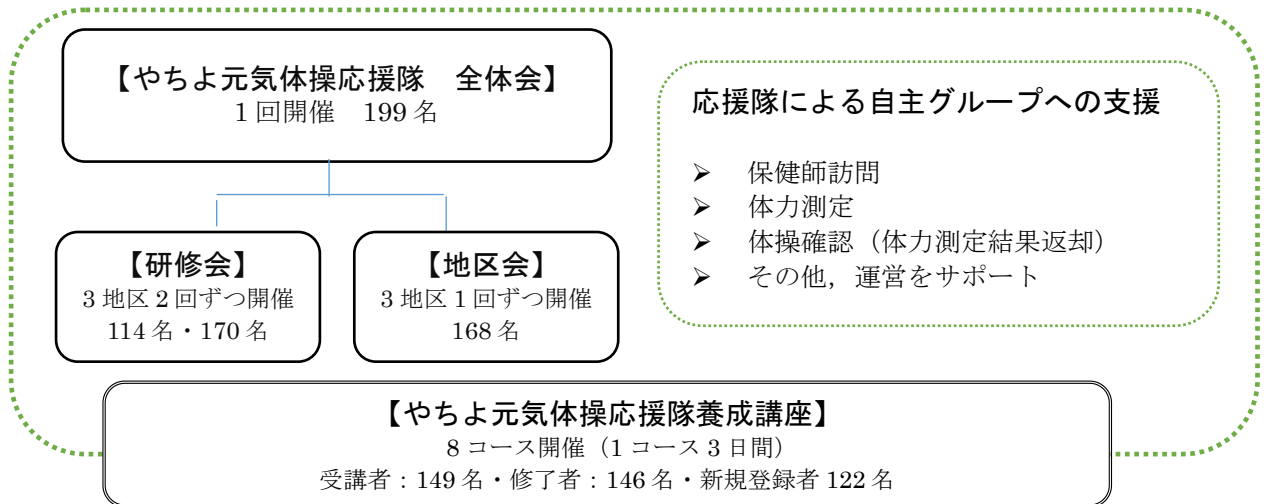


平成 27 年度 やちよ元気体操応援隊の取り組み

【やちよ元気体操応援隊の養成と活動支援に関する体系図】



1. やちよ元気体操応援隊養成講座の開催

	会場	時期	対象	受講者	修了者	登録者	応援隊による自主グループの発足
依頼	八千代台南自治会館	4 月	・自主グループ発足希望者	11	10	8	・南自治会シニア体操クラブ
主催	総合生涯学習プラザ	4 月	・自主グループ発足希望者 他	32	32	27	・チームレクセル
主催	八千代台近隣公園小体育館	7 月	・青空体操広場（八千代台）の参加者 他	18	18	14	（屋外）東町会元気体操
依頼	大和田新田下区公会堂	7 月	・自主グループ発足希望者	10	8	8	（屋外）汐風苑元気体操
依頼	昭和自治会館	10 月	・自主グループ発足希望者	5	5	5	・昭和自治会
依頼	南高津小学校	12 月	・ほほえみ南高の参加者	23	23	10	—
主催	保健センター	2 月	・青空体操広場（村上）の参加者 他	21	21	21	・年金者組合村上班
主催	保健センター	3 月	・青空体操広場（萱田）の参加者 ・男塾の参加者 他	29	29	29	・アマリリス ・げんき体操 28
H26 年度の養成講座を受講した応援隊が、新たに自主グループを発足							・つくし ・小板橋支会 ・すみれ会
既に自主グループで活動している応援隊が、新たに自主グループを発足							・高津こぶし会 ・フレンズ ・いちご会 （屋外）野村自治会 ・庚塚やちよ元気体操クラブ ・高津ばらの会
H27 年度 実績		8 回開催		149	146	122	（屋内）14 グループ （屋外）3 グループ
H18 年からの総数				655	611	339	（屋内）46 グループ （屋外）7 グループ

