

令和5(2023)年度～令和10(2028)年度



八千代市イメージキャラクター「やっち」

八千代市

第3次 健康まちづくりプラン

～誰もが健康でいきいきと暮らすまちづくり～

第2次 いのち支えるまちづくりプラン

～誰も自殺に追い込まれることのないまちの実現をめざして～



令和5(2023)年3月
八千代市

は じ め に

本市では、平成30年度から令和4年度までを計画期間とする、市民の健康づくりに関する「八千代市第2次健康まちづくりプラン」及び自殺対策に関する「八千代市のち支えるまちづくりプラン」を策定し、乳幼児期から高齢期までのライフステージごとの心身の健康づくりと自殺対策を一体的に推進してまいりました。



現在、人生100年時代を見据え、疾病の予防や健康づくりの強化による健康寿命の延伸が求められているほか、こころの健康づくりと併せて、社会的要因が重なることによって起こる自殺を防ぐための対策も取り組むべき重要な課題となっています。

これらを考慮し、これまでの計画の評価及び新型コロナウイルス感染症の影響や価値観の多様化、市民をとりまく環境の変化などを踏まえ、両計画を改定し、令和5年度から令和10年度を計画期間とする「第3次健康まちづくりプラン・第2次のち支えるまちづくりプラン」を策定しました。

「八千代市第3次健康まちづくりプラン」では、基本理念とする「誰もが命を大切にし、健康づくりに主体的に取り組み、いきいきとした生活を送るまち」及び「安心して子育てができる環境が整ったまち」の実現に向け、妊娠期・乳幼児期から高齢期までの生涯にわたる健康づくりの更なる推進を目指します。また、「八千代市第2次のち支えるまちづくりプラン」では、基本理念とする「誰も自殺に追い込まれることのないまち」の実現に向け、「生きることの包括的な支援」として、保健・医療・福祉などの協働による自殺対策の推進を目指します。

両計画の推進にあたっては、市民一人だけでなく家族や地域の人々、関係機関、行政などが連携し、地域全体の力で取り組みを進めていくことが不可欠です。引き続き、市民の皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査、パブリックコメント等を通して貴重なご意見、ご提案をいただきました多くの市民の皆様をはじめ、八千代市第2次健康まちづくりプラン推進・評価委員会委員の皆様にご心より御礼申し上げます。

令和5年3月

八千代市長 服部 友則

八千代市第3次健康まちづくりプラン・八千代市第2次いのち支えるまちづくりプラン 目次

第1部 八千代市第3次健康まちづくりプラン

第1章 計画の概要

第1節 計画の趣旨.....	1
第2節 計画の概要.....	3
1 計画の位置づけ	3
2 計画期間	4
3 計画策定経緯	5
第3節 八千代市の現状.....	6
1 人口の推移.....	6
2 世帯数の推移.....	8
3 健康寿命.....	8
4 死因別死亡数.....	9
5 出生数及び出生率の推移.....	9
6 各種がん検診の受診率.....	10
7 成人歯科健診受診率.....	10
8 特定健康診査等の実施状況.....	11
9 高齢者の健康.....	14

第2章 計画の基本的な考え方

第1節 計画の体系.....	17
1 基本理念	17
2 基本目標	17
3 基本目標に対する指標	19
第2節 基本方針.....	20
1 市民参画による策定・推進・評価	20
2 ヘルスプロモーションの理念に基づく策定・推進・評価	20
3 実効性のある取り組みの推進	21
4 SDGsの視点を踏まえた施策の展開	21

第3節 計画の推進・評価.....	23
1 計画の推進・評価体制	23
2 八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議との関連	24
3 八千代市思春期保健ネットワーク会議との関連	24
4 (仮)八千代市自殺対策連絡協議会との連携	24
5 計画の評価の具体的方法	24
 第3章 計画の推進	
第1節 計画の推進に関する基本的な考え方.....	25
1 ライフステージに応じた生涯にわたる健康づくりの推進	25
2 市民、地域・関係機関、市の協働による取り組みの推進	25
 第2節 計画の施策体系.....	26
 第3節 分野別の取り組みと目標.....	28
1 健康的な生活習慣の取り組み支援	28
①食生活	28
②身体活動・運動	36
③歯と口腔の健康	42
④休養・こころの健康	49
⑤飲酒	58
⑥喫煙	62
2 疾病対策の推進	66
①生活習慣病予防・早期発見	66
②感染症対策	73
3 健康づくりを支える環境整備.....	77
①地域の支え合いによる健康づくり	77
 第2部 八千代市第2次いのち支えるまちづくりプラン	
第1章 計画の概要	
第1節 計画の趣旨.....	83
第2節 計画の概要.....	84
1 計画の位置づけ.....	84
2 計画期間.....	85
3 計画策定経緯.....	86
第3節 計画の施策体系.....	87

第2章 計画の基本的な考え方	
第1節 基本方針	89
第2節 実効性のある取り組みの推進	91
第3節 SDGsの視点を踏まえた施策の展開	91
第4節 計画の推進・評価体制	93
1 生活困窮者自立支援事業支援調整会議との連携	93
2 健康まちづくりプラン推進・評価委員会との連携	93
第5節 計画の評価の具体的方法	94

第3章 計画の推進	
第1節 計画の背景	95
1 国・千葉県・八千代市における自殺の現状	95
第2節 数値目標	98
第3節 基本施策	99
1 地域におけるネットワークの強化	99
2 悩みに気づき、支える人材の育成	100
3 住民への周知と啓発	101
4 児童生徒のSOSの出し方に関する教育	102
5 生きることの促進要因への支援	103
第4節 重点施策	107
1 高齢者への支援強化	107
2 生活困窮者への支援強化	107
3 子ども・若者への支援強化	108
4 女性への支援強化	108

資料編

資料1 八千代市第2次健康まちづくりプラン・いのち支えるまちづくりプラン最終評価及び次期計画策定のためのアンケート調査の実施	109
資料2 八千代市第2次健康まちづくりプランの評価	110
資料3 八千代市いのち支えるまちづくりプランの評価	133
資料4 八千代市第2次健康まちづくりプラン推進・評価委員会設置要領	138
資料5 八千代市第2次健康まちづくりプラン庁内調整会議設置要領	141
資料6 八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例	144
資料7 関連法規及び計画等	147