

月21日(金)(土・日・祝日を除く) ▶
会場 習志野保健所 ▶時間 午前
9時～正午、午後1時～5時 ▶問
い合わせ 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館

阿蘇公民館☎488-1185

◆親子クッキング ピザ
を作ろう! ビニール袋
を使って、オリジナルのピザを作り
ます。市内在住の小学生とその保護
者対象。抽選4組8人 時6月17日
(土)午前9時半～12時半 費1組700
円 申6月1日(木)午前9時～5日(月)
午後5時までに電話か直接同館へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆手づ
くりの布絵本講座～さわって遊べる
布の絵本を作ってみませんか～全8
回 市内在住か在勤の成人対象。先
着12人 時6月29日、7月13日・27日、
8月17日・24日、9月14日・28日、10月
12日いずれも木曜日午後1時30分～
4時 費1,600円(材料費) 申6月1
日(木)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆家
庭教育学級 思春期の子どもとより
良い夏休みを過ごすために・全5回
市内在住か在学の小学5年～中学
生の保護者対象。抽選15人 時6月
19日・26日、7月10日・24日・31日
いずれも月曜日午後1時～2時30分
申6月1日(木)午前9時～7日(水)午後9時まで
に右のコードから電子
申請か、電話または直
接同館へ

村上公民館☎485-5452 ◆初めて
のスマホ教室 市内在住かIn勤・在
学の成人対象。先着10人。筆記用具・
充電されたスマートフォン(無けれ
ば貸与有)・飲み物持参。通信料は
各自負担 時6月26日(月)午前10時～
11時30分 申6月1日(木)午前9時から
電話か直接同館へ

睦公民館☎450-2390 ◆草木染め
ワガーゼを使ってオリジナルのス
トールを染めてみませんか?市内在

住かIn勤・在学の人対象。先着10人
時6月30日(金)午後1時30分～3時30
分 費1,200円(材料費) 申6月1
日(木)午前9時から電話か直接同館へ
◆手づくり工房 布ぞうり・全2回
不要な布を再利用し、素足に優し
い布ぞうりを作ります。市内在住か
In勤の人対象。抽選12人 時6月20
日・27日いずれも火曜日午後1時30
分～3時30分 費200円 申6月1日
(木)午前9時～8日(木)午後5時までに
電話か直接同館へ。また
は右のコードから電
子申請。持ち物は抽選
結果通知の際に連絡

八千代台東南公民館☎485-4811
◆東南きらめき倶楽部・全5回 学
びと交流の輪を広げます。市内在住
かIn勤の65歳以上対象。抽選25人
時7月6日、8月10日、9月7日、10
月5日、11月9日いずれも木曜日午
後1時30分～3時30分 費1,000円
申6月1日(木)午前9時～9日(金)午後
9時までに下のコードから電子申請
または6月1日(木)～9
日(金)午前9時～午後5
時までに電話か直接同
館へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆篆刻
講座 石を彫りオリジナルの印を作
ってみよう。市内在住の成人対象。先
着10人 時6月27日(火)午前9時30分
～正午 費500円(材料費) 申6月1
日(木)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台図書館☎482-
0912 ◆つまみ細工で作
るバラのブローチ 市内
在住・In勤の成人対象。先着3人
時6月14日(水)午前10時～11時30分
費200円(材料費) 申6月1日(木)午前
9時から電話か直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆おは
なし会と昔のあそび おとぎばなし
の会による絵本のよみ
きかせや手遊びなど。
先着10人 時6月10日
(土)午前10時～11時
申当日直接同館へ

◆電子図書館体験会 動く絵本や朗
読など、いろいろなコンテンツを体
験。初心者向け。市内在住かIn勤・在
学の人対象。先着5人 時6月17日
(土)午前10時～11時 申6月1日(木)午
前9時から電話か直接同館へ

TRC八千代中央図書館☎486-
2306 ◆体の不調を改善! 中高
齢者のための経絡ストレッチヨガ 抽

選8人 時6月21日(水)午後2時～3
時30分 申6月8日(木)午前10時～11
日(日)午後6時までに直接同館へ
◆ずう～っとずう～っとずう～とおはなし
会 普段とは一味違うおはなし会を、
一日中開催。全10回入替制 時6月
15日(木)午前10時30分～午後4時45
分 申当日直接同館へ

◆プログラミングロボット「こくり」
を動かそう! タブレットでロボッ
トを動かしてプログラミングを学びま
す。小学1年～4年生対象。全4回。
各回先着5人 時7月8日(土)・9日
(日)午前10時～午前11時30分、午後1
時30分～3時のいずれか 申6月14
日(水)午前10時から電話か直接同館へ

郷土博物館☎484-9011
◆古文書講座入門編・全
3回 簡単な古文書のく
ずし字を辞典で引きながら読み解き
ます。先着50人 時6月25日、7月
2日・9日いずれも日曜日午後1時
30分～3時30分 費100円(資料代・
初回のみ) 申6月1日(木)午前9時か
ら電話か直接同館へ

生涯学習振興課☎481-
0309 ◆思春期の子ども
について考える家庭教育
講演会 思春期保健相談士による講
演。先着80人 時7月3日(月)午後1
時～2時30分 所総合生涯学習プラ
ザ 申6月1日(木)から同課に電話か、
氏名、電話番号を記入して☎486-
4199へ

