18.5 未満, 標準 : 18.5 以上 25.0 未満, 肥満 : 25.0 以上

【クロス集計】

性別

男性では「肥満」が27.7%と女性(10.2%)を17.5ポイント上回っています。

一方、女性では「やせ」が13.6%と男性(3.0%)を10.6ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の40歳代と50歳代では「標準」が50%台後半にとどまっている一方で、「肥満」が30%以上を占めています。

女性の18~20歳代と40歳代では「標準」が60%台後半にとどまっている一方で、「やせ」が10%台後半を占めています。

		回答者数	やせ (%)	標準 (%)	肥満 (%)	無回答 (%)
全体		716	9.4	69.1	17.6	3.9
性別	男性	300	3.0	66.7	27.7	2.7
	女性	413	13.6	71.4	10.2	4.8
性・年齢別	男性・18~20歳代	40	7.5	82.5	7.5	2.5
	30歳代	46	-	71.7	23.9	4.3
	40歳代	102	3.9	58.8	32.4	4.9
	50歳代	68	1.5	58.8	39.7	-
	60~64歳	44	2.3	77.3	20.5	-
	女性・18~20歳代	46	17.4	69.6	6.5	6.5
	30歳代	95	12.6	76.8	2.1	8.4
	40歳代	125	19.2	65.6	13.6	1.6
	50歳代	91	9.9	71.4	13.2	5.5
60~64歳	55	5.5	76.4	14.5	3.6	

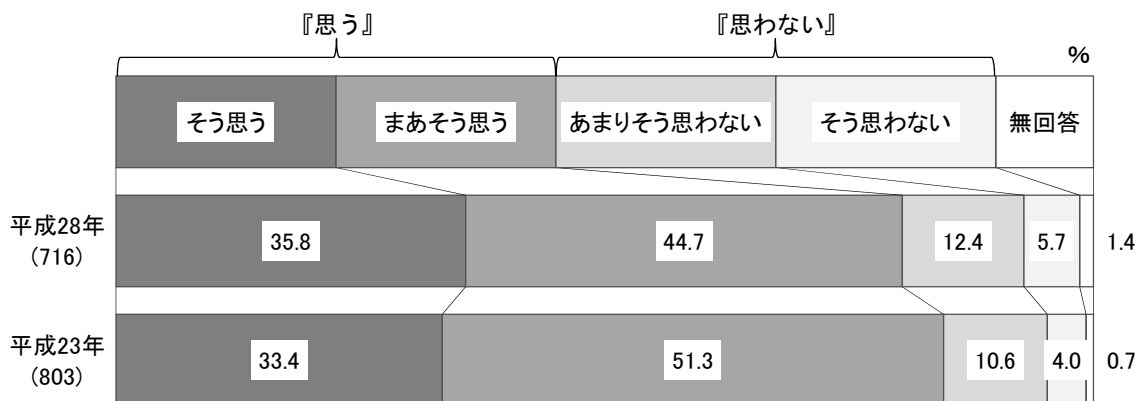
(10) 心身の健康状態

問 21 あなたは、現在、心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると思いますか。(〇は1つだけ)

【全体】

心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が80.5%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が18.1%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』の割合に変化は見られないものの、「まあそう思う」が6.6ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が80%前後を占めており、性別による差はありませんでした。

年齢別

「そう思う」は、18～20歳代(48.8%)では50%近くを占めていますが、40歳以上では30%前後にとどまっています。

主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度

主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度が低いほど、心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると思う割合が少なく、“週に2～3日”(74.1%)と“ほとんどない”(71.0%)では70%台にとどまっています。

運動習慣の有無

“運動習慣がある(はい)”では『思う』が86.8%と“運動習慣がない(いいえ)”(76.6%)を10.2ポイント上回っています。

睡眠が十分にとれているか

十分な睡眠が“まったくとれていない”では『思う』が53.2%と他の項目に比べ少なくなっています。

ストレスに対処できているか

ストレスに対処できていない人ほど、心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると思う割合が少なく、“対処できていない”では30.3%と『思わない』(67.8%)を下回っています。

		%					
		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう 思わない	そう思わない	無回答
全体		716	35.8	44.7	12.4	5.7	1.4
性別	男性	300	37.3	45.0	9.7	6.3	1.7
	女性	413	34.9	44.6	14.5	5.1	1.0
年齢	18～20歳代	86	48.8	29.1	14.0	7.0	1.2
	30歳代	141	44.0	39.7	10.6	5.0	0.7
	40歳代	227	32.6	47.6	13.2	6.2	0.4
	50歳代	159	29.6	50.3	11.9	6.9	1.3
	60～64歳	99	31.3	49.5	13.1	2.0	4.0
主食・主菜・副菜 をとる頻度	ほぼ毎日	309	40.8	46.0	9.1	2.6	1.6
	週に4～5日	147	32.7	47.6	10.2	9.5	-
	週に2～3日	162	31.5	42.6	17.9	6.8	1.2
	ほとんどない	93	30.1	40.9	17.2	8.6	3.2
運動習慣の有無	はい	274	44.5	42.3	9.1	3.3	0.7
	いいえ	436	30.3	46.3	14.4	7.1	1.8
睡眠が十分にとれているか	十分とれている	101	53.5	30.7	8.9	5.9	1.0
	まあとれている	331	39.3	47.1	9.1	3.3	1.2
	あまりとれていない	247	27.5	47.8	17.4	6.1	1.2
	まったくとれていない	32	9.4	43.8	18.8	21.9	6.3
	わからない	5	20.0	20.0	20.0	40.0	-
ストレスに対処できているか	対処できている	112	76.8	20.5	0.9	1.8	-
	なんとか対処できている	386	36.0	53.6	6.0	2.6	1.8
	あまり対処できていない	132	15.2	50.0	30.3	4.5	-
	対処できていない	56	7.1	23.2	33.9	33.9	1.8
	わからない	29	24.1	34.5	20.7	13.8	6.9

※睡眠が十分にとれているかの“わからない”，ストレスに対処できているかの“わからない”は回答者数が少ないため参考値となります。

(11) 健康に関する相談先

問 17 あなたは、自分の健康に関する悩みや不安を相談できる人がいますか。  
(○はいくつでも)

【全体】

「家族、親族」が80.7%と最も多く、次いで「友人、知人」が47.8%、「医療機関」が26.4%、「職場、学校」が18.0%と続いています。

平成23年調査と比べて「医療機関」は5.2ポイント減少しています。

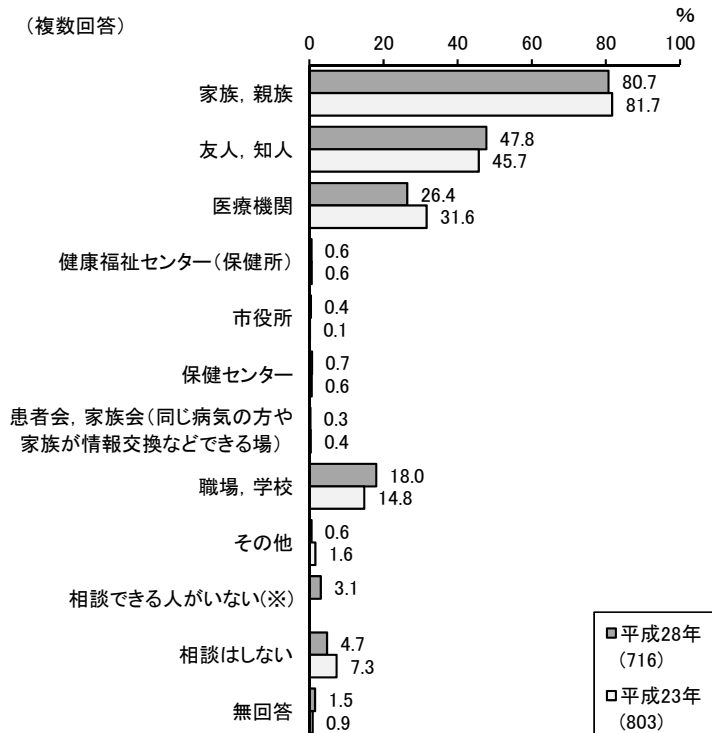
【クロス集計】

性別

女性では「家族、親族」(84.7%)と「友人・知人」(58.6%)が男性を9ポイント以上上回っています。

年齢別

「職場・学校」は、30歳代(21.3%)、40歳代(22.0%)、50歳代(20.8%)で20%を超えています。また、「医療機関」は、18~20歳代では11.6%ですが、年齢が上がるにつれて増加し、50歳代(37.7%)と60~64歳(40.4%)では40%前後となっています。



※平成23年の調査項目になし

		回答者数	家族、親族	友人、知人	医療機関	健康福祉センター(保健所)	市役所	保健センター	患者会、家族会	職場、学校	その他	相談できる人がいない	相談はしない	無回答
全体		716	80.7	47.8	26.4	0.6	0.4	0.7	0.3	18.0	0.6	3.1	4.7	1.5
性別	男性	300	75.3	33.0	28.0	0.7	0.7	1.0	0.7	20.3	0.7	4.0	5.7	2.3
	女性	413	84.7	58.6	25.2	0.5	0.2	0.5	-	16.5	0.5	2.4	4.1	0.7
年齢	18~20歳代	86	84.9	58.1	11.6	-	-	1.2	-	12.8	1.2	-	5.8	1.2
	30歳代	141	89.4	55.3	16.3	1.4	1.4	0.7	-	21.3	0.7	2.1	3.5	0.7
	40歳代	227	82.8	43.6	24.2	-	0.4	0.9	0.4	22.0	0.9	3.1	5.7	0.4
	50歳代	159	76.7	47.8	37.7	0.6	-	-	0.6	20.8	-	4.4	2.5	1.3
	60~64歳	99	67.7	37.4	40.4	1.0	-	1.0	-	5.1	-	5.1	6.1	5.1

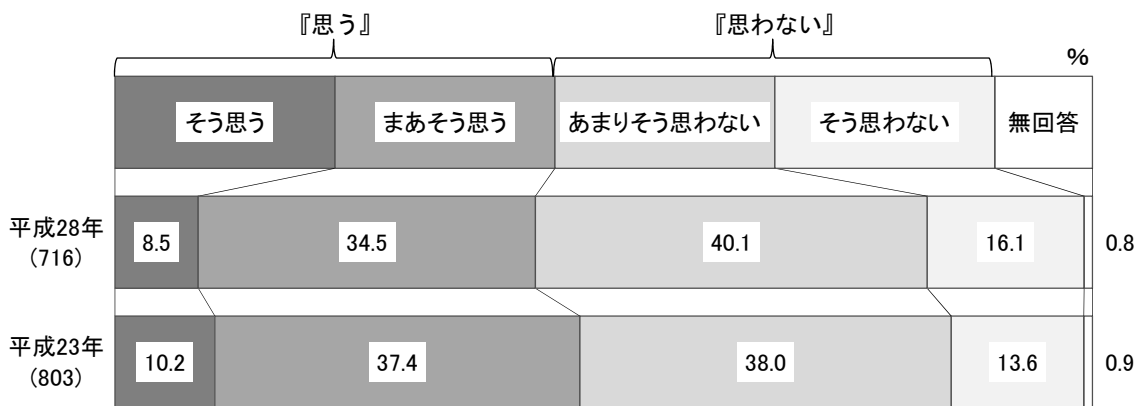
## 8 地域活動への参加や地域との交流等について

### (1) 地域における住民交流の程度

問 27 あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思いますか。  
(○は1つだけ)

#### 【全体】

住民同士が交流しあう関係があると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が43.0%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が56.2%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男女ともに『思う』が40%台前半、『思わない』が50%台後半と、性別による差はありませんでした。

##### 年齢別

『思う』は、18～20歳代(37.2%)、50歳代(39.0%)、60～64歳(38.4%)では30%台にとどまっています。

##### 居住地域別

勝田台地域では『思う』が52.7%と『思わない』(47.4%)を上回っています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		716	8.5	34.5	40.1	16.1	0.8	
性別	男性	300	8.0	33.0	40.7	17.7	0.7	
	女性	413	9.0	35.8	40.0	15.0	0.2	
年齢	18～20歳代	86	5.8	31.4	39.5	23.3	-	
	30歳代	141	10.6	36.2	36.2	16.3	0.7	
	40歳代	227	10.6	37.4	36.1	15.4	0.4	
	50歳代	159	5.0	34.0	45.3	15.7	-	
	60～64歳	99	9.1	29.3	48.5	12.1	1.0	
居住地域	阿蘇地域	18	16.7	50.0	33.3	-	-	
	村上地域	141	6.4	34.0	46.1	13.5	-	
	睦地域	19	26.3	31.6	31.6	10.5	-	
	大和田地域	194	6.7	35.6	40.2	16.5	1.0	
	高津・緑が丘地域	170	9.4	33.5	40.0	17.1	-	
	八千代台地域	111	6.3	31.5	39.6	21.6	0.9	
	勝田台地域	57	12.3	40.4	35.1	12.3	-	

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

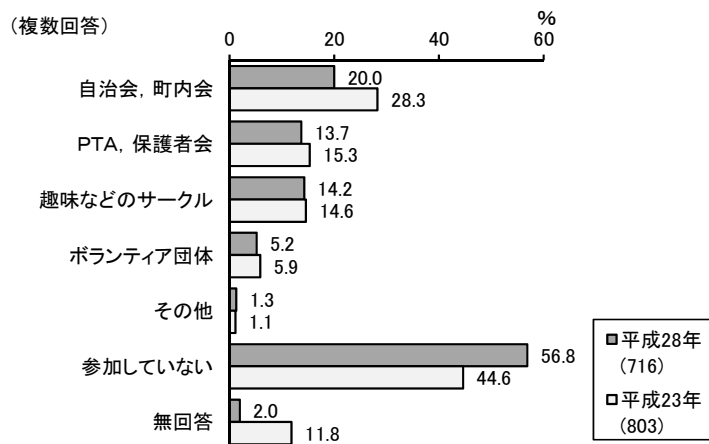
(2) 地域活動やイベント等への参加状況

問 22 あなたは、次のような団体の活動や、それらが開くイベントなどに現在、参加していますか。(〇はいくつでも)

【全体】

「自治会、町内会」が20.0%と多く、次いで「趣味などのサークル(親子サークルなども含む)」が14.2%、「PTA、保護者会」が13.7%、「ボランティア団体(防犯防災・高齢者支援・子育て支援・美化緑化推進など)」が5.2%と続いています。なお、「参加していない」が56.8%で最も多くなっています。

平成23年調査と比べて「自治会、町内会」が8.3ポイント減少しているのに対し、「参加していない」は12.2ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男性では「参加していない」が61.7%と女性(53.5%)を8.2ポイント上回っています。一方、女性では「PTA、保護者会」が20.1%と男性(5.0%)を15.1ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の18~20歳代では「趣味などのサークル(親子サークルなども含む)」(20.0%)が、50歳代では「自治会、町内会」(33.8%)が他の年齢に比べて多くなっています。

女性の40歳代では「PTA、保護者会」(40.0%)が、60~64歳では「趣味などのサークル(親子サークルなども含む)」(27.3%)が他の年齢に比べて多くなっています。

また、女性の18~20歳代では「参加していない」(80.4%)が80%を超えています。

居住地域別

「自治会、町内会」は、大和田地域(17.5%)、高津・緑が丘地域(17.6%)、八千代台地域(15.3%)では10%台にとどまっています。また、「ボランティア団体(防犯防災・高齢者支援・子育て支援・美化緑化推進など)」は、勝田台地域(12.3%)で10%を超えています。



V 成人保健に関する調査の結果

%

		回答者数	自治会，町内会	P T A ，保護者会	趣味などのサークル	ボランティア団体	その他	参加していない	無回答
全体		716	20.0	13.7	14.2	5.2	1.3	56.8	2.0
性別	男性	300	21.7	5.0	12.3	3.3	0.7	61.7	2.3
	女性	413	18.6	20.1	15.7	6.5	1.7	53.5	1.5
性・年齢別	男性・18～20歳代	40	10.0	2.5	20.0	2.5	-	67.5	2.5
	30歳代	46	15.2	4.3	10.9	2.2	2.2	65.2	2.2
	40歳代	102	23.5	10.8	9.8	2.9	-	60.8	1.0
	50歳代	68	33.8	-	13.2	2.9	1.5	57.4	2.9
	60～64歳	44	15.9	2.3	11.4	6.8	-	61.4	4.5
	女性・18～20歳代	46	4.3	2.2	6.5	6.5	-	80.4	2.2
	30歳代	95	21.1	24.2	18.9	8.4	2.1	49.5	-
	40歳代	125	19.2	40.0	11.2	5.6	1.6	46.4	0.8
	50歳代	91	25.3	8.8	16.5	6.6	2.2	52.7	3.3
60～64歳	55	14.5	1.8	27.3	5.5	1.8	54.5	1.8	
居住地	阿蘇地域	18	27.8	11.1	11.1	-	-	38.9	16.7
	村上地域	141	24.1	12.8	9.9	5.0	0.7	58.2	2.1
	睦地域	19	36.8	10.5	31.6	10.5	-	36.8	-
	大和田地域	194	17.5	14.9	14.9	4.1	2.1	55.7	2.1
	高津・緑が丘地域	170	17.6	14.7	15.3	3.5	-	57.6	-
	八千代台地域	111	15.3	10.8	12.6	6.3	1.8	64.9	2.7
	勝田台地域	57	24.6	17.5	19.3	12.3	3.5	52.6	-

※居住地の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

(3) 地域活動やイベント等に参加していない理由

【いずれの団体の活動やイベント等に参加していない方におうかがいします。】

問 22-1 あなたが現在、参加していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

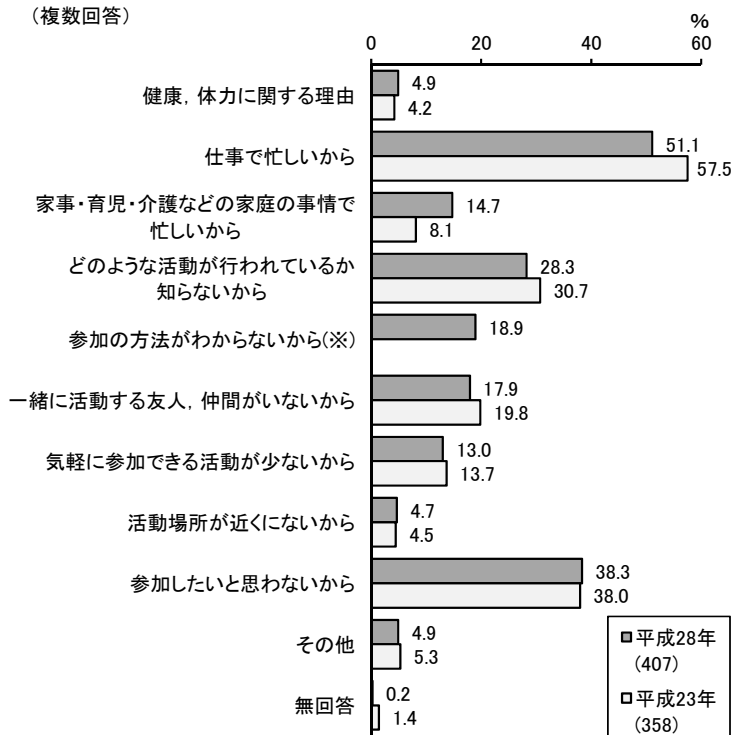
【全体】

(複数回答)

「仕事で忙しいから」が51.1%と最も多く、次いで「参加したいと思わないから」が38.3%、「どのような活動が行われているか知らないから」が28.3%、「参加の方法がわからないから」が18.9%と続いています。

平成23年調査と比べて「仕事で忙しいから」が6.4ポイント減少したのに対し、「家事・育児・介護などの家庭の事情で忙しいから」は6.6ポイント増加しています。

なお、「どのような活動が行われているか知らないから」と「参加の方法がわからないから」のいずれかを回答した人の割合は32.4%でした。



※平成23年の調査項目になし

【クロス集計】

性別

男性では「仕事で忙しいから」が56.8%と女性(46.6%)を10.2ポイント上回っています。一方、女性では「家事・育児・介護などの家庭の事情で忙しいから」が19.0%と男性(9.7%)を9.3ポイント上回っています。

		回答者数	健康、体力に関する理由	仕事で忙しいから	家事・育児・介護などの家庭の事情で忙しいから	どのような活動が行われているか知らないから	参加の方法がわからないから	一緒に活動する友人、仲間がいないから	気軽に参加できる活動が少ないから	活動場소가近くにないから	参加したいと思わないから	その他	無回答
全体		407	4.9	51.1	14.7	28.3	18.9	17.9	13.0	4.7	38.3	4.9	0.2
性別	男性	185	4.3	56.8	9.7	30.3	17.8	17.8	11.4	4.3	36.8	6.5	-
	女性	221	5.4	46.6	19.0	26.7	19.9	18.1	14.5	5.0	39.4	3.6	0.5

**性・年齢別**

男性の30歳代では「どのような活動が行われているか知らないから」が46.7%と他の年齢に比べて多くなっています。

女性の60～64歳では「参加したいと思わないから」が「仕事で忙しいから」とともに46.7%で最も多くなっています。また、「家事・育児・介護などの家庭の事情で忙しいから」は30歳代(27.7%)と60～64歳(33.3%)が他の年齢に比べて多くなっています。このほか、「どのような活動が行われているか知らないから」は18～20歳代(32.4%), 30歳代(31.9%), 40歳代(31.0%)では30%を超えていますが、年齢が上がるにつれて減少し、60～64歳では13.3%にとどまっています。

		%											
		回答者数	健康・体力に関する理由	仕事で忙しいから	家事・育児・介護などの家庭の事情で忙しいから	どのような活動が行われているか知らないから	参加の方法がわからないから	一緒に活動する友人、仲間がいないから	気軽に参加できる活動が少ないから	活動場所が近くにないから	参加したいと思わないから	その他	無回答
全体		407	4.9	51.1	14.7	28.3	18.9	17.9	13.0	4.7	38.3	4.9	0.2
性・年齢別	男性・18～20歳代	27	3.7	44.4	7.4	37.0	25.9	25.9	22.2	3.7	37.0	11.1	-
	30歳代	30	6.7	63.3	16.7	46.7	20.0	16.7	6.7	3.3	36.7	3.3	-
	40歳代	62	6.5	59.7	11.3	24.2	11.3	11.3	12.9	1.6	35.5	8.1	-
	50歳代	39	2.6	53.8	7.7	25.6	20.5	17.9	5.1	7.7	33.3	5.1	-
	60～64歳	27	-	59.3	3.7	25.9	18.5	25.9	11.1	7.4	44.4	3.7	-
	女性・18～20歳代	37	5.4	40.5	10.8	32.4	27.0	24.3	10.8	2.7	32.4	2.7	-
	30歳代	47	-	46.8	27.7	31.9	19.1	14.9	14.9	6.4	29.8	8.5	-
	40歳代	58	5.2	51.7	15.5	31.0	25.9	22.4	19.0	6.9	48.3	3.4	-
	50歳代	48	10.4	45.8	12.5	20.8	14.6	20.8	14.6	6.3	37.5	-	2.1
	60～64歳	30	6.7	46.7	33.3	13.3	10.0	3.3	10.0	-	46.7	3.3	-

※男性の“18～20歳代”“60～64歳”は回答者数が少ないため参考値となります。

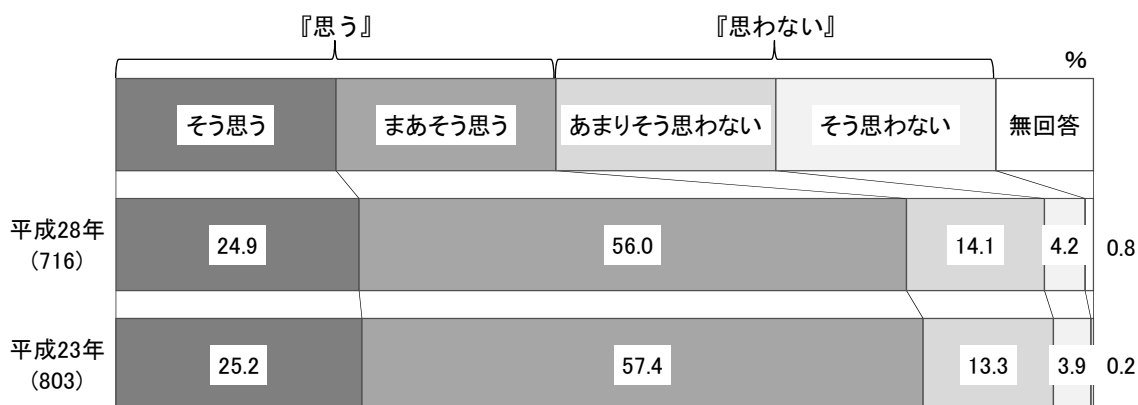
## 9 暮らしの充実感や八千代市の施策について

### (1) 暮らしの充実感

問 26 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。(○は1つだけ)

#### 【全体】

毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が 80.9%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が 18.3%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男女ともに『思う』が80%台前半、『思わない』が10%台後半と、性別による差はありませんでした。

##### 年齢別

「そう思う」は、18～20歳代(36.0%)と30歳代(31.2%)では30%以上を占めているのに対し、50歳代では17.6%にとどまっています。

##### 地域活動やイベント等への参加状況

“趣味などのサークル”に参加している人では『思う』(94.1%)が90%台に達しています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		716	24.9	56.0	14.1	4.2	0.8	
性別	男性	300	25.3	54.7	14.3	5.3	0.3	
	女性	413	24.7	57.4	14.0	3.4	0.5	
年齢	18～20歳代	86	36.0	44.2	14.0	5.8	-	
	30歳代	141	31.2	51.8	12.8	4.3	-	
	40歳代	227	23.3	57.7	12.8	5.3	0.9	
	50歳代	159	17.6	62.9	16.4	3.1	-	
	60～64歳	99	22.2	59.6	15.2	2.0	1.0	
地域活動やイベント等への参加状況	自治会、町内会	143	28.7	59.4	9.1	2.1	0.7	
	PTA、保護者会	98	30.6	56.1	9.2	2.0	2.0	
	趣味などのサークル	102	36.3	57.8	4.9	1.0	-	
	ボランティア団体	37	43.2	45.9	5.4	5.4	-	
	その他	9	33.3	55.6	-	11.1	-	
	参加していない	407	19.7	55.0	19.4	5.7	0.2	

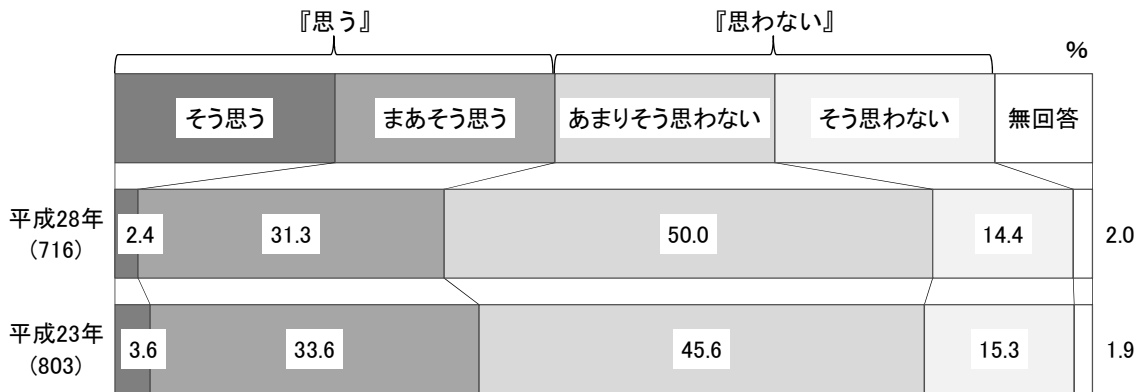
※地域活動やイベント等への参加状況の“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。

(2) 誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況

問 28 八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方まで、誰もが、健やかに暮らせる環境づくりがすすめられているとあなたは思いますか。(○は1つだけ)

【全体】

八千代市は誰もが健やかに暮らせる環境づくりがすすめられていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が33.7%,『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が64.4%となっています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が30%台,『思わない』が60%台と、性別による差はありませんでした。

