



# あわただしさを増した師走

## 今年も残りわずかとなりました



▲八千代緑が丘駅南口のペデストリアンデッキから。東葉高速鉄道の市内駅では最も乗降者数が多い駅となっています

12月もう半ば。2022年(令和4年)も残りわずかとなりました。師走に入ると、何かと気ぜわしく、人の動きも慌ただしくなります。また、この時期は例年、犯罪や火災、事故が増える傾向にあります。犯罪や事故を未然に防ぎ、年末を楽しく安全に過ごすために、外出をする時は、戸締りや火の元を改めて確認するなど意識を高め、気持ちよく新たな年を迎えましょう。

### 講座・イベントへ参加するときは

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、発熱などの体調不良の場合は参加を控えてください。感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市ホームページや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。

### 新型コロナウイルス情報

#### 【オミクロン株対応ワクチン接種】

現在5年1月15日(日)までの予約を受付中。

#### 【小児(5〜11歳)の接種】

次回予約は12月21日(水)午前8時30分から。

#### 【乳幼児(生後6か月〜4歳)の接種】

詳細は市ホームページをご確認ください。

#### ▼予約方法 市コールセンター ☎0570(001)098

かWEB申し込みフォームより。前記以外に医療機関での直接予約も受け付け中。受付医療機関は市ホームページでご確認ください。

【年末年始市コールセンター休業のお知らせ】

12月29日(木)〜5年1月3日(火)の間、休業となります。



### 市計画(素案)に対する意見を募集

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、「八千代市第3次健康まちづくりプラン・八千代市第2次のちよ支えるまちづくりプラン(素案)」に対する意見を募集。意見を提出できる人は、市内在住か在勤・在学している人、市内に事業所を有する人、当該事業に利害関係を有する人。

▼募集期間 12月20日(火)〜5年1月19日(木)必着 ▼公表場所 保健センター、法務課情報公開班、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法 募集期間中に公表する募集要項に記載 (健康づくり課 ☎483)4646)

### 三井住友銀行・りそな銀行及び埼玉りそな銀行での市税や保険料などの窓口収納の終了

株式会社三井住友銀行・株式会社りそな銀行及び株式会社埼玉りそな銀行からの申し出により、5年4月1日(土)から八千代市の市税、保険料、水道料金などの窓口収納ができなくなりま。市税等を納付書で支払う人は、納付書に記載のある他の金融機関をご利用ください。(財政課・経営企画課)

### 「電話de詐欺」にご注意を!!

年金支給日前後は、詐欺の電話が多くかかってきており、職員をかたる「還付金詐欺」の手法が増加しています。市役所や警察では、個人情報や口座番号を聞き出したり、キャッシュカードや現金を警察官や銀行員などに預けるよう指示をすることは絶対にありません。また、還付金はATMで手続きすることとは出来ません。このような電話があった時は、110番か八千代警察署 ☎(486)0110に通報を。千葉県警察では、NIT電話帳や犯人グループの名簿に載っていた人に電話de詐欺・悪質商法被害抑止コールセンター ☎043(3330)4300(発信専用電話番号)から電話をかけ、予防策などを説明しています。ご理解とご協力をお願いします。(危機管理課)



# 確定申告書作成相談が 事前予約制になります

今号では、今年度から事前予約が必要となった市役所会場での確定申告書作成相談と、5年度の市民税・県民税制度の改正内容について案内します。お問い合わせは市民税課 421-6691へ

## 確定申告書作成相談は事前予約が必要です

市役所会場での確定申告書作成相談の受け付けは、新型コロナウイルス感染症対策として、混雑回避のため今年度から事前予約制となります。予約なしでの来庁はご遠慮ください。期間は5年2月16日(木)～3月15日(水)(土日祝日除く)。定員は各日120人。市民税・県民税の申告や作成済みの確定申告書を提出する場合は、予約不要です。

■申し込み方法 ①往復はがき…12月15日(木)～5年1月20日(金) (消印有効) までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望日(第3希望まで。時間は選べません)、返信用の宛て名を記入し、市民税課へ郵送。応募多数の場合は抽選。②インターネット予約…5年2月1日(水)午前

8時30分から受け付け。先着順。相談前日午後3時までに市ホームページにある予約システムから申し込みを。詳しくは市ホームページへ。

電話での予約はできません。当日は予約した日時と名前を確認します。確定申告書作成相談は、給与収入(特定支出控除の適用を受ける人を除く)と公的年金収入のみの人に限り、年末調整していない住宅ローン控除がある人、給与と公的年金以外の収入がある人、災害などによる雑損控除などがある人は、千葉西税務署で相談してください。

### 往復はがきの書き方

予約できるのは八千代市役所会場の確定申告相談に限ります。

#### 往信面

切手	往信宛名面	ここに何も書かないでください
〒276-8501 八千代市 大和田新田312-5 八千代市役所市民税課 申告予約担当		

切手マークが青色

#### 返信面

切手	往信文面
ご自分の住所・氏名を記入してください	・氏名・住所 ・電話番号 ・希望する日付(第3希望まで) ※時間は選べません ※複数人分の予約をする場合は人数分記入してください。

切手マークが緑色

# 5年度の市民税・県民税 制度の一部改正

税制改正により、住宅ローン控除の適用期間や控除期間等の変更及び成年年齢の引き下げがありました。

## 住宅ローン控除に関する改正点

- 適用期間の延長 住宅借入金などがある場合の個人市民税・県民税額の特別控除適用期限を4年延長し、居住開始が7年12月31日までの人が対象となります。
- 適用対象者の所得要件の引き下げ 4年1月以後に居住開始した適用対象者の所得要件を、現行の「3,000万円以下」から「2,000万円以下」に引き下げます。
- 床面積要件の緩和 令和5年以前に建築確認を受けた新築住宅の面積要件を、現行の「50㎡以上」から「40㎡以上」に緩和します。ただし、その控除期間のうち、前年分の所得税に係る合計所得金額が1,000万円を超える年については適用しません。
- 控除期間

種別	居住開始	控除期間
新築住宅等	認定住宅等	4～7年
	認定住宅等以外の住宅	4・5年
		6・7年
既存住宅	4～7年	10年

- 個人市民税・県民税の控除限度額 購入する際の消費税が8%または10%の場合は②または③を適用し、それ以外の場合は①が適用です。

居住開始年月	個人市民税・県民税の控除限度額 ※前年分の所得税で、下の②と③のいずれか低い金額	
	②	①
① 平成21年から26年3月末	前年分の所得税に係る住宅借入金等特別税額控除可能額のうち、所得税において控除しきれなかった額	前年分の所得税の課税総所得金額等の5% (97,500円を限度)
② 平成26年4月から3年12月末		前年分の所得税の課税総所得金額等の7% (136,500円を限度)
③ 4年1月から7年12月末		前年分の所得税の課税総所得金額等の5% (97,500円を限度)

