

環境家計簿をつけてみませんか？

毎日の生活で、どの程度の負荷を地球環境に与えているのかを計る方法として、エネルギー消費をCO₂の重さに換算して計算する「環境家計簿」があります。

環境家計簿の記入方法

環境家計簿は、冷蔵庫や壁など見やすいところに貼って利用してください。

①電気、都市ガス、灯油、ガソリン、軽油の1ヶ月分の使用量を明細書やレシートを参考に記入してください。LPGをご使用の方は都市ガスの欄に記入してください。

上水道は2ヶ月ごとの検針なのでお知らせが届いた月に2ヶ月分の使用量をご記入下さい。

②可燃ゴミは収集日ごとに出した量をメモしておいて、1ヶ月分を合計して記入してください。

☆ゴミの量の簡単な計り方

ゴミを持って体重を計る - 自分の体重 = ゴミの重さ

CO₂の排出量は、使用量にそれぞれの換算係数をかけると求めることができます。

	電気 (kWh)	都市ガス (m ³)	上下水道 (m ³)	灯油 (ℓ)	ガソリン (ℓ)	軽油 (ℓ)	ごみ (kg)
換算係数	×0.46	×2.23	×0.36	×2.49	×2.32	×2.58	×0.34

LPG (m³) ×6.22

