

平成 26 年度 歯と口腔の健康づくりの取り組み



八千代市では「八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」を平成 24 年 6 月に制定し、生涯にわたる市民の健康の保持増進のために、次の 3 つの歯と口腔の健康づくりに関する取り組みを推進しています。

1. 歯と口腔の健康づくりに関する普及啓発

(1) 歯科健康診査・歯科保健指導・歯科健康教育等における情報提供

むし歯予防のための歯みがき剤の使用や、歯周病予防などの情報提供を実施しました。(表 1)

表 1 歯科健康診査・歯科健康教育等の実績

平成 27 年 3 月末日現在

時期	種類*	事業名	情報提供の内容	実施回数	参加者数
妊娠期	①	妊婦歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	455 人
	②	プレママ教室	妊婦と家族のむし歯予防・歯周病予防方法	10 回	162 人
乳児期	②	4 か月児赤ちゃん広場	歯が生える頃の手入れ方法	120 回	1,224 人
		10 か月児赤ちゃん広場	歯ブラシの選び方・フッ素入り歯みがき剤使用他	119 回	1,184 人
	②	まちづくりふれあい講座【乳児期】	歯の手入れ方法・フッ素入り歯みがき剤使用他	3 回	228 人
幼児期	①	1 歳 6 か月児歯科健康診査	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他	30 回	1,330 人
		2 歳 6 か月児歯科健康診査	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他	18 回	617 人
		3 歳児歯科健康診査	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	1,122 人
		児童発達支援センター歯科健診	健診結果に基づく歯科保健指導	4 回	81 人
	②	児童発達支援センター母親学級	仕上げみがきの方法など	1 回	36 人
	②	まちづくりふれあい講座【幼児期】	歯みがき・おやつ摂り方・フッ素活用他	2 回	54 人
	②	保育園・幼稚園歯みがき教育	歯みがき・フッ素入り歯みがき剤使用方法	82 回	2,724 人
学齢期	②	まちづくりふれあい講座【学童保育】	歯みがき・おやつ・フッ素活用他	8 回	255 人
		若者ゼミナール【中高生】	歯みがき・歯肉炎について・フッ素活用他	1 回	12 人
成人期・高齢期	①	成人歯科健康診査健診【40 歳以上】	健診結果に基づく歯科保健指導	☆	2,680 人
		在宅訪問歯科健康診査【寝たきり等で受診困難な人】	健診結果に基づく歯科保健指導	1 回	1 人
	②	歯科医師による健康教育	歯周病予防方法・口腔の機能低下を防ぐ方法他	4 回	219 人
		歯科衛生士による健康教育【まちづくりふれあい講座含む】	歯周病予防方法・舌やだ液が出やすくなる体操他	28 回	644 人
	③	はばたき職業センター歯科相談	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	1 回	22 人
全て	③	歯科相談（電話・来所・家庭訪問）	歯と口腔の状態に応じたお手入れ方法他	146 回	146 人

※種類（事業内容別） ①歯科健康診査 ②歯科健康教育 ③歯科健康相談

☆印は、個別歯科健康診査のため、委託歯科医療機関にて実施。

(2) その他の普及啓発

広報やちよ特集号「しっかりみがいて白い歯キラリ」 小学生の歯の健康のために

11 月 8 日の「いい歯の日」に合わせて小学生の歯の健康についての特集を組み、歯みがき剤の使用法、歯肉炎予防方法などを紹介。(平成 26 年 11 月 1 日号)

広報やちよの閲覧はキーワード検索で！



広報やちよ 26 年 11 月

検索



2. 定期的な予防管理の推進

妊婦・幼児・成人・在宅訪問歯科健康診査を実施し、受診を促すとともに、かかりつけ歯科医づくりや定期受診の重要性を伝えました。(歯科健康診査実施実績は、前項の表1の種類①を参照。)

また、幼稚園・保育園・小中学校では、歯科健診結果のお知らせの様式を用いて、子どもの定期的な歯科医院での健診受診の大切さを保護者に伝えました。(図1 歯科健診結果のお知らせ様式)

図1 歯科健診結果のお知らせ様式

3. 歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくり

関係機関・団体等との連携・協力体制を整え、歯と口腔の健康づくりのための仕組みづくりを行うために、「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議」を平成25年度に設置しました。

八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議の様子



2年目となる平成26年度は、市民の歯科保健行動を促すための方策等について検討を重ねました。

ライフステージ毎の課題に対応するため「八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議全体会」の他、「母子部会」「成人高齢者部会」を開催し、歯と口腔の健康づくりに取り組みました。(表2)

「母子部会」では、小中学校で行われる歯科健康診査の結果のお知らせと連動した、市公式ホームページの作成を中心に検討しました。

「成人高齢者部会」では、前年度に引き続き、定期的に歯科健診を受けるための具体的な取り組みについて検討を重ねました。定期的に歯科健診を受ける効果や健診内容等を周知するために、チラシ・ポスター作成について検討し、関係機関・団体等と連携して次年度から配布・掲示していきます。

表2 八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議の開催状況

種類	開催日	内容
第1回全体会	平成26年 7月14日	平成26年度活動予定の確認、歯科保健行動を促す情報提供についての検討
成人高齢者部会	平成26年10月28日	定期的に歯科健診を受けるための取り組みについての検討
母子部会	平成26年10月31日	母子歯科保健活動実績について、ホームページの歯科保健情報作成の検討
成人高齢者部会	平成27年 1月15日	定期的に歯科健診を受けるための取り組みについて、チラシ・ポスター作成の検討
第2回全体会	平成27年 2月 6日	平成26年度実績報告、意見交換、他