



知っておこう 地域医療

～かかりつけ医を持ちましょう～

地域医療では、複数の医療機関が医療機能や役割に応じ、患者の初期治療から回復期治療までを連携しながら効果的・効率的に医療を提供しており、かかりつけ医は各医療機関の紹介や振り分ける役割を担っています。かかりつけ医を持つ人が増えることで、地域の限られた医療資源を有効に活用していくことができます。お問い合わせは、健康福祉課 ☎421-6731へ

それぞれの医療機関の役割を知ろう

大学病院などの大きな病院では、緊急度の高い患者や、高度な治療が必要な患者の治療を行う役割を担っています。

このような役割を担う大きな病院に、日常的な病気やけがで受診する人までが集中して来ってしまうと、急病人や重症患者への十分な対応が困難になってしまう恐れがあります。

日常的な病気やけがなどの場合は、お住まいの地域にある身近な診療所などの医療機関を利用しましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、健康に関することを何でも相談でき、必要な時に専門の医師や医療機関を紹介してくれる、身近なお医者さんのことをいいます。内科医だけでなく、どの診療科の医師でもかかりつけ医になり、また、一人に決める必要もありません。

かかりつけ医がいれば、日頃の健康状態を知ってもらえるため、病気の予防や早期発見、早期治療にもつながります。

もし、大きな病気ではないか心配な場合には、遠慮なくかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医が必要に応じ紹介状を作成し、より専門的な医療機関を紹介します。

紹介状には、これまでの検査結果や経過が書かれています。紹介状を持参しないで他の医療機関を受診してしまうと、既に受けた検査などをもう一度受けることがあり、時間と費用がさらにかかりますので、かかりつけ医に一度ご相談ください。

かかりつけ医を探すためには

健康診断や予防接種などで、身近な医療機関に行く機会がある場合は、医師と話をし、安心して相談できるか、医師からの説明が自分にとって分かりやすいかなどの視点で探してみましょう。

また、医療機関に行く機会がなく、身近にどのような医療機関があるか知りたい場合は、千葉県が提供する医療情報ネット「ちば医療ナビ」が便利です。

「ちば医療ナビ」では、医療機関の診療科目や診療日、対応可能な疾患・治療内容などを検索して調べることができます。

「ちば医療ナビ」ホームページ

<http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/>

右のコードから見られます。



夜間休日の救急医療体制を知りましょう

夜間・休日に急病になった場合でも安心し

て医療が受けられるように、市では市医師会、市歯科医師会、八千代医療センターと協力して、下の表1のとおり救急医療体制を整えています。

ただし、救急医療では限られた医療スタッフで対応していますので、可能な限り病院・診療所の診療時間内での受診をお願いします。軽症患者の場合には、応急処置のみを行い、原則翌日にかかりつけ医や専門の医療機関などでの受診を案内しています。

救急であるか判断に迷ったときは 電話相談へ

救急医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷ったときは、次の電話相談を利用してください。看護師や医師が電話で相談に応じます。

【救急安心電話相談】15歳以上対象

▶相談時間 (平日・土曜) 午後6時～翌朝午前6時、(日曜・祝日・年末年始・大型連休) 午前9時～翌朝午前6時 ▶電話番号 ☎#7009 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305へ)

【こども急病電話相談】15歳未満対象

▶相談時間 午後7時～翌朝午前6時 ▶電話番号 ☎#8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939へ)

■表1 夜間・休日(日曜日、祝休日、年末年始(12月29日～1月3日))の救急医療体制

	診療科	初期救急医療 【対象】外来診療で対応できる患者	二次救急医療 【対象】入院治療が必要な重症救急患者	三次救急医療 【対象】二次救急では対応できない重篤な救急患者
夜間	内科系 外科系	夜間当番医(詳細は右の表2 夜間当番医表か6ページ記載のテレホン案内へ) 平日:午後7時～翌朝午前9時 土・休日:午後5時～翌朝午前9時		八千代医療センター ☎450-6000
	小児科	やちよ夜間小児急病センター(八千代医療センター内) ☎458-6090、午後6時～午後11時	八千代医療センター☎450-6000	
休日 昼間	内科・小児科	休日当番医(当番制) 午前9時～午後5時 ※その日の当番医は、6ページ記載のテレホン案内や市ホームページでお知らせしています。	八千代医療センター☎450-6000	
	外科			
	その他			
	歯科			

■表2 夜間当番医表

曜日	内科系	外科系
月	勝田台病院	メディカルプラザ加瀬 外科・加瀬眼科(祝休日、年末年始は八千代医療センター)
火	新八千代病院	習志野第一病院
水	勝田台病院	
木	セントマーガレット病院	
金 土 日	八千代医療センター	

広告