年齢別

60~64歳では『思わない』(73.8%)が70%以上を占めています。

居住地域別

勝田台地域では『思う』が50.9%と『思わない』(47.3%)を上回っています。また村上地域では『思わない』(71.6%)が70%以上を占めています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		716	2.4	31.3	50.0	14.4	2.0	
性別	男性	300	2.7	29.0	50.7	16.3	1.3	
	女性	413	2.2	33.2	49.9	13.1	1.7	
年齢	18~20歳代	86	3.5	34.9	45.3	15.1	1.2	
	30歳代	141	1.4	33.3	46.8	17.7	0.7	
	40歳代	227	2.6	37.0	45.8	13.7	0.9	
	50歳代	159	1.9	25.8	52.8	16.4	3.1	
	60~64歳	99	2.0	22.2	65.7	8.1	2.0	
居住地域	阿蘇地域	18	11.1	38.9	50.0	-	-	
	村上地域	141	0.7	27.7	54.6	17.0	-	
	睦地域	19	-	26.3	47.4	21.1	5.3	
	大和田地域	194	2.1	35.1	48.5	12.9	1.5	
	高津・緑が丘地域	170	2.9	28.2	53.5	13.5	1.8	
	八千代台地域	111	2.7	25.2	51.4	18.0	2.7	
	勝田台地域	57	1.8	49.1	36.8	10.5	1.8	

※居住地域の“阿蘇地域”“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

(3) 健康づくりに関する意見や提案

市民の方の健康づくりについて、ご意見・ご提案などありましたら、ご自由にお書きください。

市への意見，要望，苦情などについて，162人の方から延べ184件の回答が寄せられました。ここでは，回答の内容について分類し，それぞれの件数を下記のとおりまとめました。

区分	主な内容	件数
1 運動・スポーツ活動の推進	運動イベントやサークルの企画・開催希望，健康づくり関連行事について	25件
2 運動施設や歩道の整備	公園や体育館などの施設整備，歩道や道路の整備について	33件
3 健診（検診）・予防接種・医療	健診（検診）を受けやすくするための取組，検診のメニュー，医療機関の整備について	33件
4 たばこ	路上喫煙，分煙について	15件
5 食生活・食育	無添加食材，地元産野菜について	4件
6 情報提供	健康まちづくりプランのアピール，広報の充実について	13件
7 この調査について	調査結果の公表，設問について	3件
8 その他	今後の方向性，地域づくり，騒音問題，交通機関について	58件

## VI 高齢者保健に関する調査の結果



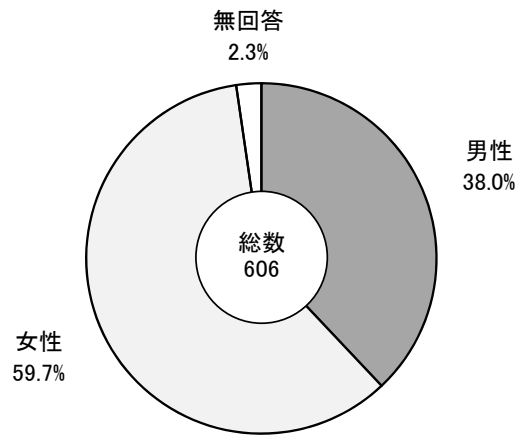


## 1 回答者の基本属性

### (1) 性別

F 1 あなたの性別はどちらですか。(○は1つだけ)

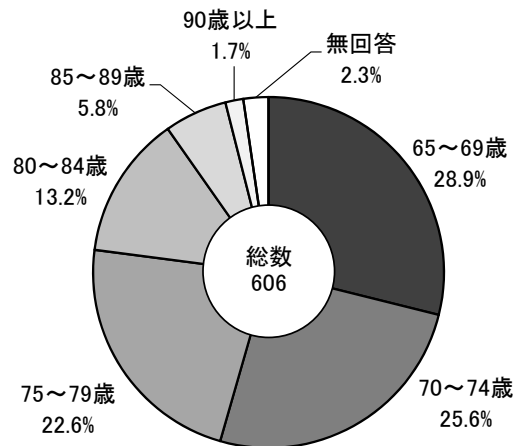
「男性」が38.0%、「女性」が59.7%となっています。



### (2) 年齢

F 2 あなたの年齢はおいくつですか。(○は1つだけ)

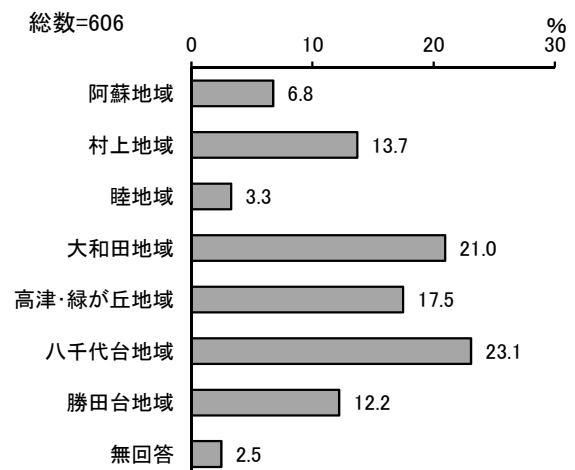
「65～69歳」が28.9%と最も多く、次いで「70～74歳」が25.6%、「75～79歳」が22.6%、「80～84歳」が13.2%と続いています。



### (3) 居住地域

F 5 あなたのお住まいがある地区はどこですか。

「八千代台地域」が23.1%と最も多く、次いで「大和田地域」が21.0%、「高津・緑が丘地域」が17.5%、「村上地域」が13.7%と続いています。

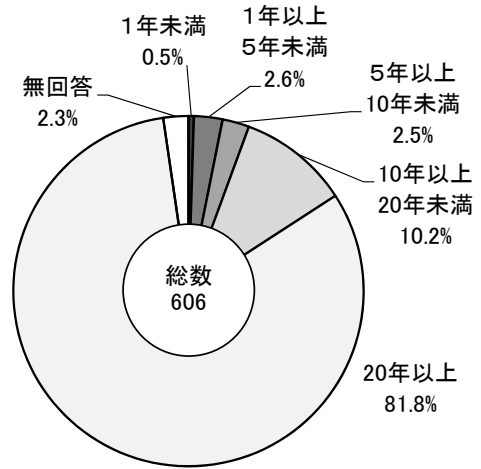


※居住地域の分類については3ページを参照

(4) 居住年数

F 3 あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。(○は1つだけ)

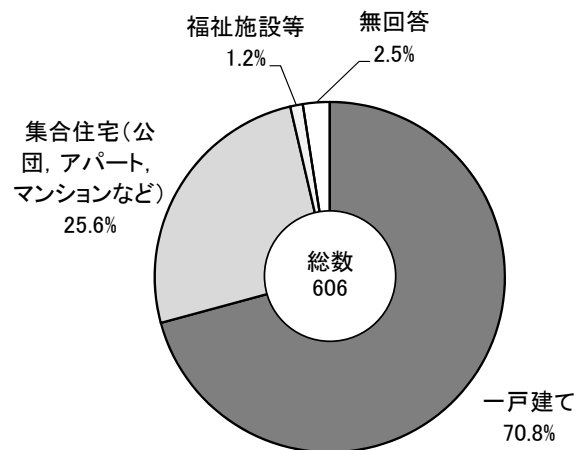
「20年以上」が81.8%と最も多く、次いで「10年以上20年未満」が10.2%、「1年以上5年未満」が2.6%、「5年以上10年未満」が2.5%と続いています。



(5) 住まいの形態

F 4 あなたは、どのようなところにお住まいですか(建物がどなたの所有であるかは問いません)。(○は1つだけ)

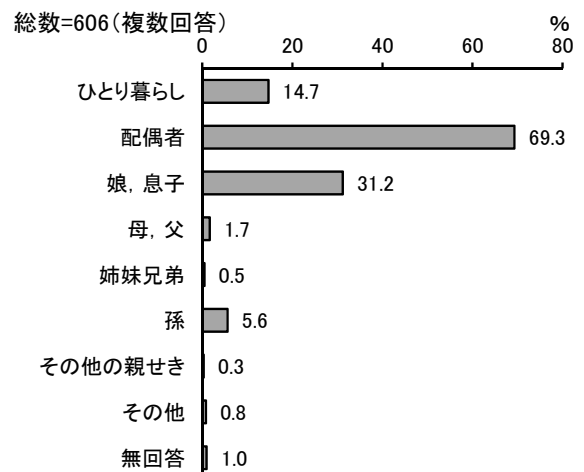
「一戸建て」が70.8%と最も多く、次いで「集合住宅(公団, アパート, マンションなど)」が25.6%、「福祉施設等」が1.2%と続いています。



(6) 同居者

F 6 あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。(あてはまるものすべてに○)

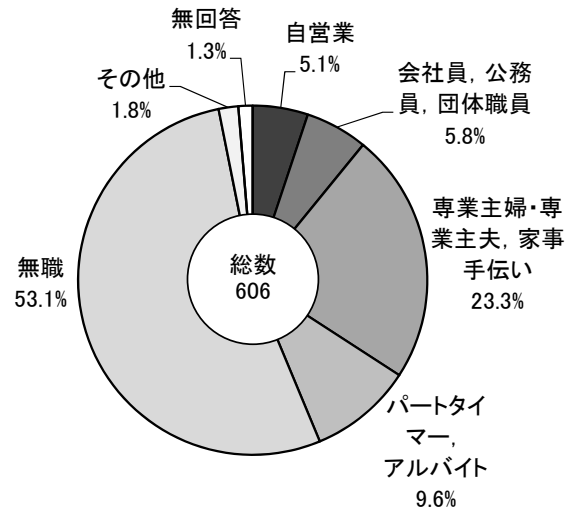
「配偶者(妻または夫)」が69.3%と最も多く、次いで「娘, 息子(その妻・夫を含む)」が31.2%、「ひとり暮らし」が14.7%、「孫(その妻・夫を含む)」が5.6%と続いています。



(7) 職業

F7 あなたの職業は何ですか。(○は1つだけ)

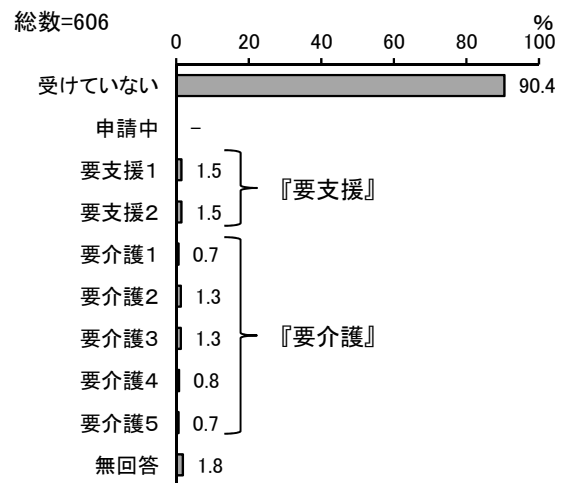
「無職」が53.1%と最も多く、次いで「専業主婦・専業主夫, 家事手伝い」が23.3%, 「パートタイマー, アルバイト」が9.6%, 「会社員, 公務員, 団体職員」が5.8%と続いています。



(8) 介護度

F8 あなたは, 要介護認定を受けていますか。(○は1つだけ)

「受けていない」が90.4%, 『要支援』(「要支援1」「要支援2」の合計)が3.0%, 『要介護』(「要介護1」～「要介護5」の合計)が4.8%となっています。



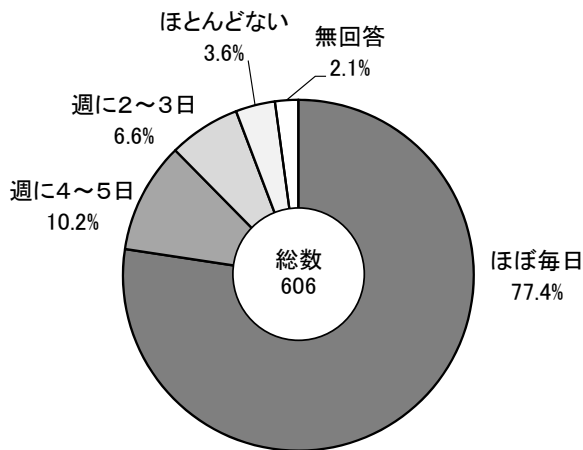
## 2 栄養・食生活について

### (1) 主食・主菜・副菜が揃った食事をとる頻度

問1 あなたは、主食・主菜・副菜をすべて組み合わせた食事を1日に2回以上とることは週にどれくらいありますか。(○は1つだけ)

#### 【全体】

「ほぼ毎日」が77.4%と最も多く、次いで「週に4～5日」が10.2%、「週に2～3日」が6.6%、「ほとんどない」が3.6%と続いています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

女性では「ほぼ毎日」が79.3%と男性(73.9%)を5.4ポイント上回っています。

##### 年齢別

65～74歳と75歳以上ともに「ほぼ毎日」が70%台後半を占めており、年齢による差はありませんでした。

##### 世帯構成別

ひとり暮らしでは「週に2～3日」が15.7%と他の世帯に比べて多くなっています。

		回答者数	ほぼ毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答
全体		606	77.4	10.2	6.6	3.6	2.1
性別	男性	230	73.9	9.6	9.1	4.8	2.6
	女性	362	79.3	10.8	5.0	3.0	1.9
年齢	65～74歳	330	76.1	11.8	7.0	3.9	1.2
	75歳以上	262	78.6	8.4	6.1	3.4	3.4
世帯構成	ひとり暮らし	89	71.9	6.7	15.7	3.4	2.2
	夫婦のみ世帯	300	79.3	10.3	5.7	2.3	2.3
	その他	211	77.3	11.8	4.3	5.2	1.4

※「その他」には二世帯世帯(親と子)や三世帯世帯(親と子と孫)など、さまざまな世帯が含まれます。

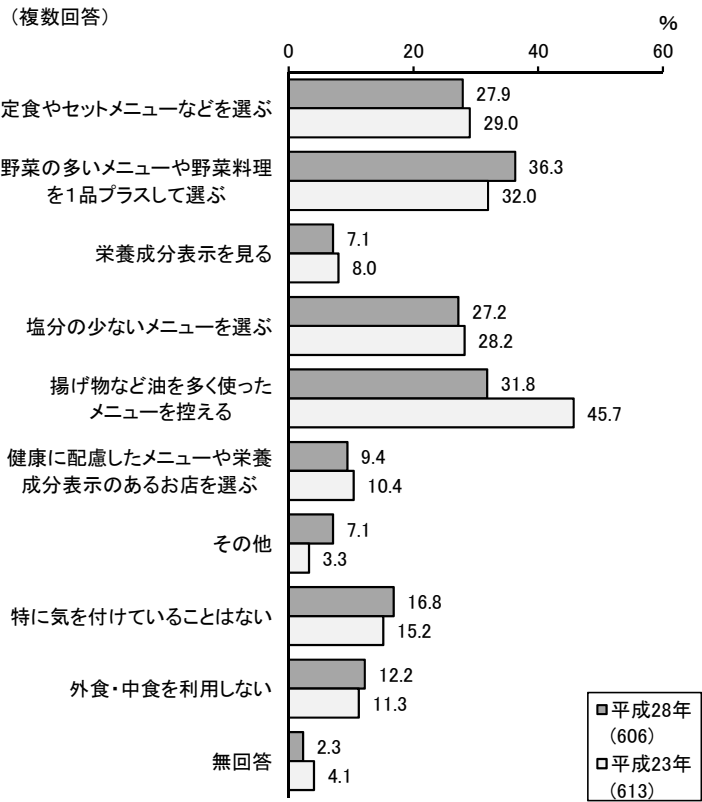
(2) 外食・中食をするときに気を付けていること

問2 あなたは、外食・中食（惣菜や弁当など調理済みの物を購入して食べる・配食サービスを含む）をするときに健康のために気を付けていることは何ですか。（〇はいくつでも）

【全体】

「野菜の多いメニューや野菜料理を1品プラスして選ぶ」が36.3%と最も多く、次いで「揚げ物など油を多く使ったメニューを控える」が31.8%、「定食やセットメニューなどを選ぶ」が27.9%、「塩分の少ないメニューを選ぶ」が27.2%と続いています。

平成23年調査と比べて「揚げ物など油を多く使ったメニューを控える」は13.9ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

いずれの項目も女性が男性を上回っており、特に「野菜の多いメニューや野菜料理を1品プラスして選ぶ」(40.6%)と「揚げ物など油を多く使ったメニューを控える」(35.6%)は10ポイント以上上回っています。

一方、男性では「特に気を付けていることはない」が25.2%と女性(12.2%)を13ポイント上回っています。

年齢別

65～74歳では「定食やセットメニューなどを選ぶ」(31.8%)と「特に気を付けていることはない」(20.0%)が75歳以上に比べて多く、75歳以上では「外食・中食を利用しない」(15.6%)が65～74歳に比べて多くなっています。

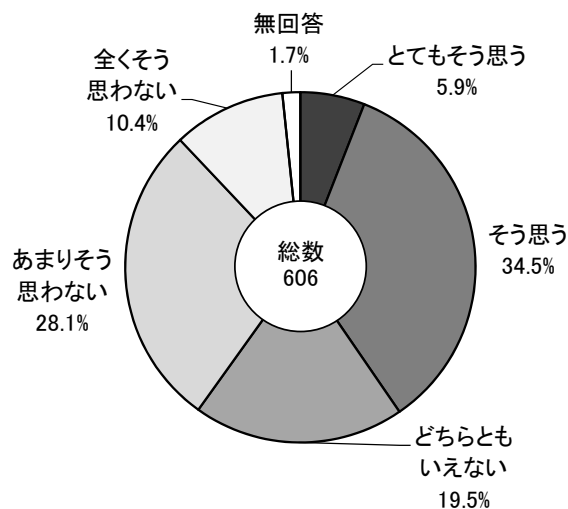
		回答者数	定食やセットメニューなどを選ぶ	野菜の多いメニューや野菜料理を1品プラスして選ぶ	栄養成分表示を見る	塩分の少ないメニューを選ぶ	揚げ物など油を多く使ったメニューを控える	健康に配慮したメニューや栄養成分表示のあるお店を選ぶ	その他	特に気を付けていることはない	外食・中食を利用しない	無回答
全体		606	27.9	36.3	7.1	27.2	31.8	9.4	7.1	16.8	12.2	2.3
性別	男性	230	27.0	28.3	6.5	23.5	25.2	6.1	4.8	25.2	13.0	2.6
	女性	362	28.7	40.6	7.2	29.0	35.6	11.6	8.3	12.2	11.6	2.2
年齢	65～74歳	330	31.8	35.2	6.4	24.5	30.6	9.1	7.3	20.0	9.4	1.5
	75歳以上	262	23.3	36.6	7.6	29.8	32.8	9.9	6.5	13.7	15.6	3.4

(3) 地域や所属コミュニティでの食事会等に参加したいと思うか

問3 あなたは、地域や所属コミュニティ（職場・サークル等を含む）での食事会等の機会があれば参加したいと思いますか。（○は1つだけ）

【全体】

地域や所属コミュニティでの食事会に参加したいと『思う』（「とてもそう思う」「そう思う」の合計）が40.4%、『思わない』（「あまりそう思わない」「全くそう思わない」の合計）が38.5%、「どちらともいえない」が19.5%となっています。



【クロス集計】

性別

男性では『思わない』が44.7%と『思う』(32.7%)を上回っています。

年齢別

65～74歳と75歳以上ともに『思う』と『思わない』が40%前後と、年齢による差はありませんでした。

食事会への参加経験の有無

これまで食事会に“参加した”ことがあると回答した人では、食事会に参加したいと『思う』が70.5%と『思わない』(11.4%)を上回っています。

地域活動やイベント等への参加状況

いずれの地域活動にも“参加していない”と回答した人では、食事会に参加したいと『思う』が22.8%と、いずれかの地域活動に“参加している”と回答した人に比べて少なくなっています。

		回答者数	とてもそう思う	そう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	全く思わない	無回答	
全体		606	5.9	34.5	19.5	28.1	10.4	1.7	
性別	男性	230	5.7	27.0	20.4	31.7	13.0	2.2	
	女性	362	6.4	39.2	18.5	25.7	8.8	1.4	
年齢	65～74歳	330	6.1	32.7	22.4	27.0	11.2	0.6	
	75歳以上	262	6.1	36.6	15.3	29.4	9.5	3.1	
食事会の参加経験の有無	参加した	237	11.0	59.5	17.7	9.7	1.7	0.4	
	参加しない	357	2.2	18.8	21.3	41.2	16.5	-	
地域活動やイベント等への参加状況	参加している	自治会、町内会	127	10.2	46.5	15.0	22.0	4.7	1.6
		長寿会（老人クラブ）	30	16.7	46.7	13.3	16.7	3.3	3.3
		地域で行われているサロンなど	14	28.6	50.0	-	14.3	7.1	-
		趣味などのサークル	167	9.6	54.5	14.4	16.8	3.6	1.2
		健康、スポーツ	97	14.4	50.5	16.5	17.5	-	1.0
		ボランティア団体	36	13.9	50.0	8.3	25.0	-	2.8
		その他	34	8.8	44.1	17.6	17.6	11.8	-
		参加していない	267	2.2	20.6	22.8	35.6	18.4	0.4

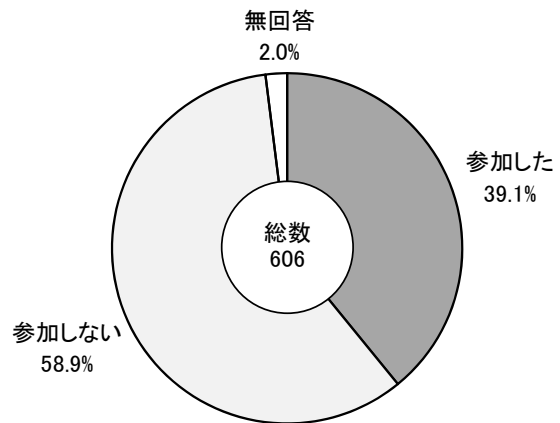
※地域活動やイベント等への参加状況の“地域で行われているサロンなど”は回答者数が少ないため参考値となります。

(4) 地域や所属コミュニティでの食事会等への参加経験の有無

問4 あなたは、過去1年間に地域や所属コミュニティ（職場・サークル等を含む）での食事会等に参加しましたか。（○は1つだけ）

【全体】

「参加した」が39.1%、「参加しない」が58.9%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では「参加した」が42.5%と男性（33.9%）を8.6ポイント上回っています。

年齢別

65～74歳と75歳以上ともに「参加した」が30%台後半、「参加しない」が60%前後と、年齢による差はありませんでした。

		回答者数	参加した	参加しない	無回答	%
全体		606	39.1	58.9	2.0	
性別	男性	230	33.9	63.9	2.2	
	女性	362	42.5	55.5	1.9	
年齢	65～74歳	330	38.8	60.6	0.6	
	75歳以上	262	39.7	56.5	3.8	

VI 高齢者保健に関する調査の結果

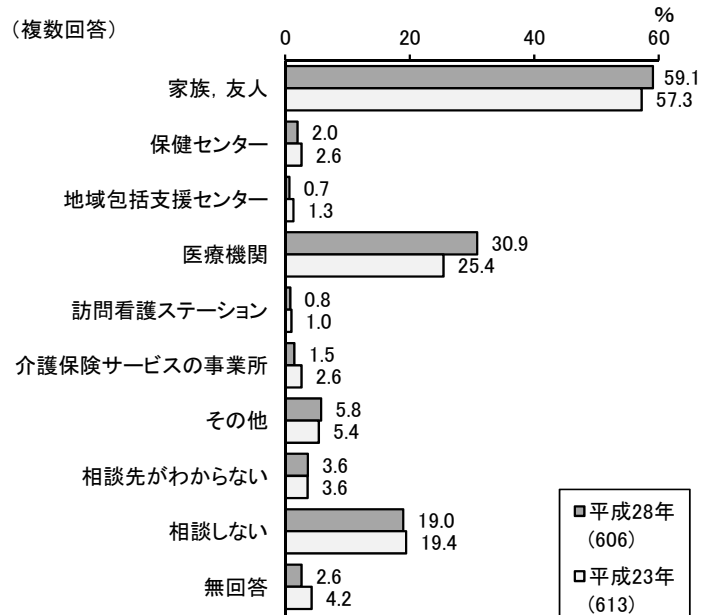
(5) 食生活についての相談先

問5 あなたは、食生活について気になることがある時、どのようなところに相談しますか。  
(○はいくつでも)

【全体】

「家族、友人」が59.1%と最も多く、次いで「医療機関」が30.9%、「保健センター」が2.0%、「介護保険サービスの事業所（ケアマネジャー、ヘルパー、施設職員など）」が1.5%と続いています。なお、「相談しない」が19.0%となっています。

平成23年調査と比べて「医療機関」は5.5ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに「家族、友人」が60%前後、「医療機関」が30%前後と、性別による差はありませんでした。

年齢別

65～74歳と75歳以上ともに「家族、友人」が60%前後、「医療機関」が30%と、年齢による差はありませんでした。

		回答者数	家族、友人	保健センター	地域包括支援センター	医療機関	訪問看護ステーション	介護保険サービスの事業所	その他	相談先がわからない	相談しない	無回答
全体		606	59.1	2.0	0.7	30.9	0.8	1.5	5.8	3.6	19.0	2.6
性別	男性	230	57.0	1.7	0.4	33.5	0.4	0.4	5.2	5.7	19.6	3.9
	女性	362	61.3	1.7	0.8	28.7	1.1	2.2	6.1	2.2	18.8	1.9
年齢	65～74歳	330	58.8	1.5	-	30.6	0.9	0.3	5.2	5.2	20.3	1.2
	75歳以上	262	60.7	1.9	1.5	30.5	0.8	3.1	6.5	1.5	17.6	4.6



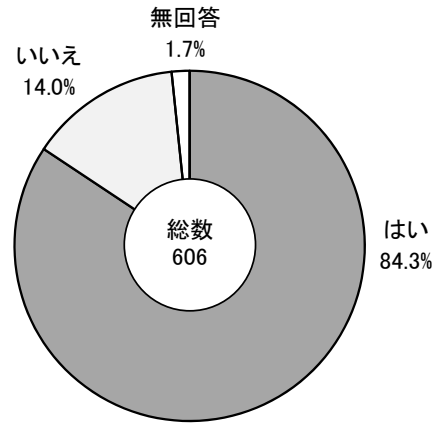
### 3 歯や口の健康について

#### (1) 支障なく噛むことができるか

問6 あなたは、食事の際に支障なく噛むことができますか。(○は1つだけ)

##### 【全体】

「支障なく噛むことができる(はい)」が84.3%、「支障なく噛むことができない(いいえ)」が14.0%となっています。



##### 【クロス集計】

##### 性・年齢別

男性の75歳以上では「支障なく噛むことができる(はい)」(79.2%)が70%台後半にとどまっています。

		%			
		全体	はい	いいえ	無回答
全体		606	84.3	14.0	1.7
性・年齢別	男性・65～74歳	134	86.6	11.9	1.5
	75歳以上	96	79.2	16.7	4.2
	女性・65～74歳	196	83.2	16.8	-
	75歳以上	166	86.7	10.8	2.4

## VI 高齢者保健に関する調査の結果

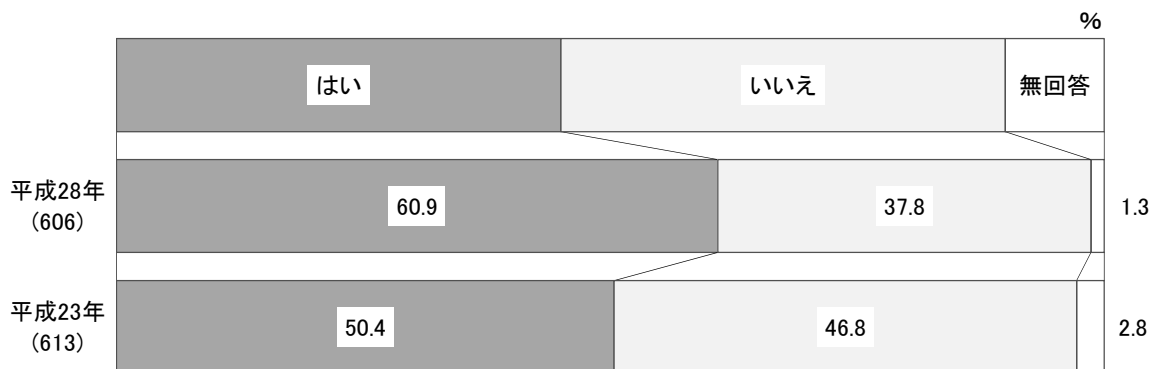
### (2) 歯科健診の受診状況

問7 あなたは、定期的に（1年に1回以上）歯科医院で歯科健診を受けていますか。  
（○は1つだけ）

#### 【全体】

「定期的に歯科健診を受けている（はい）」が60.9%、「定期的に歯科健診を受けていない（いいえ）」が37.8%となっています。

平成23年調査と比べて「定期的に歯科健診を受けている（はい）」は10.5ポイント増加しています。



#### 【クロス集計】

##### 性・年齢別

男性の65～74歳では「定期的に歯科健診を受けていない（いいえ）」（41.0%）が40%以上を占めています。

		全体	はい	いいえ	無回答
全体		606	60.9	37.8	1.3
性・年齢別	男性・65～74歳	134	57.5	41.0	1.5
	75歳以上	96	65.6	31.3	3.1
	女性・65～74歳	196	61.7	38.3	—
	75歳以上	166	59.0	39.2	1.8

