

令和5年度

家庭教育だより

令和5年4月発行
八千代市教育委員会生涯学習振興課

小学生版

ご入学・ご進級おめでとうございます！



新年度が始まりました。お子さんの様子はいかがですか。

1年生にとっては、学校という初めての大きな集団の中で机に向かい授業を受けたり、運動場で上の学年の人たちと一緒に行動したり、宿題が出されたり、学用品が増えたりなど、新しい経験が多く戸惑うことがあるでしょう。

2年生から4年生では、学年が上がって授業時数が増え、学習内容も少し難しくなってきます。クラスでの係活動や学年活動など子どもたちの活動範囲が広がり、グループで行動する場面も増えてきます。

5年生から6年生では、下級生のお世話をしたり学校行事での役割を任せたりする場面が多くなり、上級生としての責任と自覚が芽生えてくる時期ではないでしょうか。思春期を迎えて、身体の急激な発達に気持ちがいじつかず不安定な気分になったり、親離れの兆しが見られるようになります。(思春期には個人差があり、数年間の幅があります。)

お子さんの様子や学校での出来事に関心を持って、食事時や寝る前などの短い時間でも「学校は楽しい?」「今日、なにをして遊んだ?」と話を聞いたリスキンシップを取ったりして家族の会話を楽しくするといえます。

些細なことでも成長を感じた時には、「頑張ってるね。」「こんなこともできるようになったのね。」「など言葉や態度でその気持ちを伝えましょう。それは、お子さんにとって大変嬉しく、自信もつき、日々の生活がより楽しくなることでしょう。もしもお子さんに気がかりな様子が見られる時には、お子さんがどんなことを心配しているのかを思いやり、一緒に考えたり、アドバイスをしたり、時にはそっと見守り、寄り添いましょう。

「私はいつもあなたのことを応援しているよ。」「困ったことがあればいつでも話してね。」という気持ちを折に触れて伝え、お子さんの健やかな成長をサポートしましょう。



八千代市の家庭教育支援をご存じですか？

八千代市教育委員会の生涯学習振興課では、保護者の皆さんが家庭教育についてヒントを得る機会を提供したり、情報を発信したりするなど家庭教育を支援するための取り組みをしています。



家庭教育講演会・・・子育ての専門家を講師にお招きして、子どもの発達に合わせたテーマで、保護者の方を対象に講演会を開催しています。

★今年度第1回家庭教育講演会について

夏休み前にこれだけは伝えておきたい、思春期の子どもの接し方、いのちの話、からだの話(予定)をテーマに、7月頃に開催を予定しています。

子ども達は、夏休みに学校生活とはまた異なる様々な経験を積んで、一回り大きく成長します。今、思春期真っただ中のお子さんだけでなく、これから思春期を迎えるお子さんをお持ちの皆さんも、お子さんの健やかな成長のために、とても大切なお話が聞ける講演会です。ぜひぜひご参加ください。お待ちしております！

家庭教育講座・・・親子で参加の体験型を予定しています。

※講演会と講座につきましては、詳しいことが決り次第、「広報やちよ」や「やちよ情報メール」でお知らせします。また、学校にはポスターを貼っていただき対象学年のご家庭にはチラシを配っています。お忙しい中とは思いますが、是非ご参加いただいて、子育ての参考になってください。

***** 昨年度開催した講演会・講習会の概要をご紹介します *****

第1回家庭教育講演会…6月29日(水)午後1時～2時

演題:生きる基礎力をつける～わが子との関わり方～

講師:花まるグループ 箕浦健治氏

～感想(一部抜粋)～

- ・実体験や事例を用いてとてもわかりやすいお話でした。具体的な対処法がきけてとても勉強になりました。
- ・子どもとの関わり方に不安がありました。先生の話聞いて、明日から少し自信をもって関われます。
- ・子どもとの関わりが楽しくなりました。

第2回家庭教育講演会…10月20日(木)午後1時～2時30分

演題:思春期は大人になるための速い道～元保健室の先生から見た子どもたち～

講師:千葉県スクールソーシャルワーカー 清水洋子先生

～感想(一部抜粋)～

- ・毎日の自業の中で、子どものことを思っているのが裏目に出ているなど感じる事が多かったのですが、お話を聞いて胸に落ちる言葉がいくつもありました。
- ・講演の内容も勉強になりましたが、質疑応答の内容が具体的に分かりやすかったです。

家庭教育講座…8月26日(金)午後1時～2時

演題:親子で楽しむ!シヨート劇場とワークショップ

講師:ひとり人形芝居 雲母(きらら)さん

～感想(一部抜粋)～

- ・今日は作業もでき、家でも遊んでみようと思います。親子で参加できる講座は良いので、これからも参加できたらいいと思います。
- ・話を聞くだけでなく、親子で製作できたことが良かったです。子供は、また参加したいと言っています。