4年中に入居した場合でも、4年度適用の税制改正で住宅ローン控除の特例の延長等、次に該当する場合は、②を適用します。

注文住宅	2年10月から3年9月末までに契約	床面積40㎡以上。床面積が50㎡未満の場合は13年間の控除期間のうち、その年分の所得税に係る合計所得金額が1,000万円を超える年は適用しません。
分譲住宅など	2年12月から3年11月末までに契約	

## 成年年齢の引き下げに伴う未成年者の取り扱い

4年4月、民法改正により、成年年齢が18歳に引き下げられました。これに伴い、個人市民税・県民税は5年度課税から18歳未満が未成年になります。ただし、婚姻歴がある場合は18歳未満でも成年とみなします。※未成年者は合計所得金額が135万円以下の場合、個人市民税・県民税において非課税となります。

**里親制度説明会を開催します**

里親になりたい人や興味のある人などに制度を知ってもらおう説明会。必ず事前予約 ▼日時 5年1月9日(水)午後2時～4時 ▼場所 千葉市文化センター ▼問い合わせ 子ども家庭サポートセンター(オレンジの会) ☎0470(28)4288 ▼申し込み 下のコードかグループフォームから(子ども相談センター)

**清掃センター焼却炉のダイオキシン類測定結果**

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次のとおりで、いずれも国の単位体積あたりの基準値を下回りました。

測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス 7月28日	0.60 ng	5 ng
2号炉排ガス 8月31日	0.48 ng	5 ng

※1 ngは、10億分の1g (清掃センター ☎(483)4521)

**介護保険事業計画策定のためのアンケート調査**

今後の高齢者保健福祉行政の推進と介護保険事業計画策定のため、アンケート調査を行います。無作為に抽出した8500人に調査票を郵送しますので、回答を記入して返送してください。ご協力をお願いします。(長寿支援課)

**募集 母子保健推進員**

市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問をはじめ、地域ごとの活動も行います。

▼応募資格 育児経験がある、ゆりのき台・大和田新田・大和田・八千代台・東南・緑が丘西・高津・勝田台・上高野・米本地区またはその周辺に住んでいる人 ▼応募方法 電話で母子保健課 ☎(486)7250へ

**募集 看護師復職研修受講者**

看護現場に復帰したい人のための研修。医療機関による採用を目的とした研修ではありません。先着15人。准看護師も受講可 ▼内容 ①最近の看護の動向などを自宅で映像授業、②看護技術(採血・点滴)などを市民会館で実技講習、③市内医療機関での1日職場体験 ▼日時 ①5年2月1日(水)から実技講習前日まで、②5年3月10日(金)午前9時30分～午後0時30分、③5年3月3週目の平日 ▼応募方法 5年1月13日(金)までに申込書と看護師免許の写しを健康福祉課 ☎(421)6731へ

その後の水質検査結果が適合である(検査結果の写しが必要) ▼登録申請 5年1月6日(金)までに危機管理課 ☎(421)6716へ。申請後、現地調査と11項目の水質検査を行い、検査結果が適合であれば、災害時協力井戸として登録し、市ホームページで所在地と氏名を掲載。



# 八千代市議会議員選挙

12月18日(日)午前7時～午後8時

任期満了に伴う八千代市議会議員選挙が行われます。今後の市政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

お問い合わせは、市選挙管理委員会 ☎483-1151へ。

## 投票できる人

次の要件を満たす人が投票できます。

- ▶平成16年12月19日までに生まれた日本国民
  - ▶4年9月10日までに本市に転入の届け出をし、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録され、本市の選挙人名簿に登録されている人
- ※市外へ転出した人は投票できません

## 市内で住所を変更した人

11月21日までに市内で住所変更をした人は、新住所地の投票所、11月22日以降は旧住所地での投票になります。なお、投票所の場所は、市選挙管理委員会より送付する「投票所入場整理券」でご確認ください。

## 入場整理券は世帯主宛に送付

「投票所入場整理券」は、封書で送付しています。世帯主宛にて有権者全員分を送付していますので、投票の際はご自分のものをお持ちください。同住所にお住まいでも、世帯

が分かれている場合は、別々で送付しています。

## 期日前投票は17日(土)まで

投票日に仕事などで投票に行けない場合や当日投票所の混雑などにより新型コロナウイルス感染症への感染が心配な場合も、17日(土)まで期日前投票ができます。投票を円滑に行うため、「投票所入場整理券」の裏面にある「期日前投票宣誓書」をあらかじめ記入し、お越してください。

期日前投票所名	開設期間	開設時間
八千代市役所別館2階第1会議室	～17日(土)	午前8時30分～午後8時
ユアエルム八千代台店3階エルムスペース		午前10時～午後8時
イオンモール八千代緑が丘3F専門店ミーティングルーム		
フルルガーデン八千代2Fみんなのコミュニティ		

## 市民体育館で即日開票

開票は12月18日(日)午後9時から市民体育館で行い、同館2階で参観できます。

- 開票速報については、次の方法で行います。
- ▶開票所内速報掲示板への掲示 午後10時30分から30分ごと
  - ▶市ホームページへの掲載 午後10時45分から確定まで30分ごと
  - ▶電話でのお問い合わせ 午後10時45分から確定30分後まで

## 冬休みを安全に過ごすために

長期休業中は、子どもたちが事件・事故に巻き込まれやすい時期です。子どもたちが安全に過ごせるように、地域の皆さんの温かい見守りをお願いします。また、家庭での約束事を確認しましょう。

### ●不審者に出会ったときの対応は？

「いかのおすし」を合言葉に！『**い**かない・**の**らない・**お**お声を出す・**す**ぐに逃げる・**し**らせる。』を合い言葉に、危険から身を回避させる力を育てましょう。

●安全に安心してインターネットを利用するために インターネットの使い方が急激に変化しています。SNSによるトラブル、歩きスマホ・ながら操作による事故などから子どもたちを守るために、家庭でのルールの確認やフィルタリングの設定をしましょう。

保護者の理解と見守りが、子どもたちを守ります！

●愛のひと声を！ 子どもの小さな変化を見逃さず、気になったときは「どうしたの？」と優しく声を掛けましょう。よい行いは、その場で褒めるのが一番です。

●ダメなものはダメ！ 20歳未満の飲酒や喫煙は、非行の第一歩です。「ダメなものはダメ！」の一言が、非行から救います。酒やタバコの害についての知識と判断力が不十分ですので、話し合う機会を持ち、誘惑に負けない強い心を育てましょう。