八千代台地域包括支援センター☎
406-5576 ◆介護予防教室 動脈硬
化、骨の老化を薬剤師が説明。血管
年齢も測定。先着25人(予約制) 時
6月22日(木)午前10時～11時30分 所
東南公共センター 申平日午前9時
～午後5時までに電話か直接同包括
センターへ

◆口から始める健康づくり講座 先
着20人(予約制) 時6月28日(水)午前
10時～11時30分 所八千代台公民館
申平日午前9時～午後5時までに電
話か直接同包括センターへ

◆北東元気サロン de 認知症カフェ
認知症予防のコグニサイズ後に楽
しく茶話会をします。申し込み不要
時6月7日(水)午後1時30分～3時
所北東自治会館

村上地域包括支援センター☎405-4177
◆口から始める健康生活 いずれも
2回コースで予約制、65歳以上対象
①時6月19日(月)・6月21日(水)午前10
時～11時30分。雨天中止の場合は6

月26日(月)・6月28日(水)に振替 所台
町公園。先着20人 ②時6月27日
(火)・6月29日(木)午前10時～11時30分
所上高野原連合自治会館。先着15人
③時7月18日(火)・7月21日(金)午前10
時～11時30分 所村上公民館。先着
15人 申平日午前9時～午後5時ま
でに電話か直接同包括センターへ

農業交流センター☎406-4778 ◆家
庭料理教室 日本酒「やちよ桜」に
合うおつまみを地元野菜で作ります。
先着16人 時7月6日(木)午前10時30
分～午後1時 費2,000円 申6月3
日(土)午前9時からWEB申し込み

◆家庭料理教室 ハーブを使ったオ
イルや、冷製パスタを作ります。先
着16人 時7月12日(水)午前10時30分
～午後1時 費2,000円 申6月3
日(土)午前9時からWEB申し込み

オーエンス八千代市民ギャラリー☎
406-4116 ◆NEW! ディスカバリー
講座 西洋美術史(第2回) ヨーロ
ッパにおける美術の始まりから現代
までの代表作品を解説。中学生以上
対象。先着15人 時6月4日(日)午前
10時～正午 申電話か直接市民ギャ
ラリーへ

◆造形・工芸教室 絵手紙を描いて
みませんか 初心者歓迎。中学生以上
対象。先着10人 時6月18日(日)午前
10時～正午 費500円 申電話か直
接市民ギャラリーへ

◆クラフトアート教室 光のアート
ローズウインドウ ステンドグラス
を再現したペーパーアートを作ります。
中学生以上対象。先着10人 時6
月25日(日)午前10時～正午 費1,000円
申電話か直接市民ギャラリーへ

消防本部警防課☎459-7804 ◆普
通救命講習Ⅰ AEDを含む心肺蘇
生法など。修了者には「修了証」を
交付。市内在住かIn勤・在学の人対
象。先着15人 時①6月24日(土)、②
7月12日(水)ともに午前9時～正午
申①6月14日(水)まで、②6月30日(金)
までに電話か直接同課へ

募集 酪農体験の参加者

牛とのふれあいやバター作り体験。
小学生以上対象。小学生は保護者同
伴。家畜伝染病予防のため開催日か
ら1か月以内の海外渡航者は参加不
可。先着30人 時6月25日(日)午前9時
30分～午後1時15分 所加茂牧場
(米本1771)集合 費1
人1,500円。当日集金
申農業交流センターH
Pから

市民体育大会(弓道)
市内在住かIn勤・在学及び市弓道
連盟会員対象。近的・個人戦(三段
以下の部、四段以上の部) 時6月
11日(日) 所市民体育館第3武道室
申事前申し込みは電話で山屋隆正☎
090-5492-6315へ。当日は午前9時ま
でに直接会場へ
(文化・スポーツ課☎481-0305)

コロナに関する受診・相談

発熱などの症状が出たときは、
かかりつけの医療機関又は下記二
次元コードにて「県内外来対応医
療機関」を検索し、電話で連絡を。
どこで受診したらよいかわから
ない場合や、自宅療養中に症状が
重くなったとき等の困ったときの
相談は下記相談窓口へ。

相談窓口

●千葉県新型コロナウイルス
感染症相談センター
(土日祝日含む24時間)
☎0570-200-139

●八千代市健康づくり課
(平日8時30分～17時)
☎047-483-4646

●県内外来
対応医療
機関

千葉県HP

甲種防火管理新規講習
時8月3日(木)・4日(金)午前9時20
分から 所総合生涯学習プラザ
費8,000円 申6月15日(木)～22日(木)に
日本防火・防災協会HPまたはファ
クスで。申込書は日本防火・防災協
会HPからダウンロードできます。
FAX03-6274-6977またはFAX03-6812-7140
へ。問い合わせは千葉県消防設備協
会☎043-306-3871へ。(予防課)

ビッグバンドジャズコンサート
ザ フォーニス アベニュー ビッグ
THE FOURTH AVENUE BIG
SOUNDS ORCHESTRA とハーラ
ウ・モク・ワエナの共演。定員200人。要
予約 時7月1日(土)午後1時30分～
4時 所勝田台文化センターホール
費3,000円 申児玉☎090-8432-8727ま
たは椎名☎090-1609-6643へ
(文化・スポーツ課)