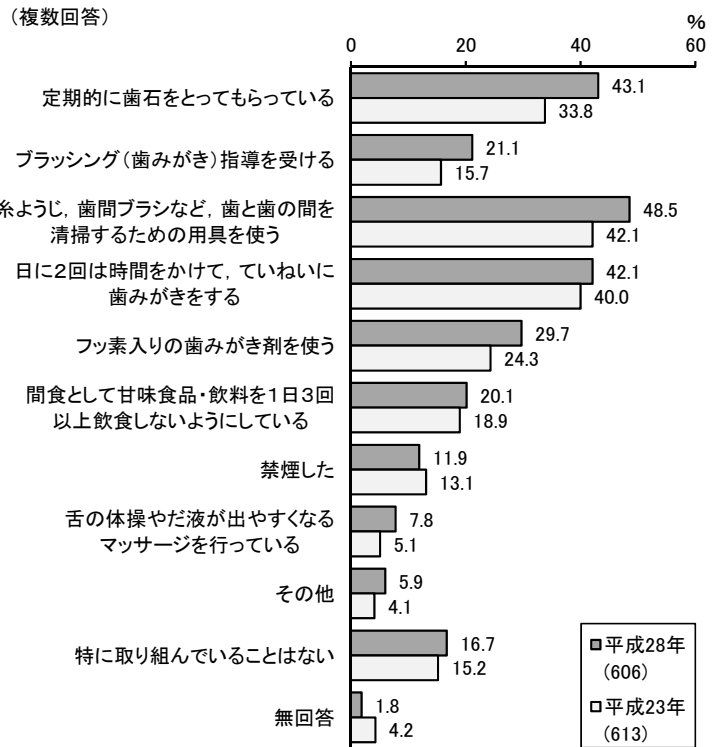
(3) 歯や口の健康のための取り組み

問8 あなたがふだん、歯や口の健康のために取り組んでいることはありますか。  
(〇はいくつでも)

【全体】

「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」が48.5%と最も多く、次いで「定期的に歯石をとってもらっている」が43.1%、「日に2回は時間をかけて、ていねいに歯みがきをする」が42.1%、「フッ素入りの歯みがき剤を使う」が29.7%と続いています。

平成23年調査と比べて、「定期的に歯石をとってもらっている」「ブラッシング（歯みがき）指導を受ける」「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」「フッ素入りの歯みがき剤を使う」は5ポイント以上増加しています。



【クロス集計】

性・年齢別

男性の65～74歳では「特に取り組んでいることはない」が24.6%と75歳以上に比べて多く、75歳以上では「間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食しないようにしている」(24.0%)と「禁煙した」(30.2%)が65～74歳に比べて多くなっています。

女性の75歳以上では「日に2回は時間をかけてていねいに歯みがきをする」が49.4%で最も多くなっています。また、65～74歳では「定期的に歯石をとってもらっている」(48.5%)、「ブラッシング（歯みがき）指導を受ける」(27.6%)、「糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う」(56.6%)が75歳以上に比べて多くなっています。

		回答者数	定期的に歯石をとって	ブラッシング(歯みがき)指導を受ける	糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う	日に2回は時間をかけてていねいに歯みがきをする	フッ素入りの歯みがき剤を使う	間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食しないようにしている	禁煙した	舌の体操やだ液が出やすくなるマッサージを行っている	その他	特に取り組んでいることはない	無回答
全体		606	43.1	21.1	48.5	42.1	29.7	20.1	11.9	7.8	5.9	16.7	1.8
性・年齢別	男性・65～74歳	134	42.5	16.4	44.8	33.6	22.4	10.4	23.9	2.2	6.7	24.6	1.5
	75歳以上	96	40.6	16.7	44.8	37.5	25.0	24.0	30.2	5.2	5.2	13.5	3.1
	女性・65～74歳	196	48.5	27.6	56.6	44.9	33.7	21.9	2.0	10.2	6.1	13.3	0.5
	75歳以上	166	37.3	19.9	45.8	49.4	31.9	22.9	2.4	10.2	4.2	16.3	3.0

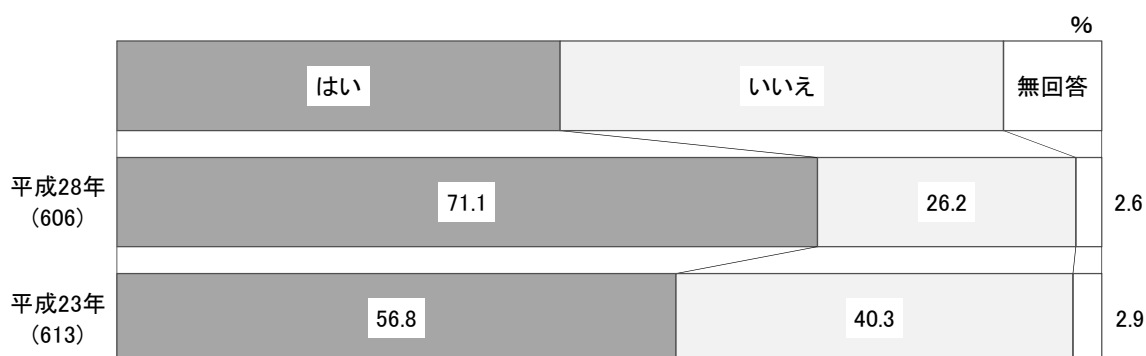
## 4 運動習慣について

### (1) 運動習慣の有無

問9 あなたは、1年以上前から「1回30分以上の運動を週2回以上」するようにしていますか。(〇は1つだけ)

#### 【全体】

「運動習慣がある(はい)」が71.1%、「運動習慣がない(いいえ)」が26.2%となっています。平成23年調査と比べて「運動習慣がある(はい)」は14.3ポイント増加しています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男女ともに「運動習慣がある(はい)」が70%程度、「運動習慣がない(いいえ)」が20%台後半と、性別による差はありませんでした。

##### 年齢別

75歳以上では「運動習慣がある(はい)」(68.3%)が60%台にとどまっています。

##### 気軽に体を動かせる場の有無

気軽に体を動かせる場が“ない”と回答した人では「運動習慣がある(はい)」(53.7%)が50%台にとどまっています。

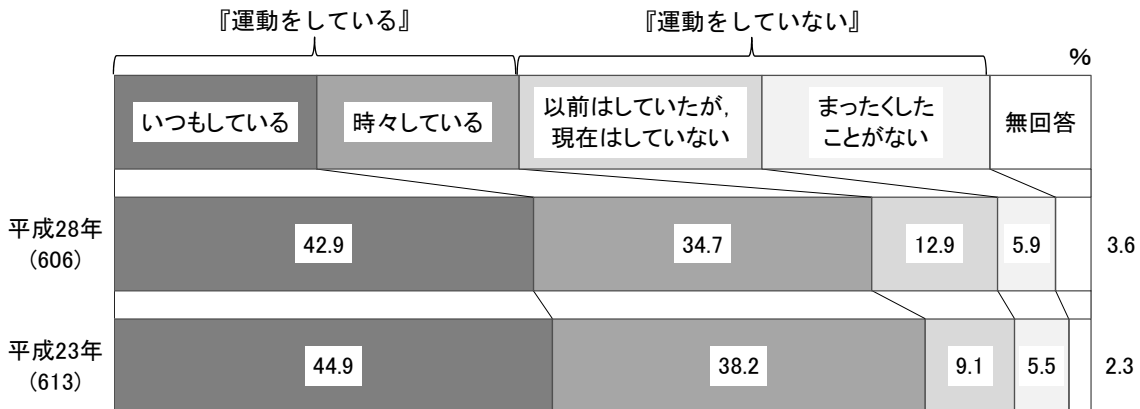
		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		606	71.1	26.2	2.6
性別	男性	230	70.4	26.5	3.0
	女性	362	71.3	26.2	2.5
年齢	65~74歳	330	73.0	25.5	1.5
	75歳以上	262	68.3	27.5	4.2
気軽に体を動かせる場の有無	ある	489	76.1	23.1	0.8
	ない	95	53.7	46.3	-

(2) 日常生活で意識的に運動を行っているか

問 10 あなたは、日ごろから日常生活の中で健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。(○は1つだけ)

【全体】

『運動をしている』（「いつもしている」「時々している」の合計）が77.6%、『運動をしていない』（「以前はしていたが、現在はしていない」「まったくしたことがない」の合計）が18.8%となっています。平成23年調査と比べて『運動をしている』は5.5ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『運動をしている』が70%台後半、『運動をしていない』が10%台後半と、性別による差はありませんでした。

年齢別

65～74歳と75歳以上ともに『運動をしている』が70%台、『運動をしていない』が10%台後半と、年齢による差はありませんでした。

気軽に体を動かせる場の有無

気軽に体を動かせる場が“ない”と回答した人では『運動をしている』（57.9%）が50%台にとどまっており、「まったくしたことがない」が22.1%となっています。

		回答者数	いつもしている	時々している	以前はしていたが、現在はしていない	まったくしたことがない	無回答	%
全体		606	42.9	34.7	12.9	5.9	3.6	
性別	男性	230	45.7	32.2	12.2	6.1	3.9	
	女性	362	40.9	36.2	13.3	6.1	3.6	
年齢	65～74歳	330	41.2	38.2	12.1	6.4	2.1	
	75歳以上	262	44.7	30.2	13.7	5.7	5.7	
気軽に体を動かせる場の有無	ある	489	47.6	36.0	11.7	3.1	1.6	
	ない	95	24.2	33.7	18.9	22.1	1.1	

VI 高齢者保健に関する調査の結果

(3) 家族や友人等と一緒に運動をする頻度

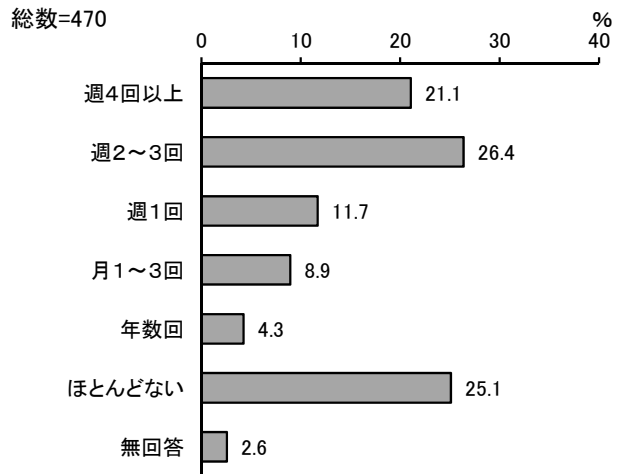
【日常生活の中で健康の維持・増進のために運動をしている方におうかがいします。】

問 10-1 あなたは、家族・友人・仲間と一緒に運動することがどの程度ありますか。

(○は1つだけ)

【全体】

「週2～3回」が26.4%と最も多く、次いで「週4回以上」が21.1%、「週1回」が11.7%、「月1～3回」が8.9%と続いています。なお、「ほとんどない」が25.1%と多くなっています。



【クロス集計】

性別

男性では「ほとんどない」が30.7%で最も多くなっているほか、「週4回以上」が26.3%と女性(17.9%)を8.4ポイント上回っています。一方、女性では「週2～3回」(30.1%)と「週1回」(14.7%)が男性を8ポイント以上上回っています。

年齢別

75歳以上では「週1回」が14.3%と65～74歳に比べて多くなっています。

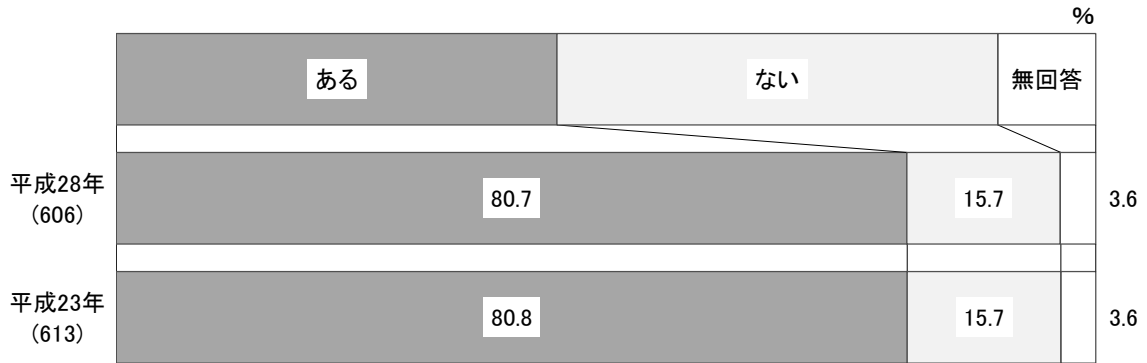
		回答者数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年数回	ほとんどない	無回答
全体		470	21.1	26.4	11.7	8.9	4.3	25.1	2.6
性別	男性	179	26.3	21.2	6.1	10.1	4.5	30.7	1.1
	女性	279	17.9	30.1	14.7	8.2	3.9	22.2	2.9
年齢	65～74歳	262	23.3	25.6	9.2	11.1	4.2	24.4	2.3
	75歳以上	196	18.4	28.1	14.3	6.1	4.1	27.0	2.0

(4) 気軽に体を動かせる場の有無

問 11 あなたの自宅以外の身近な場所で、気軽に体を動かせる場がありますか。  
(○は1つだけ)

【全体】

気軽に体を動かせる場が「ある」が80.7%、「ない」が15.7%となっています。



【クロス集計】

居住地域別

「ある」は、阿蘇地域（85.4%）と勝田台地域（85.1%）で80%台後半を占めています。

		回答者数	ある	ない	無回答
全体		606	80.7	15.7	3.6
居住地域	阿蘇地域	41	85.4	12.2	2.4
	村上地域	83	78.3	19.3	2.4
	睦地域	20	75.0	20.0	5.0
	大和田地域	127	77.2	15.7	7.1
	高津・緑が丘地域	106	77.4	17.9	4.7
	八千代台地域	140	83.6	15.0	1.4
	勝田台地域	74	85.1	12.2	2.7

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

VI 高齢者保健に関する調査の結果

(5) 「やちよ元気体操」の認知状況

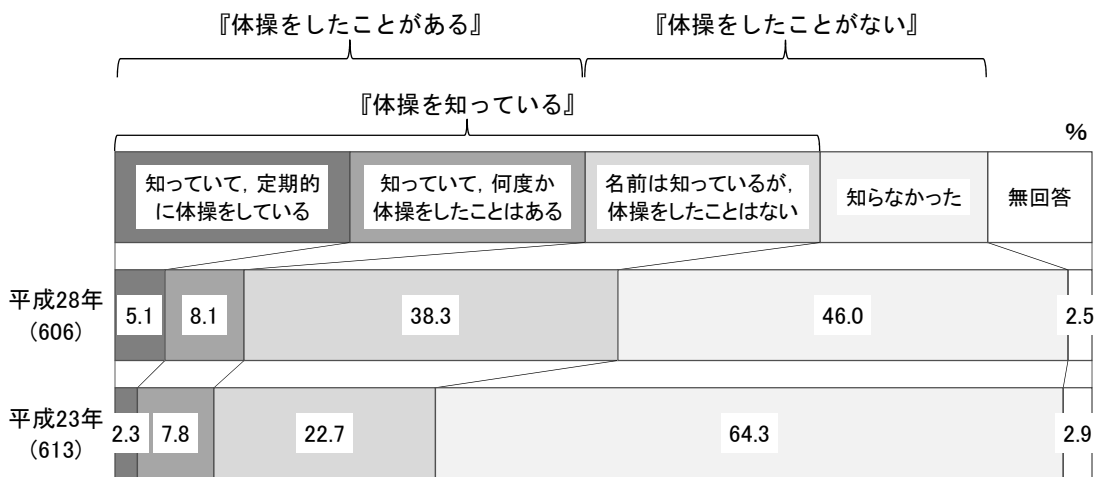
問 12 あなたは、「やちよ元気体操」を知っていますか。また、やったことはありますか。  
(○は1つだけ)

【全体】

『体操を知っている』（「知っていて、定期的に体操をしている」「知っていて、何度か体操をしたことはある」「名前は知っているが、体操をしたことはない」の合計）は 51.5%、「知らなかった」は 46.0%となっています。

平成 23 年調査と比べて『体操を知っている』は 18.7 ポイント増加しています。

また、『体操をしたことがある』（「知っていて、定期的に体操をしている」「知っていて、何度か体操をしたことはある」の合計）が 13.2%、『体操をしたことがない』（「名前は知っているが、体操をしたことはない」「知らなかった」の合計）が 84.3%となっています。



【クロス集計】

性別

男性では「知らなかった」が 62.6%と女性（35.6%）を 27.0 ポイント上回っています。

年齢別

65～74 歳と 75 歳以上ともに『体操を知っている』が 50%前後、「知らなかった」が 40%台後半と、年齢による差はありませんでした。

		回答者数	知っていて、定期的に体操をしている	知っていて、何度か体操をしたことがある	名前は知っているが、体操をしたことはない	知らなかった	無回答
全体		606	5.1	8.1	38.3	46.0	2.5
性別	男性	230	0.9	4.3	29.6	62.6	2.6
	女性	362	7.7	9.9	44.2	35.6	2.5
年齢	65～74歳	330	4.2	7.9	41.2	45.2	1.5
	75歳以上	262	6.1	7.6	35.1	47.3	3.8



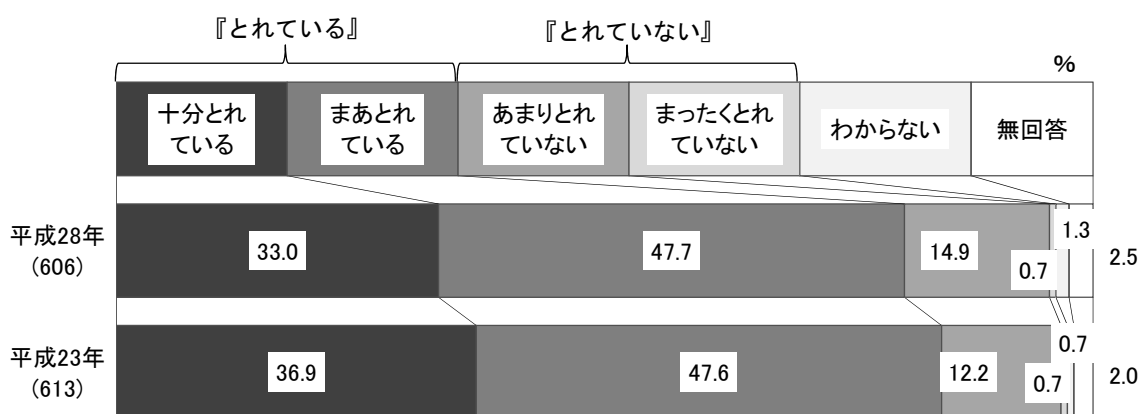
## 5 睡眠・心の健康について

### (1) 睡眠が十分にとれているか

問 13 あなたは、睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○は1つだけ)

#### 【全体】

睡眠が十分に『とれている』(「十分とれている」「まあとれている」の合計)が80.7%, 『とれていない』(「あまりとれていない」「まったくとれていない」の合計)が15.6%, 「わからない」が1.3%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男女ともに『とれている』が80%前後, 『とれていない』が10%台と, 性別による差はありませんでした。

##### 年齢別

75歳以上では「十分とれている」が37.0%と65~74歳に比べて多くなっています。

		回答者数	十分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	わからない	無回答	%
全体		606	33.0	47.7	14.9	0.7	1.3	2.5	
性別	男性	230	34.3	49.1	12.6	0.4	0.9	2.6	
	女性	362	31.8	47.0	16.3	0.8	1.7	2.5	
年齢	65~74歳	330	29.4	51.5	15.8	0.9	0.9	1.5	
	75歳以上	262	37.0	43.1	13.7	0.4	1.9	3.8	

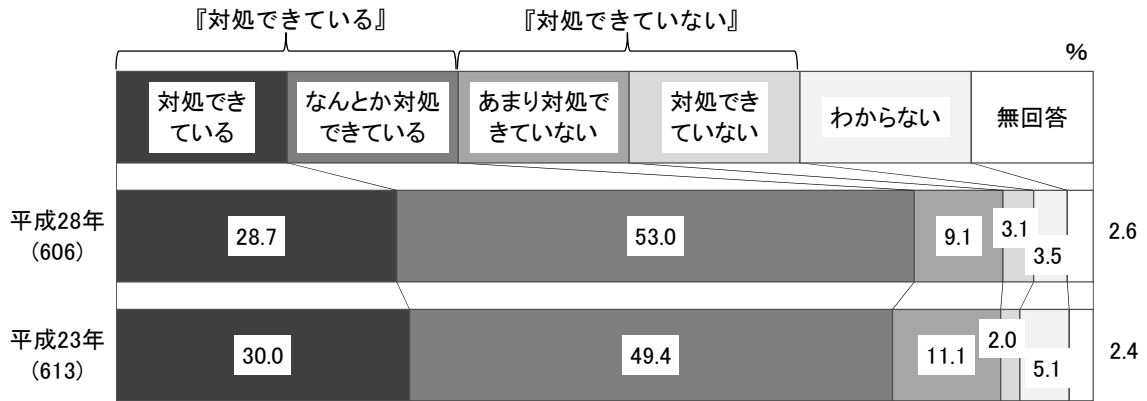
VI 高齢者保健に関する調査の結果

(2) ストレスに対処できているか

問 14 あなたは、ストレス（不安や悩みなど）に対処できていると思いますか。  
 (○は1つだけ)

【全体】

ストレスに『対処できている』（「対処できている」「なんとか対処できている」の合計）が 81.7%、  
 『対処できていない』（「あまり対処できていない」「対処できていない」の合計）が 12.2%、「わからない」が 3.5%となっています。



【クロス集計】

性別

男性では「対処できている」が 33.9%と女性（25.4%）を 8.5 ポイント上回っています。

年齢別

75 歳以上では「対処できている」が 33.6%と 65～74 歳に比べて多くなっています。

居住地域別

村上地域と高津・緑が丘地域では『対処できている』が 70%台後半にとどまっています。

		回答者数	対処できている	なんとか対処できている	あまり対処できていない	対処できていない	わからない	無回答
全体		606	28.7	53.0	9.1	3.1	3.5	2.6
性別	男性	230	33.9	47.4	8.3	1.7	5.7	3.0
	女性	362	25.4	56.6	9.1	4.1	2.2	2.5
年齢	65～74歳	330	24.8	57.0	10.3	3.0	3.0	1.8
	75歳以上	262	33.6	48.1	6.9	3.4	4.2	3.8
居住地域	阿蘇地域	41	22.0	61.0	7.3	2.4	7.3	-
	村上地域	83	26.5	53.0	6.0	3.6	8.4	2.4
	睦地域	20	35.0	50.0	-	5.0	10.0	-
	大和田地域	127	31.5	54.3	7.1	3.1	1.6	2.4
	高津・緑が丘地域	106	27.4	49.1	11.3	2.8	2.8	6.6
	八千代台地域	140	29.3	52.1	11.4	3.6	1.4	2.1
	勝田台地域	74	28.4	55.4	9.5	2.7	2.7	1.4

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

(3) 不安や悩み事の相談先

問 15 あなたは、不安や悩み事を抱えた時、どのようなところに相談しますか。  
(○はいくつでも)

【全体】

「家族，親族」が72.3%と最も多く、次いで「友人，知人」が41.9%，「医療機関（かかりつけの病院・医院を含む）」が32.0%，「市役所，保健センター」が2.8%と続いています。なお，不安や悩みを抱えた時に相談先を知っている人の割合は85.6%となっています。

平成23年調査と比べて「友人，知人」は8.3ポイント増加しています。

【クロス集計】

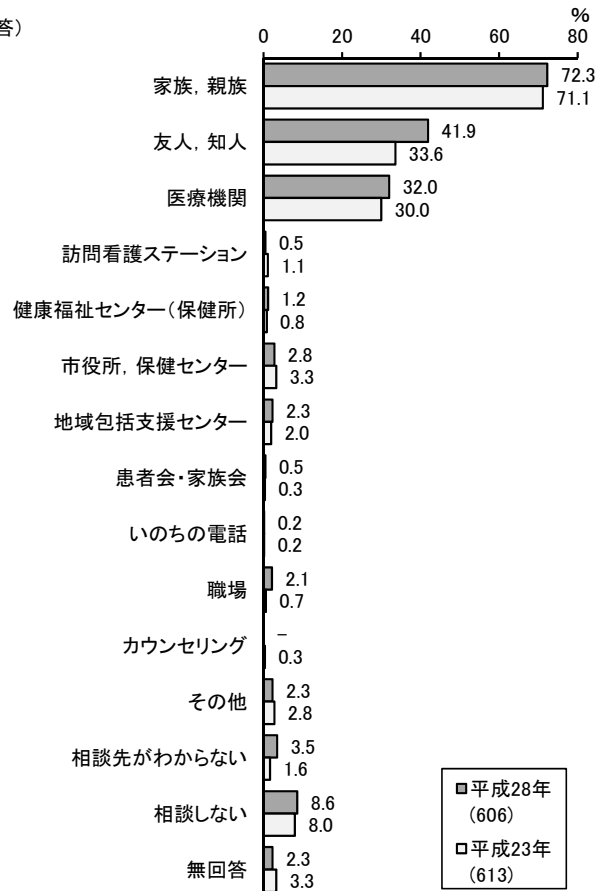
性別

女性では「友人，知人」が51.1%と男性（27.4%）を23.7ポイント上回っています。

年齢別

65～74歳では「友人，知人」が47.9%と75歳以上に比べて多く、75歳以上では「家族，親戚」（75.2%）と「医療機関」（37.4%）が65～74歳に比べて多くなっています。

(複数回答)



		回答者数	家族，親族	友人，知人	医療機関	訪問看護ステーション	健康福祉センター(保健所)	市役所，保健センター	地域包括支援センター	患者会・家族会	いのちの電話	職場	カウンセリング	その他	相談先がわからない	相談しない	無回答
全体		606	72.3	41.9	32.0	0.5	1.2	2.8	2.3	0.5	0.2	2.1	-	2.3	3.5	8.6	2.3
性別	男性	230	68.3	27.4	33.9	0.4	1.7	1.7	1.7	0.4	-	3.0	-	2.6	5.7	12.6	2.6
	女性	362	74.6	51.1	29.8	0.6	0.6	2.8	2.2	0.6	0.3	1.7	-	2.2	2.2	6.4	2.2
年齢	65～74歳	330	69.7	47.9	26.7	-	0.9	3.0	0.9	0.6	-	3.3	-	1.8	4.2	10.9	1.5
	75歳以上	262	75.2	34.4	37.4	1.1	1.1	1.5	3.4	0.4	0.4	0.8	-	3.1	2.7	6.1	3.4