●夜間の外出は控えましょう！ 千葉県青少年健全育成条例により、保護者は特別な事情がある場合を除き、青少年を午後11時から午前4時までの間、外出させないように努めなければなりません。

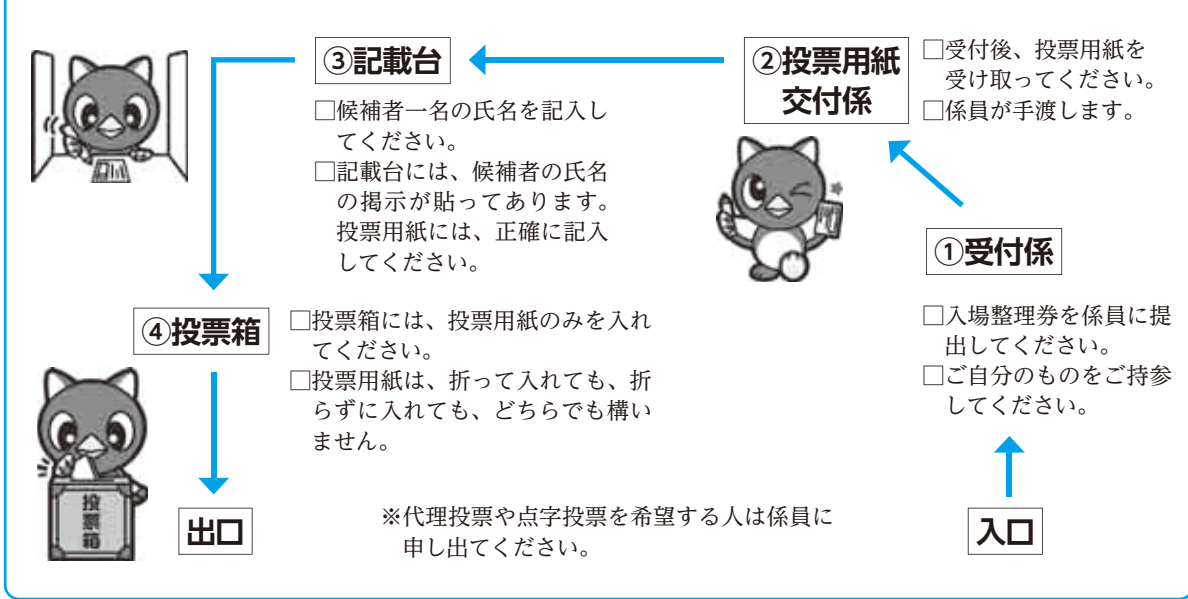
また、保護者の同伴なしに16歳未満の者が午後6時以降にゲームセンターに立ち入ることは、風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律や千葉県施行条例により禁止されています。

## 青少年相談をご利用ください

青少年の非行や生活の乱れなどの悩みについて、相談に応じます。助言のほか、必要に応じて関係機関との連携を図ります。

電話相談、来所相談(要電話予約)があり、受付時間はいずれも祝日を除く月曜から金曜日午前9時～午後4時。お問い合わせは、青少年センター／八千代市大和田138-2教育委員会庁舎内 ☎483-2842へ

## 投票の流れ



### 「5ちゃん狩り」5年1月5日(木)から始まります

①米本いちご園 ☎090(2461)4814 (米本49051) 5年1月5日(木)～5月頃。月曜日休園。祝日の場合は翌日休園。午前9時から直接ハウスで受付。予約不可。②島田いちご園 ☎080(13306)9752 (島田2057) 5年1月5日(木)から。平日午後と月曜日休園。月曜日が祝日の場合は翌日休園。午前9時から直接ハウスで受付。予約不可。③金子苺園 ☎090(1034)0257 (島田969) 5年1月5日(木)～5月頃。午前10時開園。不定期で休園となるため要予約。④すごう農園直売所ピアッツァ ☎(459)9121 (大和田新田64313) 5年1月5日(木)～5月頃。水曜日午後と木曜日休園。午前10時開園。要予約。⑤さっちゃんのいちご園 ☎070(3513)4799 (島田756) 5年3月1日(水)～5月頃。月曜日休園。祝日の場合は翌日休園。午前10時開園。要予約。

【料金】 いずれも30分食べ放題(練乳付き)。価格は消費税込み。3歳未満は無料。なくなり次第終了。

①米本いちご園

期間	小学生以上	3歳～小学生未満
1月5日(木)～4月6日(木)	2000円	1300円
4月7日(金)から	1600円	1000円

②島田いちご園

期間	小学生以上	3歳～小学生未満
1月5日(木)～2月28日(火)	2000円	1300円
3月1日(水)から	1800円	1000円

③金子苺園・④すごう農園直売所ピアッツァ

期間	小学生以上	3歳～小学生未満
1月5日(木)～4月6日(木)	2200円	1600円
4月7日(金)～5月7日(日)	1800円	1300円
5月8日(月)から	1300円	900円

⑤さっちゃんのいちご園

期間	小学生以上	3歳～小学生未満
3月1日(水)～4月6日(木)	2200円	1600円
4月7日(金)～5月7日(日)	1800円	1300円
5月8日(月)から	1300円	900円

※①、③、④、⑤は高設栽培も行っているため、車椅子でのご利用が可能です。詳しくは各園にお問い合わせを。(農政課)

### 災害時協力井戸の登録にご協力ください

地震災害で水道施設が被災したとき、住民に水を提供できる井戸を募集します。電動・手動ポンプなどの形態は問いません。

▼登録条件 ①所有者や管理者が日常的に井戸を使用し、今後も引き続き使用する予定である、②災害時に付近住民に水を提供でき、利用しやすい場所にある、③飲用水や生活用水に使用できる水質で、適切な維持管理がされている、④以前に申し込みまたは登録をした人で、水質検査結果が不適合だったが、





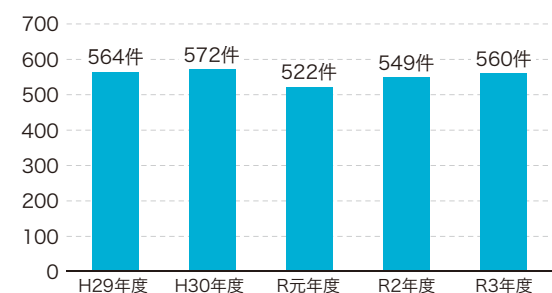
# ごみの不法投棄・野焼きは禁止されています

ごみの不法投棄は一定の条件がそろった場所に頻発しています。美観を損なうばかりか、悪臭の発生や地下水の汚染など、環境へ悪影響を及ぼします。また、野焼きは煙や悪臭が発生し、周辺に影響を及ぼし、不法投棄とともに法律により禁止されています。不法投棄や野焼きをなくし、環境のよい美しいまちづくりを進めましょう。

