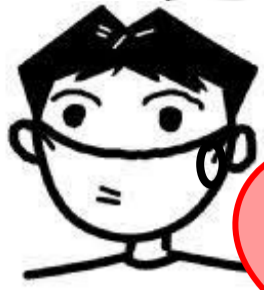


UV・抗菌素材で夏用マスクを作ってみよう

# 切るだけのスポラマスク



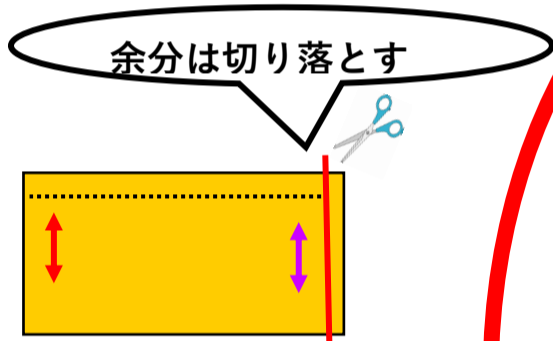
出来上がり

ワイヤー入り・フィルターも入る

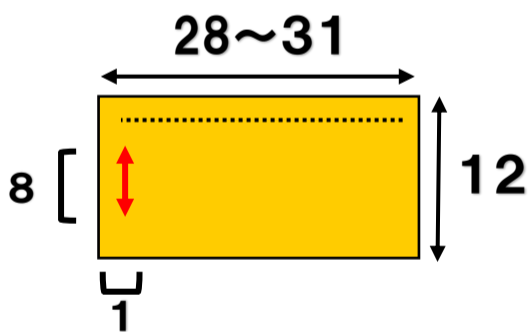
① 縦36×横28～31くらいのサイズ1枚切り取る  
横幅は生地伸縮性により変わります

⑧ お好みでフィルターを入れて  
出来上がり！

⑦ 顔にあててサイズをはかり  
丁度よいところで  
耳部分を開ける。



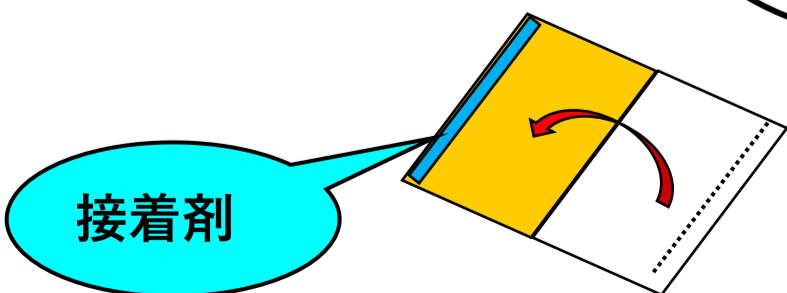
⑥ 片方の耳の部分に  
切れ目を入れて開ける



⑤ 全体にアイロンをかけ  
ワイヤーを入れる



④ 上の部分を接着する



※生地伸縮性と顔サイズに合わせて布の横幅を決めましょう。

## 用意するもの



Tシャツ



はさみ

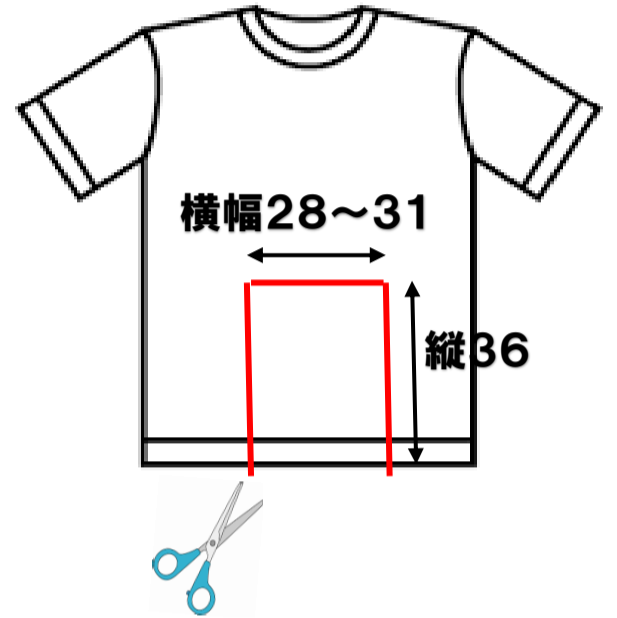
マスクワイヤー



アイロン

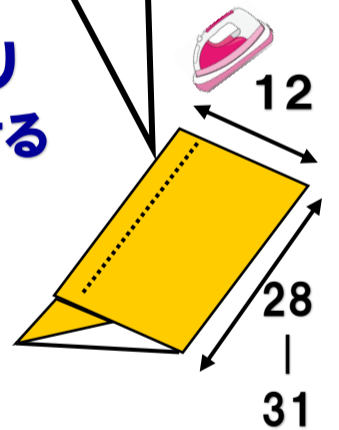


布用ボンド



Tシャツ裾の  
折り返し部分

② 3つに折り  
アイロンをかける



③ 折り返し部分を接着する

接着剤を塗って付ける

接着剤の部分を  
指で軽く押す

