

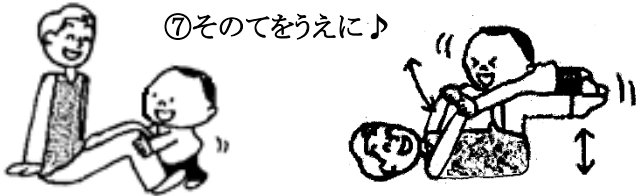
むすんでひらいて

歩けるようになったら

- ①むすんで♪
- ②ひらいて♪
- ③てをうって♪
- ④むすんで♪
- ⑤またひらいて♪
- ⑥てをうって♪



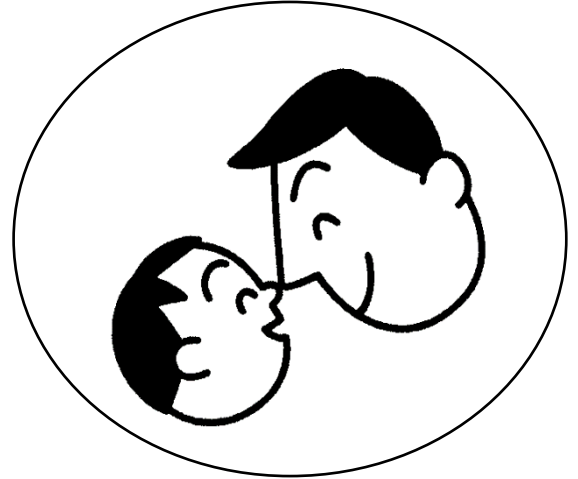
膝をまげて子どもを近づける 膝を伸ばしてさげる 膝を上下させて弾ませる



子どもを膝の下に移動させる 子どもを上下左右に揺らす

親子で遊ぼう

おとうさんと一緒に遊ぼう



子ども支援センターすてっぷ21大和田
TEL 047-486-7455
母子保健課（八千代市保健センター内）
TEL 047-486-7250

八千代市イメージキャラクター「やっち」

2018年4月改訂

おとうさんと一緒に遊ぼう



子どもは、おとうさんが大好き！
おとうさんならではの遊びを楽しんでください。
周りに危険がないかを確認してから遊ぶようにしましょう。

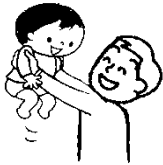
両脇を抱えてたかいた



左右にやさしくゆっくり揺らしてみよう

お座りができた頃～

たかい たか～い



両脇を抱えてたかいたかい、おとうさんだからできる高さですね

お座りができた頃～

ぴよんぴよん



両脇を支えて左右にぴよんぴよん

歩けるようになったら

ぎったん ばっこん



座って2人で一緒に棒（新聞紙を丸めた物など）を持ちお舟をこぐように前後に動いてみましょう

1才半頃～

わっしょい わっしょい



肩車をして、ゆっくりからだを動かしましょう

2歳頃～

ぶ～らん ぶ～らん



おとうさんの腕にぶら下がり高さを調整してあげましょう

2歳半頃～

*子どもに声をかけながら楽しんでください。