※平成 27 年度 4 月 1 日時点での応援隊登録者数 219 名（2 名が年度途中で登録辞退）

2. やちよ元気体操応援隊 全体会の開催

全体会は、応援隊と行政が活動の方向性を共有すると共に、行政の支援内容についての提案や協議を行う機会として開催しました。

日時	参加者	会場	内容
平成 28 年 3 月 14 日 (月) 13:30~16:00	199 名	市民会館 小ホール	<ul style="list-style-type: none"> ● やちよ元気体操 ふれあい編の紹介 ● 平成 27 年度の報告 ● 平成 28 年度の予定

3. やちよ元気体操応援隊 地区会の開催

地区会は、応援隊活動における日頃の不安や悩み等を解消できるよう、応援隊同士で意見交換・情報交換する機会として開催しました。

地区		日時	参加者 168 名	会場	内容
西地区	高津, 八千代台 等	平成 27 年 9 月 3 日 (木) 10:00~12:00	53 名	八千代台文化センター	<ul style="list-style-type: none"> ● やちよ元気体操の確認 ● 屋外グループの事例報告 ● グループワーク (みんなが活動を継続するための工夫)
東地区	村上, 勝田台 等	平成 27 年 9 月 10 日 (木) 14:00~16:00	58 名	勝田台文化センター 3 階ホール	
中地区	大和田, 大和田新田 等	平成 27 年 9 月 14 日 (月) 14:00~16:00	57 名	総合生涯学習プラザ 2 階多目的ホール	

4. やちよ元気体操応援隊 研修会の開催

研修会は、やちよ元気体操の復習と健康に関する様々な情報を学ぶ事ができる機会として 26 年度から年 2 回、開催することとなりました。

【春の研修会】

地区		日時	参加者 144 名	会場	内容
東地区	村上, 勝田台 等	平成 27 年 5 月 25 日 (月) 14:00~16:00	46 名	勝田台文化センター 3 階ホール	<ul style="list-style-type: none"> ● 歌体操の復習 ● 脳トレ体操 (コグニサイズ) の紹介
西地区	高津, 八千代台 等	平成 27 年 5 月 27 日 (水) 14:00~16:00	51 名	八千代台文化センター	
中地区	大和田, 大和田新田 等	平成 27 年 5 月 28 日 (木) 9:45~11:45	47 名	総合生涯学習プラザ 2 階多目的ホール	

【秋の研修会】

地区		日時	参加者 170名	会場	内容
西地区	高津, 八千代台 等	平成 27 年 11 月 16 日 (月) 14:00~16:00	61 名	八千代台文化センター	<ul style="list-style-type: none"> ● 低栄養予防について ● やちよ元気体操の復習 (テーマ: 歩行)
中地区	大和田, 大和田新田 等	平成 27 年 11 月 20 日 (金) 14:00~16:00	55 名	総合生涯学習プラザ 2 階 多目的ホール	
東地区	村上, 勝田台 等	平成 27 年 11 月 26 日 (木) 14:00~16:00	54 名	勝田台文化センター 3 階 ホール	

5. やちよ元気体操の PR 活動

27 年度	<ol style="list-style-type: none"> 1. お試し体操広場を噴水広場で月 2 回、通年実施するようになった。イオンモール八千代緑が丘で 10~12 月まで月 2 回実施した。 2. ターザンに掲載 (4 月 23 日) 3. UKIUKI に体操を定期掲載 (3/20、4/3、5/15、5/29、6/12、6/26、7/17、7/31、8/21、9/4、9/18、10/2、10/16、10/30、11/27、12/25 合計 16 回) 4. UKIUKI (表紙特集) に「北東元気クラブ」の活動掲載 (8 月 21 日号) 5. 日本経済新聞に掲載 (5 月 23 日) 6. 広報やちよの表紙に「お試し体操広場」を掲載 (6 月 1 日) 7. 保健師ジャーナルに応援隊の事業内容を掲載 (11 月号) 8. 千葉県介護予防従事者研修にて講師として事例紹介。(7 月 3 日) 9. リハビリテーション・ケア合同研究大会 神戸 2015 での事業報告 (10 月 2 日) 10. H27 年度在宅リハビリテーション推進協議会にて事例報告 (10 月 14 日) 11. 千葉県公衆衛生学会にて発表 (2 月 4 日) 12. 千葉県業務研究報告会にて発表 (3 月 1 日) 13. 房総の国保に応援隊の事業内容を掲載 (2 月号)
-------	---