## 監視を強化しています

市では、不法投棄を抑止するため監視カメラの設置や昼夜のパトロールを実施しています。八千代警察署と連携することにより、不法投棄を行った個人や事業者を特定し、指導等を行っています。不法投棄をしている人や車両を目撃した場合は、クリーン推進課、もしくは110番に通報し、不法投棄物には手を触れないでください。

### ■不法投棄件数の推移



## 不法投棄をされないために

ごみは一つ捨てられてしまうと、さらに多くのごみが捨てられてしまう傾向がありま

す。定期的に土地やアパート敷地内の監視や草刈りを行い、ごみが捨てられにくい環境を作りましょう。侵入防止柵や「不法投棄禁止」と書いた看板を設置することも、抑止効果があります。看板の設置を希望する人は、ご相談ください。



## 野焼きパトロールを実施しています

家庭系ごみ、事業系ごみなどの野焼きは、廃棄物処理法により禁止されています。市では、野焼きが多くなる秋から冬にかけてパトロールを実施しています。

また、例外として認められている農業に伴う稲わら、せん定枝などの焼却や落ち葉焚きなどの日常生活で行われる軽微なものであ

ても、煙や臭気で周辺の人々が不快感を感じれば、市公害防止条例における悪臭となり規制対象です。苦情が寄せられた場合は、速やかにやめていただくこととなります。

## 違法な回収業者に注意してください

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、在宅勤務やテイクアウト利用が増加して家庭系ごみは増加傾向にあります。また、家電製品などを回収する違法な回収業者が増えています。ごみの運搬や処理には市や県の許可が必要です。無許可の回収業者は、法外な処理料金の請求や、回収したものを不法投棄する恐れがあります。不法投棄をした場合、依頼者にも処理責任が生じることがありますので、利用しないでください。市の許可業者は市ホームページをご確認ください。

お問い合わせ・通報は  
**クリーン推進課不法投棄対策班**  
☎421-6770へ

## 小・中学校での環境活動

萱田小学校には、ポニー、羊、ヤギ、ウサギを飼育するボルピィ牧場があります。

以前は、業者からえさを購入していましたが、2年度から、保護者や地域の農家から、ニンジンや大根の皮やキャベツの外葉、出荷できない野菜などを持ってきてもらい、動物たちに与える活動を始めました。

毎日多くの野菜や果物が集まり、それを飼育委員会の児童が動物に与えることで、食品ロスの削減に貢献することができました。

また、飼育委員会の児童だけではなく、野菜を持ってきた児童が自分でえさをあげることもできるので、児童が動物と触れ合う機会



◀ボルピィ牧場で飼育しているウサギたち

を増やすことにもつながっています。さらに、動物たちの糞を利用して、堆肥作りを行い、花壇や畑の肥料として活用することで循環型社会モデルを体験できました。

ボルピィ牧場を通して、子どもたちは食品ロスの問題や食べ物の大切さなどについて日々学習しています。

村上北小学校と村上東中学校は、合同で村上北小学校周辺を中心にクリーン活動を行い

ました。現在は、児童・生徒たちだけでごみ拾いや雑草を抜くなど、学校周辺の美化活動を行っていますが、コロナ禍が落ち着いたら、以前のように保護者や、近隣の高校生など多くの人たちと協力して活動を続けていく予定です。



◀清掃活動中の児童・生徒たち

お問い合わせは  
**指導課**☎483-1151へ

広告

広告



# 知っておこう 地域医療

～かかりつけ医を持ちましょう～

地域医療では、複数の医療機関が医療機能や役割に応じ、患者の初期治療から回復期治療までを連携しながら効果的・効率的に医療を提供しており、かかりつけ医は各医療機関の紹介や振り分ける役割を担っています。かかりつけ医を持つ人が増えることで、地域の限られた医療資源を有効に活用していくことができます。お問い合わせは、健康福祉課 ☎421-6731へ

## それぞれの医療機関の役割を知ろう

大学病院などの大きな病院では、緊急度の高い患者や、高度な治療が必要な患者の治療を行う役割を担っています。

このような役割を担う大きな病院に、日常的な病気やけがで受診する人までが集中して来ってしまうと、急病人や重症患者への十分な対応が困難になってしまう恐れがあります。

日常的な病気やけがなどの場合は、お住まいの地域にある身近な診療所などの医療機関を利用しましょう。

## かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、健康に関することを何でも相談でき、必要な時に専門の医師や医療機関を紹介してくれる、身近なお医者さんのことをいいます。内科医だけでなく、どの診療科の医師でもかかりつけ医になり、また、一人に決める必要もありません。

かかりつけ医がいれば、日頃の健康状態を知ってもらえるため、病気の予防や早期発見、早期治療にもつながります。

もし、大きな病気ではないか心配な場合には、遠慮なくかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医が必要に応じ紹介状を作成し、より専門的な医療機関を紹介します。

紹介状には、これまでの検査結果や経過が書かれています。紹介状を持参しないで他の医療機関を受診してしまうと、既に受けた検査などをもう一度受けることがあり、時間と費用がさらにかかりますので、かかりつけ医に一度ご相談ください。

## かかりつけ医を探すためには

健康診断や予防接種などで、身近な医療機関に行く機会がある場合は、医師と話をし、安心して相談できるか、医師からの説明が自分にとって分かりやすいかなどの視点で探してみましょう。

また、医療機関に行く機会がなく、身近にどのような医療機関があるか知りたい場合は、千葉県が提供する医療情報ネット「ちば医療ナビ」が便利です。

「ちば医療ナビ」では、医療機関の診療科目や診療日、対応可能な疾患・治療内容などを検索して調べることができます。

「ちば医療ナビ」ホームページ

<http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/>

右のコードから見られます。



## 夜間休日の救急医療体制を知りましょう

夜間・休日に急病になった場合でも安心し

て医療が受けられるように、市では市医師会、市歯科医師会、八千代医療センターと協力して、下の表1のとおり救急医療体制を整えています。

ただし、救急医療では限られた医療スタッフで対応していますので、可能な限り病院・診療所の診療時間内での受診をお願いします。軽症患者の場合には、応急処置のみを行い、原則翌日にかかりつけ医や専門の医療機関などでの受診を案内しています。