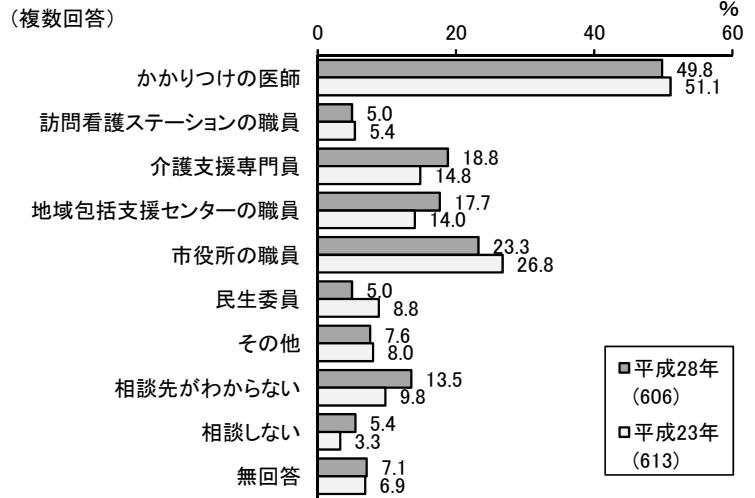
VI 高齢者保健に関する調査の結果

(4) 介護に関する相談先

問 27 あなたは、介護に関する不安や悩みがあった時に、誰に相談しますか。  
(○はいくつでも)

【全体】

「かかりつけの医師」が49.8%と最も多く、次いで「市役所（保健センター含む）の職員」が23.3%、「介護支援専門員（ケアマネジャー）」が18.8%、「地域包括支援センターの職員」が17.7%と続いています。



【クロス集計】

性別

男性では「相談先がわからない」(18.3%)と「相談しない」(8.7%)が女性を5ポイント以上上回っています。一方、女性では「介護支援専門員（ケアマネジャー）」(23.8%)と「地域包括支援センターの職員」(20.7%)が男性を6ポイント以上上回っています。

年齢別

65～74歳では「市役所の職員」(27.0%)と「相談先がわからない」(17.3%)が75歳以上に比べて多く、75歳以上では「かかりつけの医師」(59.5%)と「地域包括支援センターの職員」(21.4%)が65～74歳に比べて多くなっています。

		回答者数	かかりつけの医師	訪問看護ステーションの職員	介護支援専門員	地域包括支援センターの職員	市役所の職員	民生委員	その他	相談先がわからない	相談しない	無回答
全体		606	49.8	5.0	18.8	17.7	23.3	5.0	7.6	13.5	5.4	7.1
性別	男性	230	49.1	3.0	12.2	13.9	26.5	3.0	8.7	18.3	8.7	2.2
	女性	362	52.2	6.4	23.8	20.7	22.1	6.4	7.2	11.0	3.6	6.6
年齢	65～74歳	330	44.2	6.4	20.0	15.5	27.0	3.6	9.7	17.3	7.0	3.3
	75歳以上	262	59.5	3.4	18.3	21.4	19.8	6.9	5.3	9.5	3.8	6.9

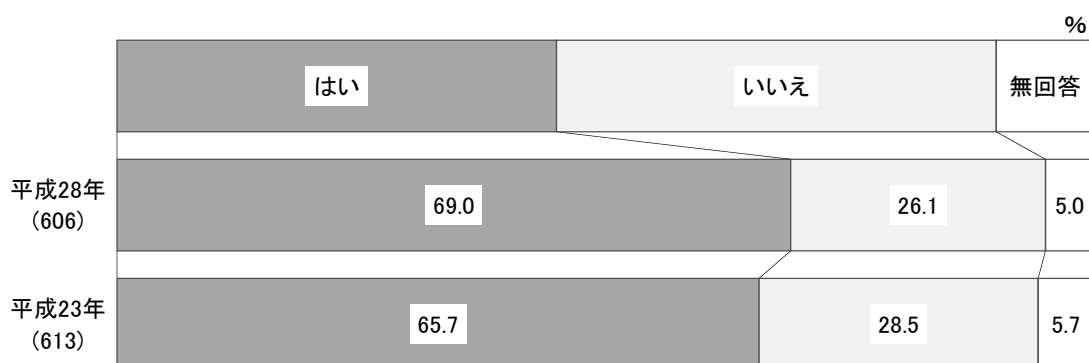
## 6 健康管理について

### (1) 特定健康診査などの受診状況

問 16 あなたは、特定健康診査などを定期的に（1年に1回）受けていますか。  
（○は1つだけ）

#### 【全体】

特定健康診査などを定期的に「受けている（はい）」が69.0%、「受けていない（いいえ）」が26.1%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男性では「受けている（はい）」が74.3%と女性（66.0%）を8.3ポイント上回っています。

##### 性・年齢別

女性の65～74歳では「受けていない（いいえ）」が34.2%と75歳以上に比べて多くなっています。

##### 居住地域別

村上地域では「受けていない（いいえ）」が30.1%となっています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		606	69.0	26.1	5.0
性別	男性	230	74.3	23.0	2.6
	女性	362	66.0	28.5	5.5
性・年齢別	男性・65～74歳	134	73.1	23.9	3.0
	75歳以上	96	76.0	21.9	2.1
	女性・65～74歳	196	62.8	34.2	3.1
	75歳以上	166	69.9	21.7	8.4
居住地域	阿蘇地域	41	68.3	29.3	2.4
	村上地域	83	63.9	30.1	6.0
	睦地域	20	55.0	35.0	10.0
	大和田地域	127	70.9	26.0	3.1
	高津・緑が丘地域	106	68.9	26.4	4.7
	八千代台地域	140	72.9	23.6	3.6
	勝田台地域	74	70.3	24.3	5.4

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

VI 高齢者保健に関する調査の結果

(2) 特定健康診査などを受診しない理由

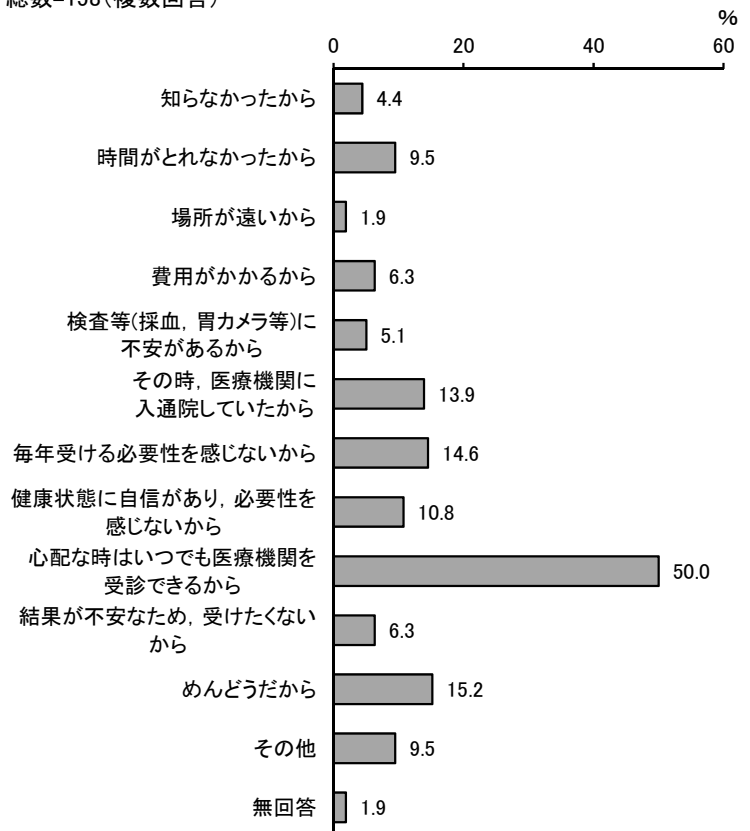
【特定健診などを定期的に受けていない方におうかがいします。】

問 16-1 あなたが、特定健康診査などを受診しない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【全体】

総数=158(複数回答)

「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」が50.0%と最も多く、次いで「めんどうだから」が15.2%、「毎年受ける必要性を感じないから」が14.6%、「その時、医療機関に入通院していたから」が13.9%と続いています。



【クロス集計】

性別

男性では「その時、医療機関に入通院していたから」が20.8%と女性(10.7%)を10.1ポイント上回っています。

一方、女性では「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」が54.4%と男性(39.6%)を14.8ポイント上回っています。

性・年齢別

女性の65~74歳では「その時、医療機関に入通院していたから」(13.4%)、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」(56.7%)、「結果が不安なため、受けたくないから」(9.0%)が75歳以上に比べて多くなっています。

		回答者数	知らなかったから	時間がとれなかったから	場所が遠いから	費用がかかるから	検査等に不安があるから	その時、医療機関に入通院していたから	毎年受ける必要性を感じないから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	結果が不安なため、受けたくないから	めんどうだから	その他	無回答
全体		158	4.4	9.5	1.9	6.3	5.1	13.9	14.6	10.8	50.0	6.3	15.2	9.5	1.9
性別	男性	53	5.7	9.4	-	7.5	1.9	20.8	13.2	13.2	39.6	3.8	18.9	9.4	-
	女性	103	3.9	9.7	2.9	5.8	6.8	10.7	15.5	9.7	54.4	6.8	13.6	9.7	2.9
性・年齢別	男性・65~74歳	32	3.1	12.5	-	9.4	3.1	15.6	12.5	9.4	37.5	3.1	21.9	15.6	-
	75歳以上	21	9.5	4.8	-	4.8	-	28.6	14.3	19.0	42.9	4.8	14.3	-	-
	女性・65~74歳	67	1.5	10.4	1.5	7.5	7.5	13.4	14.9	10.4	56.7	9.0	11.9	6.0	3.0
	75歳以上	36	8.3	8.3	5.6	2.8	5.6	5.6	16.7	8.3	50.0	2.8	16.7	16.7	2.8

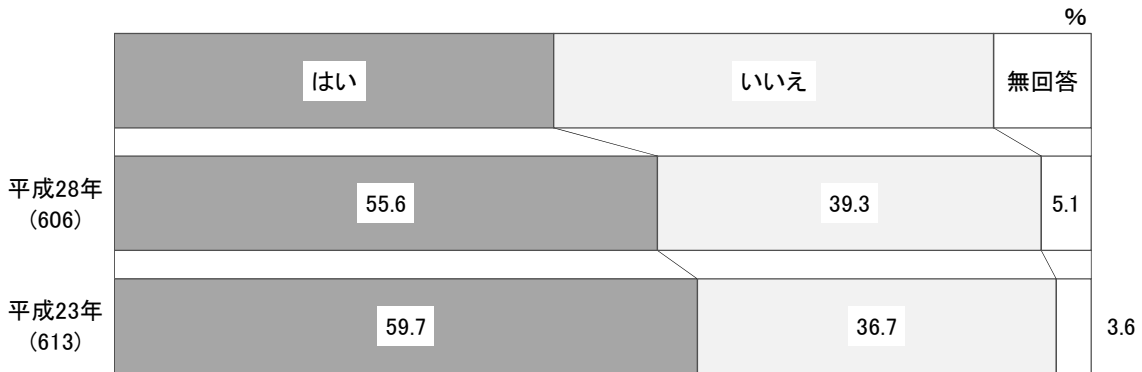
※男性の“75歳以上”は回答者数が少ないため参考値となります。

(3) がん検診の受診状況

問 17 あなたは、がん検診を定期的に（1年に1回、隔年検診は2年に1回）受けていますか。  
 (○は1つだけ)

【全体】

がん検診を定期的に「受けている（はい）」が55.6%、「受けていない（いいえ）」が39.3%となっています。



【クロス集計】

性別

男性では「受けている（はい）」が60.0%と女性（53.3%）を6.7ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の75歳以上では「受けている（はい）」が68.8%と65～74歳に比べて多くなっています。

居住地域別

村上地域では「受けていない（いいえ）」が49.4%と「受けている（はい）」(47.0%)を上回っています。

		回答者数	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		606	55.6	39.3	5.1
性別	男性	230	60.0	36.1	3.9
	女性	362	53.3	41.4	5.2
性・年齢別	男性・65～74歳	134	53.7	43.3	3.0
	75歳以上	96	68.8	26.0	5.2
	女性・65～74歳	196	54.1	41.3	4.6
	75歳以上	166	52.4	41.6	6.0
居住地域	阿蘇地域	41	51.2	41.5	7.3
	村上地域	83	47.0	49.4	3.6
	睦地域	20	30.0	55.0	15.0
	大和田地域	127	60.6	36.2	3.1
	高津・緑が丘地域	106	61.3	34.0	4.7
	八千代台地域	140	57.9	37.9	4.3
	勝田台地域	74	56.8	37.8	5.4

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

VI 高齢者保健に関する調査の結果

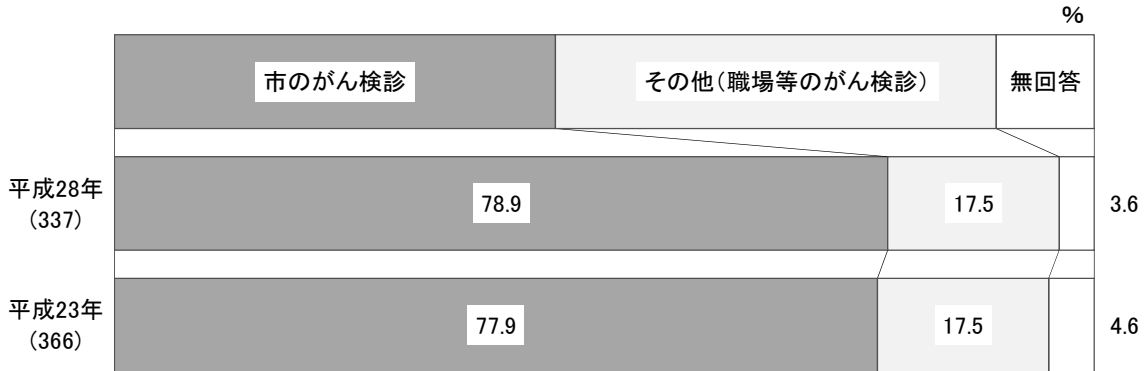
(4) がん検診の受診方法

【がん検診を定期的を受けている方におうかがいします。】

問 17-1 あなたは、がん検診をどのような方法で受けましたか。(○は1つだけ)

【全体】

「市のがん検診」が78.9%、「その他（職場等のがん検診）」が17.5%となっています。



【クロス集計】

性別

男性では「その他(職場等のがん検診)」が27.5%と女性(10.4%)を17.1ポイント上回っています。

一方、女性では「市のがん検診」が86.5%と男性(68.1%)を18.4ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の65～74歳では「その他(職場等のがん検診)」が34.7%と75歳以上に比べて多く、75歳以上では「市のがん検診」が74.2%と65～74歳に比べて多くなっています。

職業別

専業主婦・専業主夫、家事手伝いでは「市のがん検診」(91.3%)が90%台に達しています。

		回答者数	市のがん検診 (%)	その他(職場等のがん検診) (%)	無回答 (%)
全体		337	78.9	17.5	3.6
性別	男性	138	68.1	27.5	4.3
	女性	193	86.5	10.4	3.1
性・年齢別	男性・65～74歳	72	62.5	34.7	2.8
	75歳以上	66	74.2	19.7	6.1
	女性・65～74歳	106	85.8	14.2	-
	75歳以上	87	87.4	5.7	6.9
職業	自営業	17	35.3	52.9	11.8
	会社員、公務員、団体職員	20	45.0	55.0	-
	専業主婦・専業主夫、家事手伝い	80	91.3	6.3	2.5
	パートタイマー、アルバイト	36	75.0	19.4	5.6
	無職	174	81.6	15.5	2.9
	その他	7	100.0	-	-

※職業の“自営業”“会社員、公務員、団体職員”“その他”は回答者数が少ないため参考値となります。



(5) がん検診を受診しようと思ったきっかけ

【がん検診を定期的を受けている方におうかがいします。】

問 17-2 あなたが、がん検診を受けようと思ったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

【全体】

「個人宛のがん検診の通知が来たから」が 69.4%と最も多く、次いで「医療機関の医師からのすすめや案内(チラシ・ポスターなど)を見て」が 17.2%、「家族や知人などのすすめ」が 11.6%、「広報やちよを見て」が 8.6%と続いています。

【クロス集計】

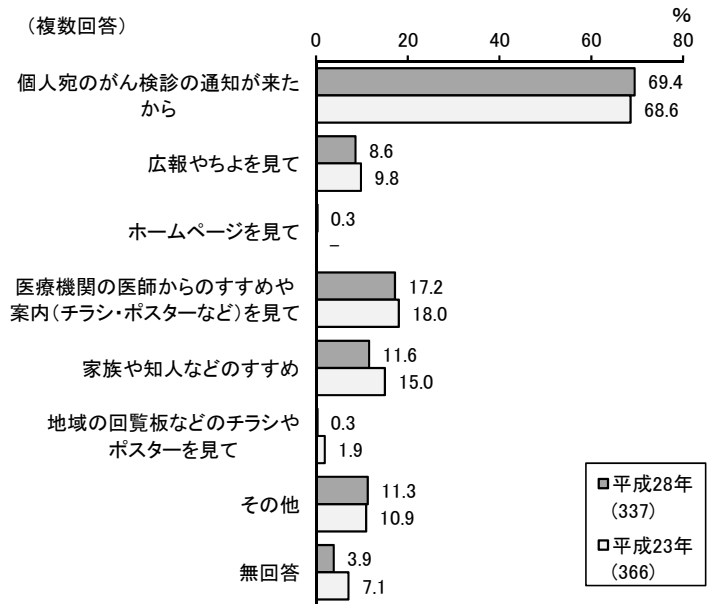
性別

男性では「広報やちよを見て」(13.8%)、「医療機関の医師からのすすめや案内(チラシ・ポスターなど)を見て」(21.7%)、「家族や知人などのすすめ」(15.9%)が女性を7ポイント以上上回っています。

一方、女性では「個人宛のがん検診の通知が来たから」が 76.2%と男性(60.9%)を 15.3ポイント上回っています。

性・年齢別

男性の75歳以上では「医療機関の医師からのすすめや案内(チラシ・ポスターなど)を見て」(28.8%)が30%近くとなっています。



		回答者数	個人宛のがん検診の通知が来たから	広報やちよを見て	ホームページを見て	医療機関の医師からのすすめや案内(チラシ・ポスターなど)を見て	家族や知人などのすすめ	地域の回覧板などのチラシやポスターを見て	その他	無回答	%
全体		337	69.4	8.6	0.3	17.2	11.6	0.3	11.3	3.9	
性別	男性	138	60.9	13.8	0.7	21.7	15.9	0.7	13.8	5.1	
	女性	193	76.2	5.2	-	13.0	8.8	-	9.3	3.1	
性・年齢別	男性・65~74歳	72	58.3	12.5	1.4	15.3	15.3	-	18.1	5.6	
	75歳以上	66	63.6	15.2	-	28.8	16.7	1.5	9.1	4.5	
	女性・65~74歳	106	75.5	2.8	-	9.4	11.3	-	13.2	0.9	
	75歳以上	87	77.0	8.0	-	17.2	5.7	-	4.6	5.7	

VI 高齢者保健に関する調査の結果

(6) がん検診を受診しない理由

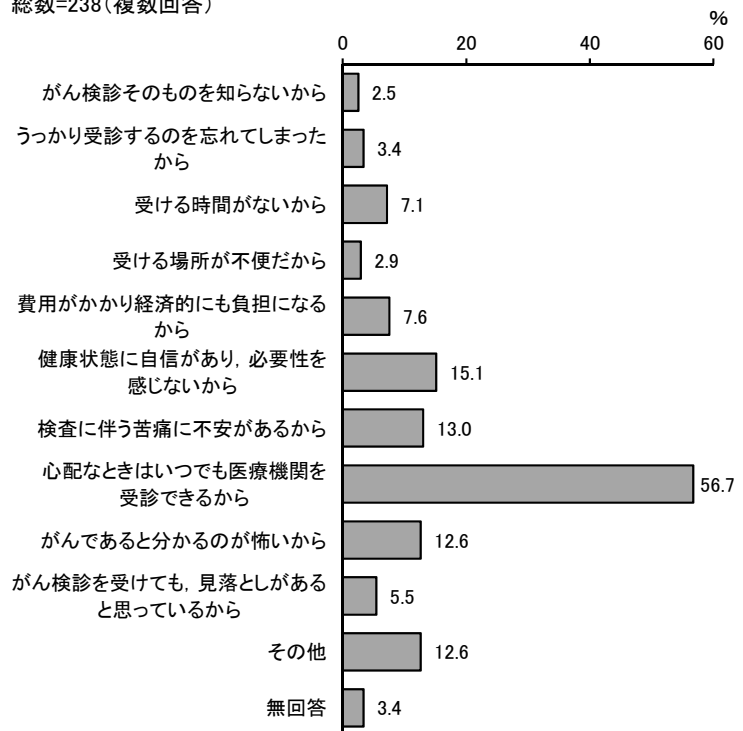
【がん検診を定期的を受けていない方におうかがいします。】

問 17-3 あなたが、がん検診を受診しない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【全体】

総数=238(複数回答)

「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」が56.7%と最も多く、次いで「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」が15.1%、「検査に伴う苦痛に不安があるから」が13.0%、「がんであると分かるのが怖いから」が12.6%と続いています。



【クロス集計】

性別

男性では「受ける時間がないから」(12.0%)と「費用がかかり経済的にも負担になるから」(12.0%)が女性を6ポイント以上上回っています。

一方、女性では「検査に伴う苦痛に不安があるから」(16.0%)、「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」(59.3%)、「がんであると分かるのが怖いから」(14.7%)が男性を5ポイント以上上回っています。

性・年齢別

女性の65~74歳では「検査に伴う苦痛に不安があるから」(21.0%)と「がん検診を受けても、見落としがあると思っているから」(9.9%)が75歳以上に比べて多く、75歳以上では「健康に自信があり、必要性を感じないから」が18.8%と65~74歳に比べて多くなっています。

		回答者数	がん検診そのものを知らないから	うっかり受診するのを忘れてしまったから	受ける時間がないから	受ける場所が不便だから	費用がかかり経済的にも負担になるから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	検査に伴う苦痛に不安があるから	医療機関を受診できませんから	がんであると分かるのが怖いから	がん検診を受けても、見落としがあると思っているから	その他	無回答
全体		238	2.5	3.4	7.1	2.9	7.6	15.1	13.0	56.7	12.6	5.5	12.6	3.4
性別	男性	83	2.4	2.4	12.0	2.4	12.0	18.1	7.2	51.8	9.6	4.8	13.3	2.4
	女性	150	2.0	3.3	4.7	3.3	5.3	14.0	16.0	59.3	14.7	6.0	12.0	4.0
性・年齢別	男性・65~74歳	58	3.4	1.7	17.2	3.4	15.5	15.5	10.3	51.7	10.3	5.2	13.8	-
	75歳以上	25	-	4.0	-	-	4.0	24.0	-	52.0	8.0	4.0	12.0	8.0
	女性・65~74歳	81	2.5	2.5	4.9	2.5	7.4	9.9	21.0	58.0	16.0	9.9	11.1	4.9
	75歳以上	69	1.4	4.3	4.3	4.3	2.9	18.8	10.1	60.9	13.0	1.4	13.0	2.9

※男性の“75歳以上”は回答者数が少ないため参考値となります。

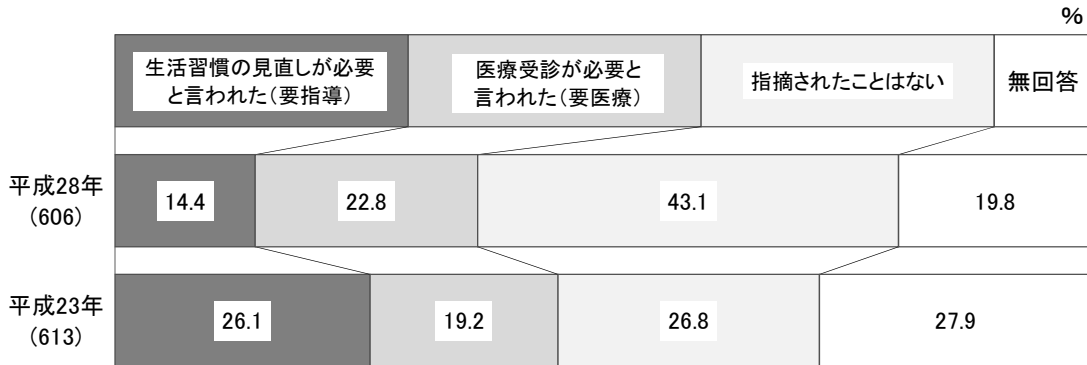
(7) 健(検)診を受けて指摘されたこと

問 18 あなたは、特定健康診査などやがん検診を受けて何らかの指摘を受けたことがありますか。(○は1つだけ)

【全体】

「指摘されたことはない」が43.1%と最も多く、次いで「医療受診が必要と言われた(要医療)」が22.8%、「生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)」が14.4%と続いています。

平成23年調査と比べて「生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)」は11.7ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに「生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)」が10%台、「医療受診が必要と言われた(要医療)」が20%台、「指摘されたことはない」が40%台前半と、性別による差はありませんでした。

性・年齢別

男性の65~74歳では「医療受診が必要と言われた(要医療)」(29.9%)がほぼ30%を占めています。

女性の75歳以上では「生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)」(8.4%)が10%未満にとどまっています。

		回答者数	生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)	医療受診が必要と言われた(要医療)	指摘されたことはない	無回答
全体		606	14.4	22.8	43.1	19.8
性別	男性	230	16.1	26.1	41.3	16.5
	女性	362	12.7	21.3	44.5	21.5
性・年齢別	男性・65~74歳	134	17.9	29.9	35.8	16.4
	75歳以上	96	13.5	20.8	49.0	16.7
	女性・65~74歳	196	16.3	23.0	42.3	18.4
	75歳以上	166	8.4	19.3	47.0	25.3

(8) 指摘後の対応について

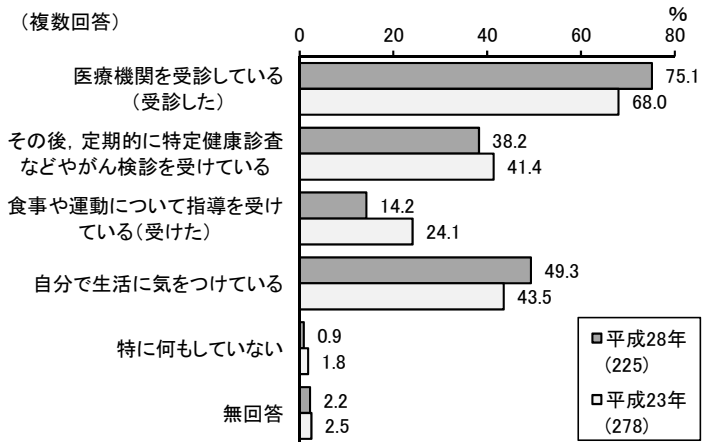
【健（検）診を受けて何らかの指摘を受けた方におうかがいします。】

問 18-1 あなたは、どのような対応をとりましたか。(○はいくつでも)

【全体】

「医療機関を受診している(受診した)」が75.1%と最も多く、次いで「自分で生活に気をつけている」が49.3%、「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」が38.2%、「食事や運動について指導を受けている(受けた)」が14.2%と続いています。

平成23年調査と比べて「医療機関を受診している(受診した)」と「自分で生活に気をつけている」が5ポイント以上増加したのに対し、「食事や運動について指導を受けている(受けた)」とは9.9ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男性では「医療機関を受診している(受診した)」が79.4%と女性(72.4%)を7.0ポイント上回っています。

一方、女性では「自分で生活に気をつけている」が54.5%と男性(44.3%)を10.2ポイント上回っています。

性・年齢別

男女の75歳以上では「その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている」が65~74歳に比べて多くなっています。

また、女性の65~74歳では「自分で生活に気をつけている」が58.4%と75歳以上に比べて多くなっています。

		回答者数	医療機関を受診している (受診した)	その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている	食事や運動について指導を受けている (受けた)	自分で生活に気をつけている	特に何もしていない	無回答
全体		225	75.1	38.2	14.2	49.3	0.9	2.2
性別	男性	97	79.4	38.1	12.4	44.3	1.0	1.0
	女性	123	72.4	39.8	13.8	54.5	0.8	3.3
性・年齢別	男性・65~74歳	64	81.3	31.3	10.9	43.8	1.6	-
	75歳以上	33	75.8	51.5	15.2	45.5	-	3.0
	女性・65~74歳	77	71.4	29.9	14.3	58.4	-	2.6
	75歳以上	46	73.9	56.5	13.0	47.8	2.2	4.3

