

八千代台公民館 483-5553 ◆ゆび織り体験～あったかスヌードを作ろう～ 毛糸の幅広リボンを使って軽くて柔らかいスヌードを織りましょう。市内在住か在勤・在学の小学4年生以上対象。抽選24人。小学生は保護者同伴 時12月4日(日)午前10時～正午 費1,000円 申11月13日(日)までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。11月18日(金)までに当落結果を通知



◆和太鼓の世界～八千代高校 鼓組～ 力強い和太鼓演奏や優雅に舞う御神楽の踊りを楽めます。太鼓体験コーナーも。市内在住かIn勤・在学の人対象。抽選60人 時11月23日(祝)午後1時～2時30分 申11月13日(日)までに右のコードから電子申請か電話または直接同館へ。当落結果は11月16日(水)までに通知



緑が丘公民館 489-4919 ◆健康的に楽しく歩こうウォーキング講座 健康的に楽しく歩くための知識や靴紐の結び方などを学びます。市内在住の成人対象。先着20人 時11月28日(月)午後1時30分～3時 申午前9時から電話か直接同館へ

TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激などで体の不調を改善します。抽選6人 時11月16日(水)午後2時～3時30分 申11月4日(金)午前10時～8日(火)午後7時までに直接同館へ

◆命を守る予防の知識～肺炎について～ 肺炎の予防法を学びます。先着8人 時11月20日(日)午前10時30分～11時30分 申11月2日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 先着5人 時11月24日(木)午前11時～正午 申11月10日(木)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの会によるえほんのよみきかせや手遊び、パネルシアターなど。先着8人 時11月12日(土)午前10時～11時 申当日直接同館へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆文学講座「俳句をたのしもう」 俳誌「いには」主宰の村上喜代子さんを講師に、俳句を学びます。先着20人 時11月15日(火)午後1時～2時30分 所緑が丘プラザ 申午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆やちよの民俗行事「厄除けのワラヘビづくり体験」 先着20人。小学3年生以下は保護者同伴 時11月23日(祝)午後1時30分～3時 費300円 申電話か直接同館へ

◆やちよ博講座「やちよ史、発掘」 近年の発掘調査などで得られた市の歴史・文化に関する情報を紹介します。先着40人 時11月27日(日)午後1時30分～3時 申電話か直接同館へ

◆多文化交流 in 八千代2022 様々な国の人とお互いの理解を深め合う交流会。今年はベトナム中心に遊びや茶道の交流などを行います 時12月11日(日)午後1時～4時 費500円(茶道のみ) 申電話か直接同館へ

八千代総合運動公園 406-3010 ◆はじめてのスケートボード教室 先着10人 時11月20日(日)午前10時～11時。雨天時は11月27日(日)に延期 所八千代総合運動公園内スケートボード広場 費500円 申11月2日(水)から電話か直接同事務所へ

◆出張プレーパーク ガキ大将の森キャンプ場で行っているロープワークやブランコ遊びを体験します。0歳～18歳対象。小学2年生以下は保護者同伴。雨天中止、小雨決行 時11月6日(日)午前10時～午後4時 所村上緑地公園芝生広場 申電話で八千代総合運動公園管理事務所へ

八千代台地域包括支援センター 481-7411 ◆介護予防教室 認知症の症状や行動の「なぜ?」について紹介します。65歳以上対象。先着30

人 時11月17日(木)午前10時～11時30分 所東南公共センター 申電話か直接同地域包括支援センターへ

◆介護予防教室 軽度認知症専門士と認知症を学びます。65歳以上対象。先着20人 時11月29日(火)午前10時～11時30分 所八千代台公民館 申電話か直接同センターへ

高津・緑が丘地域包括支援センター 489-4655 ◆いきいき教室 ストレッチや体の動かし方、認知症予防を学びます。65歳以上対象。各回先着13人 時12月6日(火)・20日(火)午後2時～3時30分 所高津公民館 申電話か直接同センターへ

勝田台中央公園小体育館 487-7667 ◆大人のバレエ体験教室 20歳代～80歳代対象。先着10人 時11月30日(水)午前11時15分～午後0時15分 費800円 申午前9時から電話か直接同館へ

ファミリー・サポート・センター 487-8300 ◆クリスマス会 お子さんによるダンスパフォーマンスやパネルシアターなど。先着70人 時12月3日(土)午前10時30分～11時45分 所総合生涯学習プラザ 申11月30日(水)までに電話で同センターへ

