

2歳6か月児 歯科健診（予約制）

歯科医師による健診を行います。
▶日時 3月7日(火)受け付けは①午後1時15分～1時30分、②午後1時40分～1時55分、③午後2時5分～2時20分のいずれか ▶場所 保健センター ▶対象 2年9月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

プレママ教室

はじめてママになる人が妊娠、出産、子育てについてイメージできる講話を行います。先着15人。

▶日時 3月10日(金)午後1時30分～2時30分。15分前から受け付け
▶場所 保健センター ▶対象 はじめて赤ちゃんを迎える人 *妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

麻しん風しん混合予防接種(MR)はお済みですか

▶対象 第1期…1歳～2歳未満、第3期…平成27年4月2日から28年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間) *第2期の接種期限は3月31日まで ▶費用 公費(無料) ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン

まだ接種していない人は、定期予防接種委託医療機関でなるべく早めに受けましょう。

*予診票を紛失した人や市外の医療機関で接種希望の方は母子保健課にご連絡ください。

健康づくり課 県の風しん抗体検査を受けた人へ

千葉県風しん抗体検査の結果、抗体価が低かった人に対して、予防接種の費用を助成します。

▶対象 「妊娠を希望する女性」、「妊娠を希望する女性の同居者」、「抗体価が低い妊婦の同居者」のうち、検査の結果、抗体価が低かった人 ▶助成対象の接種期間 4年4月1日～5年3月31日 ▶助成額 3,000円

募集 およこ生き物探検隊(冬・昆虫教室)参加者

ほたるの里づくり実行委員会が「およこ生き物探検隊」としてイベントを開催します。各先着15組(小学生以上の親子30人程度)。いずれも費用は1人200円。申し込みは、環境政策室へ

①冬の生き物を探してみよう!
☎2月18日(土)午後1時～2時30分(雨天中止) 所ほたるの里(米本4816)。駐車場なし。公共交通機関でお越しください。

②昆虫教室 ☎3月18日(土)午前10時～正午 所農業交流センター(環境政策室☎421-6767)

▶申請方法 3月31日(金)必着で申請書・予防接種領収書の原本、県風しん抗体検査結果の写しを健康づくり課へ郵送または持参。

お試し体操広場

「やちよこれだけ体操」や「やちよ元気体操」で一緒に体を動かしませんか。無理なく体を動かせる30分間の体操広場です。散歩のついでに、ぜひお立ち寄りください。

▶日時 2月7日・14日いずれも火曜日午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場(当日現地集合) ▶持ち物 飲み物 ▶その他 体調が優れない時は参加をお控えください。

生活習慣病予防講演会

「循環器疾患を学んで予防しよう～心臓血管外科は怖くない、テレビドラマは本当?!～」専門医が生活習慣病予防や最新医療について説明します。先着40人 ▶日時 3月14日(火)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時45分から) ▶講師 東邦大学医療センター佐倉病院 心臓血管外科 本村 昇教授 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課☎483-4646へ

With コロナの健康バランスアップ術～食事とお口の健康編～

お昼にぴったりの簡単ワンプレートレシピの紹介や歯みがきのポイントなど。先着20人。筆記用具持参。
▶日時 3月1日(水)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

習志野保健所から

■精神保健福祉相談(予約制)
精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 3月6日(月)午後2時から/市障害者福祉センター、3月14日(火)午後2時から/習志野保健所
▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■思春期相談(予約制)

発熱したときの受診・相談

まずは身近な医療機関に電話相談

65歳以上や重症化リスクの高い人、つらい症状がある人、妊婦、子どもはかかりつけの医療機関や発熱外来に電話で相談を。

かかりつけ医がいないなど、困ったときは、千葉県のHPで発熱外来を確認し、ネット環境がないなどの場合は下記相談窓口へ。受診の際は必ず事前に予約を。

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) ☎047-483-4646
- 発熱相談医療機関(連絡先は千葉県HPに掲載)