## 救急であるか判断に迷ったときは 電話相談へ

救急医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷ったときは、次の電話相談を利用してください。看護師や医師が電話で相談に応じます。

### 【救急安心電話相談】15歳以上対象

▶相談時間 (平日・土曜) 午後6時～翌朝午前6時、(日曜・祝日・年末年始・大型連休) 午前9時～翌朝午前6時 ▶電話番号 ☎#7009 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305へ)

### 【こども急病電話相談】15歳未満対象

▶相談時間 午後7時～翌朝午前6時 ▶電話番号 ☎#8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939へ)

■表1 夜間・休日(日曜日、祝休日、年末年始(12月29日～1月3日))の救急医療体制

	診療科	初期救急医療 【対象】外来診療で対応できる患者	二次救急医療 【対象】入院治療が必要な重症救急患者	三次救急医療 【対象】二次救急では対応できない重篤な救急患者
夜間	内科系 外科系	夜間当番医(詳細は右の表2 夜間当番医表か6ページ記載のテレホン案内へ) 平日:午後7時～翌朝午前9時 土・休日:午後5時～翌朝午前9時		八千代医療センター ☎450-6000
	小児科	やちよ夜間小児急病センター(八千代医療センター内) ☎458-6090、午後6時～午後11時	八千代医療センター☎450-6000	
休日 昼間	内科・小児科	休日当番医(当番制) 午前9時～午後5時 ※その日の当番医は、6ページ記載のテレホン案内や市ホームページでお知らせしています。	八千代医療センター☎450-6000	
	外科			
	その他			
	歯科			

■表2 夜間当番医表

曜日	内科系	外科系
月	勝田台病院	メディカルプラザ加瀬 外科・加瀬眼科(祝休日、年末年始は八千代医療センター)
火	新八千代病院	習志野第一病院
水	勝田台病院	
木	セントマーガレット病院	
金 土 日	八千代医療センター	

広告



# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 大気汚染防止のために

冬季は大気がよどみやすく、大気汚染物質の濃度が高くなります。自動車や石油ストーブなどの暖房機器の使用で排出される窒素酸化物・二酸化炭素などを減らすための次の取組にご協力をお願いします。①節電に努める、②暖房は20度を目安に、③暖房機器や自動車などは環境負荷の少ないものを、④自転車や公共交通機関の利用を、⑤エコドライブを心がける (環境保全課☎421-6765)

## 12月の納期

スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です  
固定資産税・都市計画税…3期納期限12月26日(月)  
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料…6期納期限5年1月4日(水)

# 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646



## プレママ教室

ママになる人が妊娠、出産、子育てをイメージできるよう助産師による講話を行います。はじめて赤ちゃんを迎える人対象。先着15人。妊娠7か月前後を目安に受講を

▶日時 5年1月24日(火)午後1時30分～2時30分。15分前から受け付け  
▶場所 保健センター ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## 思春期保健シンポジウム

「子どものためにも知っておくべき性のお話し」。定員50人

▶日時 5年1月22日(日)午後1時30分～4時30分 ▶場所 八千代台東南公共センター ▶申し込み 1月19日(木)までに電話かちば電子申請サービスから



## 離乳食教室

栄養士による離乳食づくりの実演や進め方などの講話。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子(第1子)を持つ保護者対象。先着15組

▶日時 5年1月27日(金)①午前10時30分～11時15分、②午後1時45分～2時30分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## 学童期の定期予防接種

▶ワクチン名/【回数】/対象年齢 ①2種混合2期(ジフテリア・破傷風)/【1回】/11歳～13歳未満 ②日本脳炎2期/【1回】/9歳～13歳未満 ③子宮頸がん予防ワクチン/【3回】/小学校6年生～高校1年生相当の女子と平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女子。いずれも対象年齢を過ぎると無料(公費)での接種ができなくなります。詳しくは市HPか母子保健課へ

## 健康づくり課 インフルエンザ 定期予防接種

12月～3月はインフルエンザの流行シーズンです。ワクチンの対象者には個別に通知しています。

▶対象者 ①接種当日65歳以上の、②接種当日60歳～64歳になる、一定の障害を有する身体障害者手帳

## 12月の献血

- 18日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市赤十字奉仕団主催)
- 25日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代中央ライオンズクラブ・八千代中央ライオンズクラブ合同)
- 29日(木)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

## 冬の医療現場ひっ迫回避のために

■日頃からの備えを 新型コロナの検査キット(国が承認した医療用または一般抗原定性検査キット)、解熱鎮痛剤、食料などの生活必需品を備えておきましょう。

■発熱したときは コロナかなと思う症状がある65歳以上の人、基礎疾患のある人、つらい症状(息苦しさ・高熱など)がある人、妊婦、子どもなどの重症化リスクの高い人は日頃通院して

いる医療機関か、発熱外来医療機関に電話で相談を。発熱外来は県のHPで連絡先を確認するか、ネット環境がないなどの場合は下記相談窓口へ。受診の際は必ず事前予約を。

重症化リスクの低い人は、まず検査キットで新型コロナの自己検査を。陽性の場合は県の陽性者登録センターへ。陰性の場合で受診を希望する人は県のオンライン診療センターへ。詳細は市HPで確認を。

### 相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) ☎047-483-4646

### 千葉県のHPへの二次元コード



## ■年末年始の休日当番医予定と受診案内

急に具合が悪くなったときは、次の当番医に必ず事前に電話をし、受診してください。新型コロナウイルス感染症

診療日	診療科目	当番医/住所	電話番号
12/29 (木)	外科系	ゆりのき整形外科/ゆりのき台1-2-2	487-0081
	内科系	もと脳神経・内科クリニック/八千代台西9-2-9メディアパーク八千代台	405-7005
	その他	大和田駅前クリニック/大和田1011-2	481-5006
	その他	ローズ眼科クリニック/村上南1-3-1フルルガーデン八千代2階	481-5550
12/30 (金)	歯科	南高津歯科医院/高津390-274	459-8811
	歯科	篤歯科医院/緑が丘2-31-1	458-2010
	外科系	武田整形外科医院/八千代台北7-8-11	487-5110
	内科系	くろだ内科クリニック/勝田台7-26-17	481-5596
12/31 (土)	その他	あべこどもクリニック/勝田台北1丁目8番7号 KEIYU ビル2階	487-0415
	その他	いしい眼科/大和田新田328-1	409-7900
	歯科	桜田歯科医院/萱田2238-8川島ビル2階	485-7730
	歯科	アップル歯科医院/八千代台西3-1-12	483-4618
12/31 (土)	外科系	セントマーガレット病院/上高野450	485-5111
	内科系	セントマーガレット病院/上高野450	485-5111
	その他	細野こどもクリニック/大和田新田15高津団地1-21	480-3551
	その他	宮崎耳鼻咽喉科医院/大和田新田375-2	480-3314
12/31 (土)	歯科	フレッシュタウン歯科クリニック/萱田町540-42	450-5918
	歯科	佐藤歯科医院/八千代台南1-3-4 AHCビル1階	485-8866

