

睦公民館主催講座

年齢に負けない！ 楽しく学ぶ認知症予防講座

2022年9月2日開催

講義では、メモを取ったり質問をしたり、皆さんとても熱心に受講されていました。

講義が終わった後は、血管年齢測定やベジチェック(食生活の診断)への行列ができるなど、受講者の健康に対する高い意識が伝わってきました。

