

令和5年度

令和5年4月発行
八千代市教育委員会生涯学習振興課

家庭教育だより

中学生版



入学・進級おめでとうございます。

お子さんは、学校生活の新しい一年を無事スタートしていますか？ 楽しみな気持ちと不安な気持ちが入り混じっていることでしょう。

新入生は、新しい友達、新しい先生、新しい教科、新しい試験、新しい課外活動(部活動)など、新しいことだらけです。

2年生は、後輩がで、学校の中堅として、責任が大きくなります。

3年生は、何と言っても卒業後の進路選択が現実味を帯びてきます。

すぐに生活の変化に対応できるお子さんもいるでしょうが、順応するに時間のかかるお子さんもいます。保護者の皆さんには、焦らず、お子さんが自分のペースで慣れていくように支えてあげてください。お子さんの様子を見守り、頑張りを認めながらも、上手に気分転換をさせてあげてください。

今年度一年がお子さんにとって実り多い一年となりますようお祈りします。



八千代「やっこ」



八千代市家庭教育指導員より

子どもの成長には喜びや感動がたくさんありますが、時には悩みや心配なこともあり、それでもお子さんのために一生懸命頑張っている保護者の皆さんの姿に、いつも熱いものを感じています。

保護者の皆さんと一緒に子育て等について話し合い、共に学びながら、皆さんの子育てのお力になれるよう頑張ります。

よろしくお願ひいたします。



八千代市の家庭教育支援をご存じですか？

八千代市教育委員会の生涯学習振興課では、保護者の皆さんが家庭教育についてヒントを得る機会を提供したり、情報を発信したりするなど家庭教育を支援するための取り組みをしています。

今年度の計画は、次のとおりです。

- 1 学期：「家庭教育だより(本号)」の発行
 第1回 家庭教育講演会(演題・講師は未定です)
 家庭教育通信第1号の発行(市のホームページにUPします)
 夏休み：家庭教育講座(親子で参加の体験型を予定しています)
 2 学期：第2回 家庭教育講演会(演題・講師は未定です)
 家庭教育通信第2号の発行(市のホームページにUPします)

★今年度第1回家庭教育講演会について

夏休み前にこれだけは伝えておきたい思春期の子どもの接し方、いのちの話、からだの話(予定)をテーマに、7月頃に開催を予定しています。

子ども達は、夏休みに学校生活とはまた異なる様々な経験を経て、一回り大きく成長します。今、思春期真っただ中のお子さんだけでなく、これから思春期を迎えるお子さんをお持ちの皆さんも、お子さんの健やかな成長のために、とても大切なお話を聞ける講演会です。

ぜひぜひご参加ください。お待ちしております！

講演会と講座につきましては、詳しいことが決り次第、「広報やちよ」や「やちよ情報メール」でお知らせします。また、学校にはポスターを貼っていただき、対象学年のご家庭にはチラシを配っていただきます。

お忙しい中とは思いますが、是非ご参加いただいて、子育ての参考になさってください。

***** 昨年度開催した講演会・講習会の概要をご紹介します *****

第1回家庭教育講演会---6月29日(水)午後1時~2時

演題:生きる基礎力をつける~わが子との関わり方~

講師:花まるグループ 眞清健治氏



~感想(一部抜粋)~

- 実体験や事例を用いてとてもわかりやすいお話でした。具体的な対処法がきけてとても勉強になりました。
- 子どもとの関わり方に不安がありましたが、先生の話を聞いて、明日から少し自信をもって関われます。子どもとの関わりが楽しくなりそうです。

家庭教育講座---8月26日(金)午後1時~2時

講座名:親子で楽しもう!ショート劇場とワークショップ

講師:ひとり人形芝居 雲竜(きらら)さん



~感想(一部抜粋)~

- 今日の仕事も、家でも遊んでみようと思います。親子で参加できる講座は、ぜひぜひ参加できたらいいと思います。
- 話を聞くだけでなく、親子で作成できたことが良かったです。子供は、また参加したいと言っています。

第2回家庭教育講演会---10月20日(木)午後1時~2時 30分

演題:思春期は大人になるための過渡期~元保健室の先生から見た子どもたち~

講師:千葉県スクールソーシャルワーカー 清水洋子先生



~感想(一部抜粋)~

- 毎日の日常の中で、子どものことを思っているのが「裏目」に出ているなど感じることもあったのですが、お話を聞いて胸に落ちる言葉がいくつかありました。
- 講演会の内容も勉強になりましたが、質疑応答の内容が具体的に分かりやすかったです。



八千代市「やちよ」

家庭教育、3本の柱（思春期編）

子どもがオギャーと生まれてから家庭教育は始まり、独り立ちするまで続きます。親は教育の専門家でもなく、子どもは一人一人みんな発達の違いがあります。思うようにはいかず、自信をなくすこともあるでしょう。でも、難しく考えず、子どもを一人の人格として尊重し、わが子の成長を楽しみましょう。