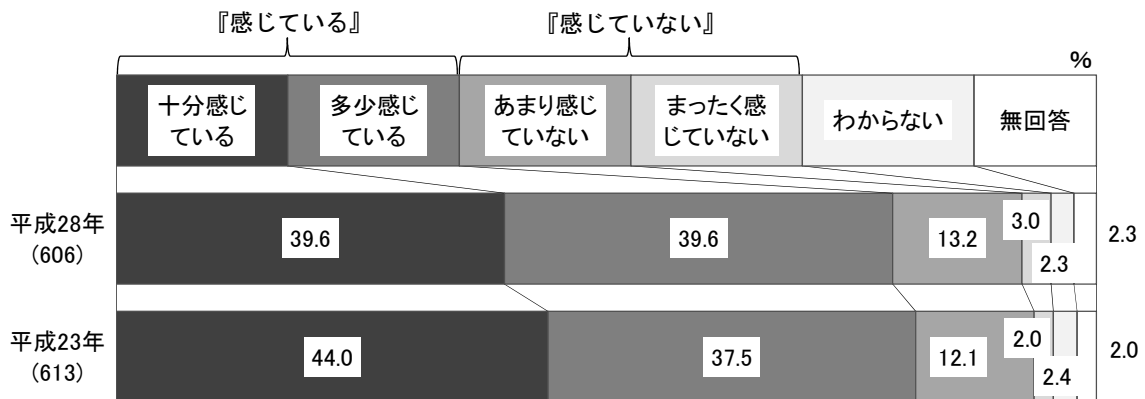
## 7 地域活動への参加や地域との交流等について

### (1) 生きがいを感じるか

問 19 あなたは、現在、生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。（○は1つだけ）

#### 【全体】

生きがいを『感じている』（「十分感じている」「多少感じている」の合計）が79.2%、『感じていない』（「あまり感じていない」「まったく感じていない」の合計）が16.2%、「わからない」が2.3%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男女ともに『感じている』が80%前後、『感じていない』が10%台と、性別による差はありませんでした。

##### 年齢別

65～74歳と75歳以上ともに『感じている』が70%台後半、『感じていない』が10%台と、年齢による差はありませんでした。

##### 地域活動やイベント等への参加状況

いずれかの地域活動に“参加している”と回答した人では『感じている』が概ね90%台に達しています。

##### 近所付き合いの程度

『感じている』は“一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている”（91.5%）では90%台に達していますが、近所との付き合いが浅くなるにつれて減少し、“近所付き合いはしていない”（46.7%）では40%台にとどまっています。

VI 高齢者保健に関する調査の結果

%

		回答者数	十分感じている	多少感じている	感じていない あまり	まったく 感じていない	わからない	無回答	
全体		606	39.6	39.6	13.2	3.0	2.3	2.3	
性別	男性	230	39.1	41.7	12.6	1.7	2.6	2.2	
	女性	362	40.1	37.8	13.5	3.9	2.2	2.5	
年齢	65～74歳	330	37.0	41.8	15.2	2.1	1.5	2.4	
	75歳以上	262	43.1	36.3	10.7	4.2	3.4	2.3	
地域活動やイベント等への参加状況	参加している	自治会, 町内会	127	57.5	37.8	3.9	-	-	0.8
		長寿会 (老人クラブ)	30	40.0	50.0	3.3	3.3	-	3.3
		地域で行われているサロンなど	14	50.0	42.9	-	-	-	7.1
		趣味などのサークル	167	56.3	40.1	3.0	-	-	0.6
		健康, スポーツ	97	53.6	36.1	8.2	-	1.0	1.0
		ボランティア団体	36	66.7	27.8	5.6	-	-	-
		その他	34	44.1	38.2	11.8	2.9	2.9	-
	参加していない	267	28.8	38.6	22.1	5.6	4.1	0.7	
近所付き合いの程度	一緒にお茶を飲むなど, 親しい近所付き合いをしている	142	52.1	39.4	6.3	0.7	-	1.4	
	立ち話をする程度の付き合い	245	38.4	44.1	12.2	1.2	2.0	2.0	
	あいさつをする程度の付き合い	171	33.9	39.2	20.5	4.1	2.3	-	
	近所付き合いはしていない	30	26.7	20.0	20.0	20.0	13.3	-	

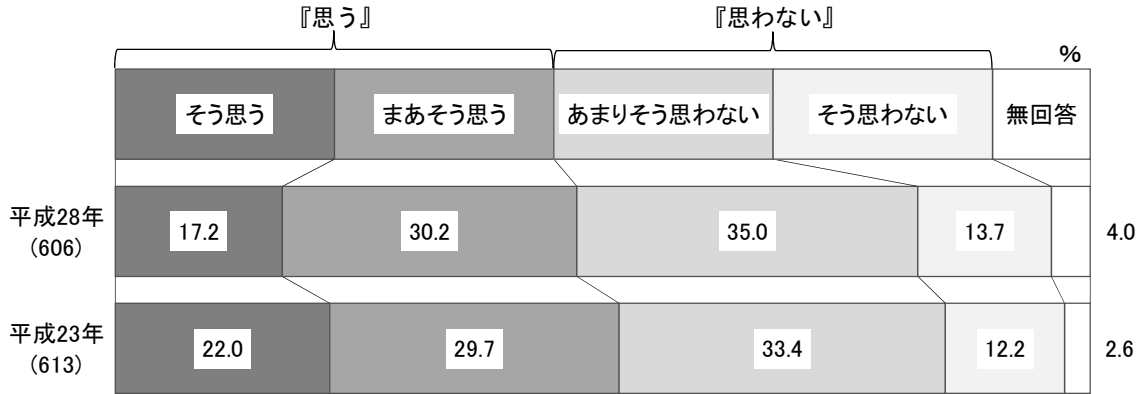
※地域活動やイベント等への参加状況の“地域で行われているサロンなど”は回答者数が少ないため参考値となります。

(2) 地域における住民交流の程度

問 29 あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思いますか。  
(○は1つだけ)

【全体】

住民同士が交流しあう関係があると『思う』（「そう思う」「まあそう思う」の合計）が 47.4%、『思わない』（「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計）が 48.7%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では『思う』が 52.2%と『思わない』（45.6%）を上回っています。

年齢別

75歳以上では『思う』が 48.8%と『思わない』（47.7%）を上回っています。

居住地域別

阿蘇地域と勝田台地域では『思う』が『思わない』を上回っています。また、阿蘇地域では『思う』が 73.2%と他の地域に比べて多くなっています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	%
全体		606	17.2	30.2	35.0	13.7	4.0	
性別	男性	230	14.8	27.8	39.6	17.0	0.9	
	女性	362	19.3	32.9	33.4	12.2	2.2	
年齢	65～74歳	330	15.2	33.0	36.4	15.2	0.3	
	75歳以上	262	20.6	28.2	35.1	12.6	3.4	
居住地域	阿蘇地域	41	22.0	51.2	19.5	4.9	2.4	
	村上地域	83	12.0	33.7	37.3	16.9	-	
	睦地域	20	10.0	40.0	40.0	5.0	5.0	
	大和田地域	127	18.9	29.9	36.2	13.4	1.6	
	高津・緑が丘地域	106	16.0	32.1	35.8	13.2	2.8	
	八千代台地域	140	13.6	26.4	40.0	18.6	1.4	
	勝田台地域	74	31.1	23.0	33.8	10.8	1.4	

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

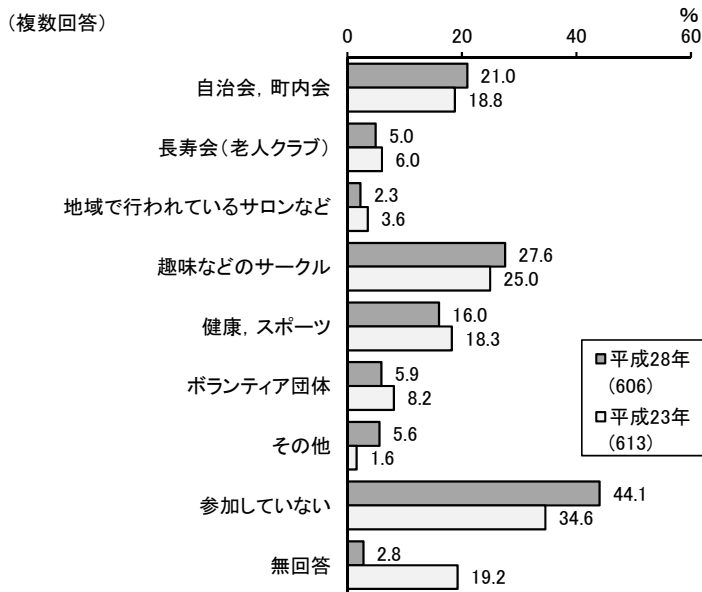
(3) 地域活動やイベント等への参加状況

問 20 あなたは、次のような団体の活動や、それらが開くイベントなどに現在、参加していますか。(〇はいくつでも)

【全体】

地域活動やイベント等に参加している人が53.1%、「参加していない」と回答した人が44.1%となっています。参加している割合が多い地域活動やイベント等としては、「趣味などのサークル」が27.6%と多く、次いで「自治会、町内会」が21.0%、「健康、スポーツ（体操・歩こう会・グランドゴルフなど）」が16.0%、「ボランティア団体（防犯防災・高齢者支援・子育て支援・美化緑化推進など）」が5.9%と続いています。

平成23年調査と比べて「参加していない」は9.5ポイント増加しています。



【クロス集計】

性別

男性では「参加していない」が47.8%と女性(42.5%)を5.3ポイント上回っています。一方、女性では「趣味などのサークル」が30.1%と男性(22.6%)を7.5ポイント上回っています。

年齢別

65~74歳では「参加していない」が50.0%と75歳以上に比べて多く、75歳以上では「趣味などのサークル」が31.3%と65~74歳に比べて多くなっています。

		回答者数	自治会、町内会	(老人クラブ)	地域で行われているサロンなど	趣味などのサークル	健康、スポーツ	ボランティア団体	その他	参加していない	無回答	%
全体		606	21.0	5.0	2.3	27.6	16.0	5.9	5.6	44.1	2.8	
性別	男性	230	17.8	3.0	0.4	22.6	12.6	7.4	6.1	47.8	2.2	
	女性	362	21.8	5.8	3.6	30.1	18.5	4.7	5.2	42.5	3.3	
年齢	65~74歳	330	19.1	2.1	2.1	23.9	16.7	6.7	5.2	50.0	1.8	
	75歳以上	262	21.8	8.0	2.7	31.3	15.6	4.6	6.1	37.8	4.2	



**居住地域別**

阿蘇地域では「趣味などのサークル」が 46.3%と他の地域に比べて多くなっているほか、「自治会、町内会」(31.7%)が30%を、「ボランティア団体(防犯防災・高齢者支援・子育て支援・美化緑化推進など)」(14.6%)が10%を超えています。

高津・緑が丘地域では「健康、スポーツ(体操・歩こう会・グランドゴルフなど)」(23.6%)が20%を超えている一方で、「参加していない」が八千代台地域とともに50%程度となっています。

%											
	回答者数	自治会、町内会	(老人長寿会 クラブ)	地域で行われている サロンなど	趣味などのサークル	健康、スポーツ	ボランティア団体	その他	参加していない	無回答	
全体	606	21.0	5.0	2.3	27.6	16.0	5.9	5.6	44.1	2.8	
居住地域	阿蘇地域	41	31.7	2.4	4.9	46.3	14.6	14.6	2.4	34.1	-
	村上地域	83	15.7	6.0	2.4	28.9	9.6	1.2	6.0	45.8	2.4
	睦地域	20	30.0	-	-	20.0	-	-	-	55.0	10.0
	大和田地域	127	22.8	6.3	1.6	22.8	17.3	6.3	7.1	43.3	1.6
	高津・緑が丘地域	106	17.9	9.4	4.7	21.7	23.6	5.7	4.7	48.1	4.7
	八千代台地域	140	13.6	2.1	1.4	26.4	15.7	5.0	7.1	50.0	2.9
	勝田台地域	74	28.4	1.4	1.4	33.8	17.6	8.1	4.1	32.4	2.7

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

(4) 地域活動やイベント等に参加していない理由

【いずれの団体の活動やイベント等に参加していない方におうかがいします。】

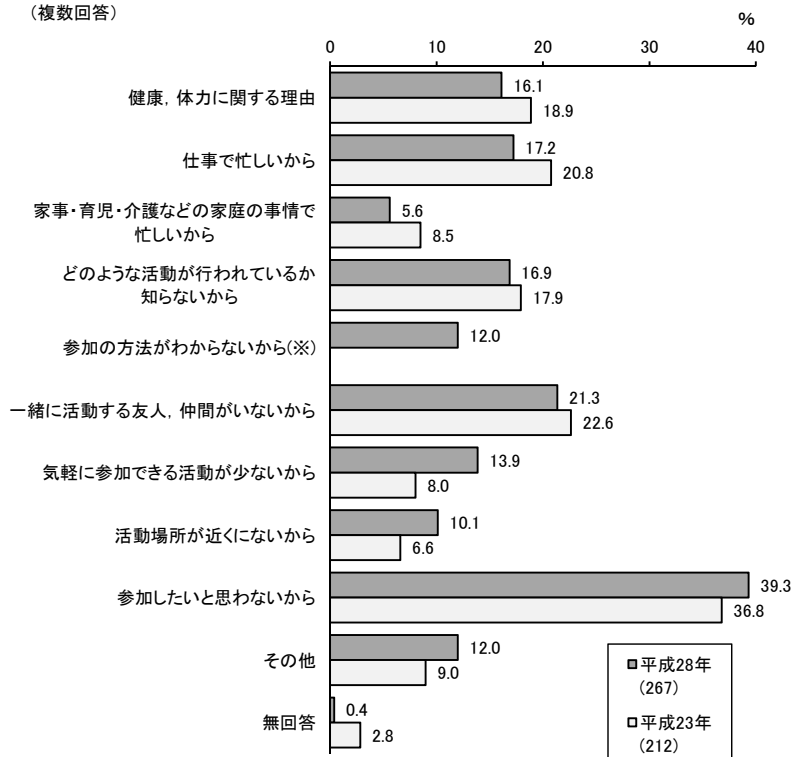
問 20-1 あなたが現在、参加していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【全体】

「参加したいと思わないから」が39.3%と最も多く、次いで「一緒に活動する友人、仲間がいないから」が21.3%、「仕事で忙しいから」が17.2%、「どのような活動が行われているか知らないから」が16.9%と続いています。

平成23年調査と比べて「気軽に参加できる活動が少ないから」は5.9ポイント増加しています。

(複数回答)



※平成23年の調査項目になし

【クロス集計】

性別

男性では「仕事で忙しいから」(23.6%)、「どのような活動が行われているか知らないから」(25.5%)、「一緒に活動する友人、仲間がいないから」(29.1%)、「参加したいと思わないから」(43.6%)が女性を7ポイント以上上回っています。

一方、女性では「健康、体力に関する理由」が19.5%と男性(11.8%)を7.7ポイント上回っています。

年齢別

65~74歳では「仕事で忙しいから」が24.8%と75歳以上に比べて多く、75歳以上では「健康、体力に関する理由」が21.2%と65~74歳に比べて多くなっています。

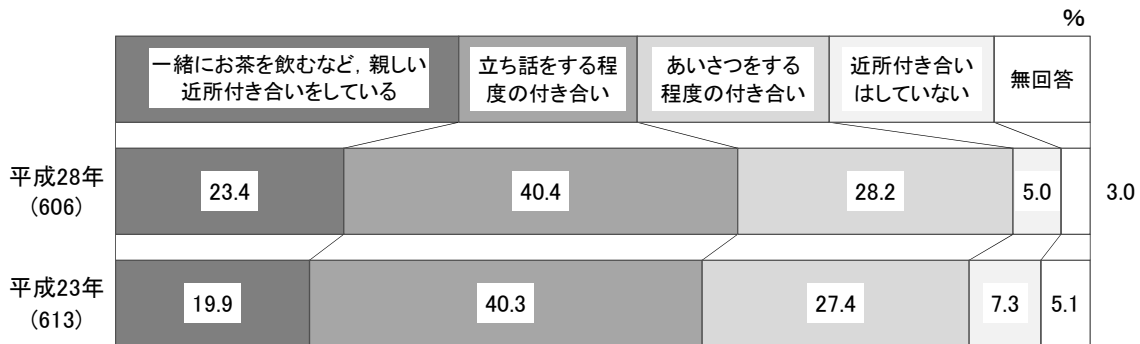
		回答者数	健康、体力に関する理由	仕事で忙しいから	家事・育児・介護などの家庭の事情で忙しいから	どのような活動が行われているか知らないから	参加の方法がわからないから	一緒に活動する友人、仲間がいないから	気軽に参加できる活動が少ないから	活動場所が近くにないから	参加したいと思わないから	その他	無回答
全体		267	16.1	17.2	5.6	16.9	12.0	21.3	13.9	10.1	39.3	12.0	0.4
性別	男性	110	11.8	23.6	4.5	25.5	15.5	29.1	14.5	8.2	43.6	11.8	-
	女性	154	19.5	12.3	6.5	11.0	9.7	16.2	13.6	11.7	36.4	11.7	0.6
年齢	65~74歳	165	13.3	24.8	6.1	20.0	13.3	23.6	14.5	8.5	38.2	10.9	-
	75歳以上	99	21.2	4.0	5.1	12.1	10.1	18.2	13.1	13.1	41.4	13.1	1.0

(5) 近所付き合いの程度

問 21 あなたの日ごろの近所付き合いについてお答えください。(〇は1つだけ)

【全体】

「立ち話をする程度の付き合い」が40.4%と最も多く、次いで「あいさつをする程度の付き合い」が28.2%、「一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている」が23.4%、「近所付き合いはしていない」が5.0%と続いています。



【クロス集計】

性別

男性では「あいさつをする程度の付き合い」が41.7%で最も多くなっています。

女性では「一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている」が28.7%と男性(13.9%)を14.8ポイント上回っています。

年齢別

65～74歳では「あいさつをする程度の付き合い」が33.0%と75歳以上に比べて多く、75歳以上では「一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている」が27.1%と65～74歳に比べて多くなっています。

居住地域別

阿蘇地域では「一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている」が39.0%と他の地域に比べて多くなっています。また、八千代台地域では「あいさつをする程度の付き合い」(35.0%)が30%以上を占めています。

		回答者数	一緒に お茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている	立ち話をする程度の付き合い	あいさつをする程度の付き合い	近所付き合いはしていない	無回答
全体		606	23.4	40.4	28.2	5.0	3.0
性別	男性	230	13.9	35.7	41.7	6.1	2.6
	女性	362	28.7	43.6	20.2	4.4	3.0
年齢	65～74歳	330	19.7	40.0	33.0	5.8	1.5
	75歳以上	262	27.1	41.2	22.9	4.2	4.6
居住地域	阿蘇地域	41	39.0	34.1	22.0	4.9	-
	村上地域	83	20.5	39.8	28.9	7.2	3.6
	睦地域	20	30.0	55.0	10.0	-	5.0
	大和田地域	127	20.5	45.7	24.4	7.1	2.4
	高津・緑が丘地域	106	21.7	38.7	29.2	7.5	2.8
	八千代台地域	140	22.9	36.4	35.0	2.1	3.6
勝田台地域	74	21.6	43.2	29.7	2.7	2.7	

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

VI 高齢者保健に関する調査の結果

(6) 過去1年間の高齢者との関わり〔中 問5 成 23 高 22〕

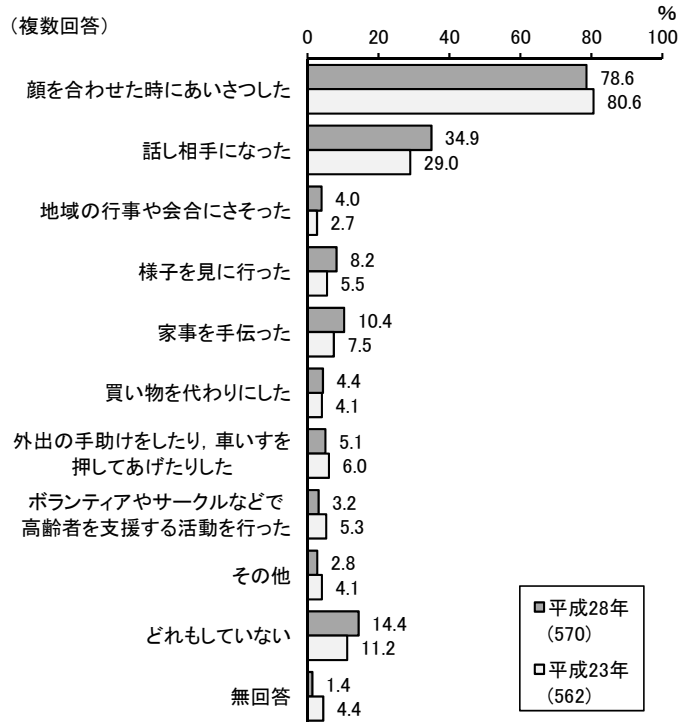
- 中**  **成** ここ1年くらいの間に、あなたは身内以外のお年寄りに次のような事をしたことがありますか。(○はいくつでも)  
 **高** ここ1年くらいの間に、あなたは同年代や自分より年上の人に次のような事をしたことがありますか。(○はいくつでも)

中学生調査

【全体】

「顔を合わせた時にあいさつした」が78.6%と最も多く、次いで「話し相手になった」が34.9%、「家事を手伝った」が10.4%、「様子を見に行った」が8.2%と続いています。なお、「どれもしていない」が14.4%となっています。

平成23年調査と比べて「話し相手になった」は5.9ポイント増加しています。

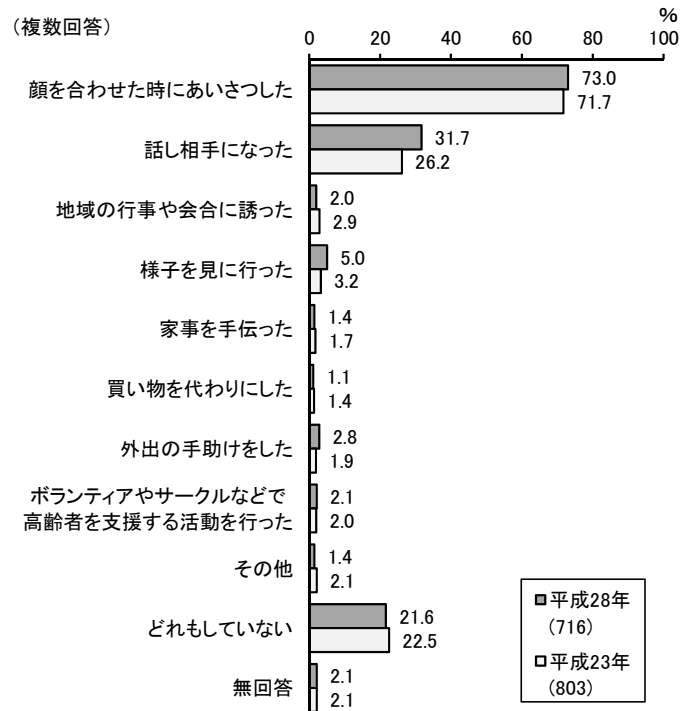


成人調査

【全体】

「顔を合わせた時にあいさつした」が73.0%と最も多く、次いで「話し相手になった」が31.7%、「様子を見に行った」が5.0%、「外出の手助けをした」が2.8%と続いています。なお、「どれもしていない」が21.6%となっています。

平成23年調査と比べて「話し相手になった」は5.5ポイント増加しています。



【クロス集計】

年齢別

「どれもしていない」は、60～64歳では16.2%ですが、年齢が下がるにつれて増加し、18～20歳代では27.9%となっています。

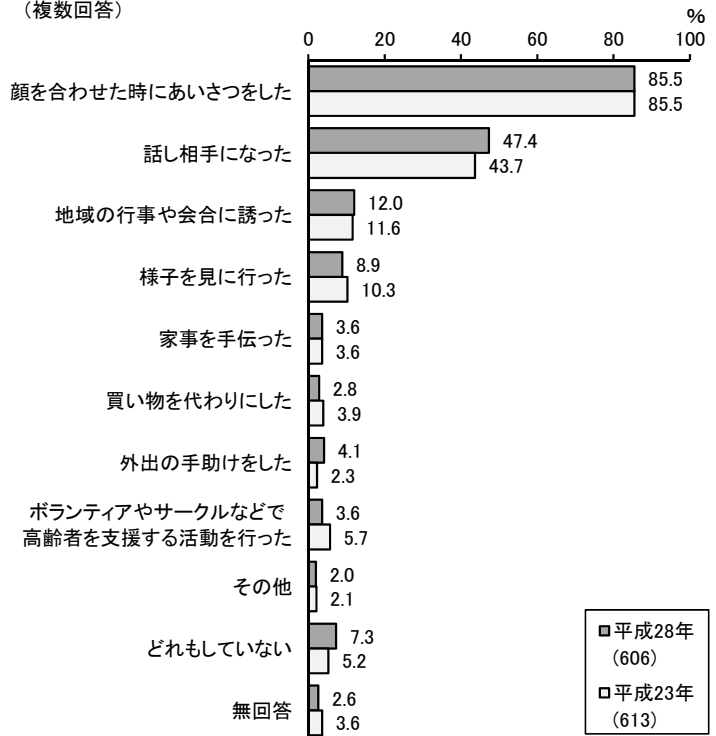
			%										
		回答者数	顔を合わせた時にあいさつをした	話し相手になった	地域の行事や会合に誘った	様子を見に行った	家事を手伝った	買い物を代わりにした	外出の手助けをした	ボランティアやサークルなどで高齢者を支援する活動を行った	その他	どれもしていない	無回答
全体		716	73.0	31.7	2.0	5.0	1.4	1.1	2.8	2.1	1.4	21.6	2.1
年齢	18～20歳代	86	65.1	32.6	-	3.5	3.5	2.3	2.3	2.3	-	27.9	1.2
	30歳代	141	70.2	34.8	1.4	5.0	1.4	0.7	1.4	-	-	26.2	1.4
	40歳代	227	74.4	30.4	1.3	4.4	1.8	0.9	2.6	2.2	0.9	22.0	1.8
	50歳代	159	76.1	29.6	3.8	5.0	0.6	1.3	4.4	2.5	2.5	17.0	2.5
	60～64歳	99	77.8	33.3	3.0	7.1	-	1.0	2.0	4.0	4.0	16.2	3.0

高齢者調査

【全体】

「顔を合わせた時にあいさつをした」が85.5%と最も多く、次いで「話し相手になった」が47.4%、「地域の行事や会合に誘った」が12.0%、「様子を見に行った」が8.9%と続いています。

(複数回答)



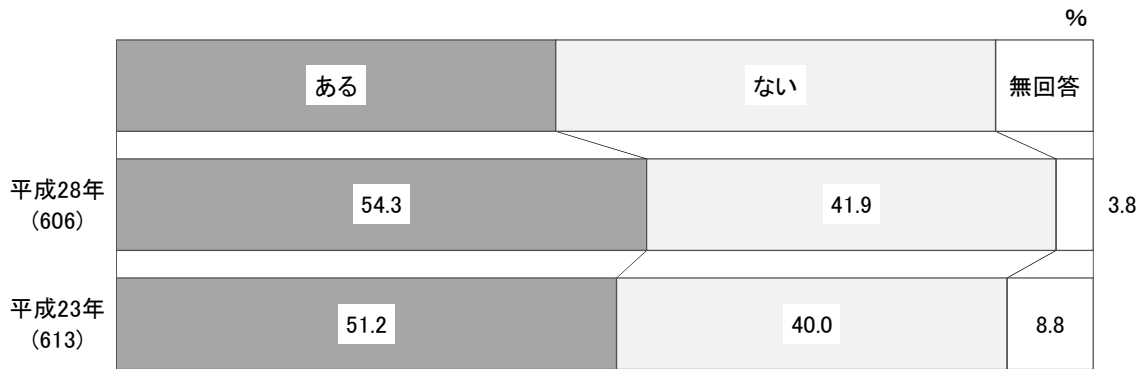
VI 高齢者保健に関する調査の結果

(7) 地域で気軽に集まれる場の有無

問 23 あなたの自宅以外の身近な場所で、仲の良い人同士で気軽に集まって過ごせる場がありますか。(〇は1つだけ)

