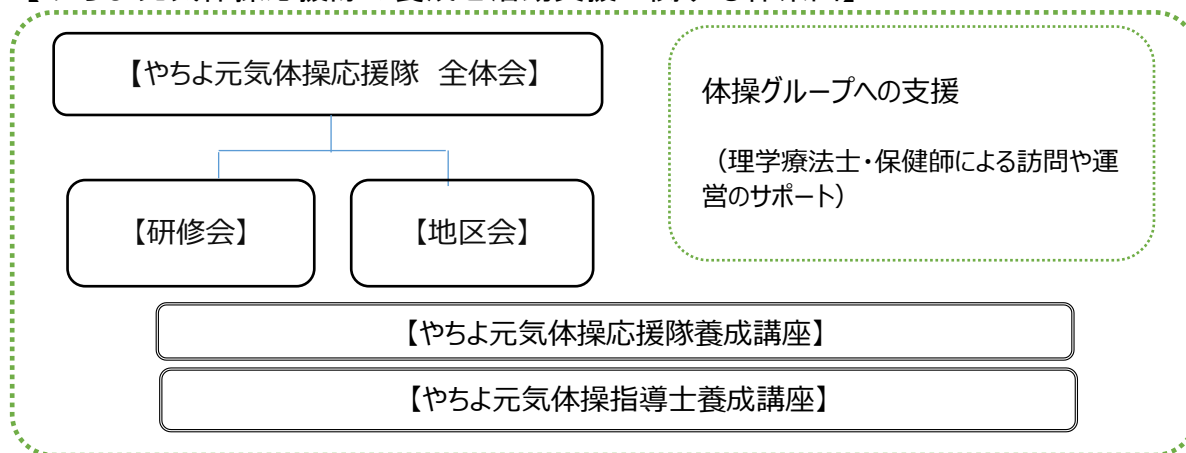


【やちよ元気体操応援隊の養成と活動支援に関する体系図】



※令和4年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、全体会や地区会、やちよ元気体操指導士養成講座を中止しました。

1. やちよ元気体操応援隊（以下、応援隊）の養成とその活動支援

(1) 応援隊養成講座の開催及び応援隊登録者数

| | 会場 | 時期 | 対象 | 受講者 | 登録者 ^{※1} |
|---------------------------------|--------|----|---------------|-------|-------------------|
| 主催 | 保健センター | 2月 | 体操グループ発足希望者 他 | 26 | 23 |
| 平成18年度から令和4年度 ^{※2} の総数 | | | | 1,139 | 360 |

※1 やちよ元気体操応援隊の登録は年度更新制となっています。
 ※2 令和2、3年度は新型コロナウイルス感染症の影響で中止。

(2) 体操グループの実績

| | グループ数 |
|--------------|----------------------|
| 令和4度 新規グループ数 | 1 (屋内：1 屋外等：0) |
| 総数 | 91 (屋内：75 屋外等：16) |



▲ 体操グループの活動の様

2. やちよ元気体操応援隊 研修会

新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年度以降中止していた、研修会を再開しました。感染症対策を踏まえ、対面での開催に加えオンラインでの開催を行いました。163名の参加があり、参加者からは、「久しぶりの研修会で、気持ちが新たになった。とても良かった」等の声が聞かれました。

令和4年度 研修会の内容

- 体操の復習や健康づくりについて学ぶ機会の提供
- ① やちよおいいき体操の紹介と実技
 - ② 令和4年度の活動方針について