

マカロニのあべかわ

用意するもの



材料（子ども1人分）

- マカロニ 10g
- A {
 - きなこ 大さじ1
 - 砂糖 小さじ2

使用する器具

- なべ
- ボール
- ザル
- スプーン

もちにきなこをまぶす「安倍川餅」をアレンジし、子どもが食べやすいマカロニを使用しました。

〈作り方〉



- ① マカロニを表示どおり茹でる。



やけどに注意！



- ② 水で洗い、ザルにあげておく。



ここまで準備ができたら…
親子でやってみよう！



③ A の材料を混ぜる。

お子さんと一緒に
まぜまぜ、まぜまぜ・・・！



④ マカロニを入れ、きなこをまぶす。



できあがり！



⑤ 大きめのスプーンや
トングで皿に盛りつける。

いろいろな形のマカロニ
を使って、楽しく作って
ください。