【全体】

地域で気軽に集まれる場が「ある」が54.3%、「ない」が41.9%となっています。



【クロス集計】

居住地域別

勝田台地域では「ある」が66.2%と他の地域に比べて多くなっています。

		回答者数	ある	ない	無回答
全体		606	54.3	41.9	3.8
居住地域	阿蘇地域	41	53.7	41.5	4.9
	村上地域	83	49.4	47.0	3.6
	睦地域	20	65.0	25.0	10.0
	大和田地域	127	51.2	47.2	1.6
	高津・緑が丘地域	106	55.7	39.6	4.7
	八千代台地域	140	50.7	45.7	3.6
	勝田台地域	74	66.2	28.4	5.4

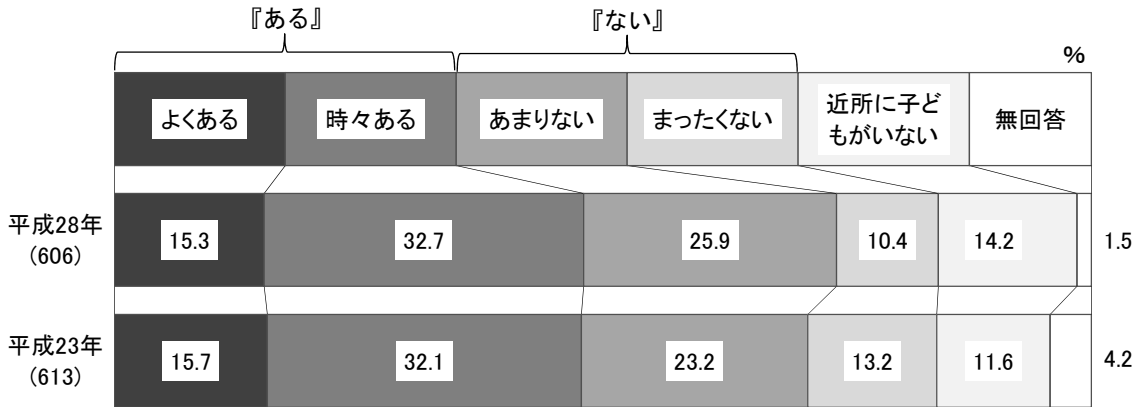
※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

(8) 地域の子どもたちとの関わり

問 24 あなたは、日ごろ、近所の子どもたちと挨拶したり、会話をしたりすることはありますか。(〇は1つだけ)

【全体】

近所の子どもたちと挨拶したり、会話をしたりすることが『ある』(「よくある」「時々ある」の合計)が48.0%、『ない』(「あまりない」「まったくない」の合計)が36.3%、「近所に子どもがいない」が14.2%となっています。



【クロス集計】

性別

女性では『ある』が49.7%と男性(43.5%)を6.2ポイント上回っています。

年齢別

65～74歳と75歳以上ともに『ある』が40%台後半、『ない』が30%台から40%と年齢による差はありませんでした。

居住地域別

『ある』は、大和田地域(55.9%)と高津・緑が丘地域(52.8%)では50%以上を占めています。

		回答者数	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	近所に子どもがいない	無回答
全体		606	15.3	32.7	25.9	10.4	14.2	1.5
性別	男性	230	8.7	34.8	29.6	13.5	11.7	1.7
	女性	362	18.8	30.9	24.3	8.6	16.0	1.4
年齢	65～74歳	330	12.4	33.0	27.0	13.0	13.6	0.9
	75歳以上	262	17.9	31.7	25.6	7.3	15.3	2.3
居住地域	阿蘇地域	41	19.5	22.0	29.3	12.2	17.1	-
	村上地域	83	8.4	30.1	33.7	15.7	9.6	2.4
	睦地域	20	15.0	40.0	20.0	-	25.0	-
	大和田地域	127	16.5	39.4	20.5	11.8	11.0	0.8
	高津・緑が丘地域	106	13.2	39.6	26.4	7.5	10.4	2.8
	八千代台地域	140	15.0	30.0	26.4	10.0	16.4	2.1
	勝田台地域	74	18.9	20.3	28.4	9.5	23.0	-

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

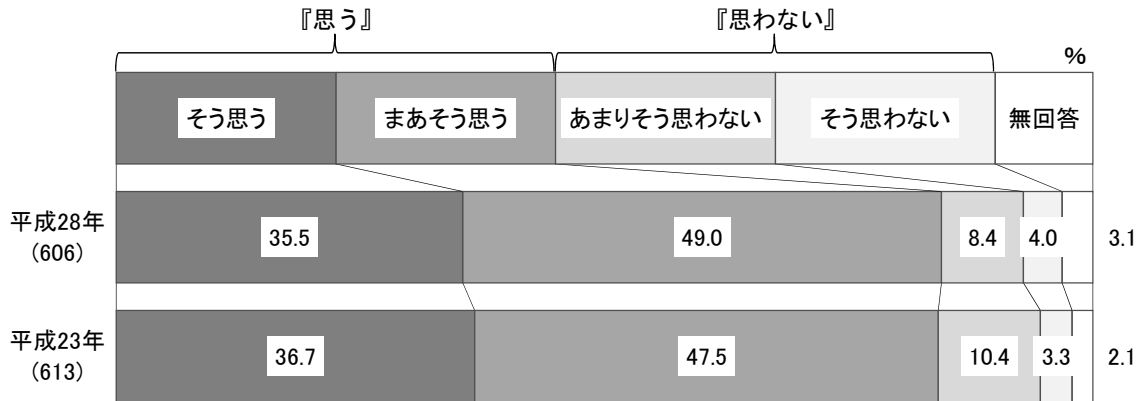
## 8 暮らしの充実感や八千代市の施策について

### (1) 暮らしの充実感

問 28 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。(○は1つだけ)

#### 【全体】

毎日を健やかに充実して暮らしていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が84.5%、『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が12.4%となっています。



#### 【クロス集計】

##### 性別

男女ともに『思う』が80%台後半、『思わない』が10%台前半と、性別による差はありませんでした。

##### 年齢別

65～74歳と75歳以上ともに『思う』が80%台、『思わない』が10%前半と、年齢による差はありませんでした。

##### 生きがいを感じるか

生きがいを感じていると回答した人ほど、毎日を健やかに充実して暮らしていると思う割合が多く、“十分感じている”(97.6%)では100%近くに達しています。

##### 地域活動やイベント等への参加状況

いずれの地域活動にも“参加していない”と回答した人では『思う』が77.9%と、いずれかの地域活動に“参加している”と回答した人に比べて少なくなっています。

##### 近所付き合いの程度

近所付き合いが浅い人ほど、毎日を健やかに充実して暮らしていると思う割合が少なく、“近所付き合いはしていない”では60.0%にとどまっています。



%

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう 思わない	そう思わない	無回答	
全体		606	35.5	49.0	8.4	4.0	3.1	
性別	男性	230	36.1	50.4	9.1	4.3	-	
	女性	362	36.5	50.0	8.3	3.9	1.4	
年齢	65～74歳	330	33.0	53.9	8.8	4.2	-	
	75歳以上	262	40.5	45.4	8.4	3.8	1.9	
生きがいを感じるか	十分感じている	240	66.3	31.3	-	-	2.5	
	多少感じている	240	18.3	67.9	8.8	1.3	3.8	
	あまり感じていない	80	3.8	51.3	26.3	16.3	2.5	
	まったく感じていない	18	11.1	22.2	27.8	33.3	5.6	
	わからない	14	14.3	35.7	28.6	14.3	7.1	
地域活動やイベント等への参加状況	参加している	自治会、町内会	127	47.2	44.1	2.4	-	6.3
		長寿会（老人クラブ）	30	36.7	50.0	6.7	-	6.7
		地域で行われているサロンなど	14	28.6	64.3	-	-	7.1
		趣味などのサークル	167	51.5	40.7	3.6	-	4.2
		健康、スポーツ	97	48.5	47.4	1.0	1.0	2.1
		ボランティア団体	36	55.6	30.6	8.3	-	5.6
		その他	34	41.2	38.2	11.8	5.9	2.9
	参加していない	267	27.7	50.2	13.1	7.9	1.1	
近所付き合いの程度	一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている	142	47.2	43.0	2.8	0.7	6.3	
	立ち話をする程度の付き合い	245	33.9	52.7	8.2	3.3	2.0	
	あいさつをする程度の付き合い	171	28.7	53.2	12.9	4.1	1.2	
	近所付き合いはしていない	30	30.0	30.0	16.7	23.3	-	

※生きがいを感じるかの“まったく感じない”“わからない”，地域活動やイベント等への参加状況の“地域で行われているサロンなど”は回答者数が少ないため参考値となります。

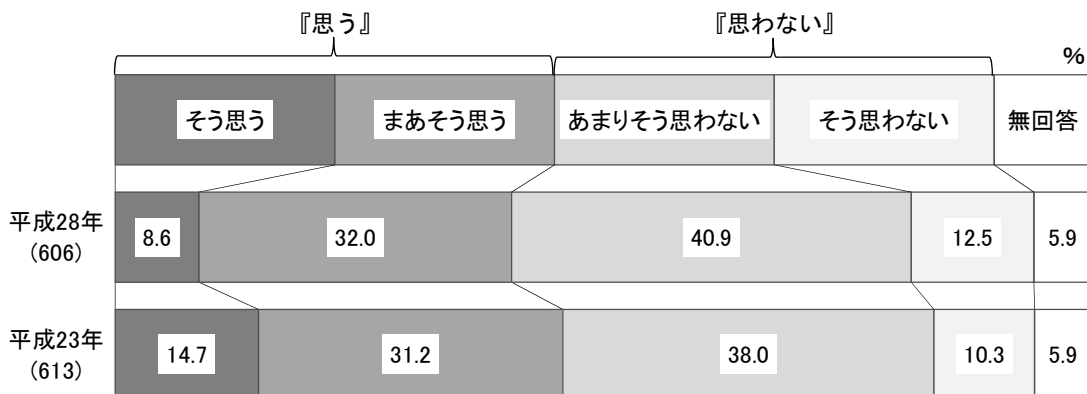
(2) 誰もが健やかに暮らせる環境づくりの推進状況

問 30 八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方まで、誰もが、健やかに暮らせる環境づくりがすすめられているとあなたは思いますか。(○は1つだけ)

【全体】

八千代市は誰もが健やかに暮らせる環境づくりがすすめられていると『思う』(「そう思う」「まあそう思う」の合計)が40.6%,『思わない』(「あまりそう思わない」「そう思わない」の合計)が53.4%となっています。

平成23年調査と比べて『思う』は5.3ポイント減少しています。



【クロス集計】

性別

男女ともに『思う』が40%台前半,『思わない』が50%台と、性別による差はありませんでした。

年齢別

65~74歳と75歳以上ともに『思う』が40%台前半,『思わない』が50%台と、年齢による差はありませんでした。

居住地域別

阿蘇地域では『思う』が48.8%と『思わない』(46.3%)を上回っています。

		回答者数	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答
全体		606	8.6	32.0	40.9	12.5	5.9
性別	男性	230	7.0	33.9	42.6	14.8	1.7
	女性	362	9.9	32.0	41.4	11.6	5.0
年齢	65~74歳	330	6.7	35.8	40.6	15.2	1.8
	75歳以上	262	11.5	29.0	43.5	9.9	6.1
居住地域	阿蘇地域	41	9.8	39.0	34.1	12.2	4.9
	村上地域	83	7.2	33.7	48.2	9.6	1.2
	睦地域	20	15.0	25.0	35.0	15.0	10.0
	大和田地域	127	6.3	37.0	40.2	13.4	3.1
	高津・緑が丘地域	106	10.4	29.2	40.6	13.2	6.6
	八千代台地域	140	6.4	32.9	43.6	13.6	3.6
勝田台地域	74	14.9	28.4	43.2	12.2	1.4	

※居住地域の“睦地域”は回答者数が少ないため参考値となります。

## (3) 健康づくりに関する意見や提案

市民の方の健康づくりについて、ご意見・ご提案などありましたら、ご自由にお書きください。

市への意見、要望、苦情などについて、132人の方から延べ145件の回答が寄せられました。ここでは、回答の内容について分類し、それぞれの件数を下記のとおりまとめました。

区分	主な内容	件数
1 運動・スポーツ活動の推進	ラジオ体操や健康体操の実施，サークル活動について	16件
2 運動施設や歩道の整備	健康づくり活動のための場の整備，歩道や道路の整備について	20件
3 健診（検診）・予防接種・医療	健診，医療機関の整備について	13件
4 地域活動への参加，地域での交流	高齢者の就労，気軽に集まることのできる場，イベントについて	19件
5 食生活	バランスのよい食事について	5件
6 介護	地域包括支援センターのPR，介護予防について	3件
7 交通機関	コミュニティバスについて	3件
8 経済的負担の軽減	健診，体育館利用の無償化要望	4件
9 健康づくりに対する提案	身体を動かす，運動する，ポジティブに生きる	10件
10 その他	今後の方向性，地域づくり，騒音問題，交通機関について	52件



## Ⅶ 資料編（調査票）



# 八千代市第2次健康まちづくりプラン中間評価のため のアンケート調査（乳幼児保護者調査）

## ご協力をお願い

皆さまには、日ごろから八千代市の保健行政にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

さて、八千代市では、平成 25 年 3 月に策定した市の健康づくりの基本計画である「八千代市第 2 次健康まちづくりプラン（平成 25 年度開始）」を推進しています。

「八千代市第 2 次健康まちづくりプラン」では、子どもから高齢者まで世代を超えて心も体も健康なまちづくりを目指して、さまざまな施策を展開しています。

このたび、中間評価を行うにあたり皆さまの健康に関するお考えや生活状況などをお聞かせいただくため、アンケート調査を行うこととなりました。

この調査票は、無作為に抽出した 0 歳から 6 歳のお子さんをお持ちの保護者 1,000 人を対象に実施します。調査は、無記名で行い、お答えいただいた内容については統計的に処理しますので、回答された方にご迷惑をおかけするようなことは一切ありません。どうぞありのままにご記入ください。

なお、本調査の他に、「小学生・小学生保護者調査」「中学生調査」「成人調査」「高齢者調査」も行っております。同一世帯に複数の調査をご依頼する場合がございますが、ご理解いただきますようお願いいたします。また、調査結果がまとまりましたら、報告書として市内図書館などでご覧いただけるようにいたします。

お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成 28 年 10 月

八千代市長 秋葉就一

## ご記入にあたってのお願い

- 1 この調査は、保護者の方（男性でも女性でも結構です）がお答えください。また、お子さんのことに関する設問については、このアンケートを受け取ったお子さんについてお答えください。
- 2 回答は、あてはまる項目に○をつけていただくものと、数値などを記入いただくものがあります。「○は1つだけ」「○はいくつでも」などの指示に従ってお答えください。
- 3 回答いただきましたら、同封の返信用封筒に入れて封をし、10月24日(月)までに郵便ポストに投函してください。（切手は不要です）
- 4 あなたやお子さんの名前を書き必要はありません。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

八千代市 子ども部 母子保健課（保健センター内）

TEL. 047-486-7250 / FAX. 047-482-9513

## 1 あなた自身のことや子育てについて

問 1 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思えますか。（○は1つだけ）

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 2 あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思えますか。（○は1つだけ）

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 3 八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方まで、誰もが、健やかに暮らせる環境\*づくりに取り組まれていると思えますか。（○は1つだけ）

\*健やかに暮らせる環境とは・・・  
生活環境、自然環境、社会環境を指し、たとえば、市民同士が気軽に運動できたり、交流するための場や機会があることなども含みます。

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 4 あなたは、ゆとりを持って子育てをしていると感じますか。（○は1つだけ）

- 1 よく感じる
- 2 時々感じる
- 3 あまり感じない
- 4 まったく感じない

問 5 あなたは、お子さんと過ごす毎日を楽しいと感じますか。（○は1つだけ）

- 1 よく感じる
- 2 時々感じる
- 3 あまり感じない
- 4 まったく感じない

問6 あなたは、子育てについて、悩みや不安・心配を感じることがありますか。(○は1つだけ)

1	よくある
2	時々ある
3	あまりない
4	ない

【問6で「1」または「2」に○を付けた方におうかがいします。】

問6-1 あなたの悩みや不安・心配の原因は何ですか。(○はいくつでも)

1	子どもの発育や病気などに関する事
2	子どもの発達(言葉や情緒面)に関する事
3	自分の健康や身体に関する事
4	身近に協力者がいない事
5	話し相手や相談相手がいない事
6	周囲の人との人間関係に関する事
7	仕事との両立に関する事
8	子どものしつけや接し方に関する事
9	子どもの教育のこと
10	経済的なこと
11	その他( )

問7 あなたには、子育てについて相談したり、頼れる人がいますか。(○はいくつでも)

1	配偶者
2	父母
3	姉妹兄弟
4	以前の友人・知人
5	子育てを通じた友人
6	近所の人
7	インターネット
8	医師・保健師・助産師等の保健医療関係者
9	幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員
10	その他( )
11	誰もいない

問8 あなたは、子どもの年齢にあった接し方をしていますか。(○は1つだけ)

1	そう思う
2	まあそう思う
3	あまりそう思わない
4	そう思わない

問9 あなたは、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことができていると思いますか。(○は1つだけ)

1	非常にそう思う
2	まあそう思う
3	あまりそう思わない
4	そう思わない

問10 あなたは、子育てをしていることで、自分も成長していると感じますか。(○は1つだけ)

1	よく感じる
2	時々感じる
3	あまり感じない
4	まったく感じない

【問11, 12, 13は、お子さんの父親がいっしょにやる方におうかがいします。】

問11 お子さんの父親は、母親に子育て以外の時間を持つことを勧められますか。(○は1つだけ)

1	勧められる
2	時々勧められる
3	あまり勧められない
4	勧められない

問12 お子さんの父親は、子育てをしていますか。(○は1つだけ)

1	よくやっている
2	時々やっている
3	何ともいえない
4	ほとんどしていない

問13 お子さんの父親は、子育てを楽しんでいますか。(○は1つだけ)

1	非常にそう思う
2	まあそう思う
3	あまりそう思わない
4	そう思わない



2 地域との交流について

問 14 あなたは、地域の人に見守られ安心して子育てができていますか。(○は1つだけ)

- 1 非常にそう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 15 あなたは、子育ての経験を地域の中で活かすことができていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

3 子どもの心とからだのことについて

問 16 あなたは、お子さんが心身ともに健やかに発育・発達していると感じますか。(○は1つだけ)

- 1 感じる
- 2 どちらかというと感じる
- 3 どちらかというと感じない
- 4 感じない
- 5 わからない

問 17 お子さんは、どのくらい外で遊んでいますか。(○は1つだけ)

- 1 ほぼ毎日 (週5日以上)
- 2 週3～4日
- 3 週1～2日
- 4 2～3週に1回
- 5 ほとんど外では遊ばない

問 18 あなたは、お子さんがテレビを見たり、パソコンやスマートフォンなどでゲームをしたり、インターネットを利用したりすることに対して、時間などの制限をしていますか。(○は1つだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 どちらともいえない
- 4 まだテレビを見たり、ゲームをしたりする年齢ではない

問 19 あなたの住まいの周辺は、子どもが遊ぶのに安心できる環境だと思いますか。(○は1つだけ)

- 1 非常にそう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 20 あなたは、お子さんの生活リズム(早寝・早起き)に気がつけていますか。(○は1つだけ)

- 1 とても気をつけている
- 2 ある程度気をつけている
- 3 あまり気をつけていない
- 4 まったく気をつけていない

問 21 お子さんには、かかりつけの小児科医がいますか。(○は1つだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ

最後に、あなたご自身のことについておうかがいします

F 1 あて名のお子さんから見たアンケートに回答したあなたの職柄をお答えください。(○は1つだけ)

- 1 母親
- 2 父親
- 3 祖母
- 4 祖父
- 5 その他 ( )

F 2 あなたの年齢はおいくつですか。(○は1つだけ)

- 1 20歳未満
- 2 20歳～29歳
- 3 30歳～39歳
- 4 40歳～49歳
- 5 50歳以上

F 3 あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。(○は1つだけ)

1	1年未満
2	1年以上5年未満
3	5年以上10年未満
4	10年以上20年未満
5	20年以上

F 4 あなたのお住まいがある地区はどこですか。(○は1つだけ)

1	阿蘇地域……………米本・神野・俵品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部(阿蘇中の学区内にある上高野)
2	村上地域……………村上・村上南・下市場・村上団地・勝田台北・上高野の一部(村上東中の学区内にある上高野)
3	睦地域……………桑納・妻丸・桑橋・吉橋・尾崎・高田・神久保・小池・真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
4	大和田地域……………大和田・萱田・萱田町・ゆりのき・大和田新田の一部(萱田中、大和田中の学区内にある大和田新田)
5	高津・緑が丘地域……………高津・高津東・緑が丘・高津団地・大和田新田の一部(高津中、東高津中の学区内にある大和田新田)
6	八千代台地域……………八千代台東・八千代台南・八千代台西・八千代台北
7	勝田台地域……………勝田台・勝田・勝田台南

F 5 お子さんの両親の職業は次のどれですか。(①②それぞれに○は1つだけ)

①父 親	②母 親		
1	1	自営業(農業、商店・飲食店経営など)	自営業(農業、商店・飲食店経営など)
2	2	会社員、公務員、団体職員	会社員、公務員、団体職員
3	3	専業主夫、家事手伝い	専業主婦、家事手伝い
4	4	学生	学生
5	5	パートタイマー、アルバイト	パートタイマー、アルバイト
6	6	無職	無職
7	7	その他( )	その他( )
8	8	父親はいない	母親はいない

F 6 あなたのお子さんの年齢と性別、今回のアンケートのあて名のお子さんを教えてください。(あてはまるものにそれぞれ○、または数字を記入)

年齢	性別	アンケートのあて名のお子さんの欄に○
第1子	( )歳 1男 2女	
第2子	( )歳 1男 2女	
第3子	( )歳 1男 2女	
第4子	( )歳 1男 2女	
第5子	( )歳 1男 2女	
第6子	( )歳 1男 2女	

F 7 お子さんの祖父母はどのくらいの距離に住んでいますか。

①父方の祖父母 (○は1つだけ)

1	祖父母またはどちらかと同居している
2	同居ではないが、歩いて行ける距離にいる
3	電車やバスなどで簡単に往ける距離にいる
4	離れたところにいる
5	祖父母はいない

②母方の祖父母 (○は1つだけ)

1	祖父母またはどちらかと同居している
2	同居ではないが、歩いて行ける距離にいる
3	電車やバスなどで簡単に往ける距離にいる
4	離れたところにいる
5	祖父母はいない

◆市民の方の健康づくりについて、ご意見・ご提案などありましたら、ご自由にお書きください。


ご協力いただき、ありがとうございます。同封の返信用封筒(切手は不要です)に入れて、10月24日(月)までにポストに投函してください。

八千代市第2次健康まちづくりプラン中間評価のため  
のアンケート調査（小学生保護者調査）

ご協力をお願い

皆さまには、日ごろから八千代市の保健行政にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

さて、八千代市では、平成 25 年 3 月に策定した市の健康づくりの基本計画である「八千代市第2次健康まちづくりプラン（平成 25 年度開始）」を推進しています。

「八千代市第2次健康まちづくりプラン」では、子どもから高齢者まで世代を超えて心も体も健康なまちづくりを目指して、さまざまな施策を展開しています。

このたび、中間評価を行うにあたり皆さまの健康に関するお考えや生活状況などをお聞かせいただくため、アンケート調査を行うこととなりました。

この調査票は、市内の小学校5校に在籍する小学4年生から6年生のお子さんをお持ちの保護者 600 人を対象に実施します。調査は、無記名で行い、お答えいただいた内容については統計的に処理しますので、回答された方にご迷惑をおかけするようないことは一切ありません。どうぞありのままにご記入ください。

調査票の右上に記載されている番号は、集計の段階でお子さんとあなたの回答を統合するためのもので、お子さんの出席番号とは無関係であり、個人を特定するものではありません。調査票は、回収後学校では開封せず、保健センターに集められます。

なお、本調査の他に、「乳幼児保護者調査」「中学生調査」「成人調査」「高齢者調査」も行っております。同一世帯に複数の調査をご依頼する場合がありますが、ご理解いただけますようお願いいたします。また、調査結果がまとまりましたら、報告書として市内図書館などでご覧いただけます。

お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

平成 28 年 10 月

八千代市長 秋葉就一

ご記入にあたってのお願い

- この調査は、保護者の方（男性でも女性でも結構です）がお答えください。また、お子さんのことに関する設問については、このアンケートを受け取ったお子さんについてお答えください。
- 回答は、あてはまる項目に○をつけていただくものと、内容をご記入いただくものがあります。「○は1つだけ」「○はいくつでも」などの指示に従ってお答えください。
- 回答いただきましたら、返却の返信用封筒に入れて封をし、10月21日（金）までにお子さんを通して学校にご提出ください。
- あなたやお子さんの名前を書く必要はありません。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

八千代市 子ども部 母子保健課（保健センター内）  
TEL. 047-486-7250 / FAX. 047-482-9513

1 あなた自身のことや子育てについて

問1 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問2 あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問3 八千代市は、赤やんからお年寄りの方まで、誰もが、健やかに暮らせる環境\*づくりに取り組まれているとあなたは思いますか。(○は1つだけ)

\*健やかに暮らせる環境とは・・・生活環境、自然環境、社会環境を指し、たとえば、市民同士が気軽に運動できたり、交流するための場や機会があることなども含みます。

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問4 あなたは、子どもの年齢にあった接し方をしていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問5 お子さんの父親は、子育てを楽しんでいると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 非常にそう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない
- 5 子どもの父親はいない

問6 あなたは、子育てについて、悩みや不安・心配を感じることがありますか。(○は1つだけ)

- 1 よくある
- 2 時々ある
- 3 あまりない
- 4 ない

【問6で「1」または「2」に○を付けた方におうかがいします。】

問6-1 あなたの悩みや不安・心配の原因は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 子どもの発育や病気などに関すること
- 2 子どもの発達（言葉や情緒面）に関すること
- 3 自分の健康や身体に関すること
- 4 身近に協力者がいないこと
- 5 話し相手や相談相手がいらないこと
- 6 周囲の人との人間関係に関すること
- 7 仕事との両立に関すること
- 8 子どものしつけや接し方に関すること
- 9 子どもの教育のこと
- 10 経済的なこと
- 11 その他（ ）

200

問7 あなたには、子育てについて相談したり、頼れる人がいますか。(○はいくつでも)

- 1 配偶者
- 2 父母
- 3 姉妹兄弟
- 4 以前の友人・知人
- 5 子育てを通じた友人
- 6 近所の人
- 7 インターネット
- 8 医師・保健師・助産師等の保健医療関係者
- 9 幼稚園・保育園・地域子育て支援センター・学校の職員
- 10 その他（ ）
- 11 誰もいない

問8 子育てについて、あなたの考えに合うものはどれですか。(○はいくつでも)

- 1 子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う
- 2 子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい
- 3 父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う
- 4 上記の考えに合うものはない

3

## 2 地域との交流について

問9 あなたは、地域の人に見守られ安心して子育てができていますか。(○は1つだけ)

- 1 非常にそう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問10 あなたは、ここ1年の間に、周囲の子育て中の人に声をかけたり、手助けしたり、相談にのったことがありますか。(○は1つだけ)

- 1 ある
- 2 そういった気持ちはあり、機会もあったが、行動できなかった
- 3 そういった気持ちはあったが、機会がなかった
- 4 そういった気持ちはなかったが、機会があったが、行動しなかった
- 5 そういった気持ちはなく、機会もなかった

問11 あなたは、子育ての経験を地域の中で活かすことができていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

## 3 子どもの心とからだのことについて

問12 あなたは、お子さんが心身ともに健やかに発育・発達していると感じますか。(○は1つだけ)

- 1 感じる
- 2 どちらかというと感じる
- 3 どちらかというと感じない
- 4 感じない
- 5 わからない

4

問 13 お子さんは、放課後や休みの日に、友だちやきょうだいと、どのくらい外で遊んでいますか。(○は1つだけ)

1	ほぼ毎日 (週5日以上)
2	週3～4日
3	週1～2日
4	2～3週に1回
5	ほとんど外では遊ばない

問 14 あなたは、お子さんがテレビを見たり、パソコンやスマートフォンなどでゲームをしたり、インターネットを利用したりすることに對して、時間などの制限をしていますか。(○は1つだけ)