ふれあいプラザ 487-1511 ◆ふれあいプラザレッスンまつり ヨガ、アクアウォーキング、子どもかけっこ教室などのレッスン。市内在住かIn勤の人対象。輪投げなどの模擬店も。詳しくは電話か同館HPへ 時11月12日(土)午前10時～午後4時

農業交流センター 406-4778 ◆洋食料理教室 市内有名店シェフによるハンバーグ教室。抽選16人 時11月28日(月)午前10時30分～午後1時 費2,000円 申11月2日(水)午前9時からWEB申し込み

オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆アート写真講座「日常をアートに切り取る方法」 モノクロ写真撮影のコツを写真家の講師が教えます。中学生以上対象。先着10人。デジタルカメラ持参 時11月26日(土)午後2時～4時 所市民会館 費1,000円 申電話か直接市民ギャラリー窓口へ

地域振興財団緑化推進事務所 458-6446 ◆緑の講習会「ビオラで作るリングバスケット」 市内在住かIn勤・在学の人対象。先着20人 時12月1日(木)午後1時30分～3時30分 所睦公民館 費2,800円 申11月18日(金)までに電話か同事務所HPから

消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。市内在住かIn勤・在学の人対象。先着15人 時①11月27日(日)午前9時～正午、②12月3日(土)午前9時～正午 費各550円 申①11月17日(木)、②11月22日(火)までに電話か同課へ

◆救命入門コース(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。市内在住かIn勤・在学の人対象。先着15人 時12月11日(日)午前9時30分～11時 申12月1日(木)までに電話か同課へ

TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆八千代市図書館を使った調べる学習コンクール優秀作品展示会 時11月13日(日)午前10時～午後5時 所勝田台文化センター

郷土博物館 484-9011 ◆くらしのうつりかわり展～昔の道具とくらし～ 衣食住を中心とした生活道具や写真などをもとに、八千代の昔のくらしの様子やうつりかわりを紹介 時11月19日(土)～5年2月19日(日)

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30	内科系(小児科) 費482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 費482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科 費482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所 483-1151 か消防本部 459-2441 へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 費458-6090
※23時以降は 費450-6000 へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの 費#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは 費043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの 費#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは 費03-6735-8305

熱があるときは

コロナかなと思う症状があり、症状が重い人や重症化リスクのある人、自分で検査して陽性と思われる結果が出た人は、日頃通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいらないなど、困ったときは、千葉県のHPで発熱外来の連絡先を確認し、ネット環境がないなどの場合は下記相談窓口へ。受診の際は必ず事前予約をしてください。

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) 費0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) 費047-483-4646

●県内の発熱外来

千葉県HP

市民体育大会

【弓道】 市内在住かIn勤・在学の人または市弓道連盟会員対象。近的个人戦 時11月13日(日) 所市民体育館第3武道室 申事前申し込みは、山屋 費090-5492-6315 へ。当日申し込みは午前9時まで

【硬式テニス】 ジュニアテニストーナメント。市内在住かIn学及び市テニス協会加盟団体所属の人対象。男女別10・12・14・16・18歳以下のシングルスSとダブルスD 時5年1月7日(土) / 10歳以下S・12歳以下S・18歳以下D、8日(日) / 16歳以下S、15日(日) / 18歳以下S・14歳以下S、22日(日) / 16歳以下D・14歳以下D・12歳以下D・10歳以下D、29日(日) / 予備日 所総合運動公園テニスコートNo.3～10 費S1人・D1組とも2,000円 申参加費をゆうちょ銀行から振り込む場合は口座番号10590-48948341 へ、他行からは口座番号058-4894834 へ。申込書(HPからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、払込金受領書(コピー可)を添付し12月4日(日)必着で〒276-0035高津団地5-2-402望月 費090-8844-5562 へ郵送か持参

【合気道】 市内在住かIn勤・在学の小学生以上対象。演武形式 時11月6日(日) 所市民体育館第1武道室 申11月3日(祝)までに電話かファクスで佐藤健次 費465-4992 へ

講座・イベントへ参加するときは

■感染症対策にご協力ください
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時、屋内で身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合、距離がとれるが会話する場合、屋外で距離がとれず会話する場合は、マスク着用を推奨します。発熱などの体調不良の場合は参加を控えてください。

■最新情報を確認してください
感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。