生涯学習振興課の取り組み(家庭教育)については、八千代市のHPに掲載し、新着情報は、やちよ情報メールでもお知らせしています。家庭教育講演会や家庭教育通信、

家庭教育だよりなど、過去の記事もご覧いただけます。

右の二次元コードでご覧いただくか、八千代市ホームページへ
組織でさがす>教育委員会>生涯学習振興課からご覧ください。



家庭教育はすべての教育の出発点です。

家族のふれ合いを通して、子どもが、基本的な生活習慣や生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやり、基本的倫理観、自尊心や自立心、社会的なマナーなどを身につけていく上で重要な役割を果たしています。



今のうちに、基本的な生活習慣を定着させましょう

早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムは身につけていますか。生活習慣の乱れは、学習意欲や体力、気力の低下の原因の一つとなります。

- ・十分な睡眠をとることで「成長ホルモン」の分泌が促されます。
- ・朝の光を浴びることで脳内の体内時計がリセットされ、心も身体もすっきり目覚めます。
- ・朝食をとることで脳と身体のエネルギー源「ブドウ糖」が補給され、体温が上がリ、一日のスタートの準備が整います。

子どもに、今のうちに基本的な生活習慣をきちんと定着させてあげることは親からの大切な贈り物です。



家族のコミュニケーションを大切にしましょう

家族の会話を楽しんでいますか。子どもは自分の気持ちや経験など様々なことを、言葉だけではなく全身で伝えようとしています。

- ・嬉しいことや感動したことはすぐに言いたい！聞いてほしい！そんな時、できればすぐに話を聞いてあげると気持ちや共有でき、一層心に残ります。
- ・心配事や不安は言葉より先に身体(様子や態度)に表れることがあります。そんな時には、親からの声かけやスキンシップで気持ちがほぐれることも・・・これもコミュニケーションの一種です。

家族と直接会話する機会を重ねることが、自分の気持ちをきちんと伝えたり相手の話を正確に聞きとったりする練習になります。



お子さんの好きな事や夢を知って応援しましょう

子どもが今夢中になっていることや興味があるもの、将来の夢や目標をご存じですか。

- ・「今やっている○○、楽しそうね。話聞きたいな。」「将来、どんなことをしたいの?」など、声をかけたり話題にしたりしていきましょう。

子どもの「やってみたい」を受け止めて、結果や失敗を恐れずにチャレンジできるように、応援しましょう。

やりたいという意欲は夢や目標達成のための原動力となります。



家庭教育は大切だとわかっていても、子どもとのコミュニケーションやしつぱに悩んだり、行き詰まりを感じたりすることがあるでしょう。

そんな時、ひとりで悩みを抱え込まずに、気楽に相談してください。

◎◎◎ 相談窓口 ◎◎◎

■ 子育て世代包括支援センター「やちっこ」(子どもと保護者の健康・子育てについて相談したい時)

☎ 047-482-9533 (相談専用)、047-486-7250
ゆりのき台2-10 八千代市保健センター内 八千代市子ども部母子保健課
(月)~(金) 8:30~17:00

■ 子ども相談センター(子ども家庭総合支援拠点)(子どもと家庭の総合相談窓口)

☎ 047-484-2954、047-421-6755
大和田新田312-5 八千代市役所2階 子ども福祉課内
(月)~(金) 8:30~17:00

■ 男女共同参画センター 女性サポート相談 (女性、こころの悩み相談)

☎ 047-485-8800 (相談専用)、047-485-6505
八千代台南1-11-6 八千代台南南公共センター4階
(予約制) 受付:9~5時 相談日:第1~4週の水曜日

のび

「一人ではなやまず、SOS」のカードについて

このカードには、つらいことや困ったことや悲しいことがあった時に話を聞いてもらえる電話番号が記載されています。

なかでも、「24時間子供SOSダイヤル」「千葉いのちの電話」「子どもと親のサポートセンター」は、毎日、いつでも、電話をかけることができます。

つらい時には誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。お電話してみてもいいかもしれません。

※ 毎年皆さんのご家庭に学校からお配りしているカードですが、教育委員会にも選んでいますので、ご活用下さい。(八千代市教育委員会発行、名刺サイズ・両面印刷)



八千代市家庭教育指導員より

子どもの成長には喜びや感動がたくさんありますが、時には悩みや心配なこともあり、それでもお子さんのために一生懸命頑張っている保護者の皆さんの姿に、いつも熱いものを感じています。

保護者の皆さんと一緒に子育て等について話し合い、共に学びながら皆さんの子育てのお力になれるよう頑張ります。

よろしくお願いたします。

