

令和3年度

家庭教育だより 中学生版

八千代市では、子供の発達段階に応じた保護者向けの家庭教育講演会を実施するなど、家庭教育の推進に取り組んでいます。



令和3年4月

発行 八千代市教育委員会生涯学習振興課

ご入学・ご進級 おめでとうございます！

新学期が始まりましたが、お子様の様子はいかがでしょう。

昨年度は、楽しみにしていた学校行事や友達同士の交流など、当たり前だと思っていた日常がいつも簡単に崩れ、子供たちは残念な思いを味わうことが増えてしまいました。今おかれている状況の中で何ができるか、どうすれば楽しみを見つけられるか、どのように次の一步を踏み出すか、まさに今、親子共に“生きる力”を試されているのではないのでしょうか。

子供が今どのような気持ちでいるのか、悩みや不安などはないのか、また、何を望んでいるのかなど、成長するにつれて何かと戸惑うことも多くなってきますが、親としては思春期の特徴を理解して接することができるようになるといいですね。そのためには、生活リズムを整え、良い睡眠がとれるよう気配りするなどの生活面をもう一度見直したり、コミュニケーション（思いやりのある言動を意識する、さりげないしぐさや SOS メッセージをキャッチするなど）を工夫したりして、成長に合わせて子供とのかかわり方を工夫してみましょう。

親が自分のことを理解し見守ってくれているという安心感は、子供自身の気持ちを安定させ、新しい活動や意欲の源となることでしょう。

（発達に応じた接し方については、千葉県教育委員会発行の「家庭教育リーフレット」の家族のかかわりについてのチェックリストなども参考にしてみてください。）

家庭教育講演会について

今年度も、保護者の皆さんを対象とした家庭教育講演会を予定しています。

コロナ禍の今だからこそ考えておきたいことや心構えなど、子育てについて学びましょう。

開催日時など、詳細が決まり次第、八千代市ホームページ・広報やちよや情報メールなどでお知らせいたしますので、奮ってご参加ください。

「家庭教育通信」(Web上で発信)！

子育てをサポートします(*^_^*)

家庭教育講演会のお知らせ、大人向け絵本の紹介や家庭学習についてなど、子育てのヒントをお届けしています。(八千代市 HP→まちの情報→学び・生涯学習→家庭教育で検索)



過去の家庭教育通信はこちらから…

右の2次元コードでどうぞ →

市のホームページ(PC版)からは ↓

<http://www.city.yachiyo.chiba.jp/town/category00000347.html>

家庭教育に関する新着情報は、やちよ情報メールでもお知らせしています

子育ての学びと憩いの場に

「まちづくりふれあい講座」を活用しましょう

八千代市では、市の職員が講師として出前講座を行う「まちづくりふれあい講座」を実施しています。

子育ての分野では「ハッピー子育て講座」と「ザガズー広場」の2講座を設けています。参加した皆さんからは、子供の発達段階に合わせた親や家族の接し方・コミュニケーション能力の育て方等についてわかりやすく学んだり、“子育てトーク”で盛り上がりたりして楽しかったと好評を得ています。

お申し込み・お問い合わせは、

生涯学習振興課 ☎481-0309まで

「家庭教育」とは…親またはそれに準ずる人が、子供に対して家庭で行う教育のこと

家庭は教育の原点であり、すべての教育の出発点です。

親（保護者）は、人生最初の教師として、豊かな情操や基本的な生活習慣、家族や他人に対する思いやり、善悪の判断などの基本的倫理観や社会的なマナー、自制心、自立心などを養う上で、重要な役割を担っています。



家庭は家族の「居場所」

思春期は心身が急激に変化（発達）するために、子供が不安定な状態になりがちです。日頃から子供の様子を見守り、話があるようならばまずよく聴いてあげましょう。成長しつつある一人の人間として子供の気持ちや考えを受け止め、お互いを尊重し合うかわり方ができれば、相手への思いやりの気持ちが伝わります。

悩んだり迷ったりした時に、心や体を休めて元気を取り戻し、次の一歩を踏み出す、そんな“居場所”が、家庭の役割ではないでしょうか。



健康で丈夫な身体をつくる「食事と睡眠」

思春期は子供たちがこれから生涯にわたって何十年も使う自分の身体を作り上げる最も大切な時期！成長はラストスパートに入り、エネルギーやたんぱく質などの栄養素は一生のうちで最も多く必要になります。健康づくりの基盤を形成するうえで、親が関われる機会としても、とても貴重です。（千葉県栄養士会 HP「思春期の食事と健康」参照）

成長に必要な栄養素が不足しないように気をつけたり、良い睡眠を確保したりすることがなぜ必要なのかを、折に触れ話すことで、子供自身が健康に気を配る習慣がつくよう、サポートしましょう。



夢を実現するために「学ぶ習慣」を

お子様は、家庭学習の習慣がついていますか。目的に向かって学習計画を立てたり、毎日継続して家庭学習に取り組んだりすることは、学校での学びを助け、定着させるのにとっても効果的です。思考力や創造力、自己表現力などを育てる読書についても、家庭での学びの一つとして家族ぐるみで取り入れてみましょう。

「学ぶ習慣」を身につけることは、将来の夢を実現するための大きな原動力となることでしょう。



つらいときには
ひとりで我慢しないで“SOS”を
出し、話を聞いてもらいましょう

↓学校から全家庭に配布されている
カード（名刺サイズ・カラー）には、
親子共に使用できる電話相談
案内が記載されてい
ます。

「一人ではやまず、SOS」

今年度も、公民館で

家庭教育学級・家庭教育講座

開催を予定しています

公民館で家庭教育学級・家庭教育講座が開催されます。日程や内容については、その都度、広報やちよや情報メール・学校からお配りするプリントなどでお知らせしています。

子育てや学校の気になることなど、気軽にいろいろおしゃべりしてみませんか？

お一人さまも大歓迎！

公民館でお待ちしております(*^_^*)