

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

大気汚染防止のために

冬季は大気がよどみやすく、大気汚染物質の濃度が高くなります。自動車や石油ストーブなどの暖房機器の使用で排出される窒素酸化物・二酸化炭素などを減らすための次の取組にご協力をお願いします。①節電に努める、②暖房は20度を目安に、③暖房機器や自動車などは環境負荷の少ないものを、④自転車や公共交通機関の利用を、⑤エコドライブを心がける (環境保全課☎421-6765)

12月の納期

スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です
固定資産税・都市計画税…3期納期限12月26日(月)
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料…6期納期限5年1月4日(水)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



プレママ教室

ママになる人が妊娠、出産、子育てをイメージできるよう助産師による講話を行います。はじめて赤ちゃんを迎える人対象。先着15人。妊娠7か月前後を目安に受講を

▶日時 5年1月24日(火)午後1時30分～2時30分。15分前から受け付け
▶場所 保健センター ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

思春期保健シンポジウム

「子どものためにも知っておくべき性のお話し」。定員50人

▶日時 5年1月22日(日)午後1時30分～4時30分 ▶場所 八千代台東南公共センター ▶申し込み 1月19日(木)までに電話かちば電子申請サービスから



離乳食教室

栄養士による離乳食づくりの実演や進め方などの講話。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子(第1子)を持つ保護者対象。先着15組

▶日時 5年1月27日(金)①午前10時30分～11時15分、②午後1時45分～2時30分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

学童期の定期予防接種

▶ワクチン名/【回数】/対象年齢 ①2種混合2期(ジフテリア・破傷風)/【1回】/11歳～13歳未満 ②日本脳炎2期/【1回】/9歳～13歳未満 ③子宮頸がん予防ワクチン/【3回】/小学校6年生～高校1年生相当の女子と平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女子。いずれも対象年齢を過ぎると無料(公費)での接種ができなくなります。詳しくは市HPか母子保健課へ

健康づくり課 インフルエンザ 定期予防接種

12月～3月はインフルエンザの流行シーズンです。ワクチンの対象者には個別に通知しています。

▶対象者 ①接種当日65歳以上の、②接種当日60歳～64歳になる、一定の障害を有する身体障害者手帳

12月の献血

- 18日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市赤十字奉仕団主催)
- 25日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代中央ライオンズクラブ・八千代中央ライオンズクラブ合同)
- 29日(木)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

冬の医療現場ひっ迫回避のために

■日頃からの備えを 新型コロナの検査キット(国が承認した医療用または一般抗原定性検査キット)、解熱鎮痛剤、食料などの生活必需品を備えておきましょう。

■発熱したときは コロナかなと思う症状がある65歳以上の人、基礎疾患のある人、つらい症状(息苦しさ・高熱など)がある人、妊婦、子どもなどの重症化リスクの高い人は日頃通院して

いる医療機関か、発熱外来医療機関に電話で相談を。発熱外来は県のHPで連絡先を確認するか、ネット環境がないなどの場合は下記相談窓口へ。受診の際は必ず事前予約を。

重症化リスクの低い人は、まず検査キットで新型コロナの自己検査を。陽性の場合は県の陽性者登録センターへ。陰性の場合で受診を希望する人は県のオンライン診療センターへ。詳細は市HPで確認を。