●県内の発熱外来



千葉県HP

思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時/場所 3月14日(火)午前9時30分から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 八千代台公民館☎483-5553 ◆認知症!正しく知って楽しく予防! 認知症予防のため、意識的に脳を使う方法を楽しく学びます。市内在住か在勤・在学の人。先着20人 ☎2月22日(水)午前10時～11時30分 申午前9時から 右のコードから申請か電話または直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆ずう～っとずう～っとおはなし会 パネルシアターや読み聞かせをします。全12回入替制 ☎2月26日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆回想サロン 昭和の出来事を映像とクイズで振り返ります。先着8人 ☎2月25日(土)午前10時～11時30分 申午前9時から電話または直接同館へ

◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの会による、えほんのよみきかせや手遊び、パネルシアターなど。先着8人 ☎2月11日(祝)午前10時～11時 申当日直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 ◆ブッ

千葉ジェッツ ホームゲームご招待

プロバスケットボールチームの千葉ジェッツが公式戦に招待します
▶日時 3月8日(水)午後7時5分から 宇都宮ブレックス戦 ▶会場 船橋アリーナ 2階エンド指定席
▶対象 市内に在住・在勤・在学している人 ▶申込方法 2月12日(日)までに<https://iykb.f.msgs.jp/n/form/iykb/5VTNCUTdhxscXfZyQsM-->または右のコードから
▶問い合わせ 千葉ジェッツ☎047-401-4084 (企画経営課)

講座・イベントへ参加するときは

■感染症対策にご協力ください
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時、屋内で身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合、距離がとれるが会話する場合、屋外で距離がとれず会話する

クリサイクルフェア 当日先着順。冊数制限なし。雑誌付録は3階カウンターで1人1点まで ☎2月18日(土)午前9時から午後4時まで 所緑が丘プラザ2階 申当日直接同館へ

郷土博物館☎484-9011 ◆竹細工作品展 竹細工同好会会員の作品を展示。抽選で竹細工作品のプレゼント ☎3月7日(火)～3月19日(日)

◆竹と遊ぼう 竹細工同好会会員の指導で、竹を使ったおもちゃを作ります。小学生以上対象(1人につき保護者1人同伴) 先着10組 ☎3月11日(土)午後1時30分～4時 費100円(材料費) 申電話か直接同館へ

講座・教室 生涯学習振興課☎481-0309 ◆市民カレッジ歴史講座～資料がみちびく

八千代史～全3回「八千代の昭和のくらしの変化」、「八千代の発掘調査の歴史」、「八千代に生きた江戸時代の村役人」を各回テーマに八千代の歴史について学びます。先着30人 ☎3月1日・8日・15日いずれも水曜日午後1時30分～3時 所総合生涯学習プラザ 申午前9時から電話で同課へ

消防本部警防課☎459-7804

いずれも修了者には「修了証」を交付。申し込みは電話か同課窓口へ。

◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人 ☎①3月9日(木)、②3月19日(日)午前9時～正午 費550円(任意) 申①2月27日(月)まで②3月9日(木)まで

◆実技救命講習 救命入門コースを一年以内に受講した人が対象。AEDを含む心肺蘇生法など。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人 ☎3月5日(日)午前9時30分～11時30分 申2月22日(水)まで

ほたるの里づくり実行委員会 25年記念の集い参加者募集

八千代市ほたるの里25年記念として講演会を開催します。講師/講演内容 ①千葉県環境生活部自然保護課生物多様性センター室長 小野知樹氏/「ビオトープの再生とこれからへ向けて」、②(一社)グループ2000 代表 横田耕明氏/「ビオトープの活動から見えてくること」

市民・学生・ホテルメイト・自然に関心のある人対象。先着60人。共催:八千代市 ☎3月11日(土)午前10時～正午 所市民会館 申氏名、住所、連絡先を環境政策室☎421-6767か hotarunosato@city.yachiyo.chiba.jpへ (環境政策室)

場合は、マスク着用を推奨します。発熱などの体調不良の場合は参加を控えてください。

■最新情報を確認してください
感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。