

場所 保健センター ▶対象 2年11月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ



習志野保健所から

■国民生活基礎調査 5年国民生活基礎調査を全国で実施します。八千代市でも一部地域が調査対象となりました。本調査は6月に実施予定で、準備のため4月下旬頃から予備調査が実施されます。調査員が伺ったときは、ご協力をお願いします。お問い合わせは習志野保健所(習志野健康福祉センター)企画課☎047-475-5151へ。

■精神保健福祉相談(予約制)

▶日時/場所 5月1日(月)午後2時から/市障害者福祉センター、5月9日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■思春期相談(予約制)

▶日時/場所 5月16日(火)午前9時30分から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



睦公民館☎450-2390 ◆

春のDIY木工教室「どこでもテーブル(折り畳み式)作り」市内在住か在勤・在学の人対象。先着6人。持ち物は申込時に連絡 ☎4月20日(木)午前9時~正午 費2,000円 ☎4月1日(土)午前9時から電話か直接同館へ



八千代台東南公民館☎485-4811 ◆

サークル体験講座「園芸に親しむ」東南公民館登録サークル園芸友の会のメンバーと苔玉作り体験をします。市内在住か在勤の成人対象。先着5人 ☎5月4日(祝)午後1時30分~3時30分 ☎4月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆

春の里山散策 里山を歩き自然観察をします。市内在住の成人で延期日も参加可能な人対象。先着10人。飲み物、筆記用具持参、長袖長ズボン、帽子、運動靴で ☎4月18日(火)午前9時20分~午後1時。雨天の場合は21日(金)。21日(金)が雨天の場合は中止 費交通費は実費 ☎4月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆ときめき倶楽部(前期)・全3回

認知力、ポッチャ、消費生活などの分野を学びます。市内在住の60歳以上対象。全3回参加可能な人。先着20人 ☎4月24日、5月29日、7月

24日いずれも月曜日午後1時30分~3時30分 ☎4月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ



TRC八千代中央図書館

☎486-2306 ◆ずう〜とずと〜とずと〜とおはなし

会 パネルシアターや子ども達が当日選んだ本を読む時間など、普段とは一味違う昔話を楽しむおはなし会を一日中開催します。全12回入替制 ☎4月23日(日)午前9時30分~午後4時45分 ☎当日直接同館へ

◆体の不調を改善!中高齢者のための

経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを整え体の不調を改善し、病気の予防につなげます。抽選6人 ☎4月19日(水)午後2時~3時30分 ☎4月6日(木)午前10時から9日(日)午後6時まで直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆

えほんとわらべうたであそぼう!春 講師と一緒に親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう。1歳までのお子さんとその保護者対象。各回先着4組 ☎4月13日(木)①0歳向け 午前10時~10時30分、②1歳向け 午前11時~11時30分 ☎4月1日(土)午前9時から電話か直接同館へ

◆おはなし会と昔のあそび

おとぎばなしの会による、えほんのよみきかせや手遊び、パネルシアターやおりがみなど、たのしいおはなし会です。先着10人 ☎4月8日(土)午前10時~11時 ☎当日直接同館へ



文化伝承館(郷土博物館)

☎484-9011 ◆紙芝居

と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居などを楽しみます。幼児以上対象 ☎4月19日、5月17日、6月21日、7月19日いずれも水曜日午後2時~3時30分 ☎当日直接同館へ



八千代台地域包括支援センター☎406-5576 ◆

コグニサイズ 簡単な運動で認知症を予防しましょう。65歳以上対象。先着30人(予約制)。飲み物持参 ☎4月20日(木)午前10時~11時30分 所東南公共センター ☎平日午前9時~午後5時まで電話か直接同センターへ

◆介護予防教室 包括センター職員

と一緒に介護予防について考えましょう。65歳以上対象。先着20人(予約制)。筆記用具持参 ☎4月26日(水)午前10時~11時30分 所東南公共センター ☎平日午前9時~午後5時まで電話か直接同センターへ



オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116

◆体験!写真教室(写真加工) 無料のソフトで加工します。

中学生以上対象。先着10人。ノートパソコン(Windows 8以降)とマウス持参 ☎4月15日(土)午前10時~正午 所市民会館 費1,000円 ☎電話か直接市民ギャラリー窓口へ

◆「クラフトアート教室」アートフラワー

紙や布を使い生花に似せたガーベラを作ります。中学生以上対象。先着10人 ☎4月8日(土)午前10時~正午 所市民会館 費500円 ☎電話か直接市民ギャラリー窓口へ

◆「クラフトアート教室」紙すきで

ハガキ作り!母の日のカードを作ろう! ハガキは牛乳パックから手作りします。小学生~中学生対象。先着10人 ☎4月16日(日)午前10時~正午 所市民会館 費500円 ☎電話か直接市民ギャラリー窓口へ

