

令和2年度

# 家庭教育だより 小学生版

八千代市では、子供の発達段階に応じた保護者向けの家庭教育講演会を実施するなど、家庭教育の推進に取り組んでいます。



令和2年8月

発行 八千代市教育委員会生涯学習振興課

## 2学期が始まりました・・・

今年度は今までとは全く異なる環境の中、子供たちはどんな気持ちで2学期を迎えたのでしょうか。長期休校で登下校や友人たちとの遊びなどが制限され、学校が始まって「だるい」「疲れた」と感じる子供が増え、体力面の低下や精神面の不安定な状況が心配されます。

**生活**リズムが乱れたままになっていませんか。「我が家の生活リズム」について、今一度家族みんなでチェックしてみましょう。就寝時刻やゲーム・スマホの使用時間などについて“体の成長のために良いこととは？”を話し合い、気になる悩みや問題点を出し合って、「あと30分早く寝る！」「その目標に向けて〇〇でサポートする！」などの目標を立てることが出来れば、目標クリアを目指して親子で頑張ることが出来ますね。

**長い**自粛生活のストレスから、親も子供も、気持ちが持ち直してきたかどうかも気になります。子供はなんとなく感じる不安や心配事をなかなか言葉にして言えなかったり抱えこんでしまったりすることがあります。生活の中で、例えば「ちょっと手伝ってー」と声をかけて一緒に荷物を運んだ後「ありがとう、助かった！」と笑顔で伝える、相手のココが好きゲーム(3分間で好きなところをたくさん言ったほうが勝ち!)をする、寝る前の5分ゲーム(トランプや連想ゲーム・食べ物しりとりなど)をやってみる、学校での話題に関心をもっていろいろな会話を楽しむ、など「一緒に〇〇する時間」を意識して作ってみましょう。

**共同**体験は、お互いの心を結びつけます。力を合わせて作業して一緒に汗をかいたり達成感を味わったり、同じものを見て感情を共有したり・・・何気ない生活シーンで楽しい一コマを演出して「ありがとう」や「ごめんなさい」「どうしたの?」「大丈夫?」などの気持ちをたくさん伝えあうことができると、親子関係がもっと素敵なものになるでしょう。

## 「第1回家庭教育講演会」のご案内

子育てに関する専門家を講師にお招きして開催します。家庭の教育力向上を目指して一緒に学びましょう。


- ◆日時：令和2年10月23日(金) 13:00~14:00
- ◆場所：総合生涯学習プラザ多目的ホール
- ◆対象：小中学生の保護者・家庭教育に関心のある方 40名



※詳細が決まり次第、広報やちよ・八千代市HPなどでお知らせしますので、奮ってご参加ください。

「家庭教育通信」(Web上で発行)  
を今年度も発行予定！  
子育てをサポートします(\*^\_^\*)

講演会のお知らせ、大人向け絵本の紹介や家庭学習について、など、子育てのヒントをお届けしています。(八千代市HP→まちの情報→学び・生涯学習→家庭教育で検索)

過去の家庭教育通信はこちらから…  
右の2次元コードでどうぞ →   
市のホームページ(PC版)からは ↓  
<http://www.city.yachiyo.chiba.jp/town/category00000347.html>

家庭教育に関する新着情報は、やちよ情報メールでもお知らせしています

## 「子育てに関する出前講座」のお知らせ！

八千代市では、市の職員が講師として講座を行う「まちづくりふれあい講座」を実施しています。

生涯学習振興課では、幼児期から小中学生期にかけてのハッピー子育てをテーマに、子供の発達段階に合わせた親や家族の接し方・コミュニケーション能力の育て方等をわかりやすくお話しする、楽しくためになる子育て出前講座が好評です。申し込み・お問い合わせは、  
生涯学習振興課 ☎481-0309まで

## 「家庭教育」とは…親またはそれに準ずる人が、子供に対して家庭で行う教育のこと


家庭は教育の原点であり、すべての教育の出発点です。

親（保護者）は、人生最初の教師として、豊かな情操や基本的な生活習慣、家族や他人に対する思いやり、善悪の判断などの基本的倫理観や社会的なマナー、自制心、自立心などを養う上で、重要な役割を担っています。

### 🌿 規則正しい生活の習慣づけを…

「早寝早起き朝ごはん」・「質の良い睡眠」が成長にどんな影響を及ぼすのか、などを家族みんなで学び\*、基本的な生活習慣の確立（ステップアップ）を目指しましょう。



〔※ 千葉県教育委員会  検索  なども参考に〕

### 🌿 子供の様子をサポートするために…

子供自身がいやだと思う気持ちや悩み事などを「はなす」勇気を持ち、親がそれをキャッチできるように、子供の成長に応じた関わり方を工夫しましょう。

〔→悩んだときはSOSカード（全児童生徒に配布されている「一人でなやまず、SOS」）を利用することを話題にしましょう…いじめ相談は24時間受付しています〕

### 🌿 学力をつけるために…

高学年になるにつれ、「思考力」が大きくのびる時期です。

子供の「学び」に関心をもって話題にしたり、家庭学習の計画を自分で立てて継続できるように、サポートしましょう。

家で自分で計画を立てて勉強している児童ほど教科の平均正答率が高い傾向がみられます。\*

〔※「平成31年度（令和元年度）全国学力・学習状況調査分析結果報告書」より〕



♪リフレッッシュ♪

いいこと

嬉しいこと

いろいろ見つけて

声に出してみてもいいよ！

誰かに伝えてみましょう！  
こんな時だからこそ！

家庭教育学級・家庭教育講座が  
はじまります

今年度も、公民館で家庭教育学級・家庭教育講座が開催されます。日程や内容については、その都度、広報やちよや情報メール・学校からお配りするプリントなどでお知らせしています。

子育てや学校の気になることなど、気楽にいろいろおしゃべりしてみませんか？  
お一人さまも大歓迎！

公民館でお待ちしています(\*^\_^\*)