の検査は対応不可。診療時間は、昼休みを除く午前9時～午後5時。夜間の場合は、右の「夜間・休日急病診療」へ。当番医は変更になる場合がありますので、市HPまたはテレホン案内で最新の情報を確認してください。

診療日	診療科目	当番医/住所	電話番号
1/1 (祝)	外科系	勝田台病院/勝田622-2	482-3020
	内科系	勝田台病院/勝田622-2	482-3020
	その他	八千代もたらうクリニック/ゆりのき台4-1-8ベエルジェールゆりのき2階C室	405-3588
	その他	勝田台病院(泌)/勝田622-2	482-3020
1/2 (休)	歯科	河田歯科クリニック/八千代台東4-7-22	486-8601
	歯科	城橋歯科医院/米本28	488-3006
	外科系	新八千代病院/米本2167	488-3251
	内科系	新八千代病院/米本2167	488-3251
1/3 (火)	その他	アリスこどもクリニック/高津694-1	489-4232
	その他	八千代台皮膚科/八千代台西1-6-1扇屋ビル2階	486-8278
	歯科	ししくら歯科/大和田474-4コーポ城1-2	484-2559
	歯科	柴崎歯科医院/ゆりのき台3-3-1プレルディオ2階	485-4682
1/3 (火)	外科系	おがさき外科クリニック/大和田新田917-6	450-1331
	内科系	さとう内科医院/大和田新田251	481-5115
	内科系	なないろこどもクリニック/大和田新田458-10	459-3311
	その他	勝見産婦人科/村上1113-1村上団地1-51	486-8400
1/3 (火)	歯科	豊歯科/八千代台南1-3-1扇ビル4階	482-0100
	歯科	庄司歯科クリニック/勝田台5-30-8	487-4487

1級程度 ▶期限 12月31日(土)まで。12月10日以降に65歳になる人は、5年1月15日(日)まで接種可能

■予防方法 インフルエンザは38℃以上の発熱や咳、のどの痛み、全身のだるさや関節の痛みなどの症状が現れます。次の方法で予防しましょう。①こまめに手洗いを、②加湿器などを使って適切な湿度を保つ、③十分な休養とバランスのとれた食事をする、④人混みを避ける

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆民法講座(相続)について 司法書士から相続について学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着10人 時5年1月16日(月)午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

◆家庭教育学級～ふれあい家庭学級～・全4回 思春期の子との接し方を一緒に考え、不安を軽くしましょう。市内在住か在学の小中学生の保護者対象。先着10人 時5年1月23日、2月6日・20日、3月6日いずれも月曜日午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

高津公民館☎450-0353 ◆高津いきいき学級(健康編)・全3回 人生100年時代をいきいきと過ごせるよう、フレイルについて学び、フローアーカーリングをしながら地域の人と交流を深めます。市内在住か在勤の65歳以上対象 先着24人 時5年1月10日・24日、2月14日いずれも火

## 火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	11月	1～11月
	救急	906件	10,345件
	火災・その他	54件	613件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

夜間・休日 急病診療	◆急病のときは、まず、当番医で受診を
月～金曜日 19:00～翌8:30	テレホン案内 内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ
具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。
【小児】こども急病電話相談 毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939
【小児以外】救急安心電話相談 平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305



曜日午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

◆家庭教育講座「家庭で役立つ整理収納術」子どもの成長に合わせた整理収納術や衣替えに役立つテクニックなどを学ぶ講座です。市内在住か在勤の保護者対象。先着24人 時5年1月21日(土)午後1時～3時 申正午から電話か直接同館へ

◆地域防災講座「在宅避難のポイント」在宅避難の特徴と可能な条件、防災グッズなどを学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着16人 時5年1月31日(火)午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ 睦公民館 450-2390 ◆万葉集を紐解く・全3回～日本文学の扉を開いた大伴旅人の人柄と歌を詠む～

市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 時5年1月20日、2月17日、3月17日いずれも金曜日午前9時30分～11時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

八千代台東南公民館 485-4811

◆ボッチャにチャレンジ パラリンピック競技「ボッチャ」を体験します。市内在住か在勤の65歳以上対象。先着15人 時5年1月27日(金)午後1時30分～3時30分 申12月16日(金)午前9時から電話か直接同館へ

◆八千代市歴史講座～八千代に残る富士山信仰～ 東南公共センター共催。江戸時代から昭和初期に渡り続いていた庶民の富士山信仰のことや八千代での富士講について学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着25人 時5年1月12日(木)午後1時30分～3時 申午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館 489-4919 ◆緑が丘周辺の歴史と吉橋城の血流れ地蔵菩薩 緑が丘周辺から発掘された埋蔵物を画像で見たり、吉橋城などの地域の歴史を聞いたりします。市内在住の成人対象。先着15人 時5年1月19日(木)午後1時30分～3時 申午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆ずう～とずうとずうとおはなし会 パネルシアターや子どもたちが当日選んだ本を読む時間など。全10回入替制 時5年1月5日(木)午前10時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆本の福袋～2023・新春～ スタッフおすすめの本を福袋にして貸し出します。貸し出しには利用券が必要です。先着50人 時5年1月5日(木)午前10時～無くなり次第終了

勝田台図書館 484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。先着8人 時12月24日(土)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆冬のおたのしみ会 「語りの会やちよ」と図書館スタッフによる楽しいおはなし会です 時12月24日(土)午前10時～10時30分 所緑が丘図書館2階児童室 申当日直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆古文書講座中級編・全3回 市内に残された古文書の解説や江戸時代の名役人の活動を解説。くずし字解説辞典を引ける人対象。先着10人 時5年1月15日、2月19日、3月19日いずれも日曜日午後1時30分～3時30分 費各回200円程度 申電話か直接同館へ

◆博物館上映会 昭和35年に村上辺田前地区を舞台に制作された「おしどり家計簿」と昭和40年代の市政映画を上映。先着40人 時5年1月22日(日)午前10時～11時30分 申1月5日(木)から電話か直接同館へ

◆文化財散歩～八千代台の今昔～ 八千代台地区周辺に残る史跡や文化財を徒歩でめぐります。当日は八千代台駅東口集合。小雨決行、荒天中止。各部先着15人 時5年1月28日(土)①午前の部10時～11時30分、②午後の部1時～2時30分。同一内容で2回実施 申電話か直接同館へ

