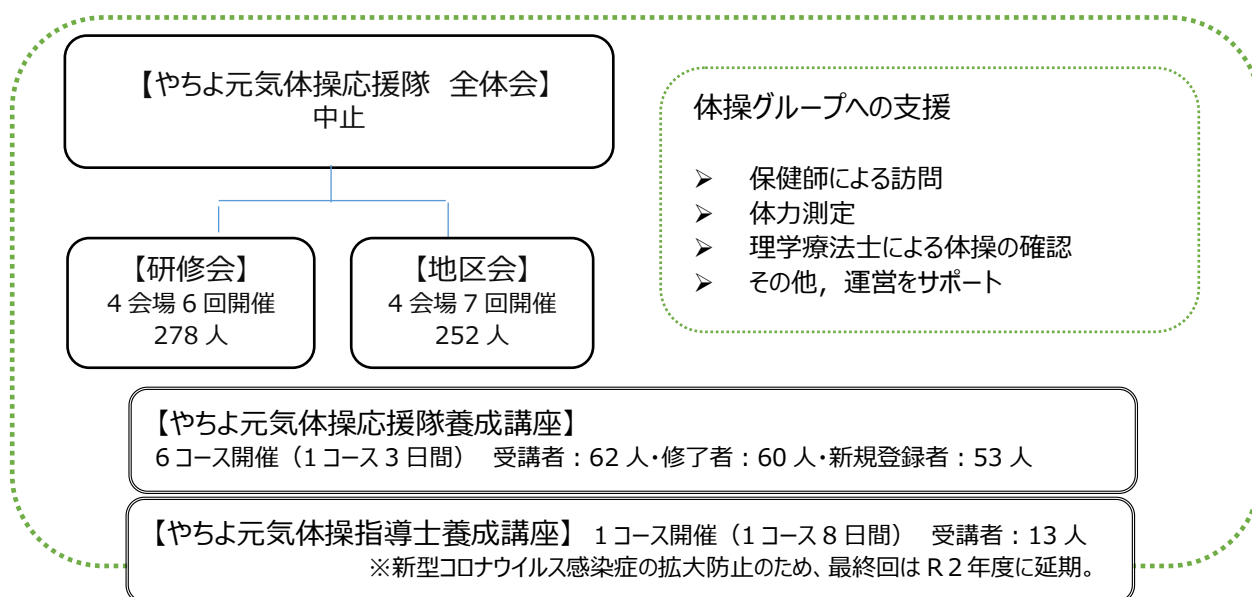


令和元年度 やちよ元気体操応援隊の取り組み

【やちよ元気体操応援隊の養成と活動支援に関する体系図】



1. やちよ元気体操応援隊の養成とその活動支援

(1) 応援隊養成講座の実績

	会場	時期	対象	受講者	修了者	登録者
主催	保健センター	5月	体操グループ発足希望者 他	8	8	8
	東南公共センター	5・6月		8	8	5
	島田協同館	6・7月	げんき広場参加者	12	12	9
	勝田台文化センター	11・12月	体操グループ発足希望者 他	11	9	8
依頼	佐山平成館	7・8月	体操グループ発足希望者	14	14	14
	睦公民館	1・2月		9	9	9
令和元年度 合計（全6コース）				62	60	53
平成18年度から令和元年度の総数				1,089	1,009	506

※2月の緑が丘公民館は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。

(2) 体操グループの新規立ち上げ実績

発足の経緯	発足数	グループ名
げんき広場の参加者によって発足	1	・島田台あじさいグループ
体操グループで活動する応援隊によって発足	1	・AYC 元気体操
体操グループの活動に関心を持った方々などによって発足	4	・イトーヨーカドー八千代店 ・いなほの会 ・美生会 ・コスモス
令和元年度 新規グループ数	6（屋内：5 屋外等：1）	
総数	96（屋内：78 屋外等：18）	

2. やちよ元気体操応援隊 全体会

全体会は、応援隊と行政が活動の方向性を共有すると共に、行政の支援内容についての提案や協議を行う機会として開催しています。今年度は令和2年3月19日(木)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました。

3. やちよ元気体操応援隊 地区会

地区会は、応援隊同士で情報交換すると共に、応援隊と行政が住民主体の介護予防（応援隊活動）の拡大にむけた協議をする機会として開催しました。

【開催数】4会場7回開催

【参加者】252人

【実施内容】

- ①体操グループにおける共通の悩みへの対応について
テーマ1：代表等の役員交代を円滑に進めるには？
テーマ2：閉じこもりがちな方を誘うためには？
- ②歌体操（ふるさと）の復習



4. やちよ元気体操応援隊 研修会

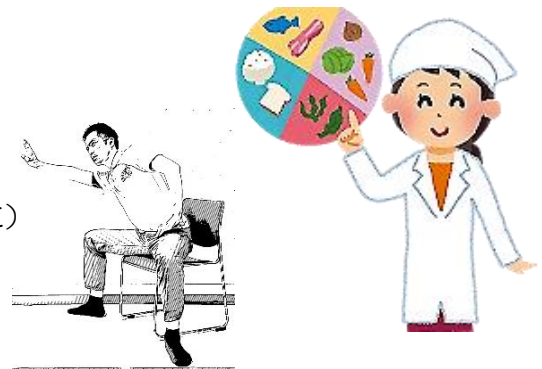
研修会は、やちよ元気体操の復習と健康に関する様々な情報を学ぶ事ができる機会として開催しました。

【開催数】4会場6回開催

【参加者】278人

【実施内容】

- ①体操の解説と実技（ふるさと・手のひらを太陽に）
- ②減塩及び低栄養予防に関する講話と試食



5. やちよ元気体操指導士養成講座の開催

運動をきっかけとした住民主体の健康づくりを更に推進するため、やちよ元気体操の指導や新たな体操グループの活動支援に関わる人材の養成講座を開始しました。

本講座（全8回）は、応援隊として一定の経験を持つ方が対象で13人が受講しました。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため講座は中断しましたが、次年度以降に中断した講座を開催後、指導士として活動する予定です。

