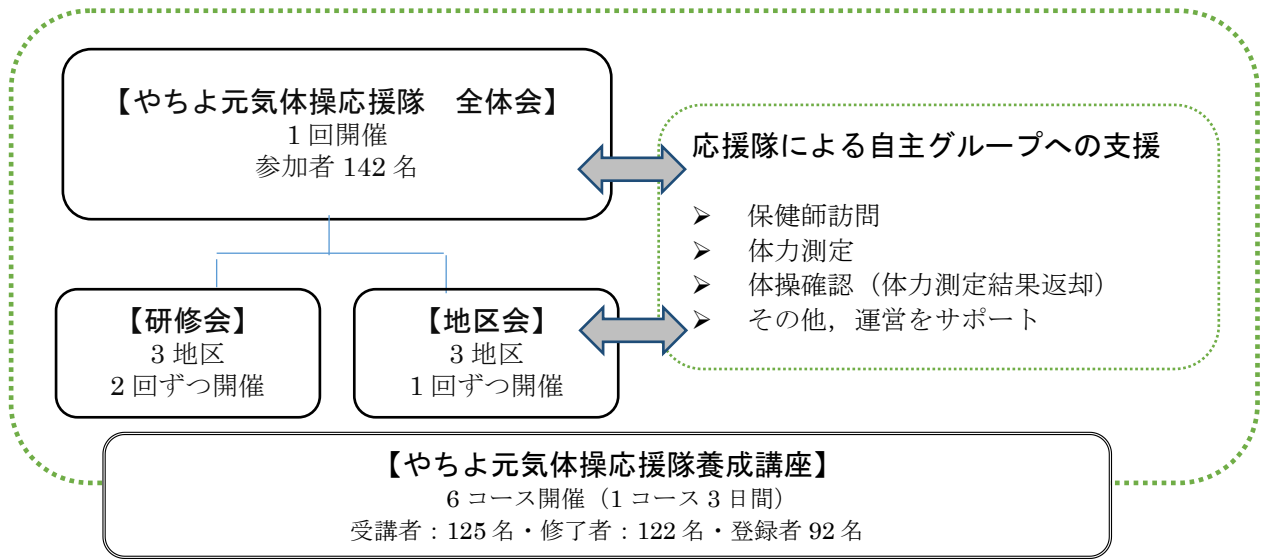


平成 26 年度 やちよ元気体操応援隊の取り組み

【やちよ元気体操応援隊の養成と活動支援に関する体系図】



1. やちよ元気体操応援隊養成講座の開催

	会場	時期	対象	受講者	修了者	登録者	応援隊による自主グループの発足
主催	八千代台 (文化センター)	4・5 月	・自主グループ参加者 ・自主グループ発足希望者	35	35	24	①にこにこ元気体操 (わくわく元気体操)
依頼	大和田 (保健センター)	4・5 月		12	12	9	-
主催	睦 (新島田自治会館)	7・8 月	・げんき広場参加者	12	12	10	②新島田フレンドクラブ
主催	緑が丘 (公民館)	10・11 月	・げんき広場参加者 ・自主グループ参加者 ・自主グループ発足希望者	29	28	18	③カサブランカ
主催	八千代台 (東南公共センター)	1・2 月	・男塾参加者 ・自主グループ参加者	20	20	19	-
依頼	大和田 (福祉センター)	3 月	・げんき広場参加者	17	15	12	※H27 年 4 月～つくし
H25 年度の養成講座を受講した応援隊が, 新たに自主グループを発足した。							④ほほえみ南高
既に自主グループで活動している応援隊が, 新たに自主グループを発足した。							⑤あじさい ⑥ローズ元気体操
H26 年度実績		6 回開催		125	122	92	6 グループ
H18 年からの総数				516	465	234	33 グループ

※平成 26 年度 4 月 1 日時点での応援隊登録者数 145 名 (3 名が年度途中で登録辞退)

