

緑が丘公民館 489-4919 ◆転ばない身体づくりと知って得する介護保険 介護保険の内容と利用法や転倒しにくい身体づくりのための簡単な運動を知ろう。市内在住の成人対象。先着20人 時11月14日(月)午後1時30分～3時 申10月17日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆家庭教育講座「子育てお悩み解決の手引き」 反抗期、思春期のお子さん、お孫さんとの接し方の悩みを家庭教育指導員と一緒に話し合っ、より良いふれあい方を考えましょう。市内在住の子育てや孫のあずかりをしている保護者対象。先着10人 時11月15日(火)午前10時～正午 申10月17日(月)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆ずう～つとずう～つとおはなし会 パネルシアターや子ども達が当日選んだ本を読む時間など、読書週間にちなんだおはなし会を開催します。全12回入替制 時11月6日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館をはじめ使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 時10月26日(水)午前11時～正午 申10月18日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆文学講座『万葉集』 万葉集「相聞」の磐姫皇后の歌を解説する講座です。先着8人 時11月13日(日)午後1時～3時 申10月19日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆本の福袋 スタッフおすすめの本を福袋にして貸し出します。貸し出しには利用券が必要です。先着50人 時10月29日(土)午前9時から無くなり次第終了

勝田台図書館 484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会に

よる、小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。先着8人 時10月29日(土)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

講座・教室 男女共同参画センター 485-6505 ◆男性のための介護基礎講座「あなたもケアメンになろう」・全2回 介護について考える第一歩を踏み出しませんか?介護保険制度の基礎知識を学びながら、家族が認知症になったとき、介護が必要になったときのことを一緒に考えます。介護をする側の身体に負担がかからない介助方法も併せて学びます。市内在住か在勤・在学の男性対象。先着10人 時11月18日・25日いずれも金曜日午前10時～11時30分 所八千代台東南公共センター 申17日(月)午前9時から電話かメール(件名に「男性の介護基礎講座」本文に氏名・電話番号・住所・年齢を記載)を danjo@city.yachiyo.chiba.jp または直接同センターへ

オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆こども図工教室「木のケケラでつくるいきものたち」色を付けたカラフルな木のケケラでオリジナルのいきものを作ります。各回先着10人 時11月13日(日)①午前10～11時(親子3～5歳対象)、②午前11時30分～午後0時30分(小学生対象※3年生以下は保護者同伴) 所市民会館 費500円 申電話か直接市民ギャラリー窓口へ

総合グラウンド 484-4222 ◆チャレンジスポーツ大会 スポーツの秋、家族でストラックアウトやシュートゲームなど10ゲームで楽しみましょう。市内在住か在勤・在学対象。中学生以下は保護者同伴。先着150人。当日参加不可 時11月6日(日)午前9時20分～午後0時10分。受付は午前9時。雨天中止 費1人300円(保険料込)※景品あり。2歳未満無料 申11月3日(祝)までに電話かメール(件名に「チャレンジスポーツ大会」、本文に氏名・年齢・住所・電話番号を

記載)で同グラウンド field@ycp.or.jp へ(火曜休館)

農業交流センター 406-4778 ◆ガーデニング講座 宿根草の切り戻しと、つるバラせん定誘引マルチングを座学と実践で学びます。先着10人。筆記用具、飲み物、軍手持参 作業に適した服装着用 時11月9日(水)午前10時～正午(雨天中止) 費500円 申10月20日(木)午前9時からWEB申し込み

◆家庭料理教室 丸ごと柚子を使い切り、キノコたっぷり蒸し鶏、揚げナスの南蛮漬け、焼き菓子を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時11月25日(金)午前10時30分～午後1時 費1,800円 申10月20日(木)午前9時からWEB申し込み

八千代総合運動公園管理事務所 406-3010 ◆第6回はじめての青空ヨガ教室 からだも心もリラックス。中学生以上対象、先着30人 時11月12日(土)午前10時～11時※雨天延期11月19日(土) 所八千代総合運動公園内芝生広場 費500円 申10月16日(日)から電話か直接窓口へ