◆「New!ディスカバリー講座」西洋美術史<第1回>

ヨーロッパにおける美術の原始からロマネスクまでの代表作品を解説。中学生以上対象。先着10人 ☎4月30日(日)午前10時~正午 所市民ギャラリー ☎電話か直接市民ギャラリー窓口へ

農業交流センター☎406-4778

◆そら豆収穫体験の参加者募集 ▶

収穫時期 5月13日(土)~31日(水) ▶場所 法人島田体験農場 ▶募集区画 先着500区画 ▶費用 1区画(5株)1,800円 ▶申込方法 4月15日(土)に限り直接申し込み。(1人2区画まで。先着100区画) 4月16日(日)以降はWEB申し込み(1人5区画まで。先着400区画) 両日とも午前9時から受け付け (農政課)

◆家族お米作り体験の参加者募集

島田地区の水田で春の田植えと秋の稲刈りの両方を体験できます。秋には新米コシヒカリ(玄米)20kgを持ち帰れます ▶日時①田植え/5月3日(祝)小雨決行、②稲刈り/9月上旬 ▶募集 1部/午前9時30分から 2部/午前11時から 各回抽選20家族(1家族6名まで) ※4歳以上 ▶費用 1家族1万円(保険代)

千葉ロッテマリーンズ 公式戦ご招待

▶対象 市内在住か在勤・在学の人 ▶日程 5月16日(火)~18日(木)午後6時対オリックス戦、23日(火)~24日(水)午後6時対西武戦の5試合の中から1試合に申し込みできます ▶場所 ZOZOマリンスタジアム ▶募集人数 抽選で各試合100組200人 ※追加で4枚まで優待価格で購入可能 ▶席種 内野指定席(フロア4) ▶申し込み 4月3日(月)午前10時~23日(日)午後10時までに下記URLまたは下記コードからお申込みください。https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/kyoryoku/ 抽選結果は4月下旬にメールで通知 ▶問い合わせ マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226 (保健体育課)



込み) ▶申込方法 午前9時から7日(金)正午までにWEB申し込み。9日(日)正午にメールにて抽選結果を連絡します (農政課)

八千代総合運動公園管理事務所☎406-3010 ◆

出張プレーパーク ロープワーク、ブランコ遊びなどを体験してみませんか。18歳(小学2年生以下は保護者同伴)まで対象 ☎4月8日(土)午前10時~午後3時※雨天中止。小雨決行 ☎レジャーシート、水筒、着替え、お弁当 所村上緑地公園芝生広場 ☎公園管理事務所に電話で申込み

◆クラフトマルシェ 沢山のクラフト作家、キッチンカーや飲食店が

集合し、アクセサリーや雑貨、食べ物を販売。ワークショップもお楽しみいただけます ☎4月29日(祝)午前10時~午後4時※雨天延期 4月30日(日) 所総合運動公園芝生広場

消防本部警防課☎459-7804

いずれも市内在住か在勤・在学の人対象。

修了者には「修了証」を交付。◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。☎①4月23日(日)、②5月10日(水)、③5月20日(土)時間はいずれも午前9時~正午 ☎①4月13日(木)まで②5月1日(月)まで③5月10日(水)までに電話か同課窓口へ

◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児)

小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。先着15人 ☎4月30日(日)午前9時~正午 ☎4月20日(木)までに電話か同課窓口へ

バラの記念樹をプレゼント

人生の節目の記念に市の花バラを育てませんか。該当する人に購入助成券(上限3,000円)を贈呈します

▶対象 結婚・出産・子の最初の就職・定年退職・銀婚式・金婚式を迎える個人。一戸建住宅・分譲マンション購入世帯。いずれも2年以内であること ▶募集期間 4月3日(月)~9月29日(金) ▶申し込み 申請書を郵送で地域振興財団緑化推進事務所〒276-0046大和田新田584-1 ☎458-6446へ (公園緑地課)

発熱したときの受診・相談

65歳以上や重症化リスクの高い人、つらい症状がある人、妊婦、子どもはかかりつけの医療機関や発熱外来に電話で相談を。

かかりつけ医がいないなど、困ったときは、千葉県のHPで発熱外来を確認し、ネット環境がないなどの場合は下記相談窓口へ。受診の際は必ず事前に予約を。

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分~17時) ☎047-483-4646
- 発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載

●県内の発熱外来



千葉県HP

講座・イベントへ参加するときは

■マスクの着用は個人の判断となりましたが、感染症予防のため、引き続き、人と人との距離の確保、手洗いなどの基本的感染対策をお願いします。発熱などの体調不良の場合は

参加を控えてください。

■最新情報を確認してください

感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。講座・イベントに参加するときは市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。