

家庭教育通信 1号

令和元年7月31日発行 / 八千代市教育委員会生涯学習振興課

八千代市教育委員会生涯学習振興課では、小・中学生の子育てをサポート・応援するために「家庭教育通信」を発行しています。
子育てのヒントや情報・家庭教育講演会のお知らせなど、家庭教育に関するお役立ち情報をお届けします。



家庭教育に
簡単アクセス!

心に残る夏休みに!

家族ぐるみで挑戦を! <体験活動で自立up!>

梅雨明けとともに一気に真夏日となり、子どもたちの体調管理が気がかりです。睡眠時間の確保や朝食をしっかりと取るなど生活のリズムを整えることが大切です。熱中症の予防や対策を家族で話し合っって乗り切っていきましょう。

- お子さんの夏休みの計画は順調に進んでいますか。休み前に立てた目標や計画が達成できるように声かけをしてみるのはいかがでしょうか。お子さんの考えを受け止め、関心を持って話題にしたり見守ったりすることが励みになり、自信にもなります。
- 長期の休みを生かして、地元のお祭りや〇〇体験の参加、△△づくりなどに家族ぐるみで挑戦するのはいかがでしょうか。地域の活動などに親子で参加することは、お子さんの視野を広げ、自己肯定感を高め、社会性を養い、人間関係能力を高めることにつながります。

「子どもの頃の体験が豊富な人ほど、大人になってからのやる気や生きがい、モラルや人間関係能力などの資質・能力が高い傾向があります」(独立行政法人国立青少年教育振興機構の調査結果から)夏休みもうすぐ折り返しです。これまでの過ごし方を振り返りつつ、家族で今後の見通しを立てて、心に残る夏休みにしましょう。

思春期の子を持つ保護者向け

11月1日(金)午後1時~

「家庭教育講演会」 開催します!

- 対象は**思春期の子**(主に小学校4年生~中学生)を持つ保護者及び家庭教育に関心のある方です。
- 子ども自身が感情をコントロールできるような力を育てるために、感情の育ちを学びます。

※詳細は、広報やちよ10月1日号・家庭教育ホームページに掲載し、10月1日(火)より参加受付を開始します。
(電話:481-0309 / FAX:486-4199)

生きやすい子に育てる~子育ては記憶づくり~

去る7月3日、第1回家庭教育講演会が開催され、ナーチャーウィズ株式会社「育ち」研究開発室室長鶯千恭子(おうちきょうこ)氏から『子育ての後悔をゼロにする』をテーマにご講演をいただきました。

「物事のどの側面を捉えてどんな記憶としてとどめるか」「不快な感情を“快”に変える力」「心の回復力⇒心のバネを作るレッスン」など、理論と実践に裏付けられた具体的でわかりやすいお話と「安心感を引き出す力(オキシトシン)」の体験や活発な質疑応答が行われ、大変有意義な時間を過ごすことができました。

※家庭教育講演会の様子は、八千代市のホームページ(家庭教育で検索)からご覧ください。

☆首都圏進学フェア2019in千葉(千葉会場)

千葉県最大規模の進学相談会で、県立・私立高校の先生方と個別相談ができます。

日時:8月3日(土)11:00~16:00 4日(日)10:00~16:00

場所:幕張メッセ国際会議場

参加無料 事前申込み不要 どなたでも参加でき、入退場自由

※県内では他の3会場でも行われますが、参加高校等については主催者のホームページ(NPO 法人親子進路応援センター)をご覧ください。

☆八千代市高等学校説明会

令和元年度入学試験に関する情報(公立・私立高校 計26校)を得ることができます。各校15分間の説明で、出入り自由です。

日時:9月30日(月)9:20~16:05

場所:八千代市市民会館(小ホール)

ハフレッシュユ♪

お母さん お父さんに
こんな絵本は いかがでしょう

『ことばのかたち』

おーなり由子 著
講談社



進路関連情報

☆令和2年度県立高校の入試に関する最新情報は、千葉県教育委員会のホームページに掲載されています。