文化伝承館 484-9011 ◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居を楽しみます。幼児以上対象。1回10人入れ替え制 時5年1月18日(水)、2月15日(水)午後2時～3時30分 申直接同館へ

生涯学習振興課 481-0309 ◆学びと体操でLet'sフレイル予防！フレイル予防の解説や体操の紹介。市内在住か在勤の成人対象。先着28人 時5年1月27日(金)午後1時30分～3時 所総合生涯学習プラザ 申12月15日(木)午前9時から電話で同課へ 男女共同参画センター 485-6505 ◆絵本で深めよう“自分らしく”っ

て何？ 絵本店店主による大人も楽しめる絵本の読み聞かせを聞きながら、自分らしさや性の多様性について考えます。市内在住でミスター・ゲイ・ジャパン2021グランプリのお話も。市内在住か在勤・在学の人対象。先着10人 時5年1月29日(日)午前10時30分～午後0時30分 申電話か直接窓口かメール(件名を「絵本で深めよう」、本文に氏名・電話番号・住所・年齢を記載)を danjo@city.yachiyo.chiba.jp へ送付

八千代総合運動公園管理事務所 406-3010 ◆やってみようノルディックウォーク ポールを使って歩き、健康増進と心身のリフレッシュ。市内在住か在勤、在学の高校生以上対象。先着20人 時5年1月7日(土)午前10時～11時30分。雨天14日(土)に延期 所萱田地区公園 費1,000円(貸出用ポール代含む) 申12月16日(金)から電話か直接窓口へ

農業交流センター 406-4778 ◆酪農家と作るチーズとカレー モzzarellaチーズとチーズ作りで残ったホエーを使いキーマカレーを作ります。先着16人 時5年1月31日(火)午前10時30分～午後1時 費1,800円 申12月17日(土)午前9時からWEB申し込み

オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆「絵画教室」スチレンボードで気軽に楽しむ版画 手軽な素材で版画を楽しむ体験講座。先着10人 時5年1月12日(木)午前10～正午 所市民会館 費1,300円 申電話か直接市民ギャラリー窓口へ

◆「こども図工教室」そっくり人形を作ろう フェルトを切り貼りして似顔絵の人形をつくりま。小学生対象。先着10人 時5年1月14日(土)午前10～正午 所市民会館 費500円 申電話か直接市民ギャラリー窓口へ 地域振興財団緑化推進事務所 458-6446 ◆緑の講習会「木バラの剪定と管理」1年に1度のバラの強剪定の方法を実技講習を含め学びます。先着20人 時5年1月13日(金)午後1時30分～3時30分 所生涯学習プラザ 申1月11日(水)までに電話か同事務所HPから

けんこうかんりコーナー No.570 血糖の管理

血液中のブドウ糖(グルコース)の濃度を血糖値といいます。食事の炭水化物はグルコースに分解され、体に吸収されます。多くはエネルギー源として利用され、余剰分は中性脂肪などに変換されて貯蔵され、空腹時に消費されます。一連の糖代謝の異常が糖尿病で、糖尿病には複数の病型がありますが、生活習慣に関するものは主に2型糖尿病です。糖尿病は一般的には血糖値が高くなります。慢性的に血糖値が高い状態が持続すると、失明、腎不全、排尿障害、足壊疽などの合併症をきたします。動脈硬化の促進による心筋梗塞、脳梗塞などの原因にもなります。血糖値は食事で変動するため、空

八千代市医師会 八千代循環器内科 山田 雄一郎 腹時、食後2時間値など、条件を加味して判断する必要があります。HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)は約1か月間の平均血糖値を反映します。血糖が高くなると尿の中にも糖が検出されるようになります。いずれも時間、月単位で血糖値が高いことの指標ですが、その状態が何年持続したかが合併症を考える上で重要になります。重篤な合併症をきたした後の治療には限界がありますので、早期の発見、治療が重要です。肥満のあるメタボリック症候群は、隠れた糖尿病と同じような病態です。血糖値が境界域だからと安心せず、早期の対応が重要です。



ミニガイド シニア向けキャリアデザインセミナー&個別相談会 仕事の探し方や応募書類の書き方などを学びます。55歳以上対象。セミナー先着30人、個別相談先着4人。受給中の人は雇用保険受給資格者証持参。5年1月23日(月)セミナーは午前10時～正午、個別相談は午後1時30分～4時、1枠30分。計4回鎌ヶ谷市役所団体研修室。申し込みは電話で鎌ヶ谷市商工振興課 047(445)1240へ 中高年のための再就職支援セミナー&個別相談会 中高年向けの「就職スキル」をテーマとしたセミナー。40～65歳の対象。セミナー先着30人、個別相談先着4人。受給中の人は雇用保険受給資格者証持参。5年1月26日(木)セミナーは午前10時～正午、個別相談は午後1時30分～4時、1枠30分計4回。市川市勤労福祉センター本館大会議室。申し込みは市川市商工振興課 047(704)4131へ 京葉わかもの就職面接会 12社程度参加予定。正社員を希望する35歳未満対象。5年1月13日(金)午後0時30分～4時。船橋市民文化創造館きららホール。申し込みはハローワーク船橋第二職業相談部門 420(8609)41(井)へ 求職者支援訓練 基礎分野、営業・販売・事務分野、IT分野などのコースがあります。雇用保険受給資格者でないハローワークに求職の申し込みをしている人対象。一定条件を満たす場合は、給付金を支給。訓練期間 2～6か月。5年2月15日(水)開講。場所 県内の教育訓練機関。受講料 無料。テキスト代実費。申し込み 住所を管轄するハローワークへ

市民伝言板 家庭婦人親善ダブルス卓球大会 市内在住か在勤の30歳以上の市連盟登録者対象。当日抽選。1人で参加可(一部、2部)。5年2月9日(木)午前9時～午後5時。市民体育館。1000円(昼食、保健代含む)。申し込みは1月15日(日)までに電話かファクスで徳永 484(305)1へ ベーゴマ道場&ピンゴ大会 ベーゴマ遊び、初めての人も体験できます。12月17日(土)午後1時～5時。ほっこり大和田。よつばクラブ・青木 090(3437)8671

市民体育大会 スキー競技(大回転) 市内在住か在勤・在学の人対象。現地集合・現地解散。傷害保険、リフト代、宿泊は各自手配。小学生(低・高学年。男女別なし)、中学生、一般A(50歳未満)、一般B(50歳以上)。男女別。年齢は5年1月1日現在。県民体育大会選手選考会を兼ねます。時1月15日(日) 所長野県よませ温泉スキー場 費小・中学生500円、一般1000円 申5年1月7日(土)までに電話で市スキー連盟・後藤 080(3285)3895





