

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

6月6日(月)は終日、メンテナンス作業のため、各種証明書のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。(市民税課☎421-6691・戸籍住民課☎421-6719)

国民年金の手続きを忘れずに

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人すべてが加入する制度です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合がありますので、忘れずに市へ届け出をしてください。

●会社を退職したとき

60歳になる前に会社を退職し、厚生年金保険の被保険者でなくなったとき。扶養配偶者がいる場合は、併せて手続きが必要です。

●被扶養配偶者でなくなったとき

本人の収入増加や離婚により、会社員や公務員などの扶養から外れたとき(配偶者が65歳に達して第3号被保険者でなくなったときを含む)(国保年金課☎421-6744)

5月の納期

納期限は5月31日(火)です。スマホアプリで納付できます。または納め忘れのない口座振替が便利です。軽自動車税……………全期

5月の献血

●5月21日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市赤十字奉仕団)

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

☎482-6870
内科系(小児科)
☎482-6871
外科系・その他の科目
☎482-6872
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断した時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談

毎日19時～翌朝6時(局番なし)の☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談

平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時(局番なし)の☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



1歳6か月児・3歳児健康診査

健康診査は、お子さんの発育・発達や生活習慣、子育ての状況などを、かかりつけの医師と確認できる大切な機会です。対象者には個別で通知します。転入などで通知が届かない場合には連絡してください。

▶対象 1歳6か月児健康診査は1歳6か月～2歳未満。3歳児健康診査は3歳4か月～4歳未満。1歳6か月児健康診査の歯科健診は1歳10・11か月頃に保健センターで行います。詳しい日程は、封書でお知らせします。

4か月児赤ちゃん広場

4～5か月児のお子さんを対象として、保健センターで開催しています。日程などは生後2か月頃に郵送で案内しています。内容は①身体計測、②離乳食の進め方、③発達の促し方、④手遊びや遊び場の紹介など。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対象児一人につき保護者一人での参加をお願いします。兄弟の同伴はご遠慮ください。



産後ケア事業で出産後をサポート

産後ケア事業実施施設に宿泊する「宿泊型」と、通所する「デイケア型」、助産師に訪問してもらう「訪問型」により、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談などを受けます。出産後

火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	4月	1～4月
	救急	819件	3,633件
	火災・その他	36件	220件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

けんこうかんりコーナー

No.566 □の老化

身体の機能や体力は、健康であっても加齢に伴い徐々に低下します。□(口腔)も同様です。「硬いものが食べにくい」、「口のなかに食べ物が残る」、「食事に時間がかかる」、「食べこぼす」、「食事を残してしまう」、「むせることが多くなった」、「薬が飲みにくい」、「うまく話せない」、「□のにおいが気になる」、「のどが渇く」、このようなことはありませんか?

これらは、口腔機能の低下に伴う特徴的な症状です。口腔機能の低下は、自覚はなくても50歳代の約半数に存在すると言われています。コ

2か月未満で家族などから十分な家事や育児などの援助が受けられず、心身の不調や育児等に不安があり支援を必要とする母子が対象になります。出産後2か月以上の場合はご相談ください。所得に応じた自己負担があります。

離乳食教室

栄養士による離乳食作りの実演や進め方などの講話です。先着15組

▶日時 6月29日(水)午前10時30分～11時15分、午後1時45分～2時30分のいずれか。15分前から受け付け
▶場所 保健センター ▶対象 市内在住の生後7か月～1歳くらいの子(第1子)を持つ保護者 ▶申し込み 電話で母子保健課へ



成人男性対象の風しん第5期定期予防接種

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査と予防接種を実施します。これまでに、受検の確認ができていない人には、4月28日にクーポン券を送付しています。受検状況の把握には時差があるため、済んでいる人にも送付される場合があります。重複で受検しないようご注意ください。詳細は同封の案内や市HPをご覧ください。

抗体検査は、職場の健診や特定健診の機会にも受けられます。受診の際は職場または医療機関などにお問い合わせください。検査・予防接種の実施場所は全国の協力機関で、費用は無料です。

乳がん検診(マンモグラフィ)4～9月生まれの人

4～9月生まれの人の医療機関での乳がん検診(マンモグラフィ)の受診期限は、10月末です。対象者(40歳以上で前年度未受診者)には受診券を送付しています。9月以降になると医療機関が大変混み合います。5～6月は比較的受診しやすいので、早めに予約し受診してください。問い合わせは健康づくり課へ。

八千代市歯科医師会



コロナ禍が続き、家族や友人とのコミュニケーションが減り、周りの人からこのような症状について指摘されることも減っているかもしれません。

口腔は、体力や健康を維持するための栄養となる食べ物を取り込む入口で、歯や舌、口唇等が連動し、協調することにより呼吸や飲み込み、発音等の生活の質を保つ重要な機能を担います。

気になることがありましたら、歯科医院を受診し、口腔機能の適切なリハビリテーションや管理を行い、健康長寿を達成しましょう。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



TRC八千代中央図書館
☎486-2306 ◆ずう～つとずつとずつとおはなし

会 パネルシアターや子ども達が当日選んだ本を読む時間など、普段と違う梅雨のおはなし会。全12回入替制。各回当日先着5組 時6月11日(土)午前9時30分～午後4時45分

申当日直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品等の朗読会です。耳で聴く読書を楽しんでみませんか。先着12人 時5月28日(土)午後1時30分～2時30分 所勝田台文化センター2階音楽室 申当日直接同館へ



男女共同参画センター☎485-6505 ◆“市制施行55周年記念事業”男女共同参画週間事業「地域をつなげた起業ストーリー ～幸せのサイクルを生んだ学生服リユース～」

学生服リユースショップさくらや創業者の馬場加奈子氏が、自身の困りごとからヒントを得たビジネスを、地域コミュニティの活性化、全国展開へとつなげていった思いについて、講演を行います。起業をキーワードとした地域づくりについてのパネルディスカッションも。市内在住・在勤・在学の人対象。先着100人 時6月18日(土)午後1時30分～4時30分 所総合生涯学習プラザ多目的ホール 申電話か直接同センターかメールで。(件名に「起業ストーリー」、本文に氏名・電話番号・住所・年齢を記載しdanjo@city.yachiyo.chiba.jpへ送付。)5月16日(月)午前9時から受け付けを開始します。

農業交流センター☎406-4778 いずれも申し込みは5月20日(金)午前9時から電話で同センターかHPから。

◆ガーデニング講座 「道の駅やちよ」のガーデンでハーブの植え付けや切り戻し剪定をしながら、季節ごとのメンテナンス、苗の植え込み方法など、座学と実践でガーデニングのコツや知識を学びます。先着10人。筆記用具、飲み物、軍手持参。作業に適した服装で参加を 時6月8日(水)午前10時～正午。雨天中止 費500円

じゃがいも収穫体験

▶収穫時期 6月11日(土)～30日(木) ▶場所 法人島田体験農場
▶募集区画 200区画(一人2区画まで) ▶費用 1区画(10株)1,500円 ▶申し込み 5月21日(土)に限り農業交流センターに直接申し込み。5月22日(日)以降はHPから。両日も午前9時から受け付け