1	はい
2	いいえ
3	どちらともいえない

問 15 あなたの住まいの周辺は、子どもが遊ぶのに安心できる環境だと思いますか。(○は1つだけ)

1	非常にそう思う
2	まあそう思う
3	あまりそう思わない
4	そう思わない

問 16 あなたの住まいの近くに、公園などのお子さんが遊べる場所がありますか。(○は1つだけ)

1	ある
2	あまりない
3	まったくない

問 17 あなたは、お子さんの生活リズム (早寝・早起き) に気をつけていますか。(○は1つだけ)

1	とても気をつけている
2	ある程度気をつけている
3	あまり気をつけていない
4	まったく気をつけていない

問 18 あなたは、お子さんといっしょに、食事づくりをすることがありますか。(○は1つだけ)

1	ほぼ毎日 (週5日以上)
2	週3～4日
3	週1～2日
4	2～3週に1回
5	機会があればすることもある
6	ほとんどない

問 19 あなたは、小学生がくれるような料理を知っていますか。(○は1つだけ)

1	たくさん知っている
2	いくつかわ知っている
3	ほとんど知らない

問 20 あなたがふだん、お子さんの歯や歯肉の健康のために取り組んでいることはありますか。(○はいくつでも)

1	学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けさせるようにしている
2	定期的に歯石をとってもらうようにしている
3	ブラッシング指導を受けさせている
4	糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使わせている
5	日に2回は時間をかけて丁寧に歯みがきさせている
6	フッ素入りの歯みがき剤を使わせている
7	間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食させないようにしている
8	週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するよう、うながしている
9	特に取り組んでいることはない

問 21 お子さんの両親は、お子さんと会話をしていますか。

\*お父さん・お母さんのどちらかが回答する場合でも①②の両方にお答えください。

①お父さんの場合 (○は1つだけ)

1	よく会話する
2	ときどき会話する
3	あまり会話しない
4	会話しない
5	同居していない・お父さんはいない

②お母さんの場合 (○は1つだけ)

1	よく会話する
2	ときどき会話する
3	あまり会話しない
4	会話しない
5	同居していない・お母さんはいない

最後に、あなたご自身のことについておうかがいします

F 1 あて名のお子さんから見ただアンケートに回答したあなたの続柄をお答えください。  
(○は1つだけ)

1	母親	4	祖父
2	父親	5	その他 ( )
3	祖母		

F 2 あなたの年齢はおいくつですか。(○は1つだけ)

1	20歳未満	4	40歳～49歳
2	20歳～29歳	5	50歳以上
3	30歳～39歳		

F 3 あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。(○は1つだけ)

1	1年未満	4	10年以上20年未満
2	1年以上5年未満	5	20年以上
3	5年以上10年未満		

F 4 あなたのお住まいがある地区はどこですか。(○は1つだけ)

1	阿蘇地域……………米本・神野・保品・下高野・保品・米本団地・堀の内・上高野の学区内にある上高野
2	村上地域……………村上・村上南・下市場・村上団地・勝田台北・上高野の一部(村上東中の学区内にある上高野)
3	陸地域……………桑納・麦丸・桑橋・吉橋・尾崎・島田・神久保・小池・真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
4	大和田地域……………大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部(萱田中、大和田中の学区内にある大和田新田)
5	高津・緑が丘地域……………高津・高津東・緑が丘・高津団地・大和田新田の一部(高津中、東高津中の学区内にある大和田新田)
6	八千代台地域……………八千代台東・八千代台南・八千代台西・八千代台北
7	勝田台地域……………勝田台・勝田・勝田台南

F 5 お子さんは現在、誰と暮らしていますか。お子さんから見ただ続柄をお答えください。  
(○はいくつでも)

1	母、父
2	姉妹兄弟
3	祖母、祖父
4	その他の親戚
5	その他 ( )

F 6 お子さんの両親の職業は次のどれですか。(①②それぞれに○は1つだけ)

①父 親	②母 親
1 自営業(農業、商店・飲食店経営など)	1 自営業(農業、商店・飲食店経営など)
2 会社員、公務員、団体職員	2 会社員、公務員、団体職員
3 専業主夫、家事手伝い	3 専業主婦、家事手伝い
4 学生	4 学生
5 パートタイマー、アルバイト	5 パートタイマー、アルバイト
6 無職	6 無職
7 その他 ( )	7 その他 ( )
8 父親はいない	8 母親はいない

F 7 このアンケートを受け取ったお子さんは何年生ですか。(○は1つだけ)

1	小学校4年生
2	小学校5年生
3	小学校6年生

◆市民の方の健康づくりについて、ご意見・ご提案などありましたら、ご自由にお書きください。


ご協力いただき、ありがとうございました。同封した封筒に入れて封をし、お子さんを通して10月21日(金)までに担任の先生に提出してください。

八千代市第2次健康まちづくりプラン中間評価のため  
のアンケート調査（小学生調査・児童用）

ご協力のお願い

このアンケートは、八千代市に住む小学生のみなさんの生活のようすや気持ちを知りたい、これからの八千代市のまちづくりや健康づくりの計画に役立てるためにおこないます。

ここに答えたことは、先生や家族の人には見せません。あなたがふだん思っていること、生活のこと、あそびのことについて答えてください。

平成28年10月

八千代市長 秋葉就一

ご記入にあたってのお願い

- 質問の答えは、お友だちと相談したりせず、あなたの考えをそのまま書いてください。
- あてはまる番号に○をつけるときは、「○は1つだけ」「それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○」などの注意書きにしたがってください。
- 答えをぜんぶ書き終わったら、担任の先生にわたしてください。
- あなたの名前を書く必要はありません。

このアンケートについてのお問い合わせ先

八千代市 子ども部 母子保健課（保健センター内）  
でんわ. 047-486-7250 / ファックス. 047-482-9513

1 あなた自身のことについて教えてください

問1 あなたは、何年生ですか。（○は1つだけ）

- 4年生
- 5年生
- 6年生

問2 あなたの性別を教えてください。（○は1つだけ）

- 男子
- 女子

問3 以下のそれぞれの考えのうち、あなたがかんじていることにいちばん近い番号に○をつけてください。（それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○）

	1	2	3	4
①私 <small>わたし</small> は、毎日を元気にたのしく暮らしていると思う。	1	2	3	4
②私 <small>わたし</small> には、将来 <small>あした</small> の夢がある。	1	2	3	4
③私 <small>わたし</small> は、自分のことが好きだ。	1	2	3	4
④私 <small>わたし</small> は、やればできると思う。	1	2	3	4
⑤私 <small>わたし</small> のことを大切にしてくれる大人（家族・先生など）がいる。	1	2	3	4
⑥私 <small>わたし</small> は、友だちに信頼 <small>しんらい</small> されていると思う。	1	2	3	4
⑦私 <small>わたし</small> は、人の役に立っていると思う。	1	2	3	4

問4 あなたは、次のことにきょうみがありますか。  
(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○)

	1 きょうみがある	2 きょうみが がない
①料理 (おかしやおかずなど) をすること	1	2
②からだに良い食べ物や栄養バランスの良い食事をとること	1	2
③米、野菜づくりや酪農*などの農業を体験すること	1	2

ちくわつ

\*酪農：牛などを飼って、乳を搾り、バター、チーズなどを作ったりすること。

## 2 あそびや、生活について教えてください

問5 あなたは、休みの日や放課後、友だちやきょうだいと、どのくらい外であそんでいますか。  
(○は1つだけ)

1 ほぼ毎日 (週5日以上)
2 週3～4日
3 週1～2日
4 2～3週に1回
5 ほとんど外ではあそばない

問6 あなたの家の近くに、公園などのあそべる場所がありますか。(○は1つだけ)

1 ある
2 あまりない
3 まったくない

問7 あなたは、携帯電話またはスマートフォンを持っていますか。(○は1つだけ)

1 はい
2 いいえ

## 【問7で「1」に○を付けた方におうかがいします。】

問7-1 あなたは、平日に携帯電話またはスマートフォンを1日何時間使っていますか。  
(○は1つだけ)

1 30分未満
2 30分以上～1時間未満
3 1時間以上～2時間未満
4 2時間以上～3時間未満
5 3時間以上

## 3 家族とのことについて教えてください

問8 あなたが家族といっしょに食べる回数をそれぞれに答えてください。

①朝食 (○は1つだけ)

1 ほぼ毎日 (週5日以上)
2 週3～4日
3 週1～2日
4 2～3週に1回
5 ほとんどない

②夕食 (○は1つだけ)

1 ほぼ毎日 (週5日以上)
2 週3～4日
3 週1～2日
4 2～3週に1回
5 ほとんどない

問9 あなたは、家族といっしょにごはんを食べるのは、たのしいですか。(○は1つだけ)

1 とてもたのしい
2 たのしい
3 あまりたのしくない
4 たのしくない

問10 あなたは、お父さん、お母さん、お母さんと話をしていますか。

①お父さんとの話 (○は1つだけ)

1 よく話す
2 ときどき話す
3 あまり話さない
4 話さない
5 いっしょに住んでいない・お父さんはいない

②お母さんとの話 (○は1つだけ)

1 よく話す
2 ときどき話す
3 あまり話さない
4 話さない
5 いっしょに住んでいない・お母さんはいない

これで質問は終わります。  
ご協力ありがとうございました。



## 八千代市第2次健康まちづくりプラン中間評価のため のアンケート調査（中学生調査）

### ご協力のお願い

このアンケートは、八千代市に住む中学生のみなさんに、自分自身に関することや生活のようす・気持ちについて、これからの八千代市のまちづくりや健康づくりの計画に役立てるために行います。

ここに答えたことは、先生や家族の人には見せません。あなたがふだん思っていること、生活のことなどについて、答えてください。

平成28年10月

八千代市長 秋葉就一

### ご記入にあたってのお願い

- この調査は、友だちと相談したりせず、あなたの考えをそのまま答えてください。
- あてはまる番号に○をつけるときは、「○は1つだけ」「それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○」などの注意書きにしたがってください。
- 回答が全部終わったら、アンケートといっしょに配られた封筒に入れて封をし、担任の先生に渡してください。
- あなたの名前を書く必要はありません。

このアンケートについてのお問い合わせ先

八千代市 子ども部 母子保健課（保健センター内）  
電話: 047-486-7250 / FAX: 047-482-9513

### 1 あなた自身のことについて

F 1 あなたは、何年生ですか。(○は1つだけ)

- 1年生
- 2年生
- 3年生

F 2 あなたの性別を教えてください。(○は1つだけ)

- 1 男子
- 2 女子

F 3 あなたが住んでいる地区はどこですか。(○は1つだけ)

- 1 阿蘇地域……………米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部（阿蘇中の学区内にある上高野）
- 2 村上地域……………村上・村上南・下市場・村上団地・勝田台北・上高野の一部（村上東中の学区内にある上高野）
- 3 睦地域……………桑納・麦丸・桑橋・吉橋・尾崎・島田・神久保・小池・真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
- 4 大和田地域……………大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部（萱田中、大和田中の学区内にある大和田新田）
- 5 高津・緑が丘地域……………高津・高津東・緑が丘・高津団地・大和田新田の一部（高津中、東高津中の学区内にある大和田新田）
- 6 八千代台地域……………八千代台東・八千代台南・八千代台西・八千代台北
- 7 勝田台地域……………勝田台・勝田・勝田台南

F 4 あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。(○はいくつでも)

- 1 母, 父
- 2 きょうだい
- 3 祖母, 祖父
- 4 その他の親戚
- 5 その他 ( )

2 あなたの考えや日常生活について

問1 以下のそれぞれの考えのうち、あなたの考えに最も合うものに○をつけてください。  
(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○)

	1	2	3	4
	1	2	3	4
①私は、毎日を元気に楽しく暮らしていると思う。	1	2	3	4
②私には、将来の夢がある。	1	2	3	4
③私は、自分のことが好きだ。	1	2	3	4
④私は、やればできると思う。	1	2	3	4
⑤私のことを大切にしてくれる大人（家族・先生など）がいる。	1	2	3	4
⑥私は、友だちに信頼されていると思う。	1	2	3	4
⑦私は、人の役に立っていると思う。	1	2	3	4

問2 あなたがふだん、歯や歯肉の健康のために取り組んでいることがあれば、○をつけてください。  
(○はいくつでも)

1	学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けるようにしている
2	定期的に歯石をとってもらっている
3	ブラッシング指導を受けている
4	糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための用具を使う
5	日に2回は時間をかけていねいに歯みがきをする
6	フッ素入りの歯みがき剤を使う
7	間食として甘いものやジュースなどを1日3回以上飲食しないようにしている
8	週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するようにしている
9	特に取り組んでいることはない

問3 あなたは、携帯電話またはスマートフォンを持っていますか。(○は1つだけ)

- 1 はい  
2 いいえ

【問3で「1」に○を付けた方におうかがいします。】

問3-1 あなたは、平日に携帯電話またはスマートフォンを1日何時間使っていますか。(○は1つだけ)

- 1 30分未満  
2 30分以上～1時間未満  
3 1時間以上～2時間未満  
4 2時間以上～3時間未満  
5 3時間以上

問4 あなたは、お父さん、お母さんと会話をしていますか。

①お父さんとの会話 (○は1つだけ)

- 1 よく会話する  
2 ときどき会話する  
3 あまり会話しない  
4 会話しない  
5 同居していない・お父さんはいない

②お母さんとの会話 (○は1つだけ)

- 1 よく会話する  
2 ときどき会話する  
3 あまり会話しない  
4 会話しない  
5 同居していない・お母さんはいない

問5 ここ1年くらいの間に、あなたは身内以外のお年寄りに次のような事をしたことがありますか。(○はいくつでも)

- 1 顔を合わせた時にあいさつした  
2 話し相手になった  
3 地域の行事や会合にさそった  
4 様子を見に行った  
5 家事を手伝った  
6 買い物を代わりにした  
7 外出の手助けをしたり、車いすを押しあげたりした  
8 ボランティアやサークルなどで高齢者を支援する活動を行った  
9 その他 ( )  
10 どれもしていない

3 食について

問6 あなたは、次のことに興味がありますか。  
(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○)

	1 興味がある	2 興味がない
①料理 (お菓子やおかずなど) をすること	1	2
②からだに良い食べ物や栄養バランスの良い食事をとること	1	2
③米、野菜づくりや酪農などの農業を体験すること	1	2

問7 あなたが家族といっしょに食べる回数をそれぞれに答えてください。

①朝食 (○は1つだけ)

1 ほぼ毎日 (週5日以上)
2 週3~4日
3 週1~2日
4 2~3週に1回
5 ほとんどない

②夕食 (○は1つだけ)

1 ほぼ毎日 (週5日以上)
2 週3~4日
3 週1~2日
4 2~3週に1回
5 ほとんどない

4 飲酒・喫煙について

問8 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。  
(○は1つだけ、「4」を選んだ方は〔 〕に数字を書いてください)

1 吸ったことがない
2 吸ったことがあるが、今は吸わない
3 たまに吸う
4 よく吸う (1日約〔 〕本)

問9 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。  
(○は1つだけ、「4」を選んだ方は〔 〕に数字を書いてください)

1 飲んだことがない
2 飲んだことがあるが、今は飲まない
3 たまに飲む
4 よく飲む (週約〔 〕回)

これで質問は終わりです。  
ご協力ありがとうございました。

## 八千代市第2次健康まちづくりプラン中間評価のため のアンケート調査（中学生調査）

### ご協力のお願い

このアンケートは、八千代市に住む中学生のみなさんに、自分自身に関することや生活のようす・気持ちを聞いて、これからの八千代市のまちづくりや健康づくりの計画に役立てるために行います。

ここに答えたことは、先生や家族の人には見せません。あなたがふだん思っていること、生活のことなどについて、答えてください。

平成28年10月

八千代市長 秋葉就一

### ご記入にあたってのお願い

- この調査は、友だちと相談したりせず、あなたの考えをそのまま答えてください。
- あてはまる番号に○をつけるときは、「○は1つだけ」「それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○」などの注意書きにしたがってください。
- 回答が全部終わったら、アンケートといっしょに配られた封筒に入れて封をし、担任の先生に渡してください。
- あなたの名前を書く必要はありません。

このアンケートについてのお問い合わせ先

八千代市 子ども部 母子保健課（保健センター内）  
電話: 047-486-7250 / FAX: 047-482-9513

### 1 あなた自身のことについて

F 1 あなたは、何年生ですか。（○は1つだけ）

- 1年生
- 2年生
- 3年生

F 2 あなたの性別を教えてください。（○は1つだけ）

- 1 男子
- 2 女子

F 3 あなたが住んでいる地区はどこですか。（○は1つだけ）

- 阿蘇地域……………米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部（阿蘇中の学区内にある上高野）
- 村上地域……………村上・村上南・下市場・村上団地・勝田台北・上高野の一部（村上東中の学区内にある上高野）
- 睦地域……………桑納・麦丸・桑橋・吉橋・尾崎・島田・神久保・小池・真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
- 大和田地域……………大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部（萱田中、大和田中の学区内にある大和田新田）
- 高津・緑が丘地域……………高津・高津東・緑が丘・高津団地・大和田新田の一部（高津中、東高津中の学区内にある大和田新田）
- 八千代台地域……………八千代台東・八千代台南・八千代台西・八千代台北
- 勝田台地域……………勝田台・勝田・勝田台南

F 4 あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。（○はいくつでも）

- 1 母, 父
- 2 きょうだい
- 3 祖母, 祖父
- 4 その他の親戚
- 5 その他 ( )

2 あなたの考えや日常生活について

問1 以下のそれぞれの考えのうち、あなたの考えに最も合うものに○をつけてください。  
(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○)

	1	2	3	4
	1	2	3	4
①私は、毎日を元気に楽しく暮らしていると思う。	1	2	3	4
②私には、将来の夢がある。	1	2	3	4
③私は、自分のことが好きだ。	1	2	3	4
④私は、やればできると思う。	1	2	3	4
⑤私のことを大切にしてくれる大人（家族・先生など）がいる。	1	2	3	4
⑥私は、友だちに信頼されていると思う。	1	2	3	4
⑦私は、人の役に立っていると思う。	1	2	3	4

問2 あなたがふだん、歯や歯肉の健康のために取り組んでいることがあれば、○をつけてください。  
(○はいくつでも)

1	学校の健診以外にも、歯科医院などで定期的に歯科健診を受けるようにしている
2	定期的に歯石をとってもらっている
3	ブラッシング指導を受ける
4	糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を掃除するための用具を使う
5	日に2回は時間をかけていねいに歯みがきをする
6	フloss入りの歯みがき剤を使う
7	間食として甘いものやジュースなどを1日3回以上飲食しないようにしている
8	週1回以上鏡で歯や歯肉の状態を観察するようにしている
9	特に取り組んでいることはない

問3 あなたは、携帯電話またはスマートフォンを持っていますか。(○は1つだけ)

- 1 はい  
2 いいえ

【問3で「1」に○を付けた方におうかがいします。】

問3-1 あなたは、平日に携帯電話またはスマートフォンを1日何時間使っていますか。(○は1つだけ)

- 1 30分未満  
2 30分以上～1時間未満  
3 1時間以上～2時間未満  
4 2時間以上～3時間未満  
5 3時間以上

問4 あなたはお父さん、お母さんと会話をしていますか。

①お父さんとの会話 (○は1つだけ)

- 1 よく会話する  
2 とどろき会話する  
3 あまり会話しない  
4 会話しない  
5 同居していない・お父さんはいない

②お母さんとの会話 (○は1つだけ)

- 1 よく会話する  
2 とどろき会話する  
3 あまり会話しない  
4 会話しない  
5 同居していない・お母さんはいない

問5 ここ1年くらいの間に、あなたは身内以外のお年寄りに次のような事をしたことがありますか。(○はいくつでも)

- 1 顔を合わせた時にあいさつした  
2 話し相手になった  
3 地域の行事や会合にさそった  
4 様子を見に行った  
5 家事を手伝った  
6 買い物を代わりにした  
7 外出の手助けをしたり、車いすを押しあげたりした  
8 ボランティアやサークルなどで高齢者を支援する活動を行った  
9 その他 ( )  
10 どれもしていない

3 食について

問6 あなたは、次のことに興味がありますか。  
(それぞれについて、あてはまる番号1つだけに○)

	1 興味がある	2 興味がない
①料理 (お菓子やおかずなど) をすること	1	2
②からだに良い食べ物や栄養バランスの良い食事をとること	1	2
③米、野菜づくりや酪農などの農業を体験すること	1	2

問7 あなたが家族といっしょに食べる回数それぞれに答えてください。

①朝食 (○は1つだけ)

1 ほぼ毎日 (週5日以上)
2 週3~4日
3 週1~2日
4 2~3週に1回
5 ほとんどない

②夕食 (○は1つだけ)

1 ほぼ毎日 (週5日以上)
2 週3~4日
3 週1~2日
4 2~3週に1回
5 ほとんどない

4 飲酒・喫煙について

問8 あなたは、たばこを吸ったことがありますか。  
(○は1つだけ、「4」を選んだ方は [ ] に数字を書いてください)

1 吸ったことがない
2 吸ったことがあるが、今は吸わない
3 たまに吸う
4 よく吸う (1日約 [ ] 本)

問9 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。  
(○は1つだけ、「4」を選んだ方は [ ] に数字を書いてください)

1 飲んだことがない
2 飲んだことがあるが、今は飲まない
3 たまに飲む
4 よく飲む (週約 [ ] 回)

5 性について

問10 あなたは、中学生が性的接触を持つことをどう思いますか。(○は1つだけ)

1 かまわないと思う
2 どちらかといえはかまわないと思う
3 どちらかといえはよくないと思う
4 よくないと思う
5 わからない

問11 あなたは、高校生になったとき (中学校卒業後)、あなた自身が性的接触を持つことをどう思いますか。(○は1つだけ)

1 かまわないと思う
2 どちらかといえはかまわないと思う
3 どちらかといえはよくないと思う
4 よくないと思う
5 わからない

問 12 次のことは正しいと思いますか、正しくないと考えますか。  
 (それぞれについて、あてはまる番号 1 つだけに○)

※性感染症(性病)とは性的接触でうつる病気です。

	1 正しい	2 正しくない	3 正しいかわからない	4 言葉の意味がわからない
①ピルは、妊娠をふせぐ薬である。	1	2	3	4
②ピルは、エイズや性感染症(性病)の予防になる。	1	2	3	4
③コンドームを使うことは、性感染症(性病)やエイズの予防になる。	1	2	3	4
④エイズウイルスに感染しても、検査をしないと自分では感染しているかわからない。	1	2	3	4
⑤性感染症(性病)にかかったら、かゆみや痛みなどがでるので自分でわかる。	1	2	3	4
⑥性感染症(性病)にかかったら、エイズに何倍もかかりやすくなる。	1	2	3	4

これで質問は終わりです。  
ご協力ありがとうございました。

# 八千代市第2次健康まちづくりプラン中間評価のため のアンケート調査（成人調査）

## ご協力をお願い

皆さまには、日ごろから八千代市の保健行政にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

さて、八千代市では、平成25年3月に策定した市の健康づくりの基本計画である「八千代市第2次健康まちづくりプラン（平成25年度開始）」を推進しています。

「八千代市第2次健康まちづくりプラン」では、子どもから高齢者まで世代を超えて心も体も健康なまちづくりを目指して、さまざまな施策を展開しています。

このたび、中間評価を行うにあたり皆さまの健康に関するお考えや生活状況などをお聞かせいただくため、アンケート調査を行うこととなりました。

この調査票は、18歳から64歳の市民の方から無作為に抽出した2,000人を対象に実施します。調査は、無記名で行い、お答えいただいた内容については統計的に処理しますので、回答された方にご迷惑をおかけするようなことは一切ありません。どうぞありのままにご記入ください。

なお、本調査の他に、「乳幼児保護者調査」「小学生・小学生保護者調査」「中学生調査」「高齢者調査」も行っております。同一世帯に複数の調査をご依頼する場合がございますが、ご理解いただきますようお願いいたします。また、調査結果がまとまりましたら、報告書として市内図書館などでご覧いただけるようにいたします。

お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成28年10月

八千代市長 秋葉就一

## ご記入にあたってのお願い

- この調査は、封筒のあて名のご本人がお答えください。ただし、ご本人が病氣などで、お一人で答えることが難しい場合は、ご家族の方が代筆したり、ご本人の立場に立ってお答えください。質問文の「あなた」は、あて名のご本人を指します。
- 回答は、あてはまる項目に○をつけていただくものと、数値などをご記入いただくものがあります。「○は1つだけ」「○はいくつでも」などの指示に従ってお答えください。
- 回答いただきましたら、同封の返信用封筒に入れて封をし、10月24日(月)までに郵便ポストに投函してください。(切手は不要です)
- あなたの名前を書き必要はありません。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

八千代市 健康福祉部 健康づくり課（保健センター内）

TEL. 047-483-4646 / FAX. 047-482-9513

## 1 日常の生活状況について

### ◆食生活について

問1 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つだけ)

- ほとんど毎日食べる
- 週に4～5日食べる
- 週に2～3日食べる
- ほとんど食べない

問2 あなたは、主食・主菜・副菜をすべて組み合わせた食事を1日に2回以上とすることは週にどれくらいありますか。(○は1つだけ)

- ほぼ毎日
- 週に4～5日
- 週に2～3日
- ほとんどない

\*主食：ごはん、パン、麺など  
主菜：肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理  
副菜：野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理

問3 あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、下記のことについて、ふだんの生活でどの程度心がけて実践していますか。

### ①減塩をしている (○は1つだけ)

- とても気をつけて実践している
- まあ気をつけて実践している
- あまり気をつけて実践していない
- 全く気をつけて実践していない

### ②野菜をたくさん食べるようにしている (○は1つだけ)

- とても気をつけて実践している
- まあ気をつけて実践している
- あまり気をつけて実践していない
- 全く気をつけて実践していない

問4 あなたは、健康に配慮したメニューや栄養成分表示などがあるお店が、増えていると思いますか。(○は1つだけ)

- そう思う
- まあそう思う
- あまりそう思わない
- そう思わない
- わからない



◆体養・ストレスについて

問7 あなたは、毎日の睡眠が十分とれていてと思いますか。(○は1つだけ)

- 1 十分とれている
- 2 まあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない
- 5 わからない

問8 あなたは、ストレス(不安や悩みなど)に対処できていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 対処できている
- 2 なんとか対処できている
- 3 あまり対処できていない
- 4 対処できていない
- 5 わからない

◆喫煙状況について

問9 あなたは、たばこを吸いますか。(○は1つだけ)

- 1 吸っている
- 2 以前吸っていたがやめた
- 3 吸わない

【問9で「1 吸っている」に○を付けた方におうかがいします。】

問9-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(○は1つだけ)

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問10 あなたは、禁煙を支援する医療機関や歯科医療機関があることを知っていますか。(○は1つだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問5 あなたは、お酒を飲みますか。(○は1つだけ)

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に3~5日
- 3 週に1~2日
- 4 ほとんど飲まない
- 5 以前飲んでいたがやめた
- 6 飲まない

【問5で「1」~「3」のいずれかに○を付けた方におうかがいします。】

問5-1 あなたの1日(1回)の平均飲酒量を教えてください。(○は1つだけ)

- \*日本酒1合(180ml)と同じ量とは・・・
- ・ビール・発泡酒：中びん1本(500ml缶1本)
- ・焼酎：0.5合
- ・ウイスキー：ダブル1杯
- ・ワイン：グラスに2杯弱(200ml)

- 1 日本酒にして1合くらい
- 2 日本酒にして2合くらい
- 3 日本酒にして3合以上

◆運動習慣について

問6 あなたは、1年以上前から「1回30分以上の運動\*を週2回以上」するようにしていますか。(○は1つだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ

\*ここでいう「運動」には、ジョギング、ウォーキング、水泳、テニスなどスポーツのほか、運動や買い物などで意識して動くようにすることを含みます。

【問6で「2 いいえ」に○を付けた方におうかがいします。】

問6-1 あなたは、日常生活の中で健康のために少し息がはずむくらいに身体を動かす\*ことを心がけていますか。(○は1つだけ)

- 1 週3日以上
- 2 週1~2日
- 3 月1~2日程度
- 4 まったくしていません

\*「少し息がはずむくらいに身体を動かす」には、運動や買い物などで意識して歩いたり、階段を利用したりすることなどを含みます。

問 11 あなたは、以下のそれぞれの場所について、どのくらい禁煙・分煙が進んでいると感じますか。(それぞれについて、あてはまる番号 1 つだけに○)