◆やってみようノルディックウォーク ノルディックウォーク体験教室を行います。ポールを利用し歩くことにより、姿勢も良くなり、楽しみながらの健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。市内在住か在勤・在学の高校生以上対象、先着20人 時11月5日(土)午前10時～11時30分※雨天延期11月12日(土) 所萱田地区公園 費1,000円(貸出用ポール代含む) 申10月16日(日)から電話か直接窓口へ

催し EVENT 消防総務課 459-7802 ◆消防・救急フェア2022 「防火・防災・救命」に関心を持ってもらうためのイベント。救助隊による演技、消防音楽隊の演奏、放水体験、消防団車両乗車体験(抽選)など。雨天時は規模縮小 時11月3日(祝)午前9時30分～正午 所イオンモール八千代緑が丘



会員募集

◆仏像サークル 仏像彫刻を各自のペースで楽しめます。仏像展覧会なども実施。毎月第1・3木曜日午後1時～3時、福祉センター。会費年2,000円。森定 750-2033

◆太極拳同好会 ゆっくり流れるような動きで心と身体をリラックスさせ、太極拳を楽しく行います。毎月第1・2土曜日午後2時～4時、阿蘇公民館。入会金1,000円、月1,500円。松尾 488-5528

◆東京太極拳協会やちよ 太極拳入門・初級・24式・32式剣・48式・練功十八法など。親切丁寧な指導、無料体験・見学大歓迎。毎週日曜日午前9時40分～11時30分、村上団地第一集会所。入会金1,500円、月500円。ほか1回300円。打矢 484-1938

◆八千代絆クラブ 新舞踊、盆踊り、グラウンドゴルフ、ウォーキング、カラオケ、吹矢、パソコン教室、健康麻雀、シネマの会、ナツメロを唄う会、旅の話、ラジオ体操など。60歳以上対象。不定期開催、村上公民館・UR集会所・村上グラウンド。月300円。まつ 483-5571

市民伝言板

●ソフトテニスの日大会 試合は浮動式。一人でも参加できます。市内在住か在勤・在学の中学生以上対象 時11月6日(日)午前9時～午後5時(雨天時は11月12日(土)) 所村上第一公園テニスコート 費500円 申10月30日(日)までに八千代市ソフトテニス連盟・永井 484-6981へ

フォークダンス大会

市教育委員会・八千代市スポーツ推進委員協議会主催。世界各地にある民族舞踊を皆で踊りましょう。個人参加可。室内用運動靴持参 時10月30日(日)午前9時30分～11時30分 所八千代台文化センター 費200円 申当日午前9時から会場受付 文化・スポーツ課 481-0305

夜間・休日 急病診療 月～金曜日 19:00～翌8:30 土曜日 17:00～翌8:30 日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30 ◆急病のときは、まず、当番医で受診を テレホン案内 内科系(小児科) 482-6870 外科系・その他の科目 482-6871 歯科 482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所 483-1151か消防本部 459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 458-6090 ※23時以降は 450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談 毎日19時～翌朝6時 局番なしの 8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは 043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談 平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの 7009 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは 03-6735-8305

熱があるときは コロナかなと思う症状があり、症状が重い人や重症化リスクのある人、自分で検査して陽性と思われる結果が出た人は、日頃通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいけないなど、困ったときは、千葉県のHPで発熱外来の連絡先を確認し、ネット環境がないなどの場合は下記相談窓口へ。受診の際は必ず事前予約をしてください。 相談窓口 ●千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) 0570-200-139 ●八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) 047-483-4646 千葉県HP

市民体育大会 ■バスケットボール 市内在住か在勤の人対象。トーナメント方式 時10月29日(土)、11月5日(土)・6日(日) 所市民体育館 費6,000円(年間登録料3,000円別途) 申市バスケットボール協会HP 一般の部をご覧のうえ、10月22日(土)までに申し込み

講座・イベントへ参加するときは ◆感染症対策にご協力ください 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時、屋内で身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合、距離がとれるが会話する場合、屋外で距離がとれず会話する

場合は、マスク着用を推奨します。発熱などの体調不良の場合は参加を控えてください。 ◆最新情報を確認してください 感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。