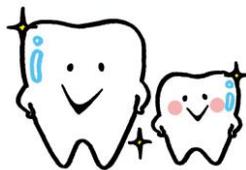


やちよ歯育てカレンダー



妊婦歯科健診

(歯科医院)

妊婦歯科健診を受けて
かかりつけ歯科医を
みつけよう。



4か月頃

口のまわりを
さわったりして
歯みがきの
準備をしよう。



6～7か月頃

初めての乳歯が
生えてくるよ！
歯ブラシに慣れさせる
ことから始めよう。



9～10か月頃

仕上げみがきスタート！
前歯が生えそろうたら
歯みがき剤を使おう。

1歳6か月児歯科健診

(保健センター)

仕上げみがきを習慣にして
歯みがき剤をしっかり
つけよう。
おやつは時間と量を
決めてね。



2歳6か月児歯科健診

(保健センター・予約制)

うがいができるように
なったらフッ素濃度が高い
歯みがき剤を使ってみよう。
歯と歯の間には、
デンタルフロス
を使ってね。

3歳児歯科健診

(歯科医院)

かかりつけ歯科医を
みつけて
定期的に歯科健診を
受けよう。

4歳以降

かかりつけ歯科医で
フッ素塗布を受ける
のも効果的。
6歳前後には
永久歯が生えてくるよ♪

歯のお手入れについてのご相談はこちらへ☆

電話相談：平日8：30～17：00

歯科相談：毎月第4火曜日 午後【予約制】 場所 保健センター

八千代市 子ども部 母子保健課（八千代市保健センター内） ☎047-486-7250