【公園を会場とした自主グループの発足】

定員や場所の問題から既存の自主グループに入れられないという方は少なくない。そこで, 公園を会場として定期的に体操を行う応援隊のグループが増えた。

⇒ 23 年度～1 か所, 26 年度～5 か所 計 6 か所

2. やちよ元気体操応援隊 全体会の開催

全体会は、応援隊と行政が活動の方向性を共有すると共に、行政の支援内容についての提案や協議を行う機会として開催しました。

日時	参加者	会場	内容
平成 27 年 3 月 19 日 (木) 13:30~16:00	142 名	総合生涯学 習プラザ	<ul style="list-style-type: none"> ● 歌体操（手のひらを太陽に）の紹介 ● 平成 26 年度やちよ元気体操応援隊活動の報告 ● 平成 27 年度やちよ元気体操応援隊活動の予定

3. やちよ元気体操応援隊 地区会の開催

地区会は、応援隊活動における日頃の不安や悩み等を解消できるよう、応援隊同士で意見交換・情報交換する機会として開催しました。

地区	日時	参加者 95 名	会場	内容
東地区 村上, 勝田台 等	平成 26 年 8 月 25 日 (月) 14:00~16:00	29 名	勝田台文化セ ンター 3 階ホ ール	<ul style="list-style-type: none"> ● やちよ元気体操の確認 ● 応援隊の事例報告（公園での実施やグループ発足に関わる協力について） ● グループワーク（応援隊の活動に関する意見交換） ● その他
中地区 大和田, 大和 田新田 等	平成 26 年 9 月 4 日 (木) 10:00~12:00	36 名	総合生涯学習 プラザ 2 階多 目的ホール	
西地区 高津, 八千代 台 等	平成 26 年 9 月 10 日 (水) 14:00~16:00	30 名	八千代台文化 センター	

4. やちよ元気体操応援隊 研修会の開催

研修会は、やちよ元気体操の復習と健康に関する様々な情報を学ぶ事ができる機会として 26 年度から年 2 回、開催することとなりました。

【春の研修会】

地区	日時	参加者 83 名	会場	内容
東地区 村上, 勝田台 等	平成 26 年 5 月 9 日 (金) 10:00~12:00	23 名	勝田台文化セ ンター展示室	<ul style="list-style-type: none"> ● 歌体操の復習
中地区 大和田, 大和 田新田 等	平成 26 年 5 月 7 日 (水) 14:00~16:00	37 名	福祉センター 第 3, 4 会議室	
西地区 高津, 八千代 台 等	平成 26 年 5 月 8 日 (木) 10:00~12:00	23 名	八千代台文化 センター	

【秋の研修会】

地区		日時	参加者 104名	会場	内容
東地区	村上, 勝田台 等	平成 26 年 11 月 27 日 (木) 14:00~16:00	39 名	勝田台文化センター展示室	<ul style="list-style-type: none"> ● 歯と口腔の健康づくりについて ● やちよ元気体操の復習 (テーマ: 体幹)
中地区	大和田, 大和田新田 等	平成 26 年 11 月 26 日 (水) 14:00~16:00	38 名	総合生涯学習プラザ多目的ホール	
西地区	高津, 八千代台 等	平成 26 年 11 月 12 日 (水) 14:00~16:00	27 名	八千代台文化センター	

5. やちよ元気体操の PR 活動

26 年度	<ol style="list-style-type: none"> 1. 市ホームページに「やちよ元気体操応援隊の活動」を開設した。(5月1日~) 2. やちよナビにて長寿支援課が介護予防事業を紹介し, その事業の1つとして, 元気体操と応援隊の活動を紹介した。(6月1日) 3. 広報やちよで特集を組み掲載 (9月15日) 4. 朝日新聞の千葉版に掲載 (9月20日) 5. 地域新聞に掲載 (12月19日) 6. UKIUKI に掲載 (不定期) スタート (3月20日) 7. お試し体操広場の実施 9月~10月 八千代台近隣公園・村上緑地公園・萱田地区公園 1月~3月 総合運動公園 噴水広場 8. 千葉県理学療法士会の公開セミナー (2月21日) にて, 応援隊の河西氏と職員が事例報告を行った。
-------	--