

健康・福利

1. 成人・高龄者的健康

1) 癌症体检・特定健康检查等

※对象年龄以 2023 年 4 月 1 日时计算

体检项目	对象	自费负担金额		体检内容
		单独	集体	
胸部 X 光检查（结核・肺癌）	年满 40 岁	200 日元	200 日元	肺部整体 X 光拍摄
咯痰细胞检查	年满 50 岁	500 日元	500 日元	痰的检查（问诊后的相关人员）
胃癌检查 钡餐检查或胃镜	年满 40 岁，上年度未接受胃镜检查的人	1,600 日元	1,300 日元 *集体检查仅限钡餐检查	・钡餐检查 钡餐（造影剂）X 光拍摄 胃镜 从口或鼻中插入胃镜检查（仅限单独）
大肠癌一次检查	年满 40 岁	200 日元	200 日元	采集 2 天的粪便，检查粪便中是否有血液
前列腺癌检查（男性）	年满 50 岁	400 日元	400 日元 *仅限与特定体检并用时	测量血液中的 PSA（称为前列腺特异抗原的肿瘤标志物）
乳腺癌检查（女性） （就诊时机为隔年）	超声波	30 年龄段的偶数年龄	500 日元	乳房的超声波检查
	乳腺钼靶	年满 40 岁后，上年度未体检者	700 日元	500 日元
宫颈癌检查（女性） （就诊时机为隔年）	年满 20 岁后，上年度未体检者	500 日元		采集宫颈部的细胞检查。 在单独检查必要时实施的子宫体检查，已在 2022 年度内废除。
2023 年度开始 骨质疏松症检查	年满 40 岁到 70 岁之间 5 岁间隔的女性	前臂・手指 500 日元 脊柱、大腿根部 1000 日元		向骨头照射微量 X 射线来测定骨密度的检查
成人牙科健康检查	年满 40 岁	800 日元 *年满 70 岁者免费		调查有无龋齿、牙周病等，确认口腔中的状态和清洁情况 76 岁人士不能进行本年度的市内成人牙科体检。详情请向健康建设课咨询。

肝炎病毒检查	年满 40 岁，以 5 岁为单位年龄的人（过去未就诊）	免费		检查血液中有无乙肝、丙肝病毒
	上述年龄以外的年满 41 岁的过去未就诊者（希望者）	600 日元 *年满 70 岁者免费		
特定健康检查及健康检查（健康检查的目的是早期发现生活习惯病。）	40 岁～74 岁八千代市国民健康保险的加入者	800 日元 *年满 70 岁者免费	800 日元 *年满 70 岁者免费	①基本项目 问诊、诊断、测量血压、测量身体（身高、体重、腰围）、尿样检查（糖、蛋白）、血液检查（血脂、血糖、肝功能、肾功能） ②详细的体检项目 心电图、眼底检查、贫血检查中，符合下述判定标准，在医生认为必要时实施 <判定标准> 心电图为血压不符合判定标准或怀疑脉搏紊乱的人 眼底检查为血压或血糖不符合判定标准的人 贫血检查为既有贫血症或诊断中怀疑有贫血的人
	千叶县后期高龄者医疗保险的加入者	免费	免费	
	年满 40 岁接受生活保护的人	免费	免费	

● 就诊方法

对象人士将收到就诊券和《2022 年度体检指南》。就诊时请务必携带就诊券、就诊券上记载的自费负担金额、保险证（特定健康检查等需要）。未收到邮寄的就诊券时，体检前请与健康建设课（保健中心）联系。

➤ 单独体检

在市内的委托医疗机构进行体检，可根据自己的身体情况在医生指导下进行检查。部分体检和医疗机构需要预约，请在“体检指南”上确认。

➤ 集体体检

在保健中心实施，为预约制，癌症检查在体检车内进行。

2) 特定保健指导

特定保健指导关注内脏脂肪综合征，针对生活习惯病的预防、改善进行支援。特定健康检查的结果将向对象人士寄送利用券和特定保健指导的介绍。

2. 高龄者・残疾者的福利

● 高龄者的福利

八千代市为了让在市内居住的高龄者获得更好的生活价值，以及在需要看护时获得舒适的生活，将提

供支援。

➤ 创造生活价值

老年人才中心 ☎047-484-4680	通过就业充实高龄者（年满 60 岁）的生活价值，为促进参与社会事务而组织高龄者加入会员的团体。
-------------------------	---

