

☆パパ☆新聞!! Part2



2022年2月発行

子ども支援センター・地域子育て支援センター・母子保健課
問い合わせ すてっぷ21大和田 ☎ 047-486-7455



八千代市では、子育てにやさしいまちづくりを目指して、パパにも子育てを楽しめるようにと考えています。パパにアンケートを実施し、わが子の可愛いところ、おススメの遊び方・遊び場、子育てをするうえで夫婦で工夫したことやママにはパパのすごいところをあげてもらいました。その内容を子育て中の人やこれからパパになる人にとっての応援メッセージとしてお伝えできたらと思いパパ新聞を作成しました。この新聞がパパたちの子育てのヒントになれば幸いです。

♡パパが見たわが子の可愛いところ♡

言葉を覚えてきて
一生懸命に話すところ
(1歳6か月)

見ているだけで可愛い
全部が可愛い
(2歳9か月)

一生懸命に歩くところ
(1歳4か月)

たくさん笑ってくれる
笑顔が可愛い
(1歳0か月)

上目遣いをするところ
(1歳4か月)

寝顔が可愛い
(3歳2か月)

なんでも真似するところ
(2歳7か月)

お歌に合わせて体を
揺らすところ
(1歳1か月)

抱っこ抱っこと甘え
てくる場所
(1歳11か月)

笑顔で近寄って
きてくれる場所
(0歳8か月)

全力で喜怒哀楽
を表現する場所
(1歳11か月)

御飯をおいしそうに
食べる場所
(1歳0か月)

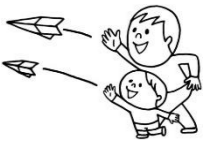
ママが大好きな場所
(1歳4か月)

甘えん坊な場所
(1歳7か月)

いつも元気いっぱい
な場所
(1歳7か月)



☆パパおススメの子どもとの遊び方☆



ねんねの時期

＜見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れる
五感を刺激する遊びが大好き＞

- ・お歌を歌う
- ・いないいないばあ
- ・スキンシップをとる(ほっぺをくっつける)
- ・抱っこしながらお家の中をお散歩する



お座りの時期

＜視界が広がるとともに好奇心が
ますます旺盛になってくる時期＞

- ・絵本を読む
- ・たかいたかい
- ・こちょこちょ
- ・ボールフール
- ・植物を見せる
- ・お歌を歌う



はいはいの時期

＜好奇心旺盛・身体を使った遊びが大好き＞

- ・低い段差の登り降り
- ・かたぐるま
- ・お歌を歌う
- ・かくれんぼ
- ・ボール遊び
- ・たかいたかい
- ・布団の上でじゃれ合う
- ・一緒にハイハイで追いかっこ



つかまり立ち・あんよの時期

＜運動機能も発達して遊びが広がる時期＞

- ・かたぐるま
- ・追いかっこ
- ・ボール遊び
- ・かくれんぼ
- ・公園やお散歩に行く
- ・一緒に滑り台を滑る
- ・おんぶしながらのっしのっし歩く
- ・段ボールでトンネルを作り遊ぶ



☆おススメの遊び場☆

高津東第1公園

(砂場・滑り台・ブランコがあります)



勝田台中央公園

(広い芝生や複合遊具があります)



TRC 八千代市中央図書館の広場

(吊り橋を渡ったり新川沿いをお散歩できます)

黒沢池近隣公園

(滑り台などがあり池には鯉やカメもいます)

勝田台第2公園

(ブランコ・滑り台・ジャン
ケルジムがあります)

北東部近隣公園

(緑が丘西にある広い芝生や
複合遊具がある公園です)

八千代台近隣公園

(広い芝生や複合遊具が
あります)



佐倉市西志津スポーツ多目的広場

(広い芝生がありたくさん走れます)

萱田地区公園

(アスレチック遊具のある大きな公園です
池もありカメが遊びに来ているかも)

佐倉市七井戸公園

(複合遊具があって、大きな池がある公園です)

八千代台北子供の森

(木製のアスレチック遊具が充実し
ている公園でお散歩も楽しめます)



☆ママから見た〇〇パパのすごいところ!! ☆

【育児・家事編】

休みの日や平日
仕事が終わった
らお風呂に入れ
てくれる



子どもと同じ
目線になって
遊んでくれる

他の子と比べ
ずに子育てを
している

パパの抱っこは
安定しているの
で赤ちゃんがよ
く寝てくれる

寝かしつけが
上手!

子どもがどんなに
わがままを言っても
笑顔で接している

積極的に子ども
に関わってくれ
るところ



なかなか寝ない
時もとことん付
き合ってくれる

子どもをその気に
させてやる気を高
めてくれるところ



妊娠時、切迫早産でし
ばらく入院しましたが、
上の子の保育園送り迎
えやご飯作りなど一生
懸命にやってくれた

【ママのサポート編】



私にちゃんと「大好き」や
「ギュッ」としてくれる♡

休日にドライブや
公園へ遊びに連
れて行ってくれる



私が疲れている時
「休んでいいよ」
「疲れてるでしょ」
と言ってくれる

いつでも穏やか
に接してくれる

私の悩みをじっくり
聞いてくれる

掃除をしてくれる

お仕事を
頑張っている

パパアンケート 53 枚回収
ママアンケート 113 枚回収



☆子育てをするうえで、夫婦で工夫したこと☆

- ・自分ができる事は積極的に行う(ゴミ出し、風呂掃除、たまに料理)
- ・1人でお風呂に入れるのは大変なので出来る限り2人で協力する
- ・相手を否定せず受け止める
- ・外食するときは交互に食事をする
- ・子どもに対して極力ダメと言わない
- ・笑顔で子育てを楽しむ
- ・お互い1人の時間を作れるようにする
- ・お互いの実家にはよく行き来し、いざという時においちゃんおばあちゃんに頼れるようにしている
- ・子どもと関わる時間は携帯を見ないようにする
- ・散歩は父、買い物は母など役割分担をする、
- ・子育ての方針について話し合い夫婦で共有をはかる
- ・子どもを叱る時は片方が慰め役になる
- ・子どもが安全に遊べるスペースを見直した

☆先輩パパからの応援メッセージ☆

子育てで悩むこともありますが、成長を見るたびに幸せな気持ちでいっぱいになります。ママと協力して幸せな日々を楽しんでください。

誕生からほぼ1年間はあっという間で、長い目で見れば一瞬でした。奥さんと子ども両方を大切にしてください。

夜中に起こされることで寝不足にはなりますが、夫婦で協力して乗り切りましょう

2人で一緒になって子育てしていく事が大切です。お母さんが1人になれる時間も作ってあげてください

子どもの写真をたくさん撮る。仕事の合間にわが子の写真を見ると頑張れます。

自分の子どもは可愛くて頑張る気にさせられます。

とにかく子どもは癒されます。好きな時に好きなことができなくなりますが、子育てという経験は今しかできない事なので楽しみながら頑張ってください。

自由な時間は減るしケガしたいし不安に常に気を張って大変なことが増えるかもですが笑顔がほんとに最高!この子の為なら何でも頑張れる!一緒に頑張りましょう。

子育ては楽しいことがいっぱいですが夫婦共に無理は禁物です。辛い時には他の誰かに頼ってください。

我が子に愛情をたっぷり注いであげてください

仕事で夜遅くなる事も多いですが、寝顔を見ただけで疲れが吹っ飛ばすくらい可愛いです。子どもの成長と共に自分自身も成長できます。