ありがとうございました

明治安田生命保険相互会社 させていただきます。
船橋支社様から、「私の地元応援募金」54万8,000円の寄附をいただきました。

11月24日、市から同社に対し、感謝状と記念品を贈呈しました。いただきました寄附については、地域子育て支援に活用さ



▲服部市長と明治安田生命保険相互会社船橋支社長、社員のみなさん

やちよ農業交流センターでキャンドルナイト

絵が描かれた紙袋の中にキャンドルを灯し、展示するイベント。キャンドル作りや、オーナメント作りなどのワークショップや音楽演奏、飲食ブースの出店を行います。

▶日時 12月25日(日)午後3時～7時 ▶場所 やちよ農業交流センター ▶主催 NPO法

人わか 489-5104 (観光推進室)



▲幻想的なキャンドルの光が、辺り一面に広がります

年末年始の業務案内

市の業務は特別の場合を除き、12月29日(木)～1月3日(火)はお休みです。年始は1月4日(水)午前8時30分から業務を行います。

■戸籍の届け出、住民票の受け取りなど

婚姻や死亡などの戸籍の届け出は年末年始も市役所守衛室で受け付けます。
【年末年始に住民票・戸籍附票を取りたいときは】 12月28日(水)午後4時までに電話で申し込んでください。

■年末年始のごみなどの収集・し尿のくみ取りの受付

Table with columns: ゴミ種類, 該当地区, 12月最終日, 1月開始日. Includes categories like 可燃ごみ, 資源物, 不燃ごみ・有害ごみ.

◆粗大ごみの電話受付 年末は12月28日(水)まで。年始は1月4日(木)から。12月19日(月)までの受付分は年内に収集予定。

◆清掃センターへのごみの持ち込み 年末は12月28日(水)まで。年始は1月4日(木)から。持ち込みは祝日を除く月曜日～金曜日。

◆し尿のくみ取り作業の電話受付 年末は12月28日(水)まで。年始は1月4日(木)から。12月21日(水)までの受付分は年内に作業。

■コミュニティバス 12月29日(木)～1月3日(火)は土休日ダイヤで運行(都市計画課)

市内公共施設の休館日 (内がお休みです)

Table showing public facility closure dates for December and January. Includes locations like 市民会館, 図書館, 公民館, etc.

◆公民館 大和田 482-0845、阿蘇 488-1185、高津 450-0353、勝田台 485-5202、八千代台 483-5553、村上 485-5452、陸 450-2390、八千代台東南 485-4811、緑が丘 489-4919

◆図書館 TRC八千代中央 486-2306、大和田 482-3240、八千代台 482-0912、勝田台 484-4946、緑が丘 489-4946

◆地域包括支援センター 勝田台 481-3515、阿蘇・陸 488-9525、村上 405-4177、八千代台 481-7411、高津・緑が丘 489-4655、大和田 421-6738

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しています。内容についての責任は負いかねます。

- ◆八千代オンラインエッセーの会 作品をメールでやりとりするオンラインの会。子育て日記も可。美川 mikawa@kzh.biglobe.ne.jp
◆清水会 かな習字。初心者からベテランま

で和気あいあい学んでいます。第2・4水曜日午前10時～11時30分、八千代台公民館。月1,500円。田中 484-1551

◆八千代市短歌会 全会員の短歌(1人1首)を全員で合評。講師の批評・指導を受ける。第2日曜日午後1時～5時、八千代台公民館。月1,000円。元村 482-3003

◆韓国語教室 韓国語を学ぶ60歳以上で、言葉や文化を学んでいます。第1・3水曜日午後1時30分～3時30分、福祉センター。入会金2,000円、月2,000円。山本 090-1260-3544

◆カラオケを楽しむ会 若い人・見学歓迎。第1・3土曜日午後1時～5時、八千代台東南公民館。月1,000円。山形 485-3639

八千代歌壇

鶴岡 美代子選

白樺の樹液で割りしオンザロック ラウンジからの白馬なつかし (八千代台東) 森野 豊作
名月の高く全きに気圧されてただただ立てり室礼もせず (八千代台西) 元村 泰介
庭先の初収穫のおどろの実甘き香りを亡天に届ける (高津団地) 吉井 惇子
わが老いをつぶさに写して見返せる部屋の鏡に舌打ちひとつ (村上) 上 新井 豊子
仰ぎ見る青き大空を颯雲の群れがゆつたり動かしてをり (八千代台南) 一戸 光代
土手に這う臙脂色なる葛の花今宵満月すすきに添えむ (桑 納) 石上 文枝
遠花火散りゆく彼方星屑の如くに流れ間に消えゆく (村上団地) 菅野 紀子
同じ事繰返し言うわれの癖ソロバン經理の検算が因 (大和田新田) 小針 光
徒競走テープ切ったその後もパパのビデオをめざして走る (八千代台北) 野原 隆志
選評 一首目、「白樺の樹液」で高山に誘(いざな)われた。そのオンザロックはさぞ美味だったろう。それを飲みながら眺める白馬岳も美しかったに違いない。二首目、満月に言葉もなく魅了されている。「室礼」(しつらい)はすすきやお団子のこと。三首目、平易な言葉で表し、技巧や修飾もなく、素直な所が作品の特長で、作者の温かな人柄がしのばれる。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

コロナ禍は冬眠中の好奇心 萱田町 渡邊 昭二
休場後地位死守コロナ診断書 萱田町 倉林おさむ
エコ運転すれば後ろでクラクション 村上団地 阿部ちえこ
正夢か極楽行きの券拾う 村上南 長谷川正夫
貼り葉少し手こずる腰と肩 村上団地 押切 卓郎
バク食い子ども食堂ならぶ国 八千代台東 向井譲り葉
八十の壁ジャンプへのウオーキング 上高野 廣田 高見
遠くまで声透き通る秋の暮 八千代台北 鈴木 高帆
同郷と判り親しくお付き合ひ 勝田台 藤川 朝生
あこまスイチゴミルクのこぼれ受け 緑が丘 高畑 利弘
年輪が虫の居所据え直す 緑が丘 坂根 元幸

リサイクル・ガイド

消費生活センター 483-1151 (代表)
●受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象です。企業・営利団体は利用できません。
【ゆずります・無料】▼兜ガラストケース付き / 横50cm×奥行30cm×高さ40cm ▼植木鉢(菊・胡蝶蘭用)