➤ 居家福利服务

提供各类服务，让高龄者在住惯的地方放心、自立地生活。详情请向长寿支援课咨询。

<服务的种类>

- 餐饮服务、紧急通报系统等

● 老年人咨询

请咨询负责您所在地区的地区综合支持中心。

社区综合支援中心听取有关护理、老年、健康、医疗、福利和其他一般生活方式问题的关注，并提供有关适当咨询机构和福利/护理服务的信息、转介和建议。

给定的名称	电话	地方	职责范围
胜田台地区综合支援中心	047-481-3515	1-16 Katsutadai Keisei Sankopo 大楼 E 111	Katsutadai, 胜田, 台南胜田
阿苏睦美地区综合支援中心	047-488-9525	米本住宅小区 5-33-101	米本、神野、保科、下高野、米本住宅小区、堀内、上高野的一部分、桑野、麦丸、桑桥、吉桥、尾崎、岛田、上久保、小池、牧野、狭山、平户、岛田台、大学城
ムラチク综号支援中心	047-405-4177	村上住宅小区 2-7-104	村上, 村上南, 台北胜田, 下市, 村上住宅区, 上高野的一部分
八千代台地区综合支援中心	047-406-5576	八千代台南 1-7-2 新绿大厦 1 楼	八千代台东、八千代台西、八千代台南、八千代台
高津/绿丘地域综合支援中心	047-489-4655	高津住宅小区 1-13-112	Takatsu, Takatsu east, Midorigaoka, Midorigaoka west, 高津住宅小区, 大和田新田的一部分
大和田地区综合支援中心	047-484-6611	百合木台 4-1-12 莉莉公寓 NS 大厦 1 楼 A 室	Owada, Kayada, Kayada Town, Yurinokidai, Owada Shinden 的一部分

● 残疾者的福利

手续因年龄、服务内容而有所不同，敬请咨询。

▶ 残疾者手册

持有手册后可利用各种服务。

<手册种类>

身体残疾者手册、疗育手册、精神障碍者保健福利手册

▶自立支援医疗

需要接受消除或减轻身体残疾的手术，或是治疗精神疾病持续前往医院时，可享受减轻其医疗费负担的制度。

对象疾病和治疗范围有规定。

<费用负担>

对象医疗费费的 10%。并根据家庭的课税情况和治疗内容，月額负担额有上限。

<对象>

精神疾病前往医院治疗	精神疾病需要前往医院治疗的人
更生医疗	年满 18 岁的身体残疾者，为了消除或减轻其残疾而接受手术、治疗的人
育成医疗	未满 18 岁，身体有残疾，经入院手术等治疗有望恢复功能的人 ※有所得限制

▶身体残疾者手册

残疾者根据身心状况可利用必要的福利服务。（需要事先申请。）手续因年龄、服务内容而有所不同，敬请咨询。

<残疾福利服务的种类>

看护给付	关于登门看护・短期入所・设施内日常生活的看护及疗养的支援
训练等给付	关于设施内的生活训练、功能训练、就业的支援・集体之家的利用支援
残疾儿通所支援	儿童发育支援、医疗型儿童发育支援、放学后等日间服务等
辅助用具费的支给	支付为了提高日常生活效率而购买、修理、借用轮椅与助听器等相关的费用。

<费用负担>

原则上负担利用服务费用的 10%。根据家庭的课税状况等可享受月額负担额的上限额和减额制度。

<服务的种类>

在家看护、短期入所、工作相关支援、儿童养育支援、放学后的日间服务等

※详情请向长残疾者援课咨询（对象、金额等）

福利综合咨询课

3. 福利综合咨询

提供生活、工作、健康、金钱、残疾者和高龄者福利等相关内容的各类咨询，并将确认、整理咨询者的问题和烦恼，制订支援计划，与专业机构一起提供细致入微的支援，以解决和改善问题。

例如您是否存在以下困扰？

- 无法坚持工作。
- 难以找到工作。
- 无法支付房租。
- 电费、燃气费等公共费用滞纳。
- 入不敷出很难。
- 还借款困难。
- 我担心蛰居族和尼特族。
- 我正遭受配偶暴力（DV）。

此时请勿独自烦恼，敬请咨询。我们将为大家解决烦恼和问题提供支援。

<咨询地点>

	窗口名称	地点	咨询时间	联络处
1	福利综合咨询课	市政府 新馆 2 楼	平日 上午 8 点 30 分至 下午 5 点	☎047-421-6732 Fax 047-483-2665
2	八千代市社会福利协议会 生活支援小组 FURATTO	福利中心 3 楼 (八千代市政府旁)		☎047-483-3021 Fax 047-486-9787

☆可直接前往窗口咨询，也受理电话咨询。

☆针对难以前来的人士可由咨询支援人员上门服务，详细了解情况。