

家庭教育学級

睦公民館＋睦小学校PTA文化部

コスモス

2022.11.24開催

保健センターの栄養士を招いて、小学生の食事と心について学びました。手の込んだ料理や見映えのする料理だけにとらわれることなく、たとえ作り置きや冷凍であろうと、子供と一緒に食卓を囲むことが一番の食育であると改めて実感しました。忙しいながらもうまくやりにくいて、「共食(きょうしょく)」の時間を作りたいですね。

参加者からは、今度は子供と一緒に参加できる講座をやりたい！という意見が寄せられました。

