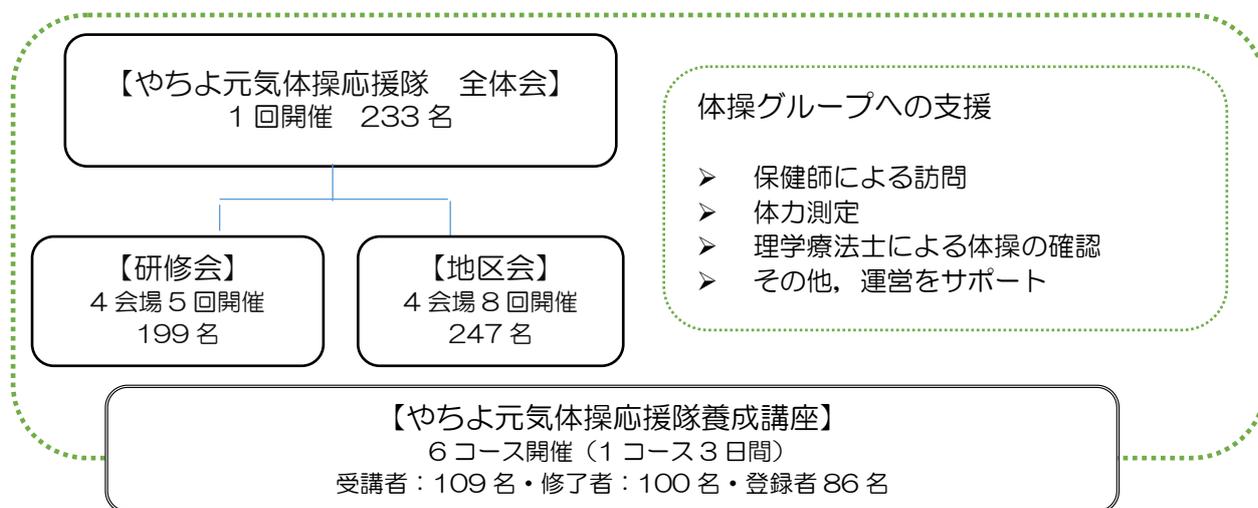


平成 29 年度 やちよ元気体操応援隊の取り組み

【やちよ元気体操応援隊の養成と活動支援に関する体系図】



1. やちよ元気体操応援隊の養成とその活動支援

(1) 応援隊養成講座の実績

	会場	時期	対象	受講者	修了者	登録者
主催	保健センター	5・6月	体操グループ発足希望者 他	32	29	26
	萱田下公会堂	5・6月	げんき広場参加者	10	8	8
	下市場公会堂	11月	げんき広場参加者	6	4	4
	保健センター	2月	体操グループ発足希望者 他	28	28	23
依頼	上高野原連合自治会館	2月	オパールの参加者	16	15	13
	むつみ会自治会館	2・3月	むつみローズ会	17	16	12
平成 29 年度 合計（全 6 コース）				109	100	86
平成 18 年度からの総数				859	793	423

(2) 体操グループの新規立ち上げ実績

発足の経緯	発足数及びグループ名
既存団体によって発足	2 ・北東ひまわり（屋外） ・睦台自治会シニアクラブ（屋外）
げんき広場の参加者によって発足	2 ・スマイルクラブ ・下市場元気体操会
他グループで活動する応援隊や参加者によって発足	6 ・金曜市民体操（屋外） ・木曜市民体操（屋外） ・げんき体操ゆり ・むつみローズ会 ・富士さくら元気体操 ・コスモス
平成 29 年度 合計	10 グループ（屋内： 6 グループ 屋外： 4 グループ）
平成 18 年度からの総数	75 グループ（屋内：59 グループ 屋外：16 グループ）

2. やちよ元気体操応援隊 全体会の開催

全体会は、応援隊と行政が活動の方向性を共有すると共に、行政の支援内容についての提案や協議を行う機会として開催しました。

日程	時間	参加者	会場
平成 30 年 3 月 19 日(月)	13:30~15:30	233 名	市民会館 小ホール

【実施内容】

- ① 平成 29 年度 応援隊に関わる活動報告
- ② 地区会等の報告
- ③ 認知症予防のちょこっと体操
- ④ 平成 30 年度 応援隊に関わる活動予定

3. やちよ元気体操応援隊 地区会の開催

地区会は、応援隊同士で情報交換すると共に、応援隊と行政が住民主体の介護予防（応援隊活動）の拡大にむけた協議をする機会として開催しました。

日程	時間	参加者 247 名	会場
9 月 6 日(水)	10:00~12:00	39 名	保健センター 大会議室
	14:00~16:00	43 名	
9 月 11 日(月)	10:00~12:00	37 名	緑が丘公民館 ホール
	14:00~16:00	15 名	
9 月 14 日(木)	10:00~12:00	24 名	東南公共センター ホール
	14:00~16:00	23 名	
9 月 25 日(月)	10:00~12:00	35 名	勝田台文化センター ホール
9 月 29 日(金)	10:00~12:00	31 名	保健センター 大会議室

【実施内容】

- ① 体操の確認（やちよ元気体操ふれあい編・愛燦々）
- ② 体操グループにおける運営上の課題について意見交換
- ③ やちよ元気体操応援隊アドバイザー（仮）について

4. やちよ元気体操応援隊 研修会の開催

研修会は、やちよ元気体操の復習と健康に関する様々な情報を学ぶ事ができる機会として開催しました。

日程	時間	参加者 199名	会場
5月22日(月)	14:00~15:45	41名	勝田台文化センター ホール
5月23日(火)	10:00~11:45	35名	保健センター 大会議室
	14:00~15:45	29名	
5月29日(月)	14:00~16:00	57名	八千代台文化センター
5月31日(水)	10:00~12:00	37名	緑が丘公民館 ホール

【実施内容】

- ① 体力強化に必要な運動量について
- ② 歌体操の解説と実技(東京キッド・手のひらを太陽に・川の流れるように・ふれあい編)
- ③ 平成28年度全体会で受けた意見や質問への回答
- ④ 熱中症予防について

5. やちよ元気体操のPR活動

29年度	<ol style="list-style-type: none"> 1. 5月28日自治会総会にて応援隊活動を紹介 2. 広報やちよ6月15日号にて特集を掲載 3. 東京成徳大学 学園祭にて体操を紹介。(10月28日) 4. 公衆衛生情報(VOL.47 No.11 2018年2月)に応援隊の取り組みを掲載 5. 千葉県生涯学習振興大会にて取り組みを報告(2月18日) 6. 千葉県公衆衛生学会にて発表(3月1日) 7. NHK ガッテン! 春号(2018年3月16日発行)に応援隊の取り組みとして「にこにこ元気体操」が掲載 8. やちよニュースクリップ(2月号)に「やちよ元気体操 上級編」を掲載。(掲載日:2月28日) 9. やちよ元気体操 上級編を市HPに公開。(3月30日) 10. 地域活性化包括連携協定に基づきイトーヨーカドー八千代店における体操広場開催に向け働きかけ、平成30年3月~6月の開催。
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------