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) ☎047-483-4646

千葉県のHPへの二次元コード



■年末年始の休日当番医予定と受診案内

急に具合が悪くなったときは、次の当番医に必ず事前に電話をし、受診してください。新型コロナウイルス感染症

診療日	診療科目	当番医/住所	電話番号
12/29 (木)	外科系	ゆりのき整形外科/ゆりのき台1-2-2	487-0081
	内科系	もと脳神経・内科クリニック/八千代台西9-2-9メディアパーク八千代台	405-7005
		大和田駅前クリニック/大和田1011-2	481-5006
	その他	ローズ眼科クリニック/村上南1-3-1フルルガーデン八千代2階	481-5550
12/30 (金)	歯科	南高津歯科医院/高津390-274	459-8811
		篤歯科医院/緑が丘2-31-1	458-2010
	外科系	武田整形外科医院/八千代台北7-8-11	487-5110
	内科系	くろだ内科クリニック/勝田台7-26-17	481-5596
12/31 (土)	その他	あべこどもクリニック/勝田台北1丁目8番7号 KEIYU ビル2階	487-0415
	その他	いしい眼科/大和田新田328-1	409-7900
	歯科	桜田歯科医院/萱田2238-8川島ビル2階	485-7730
		アップル歯科医院/八千代台西3-1-12	483-4618
12/31 (土)	外科系	セントマーガレット病院/上高野450	485-5111
		セントマーガレット病院/上高野450	485-5111
	内科系	細野こどもクリニック/大和田新田15高津団地1-21	480-3551
	その他	宮崎耳鼻咽喉科医院/大和田新田375-2	480-3314
12/31 (土)	歯科	フレッシュタウン歯科クリニック/萱田町540-42	450-5918
		佐藤歯科医院/八千代台南1-3-4 AHCビル1階	485-8866

の検査は対応不可。診療時間は、昼休みを除く午前9時～午後5時。夜間の場合は、右の「夜間・休日急病診療」へ。当番医は変更になる場合がありますので、市HPまたはテレホン案内で最新の情報を確認してください。

診療日	診療科目	当番医/住所	電話番号
1/1 (祝)	外科系	勝田台病院/勝田622-2	482-3020
		勝田台病院/勝田622-2	482-3020
	内科系	八千代もたらうクリニック/ゆりのき台4-1-8ベエルジェールゆりのき2階C室	405-3588
	その他	勝田台病院(泌)/勝田622-2	482-3020
1/2 (休)	歯科	河田歯科クリニック/八千代台東4-7-22	486-8601
		城橋歯科医院/米本28	488-3006
	外科系	新八千代病院/米本2167	488-3251
	内科系	新八千代病院/米本2167	488-3251
1/3 (火)	その他	アリスこどもクリニック/高津694-1	489-4232
		八千代台皮膚科/八千代台西1-6-1扇屋ビル2階	486-8278
	歯科	ししくら歯科/大和田474-4コーポ城1-2	484-2559
		柴崎歯科医院/ゆりのき台3-3-1プレルディオ2階	485-4682
1/3 (火)	外科系	おがさき外科クリニック/大和田新田917-6	450-1331
		さとう内科医院/大和田新田251	481-5115
	内科系	なないろこどもクリニック/大和田新田458-10	459-3311
	その他	勝見産婦人科/村上1113-1村上団地1-51	486-8400
1/3 (火)	歯科	豊歯科/八千代台南1-3-1扇ビル4階	482-0100
		庄司歯科クリニック/勝田台5-30-8	487-4487

1級程度 ▶期限 12月31日(土)まで。12月10日以降に65歳になる人は、5年1月15日(日)まで接種可能

■予防方法 インフルエンザは38℃以上の発熱や咳、のどの痛み、全身のだるさや関節の痛みなどの症状が現れます。次の方法で予防しましょう。①こまめに手洗いを、②加湿器などを使って適切な湿度を保つ、③十分な休養とバランスのとれた食事をする、④人混みを避ける

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆民法講座(相続)について 司法書士から相続について学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着10人 時5年1月16日(月)午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

◆家庭教育学級～ふれあい家庭学級～全4回 思春期の子との接し方を一緒に考え、不安を軽くしましょう。市内在住か在学の小中学生の保護者対象。先着10人 時5年1月23日、2月6日・20日、3月6日いずれも月曜日午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

高津公民館☎450-0353 ◆高津いきいき学級(健康編)・全3回 人生100年時代をいきいきと過ごせるよう、フレイルについて学び、フロアーカーリングをしながら地域の人と交流を深めます。市内在住か在勤の65歳以上対象 先着24人 時5年1月10日・24日、2月14日いずれも火

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	11月	1～11月
	救急	906件	10,345件
	火災・その他	54件	613件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

夜間・休日 急病診療

月～金曜日	19:00～翌8:30	内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日	17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日	年末年始 8:30～翌8:30	歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305