

# 睦公民館主催講座

## 防災・備蓄意識を高める

～次の大地震へ守れ！いのち～

2023.3.11実施

近い将来必ず起こると言われている大地震。

コロナの規制が少しずつ緩和されてきたとは言え、もし避難所で生活するとなれば、ためらう人も多いのではないのでしょうか。

住み慣れた自宅で避難生活ができるよう、今できる備えと心構えについて防災士から学びました。

家庭に  
1冊！



首都直下地震、南海トラフ地震…  
私たちも被害を受けるのは必至です。



トイレや風呂が使えない生活を想像  
してみてください。



地震による停電・断水時に備えてお  
くと便利なものを紹介しています。



家にあるもので作ることができるラ  
ンタン。停電時に重宝します。