親の笑顔が子どもの笑顔をつくります。親がイライラして「あしほろ、こうしろ」と言っただけでは、子どもは安定した気持ちでいることはできません。子どもが家族に望むこの一番は「家族のみんなが楽しく過ごす」です。

「家庭教育と言われてもすればいいの、...」と思われるかもしれませんが、「生活のために必要な習慣を身に付けさせるとともに、自立心を育成し、心身の調和のとれた発達を図るよう努める」ことが求められています。

生活のために必要な習慣を身に付けさせる

生活リズムは、子どもの健やかな成長のためのエネルギー源です。「規則正しい睡眠」と「毎日の朝ごはん」。簡単なようではあるけれど、基本的な生活習慣を身につけることは、生涯を通じて健康な生活をおくる基礎を築くことにもつながります。正しいしつけは、子どもへの大切な贈り物。子どもが家で身につけたことは、生涯、ずっと生き続けます。ただし、感情にまかせて叱ることと同じくは違います。気分や感情に流されず一貫性をもって叱ることも大切です。

自立心を育成する

身体は成長に心の成長が追いつかず、不安定な気分になりやすい時期です。思春期には異性への興味が高まり、親や先生がうっとうしく感じるようになります。親は「こんな子ではなかった」とまどろっこしいことでしょう。でも、この時期に言うことを聞かなくなるのは、自立や親離れが始まった証拠です。親の考えを押しつけるのではなく、子どもの言い分を聞き、受け止めてから一緒に考えていく姿勢が大切です。子どもが自分で考え、勇気をもって行動し、達成感を味わったり、失敗から学んだりする貴重なチャンスを奪わないように心がけましょう。

心身の調和のとれた発達を図るように努める

心身の成長期にあつて、食事はとても重要です。栄養バランスのとれた食事は大切です。単に子どもに栄養を与えるだけではありません。親の愛情を自然に伝え、それによる満足感・安心感が子どもの心を豊かに強くものに育てます。

また、いろいろな体験活動が子どもの成長を促します。子どもの中に、自然に豊かな感情がわき起こります。創意工夫をしたり、個性や創造性を伸ばしたりすることもできます。親自身が「勉強第一」というような誤った意識を持って、子どもを叱くさせないでくださいね。子どもの生活にゆとりを持たせ、心身のバランスのとれた成長をサポートしましょう。

家庭教育は大切とわかっていても、子どもとのコミュニケーションやしつけに悩んだり、行き詰まりを感じたりすることがあるでしょう。

そんな時、ひとりで悩みを抱え込まずに、気楽に相談してください。

〇●〇 相談窓口 〇●〇

■ 子育て世代包括支援センター「やちっこ」(子どもと保護者の健康・子育てについて相談したい時)

☎ 047-482-9533 (相談専用)、047-486-7250
ゆりのき台2-10 八千代市保健センター内 八千代市子ども母子保健課
(月)~(金) 8:30~17:00

■ 子ども相談センター(子ども家庭総合支援拠点)(子どもと家庭の総合相談窓口)

☎ 047-484-2954、047-421-6755
大和田新田312-5 八千代市役所2階 子ども福祉課内
(月)~(金) 8:30~17:00

■ 男女共同参画センター 女性サポート相談 (女性、こころの悩み相談)

☎ 047-485-8800 (相談専用)、047-485-6505
八千代台南1-11-6 八千代台東南公共センター4階
(予約制) 受付: 9~5時 相談日: 第1~4週の水曜日

「一人ではなやまず、SOS」のカードについて

このカードには、つらいことや困ったことや悲しいことがあった時に話を聞いてもらえる電話番号が記載されています。

なかでも、「24時間子供SOSダイヤル」「千葉いのちの電話」「子どもと親のサポートセンター」は、毎日、いつでも、電話をかけることができます。

つらい時には誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。お電話してみてもいいかもしれません。

※ 毎年春さんのご家庭に学校からお配りしているカードですが、教育委員会にも置いてありますので、ご活用下さい。(八千代市教育委員会発行、名刺サイズ・両面印刷)



八千代市「やちよ」

生涯学習振興課の取り組み(家庭教育)については、八千代市のHPに掲載し、最新情報は、やちよ情報メールでもお知らせしています。家庭教育講演会や家庭教育通信、家庭教育だよりなど、過去の記事もご覧いただけます。

右の二次元コードでご覧いただくか、八千代市ホームページへ組織できがす
> 教育委員会>生涯学習振興課からご覧ください。

PC版 <https://www.city.yochiyoe.lg.jp/soshiki/64/4678.html>

