

令和4年度 八千代台公民館 家庭教育学級

～強く柔らかく、思春期もエンジョイ！子育て～（全6回）

活 動 計 画

1 目 的

子どもの発達段階に合わせた親や家族の接し方などを学んで、家庭の教育力の向上を目指します。

2 必 要 性

親として思春期の子ども的心と体を理解していく難しさがあります。

3 内 容

家庭教育について、さまざまな学びをわかりやすく楽しく提供するとともに、保護者同士の交流やリフレッシュできる場を提供します。

4 対 象

市内在住か在学の小学5年生から中学生の子どもの保護者 15人

5 開催日時等

回	日時/場所	テーマ・内容	講 師	備 考
1	9月28日(水) 13:00～14:30 《研修室》	◇始まり（開講式） ◇Ice breaker 自己紹介受講のきっかけからのお話	生涯学習振興課 森口 由美子 家庭教育指導員 佐藤 晴美 家庭教育指導員	
2	10月5日(水) 13:00～14:30 《研修室》	◇講話「信頼関係があれば大丈夫！」 佐藤 晴美 氏 ◇グループワーク	生涯学習振興課 森口 由美子 家庭教育指導員 佐藤 晴美 家庭教育指導員	
3	10月20日(水) 13:00～14:30 《総合生涯学習プラザ》	◇講演 令和4年度 第2回 家庭教育講演会 『思春期は大人になるための通り道』 ～元保健室の先生から見た子ども達～	千葉県スクールソーシャルワーカー 清 水 洋 子 氏	
4	10月24日(月) 10:00～11:30 《八千代台文化センター》	◇キックボクシングエクササイズ 「日頃のストレスを解消し、心と身体を 鍛えよう！」	フィットネスインストラクター 福 島 久 美 氏	
5	11月16日(水) 13:00～14:30 《研修室》	◇講話「これって成長の証？」 森口 由美子氏 ◇グループワーク	生涯学習振興課 森口 由美子 家庭教育指導員 佐藤 晴美 家庭教育指導員	
6	11月23日(水) 13:00～15:30 《八千代台文化センター》	◇ライブパフォーマンス鑑賞 八千代高校 鼓組～和太鼓の世界～ ◇（閉講式） 森口 由美子氏 受講の「ふり返りとまとめ」	八千代高校鼓組 生涯学習振興課 森口 由美子 家庭教育指導員 佐藤 晴美 家庭教育指導員	