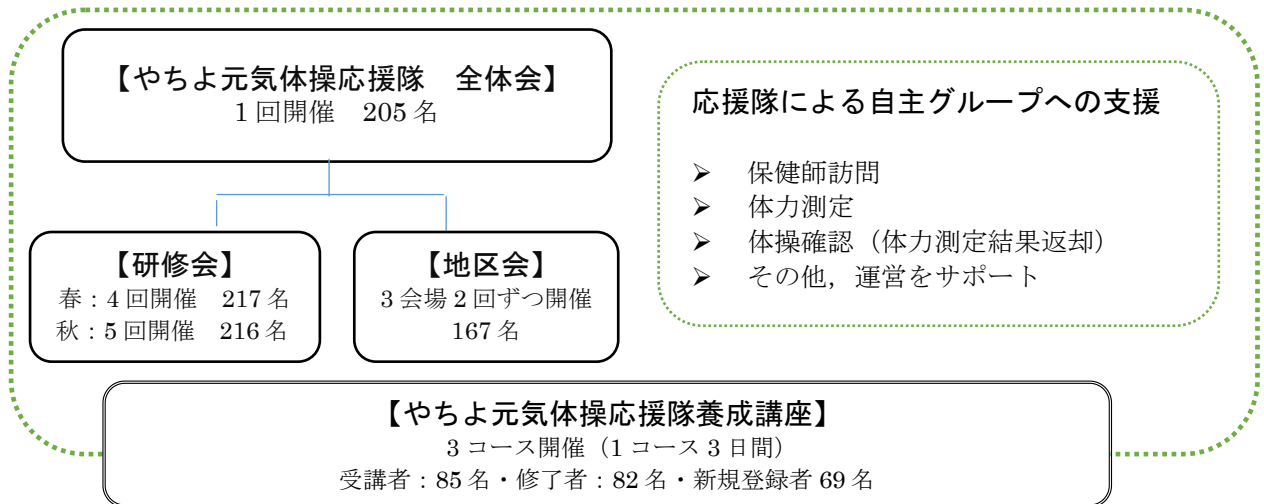


平成 28 年度 やちよ元気体操応援隊の取り組み

【やちよ元気体操応援隊の養成と活動支援に関する体系図】



1. やちよ元気体操応援隊の養成とその活動支援

(1) 応援隊養成講座の実績

	会場	時期	対象	受講者	修了者	登録者
主催	保健センター	6 月	自主グループ発足希望者 他	33	33	30
主催	福祉センター	8 月	自主グループ発足希望者 他	23	23	20
主催	保健センター	2 月	自主グループ発足希望者 他	29	26	19
28 年度 合計 (全 3 回)				85	82	69
総数				750	693	382

(2) 自主グループの新規立ち上げ実績

発足の経緯	発足数 (グループ名)
28 年度の養成講座を受講した応援隊によって発足 (※1：29 年度の養成講座受講予定)	4 [・大和田ばらの会 ・神野長寿会※1 ・(屋外) 青葉元気体操 ・(屋外) 八千代台南支会]
27 年度の養成講座を受講した応援隊によって発足	1 [・ローズマリー]
既に自主グループで活動している応援隊によって発足	8 [・すみれ元気体操 ・大和田長寿会元気体操部 ・むすんでひらいて ・ゆりのき台 8 丁目元気体操会 ・(屋外) 上高野パンダ ・いきいき逆水クラブ ・(屋外) MEGA ドン・キホーテ ・(屋外) 白ゆり自治会]
28 年度 合計	(屋内) 8 グループ (屋外) 5 グループ
グループ総数	(屋内) 53 グループ (屋外) 12 グループ

2. やちよ元気体操応援隊 全体会の開催

全体会は、応援隊と行政が活動の方向性を共有すると共に、行政の支援内容についての提案や協議を行う機会として開催しました。

月日	時間	参加者	会場
平成 29 年 3 月 15 日 (水)	13:30~15:30	205 名	市民会館 小ホール

(内容) ・住民主体の介護予防について(地区会での意見紹介及び今後の活動について)

- ・平成 28 年度の報告
- ・平成 29 年度の予定

3. やちよ元気体操応援隊 地区会の開催

地区会は、応援隊同士で情報交換すると共に、応援隊と行政が住民主体の介護予防(応援隊活動)の拡大にむけた協議をする機会として開催しました。

月日	時間	参加者 167 名	会場
平成 28 年 9 月 23 日 (金)	10:00~12:00	25 名	八千代台東南公共センター
	14:00~16:00	26 名	
平成 28 年 9 月 28 日 (水)	10:00~12:00	27 名	勝田台文化センター 3 階ホール
	14:00~16:00	23 名	
平成 28 年 9 月 29 日 (木)	10:00~12:00	34 名	保健センター
	14:00~16:00	32 名	

(内容) ・やちよ元気体操 ふれあい編の復習

- ・グループワーク

(応援隊を中心とした自主グループがない地域に、自主グループが増えるには、どうすればいいのか?)

4. やちよ元気体操応援隊 研修会の開催

研修会は、やちよ元気体操の復習と健康に関する様々な情報を学ぶ事ができる機会として開催しました。

【春の研修会】

月日	時間	参加者 217 名	会場
平成 28 年 5 月 17 日 (火)	9:30~11:30	49 名	保健センター
	14:00~16:00	50 名	
平成 28 年 5 月 23 日 (月)	14:00~16:00	60 名	八千代台文化センター
平成 28 年 5 月 30 日 (月)	14:00~16:00	58 名	勝田台文化センター 3 階ホール

(内容) ・やちよ元気体操 ふれあい編の紹介

- ・各歌体操(座位バージョン)の紹介

【秋の研修会】

月日	時間	参加者 216名	会場
平成28年 11月15日(火)	9:30～11:30	39名	保健センター
	14:00～16:00	28名	
平成28年 11月21日(月)	14:00～16:00	60名	八千代台文化センター
平成28年 11月28日(月)	14:00～16:00	47名	勝田台文化センター 3階ホール
平成28年 12月2日(金)	14:00～16:00	42名	緑が丘公民館 ホール

- (内容)
- ・ 認知症予防について
 - ・ だいきでるでの解説と実技
 - ・ 歌体操，やちよ元気体操 ふれあい編の解説と実技

5. やちよ元気体操のPR活動

28年度	<ol style="list-style-type: none"> 1. 5月14日(土) 体力テスト会とロコモ度テスト会を同時開催(文化スポーツ課との共同開催) 2. 6月12日(日) 八千代台元気プロジェクトにて体操を紹介。(都市計画課・長寿支援課・健康づくり課の共催実施) 3. 広報やちよ(7月1日)の表紙に上記の八千代台元気プロジェクトにて体操を行った様子が掲載された。 4. ちいき新聞に「やちよ元気体操 ふれあい編」を掲載。(7月1日号) 5. やちよニュースクリップ(7月号)に「やちよ元気体操 ふれあい編で市内めぐり」を掲載。(掲載日時:8月1日～) 6. やちよ元気体操 ふれあい編をHPに公開。(8月26日～) 7. 東京成徳大学 学園祭にて体操を紹介。(10月30日) 8. 第5回健康寿命をのばそう!アワード 介護予防・高齢者生活支援分野 自治体部門 厚生労働省老健局長 優良賞を受賞。(11月14日) 9. やちよ元気体操 上半身編&下半身編をHPに公開。(2月27日～)
------	--