	1 完全に されている	2 場所 されている	3 あまり されていない	4 まっ されて たく ない
①(自分や家族の) 職場	1	2	3	4
②市内の飲食店	1	2	3	4
③市内の買い物をする店 (スーパー・コンビニ・商店など)	1	2	3	4
④市内の路上	1	2	3	4
⑤市内の交通機関(電車・バスなど)	1	2	3	4

問 12 あなたは、飲食店では、禁煙席を選ぶようにしていますか。(○は 1 つだけ)

1 はい  
2 いいえ

2 健康管理について

◆全身の健康について

問 13 あなたは、特定健康診査\*などを定期的に(1年に1回)受けていますか。(○は 1 つだけ)

\*特定健康診査とは・・・  
加入の医療保険者が実施する、身体計測・血圧測定・血液検査等を行う健診です。  
\*学校・会社等で行う健康診断、及び人間ドックを含みます。

1 はい  
2 いいえ

6 ページの間 14 へ

6 ページの間 13-1 へ

【問 13 で「2 いいえ」に○を付けた方におうかがいします。】

問 13-1 あなたが、特定健康診査などを受診しない理由は何か。(○はいくつでも)

1 知らなかったから  
2 時間がとれなかったから  
3 場所が遠いから  
4 費用がかかるから  
5 検査等(採血、胃カメラ等)に不安があるから  
6 その時、医療機関に入通院していたから  
7 毎年受ける必要性を感じないから  
8 健康状態に自信があり、必要性を感じないから  
9 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから  
10 結果が不安なため、受けたくないから  
11 めんどいから  
12 その他 ( )

問 14 あなたは、がん検診を定期的に(1年に1回、隔年検診は2年に1回)受けていますか。(○は 1 つだけ)

1 はい  
2 いいえ

7 ページの間 14-3 へ

\*がん検診とは・・・  
がんの早期発見を目的とした検診で、会社等で行う検診や人間ドックに含まれる場合があります。

【問 14 で「1 はい」に○を付けた方におうかがいします。】

問 14-1 あなたは、がん検診をどのような方法で受けましたか。(○は 1 つだけ)

1 市のがん検診  
2 その他(職場等のがん検診)

問 14-2 あなたが、がん検診を受けようと思ったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

1 個人宛のがん検診の通知が来たから  
2 広報やらよを見て  
3 ホームページを見て  
4 医療機関の医師からのすすめや案内(チラシ・ポスターなど)を見て  
5 家族や知人などのすすめ  
6 地域の回覧板などのチラシやポスターを見て  
7 その他 ( )

【問 14 で「2 いいえ」に○を付けた方におうかがいします。】

問 14-3 あなたが、がん検診を受診しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1	がん検診そのものを知らないから
2	うっかり受診するのを忘れてしまったから
3	受ける時間がないから
4	受ける場所が不便だから
5	費用がかかり経済的にも負担になるから
6	健康状態に自信があり、必要性を感じないから
7	検査に伴う苦痛に不安があるから
8	心配なときはいつでも医療機関を受診できるから
9	がんであるとは分かるのが怖いから
10	がん検診を受けても、見落としがあると思っているから
11	その他 ( )

問 15 あなたは、特定健康診査などやがん検診を受けて何らかの指摘を受けたことがありますか。(○は1つだけ)

1	生活習慣の見直しが必要と言われた (要指導)
2	医療受診が必要と言われた (要医療)
3	指摘されたことはない

【問 15 で「1」または「2」に○を付けた方におうかがいします。】

問 15-1 あなたは、どのような対応をとりましたか。(○はいくつでも)

1	医療機関を受診している (受診した)
2	その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている
3	食事や運動について指導を受けている (受けた)
4	自分で生活に気をつけている
5	特に何もしていない

問 16 あなたの身長、体重を整数で教えてください。(小数点以下は四捨五入してください)

身長 約	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	cm
体重 約	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kg
(記入例) 1 6 5                      6 0						

問 17 あなたは、自分の健康に関する悩みや不安を相談できる人がいますか。(○はいくつでも)

1	家族、親族	7	患者会、家族会 (同じ病気の方や家族が情報交換などできる場)
2	友人、知人	8	職場、学校
3	医療機関	9	その他 ( )
4	健康福祉センター (保健所)	10	相談できる人がいない
5	市役所	11	相談はしない
6	保健センター		

◆歯や口の健康について

問 18 あなたは、定期的に (1年に1回以上) 歯科健診を歯科医院で受けていますか。(○は1つだけ)

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

問 19 あなたがふだん、歯や口の健康のために取り組んでいることはありますか。(○はいくつでも)

1	定期的に歯石をとってもらっている
2	ブラッシング (歯みがき) 指導を受ける
3	糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う
4	日に2回は時間をかけていねいに歯みがきをする
5	フloss入りの歯みがき剤を使う
6	間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食しないようにしている
7	禁煙した
8	舌の体操やだ液が出やすくなるマッサージを行っている
9	その他 ( )
10	特に取り組んでいることはない

問 20 あなたは、自分の歯でおいしく食事ができますか。(○は1つだけ)

1	はい
2	いいえ

◆心身の健康について

問 21 あなたは、現在、心身ともに支障なく、仕事、家事、育児などができていると思いますか。(○は1つだけ)

1	そう思う	3	あまりそう思わない
2	まあそう思う	4	そう思わない

3 地域での交流状況について

問 22 あなたは、次のような団体の活動や、それらが開くイベントなどに現在、参加していますか。  
(○はいくつでも)

- 1 自治会、町内会
- 2 P T A、保護者会
- 3 趣味などのサークル (親子サークルなども含む)
- 4 ボランティア団体 (防犯防災・高齢者支援・子育て支援・美化緑化推進など)
- 5 その他 ( )
- 6 上記全てに参加していない

【問 22 で「6 上記全てに参加していない」に○を付けた方におうかがいします。】

問 22-1 あなたが現在、参加していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 健康、体力に関する理由
- 2 仕事で忙しいから
- 3 家事・育児・介護などの家庭の事情で忙しいから
- 4 どのような活動が行われているか知らないから
- 5 参加の方法がわからないから
- 6 一緒に活動する友人、仲間がいらないから
- 7 気軽に参加できる活動が少ないから
- 8 活動場所が近くにないから
- 9 参加したいと思わないから
- 10 その他 ( )

問 23 ここ1年くらいの間に、あなたは身内以外のお年寄りにお年寄りに次のような事をしたことがありますか。(○はいくつでも)

- 1 顔を合わせた時にあいさつした
- 2 話し相手になった
- 3 地域の行事や会合に誘った
- 4 様子を見に行った
- 5 家事を手伝った
- 6 買い物を代わりにした
- 7 外出の手助けをした
- 8 ボランティアやサークルなどで高齢者を支援する活動を行った
- 9 その他 ( )
- 10 どれもしていない

問 24 あなたは、ここ1年の間に、周囲の子育て中の人 (あなたのお子さんやお孫さん) をのぞきま  
す) に声をかけたり、手助けしたり、相談にのったことがありますか。(○は1つだけ)

- 1 ある
- 2 そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった
- 3 そういった気持ちはあったが、機会がなかった
- 4 そういった気持ちはなかったのに、機会があったが、行動しなかった
- 5 そういった気持ちはなく、機会もなかった

問 25 子育てについて、あなたの考えに合うものはどれですか。(○はいくつでも)

- 1 子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を  
持つことは良いことだと思う
- 2 子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力してい  
くのが望ましい
- 3 父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う
- 4 上記の考えに合うものはない

4 暮らしについて

問 26 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 27 あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思いますか。  
(○は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 28 八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方で、誰もが、健やかに暮らせる環境\*づくりがす  
められているとあなたは思いますか。(○は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

\*健やかに暮らせる環境とは・・・  
生活環境、自然環境、社会環境を指し、たとえば、市民  
同士が気軽に運動できたり、交流するための場や機会が  
あることなども含みます。

最後に、あなたご自身のことについておうかがいします

F 1 あなたの性別はどちらですか。(○は1つだけ)

- 1 男性
- 2 女性

F 2 あなたの年齢はおいくつですか。(○は1つだけ)

- 1 20歳未満
- 2 20～29歳
- 3 30～39歳
- 4 40～49歳
- 5 50～59歳
- 6 60～64歳

F 3 あなたのお住まいがある地区はどこですか。(○は1つだけ)

- 1 阿蘇地域……………米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部(阿蘇中の学区内にある上高野)
- 2 村上地域……………村上・村上南・下市場・村上団地・勝田台北・上高野の一部(村上東中の学区内にある上高野)
- 3 陸地域……………桑納・麦丸・桑橋・吉橋・尾崎・島田・神久保・小池・真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
- 4 大和田地域……………大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部(萱田中、大和田中の学区内にある大和田新田)
- 5 高津・緑が丘地域……………高津・高津東・緑が丘・高津団地・大和田新田の一部(高津中、東高津中の学区内にある大和田新田)
- 6 八千代台地域……………八千代台東・八千代台南・八千代台西・八千代台北
- 7 勝田台地域……………勝田台・勝田・勝田台南

F 4 あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。(○は1つだけ)

- 1 1年未満
- 2 1年以上5年未満
- 3 5年以上10年未満
- 4 10年以上20年未満
- 5 20年以上

F 5 あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。(あてはまるものすべてに○)

- 1 ひとり暮らし
- 2 配偶者(妻または夫)
- 3 娘、息子(その妻・夫を含む)
- 4 母、父(あなたの配偶者の母・父を含む)
- 5 祖母、祖父
- 6 姉妹兄弟
- 7 孫(その妻・夫を含む)
- 8 その他の親せき
- 9 その他( )

F 6 あなたの職業は何ですか。(○は1つだけ)

- 1 自営業(農業、商店・飲食店経営など)
- 2 会社員、公務員、団体職員
- 3 専業主婦・専業主夫、家事手伝い
- 4 学生
- 5 パートタイマー、アルバイト
- 6 無職
- 7 その他( )

◆市民の方の健康づくりについて、ご意見・ご提案などありましたら、ご自由にお書きください。

-----

-----

-----

-----

ご協力いただき、ありがとうございました。同封の返信用封筒(切手は不要です)に入れて、10月24日(月)までにポストに投函してください。

# 八千代市第2次健康まちづくりプラン中間評価のため のアンケート調査（高齢者調査）

## ご協力をお願い

皆さまには、日ごろから八千代市の保健行政にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

さて、八千代市では、平成 25 年 3 月に策定した市の健康づくりの基本計画である「八千代市第2次健康まちづくりプラン（平成 25 年度開始）」を推進しています。

「八千代市第2次健康まちづくりプラン」では、子どもから高齢者まで世代を超えて心も体も健康なまちづくりを目指して、さまざまな施策を展開しています。

このたび、中間評価を行うにあたり皆さまの健康に関するお考えや生活状況などを聞かせたいため、アンケート調査を行うこととなりました。

この調査票は、65歳以上の市民の方から無作為に抽出した1,000人を対象に実施します。調査は、無記名で行い、お答えいただいた内容については統計的に処理しますので、回答された方にご迷惑をおかけするようないかなることもありません。どうぞありのままにご記入ください。

なお、本調査の他に、「乳幼児保護者調査」「小学生・小学生保護者調査」「中学生調査」「成人調査」も行っております。同一世帯に複数の調査をご依頼する場合がございますが、ご理解いただけますようお願いいたします。また、調査結果がまとまりましたら、報告書として市内図書館などでご覧いただけるようにいたします。

お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成 28 年 10 月

八千代市長 秋葉就一

## ご記入にあたってのお願い

- 1 この調査は、封筒のあて名のご本人がお答えください。ただし、ご本人が病氣などで、お一人で答えることが難しい場合は、ご家族の方が代筆したり、ご本人の立場に立ってお答えください。質問文の「あなた」は、あて名のご本人を指します。
- 2 回答は、あてはまる項目に○をつけていただくものと、内容をご記入いただくものがあります。「○は1つだけ」「○はいくつでも」などの指示に従ってお答えください。
- 3 回答いただきましたら、回封の返信用封筒に入れて封をし、10月24日(月)までに郵便ポストに投函してください。(切手は不要です)
- 4 あなたの名前を書く必要はありません。

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

八千代市 健康福祉部 健康づくり課（保健センター内）

TEL. 047-483-4646 / FAX. 047-482-9513

## 1 食生活について

問 1 あなたは、主食・主菜・副菜をすべて組み合わせさせた食事を 1 日に 2 回以上とすることは週にどれくらいありますか。(○は 1 つだけ)

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に 4 ～ 5 日
- 3 週に 2 ～ 3 日
- 4 ほとんどない

\*主食：ごはん、パン、麺など  
主菜：肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理  
副菜：野菜・きのこ・いちも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理

問 2 あなたは、**外食・中食（惣菜や弁当など調理済みの物）を購入して食べる・配食サービスを含む）**をするとき健康のために気を付けていることは何ですか。(○はいくつでも)

- 1 定食やセットメニューなどを選ぶ
- 2 野菜の多いメニューや野菜料理を 1 品プラスして選ぶ
- 3 栄養成分表示を見る
- 4 塩分の少ないメニューを選ぶ
- 5 揚げ物など油を多く使ったメニューを控える
- 6 健康に配慮したメニューや栄養成分表示のあるお店を選ぶ
- 7 その他 ( )
- 8 特に気を付けていることはない
- 9 外食・中食を利用しない

問 3 あなたは、**地域や所属コミュニティ（職場・サークル等を含む）での食事会等**があれば参加したいと思いますか。(○は 1 つだけ)

- 1 とてもそう思う
- 2 そう思う
- 3 どちらともいえない
- 4 あまりそう思わない
- 5 全くそう思わない

問 4 あなたは、**過去 1 年間に地域や所属コミュニティ（職場・サークル等を含む）での食事会等**に参加しましたか。(○は 1 つだけ)

- 1 参加した
- 2 参加しない

問5 あなたは、食生活について気になることがある時、どのようなところに相談しますか。  
(○はいくつでも)

- 1 家族、友人
- 2 保健センター
- 3 地域包括支援センター
- 4 医療機関
- 5 訪問看護ステーション (看護師、保健師など)
- 6 介護保険サービスの事業所 (ケアマネジャー、ヘルパー、施設職員など)
- 7 その他 ( )
- 8 相談先がわからない
- 9 相談しない

## 2 お口の健康について

問6 あなたは、食事の際に支障なく噛むことができますか。(○は1つだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問7 あなたは、定期的に(1年に1回以上)歯科医院で歯科健診を受けていますか。

(○は1つだけ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問8 あなたがふだん、歯や口の健康のために取り組んでいることはありますか。

(○はいくつでも)

- 1 定期的に歯石をとってもらっている
- 2 ブラッシング(歯みがき)指導を受ける
- 3 糸ようじ、歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための用具を使う
- 4 日に2回は時間をかけて、正しい歯みがきをする
- 5 フッ素入りの歯みがき剤を使う
- 6 間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食しないようにしている
- 7 禁煙した
- 8 舌の体操やだ液が出やすくなるマッサージを行っている
- 9 その他 ( )
- 10 特に取り組んでいることはない

## 3 運動・転倒について

問9 あなたは、1年以上前から「1回30分以上の運動\*を週2回以上」するようにしていますか。  
(○は1つだけ)

\*ここでいう「運動」には、ジョギング、ウォーキング、水泳、テニスなどスポーツのほか、運動や買い物などで意識して歩くようなことを含みます。

- 1 はい
- 2 いいえ

問10 あなたは、日ごろから日常生活の中で健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。(○は1つだけ)

- 1 いつもしている
- 2 時々している
- 3 以前はしていたが、現在はしていない
- 4 まったくしたことがない

【問10で「1」または「2」に○を付けた方におうかがいします。】

問10-1 あなたは、家族・友人・仲間と一緒に運動することがどの程度ありますか。

(○は1つだけ)

- 1 週4回以上
- 2 週2～3回
- 3 週1回
- 4 月1～3回
- 5 年数回
- 6 ほとんどない

問11 あなたの自宅以外の身近な場所で、気軽に体を動かせる場\*がありますか。(○は1つだけ)

- 1 ある
- 2 ない

\*気軽に体を動かせる場とは・・・

公園や体育館、自治会館などの施設、ウォーキング等ができる道を含みます。

問12 あなたは、「やちよ元気体操」を知っていますか。また、やったことはありますか。

(○は1つだけ)

- 1 知っていて、定期的に体操をしている
- 2 知っていて、何度か体操をしたことはある
- 3 名前は知っているが、体操をしたことはない
- 4 知らなかった

4 ころの健康について

問 13 あなたは、睡眠で休養が十分とれていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 十分とれている
- 2 まあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない
- 5 わからない

問 14 あなたは、ストレス（不安や悩みなど）に対処できていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 対処できている
- 2 なんとか対処できている
- 3 あまり対処できていない
- 4 対処できていない
- 5 わからない

問 15 あなたは、不安や悩み事を抱えた時、どのようところに相談しますか。(○はいくつでも)

- 1 家族、親族
- 2 友人、知人
- 3 医療機関（かかりつけの病院・医院を含む）
- 4 訪問看護ステーション
- 5 健康福祉センター（保健所）【精神保健福祉相談など】
- 6 市役所、保健センター【電話相談や面接相談など】
- 7 地域包括支援センター
- 8 患者会・家族会（同じ病気の方や家族が情報交換などできる場）
- 9 いのちの電話
- 10 職場
- 11 カウンセリング
- 12 その他（ ）
- 13 相談先がわからない
- 14 相談しない

5 健康診査・検診について

問 16 あなたは、特定健康診査\*などを定期的に（1年に1回）受けていますか。(○は1つだけ)

\*特定健康診査とは・・・  
加入の医療保険者が実施する、身体計測・血圧測定・血液検査等を行う健診です。  
\*学校・会社等で行う健康診断・健康診査、及び人間ドックを含みます。

- 1 はい
  - 2 いいえ
- 問 17へ

【問 16で「2 いいえ」に○を付けた方におうかがいします。】

問 16-1 あなたは、特定健康診査などを受診しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 知らなかったから
- 2 時間がとれなかったから
- 3 場所が遠いから
- 4 費用がかかるから
- 5 検査等（採血、胃カメラ等）に不安があるから
- 6 その時、医療機関に入通院していたから
- 7 毎年受ける必要性を感じないから
- 8 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 9 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
- 10 結果が不安なため、受けたくないから
- 11 めんどうだから
- 12 その他（ ）

問 17 あなたは、がん検診を定期的に（1年に1回、隔年検診は2年に1回）受けていますか。

(○は1つだけ)

\*がん検診とは・・・  
がんの早期発見を目的とした検診で、会社等で行う検診や人間ドックに含まれる場合があります。

- 1 はい
  - 2 いいえ
- 7ページの問 17-3へ

【問 17で「1 はい」に○を付けた方におうかがいします。】

問 17-1 あなたは、がん検診をどのような方法で受けましたか。(○は1つだけ)

- 1 市のがん検診
- 2 その他（職場等のがん検診）



【問 17 で「1 はい」に○を付けた方におうかがいします。】

問 17-2 あなたが、がん検診を受けようと思ったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- 1 個人宛のがん検診の通知が来たから
- 2 広報やちよを見て
- 3 ホームページを見て
- 4 医療機関の医師からのすすめや案内(チラシ・ポスターなど)を見て
- 5 家族や知人などのすすめ
- 6 地域の回覧板などのチラシやポスターを見て
- 7 その他 ( )

【問 17 で「2 いいえ」に○を付けた方におうかがいします。】

問 17-3 あなたが、がん検診を受診しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 がん検診そのものを知らないから
- 2 うっかり受診するのを忘れてしまったから
- 3 受ける時間がないから
- 4 受ける場所が不便だから
- 5 費用がかかり経済的にも負担になるから
- 6 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 7 検査に伴う苦痛に不安があるから
- 8 心配なときはいつでも医療機関を受診できるから
- 9 がんであると分かるのが怖いから
- 10 がん検診を受けても、見落としがあると思っているから
- 11 その他 ( )

問 18 あなたは、特定健康診査などやがん検診を受けて何らかの指摘を受けたことがありますか。

(○は1つだけ)

- 1 生活習慣の見直しが必要と言われた(要指導)
- 2 医療受診が必要と言われた(要医療)
- 3 指摘されたことはない

【問 18 で「1 または「2」に○を付けた方におうかがいします。】

問 18-1 あなたは、どのような対応をとりましたか。(○はいくつでも)

- 1 医療機関を受診している(受診した)
- 2 その後、定期的に特定健康診査などやがん検診を受けている
- 3 食事や運動について指導を受けている(受けた)
- 4 自分で生活に気をつけている
- 5 特に何もしていない

6 生きがいについて

問 19 あなたは、現在、生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。(○は1つだけ)

- 1 十分感じている
- 2 多少感じている
- 3 あまり感じていない
- 4 まったく感じていない
- 5 わからない

問 20 あなたは、次のような団体の活動や、それらが開くイベントなどに現在、参加していますか。(○はいくつでも)

- 1 自治会、町内会
- 2 長寿会(老人クラブ)
- 3 地域で行われているサロンなど
- 4 趣味などのサークル
- 5 健康、スポーツ(体操・歩こう会・グラウンドゴルフなど)
- 6 ボランティア団体(防犯防災・高齢者支援・子育て支援・美化緑化推進など)
- 7 その他 ( )
- 8 上記全てに参加していない

【問 20 で「8 上記全てに参加していない」に○を付けた方におうかがいします。】

問 20-1 あなたが現在、参加していない理由は何か。(○はいくつでも)

- 1 健康、体力に関する理由
- 2 仕事で忙しいから
- 3 家事・育児・介護などの家庭の事情で忙しいから
- 4 どのような活動が行われているか知らないから
- 5 参加の方法がわからないから
- 6 一緒に活動する友人、仲間がいらないから
- 7 気軽に参加できる活動が少ないから
- 8 活動場所が近くにないから
- 9 参加したいと思わないから
- 10 その他 ( )

7 ふれあい・交流について

問 21 あなたの日ごろの近所付き合いについてお答えください。(○は1つだけ)

- 1 一緒にお茶を飲むなど、親しい近所付き合いをしている
- 2 立ち話をする程度の付き合い
- 3 あいさつをする程度の付き合い
- 4 近所付き合いはしていない

問 22 ここ1年くらいの間に、あなたは同年代や自分より年上の人に次のような事をしたことがありますか。(○はいくつでも)

- 1 顔を合わせた時にあいさつをした
- 2 話し相手になった
- 3 地域の行事や会合に誘った
- 4 様子を見に行った
- 5 家事を手伝った
- 6 買い物を代わりにした
- 7 外出の手助けをした
- 8 ボランティアやサークルなどで高齢者を支援する活動を行った
- 9 その他 ( )
- 10 どれもしていない

問 23 あなたの自宅以外の身近な場所で、仲の良い人同士で気軽に集まって過ごせる場がありますか。(○は1つだけ)

- 1 ある
- 2 ない

問 24 あなたは、日ごろ、近所の子どもたちと挨拶したり、会話をしたりすることはありますか。(○は1つだけ)

- 1 よくある
- 2 時々ある
- 3 あまりない
- 4 まったくない
- 5 近所に子どもがいない

問 25 あなたは、ここ1年の間に、周囲の子育て中の人(あなたのお子さんやお孫さん)をのぞきます)に声をかけたり、手助けしたり、相談にのったことがありますか。(○は1つだけ)

- 1 ある
- 2 そういった気持ちがあり、機会もあったが、行動できなかった
- 3 そういった気持ちはあったが、機会がなかった
- 4 そういった気持ちはなかったため、機会があったが、行動しなかった
- 5 そういった気持ちはなく、機会もなかった

問 26 子育てについて、あなたの考えに合うものはどれですか。(○はいくつでも)

- 1 子育て中の母親であっても、時には子どもを預け、趣味を楽しむなど自分の時間を持つことは良いことだと思う
- 2 子どもが健やかに育つためには、学校や保護者任せにせず、地域住民も協力していくのが望ましい
- 3 父親も積極的に子育てに参加し、楽しむことは良いことだと思う
- 4 上記の考えに合うものはない

8 介護について

問 27 あなたは、介護に関する不安や悩みがあった時に、誰に相談しますか。(○はいくつでも)

- 1 かかりつけの医師
- 2 訪問看護ステーションの職員
- 3 介護支援専門員(ケアマネジャー)
- 4 地域包括支援センターの職員
- 5 市役所(保健センター含む)の職員
- 6 民生委員
- 7 その他 ( )
- 8 相談先がわからない
- 9 相談しない

9 暮らしについて

問 28 あなたは、毎日を健やかに充実して暮らしていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 29 あなたのお住まいの地域では、住民同士が交流しあう関係があると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

問 30 八千代市は、赤ちゃんからお年寄りの方で、誰もが、健やかに暮らせる環境\*づくりに取り組まれているとあなたは思いますか。(○は1つだけ)

- 1 そう思う
- 2 まあそう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 そう思わない

\*健やかに暮らせる環境とは・・・  
生活環境、自然環境、社会環境を指し、たとえば、市民  
同士が気軽に運動できたり、交流するための場や機会が  
あることなども含まれます。

最後に、あなたご自身のことについておうかがいします

F 1 あなたの性別はどちらですか。(○は1つだけ)

1 男性	2 女性
------	------

F 2 あなたの年齢はおいくつですか。(○は1つだけ)

1 65～69 歳	4 80～84 歳
2 70～74 歳	5 85～89 歳
3 75～79 歳	6 90 歳以上

F 3 あなたは、八千代市に住んで何年になりますか。(○は1つだけ)

1 1 年未満	4 10 年以上 20 年未満
2 1 年以上 5 年未満	5 20 年以上
3 5 年以上 10 年未満	

F 4 あなたは、どのようなところにお住まいですか(建物があなたの所有であるかは問いません)。(○は1つだけ)

1 一戸建て	3 福祉施設等
2 集合住宅(公団, アパート, マンションなど)	

F 5 あなたのお住まいがある地区はどこですか。

1 阿蘇地域	米本・神野・保品・下高野・保品・米本団地・堀の内・上高野の一部(阿蘇中の学区内にある上高野)
2 村上地域	村上・村上南・下市場・村上団地・勝田台北・上高野の一部(村上東中の学区内にある上高野)
3 陸地域	桑納・麦丸・桑橋・吉橋・尾崎・島田・神久保・小池・真木野・佐山・平戸・島田台・大学町
4 大和田地域	大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部(萱田中, 大和田中の学区内にある大和田新田)
5 高津・緑が丘地域	高津・高津東・緑が丘・高津団地・大和田新田の一部(高津中, 東高津中の学区内にある大和田新田)
6 八千代台地域	八千代台東・八千代台南・八千代台西・八千代台北
7 勝田台地域	勝田台・勝田・勝田台南

F 6 あなたは現在、誰と暮らしていますか。あなたから見た続柄でお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1 ひとり暮らし
2 配偶者(妻または夫)
3 娘, 息子(その妻・夫を含む)
4 母, 父(あなたの配偶者の母・父を含む)
5 姉妹兄弟
6 孫(その妻・夫を含む)
7 その他の親せき
8 その他( )

F 7 あなたの職業は何ですか。(○は1つだけ)

1 自営業(農業, 商店・飲食店経営など)
2 会社員, 公務員, 団体職員
3 専業主婦・専業主夫, 家事手伝い
4 パートタイマー, アルバイト
5 無職
6 その他( )

F 8 あなたは、要介護認定を受けていますか。(○は1つだけ)

1 受けていない	6 要介護 2
2 申請中	7 要介護 3
3 要支援 1	8 要介護 4
4 要支援 2	9 要介護 5
5 要介護 1	

◆市民の方の健康づくりについて、ご意見・ご提案などありましたら、ご自由にお書きください。


ご協力いただき、ありがとうございます。同封の返信用封筒(切手は不要です)に入れて、10月24日(月)までにポストに投函してください。



## 八千代市第2次健康まちづくりプラン 中間評価のためのアンケート調査報告書

発行：八千代市

編集：八千代市 健康福祉部 健康づくり課  
子ども部 母子保健課

〒276-0042

千葉県八千代市ゆりのき台2-10（八千代市保健センター）

TEL 047-483-4646

FAX 047-482-9513

