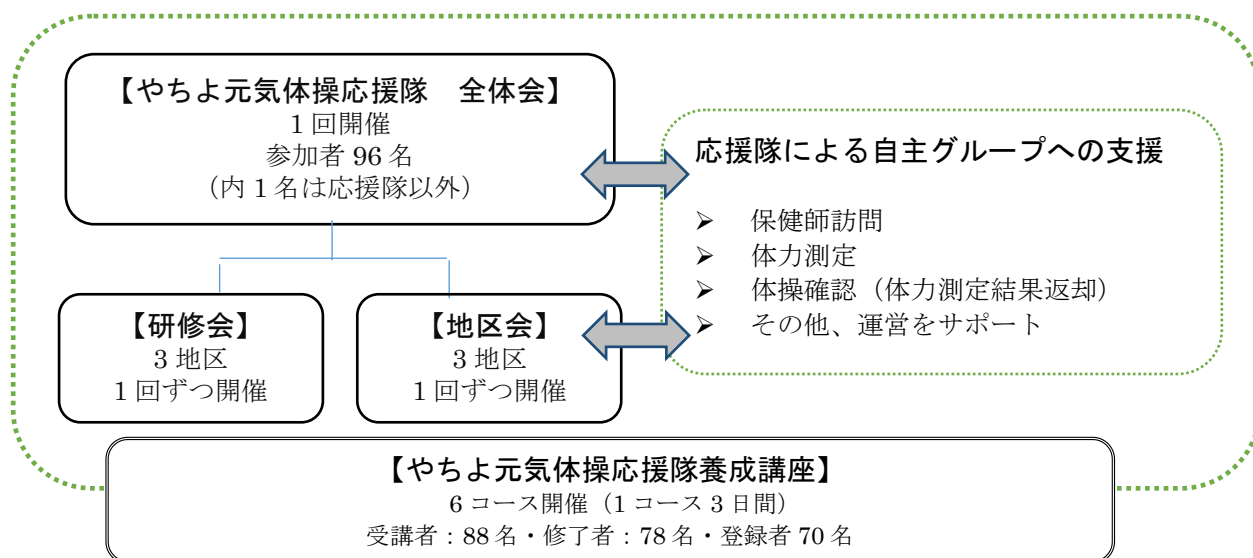


平成 25 年度 やちよ元気体操応援隊の取り組み

【やちよ元気体操応援隊の養成と活動支援に関する体系図】



1. やちよ元気体操応援隊養成講座の開催

	会場	時期	対象	受講者	修了者	登録者	応援隊による自主グループの発足
主催	大学町 (大学町自治会館)	7・8 月	・げんき広場参加者	9	6	6	・大学町げんき体操
主催	米本 (米本南自治会館)	12 月		15	14	11	・南いきいきクラブ
主催	大和田 (保健センター)	H26 年 2 月	・男塾 参加者	9	9	8	—
主催	勝田台 (勝田台文化センター)	5 月	・自主グループの参加者 ・自主グループ発足希望者	27	21	18	・なのはな・みのり会 ・アイネット和音
依頼	大和田 (保健センター)	12 月		15	15	15	注) H26 年 4 月より 高津支会が発足予定
依頼	高津 (高津団地集会場)	H26 年 2 月	・緑が丘元気体操の参加者	13	13	12	注) グループ発足後に 受講依頼があった
既に自主グループで活動している応援隊が、新たに自主グループを発足した。							・オパールの会 ・KFH 元気体操 ・緑が丘元気体操 ・萱田さくら会
H25 年度実績 (H26 年 3 月末時点)		6 回開催		88	78	70	9 グループ
H18 年からの総数 (H26 年 3 月末時点)				391	343	166	27 グループ

※平成 25 年度 4 月 1 日時点での応援隊登録者数 96 名

2. やちよ元気体操応援隊 全体会の開催

全体会は、応援隊と行政が活動の方向性を共有すると共に、行政の支援内容についての提案や協議を行う機会として開催しました。

日時	参加者	会場	内容
平成 26 年 3 月 17 日 (月) 13:30~16:00	96 名	八千代台文 化センター	<ul style="list-style-type: none"> ● 歌体操の紹介 (東京キッド・月の砂漠) ● 平成 25 年度やちよ元気体操応援隊活動の報告 ● 平成 26 年度やちよ元気体操応援隊活動の予定

3. やちよ元気体操応援隊 地区会の開催

地区会は、応援隊活動における日頃の不安や悩み等を解消できるよう、応援隊同士で意見交換・情報交換する機会として開催しました。

地区		日時	参加者	会場	内容
東地区	村上、勝田台 等	平成 25 年 9 月 5 日 (木) 14:00~16:00	19 名	勝田台文化センター展示室	<ul style="list-style-type: none"> ● やちよ元気体操の確認 ● 各応援隊による活動報告 ● グループワーク (応援隊の活動に関する意見交換) ● 応援隊活動の手引き (案) の提示
中地区	大和田、大和田新田 等	平成 25 年 9 月 18 日 (水) 14:00~16:00	14 名	福祉センター第 3, 4 会議室	
西地区	高津、八千代台 等	平成 25 年 9 月 11 日 (水) 14:00~16:00	12 名	八千代台文化センター	

4. やちよ元気体操応援隊 研修会の開催

研修会は、やちよ元気体操の復習と健康に関する様々な情報を学ぶ事ができる機会として開催しました。

地区		日時	参加者	会場	内容
東地区	村上、勝田台 等	平成 25 年 10 月 24 日 (木) 14:00~16:00	24 名	勝田台文化センター展示室	<ul style="list-style-type: none"> ● こころの健康について <ul style="list-style-type: none"> ・アイスブレイクの紹介 ・高齢者のこころの特徴 ・タッピングタッチの紹介 ● やちよ元気体操の復習 <ul style="list-style-type: none"> ・体操と姿勢維持について
中地区	大和田、大和田新田 等	平成 25 年 10 月 23 日 (水) 14:00~16:00	25 名	福祉センター第 3, 4 会議室	
西地区	高津、八千代台 等	平成 25 年 11 月 13 日 (水) 14:00~16:00	20 名	八千代台文化センター	