

## 令和元年度 子どもの食育に関する取り組み

「食を通じて子どもの社会性と食の自己管理能力を身につけ、しなやかな身体、豊かなこころを育てます」

本取り組みは「やちよ食育ネットワーク協議会」が行う事業と、妊娠期から継続した食育事業の2本柱で推進しています。

### (1) やちよ食育ネットワーク協議会が行う事業

#### ◇食育推進事業「めざせ！食の達人 農業の先生とのふれあい授業」の実施

農業生産者と関わりのある食育授業を小学校全校で実施することを目指して、平成24年度より食育推進事業「めざせ！食の達人 農業の先生とのふれあい授業」を開始しました。小学3年生を対象に、人参・ねぎ・梨・ほうれん草・酪農のいずれかの農業生産者が学校に訪問し、農業生産者・学級担任・栄養教諭等の連携で授業を実施しています。令和元年度は、学校が主体的に取り組めるよう、学校への周知を指導課、農業生産者の紹介を農政課、全体の取りまとめを母子保健課が行いながら、学校が直接農業生産者と連絡を取る流れに変更し、小学校22校中、20校で授業を実施しました。



▲小学校での授業の様子。  
実際の作物を用いて「にんじん」の生産等について説明する農業生産者

### (2) 妊娠期からの継続した食育事業

妊娠期からの継続した食育事業を展開しています。

◇妊娠期・・・妊婦に対するの食育（プレママ教室参加 133名）

◇乳児期・・・4・10か月児赤ちゃん広場事業での食育（参加者 2,105名とその保護者）

◇幼児期・・・もうすぐ1歳半おやこ広場での食育（参加者 119名）、「みんなで食育事業」注1での食育（17回実施 参加者 144名）、公民館・サークルからの依頼による出前食育講座（3回実施 参加者 36組）、子育て応援ポケット事業での食育（相談人数 171名 リーフレット配布枚数 2,733枚）

注1 みんなの食育事業とは：食を通じて生活力や育児力をつけることを目的に地域参画型・体験型で行う事業

◇学童期・・・学童保育における食育講座（11回実施 参加者 433名）

◇その他・・・依頼による研修会（2回実施 参加者 22名）